

MAIRIE DE PARIS



Mairie<sup>10<sup>e</sup></sup>  
www.mairie10.paris.fr

PARIS ANIM' 10<sup>E</sup>

SAISON  
2018-  
2019



PARIS ANIM'



WWW.CRL10.NET

# ÉDITOS

## CHERS ADHÉRENTS ET USAGERS

**L**a saison 2018-2019 sera la seconde année d'exercice de la DSP (Délegation de Service Publique) qui lie **notre association d'éducation populaire** avec la ville de Paris et la mairie du 10<sup>e</sup> arrondissement pour la gestion des **quatre Centres Paris Anim'**: l'**Espace Jemmapes**, le **Centre Jean Verdier**, l'**Espace Château-Landon** et le **Centre Grange aux Belles**, jusqu'en septembre 2022.

Je résumerais ici les nouveautés et innovations qui ont commencé à transformer nos équipements – et donc vos pratiques – et qui vont marquer cette saison 2018-2019.

### 1/ La mise en place d'un nouveau logiciel d'inscription.

Il vous permet déjà de vous inscrire, dans le centre de votre choix, aux activités dispensées dans les autres équipements. Mais surtout, dès le mois de juin 2018, **vous aurez la possibilité de vous inscrire en ligne** et bénéficierez ainsi d'une plus grande interactivité, de plus de liberté et de facilité.

### 2/ Une priorité affirmée et concrète en direction de la Jeunesse

Le renforcement important de notre pôle jeunesse a permis la mise en œuvre d'animations régulières en direction d'un public jeune de plus en plus nombreux, comme la Block Party du 10<sup>e</sup>, les Tremplins Rock, le Bal des Collégiens, les rencontres Hip-Hop, les rencontres «Escale» en partenariat avec le lycée d'enseignement général Colbert, etc... Nous avons également renforcé nos actions d'accompagnement de projets spécifiques destinés aux jeunes afin que nos centres Paris Anim' deviennent des lieux de ressources, d'information, de formation BAFA et de séjours jeunes. Dans ce cadre, la création à la rentrée 2019 d'un PIJ (Point Information Jeunesse) sur le territoire de Château-Landon constituera un moment important de cette nouvelle DSP.

### 3/ Une «RE-évolution» dans la programmation culturelle de nos centres, autour de trois grands axes.

**La priorité donnée aux pratiques amateurs**: notre mission d'éducation populaire implique la valorisation de vos propres activités, de ces pratiques amateurs que nous allons défendre dans nos programmations. Les festivals 10 de Chœurs et Voix sur Berges sont déjà reconnus comme des manifestations parisiennes essentielles de la pratiques vocale amateur. Les nouvelles Jam Sessions (liées à nos ateliers de pratique musicale collective) ou le festival «En Scène, les spectacles de fin d'année» ont pour vocation de valoriser votre pratique : les scènes du CRL, ce sont vos scènes.

**Une programmation culturelle pour les familles**: Les «gôûters concerts» et les spectacles en famille, pour les petits et les grands, deviendront réguliers. Mais surtout, notre pôle parentalité «Les Petits Poètes», dans le quartier de la Grange aux Belles, continuera à proposer régulièrement des ateliers visant le dialogue «entre parents» et facilitant la démarche de comprendre ses enfants.

**Être une force créatrice de convivialité et de vivre ensemble**: Nous voulons générer davantage de partage et de rencontres. Dans cette optique, nous développons dans les centres Paris Anim' des espaces bibliothèques, des cafés associatifs, des jardins partagés éducatifs, etc. Hors les murs, notre association continuera à initier de grands événements conviviaux investissant l'espace public (le Printemps des Rues, le Carnaval du quartier de Château-Landon, l'animation du parvis de l'Espace Jemmapes certains dimanches et surtout les Voix sur Berges), ou à participer à des événements comme le «Festi-Forum» municipal.

Enfin, notre vocation est de garantir l'accès de chacun aux cultures, même les plus contemporaines : c'est le sens de nos séances «Immix Galerie – l'art contemporain pour tous».

### 4/ La mise en place du nouveau projet social de Château-Landon.

Ce centre Paris Anim' a été choisi en novembre 2017 par la Caisse d'Allocation Familiale (CAF), la DASES, la DJS et la ville de

Paris pour la réalisation d'une expérience de projet social intégré d'une année, que nous espérons bien évidemment renouvelable. Les équipes renforcées du centre sont d'ores et déjà opérationnelles et nous mettrons tout en œuvre pour que cette expérience soit une réussite pour le quartier.

La question relative à la zone de compétence élargie entre Château-Landon et la Grange aux Belles actée avec la CAF va également pouvoir accentuer le travail sur ce quartier en étroite collaboration avec l'EDL (l'équipe de développement local) avec laquelle nous œuvrons pour une consolidation du bien vivre entre les habitants par une dynamique sociale forte.

Cette année sera marquée par **le développement de la vie associative et de l'action bénévole qui constituent l'ADN de notre association**. Le CRL 10 n'est rien sans ses adhérents, sans leur énergie et leurs idées. **Nous avons besoin de vous !**

Enfin, notre valeur ajoutée est la réussite incontestable du **local de l'association** situé à côté du centre Paris Anim' de la Grange aux Belles, Spacieux et équipé, ce local est à **votre disposition** pour mener à bien vos projets, vos idées et vos envies.

Je tiens, en conclusion, à remercier personnellement Alexandra Cordebard, nouvelle Maire du 10<sup>e</sup> arrondissement et Rémi Féraud, sénateur, dont je connais l'attachement à notre projet, pour leur soutien constant à notre action.

Je salue ici également Éric Algrain, Adjoint au Maire en charge de la culture, de la Jeunesse et des Affaires Scolaires, qui siège de manière régulière dans nos instances.

Je remercie Déborah Pawlik, Conseillère Régionale et élue de l'arrondissement pour son appui déterminant auprès de la Région Île-de-France, pour le développement d'aide à la création culturelle.

Je salue enfin notre nouvelle Députée Elise Fajgeles, à qui nous souhaitons le meilleur pour mener à bien son action dans l'arrondissement.

Bienvenue donc dans vos centres Paris-Anim du 10<sup>e</sup> arrondissement, bienvenue chez vous.

**JEAN-MARIE BIREAUD**

PRÉSIDENT DU CRL 10

## S'ENGAGER, S'EXPRIMER, SE RENCONTRER, PARTICIPER À LA VIE LOCALE

**D**epuis 4 ans, la Ville de Paris encourage et accompagne fortement la volonté des Parisiennes et des Parisiens de s'engager, de s'exprimer, de se rencontrer et de participer à la vie locale, notamment grâce à la carte Citoyenne-Citoyen de Paris, au budget participatif et aux différentes instances de participation citoyenne (Conseil parisien de la jeunesse, Conseils de quartier, Conseil des générations futures).

Dans les centres Paris Anim' et les Espaces Paris Jeunes, des modalités d'accueil plus souples, des moments de convivialité plus nombreux, l'accompagnement renforcé des jeunes dans leurs projets personnels et collectifs, permettent aux Parisiennes et aux



Parisiens de s'impliquer davantage dans leur ville et leur quartier. Aussi, le débat d'idées, la citoyenneté et l'éducation populaire tiennent aujourd'hui une place importante dans les 50 centres Paris Anim' et les 13 Espaces Paris Jeunes de la Ville de Paris.

L'offre renouvelée d'ateliers et d'événements, le recrutement d'animateurs supplémentaires et des horaires d'ouverture élargis ont permis de développer les possibilités d'accéder à l'information, à la culture, au sport et aux loisirs, en particulier pour les jeunes. Aujourd'hui, un tiers de ces équipements sont aussi des Points Information Jeunesse, dans lesquels les jeunes peuvent trouver toutes les informations et conseils utiles.

Les personnels des centres Paris Anim' et des Espaces Paris Jeunes accueillent tous les jours les Parisiennes et les Parisiens en laissant à celles et ceux qui le souhaitent une place de choix dans la vie de ces lieux collectifs.

Soyez-y les bienvenu-e-s.

### PAULINE VÉRON

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE LA DÉMOCRATIE LOCALE, DE LA PARTICIPATION CITOYENNE, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DE LA JEUNESSE

## MADAME, MONSIEUR, CHER-E-S HABITANT-E-S

**É**alue Maire du 10<sup>e</sup> arrondissement en octobre dernier, j'ai le plaisir de vous présenter la saison 2018-2019 du CRL10, association gestionnaire des quatre centres Paris Anim' de notre arrondissement.

Nous avons voulu un programme pour tous et accessibles à tous : avec quatre sites dédiés, aucun habitant n'est loin d'un Centre Paris Anim' du 10<sup>e</sup> arrondissement et les tarifs s'adaptent à votre budget pour n'exclure personne.

Des tout-petits aux séniors, en passant par les ados et les jeunes, chacun-e trouvera de quoi combler sa curiosité et son envie de culture ou de sport.

Le 10<sup>e</sup> arrondissement est connu pour sa vitalité, son énergie et sa mixité sociale. Tout dans ce programme correspond à notre identité et il est pensé pour vous.

Chant, concerts, expositions, basket, judo, boxe, bébés nageurs, gym, capoeira, comédie musicale, violon, zumba, théâtre, mais également cours d'italien, jardinage, cuisine, accompagnement à la scolarité, et bien d'autres... vous n'imaginez sans doute pas tout ce qui vous est proposé dans les Centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup> arrondissement !

Je vous invite à vous inscrire aux ateliers, à participer aux moments forts et à rejoindre la fantastique équipe de professionnels et de bénévoles réunis autour de Jean-Marie Bireaud, président du CRL10. Ces Centres Paris Anim' sont les vôtres. Découvrez, participez, créez, profitez, faites émerger les énergies et les talents, encouragez-les.

Je porte, avec l'équipe municipale, des valeurs de partage, d'éducation populaire et de vivre-ensemble, qui sont au cœur de l'offre qui vous est proposée ici.

Avec l'ensemble de mon équipe, je vous souhaite à chacune et chacun



d'entre vous une excellente année 2018-2019 en compagnie du CRL10 dans les quatre Centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>.

### ALEXANDRA CORDEBARD

MAIRE DU 10<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT DE PARIS

# SOMMAIRE

<b>ÉDITOS</b>	PAGES 02-03
<b>INSCRIPTIONS EN LIGNE</b>	PAGES 06-07
<b>ACTIVITÉS</b>	PAGES 08-09
<b>ÉVEIL DES TOUT-PETITS</b>	PAGES 11-13
ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 12
ARTS DU SPECTACLE	PAGE 12
DANSE	PAGE 12
LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 13
MUSIQUE ET CHANT	PAGE 13
SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 13
<b>ENFANTS</b>	PAGES 15-23
ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 16
ARTS DU SPECTACLE	PAGE 17
ARTS PLASTIQUES	PAGE 18
DANSE	PAGE 18
LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 20
MUSIQUE ET CHANT	PAGE 20
NATURE ET SAVEURS	PAGE 22
PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 22
SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 22
<b>ADOLESCENTS</b>	PAGES 25-32
ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 26
ARTS DU SPECTACLE	PAGE 26
ARTS PLASTIQUES	PAGE 27
DANSE	PAGE 28

BOOK LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 29
HEADPHONE MUSICIEN ET CHANT	PAGE 30
FLAME NATURE ET SAVEURS	PAGE 31
PHOTO, VIDEO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 31
BALL SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 31

## **ADULTES ..... PAGES 33-45**

SWIMMING ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 34
TELEVISION ARTS DU SPECTACLE	PAGE 34
PAINTING ARTS PLASTIQUES	PAGE 35
DANCE DANSE	PAGE 36
GYM, REMISE EN FORME... GYM	PAGE 38
RELAXATION ... ET RELAXATION	PAGE 39
GYM FORFAITS GYM	PAGE 40
BOOK LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 41
HEADPHONE MUSICIEN ET CHANT	PAGE 41
FLAME NATURE ET SAVEURS	PAGE 43
PHOTO, VIDEO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 43
BALL SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 44

## **INFOS PRATIQUES ..... PAGES 46-50**

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS	PAGE 46
TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES	PAGE 48
COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES	PAGE 50

## **SAISON CULTURELLE ..... PAGES I-XII**

LES SPECTACLES DU CRL10	PAGE II
UNE PROGRAMMATION JEUNE PUBLIC POUR TOUTE LA FAMILLE	PAGE III
ACCUEIL POUR TOUS	PAGE IV
LA CULTURE, C'EST VOUS	PAGE VI
PRIORITÉ JEUNESSE!	PAGE VIII
EXPOS, DÉBATS ET RÉFLEXIONS POUR CONNAÎTRE LE MONDE	PAGE X
ESPACES ASSOCIATIFS, MOMENTS CONVIVIAUX	PAGE XII

# RÉINSCRIPTIONS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE

# MODE D'EMPLOI

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)

## RÉINSCRIPTIONS

Vous suivez une activité la saison précédente : vous avez un accès privilégié pour vous réinscrire à la même activité, **du 11 au 27 juin 2018.**

### LES 5 ÉTAPES

#### ÉTAPE 1

Je reçois un courrier personnalisé m'indiquant mon droit à la réinscription ; ou encore, l'animateur de mon activité me confie un bulletin de passage, indiquant l'horaire de l'activité à laquelle je peux m'inscrire, en cas de changement de créneau.

#### ÉTAPE 2

Je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> puis sur la page de

connexion je réinitialise mon mot de passe avec le bouton "mot de passe oublié", en utilisant l'adresse e-mail que j'ai utilisé lors de ma précédente inscription dans les centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>. Un mail me parvient et je détermine mon mot de passe.

#### ÉTAPE 3

Je dois à présent justifier mon quotient familial pour la saison 2018-2019 : je transfère un document justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, attestation de la CAF de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition) et simule le calcul de mon QF : celui-ci sera validé sous

24 heures (jours ouvrés), ce qui me sera confirmé par e-mail. En l'absence de justificatif, l'inscription reste possible mais le quotient 10 sera appliqué. Attention ! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

#### ÉTAPE 4

Je sélectionne l'activité à laquelle je peux me réinscrire et l'ajoute à mon panier.

#### ÉTAPE 5

Je règle intégralement mon activité par CB mais peux également choisir le paiement échelonné en plusieurs mensualités par prélèvement SEPA en renseignant mon RIB.

# NOUVELLES INSCRIPTIONS

**À compter du lundi 2 juillet 2018** chacun peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>, à la condition qu'elles soient encore disponibles.

## 1<sup>ER</sup> CAS DE FIGURE

► **Je me suis réinscrit et veux souscrire à une autre activité :** je me connecte, sélectionne ma nouvelle activité et procède au règlement en ligne. Je peux à nouveau choisir le paiement échelonné.

## 2<sup>ND</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> CAS DE FIGURE

► **J'étais inscrit l'année précédente, mais ne me suis pas réinscrit :** je procède aux **ÉTAPES 2 et 3** et attends la validation de mon QF pour la nouvelle saison.

► **Je n'ai jamais été inscrit au CRL10 :** je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et crée mon compte ; je renseigne les informations concernant tous les membres dépendants de mon foyer fiscal et qui souhaitent s'inscrire à une activité. Puis je procède à l'**ÉTAPE 3** du tutoriel et attends validation de mon QF.

### DANS LES DEUX CAS, UNE FOIS MON QUOTIENT FAMILIAL VALIDÉ :

(confirmation par e-mail garantie dans un délai de 24 h maximum) Je sélectionne l'activité ou les activités que j'ai choisies et les ajoute à mon panier, avec le bouton "S'INSCRIRE". Je peux créer au

besoin de nouveaux membres du foyer dans mon compte client, si ceux-ci veulent également suivre une activité annuelle au CRL10. Une fois toutes les activités ajoutées au panier, je procède au paiement. Le règlement en plusieurs fois m'est encore proposé.

### BON À SAVOIR...

► L'inscription dans vos centres Paris Anim' reste possible. Pour connaître les horaires d'ouverture de chaque centre : [www.crl10.net](http://www.crl10.net)

► Les paiements par espèces, chèques bancaires, chèques vacances (ANCV) ou coupons sport (ANCV) peuvent se faire sur place uniquement. Le paiement par CB vous est également proposé aux bornes d'accueil de vos centres.

► Conformément à la nouvelle législation européenne RGDP, chaque usager dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confidentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.



# ACTIVITÉS

	<b>ENFANT</b>	<b>ADO</b>	<b>ADULTE</b>
<b>AQUATIQUE</b>			
AQUAGYM			◆
AQUA JEUX	◆	◆	
AQUA PHOBIE			◆
BALLET AQUATIQUE	◆	◆	
BÉBÉS DANS L'EAU	◆		
NATATION MATERNITÉ			◆
NATATION PERFECTION	◆	◆	◆
<b>ARTS DU SPECTACLE</b>			
ACROBATIE	◆	◆	◆
CIRCOMOTRICITÉ	◆		
COMÉDIE MUSICALE	◆	◆	■
CONTE			▶
ÉCOLE DE CIRQUE	◆	◆	◆
THÉÂTRE	◆	◆	◆
TRAPÈZE	◆	◆	◆



© André Baritaux

	<b>ENFANT</b>	<b>ADO</b>	<b>ADULTE</b>
<b>ARTS PLASTIQUES</b>			
BANDE-DESSINÉE	▶	■▶	
COUTURE	●		■●
DESSIN PEINTURE	■▶	●■	■●▶
MOSAÏQUE DÉCORATIVE			●
POTERIE	●▶	●▶	●▶
RECUP'ART	●		
Z'ARCHITECTES	■	■	
<b>DANSE</b>			
AFRICaine		▶	■▶
AFRO-JAZZ			●
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE (N)			■
ATELIER SPECTACLE (N)		■	
BARRE AU SOL			■●
BHARATA NATYAM			●
BOLLYWOOD			■
BRÉSILIENNE			●●
CLASSIQUE	◆●■▶	◆●■▶	■●▶
CONTEMPORAINE	●◆▶	●●	◆●■
DANSE DE SALON			■
DANSE MODERNE	●		
ÉVEIL À LA DANSE	◆●▶		
EXPRESSION CORPORELLE & THÉÂTRALE	●		
FLAMENCO		◆	◆
HIP HOP	◆●■	◆●■	◆●●
LABORATOIRE CHORÉGRAPHIQUE (N)			■
LINDY HOP			■
MARTIALE			■
MODERN' JAZZ	◆■▶	◆●■▶	◆●■▶
NÉO CLASSIQUE		▶	
ORIENTALE	●		■●
REGAETTON		◆	◆
ROCK N'ROLL			■
SALSA		◆●	◆●■
STREET JAZZ	▶	●▶	■●
TANGO ARGENTIN			■●
TRENING (N)			■

	<b>ENFANT</b>	<b>ADO</b>	<b>ADULTE</b>		<b>ENFANT</b>	<b>ADO</b>	<b>ADULTE</b>
DÉVELOPPEMENT DURABLE & SAVOIRS	ATELIER JARDINAGE	◆	◆	◆	INFORMATIQUE		●
	BISCUITERIE 			◆	PHOTOGRAPHIE	●	●
	CUISINE DU JARDIN			■	VIDÉO		■
	COUTURE CRÉATIVE ET CUSTOMISATION	●		●	MASSAGE TRADITIONNEL		● ■
	RECUP'ART	●			MÉDITATION		►
	CÉNOLOGIE				QI GONG		◆
	BÉBÉS DANS L'EAU	◆			SHIATSU		►
	CIRQUOMOTRICITÉ	◆			SOPHROLOGIE		● ■
	EXPRESSION CORPORELLE & ÉVEIL MUSICALE	◆ ● ►			YOGA		◆ ● ■ ■
	PSYCHOMOTRICITÉ & ÉVEIL CORPOREL	◆ ■ ►	●		BADMINTON	►	◆ ● ■ ■ ◆ ● ■ ■
ÉVEIL DES TOUT-PETITS	GYMNASTIQUE	●		◆ ■ ■ ►	BASKET	● ■ ►	● ■ ►
	PILATES			◆ ■ ■ ►	BOXE 	◆	
	STRETCHING			◆ ■ ■	BOXE FÉMININE		◆ ►
	ZUMBA	■	● ■	◆ ■ ■ ►	BOXE THAÏ	● ►	►
	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	◆ ►	◆ ►		CAPOEIRA	■	■
GYM & FORME	ANGLAIS	◆ ►	►	■	CROSSFIT		● ►
	ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE			●	ESCALADE	■	■
	ARABE	►	►	►	ESCRIME	►	
	ITALIEN			■	FUTSALL		► ◆
	ACCORDÉON DIATONIQUE				FOOTBALL & MULTI-FOOT	◆ ►	►
	ATELIER CHANSON		◆	◆ ■	GYMNASTIQUE AUX AGRÈS	◆	◆
	ATELIER D'ORCHESTRE				HANDBALL		► ►
	BATTERIE	►	◆ ►	◆ ►	INITIATION AUX ARTS MARTIAUX	● ■	
	CHANT		◆	◆ ■ ■	JUDO	◆	◆
	CHORALE	►	►	►	KARATÉ	◆ ►	◆ ►
MUSIQUE & CHANT	DJEMBÉ/PERCU AFRICAINES			◆ ►	KRAV-MARTIAL		■
	ENSEMBLE DE FLÛTES				KUNG-FU	◆	◆
	ENSEMBLE VOCAL BAROQUE				LIGHT BOXING 		► ►
	ENSEMBLE IMPRO JAZZ			■	MARCHE NORDIQUE 		●
	ÉVEIL MUSICAL	◆ ■ ■ ►			MULTISPORTS	◆	◆
	FLUTE TRAVERSIÈRE	►	►	►	SELF-DÉFENSE		◆
	GUITARE	■	■ ►	■ ■	SELF-DÉFENSE FÉMININ		◆ ◆
	MUSIQUE ACTUELLE	►	● ►	● ►	SOO BAHK DO	●	● ●
	OUD & CHANT				TAE KWON DO	●	● ●
	PERCUSSIONS	◆			TEENNIS	■	
	PIANO	● ■ ►	● ■ ►	● ■	TIR À L'ARC		■ ■
	SAXOPHONE	●	●	●	VOLLEY-BALL		■ ►
	SWING MANOUCHE						
	VIOLON	►	►	►			

PHOTO, VIDEO  
& NUMÉRIQUE

RELAXATION

SPORT ET ARTS MARTIAUX



**ÉVEIL DES  
TOUT-PETITS**





© Isabelle Meyer



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

#### 4 MOIS / 6 ANS (EN FAMILLE)

**Mercredi** 09:45 11:15 GB

**Samedi** 12:15 13:00 GB

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

**Dimanche** 12:15 13:00 GB

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

#### 4 MOIS / 2 ANS (EN FAMILLE)

**Samedi** 08:30 09:30 GB

**Dimanche** 08:30 09:30 GB

#### 2/6 ANS (EN FAMILLE)

**Samedi** 09:30 12:15 GB

**Dimanche** 09:30 12:15 GB

### Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

#### 3/6 ANS (EN FAMILLE)

**Mercredi** 17:00 17:45 GB

**Mercredi** 17:45 18:30 GB

**Mercredi** 18:30 19:15 GB



## DANSE

### Danse parents/enfants

#### 2/6 ANS

**Mercredi** 12:15 13:15 GB

### Contemporaine

#### 3/4 ANS

**Mercredi** 16:30 17:15 GB  
PETITE SECTION

#### 3/5 ANS

**Mercredi** 13:15 14:00 GB  
À PARTIR DE LA PETITE SECTION

### Éveil à la danse

#### 3/4 ANS

**Lundi** 17:00 17:45 GB  
PETITE SECTION

#### Mardi

17:00 18:00 JV  
PETITE SECTION

#### Mercredi

14:30 15:30 CL

#### 4/5 ANS

**Mercredi** N 15:30 16:30 CL  
MOYENNE SECTION

#### Lundi

17:45 18:30 GB  
MOYENNE SECTION

### Expression corporelle et théâtrale

#### 3/4 ANS

**Mercredi** 16:00 17:00 JV  
PETITE SECTION

#### 4/5 ANS

**Mercredi** 15:00 16:00 JV  
MOYENNE ET GRANDE SECTIONS

## ARTS DU SPECTACLE

### Circomotricité

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

#### 3/5 ANS

**Mardi** 16:45 17:30 GB\*

**Jeudi** 16:45 17:30 GB\*

**Vendredi** 16:45 17:30 GB\*

**Samedi** 09:45 10:45 GB

**Samedi** 10:45 11:45 GB

**Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.**



## LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais par le jeu

**4/6 ANS**

Vendredi 17:00 18:00 CL



## MUSIQUE ET CHANT

Éveil musical

**3/4 ANS**

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

**Mercredi** 12:00 13:00 EJ

**Mercredi** 14:00 15:00 EJ

**Mercredi** 13:30 14:30 CL

**Samedi** 09:45 10:30 GB

**4/5 ANS**

MOYENNE SECTION

**Mercredi** N 14:30 15:30 CL

**Mercredi** 14:00 15:00 JV

**Mercredi** 15:00 16:00 JV

**Samedi** 10:30 11:15 GB

**Samedi** 11:15 12:00 GB



© Saida Berbou



## SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Baby escalade

**2/3 ANS**

**Lundi** 09:45 11:00 GB

**Mardi** 09:45 11:00 GB

Baby mouvement N parents/enfants

**0/1 AN**

**Samedi** 14:00 15:00 JV

**1/2 ANS**

**Samedi** 15:00 16:00 JV

Baby Taekwondo (+ LICENCE FFTDA)

**4/5 ANS**

**Samedi** 10:30 11:15 JV

**5/6 ANS**

**Samedi** 11:15 12:00 JV

Gymnastique du tout-petit

**6 MOIS / 2 ANS**

**Mercredi** 10:00 11:00 GB

**Vendredi** 09:45 10:45 GB

**3/4 ANS**

**Mercredi** 13:00 14:00 EJ

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

**3/5 ANS**

**Lundi** 17:00 18:00 JV

DANSE TOUT-PETIT - PETITE ET MOYENNE SECTION

Initiation aux arts martiaux

**3/5 ANS**

**Mardi** 17:00 18:00 EJ  
PETITE SECTION

**Mercredi** 17:00 18:00 EJ

**Vendredi** 17:00 18:00 EJ  
PETITE SECTION

Mes derniers pas avant la maternelle

**2/3 ANS**

**Jeudi** 09:30 11:30 GB





**ENFANTS**



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

#### 4 MOIS / 6 ANS (EN FAMILLE)

**Mercredi** 09:45 11:15 GB

**Samedi** 12:15 13:00 GB

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

**Dimanche** 12:15 13:00 GB

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

#### 4 MOIS / 2 ANS (EN FAMILLE)

**Samedi** 08:30 09:30 GB

**Dimanche** 08:30 09:30 GB

#### 2/6 ANS (EN FAMILLE)

**Samedi** 09:30 12:15 GB

**Dimanche** 09:30 12:15 GB

### Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

#### 3/6 ANS (EN FAMILLE)

**Mercredi** 17:00 17:45 GB

**Mercredi** 17:45 18:30 GB

**Mercredi** 18:30 19:15 GB

### Aqua jeux

#### 8/14 ANS

**Samedi** 18:15 19:15 GB

### Ballet aquatique

#### 8/14 ANS

**Vendredi** 18:15 19:15 GB



© Isabelle Meyer

### Natation apprentissage ludique

#### 5-6 ANS CLASSE DE CP

**Mardi** 17:00 17:45 GB

**Jeudi** 17:00 17:45 GB

**Samedi** 16:00 16:45 GB

#### 7 ANS

**Mardi** 17:45 18:30 GB

**Jeudi** 17:45 18:30 GB

**Samedi** 16:45 17:30 GB

### Natation perfectionnement

#### 8 ANS

**Mardi** 18:30 19:15 GB

**Jeudi** 18:30 19:15 GB

**Samedi** 17:30 18:15 GB

#### 8/10 ANS

**Vendredi** 17:30 18:15 GB

#### 9/10 ANS

**Lundi** 17:00 17:45 GB\*\*

#### 10/12 ANS

**Lundi** 17:45 18:30 GB\*\*

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.



## ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

**10/15 ANS**

**Mardi** 17:30 19:00 **GB\***

Acrobatie (au sol)

**9/14 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:00 **EJ**

**Jeudi** 17:30 18:30 **EJ**

Circomotricité

**3/5 ANS**

A PARTIR DE LA PETITE SECTION

**Mardi** 16:45 17:30 **GB\***

**Jeudi** 16:45 17:30 **GB\***

**Vendredi** 16:45 17:30 **GB\***

**Samedi** 09:45 10:45 **GB**

**Samedi** 10:45 11:45 **GB**

Cirque

**5/6 ANS**

**Mardi** 17:00 17:45 **GB**

**Mercredi** 14:30 15:15 **GB\***

**Mercredi** 15:15 16:00 **GB\***

**Samedi** 11:45 12:45 **GB**

**6/7 ANS**

**Mardi** 17:45 18:45 **GB**

**Mercredi** 12:00 13:00 **GB\***

**Mercredi** 16:00 17:00 **GB\***

**7/9 ANS**

**Lundi** 17:00 18:00 **GB\***

**Lundi** 18:00 19:00 **GB\***

**Mercredi** 13:00 14:30 **GB\***

AVANCÉ

**10/15 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:30 **GB\***

**Jeudi** 17:30 19:00 **GB\***

**Samedi** 12:30 14:00 **GB\***



© André Baritaux

Comédie musicale

**8/14 ANS**

**Mercredi** 14:00 16:00 **GB**  
DÉBUTANT

**11/16 ANS**

**Mercredi** 16:00 18:00 **GB**  
(+ UN DIMANCHE PAR MOIS)

Expression corporelle  
et théâtrale

**4/6 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:00 **JV**  
MOYENNE ET GRANDE SECTION

Théâtre

**5/6 ANS**

**Mardi** 16:50 17:50 **GB**

**Samedi** 13:00 13:45 **GB**

**6/8 ANS**

**Mardi** 17:50 18:50 **GB**

**6/7 ANS**

**Mercredi** 13:45 14:45 **JV**  
CP-CE1

**7/8 ANS**

**Mercredi** 14:45 16:00 **JV**  
CE1-CE2

**7/10 ANS**

**Lundi** 17:00 18:30 **CL**

**Samedi** 13:45 14:45 **GB**

**8/9 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:15 **JV**  
CE2-CM1

**8/10 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:30 **EJ**

**10/11 ANS**

**Vendredi** 17:30 19:30 **JV**  
CM2-6ÈME

**11/15 ANS**

**Lundi** 18:30 20:30 **CL**



© Stéphane Etienne



## DANSE

### Classique

**4/5 ANS**

<b>Mardi</b>	16:45	17:30	<b>GB</b>
<b>Mercredi</b>	12:00	13:00	<b>EJ</b>
<b>Vendredi</b>	16:30	17:30	<b>JV</b>
<b>Samedi</b>	15:45	16:30	<b>GB</b>

**5/6 ANS**

<b>Lundi</b>	17:00	18:00	<b>CL</b>
<b>Mardi</b>	17:30	18:30	<b>GB</b>
<b>Mercredi</b>	13:00	14:00	<b>EJ</b>
<b>Samedi</b>	15:00	15:45	<b>GB</b>

**6/7 ANS**

<b>Jeudi</b>	16:45	17:45	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b>	16:45	17:45	<b>GB</b>
<b>Samedi</b>	14:00	15:00	<b>GB</b>

**7/8 ANS**

<b>Mardi</b>	17:00	18:00	<b>EJ</b>
<b>Mercredi</b>	14:00	15:00	<b>EJ</b>
<b>Vendredi</b>	17:00	18:00	<b>CL</b>
<b>Vendredi</b>	17:00	18:00	<b>GB</b>

**8/9 ANS**

<b>Jeudi</b>	17:45	18:45	<b>JV</b>
<b>Samedi</b>	11:00	12:15	<b>GB</b>

**8/10 ANS**

<b>Jeudi</b>	17:45	19:00	<b>GB</b>
<b>9/10 ANS</b>			
<b>Lundi</b>	18:00	19:15	<b>CL</b>
<b>Mardi</b>	18:00	19:00	<b>EJ</b>
<b>Mercredi</b>	15:00	16:00	<b>EJ</b>

**9/11 ANS**

<b>Samedi</b>	09:45	11:00	<b>GB</b>
<b>Vendredi</b>	17:30	18:45	<b>JV</b>



## ARTS PLASTIQUES

### Atelier peinture

(TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE)

EN PARTENARIAT AVEC L'ATELIER LIEZER

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS :

ATELIER\_LIEZER@ORANGE.FR



<b>Samedi</b>	15:00	16:30	<b>CL</b>
---------------	-------	-------	-----------

### Bande dessinée

<b>9/11 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	16:30	17:45	<b>CL</b>
<b>Mercredi</b>	17:45	19:00	<b>CL</b>

<b>12/15 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	17:45	19:00	<b>CL</b>

<b>Dessin peinture</b>			
<b>4/6 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	14:00	15:00	<b>CL</b>
<b>6/8 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	14:00	16:00	<b>EJ</b>

<b>7/10 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	15:15	16:30	<b>CL</b>
<b>7/12 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	17:00	18:30	<b>JV</b>

<b>9/11 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	16:00	18:00	<b>EJ</b>

### Poterie

**5/7 ANS**

<b>Mercredi</b>	13:30	15:00	<b>JV</b>
<b>Mercredi</b>	14:00	16:00	<b>CL</b>

**8/10 ANS**

<b>Mercredi</b>	16:00	18:00	<b>CL</b>
<b>Lundi</b>	17:00	18:30	<b>JV</b>

### Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE & RECYCLAGE CRÉATIF

**6/12 ANS**

<b>Vendredi</b>	17:00	18:30	<b>JV</b>
-----------------	-------	-------	-----------

### Couture créative

**7/10 ANS**

<b>Jeudi</b>	17:00	18:30	<b>JV</b>
--------------	-------	-------	-----------

### Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

**8/12 ANS**

<b>Mercredi</b>	15:00	16:30	<b>EJ</b>
-----------------	-------	-------	-----------

**9/10 ANS**

<b>Lundi</b>	18:00	19:15	<b>CL</b>
<b>Mardi</b>	18:00	19:00	<b>EJ</b>
<b>Mercredi</b>	15:00	16:00	<b>EJ</b>
<b>Samedi</b>	09:45	11:00	<b>GB</b>

**10/11 ANS**

<b>Vendredi</b>	17:30	18:45	<b>JV</b>
-----------------	-------	-------	-----------



© Charline Gentilhomme

## Classique (SUITE)

**10/15 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:30 JV  
POINTES

**Vendredi** 18:00 19:30 GB  
AVANCÉ

## Contemporaine

**3/5ANS**  
**Mercredi** 16:15 17:15 GB  
À PARTIR DE LA PETITE SECTION

**4/7 ANS**  
**Mercredi** 13:00 14:00 GB  
À PARTIR DE LA PETITE SECTION

**5/6 ANS**  
**Mercredi** 16:30 17:30 CL

**6/10 ANS**  
**Mercredi** 15:15 16:15 GB  
INTERMÉDIAIRE

**7/9 ANS**  
**Mercredi** 12:15 13:15 GB  
INTERMÉDIAIRE

**7/10 ANS**  
**Lundi** 18:00 19:00 JV

**Mercredi** 17:30 18:30 CL

**10/16 ANS**  
**Mercredi** 14:00 15:15 GB  
INITIÉS

## Danse parents/enfants

**2/6 ANS**  
**Mercredi** 12:15 13:15 GB

## Éveil / initiation à la danse

**3/4 ANS**

A PARTIR DE LA PETITE SECTION

**Lundi** 17:00 17:45 GB  
**Mercredi** 14:30 15:30 CL

**4/5 ANS**

MOYENNE SECTION

**Lundi** 17:45 18:30 GB  
**Mardi** 17:00 18:00 JV  
**Mercredi** 15:30 16:30 CL

**5/6 ANS**

GRANDE SECTION

**Jeudi** 17:00 18:00 JV

**6/7 ANS**

**Jeudi** 18:00 19:00 JV  
CP-CE1

## Hip hop

**6/9 ANS**

**Mercredi** 17:15 18:00 GB

**7/9 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:00 JV

**8/12 ANS**

**Mercredi** 15:00 16:00 EJ

**9/10 ANS**

**Mercredi** 15:00 16:00 JV

**10/12 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:00 JV

**10/14 ANS**

**Mercredi** 18:00 19:15 GB

## Moderne

**7/10 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:00 JV

## Modern'jazz

**5/7 ANS**

**Vendredi** 17:00 18:00 GB

**7/9 ANS**

**Mercredi** 13:00 14:00 EJ

**7/10 ANS**

**Mercredi** 13:00 14:00 CL

**8/9 ANS**

**Vendredi** 18:00 19:00 GB

**10/11 ANS**

**Samedi** 14:00 15:00 GB  
AVANCÉ

**10/12 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:00 EJ

**11/15 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:30 CL  
**Jeudi** 17:00 18:30 CL  
STREET JAZZ

**12/13 ANS**

**Samedi** 15:00 16:00 GB

## Orientale

**6/12 ANS**

**Mercredi** 17:30 18:30 JV

## Zumba

**10/15 ANS**

**Mercredi** N 16:30 17:30 EJ



## **LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE**

Accompagnement scolaire (PAF 5 EUROS)

**6/10 ANS (ÉCOLE PRIMAIRE)**

**Lu/ma/je/ve** 16:30 18:00 **CL**

**7/15 ANS**

**lundi et ven.** 16:30 18:00 **GB**

Anglais par le jeu

**4/6 ANS**

**Vendredi** 17:00 18:00 **CL**  
PAR LE JEU

**5/6 ANS**

**Samedi** 10:30 11:15 **GB**  
PAR LE JEU ET LE CHANT

**Samedi** 11:15 12:00 **GB**  
PAR LE JEU ET LE CHANT

**7/9 ANS**

**Vendredi** 18:00 19:00 **CL**  
PAR LE JEU

**7/10 ANS**

**Samedi** 09:45 10:30 **GB**  
PAR LE JEU ET LE CHANT

**10/14 ANS**

**Vendredi** 19:00 20:00 **CL**

Arabe

**À PARTIR DE 9 ANS**

**Vendredi** 18:00 19:30 **CL**  
DÉBUTANT



## **MUSIQUE ET CHANT**

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**À PARTIR DE 6 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:00 **GB**

**8/11 ANS**

**Mardi** 15:30 17:30 **CL**  
DÉBUTANT

**Mardi** 17:30 18:30 **CL**  
INTERMÉDIAIRE

Chant **(N)**

**8/12 ANS**

**Mardi** 17:00 18:15 **CL**

Chorale en famille **(N)**

MUSIQUE DU MONDE

**À PARTIR DE 9 ANS**

**Mercredi** 14:00 16:00 **CL**

Éveil / initiation musicale

**3/4 ANS**

PETITE SECTION

**Mercredi** 12:00 13:00 **EJ**

**Mercredi** 14:00 15:00 **EJ**

**Mercredi** 13:30 14:30 **CL**

**Samedi** 09:45 10:30 **GB**

**4/5 ANS**

MOYENNE SECTION

**Mercredi** **(N)** 14:30 15:30 **CL**

**Mercredi** 14:00 15:00 **JV**

**Mercredi** 15:00 16:00 **JV**

**Samedi** 10:30 11:15 **GB**

**Samedi** 11:15 12:00 **GB**

**5/6 ANS**

GRANDE SECTION

**Mercredi** 13:00 14:00 **EJ**

**Mercredi** 16:00 17:00 **JV**

**Mercredi** 17:00 18:00 **JV**

**Mercredi** 15:30 16:30 **CL**

**Samedi** 12:00 12:45 **GB**



© Patrice Gauthey



© Sophie Harasse

## Flûte traversière ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**7/9 ANS**

**Mardi** 16:30 17:30 CL  
AVANÇÉ

**Mardi** 17:30 18:30 CL  
DÉBUTANT

## Guitare classique ou moderne ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**À PARTIR DE 6 ANS**

**Du lundi au samedi** EJ  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

## Musique actuelle N

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

GROUPE STUDIO: RYTHMIQUE (BATTERIE,  
PERCUSSIONS...) ET HARMONIQUE (GUITARE, PIANO,  
CHANT, INSTRUMENT À VENT)

**7/9 ANS**

**Mercredi** 16:30 17:45 CL  
DÉBUTANT

**8/12 ANS**

**Mercredi** 17:45 19:00 CL  
TOUT NIVEAU

## Orchestre N

**À PARTIR DE 8 ANS**

**Mercredi** 16:30 17:30 CL  
NIVEAU 1

**Mercredi** 17:30 18:30 CL  
NIVEAU 2

## Percussions

**6/10 ANS**

**Mardi** 17:00 18:00 GB

**Mardi** 18:00 19:00 GB

## Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**À PARTIR DE 6 ANS**

**Mardi et jeudi** 17:00 20:00 JV

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

## Du lundi au samedi

EJ  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**6/10 ANS**

**Lundi** 17:00 18:00 CL  
DÉBUTANT

**Mercredi** 16:30 17:30 CL  
INITIATION

**Mercredi** 17:30 18:30 CL  
DÉBUTANT

**8/12 ANS**

**Lundi** 18:00 19:00 CL  
INTERMÉDIAIRE

**Mercredi** 18:30 19:30 CL  
INTERMÉDIAIRE

## Saxophone

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**Mardi** 17:00 21:00 JV

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

**Jeudi**

17:00 19:30 JV

## Violon

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**À PARTIR DE 6 ANS**

**Mercredi** 13:30 16:30 CL

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES TRANCHES  
D'ÂGE ET NIVEAU



© Claudia Waldmann



## SPORTS ET ARTS MARTIAUX

### Badminton

**5/6 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:00 **CL**

**7/10 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:30 **CL**

### Basket

**7/10 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:15 **CL\*\***

**7/12 ANS**

**Mercredi** 12:00 13:30 **JV**

**10/13 ANS**

**Mardi** 17:30 19:00 **EJ**



## NATURE ET SAVEURS DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage  
ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE  
PAR UN BÉNÉVOLE

**Samedi** 14:30 16:00 **GB**

### Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE &  
RECYCLAGE CRÉATIF

**6/11 ANS**

**Vendredi** 17:00 18:30 **JV**



## PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

### Photographie

**10/15 ANS**

**Mardi** 17:00 18:30 **JV**  
PRISE DE VUE ET DÉVELOPPEMENT LABO

### Capoeira

**7/12 ANS**

**Mardi** 17:00 18:30 **CL**  
**Mercredi** 16:30 17:30 **JV**

### Escalade **N**

**8/12 ANS**

**Vendredi** 17:00 18:30 **EJ\*\*\***

## Escrime

<b>5/7 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	14:00	15:00	<b>CL</b>
<b>8/11 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	15:00	16:00	<b>CL</b>
Football et multi-foot			

<b>6 ANS</b>			
<b>Samedi</b>	09:00	10:30	<b>GB**</b>
<b>7 ANS</b>			
<b>Samedi</b>	09:30	11:00	<b>CL***</b>
MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...			
<b>8 ANS</b>			
<b>Samedi</b>	11:00	12:30	<b>CL***</b>
MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...			
<b>9/11 ANS</b>			
<b>Samedi</b>	14:00	15:30	<b>CL***</b>
MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...			
<b>12/15 ANS</b>			
<b>Samedi</b>	15:30	17:00	<b>CL***</b>
MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...			

Gymnastique aux agrès *			
<b>Mercredi</b>	17:30	19:00	<b>GB</b>

Gym du tout-petit			
<b>3/4 ANS</b>			
<b>Lundi</b>	17:00	18:00	<b>JV</b>
DANSE DU TOUT-PETIT			
<b>Mercredi</b>	13:00	14:00	<b>EJ</b>
<b>5/6 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	14:00	15:00	<b>EJ</b>

Initiation aux arts martiaux			
<b>3/5 ANS</b>			
<b>Mardi</b>	17:00	18:00	<b>EJ</b>
<b>Mercredi</b>			
<b>Vendredi</b>	17:00	18:00	<b>EJ</b>
<b>5/6 ANS</b>			
<b>Mercredi</b>	14:00	15:00	<b>JV</b>
<b>Mercredi</b>	15:00	16:00	<b>JV</b>
<b>6/10 ANS</b>			
<b>Mardi</b>	18:00	19:00	<b>EJ</b>
<b>Vendredi</b>	18:00	19:00	<b>EJ</b>

## Judo (+ LICENCE FFJDA)

### 5/6 ANS

**Mercredi** 13:30 14:30 **GB**  
INITIATION (SANS LICENCE)

**Jeudi** 17:00 18:00 **GB**  
INITIATION (SANS LICENCE)

### 6/10 ANS

**Samedi** 14:30 15:30 **GB**  
NIVEAU 2

### 7/11 ANS

**Lundi** 17:00 18:00 **GB**  
NIVEAU 2

**Mercredi** 12:30 13:30 **GB**  
NIVEAU 2

**Jeudi** 18:00 19:00 **GB**  
NIVEAU 2

## Karaté (+ LICENCE FFKAMA)

### 5/6 ANS

**Mercredi** 14:00 15:00 **CL**  
INITIATION (SANS LICENCE)

**Mercredi** 15:00 16:00 **CL**  
INITIATION (SANS LICENCE)

**Samedi** 10:15 11:00 **GB\***  
INITIATION (SANS LICENCE)

### 7/9 ANS

**Lundi** 18:00 18:45 **GB**  
DÉBUTANT

**Mercredi** 16:00 17:00 **GB**  
INITIÉ

**Mercredi** 16:00 17:00 **CL**  
DÉBUTANT

**Vendredi** 17:00 18:00 **CL**  
DÉBUTANT

### 10/14 ANS

**Lundi** 16:50 17:50 **CL**  
INITIÉ

**Mercredi** 17:00 18:00 **GB**  
INITIÉ

**Vendredi** 18:00 19:00 **CL**  
DÉBUTANT

### TOUT ÂGE

**Samedi** 08:45 10:15 **GB\***  
COMPÉTITION

## Kung fu

### 6/10 ANS

**Vendredi** 17:00 17:45 **GB**  
DÉBUTANT

**Vendredi** 17:45 18:30 **GB**  
INITIÉ

## Soo bahk do (+ LICENCE FFSBD)

### 6/11 ANS

**Mercredi** 16:00 17:00 **JV**  
INTERMÉDIAIRE

**Vendredi** 18:00 19:00 **JV**  
INTERMÉDIAIRE

**Samedi** 13:00 14:30 **JV**  
TOUS NIVEAUX

## Tae kwon do (+ LICENCE FFTDA)

### 4/5 ANS

**Samedi** 10:30 11:15 **JV**

**Samedi** 11:15 12:00 **JV**

**Vendredi** 19:00 20:30 **JV**

## Tennis

### 6/7 ANS

**Mercredi** 12:00 13:00 **EJ**

### 7/8 ANS

**Mercredi** 13:00 14:00 **EJ**

**Mercredi** 14:00 15:00 **EJ**

**Mercredi** 15:00 16:00 **EJ**

### 8/10 ANS

**Samedi** 15:00 16:00 **EJ**

### 9/10 ANS

**Mercredi** 16:00 17:00 **EJ**

**Mercredi** 17:00 18:00 **EJ**

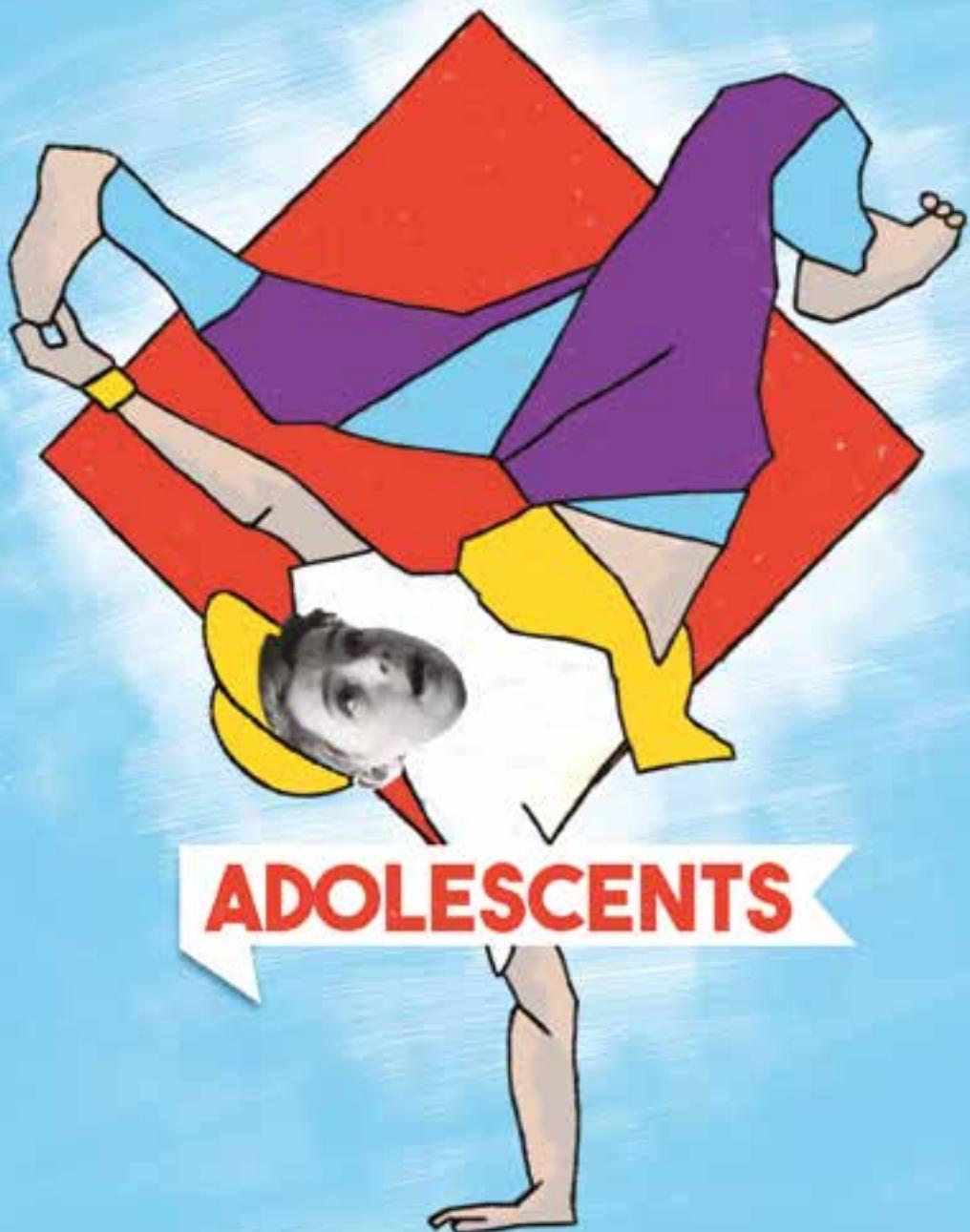
### 10/11 ANS

**Mercredi** 18:00 19:00 **EJ**

2 ET 3 ANS DE PRATIQUE

**Samedi** 14:00 15:00 **EJ**





**ADOLESCENTS**



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua jeux

**8/14 ANS**

**Samedi** 18:15 19:15 **GB**

Ballet aquatique

**8/14 ANS**

**Vendredi** 18:15 19:15 **GB**

Natation  
perfectionnement

**8/10 ANS**

**Vendredi**  17:30 18:15 **GB**

**10/12 ANS**

**Lundi** 17:45 18:30 **GB\*\***

**12/15 ANS**

**Lundi** 18:30 19:15 **GB\*\***



## ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

**10/15 ANS**

**Mardi** 17:30 19:00 **GB\***

Acrobatie au sol

**11/15 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:00 **EJ**

**Jeudi** 17:30 18:30 **EJ**



© Saida Berbour

**Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.**

## Atelier spectacle

**11/17 ANS**

**Samedi** 14:00 16:00 **EJ**  
ATELIER DANSE-THÉÂTRE POUR PERSONNES  
VALIDES ET EN SITUATION DE HANDICAP



## Cirque

**10/15 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:30 **GB\***  
**Jeudi** 17:30 19:00 **GB\***  
**Samedi** 12:30 14:00 **GB\***

**À PARTIR DE 15 ANS**

**Vendredi** 17:30 19:00 **GB\***  
PERFECTIONNEMENT (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

## Comédie musicale

**8/14 ANS**

**Mercredi** 14:00 16:00 **GB**

**11/16 ANS**

**Mercredi** 16:00 18:00 **GB**  
AVANÇÉ (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

**À PARTIR DE 15 ANS**

**Vendredi** 19:30 22:30 **EJ**

## Théâtre

**7/10 ANS**

**Jeudi** 17:00 18:30 **JV**

**10/11 ANS**

**Vendredi** 17:30 19:30 **JV**  
CM2-6ÈME

**11/15 ANS**

**Lundi** 18:30 20:30 **CL**

**Mercredi** 15:30 17:00 **EJ**

**12/13 ANS**

**Vendredi** 19:30 21:30 **JV**  
5ÈME-4ÈME

**14/16 ANS**

**Mercredi** 17:30 19:00 **JV**

**4ÈME-2NDE**

**14/17 ANS**

**Mercredi** 17:00 19:00 **EJ**

**Vendredi** 18:30 20:30 **EJ**

**15/18 ANS**

**Mercredi** 17:30 19:00 **JV**

IMPROVISATION



## ARTS PLASTIQUES

### Bande dessinée

**11/17 ANS**

**Mercredi** 13:30 15:30 **EJ**

**12/15 ANS**

**Mercredi** 17:45 19:00 **CL**

### Dessin peinture

**8/11 ANS**

**Mercredi** 16:00 18:00 **EJ**

## Mosaïque

**9/12 ANS**

**Vendredi** 17:00 18:30 **JV**

## Poterie

**11/13 ANS**

**Mercredi** 15:00 16:30 **JV**

**10/15 ANS**

**Jeudi** 17:00 19:00 **CL**

## Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

**8/12 ANS**

**Mercredi** 15:00 16:30 **EJ**



© Charline Gentilhomme



## DANSE

### Africaine

#### À PARTIR DE 15 ANS

<b>Lundi</b> AVEC PERCUSSION	18:00 19:30	CL
<b>Lundi</b> AVEC PERCUSSION	19:30 21:00	CL
<b>Mardi</b> TOUT NIVEAU	20:30 22:00	EJ
<b>Vendredi</b> AVEC PERCUSSION	19:00 20:30	CL

### Classique

#### 10/15 ANS

<b>Vendredi</b> AVANCÉ	18:00 19:30	GB
<b>Samedi</b> (N) POINTES	11:00 12:45	JV
<b>Vendredi</b>	18:00 19:15	CL
<b>12/13 ANS</b>		
<b>Vendredi</b>	18:45 20:15	JV
<b>14/17 ANS</b>		
<b>Jeudi</b>	18:45 20:15	JV
<b>Vendredi</b> NÉO CLASSIQUE	19:15 20:30	CL

#### À PARTIR DE 16 ANS

<b>Jeudi</b> DÉBUTANT	18:30 19:30	EJ
<b>Jeudi</b> INTERMÉDIAIRE	19:30 21:00	EJ

### Contemporaine

<b>10/16 ANS</b>		
<b>Mercredi</b>	14:00 15:30	GB
<b>À PARTIR DE 16 ANS</b>		
<b>Samedi</b>	13:30 15:30	EJ



© Charline Gentilhomme

### Hip hop

#### 8/12 ANS

<b>Mercredi</b>	15:00 16:00	EJ
<b>10/14 ANS</b>		

<b>Mercredi</b>	18:00 19:15	GB
<b>13/16 ANS</b>		

<b>Mercredi</b>	16:00 17:30	EJ
<b>13/17 ANS</b>		

<b>Mercredi</b>	17:00 18:00	JV
<b>À PARTIR DE 15 ANS</b>		

<b>Mercredi</b>	19:15 20:30	GB
<b>À PARTIR DE 16 ANS</b>		

<b>Jeudi</b>	19:00 20:30	JV
<b>À PARTIR DE 15 ANS</b>		

### Modern'jazz

#### 10/12 ANS

<b>Mercredi</b>	14:00 15:00	EJ
<b>11/15 ANS</b>		

<b>Mercredi</b>	17:00 18:30	CL
<b>12/13 ANS</b>		

<b>Samedi</b> AVANCÉ	15:00 16:00	GB
<b>13/15 ANS</b>		

<b>Mercredi</b>	15:00 16:30	EJ
<b>14/16 ANS</b>		

<b>Vendredi</b> AVANCÉ	19:00 20:00	GB
<b>16/19 ANS</b>		

<b>Samedi</b>	16:00 17:00	GB
<b>À PARTIR DE 15 ANS</b>		

<b>Mardi</b> (N)	18:00 19:00	EJ
<b>À PARTIR DE 16 ANS</b>		

<b>Mardi</b> DÉBUTANT	20:00 21:30	JV
<b>Mercredi</b>	19:00 20:30	JV

<b>Mercredi</b>	19:00 20:30	JV
<b>Jeudi</b>	20:30 22:00	JV

### Lindy hop

#### À PARTIR DE 16 ANS

<b>Vendredi</b>	19:00 20:30	EJ
<b>À PARTIR DE 16 ANS</b>		



NOUVEAU

GB GRANGE AUX BELLES  
EJ ESPACE JEMMAPES

JV JEAN VÉRIDI  
CL CHÂTEAU LANDON

\* GYMNAZ BUISSON SAINT-Louis:  
2, rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>

## Orientale

**8/14 ANS**

**Mercredi** 17:30 18:30 JV

**À PARTIR DE 15 ANS**

**Lundi** 19:00 20:30 EJ

**Samedi** 14:00 15:30 JV

TOUT NIVEAU

## Reggaeton

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Lundi** 18:30 19:30 GB

## Salsa

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Lundi** 19:30 20:45 GB

**Mardi** 19:00 20:30 JV

TOUT NIVEAU

**Vendredi** 18:30 20:00 EJ

TOUT NIVEAU

## Street jazz

**11/15 ANS**

**Jeudi** 17:00 18:30 CL

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Mardi** 18:30 20:00 JV

**Mercredi** N 19:30 21:00 EJ

## Zumba N

**10/15 ANS**

**Mercredi** 16:30 17:30 EJ

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Lundi** 18:00 19:00 JV  
FREE DANCE

**Mercredi** 19:30 20:30 CL

**Vendredi** 18:00 19:00 EJ



© Nadia Boukouti



## LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire (ACTIVITÉ GRATUITE)

**7/15 ANS**

**Lun. et ven.** 16:30 18:00 GB

**11/15 ANS (COLLÈGE)**

**Lu/ma/je** 18:00 19:00 CL

## Anglais

**10/14 ANS**

**Vendredi** 19:00 20:00 CL

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Lundi** 18:30 20:00 EJ

## Arabe

**9/14 ANS**

**Vendredi** 18:00 19:30 CL  
DÉBUTANT

**À PARTIR DE 15 ANS**

**Vendredi** 19:30 21:00 CL  
DÉBUTANT

## Italien N

**Mercredi** 19:00 20:30 EJ  
DÉBUTANT

**Jeudi** 19:00 20:30 EJ  
AVANCÉ



© Nadia El Ghozi



## MUSIQUE ET CHANT

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

### Atelier chanson

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Mercredi** 12:15 13:45 **GB**

### Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**Mercredi** 17:00 18:00 **GB**

**Mercredi** 18:00 19:00 **GB**

**12/15 ANS**

**Mardi** 18:30 19:30 **CL**  
AVANCE

### Chorale en famille **N**

MUSIQUE DU MONDE

**Mercredi** 14:00 16:00 **CL**

Guitare basse  
ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**À PARTIR DE 14 ANS**

**Lundi** 17:00 21:00 **EJ**  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Guitare classique  
ou moderne  
ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**À PARTIR DE 11 ANS**

**Du lundi au samedi** **EJ**  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**Mercredi** **N** 16:00 17:00 **CL**  
DÉBUTANT

**Mercredi** 17:00 18:00 **CL**  
AVANCÉ

**Mercredi** 18:00 19:00 **CL**  
INTERMÉDIAIRE

**Lundi** 16:15 19:15 **JV**  
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Musique actuelle

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

GROUPE STUDIO: RYTHMIQUE (BATTERIE,  
PERCUSSIONS...) ET HARMONIQUE (GUITARE, PIANO,  
CHANT, INSTRUMENT À VENT)

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Mercredi** **N** 19:00 20:30 **JV**  
COMPOSITION, ÉCRITURE, RÉPÉTITION

**MAO** MUSIQUE ET IMAGE **N**  
MUSIQUE DE FILMS-JEUX VIDÉO

**Jeudi** 17:00 18:30 **JV**

**Jeudi** 18:30 20:00 **JV**

Musique électronique **N**

**14/17 ANS**

**Jeudi** 17:00 18:30 **JV**

### Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**Du lundi au samedi** **EJ**  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**Mardi et jeudi** 17:00 20:00 **JV**  
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

**12/15 ANS**

**Lundi** 19:00 20:00 **CL**  
INTERMÉDIAIRE

**Mercredi** 19:30 20:30 **CL**  
AVANCÉ

### Saxophone

**Mardi** 17:00 21:00 **JV**  
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

**Jeudi** **N** 17:00 19:30 **JV**



© Charline Gentilhomme



## NATURE ET SAVEURS DÉVELOPPEMENT DURABLE

### Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE PAR UN BÉNÉVOLE

Samedi 14:30 16:00 GB



## PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

### Photographie N

10/15 ANS

Mardi 17:00 18:30 JV  
PRISE DE VUE ET DÉVELOPPEMENT LABO



## SPORTS ET ARTS MARTIAUX

### Badminton

12/17 ANS

Mardi 19:00 20:30 EJ

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi \* 18:30 20:00 GB

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi N 12:30 14:00 CL

### Basket

7/14 ANS

Mercredi 12:00 13:30 JV

10/13 ANS

Mardi 17:30 19:00 EJ

11/15 ANS

Mercredi 18:15 19:30 CL\*\*\*

14/17 ANS

Mercredi 19:00 20:30 EJ

### Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:30 CL

Mercredi 16:30 17:30 JV

### Boxe féminine

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 13:30 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 22:30 CL\*\*\*

Vendredi 18:30 20:00 GB

### Boxe thaï

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 20:30 CL

## Capoeira

7/12 ANS

**Mardi**  
DÉBUTANT

17:00 18:00 EJ

## Escalade

13/15 ANS

**Vendredi**

18:30 20:00 EJ

## Gymnastique aux agrès\*

8/14 ANS

**Mercredi**

17:30 19:00 GB

## Handball

À PARTIR DE 14 ANS

**Jeudi**

18:30 20:30 CL\*\*\*

## Judo

(+ LICENCE FFJDA)

12/16 ANS

**Mercredi**

14:30 16:00 GB

NIVEAU 3 ET 4

À PARTIR DE 16 ANS

**Jeudi**

19:00 20:30 GB

NIVEAU 3 ET 4

## Karaté

(+ LICENCE FFKAMA)

À PARTIR DE 9 ANS

**Samedi**

08:45 10:15 GB\*

COMPÉTITION

10/14 ANS

**Lundi**

18:45 19:30 GB

DÉBUTANT

**Lundi**

16:50 17:50 CL

INITIÉ

**Mercredi**

17:00 18:00 GB

INITIÉ

**Vendredi**

18:00 19:00 CL

DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

À PARTIR DE 16 ANS

**Lundi**

19:30 20:45 GB

INITIÉ

**Mardi**

19:00 20:30 GB

AVANCÉ



© Claudia Waldmann

## Krav-martial

ACTIVITÉ EN DEUX SÉANCES D'UNE HEURE

À PARTIR DE 16 ANS

**Lundi**

19:30 20:30 et

jeudi

21:00 22:00 EJ

## Light boxing

À PARTIR DE 16 ANS

**Jeudi**

19:30 21:00 CL\*\*\*

## Kung fu

11/14 ANS

**Mercredi**

18:00 19:00 GB

INITIÉ

## Multi-foot

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

**Samedi**

14:00 15:30 CL\*\*\*

12/15 ANS

**Samedi**

15:30 17:00 CL\*\*\*

## Multisports

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

**Mer/jeu**

18:30 20:30 CL

FOOT EN SALLE

**Vendredi\***

17:30 19:00 GB

**Samedi**

14:00 18:00 CL

## Self-défense féminin

**Mercredi** 19:00 20:30 GB

## Soo bahk do

(+ LICENCE FFSBD)

6/14 ANS

**Samedi**

13:00 14:30 JV

## Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

8/14 ANS

**Vendredi**

19:00 20:30 JV

À PARTIR DE 16 ANS

**Jeudi**

18:00 20:00 JV

## Tir à l'arc

12/16 ANS

**Jeudi**

18:30 19:30 EJ

COURS / TIR LIBRE

## Zumba

10/15 ANS

**Mercredi**

16:30 17:30 EJ

À PARTIR DE 16 ANS

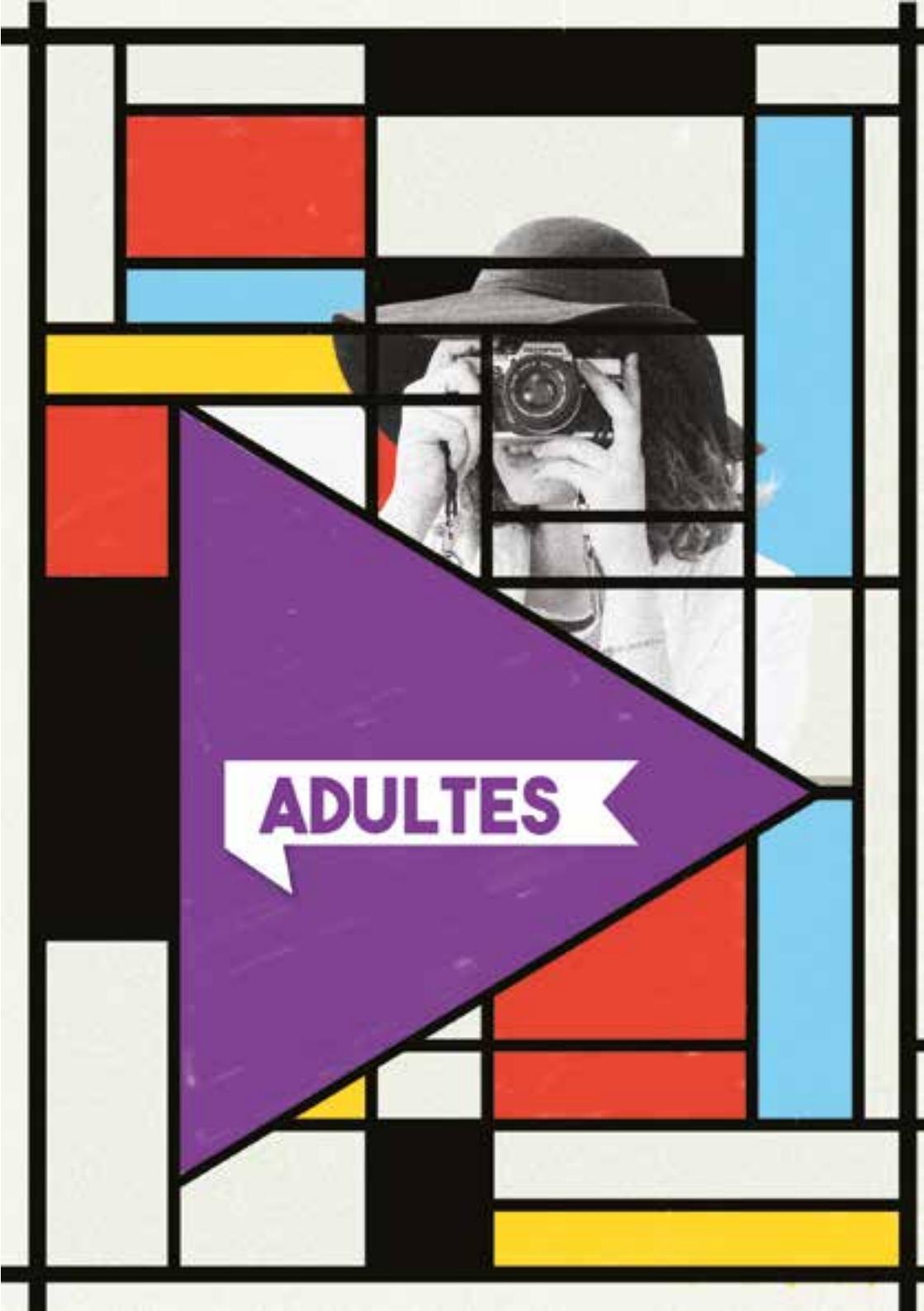
**Lundi**

18:00 19:00 JV

FREE DANCE

**Mercredi**

19:30 20:30 CL



**ADULTES**



© Brigitte Cano

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### Aqua gym

<b>Lundi</b>	12:15	13:15	<b>GB</b>
<b>Lundi</b>	20:00	21:00	<b>GB</b>
<b>Mardi</b>	19:30	20:30	<b>GB</b>
<b>Mercredi</b>	11:30	12:15	<b>GB</b>
<b>Mercredi</b>	19:15	20:15	<b>GB</b>
<b>Vendredi</b>	20:30	21:30	<b>GB</b>
<b>Samedi</b>	13:45	14:45	<b>GB</b>
<b>Samedi</b>	14:45	15:45	<b>GB</b>

### Aqua gym douce

<b>Mercredi</b>	12:15	13:15	<b>GB</b>
<b>Jeudi</b>	11:30	12:15	<b>GB</b>

### Aqua palmes

<b>Mardi</b>	20:30	21:30	<b>GB</b>
--------------	-------	-------	-----------

### Aquapunch

<b>Jeudi</b>	19:30	20:30	<b>GB</b>
--------------	-------	-------	-----------

### Aquattack

<b>Lundi</b>	21:00	21:45	<b>GB</b>
--------------	-------	-------	-----------

<b>Mercredi</b>	09:00	09:45	<b>GB</b>
-----------------	-------	-------	-----------

### Mouvement aquatique et peur de l'eau

<b>Mercredi</b>	20:15	21:45	<b>GB</b>
-----------------	-------	-------	-----------

### Natation initiation

<b>Jeudi</b>	20:30	21:30	<b>GB</b>
--------------	-------	-------	-----------

### Natation maternité

<b>Vendredi</b>	19:30	20:30	<b>GB</b>
-----------------	-------	-------	-----------

### Natation perfectionnement

<b>Lundi</b>	19:15	20:15	<b>GB**</b>
--------------	-------	-------	-------------

<b>Jeudi</b>	12:15	13:15	<b>GB</b>
--------------	-------	-------	-----------



## ARTS DU SPECTACLE

### Acrobatie

<b>Mercredi</b>	18:30	20:00	<b>GB*</b>
-----------------	-------	-------	------------

<b>Jeudi</b>	18:30	20:30	<b>EJ</b>
--------------	-------	-------	-----------

<b>Samedi</b>	11:00	12:30	<b>GB*</b>
---------------	-------	-------	------------

### Cirque

<b>Vendredi</b>	17:30	19:00	<b>GB*</b>
-----------------	-------	-------	------------

PERFECTIONNEMENT (+ 1 DIMANCHE PAR MOIS)

### Comédie musicale

<b>Vendredi</b>	19:30	22:30	<b>EJ</b>
-----------------	-------	-------	-----------

### Conte

<b>Mardi</b>	18:30	21:30	<b>CL</b>
--------------	-------	-------	-----------



NOUVEAU

**GB** GRANGE AUX BELLES

**EJ** ESPACE JEMMAPES

**JV** JEAN VÉRIDI

**CL** CHÂTEAU LANDON

\* GYMNASIE BUISSON SAINT-Louis:

2, rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>

## Théâtre

Lundi DÉBUTANT	19:00 22:00	JV
Lundi	20:00 21:30	JV
IMPROVISATION TOUT NIVEAU		
Lundi AVANCÉ	19:30 22:30	EJ
Lundi INTERMÉDIAIRE	19:30 22:30	EJ
Mardi TOUT NIVEAU	19:00 22:00	CL
Mardi	19:30 22:30	EJ
Mardi DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
Mardi AVANCÉ	19:30 22:30	EJ
Mercredi AVANCÉ	19:00 22:00	JV
Mercredi	19:00 22:00	CL
Mercredi CLASSE LIBRE	19:30 22:30	EJ
Mercredi DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
Jeudi ATELIER CRÉATION	19:00 22:00	CL
Jeudi	19:30 22:30	EJ
THÉÂTRE PHYSIQUE MOYEN - LABORATOIRE CRÉATION COLLECTIVE		
Jeudi CLASSE LIBRE	19:30 22:30	EJ
Samedi ATELIER THÉATRAL	15:00 17:00	GB

## Acrobaties aériennes

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU, CORDE		
Mercredi	18:30 20:00	GB*
Jeudi	12:30 14:00	GB*
Vendredi	12:00 13:30	GB*
Samedi	11:00 12:30	GB*
Samedi	17:00 18:30	GB*
Samedi AVANCÉ	18:30 20:00	GB*



© Charline Gentilhomme



## ARTS PLASTIQUES

(+30 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

### Couture

Lundi	15:00 18:00	EJ
Jeudi	15:00 16:30	JV

COUTURE CRÉATIVE

### Dessin peinture

Lundi	18:30 21:00	CL
ART PICTURAL, À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART		
Mardi DÉBUTANT	18:30 20:30	EJ
Mardi TOUT NIVEAU	19:00 21:00	JV
Mercredi AVANCÉ	18:30 20:30	EJ
Mercredi TOUT NIVEAU	19:00 21:00	JV
Samedi	12:30 15:00	CL
ART PICTURAL, À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART		

## Mosaïque décorative et romaine

Mardi	16:30 18:30	JV
Vendredi	18:30 21:00	JV

## Poterie

Lundi TOUR - MODELAGE	14:00 16:30	JV
Lundi TOUR - MODELAGE	18:30 21:00	JV
Mardi TOUR - MODELAGE	18:00 20:30	CL
Mercredi TOUR - MODELAGE	09:30 12:00	JV
Mercredi TOUR	10:00 12:30	CL
Mercredi TOUR	18:00 20:30	CL
Jeudi TOUR	19:00 21:30	CL



## DANSE

### Africaine

<b>Lundi</b> AVEC PERCUSSION	18:00 19:30	CL
<b>Lundi</b> AVEC PERCUSSION	19:30 21:00	CL
<b>Mardi</b> TOUT NIVEAU	20:30 22:00	EJ
<b>Vendredi</b> AVEC PERCUSSION	19:00 20:30	CL



© Charline Gentilhomme

### Afro jazz

<b>Mardi</b> INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ	19:00 20:30	JV
<b>Mercredi</b> DÉBUTANT	19:30 21:00	JV

### Atelier chorégraphique

<b>Lundi</b> ATELIER DANSE POUR PERSONNES VALIDES ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	10:00 12:00	EJ
---	-------------	----

### Barre au sol

<b>Lundi</b>	18:00 19:30	EJ
<b>Mardi</b>	19:00 20:30	EJ
<b>Jeudi</b>	09:00 10:00	JV
<b>Jeudi</b>	15:45 16:45	JV
<b>Vendredi</b>	12:00 13:00	JV

### Bharata natyam

<b>Jeudi</b> TOUT NIVEAU	19:00 20:30	JV
-----------------------------	-------------	----

### Bollywood

<b>Vendredi</b> TOUT NIVEAU	19:00 20:30	EJ
--------------------------------	-------------	----

### Brésilienne

<b>Lundi</b> DÉBUTANT	18:30 20:00	JV
<b>Lundi</b> INTERMÉDIAIRE	20:00 21:30	JV

### Classique

<b>Lundi</b> TOUT NIVEAU	19:15 20:45	CL
<b>Jeudi</b> DÉBUTANT	18:30 19:30	EJ
<b>Jeudi</b> INTERMÉDIAIRE	19:30 21:00	EJ
<b>Jeudi</b> TOUT NIVEAU	10:00 11:00	JV
<b>Jeudi</b> TOUT NIVEAU	20:15 22:15	JV
<b>Vendredi</b> TOUT NIVEAU	13:00 14:00	JV
<b>Vendredi</b> TOUT NIVEAU	20:15 22:15	JV

### Contemporaine

<b>Lundi</b> MOYEN-INTERMÉDIAIRE	19:00 20:30	JV
<b>Lundi</b> INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ	20:30 22:00	JV
<b>Mercredi</b> DÉBUTANT	20:30 22:00	JV
<b>Mercredi</b>	17:30 19:30	EJ
<b>Jeudi</b>	09:30 11:30	EJ
<b>Vendredi</b> N	19:30 20:45	GB
<b>Samedi</b>	13:30 15:30	EJ
<b>Samedi</b>	15:30 17:30	EJ

### Danse de salon

<b>Mercredi</b>	20:30 22:00	EJ
DANSE DE SOCIÉTÉ OU DE BAL		

### Flamenco

<b>Mercredi</b> DÉBUTANT	18:00 19:15	GB
<b>Mercredi</b> INTERMÉDIAIRE	19:15 20:30	GB

### Gaga articulaire

<b>Lundi</b> TOUT NIVEAU	19:00 20:30	JV
-----------------------------	-------------	----

### Hip hop

<b>Mercredi</b>	19:15 20:30	GB
<b>Jeudi</b>	19:00 20:30	JV

### Laboratoire chorégraphique N

<b>Mardi</b>	12:00 14:00	EJ
--------------	-------------	----

### Lindy hop

<b>Vendredi</b>	19:00 20:30	EJ
-----------------	-------------	----



© Nadia El Ghozi

## Martiale

COMBINAISON DU VENT  
ET DE LA DANSE

**Lundi** 20:30 22:00 **EJ**

## Modern jazz

**Mardi** 18:00 19:00 **EJ**  
DÉBUTANT

**Mardi** 19:00 20:30 **EJ**  
AVANCÉ

**Mardi** 20:00 21:30 **JV**  
DÉBUTANT

**Mercredi** 18:30 20:00 **CL**  
DÉBUTANT

**Mercredi** 19:00 20:30 **JV**  
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

**Mercredi** 20:30 22:00 **JV**  
INTERMÉDIAIRE

**Mercredi** 20:00 21:30 **CL**  
AVANCÉ

**Jeudi** 20:30 22:00 **JV**  
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

## Orientale

**Lundi** 19:00 20:30 **EJ**  
TOUT NIVEAU

**Lundi** 20:30 22:00 **EJ**  
TOUT NIVEAU

**Samedi** 14:00 15:30 **JV**  
TOUT NIVEAU

## Reggaeton

**Lundi** 18:30 19:30 **GB**

## Rock'n'roll

**Mercredi** 18:30 19:30 **EJ**  
TOUT NIVEAU

**Mercredi** 19:30 20:30 **EJ**  
DÉBUTANT

## Salsa

**Lundi** 19:30 20:45 **GB**

**Mardi** 19:00 20:30 **JV**  
TOUT NIVEAU

**Vendredi** 18:30 20:00 **EJ**

## Street jazz

**Mardi** 18:30 20:00 **JV**

**Mercredi** **N** 19:30 21:00 **EJ**

## Tango argentin

**Jeudi** 18:00 19:30 **EJ**  
DÉBUTANT

**Jeudi** 19:30 21:00 **EJ**  
INTERMÉDIAIRE

## Training du danseur **N**

**Mardi** 10:00 12:00 **EJ**



## GYM, REMISE EN FORME

### Cross Fit

<b>Mardi</b>	19:00 20:00	CL***
<b>Mardi</b>	20:00 21:00	CL***
<b>Jeudi</b>	21:00 22:30	CL***
<b>Samedi</b>	14:00 15:30	JV

### Fitness

<b>Lundi</b>	12:00 13:00	GB
TONIQUE		

### Gym douce et relaxation

<b>Mardi</b>	09:45 10:30	GB
BIEN ÊTRE ET RELAXANTE		
<b>Mardi</b>	10:00 11:00	JV
<b>Mardi</b>	11:00 12:00	JV
<b>Mardi</b>	11:30 12:30	GB
<b>Mercredi</b>	18:00 19:00	JV
MÉTHODE MAIA HELES		
<b>Mercredi</b>	18:30 19:30	CL
BARRE AU SOL		
<b>Mercredi</b>	19:00 20:00	JV
MÉTHODE MAIA HELES		
<b>Jeudi</b>	09:45 10:30	GB
SPÉCIFIQUE DOS INFLUENCE PILATES		
<b>Jeudi</b>	10:00 11:00	JV
<b>Jeudi</b>	11:00 12:00	JV
<b>Jeudi</b>	11:30 12:30	GB
<b>Vendredi</b>	14:00 15:00	JV
MÉTHODE MAIA HELES		
<b>Vendredi</b>	14:15 15:15	CL

### Gym entretien

<b>Lundi</b>	13:00 14:00	JV
<b>Mardi</b>	12:00 13:00	CL
TONIQUE		
<b>Mardi</b>	13:00 14:00	CL
STRETCH		
<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	JV
<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	JV
TONIQUE		
<b>Vendredi</b>	12:00 13:00	JV

### Gym stretching

<b>Lundi</b>	13:00 14:00	GB
<b>Lundi</b>	14:00 15:00	JV
<b>Mardi</b>	12:30 13:30	GB
<b>Mardi</b>	18:00 19:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
<b>Mercredi</b>	13:00 14:00	JV
<b>Mercredi</b>	13:00 14:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		

<b>Mercredi</b>	18:00 19:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
<b>Jeudi</b>	12:30 13:30	GB
<b>Jeudi</b>	12:30 13:30	EJ
<b>Vendredi</b>	13:00 14:00	JV
<b>Vendredi</b>	19:30 20:30	JV
<b>Samedi</b>	10:00 11:00	JV

### Gym tonique

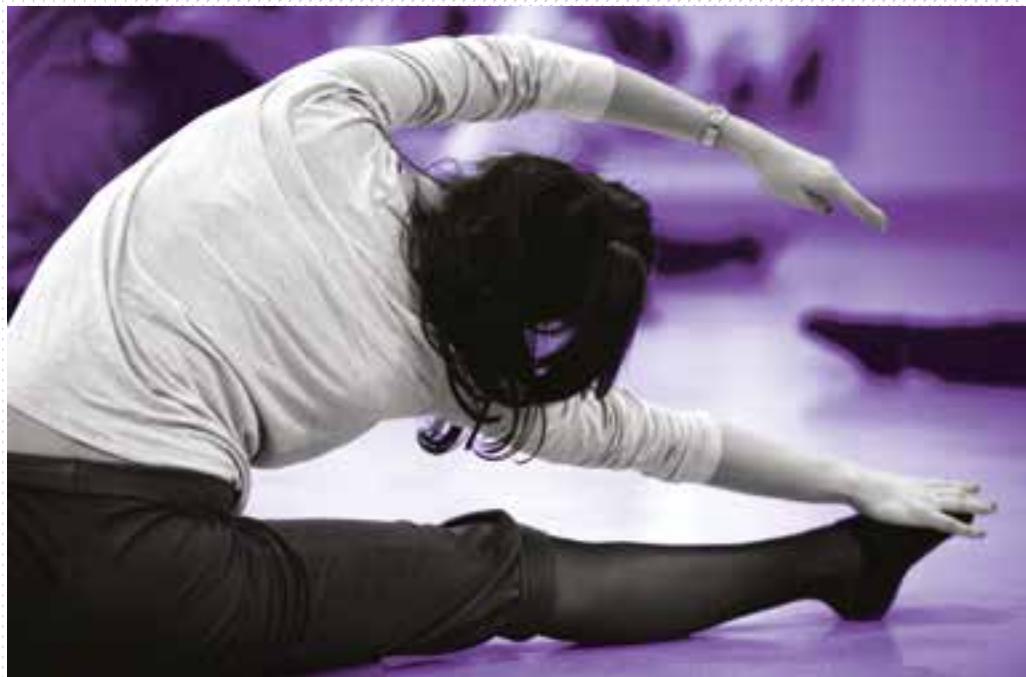
<b>Lundi</b>	16:00 17:00	CL
GYM ABDO FESSIERS		
<b>Lundi</b>	18:00 19:00	EJ
TONIQUE		
<b>Mardi</b>	10:30 11:30	GB
MISE EN FORME		
<b>Mardi</b>	19:00 20:00	EJ
TONIQUE		
<b>Jeudi</b>	10:30 11:30	GB
MISE EN FORME		
<b>Jeudi</b>	18:30 19:30	CL
TONICITÉ MUSCULAIRE		
<b>Jeudi</b>	19:30 20:30	CL
TONICITÉ MUSCULAIRE		
<b>Vendredi</b>	10:00 11:00	GB
MULTI-GYM FITNESS		
<b>Vendredi</b>	15:30 16:30	CL
GYM ABDO FESSIERS		
<b>Samedi</b>	11:00 12:00	JV
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO		

### Marche nordique (N)

<b>Samedi</b>	10:00 12:00	JV
---------------	-------------	----

### Pilates

<b>Mardi</b>	12:00 13:00	JV
AVANCÉ		
<b>Mardi</b>	13:00 14:00	JV
DÉBUTANT		
<b>Mardi</b>	17:00 18:30	CL
DÉBUTANT		
<b>Mardi</b>	18:30 19:30	GB
<b>Mardi</b>	19:30 20:30	GB
<b>Mardi</b>	20:30 22:00	EJ
RELEASE PILATES		
<b>Mercredi</b>	09:45 11:15	EJ
<b>Mercredi</b>	10:15 11:15	GB
<b>Mercredi</b>	19:30 21:00	EJ
<b>Mercredi</b>	21:00 22:30	EJ
<b>Jeudi</b>	09:45 10:30	GB
SPÉCIFIQUE DOS		
<b>Jeudi</b>	12:00 13:00	JV
AVANCÉ		
<b>Jeudi</b>	12:00 13:00	JV
GYM ET PILATES		
<b>Jeudi</b>	17:00 18:30	CL
DÉBUTANT		
<b>Jeudi</b>	18:30 20:00	CL
<b>Jeudi</b>	20:00 21:30	CL
<b>Vendredi</b>	10:00 11:30	EJ
RELEASE PILATES		
<b>Vendredi</b>	11:00 12:00	GB
<b>Vendredi</b>	14:00 15:00	JV
<b>Vendredi</b>	16:30 18:00	CL
THÉRAPEUTIQUE		
<b>Vendredi</b>	18:30 19:30	JV
<b>Samedi</b>	12:00 13:00	CL
GYM ET PILATES		
<b>Samedi</b>	13:00 14:00	CL
GYM ET PILATES		
<b>Zumba</b>		
<b>Mercredi</b>	19:30 20:30	CL
(N)		
<b>Jeudi</b>	17:45 18:45	GB
<b>Jeudi</b>	18:45 19:45	GB
<b>Jeudi</b>	19:45 20:45	GB
<b>Vendredi</b>	18:00 19:00	EJ



© Solange Didier Mai



## ... ET RELAXATION

### Aquazen

**Mercredi** 20:15 21:45 **GB**  
RELAXATION ET PHOBIE AQUATIQUE

### Méditation

**Lundi** 18:30 19:30 **CL**  
**Lundi** 19:30 20:30 **CL**

### Massage traditionnel thaï

**Mardi** 21:00 22:30 **JV**  
INITIÉ

**Jeudi** 19:00 20:30 **EJ**

### Qi gong

**Mardi** 19:00 20:30 **GB**

### Shiatsu

**Vendredi** 18:00 19:30 **CL**  
INITIATION

### Sophrologie

**Lundi** 12:00 13:00 **JV**

**Mardi** 20:00 21:00 **EJ**

HARMONIE PHYSIQUE ET MENTALE

### Yoga

**Lundi** 17:00 18:00 **GB**

**Lundi** 18:00 19:15 **GB**

**Lundi** 19:15 20:30 **GB**  
AVANCÉ

**Lundi** 19:30 20:30 **EJ**  
HATHA

### Yoga (SUITE)

**Mardi** 18:00 19:00 **JV**

HATHA

**Mardi** 18:30 20:00 **CL**

**Mardi** 19:00 20:00 **JV**

VINYASA

**Mardi** 20:00 21:00 **JV**

VINYASA

**Mardi** 20:00 21:30 **CL**

**Mardi** 21:00 22:00 **JV**

HATHA

**Mercredi** 18:30 19:30 **EJ**

HATHA

**Jeudi** 13:30 15:00 **CL**

HATHA

**Jeudi** 15:00 16:30 **CL**

HATHA

**Jeudi** 19:00 20:30 **GB**

**Vendredi** 12:30 13:30 **GB**

**Vendredi** 14:00 15:30 **GB**

# FORFAITS GYM

## FORFAIT GYM/DÉTENTE À CL

### LUNDI

Gym abdo/fessiers	16:00 17:00
Méditation	18:30 19:30
Méditation	19:30 20:30

### MARDI

Gym entretien TONIC	12:00 13:00
Gym entretien STRETCH	13:00 14:00
Cross-Fit	19:00 20:00
(AU GYMNAZIE JULIE VLASTO)	
Cross-Fit	20:00 21:00
(AU GYMNAZIE JULIE VLASTO)	

### MERCREDI

GYM barre au sol 	18:30 19:30
Zumba	19:30 20:30

### JEUDI

Yoga HATHA	13:30 15:00
Yoga HATHA	15:00 16:30
Gym tonique musculaire	18:30 19:30
Gym tonique musculaire	19:30 20:30
Cross-Fit	21:00 22:30
(AU GYMNAZIE JULIE VLASTO)	

### VENDREDI

Gym DOUCE	14:15 15:15
Gym abdo/fessiers	15:30 16:30

### SAMEDI

Gym et pilates	12:00 13:00
Gym et pilates 	13:00 14:00

## FORFAIT PILATES/SHIATSU À CL\*

### MARDI

Pilates DÉBUTANT	17:00 18:30
------------------	-------------

### JEUDI

Pilates DÉBUTANT 	17:00 18:30
Pilates	18:30 20:00
Pilates	20:00 21:30

### VENDREDI

Pilates thérapeutique	16:30 18:00
Shiatsu INITIATION	18:00 19:30

## FORFAIT DÉTENTE À GB

### LUNDI

Fitness	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Yoga	17:00 18:00

### MARDI

Gym bien-être et relaxante	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

### JEUDI

Spécifique dos influence pilates	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

### VENDREDI

Multigym fitness	10:00 11:00
Yoga	12:30 13:30
Yoga	14:00 15:30

## FORFAIT GYM À JV

### LUNDI

Gym d'entretien	13:00 14:00
Stretching	14:00 15:00

### MARDI

Gym douce	10:00 11:00
Gym et relaxation	11:00 12:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Pilates DÉBUTANT	13:00 14:00
Stretching anti-stress	18:00 19:00

### MERCREDI

Gym d'entretien	12:00 13:00
Stretching anti-stress	13:00 14:00
Gym d'entretien tonic	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Gym méthode Maia Heles	18:00 19:00
Gym + stretching anti-stress	18:00 19:00
Gym méthode Maia Heles	19:00 20:00

### JEUDI

Gym douce	10:00 11:00
Gym et relaxation	11:00 12:00
Gym et pilates	12:00 13:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Gym et stretching	13:00 14:00

### VENDREDI

Gym douce	10:00 11:00
Gym d'entretien	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Gym et pilates	14:00 15:00
Pilates	18:30 19:30
Stretching	19:30 20:30

### SAMEDI

Stretching	10:00 11:00
Gym dynamique et rythmée	11:00 12:00

Les forfaits gym et/ou détente, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à l'ensemble des ateliers proposés sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures (\* ou 3 heures pour le forfait pilates & shiatsu)

Voir tarifs annuels des activités courantes (page 46)



## LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

### Anglais

<b>Lundi</b>	18:30 20:00	EJ
DÉBUTANT		

<b>Lundi</b>	20:00 21:30	EJ
INTERMÉDIAIRE		

### Apprendre le français pour vivre en France

#### ASL ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

<b>Lundi</b>	09:30 13:30	JV
<b>Mardi</b>	09:30 13:30	JV
<b>Jeudi</b>	09:30 12:30	JV

#### ORTHOGRAPHE

<b>Vendredi</b>	09:30 11:30	JV
CONVERSATION		

<b>Vendredi</b>	11:30 13:00	JV
-----------------	-------------	----

### Fle B1/B2

<b>Mardi</b>	18:00 20:00	JV****
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL DU CENTRE JEAN VÉDIER		

### Arabe

<b>Vendredi</b>	19:30 21:00	CL
DÉBUTANT		

### Italien

<b>Mercredi</b>	19:00 20:30	EJ
DÉBUTANT		

<b>Jeudi</b>	19:00 20:30	EJ
AVANCÉ		

### Ateliers linguistiques

<b>Lu/ma/jeu</b>	13:30 16:30	CL
EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION FRANÇAIS LANGUE D'ACCUEIL		

Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugiés non francophones et d'au moins 16 ans. Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 / [www.français-langue-d'accueil.org](http://www.français-langue-d'accueil.org)



© Patrice Gauthey



## MUSIQUE ET CHANT

### LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALE.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

### Accompagnement piano-chant

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS  
PROPOSE À TOUS CHANTEUR UNE APPROCHE INSTRUMENTALE EN COMPLÉMENT DE SA FORMATION VOCALE.

<b>Mercredi</b>	20:30 21:30	CL
-----------------	-------------	----

### Accordeon diatonique

<b>Lundi</b>	18:00 19:30	CL
DÉBUTANT		

<b>Lundi</b>	19:30 21:00	CL
SPECIAL 3 RANGS		

<b>Jeudi</b>	18:30 20:00	CL
AVANCÉ		

### Atelier chanson

<b>Mardi</b>	18:30 20:30	EJ
<b>Mardi</b>	20:30 22:30	EJ
<b>Mercredi</b>	12:15 13:45	GB

### Batterie

#### ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

<b>Mercredi</b>	17:00 18:00	GB
<b>Mercredi</b>	18:00 19:00	GB

### Chant technique vocale et interprétation

#### ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

<b>Lundi</b>	16:00 20:00	JV
<b>Mercredi</b>	16:00 21:00	JV
<b>Vendredi</b>	15:00 20:00	JV

### Chant lyrique

<b>Jeudi</b>	17:00 21:00	EJ
ATELIERS SEMI-COLLECTIFS		

### Chorale La cloche - Au Clair de la rue



ATELIER GRATUIT ET OUVERT À TOUTS (PAS BESOIN DE SAVOIR CHANTER !)

<b>Mercredi</b>	14:30 17:00	CL
EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LA CLOCHE dont l'ambition est de mettre en place des projets qui favorisent les liens sociaux et participent à la réhabilitation de l'image des personnes sans domicile. Contact : laura@lecarillon.org		

## Chorale et ensemble vocal

**Mercredi**  14:00 26:00 **CL**

EN FAMILLE : MUSIQUE DU MONDE

**Jeudi** 18:30 20:00 **CL**

CHATÔLANDÖN: CHANTS DU MONDE

**Jeudi** 19:30 21:30 **JV**

CHŒUR BAROQUE

## Flute traversière

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**Mardi**  18:30 19:30 **CL**

## Guitare basse

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**Lundi** 17:30 21:00 **EJ**

## Guitare classique

ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**Du lundi au samedi** **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**Lundi** 16:15 19:15 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

## MAO MUSIQUE ET IMAGE

MUSIQUE DE FILMS-JEUX VIDÉO

**Jeudi** 17:00 18:30 **JV**

**Jeudi** 18:30 20:00 **JV**

## Musique actuelle

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

GROUPÉ STUDIO

**Mardi**  20:00 21:30 **CL**

ATELIER FUNK SOUL

**Mercredi** 19:00 20:30 **CL**

ATELIER GUITARE JAZZ

**Jeudi** 20:00 21:30 **JV**

PRATIQUE EN ENSEMBLE D'UN RÉPERTOIRE  
ÉCLECTIQUE (AFRO-JAZZ, BOSSA ETC) & POLYRHYTHMIE

**Mercredi** 20:30 22:00 **CL**

ATELIER MUSIQUE AMPLIFIÉE



© Gabriel Rols

## Musique de chambre

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

S'ADRESSENT AUX MUSICIENS LECTEURS, RÉPERTOIRES  
VARIES: CLASSIQUE, MUSIQUES DE FILM, CHANSON...

**Mardi** 19:30 20:30 **CL**

DÉBUTANT (1 à 2 ANS DE PRATIQUE)

**Mardi** 20:30 22:00 **CL**

AVANCÉ (3 ANS DE PRATIQUE ET +)

## Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

**Mardi et jeudi** 17:00 20:00 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

**Du lundi au vendredi** **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

## Saxophone

**Mardi** 17:00 21:00 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

## Swing manouche

ARRANGEMENTS ET IMPROVISATIONS  
PRATIQUE INSTRUMENTALE NÉCESSAIRE

**Lundi** 19:00 20:30 **JV**

**Lundi** 20:30 22:00 **JV**

**Mardi** 19:00 20:30 **JV**

**Mardi** 20:30 22:00 **JV**

**Vendredi** 19:00 20:30 **JV**

**Vendredi** 20:30 22:00 **JV**

## Percussions

**Mardi** 19:00 20:30 **GB**

DJEMBÉ TOUT NIVEAU

**Jeudi** 19:00 21:00 **CL**

PERCUSSIONS AFRICAINES



© Charline Gentilhomme



## NATURE ET SAVEURS

**DÉVELOPPEMENT DURABLE**

### Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE PAR UN BÉNÉVOLE (+10 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

**Samedi** 14:30 16:00 **GB**

### Biscuiterie

(+20 € DE FRAIS DE PARTICIPATION)

**Jeudi** 19:00 20:30 **JV**



## PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

### Informatique

INITIATION PC ET INTERNET

**Mercredi** 09:30 11:00 **JV**  
INITIÉ

**Mercredi** 11:00 12:30 **JV**  
DÉBUTANT

### Photographie

SESSIONS DE 15 SEMAINES

**Cycle 1 – BASES** **JV**  
REPORTAGE ET PRISE DE VUE SUR LE VIF –  
TIRAGE N/B + COULEUR – COMPOSER L’IMAGE

**Cycle 2 – NUMÉRIQUE** **JV**  
PRISE DE VUE NUMÉRIQUE – CRÉATION ET  
RETOUCHE PHOTOSHOP – DIFFUSION DE VOS  
PHOTOS PAR SITE WEB

**Cycle 3 – STUDIO** **JV**  
ÉCLAIRAGE TUNGSTÈNE ET ÉLECTRONIQUE –  
PORTRAIT, MODE, OBJET D’ART – CHAMBRE 4X5

**Cycle 4 – FILMER EN PHOTO** **JV**  
FILMER AVEC L’APPAREIL PHOTO, MONTER VIDÉO,  
PHOTO ET SON, DIFFUSER SUR LE WEB

**Cycle R – RECHERCHE ARTISTIQUE** **JV**  
HISTOIRE LA PHOTOGRAPHIE – INTENSIFIER  
SA DÉMARCHE ARTISTIQUE

**+ 9 week-ends intensifs** **JV**

PLUS D’INFORMATIONS ET BROCHURE SPÉCIFIQUE  
SUR [WWW.VERDIERPHOTO.FR](http://WWW.VERDIERPHOTO.FR)  
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L’ACCUEIL

### Vidéo

**Lundi** 19:30 22:30 **EJ**  
INITIATION À LA RÉALISATION AUDIOVISUELLE ET AUX  
TECHNIQUES DE TOURNAGE ET MONTAGE – **NIVEAU 1**

**Jeudi** 19:30 22:30 **EJ**  
ATELIER DE CRÉATION FILMIQUE ET DE  
PERFECTIONNEMENT AUX TECHNIQUES  
AUDIOVISUELLES – **NIVEAU 2**

**Samedi** 13:30 16:30 **EJ**  
ATELIER DE CRÉATION RÉSIDENCE D’ÉCRITURE ET DE  
CRÉATION FILMIQUE – **NIVEAU 3**



## SPORTS ET ARTS MARTIAUX

### Badminton

<b>Lundi*</b>	18:30	20:00	GB
<b>Lundi</b>	19:00	20:30	EJ
<b>Lundi*</b>	20:00	21:30	GB
<b>Lundi</b>	21:00	22:30	CL
<b>Mardi</b> INITIÉ	20:30	22:30	EJ
<b>Mercredi*</b>	19:00	20:30	GB
<b>Mercredi</b>	19:30	21:00	CL***
<b>Mercredi*</b>	20:30	22:00	GB
<b>Mercredi</b>	21:00	22:30	CL***
<b>Jeudi</b>	12:00	13:30	JV
<b>Vendredi</b>	18:30	20:00	EJ
<b>Samedi</b> N	12:30	14:00	CL***

### Boxe féminine

<b>Mardi</b>	21:00	22:30	CL***
<b>Vendredi</b>	18:30	20:00	GB
<b>Samedi</b> N	12:00	13:30	CL

### Boxe thaï

<b>Mardi</b>	18:30	20:30	CL
--------------	-------	-------	----

### Cuong Nhu N ART MARTIAL JAPONAIS

<b>Samedi</b>	12:30	14:00	JV
---------------	-------	-------	----

### Escalade

<b>Jeudi</b> AUTONOME	20:00	22:00	EJ***
<b>Vendredi</b> DÉBUTANT	20:00	22:00	EJ***

### Foot en salle

ACTIVITÉ GRATUITE

<b>Vendredi*</b>	20:30	22:30	GB
------------------	-------	-------	----

© Sylvain Deblaine



© Brigitte Cano

## Handball

**Jeudi** 18:30 20:30 CL\*\*\*

## Judo

(+ LICENCE FFJD)

**Jeudi** 19:00 20:30 GB  
NIVEAU 3 ET 4

## Karaté

(+ LICENCE FFKAMA)

**Lundi** 19:30 20:45 GB  
INITIÉ

**Mardi** 19:00 20:30 GB  
AVANCÉ

**Jeudi** 20:00 22:00 GB  
TOUT NIVEAU

**Jeudi** 21:00 22:00 GB  
AVANCÉ

**Samedi** 08:45 10:15 GB\*  
COMPÉTITION

## Light boxing N

**Jeudi** 19:30 21:00 CL\*\*\*

## Krav-martial

ACTIVITÉ EN DEUX SÉANCES D'UNE HEURE

**Lundi** 19:30 20:30 et  
**jeudi** 21:00 22:00 EJ

## Self-défense féminin

**Mercredi** 19:00 20:30 GB

## Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

**Lundi** 20:00 22:00 JV

**Jeudi** 18:00 20:00 JV

**Vendredi** 20:30 22:30 JV

## Tir à l'arc

**Jeudi** 19:30 20:30 EJ

## Volley-ball

**Lundi** 20:30 22:30 EJ

**Mardi** 20:30 22:30 CL

**Mercredi** 20:30 22:30 EJ

# CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS SAISON 2018-2019

## L'ADHÉSION

Comme dans toute association, la **cotisation de 8 € est fondamentale**: elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts : [...] favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée. [...]

**L'association CRL10 agit aussi pour l'animation de la vie de la Cité** (Voix sur Berges, Festival 10 de Chœurs, Carnaval des Ecoles, Printemps des Rues, Fête de la musique, ...). **Elle est amenée à gérer à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2017 une nouvelle Délégation de Service Public pour la Ville de Paris pour 5 ans.**

## LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et payables lors de la première inscription. Ils s'élèvent à 2 € par famille.

## TARIFS DES ACTIVITÉS

**C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille tarifaire.** Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la tranche d'âge (plus ou moins 26 ans) en

favorisant la justice sociale et en permettant que toutes les catégories de publics puissent avoir accès à l'offre de loisirs des Centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires).

Le montant des activités courantes est calculé sur l'ensemble de la saison, **payable à l'année**, du lundi 17 septembre 2018 au dimanche 30 juin 2019.

Certains tarifs de stages et sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour les stages).

Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs. Nous assurons ainsi un minimum de 28 séances annuelles. En cours d'année, les tarifs sont calculés « prorata temporis » entre décembre 2018 et juin 2019. Durant les vacances scolaires, des modules de stages sont proposés à tous.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (attention: certaines activités ne peuvent pas être mise en ligne)

**Sur Internet:** <https://crl10.aniapp.fr/> Votre compte famille et votre dossier QF devront avoir été préalablement constitués et validés (voir le détail des procédures en pages 6 et 7).

**Dans l'un des quatre centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>:** vous pouvez procéder à l'ensemble de vos inscriptions dans un seul centre, sans à avoir à vous déplacer dans le ou les centres où sont dispensées vos activités.

**Quand ?** Dès le 11 juin (tous les détails jours/horaires sur [www.crl10.net](http://www.crl10.net))

## LES PIÈCES À FOURNIR POUR CALCULER VOTRE QF

### PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT LORS DE L'INSCRIPTION

► Une fiche d'inscription dûment remplie.

► Pour le calcul du QF, par ordre de priorité : soit une notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, soit une attestation de la CAF de moins de 3 mois, soit votre dernier avis d'imposition (l'original).

► Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité aquatique ou d'art martial ou sportive.

Les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation, se verront appliquer automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

Le quotient familial est calculé lors de l'inscription sur la base du dernier avis d'imposition. **Il ne peut être modifié en cours d'année**, malgré des changements de situation. Il s'applique à tous, parisiens ou non. Le personnel du CRL10 est astreint à la confidentialité des informations fournies par les usagers.

## MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (septembre 2018 à juin

2019) (un tarif proratisé se déclenche au 1<sup>er</sup> décembre 2018)

### **1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE :**

► le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire (Possibilité de paiement en trois fois, des frais de gestion seront facturés en sus)

► Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement (y compris par les chèques des comités d'entreprise).

### **2/ DANS LES QUATRE CENTRES PARIS ANIM' DU 10<sup>e</sup>**

► Pour des raisons de sécurité, nous recommandons aux usagers tous les modes de paiement ci-dessous, en limitant le paiement en espèce.

► Par chèque bancaire, par carte bancaire ou par chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV).

► Le paiement échelonné en 3 fois par personne est possible :

- par chèques bancaires lors de l'inscription
- par carte bleue (si l'usager a opté pour l'option paiement en 3 fois avec sa banque).

► **Une aide de la CAF** est prévue sous certaines conditions : être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

### **REMBOURSEMENT**

Les activités ne sont pas remboursables sauf sur présentation d'un document officiel ou médical dans les 48 heures consécutives à l'arrêt de l'activité **pour raison médicale, pour un déménagement ou perte d'emploi** et sur présentation de justificatifs. Aucun remboursement partiel ne pourra être envisagé (arrêt momentané de l'activité.)

Nous pouvons être amenés à annuler

une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par chèque bancaire total ou partiel, des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

**Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée)**

### **RESPONSABILITÉ DES FAMILLES LORS DES ACTIVITÉS**

L'association CRL10 n'est responsable des mineurs que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

### **DROIT À L'IMAGE**

Lors de votre inscription ou celle d'un enfant mineur par le représentant légal, vous acceptez que l'image, ou celle de l'enfant, prise lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup> soit utilisée sur les supports de communication (brochure, affiche, site Internet, documents édités par la Mairie de Paris).

Sur simple demande écrite auprès d'un des Centres Paris Anim' tout participant peut demander à ce que son image ne soit pas utilisée.

### **IMPORTANT**

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de :

**► Fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris où se déroulent ses activités. Les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, en cas de force majeur ou imposée par le délégataire.**

► En cas de litige, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi.

► **Perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

### **CONFIDENTIALITÉ, SÉCURITÉ ET DROIT DES DONNÉES**

Conformément à la nouvelle réglementation RGDP (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRL10 garantit la sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers.

Tout usager dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne <https://crl10.aniapp.fr>.

Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRL10 ; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.

# TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES\* SAISON 2018-2019

| TARIFS - de 26 ans |

Durée Hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
<b>1   TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT</b>										
<i>De 30 à 45 mn</i>	71,59 €	77,05 €	111,18 €	154,00 €	197,82 €	219,90 €	252,81 €	285,80 €	378,29 €	474,96 €
<i>1h</i>	77,61 €	83,52 €	120,44 €	166,94 €	214,44 €	238,30 €	273,99 €	309,78 €	407,71 €	501,23 €
<i>1h15</i>	83,52 €	89,99 €	129,69 €	179,65 €	230,95 €	256,70 €	294,95 €	333,66 €	433,98 €	523,30 €
<i>1h30</i>	89,54 €	96,35 €	139,05 €	192,58 €	247,56 €	275,10 €	316,14 €	357,50 €	466,56 €	561,13 €
<i>2h</i>	101,48 €	109,28 €	157,57 €	218,23 €	280,56 €	311,68 €	358,29 €	405,24 €	521,20 €	595,81 €
<i>2h30</i>	119,32 €	128,46 €	185,33 €	256,70 €	329,86 €	366,65 €	421,40 €	476,61 €	610,52 €	690,38 €
<i>3h</i>	137,27 €	147,87 €	213,21 €	295,29 €	379,48 €	421,74 €	484,74 €	548,20 €	694,58 €	795,46 €

## 2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT \*

<i>1h</i>	119,96 €	129,25 €	186,39 €	258,16 €	331,76 €	368,72 €	423,83 €	479,27 €	634,10 €	796,17 €
<i>1h15</i>	129,10 €	139,25 €	200,71 €	277,81 €	357,30 €	397,19 €	456,27 €	516,22 €	674,96 €	831,21 €
<i>1h30</i>	138,39 €	149,09 €	215,21 €	297,80 €	383,00 €	425,66 €	489,03 €	553,12 €	725,64 €	891,30 €
<i>2h</i>	156,84 €	169,10 €	243,86 €	337,47 €	434,07 €	482,26 €	554,24 €	626,97 €	810,61 €	946,38 €

\* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

## 3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

<i>1h30</i>	44,72 €	48,18 €	69,48 €	96,12 €	123,66 €	137,38 €	157,90 €	178,64 €	236,43 €	297,38 €
<i>2h</i>	50,74 €	54,64 €	78,73 €	108,95 €	140,06 €	155,68 €	178,97 €	202,39 €	267,96 €	336,26 €

Groupe tarifaire	Quotient familial
<b>QF1</b>	Inférieur à 234 €
<b>QF2</b>	De 235 € à 384 €
<b>QF3</b>	De 385 € à 548 €
<b>QF4</b>	De 549 € à 959 €
<b>QF5</b>	De 960 € à 1 370 €
<b>QF6</b>	De 1 371 € à 1 900 €
<b>QF7</b>	De 1 901 € à 2 500 €
<b>QF8</b>	De 2 501 € à 3 333 €
<b>QF9</b>	De 3 334 € à 5 000 €
<b>QF10</b>	Supérieur à 5 000 €

**À NOTER:** Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives.

Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.

Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo). Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.

Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

| TARIFS + de 26 ans |

**\* DE SEPTEMBRE 2018 À JUILLET 2019.**  
Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

Durée Hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
<b>1   TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT</b>										
<i>De 30 à 45 mn</i>	77,61 €	83,52 €	120,43 €	166,93 €	214,44 €	238,29 €	273,99 €	309,78 €	409,81 €	514,89 €
<i>1h</i>	83,52 €	89,99 €	129,69 €	179,65 €	230,95 €	256,70 €	294,95 €	333,65 €	439,24 €	540,11 €
<i>1h15</i>	89,54 €	96,34 €	139,06 €	192,59 €	247,56 €	275,10 €	316,14 €	357,50 €	465,51 €	561,13 €
<i>1h30</i>	95,46 €	102,81 €	148,31 €	205,41 €	264,06 €	293,39 €	337,21 €	381,25 €	497,03 €	597,91 €
<i>2h</i>	107,39 €	115,64 €	166,82 €	231,16 €	297,07 €	330,18 €	379,48 €	429,10 €	551,67 €	630,48 €
<i>2h30</i>	125,23 €	134,93 €	194,59 €	269,52 €	346,36 €	384,95 €	442,48 €	500,36 €	640,99 €	725,05 €
<i>3h</i>	143,29 €	154,23 €	222,47 €	308,00 €	395,99 €	440,03 €	505,71 €	571,95 €	725,05 €	830,14 €

**2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT \***

<i>1h</i>	128,37 €	138,30 €	199,40 €	276,17 €	354,91 €	394,44 €	453,35 €	512,71 €	678,11 €	852,07 €
<i>1h15</i>	137,61 €	148,07 €	213,79 €	296,06 €	380,44 €	422,70 €	485,92 €	549,36 €	718,67 €	885,21 €
<i>1h30</i>	146,72 €	158,00 €	228,03 €	315,77 €	405,81 €	450,81 €	518,33 €	585,86 €	767,34 €	943,25 €
<i>2h</i>	165,04 €	177,71 €	256,49 €	355,36 €	456,51 €	507,35 €	583,29 €	659,38 €	851,70 €	994,63 €

\* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

**3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES**

<i>1h30</i>	47,72 €	51,41 €	74,16 €	102,59 €	131,92 €	146,52 €	168,48 €	190,57 €	252,19 €	316,29 €
<i>2h</i>	53,63 €	57,76 €	83,41 €	115,54 €	148,42 €	164,82 €	189,57 €	214,32 €	283,72 €	356,22 €



© Solange Didier Mal

## COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES



# PARIS ANIM'

MAIRIE DE PARIS



### ► Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris

#### Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12  
information-cl@asso-crl10.net  
[www.crl10.net](http://www.crl10.net)

#### Horaires d'accueil

Lundi et jeudi de 13 h 00 à 20 h 00  
Mardi et vendredi de 11 h 30 à 20 h 00  
Mercredi de 10 h 00 à 20 h 00  
Samedi de 11 h 30 à 17 h 00

#### Accès

Métro : Louis-Blanc ou Stalingrad  
Bus : 46

### ◆ Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

#### Accès piéton :

6, rue Boy-Zelenski par la rue des Écluses-Saint-Martin

#### Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78  
information-gab@asso-crl10.net  
[www.crl10.net](http://www.crl10.net)

#### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9 h 45 à 20 h 00  
Le samedi de 10 h 00 à 17 h 00  
Sauf le jeudi fermeture au public entre 14 h 00 et 16 h 30

#### Accès

Métro : Colonel-Fabien  
Bus : 46 ou 75



### ■ Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

#### Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22  
information-ej@asso-crl10.net  
reservation-ej@asso-crl10.net  
[www.crl10.net](http://www.crl10.net)

#### Horaires d'ouverture de l'Espace Jemmapes

Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 22 h 30  
Le samedi de 13 h 00 à 22 h 30

#### Horaires d'ouverture de La scène du Canal, salle de concert

Du mardi au samedi de 19 h 30 à 22 h 30

#### Accès

Métro : Jacques-Bonsergent ou Gare-de-l'Est

### ● Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris

#### Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47  
information-jv@asso-crl10.net  
[www.crl10.net](http://www.crl10.net)

#### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9 h 45 à 22 h 30  
sauf le mercredi de 9 h 00 à 22 h 30  
Le samedi de 9 h 30 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 30

#### Accès

Métro : République ou Jacques-Bonsergent

DEVELOPPEONS ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'ÉQUIPE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

## ADRESSES DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

dans lesquels les centres Paris Anim' pratiquent leurs activités (école du cirque\*, natation perfectionnement\*\* ou football\*\*\*)

### \* Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10<sup>e</sup>

Accès : Métro Belleville et Goncourt

### \*\* Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatut

155, avenue Parmentier – Paris 10<sup>e</sup>

Accès : Métro Goncourt

### \*\*\* Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10<sup>e</sup>

Accès : Métro Château-Landon

### \*\*\*\* Gymnase et salle de danse Marie-Paradis

5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10<sup>e</sup>

Accès : Métro Gare-de-l'Est



Pour avoir **toutes les informations au jour le jour** ainsi que le programme complet des événements Hors les Murs, la programmation de la Scène du Canal, rendez-vous sur le site internet de l'association :  
**WWW.CRL10.NET**

# SAISON CULTURELLE



2018-2019

Association  
CRL10

# LES SPECTACLES DU CRL

**UNE PROGRAMMATION RENOUVELÉE DANS VOS SALLES DE SPECTACLE /** Au CRL10, la culture, ce sont d'abord ces objectifs: valoriser les pratiques artistiques amateurs, organiser des échanges avec des artistes professionnels, accueillir en résidence des artistes dès lors qu'un travail pédagogique est proposé aux élèves, petits et grands; multiplier les spectacles et concerts en famille, car la rencontre artistique entre parents et enfants est source de plaisir partagé; favoriser le dialogue des cultures pour apporter notre petite pierre au mieux vivre ensemble et enfin, soutenir et promouvoir les jeunes talents.



## LA CROISÉE DES MONDES /

UNE SEMAINE PAR AN

Un nouveau festival de musiques du monde, pour montrer ce qui nous ressemble plutôt que ce qui nous distingue ou nous singularise... Une semaine pour découvrir les chants, danses, musiques et écritures venus d'ailleurs...

## LA PETITE ROTONDE / ESPACE JEMMAPES

Un lieu de diffusion

nouveau où les compagnies en répétition à l'Espace Jemmapes - et d'autres compagnies encore - peuvent donner à voir leurs créations.

### RENSEIGNEMENTS :

kelly.laborde@crl10.net

## LES JJJ / ESPACE JEMMAPES /

UN JEUDI PAR MOIS

(N)

Les Jeudis Jazz de Jemmapes! Des invités pros mais aussi des jazzmen amateurs... Big band? Duo de guitares? Trios ou quatuors? Et même un pas de danse, peut-être? En hiver à la Scène du Canal et aux beaux jours sur la Péniche Le Barboteur.

## LES BALS LITTÉRAIRES /

JANVIER 2019

Des écrivains invités imaginent et écrivent à plusieurs mains l'histoire d'un lieu ou d'un fait divers du 10<sup>e</sup> arrondissement. Élèves des cours de danse, adhérents du CRL et habitants sont invités à partager cette histoire, la vivre et la danser lors d'un bal populaire festif et participatif.

## LE PRINTEMPS DES RUES /

MAI 2019

22<sup>e</sup> édition du grand festival des arts de la rue: la culture populaire et joyeuse par excellence, offerte dans l'espace public par des circassiens, danseurs, mimes, conteurs...

## DES SALLES POUR VOS PROJETS

Dans les centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent louer des salles pour préparer leurs créations à des tarifs accessibles. Nos salles de spectacle (La Scène du Canal - Jemmapes, Château-landon et Jean Verdier) peuvent également être louées pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, one-man show, showcase: nous mettons nos moyens à votre disposition.

### RENSEIGNEMENTS :

www.crl10.net



# UNE PROGRAMMATION POUR TOUTE LA FAMILLE

Une programmation de spectacles Jeune Public à partir du plus jeune âge, pour partager de bons moments et s'amuser en famille. Séances tout public le samedi après-midi, suivi d'un bon goûter maison. Séances scolaires les vendredis.

**DOCUMENTAIRE FICTION ET GUITARE ÉLECTRIQUE / NILS**  
DE KAREN FICHELSON PAR LA CIE PAULE ET PAULE, À PARTIR DE 2 ANS. En ombres et en lumières, une chambre d'enfant s'anime pour faire apparaître des mondes mi-réels, mi-merveilleux.

**SAM. 20 OCTOBRE / 15H30**

La Scène du Canal



Radio Minus Sound System © Luca Lomazzi

**BOUM COSMOPOLITE / RADIO MINUS PAR GANG POL ET MIT, À PARTIR DE 5 ANS.** Webradio atypique pour jeunes aventuriers, Radio Minus a pour vocation de diffuser les trésors cachés de la création musicale pour et par les enfants.

**SAM. 24 NOVEMBRE / 15H30**

La Scène du Canal



Lumières par Ellie James © Mip Pava

**CINÉ CONCERT / LUMIÈRES**  
PAR ELLIE JAMES, À PARTIR DE 3 ANS. Chanson pop, musique répétitive et courts métrages d'animation sur le thème de la lumière.

**SAM. 26 JANVIER / 15H30**

La Scène du Canal

**MARIONNETTE ET THÉÂTRE D'OBJET / RIEN! C'EST DÉJÀ BEAUCOUP PAR LA CIE DES SONGES, À PARTIR DE 6 ANS.** Mais combien d'étapes doit-on traverser avant de s'envoler vers l'autre ? Et si l'humanité était restée bloquée en chemin ?

**SAM. 16 MARS**

Jean Verdier

**DANSE, MUSIQUE, CHANT ET ACROBATIE / JE SUIS LÀ,** SPECTACLE PARTICIPATIF PAR LA CIE LA CROISÉE DES CHEMINS, POUR LES ENFANTS DES CRÈCHES (ET LES ADULTES QUI LES ENTOURENT) DE 0 À 36 MOIS. Moment de liberté où les enfants réagissent selon leurs ressentis. Moment de bienveillance où les adultes observent la richesse de l'enfance.

**24 ET 25 AVRIL**

Grange aux Belles

**LÂCHER DE CLOWNS / PAR LA CIE LE GANG DE LA TARTINE, DANS LES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRE ET MATERNELLE AQUEDUC, EN AMONT DU CARNAVAL.** Une équipe de 3 à 8 clowns investissent les cours de récréations ou la rue pour les décaler, les déranger gentiment et y insuffler joie et absurdité.

**SAM. 6 AVRIL**

Écoles élémentaire et maternelle Aqueduc

**LE CARNAVAL**

Le défilé festif annuel autour du centre Château-Landon... Ateliers gratuits en famille dès novembre : création de masques, de costumes, d'instruments de musique, théâtre et danse !

**AVRIL 2019**

# CAF ACCUEIL POUR TOUS



© CRL10

## PROJET SOCIAL CHÂTEAU-LANDON & GRANGE AUX BELLES

Notre partenaire CAF s'est intéressée à la démarche du CRL10 et a labellisé le Centre Château-Landon comme site pilote «projet social», dispositif qui est à présent étendu au centre Grange aux Belles. En 2018-2019, les actions déjà en place seront retravaillées pour en faciliter l'accès à un large public: cohésion, solidarité, bienveillance, curiosité et surtout, au cœur de nos actions sociales, accueil inconditionnel pour tous. Nous souhaitons accompagner les habitants plus fragiles, qui ignorent qu'ils ont «droit à quelque chose», être encore davantage à leur écoute, à l'écoute de chacun. Nous souhaitons être des centres ressource pour vos projets, mais aussi pour les questions de vie quotidienne, d'éducation des enfants, de santé, et mieux orienter chacun vers des associations ou structures compétentes. Nous souhaitons enfin valoriser tous les talents que portent les habitants, car nous allons avoir besoin de vous tous, et parce que chacun a quelque chose à donner. Pour l'heure, se faire plaisir et se rencontrer!

EN PARTENARIAT AVEC LA



### PARTENARIATS D'OBJECTIFS

Le CRL10 noue des partenariats avec des structures associatives proches de ses valeurs pour favoriser les liens avec des personnes plus isolées. À titre d'exemple: *Les Ateliers Liseurs*, dessin peinture pour les personnes autistes (Château-Landon), *Français Langue d'Accueil*, avec qui le CRL initie quatre ateliers socio-linguistiques et théâtre hebdomadaires (Château-Landon); *Le Carillon*, accueillant la Chorale Au Clair de la Rue, pour chanter avec et pour les sans-abris (Château-Landon), l'association *J'imaginerai*, qui prend en charge les enfants autistes un samedi par mois (Grange aux Belles, local associatif), ou encore le Centre medico-psychologique pour un atelier "Petites Madeleines" à destination des familles en parcours (Grange aux Belles, local associatif).

### RENCONTRES LANDON

Des projets pour créer du lien social, dans le quartier Louis-Blanc Aqueduc: entretiens avec des habitants, menés par Ariane Bourrelier, artiste média-trice; animations de rue avec les collectifs *La Rue aux enfants* & *Unicités*, ateliers "Coudre avec Solange"...

### CONTACT:

[rencontreslandon@crl10.net](mailto:rencontreslandon@crl10.net)

### CULTURE DU COEUR

Contactez-nous pour vous abonner et choisir parmi des invitations culturelles ou sportives que nous mettons à votre disposition: un projet visant le droit d'accès égalitaire à la culture!

# DES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

## DIALOGUES ET PARTAGES /

CERTAINS SAMEDIS À 15H

Des ateliers de rencontre et d'échange entre parents, avec ou sans professionnel de la parentalité. Enfants présents pris en charge par nos animateurs bénévoles sur le site. Goûter partagé avec les enfants à l'issue de l'atelier. À Château-Landon et Grange aux Belles.



Atelier jardinage © Les petits poètes du CRL10

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS /

LES MERCREDIS DE 15H À 18H

Des ateliers et des animations tout au long de l'année à destination des familles : ludothèque d'été, jardinage, ateliers "astuces et bricolages", ateliers gouache "inspirés Arno Stern", ateliers manucure by Nada, fresque collective avec Eva Vincze et autres surprises au gré des envies et des saisons. Bénévoles bienvenus. Gratuits, ateliers ouverts à tous.

## ATELIERS NUMÉRIQUES

Pour se familiariser ou se perfectionner avec l'ordinateur, apprendre à se servir d'internet et faire du web un outil convivial et ludo-éducatif en famille. À Château-Landon dès septembre.

## JEUDIS BAMBINS (0-4 ANS) /

Un espace de jeux d'éveil et de rencontres pour les tout-petits, accompagnés de leurs parents ou accompagnateurs.

## LES PORTES OUVERTES

Le CRL10 vous convient à découvrir les activités des quatre centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>: sortie au spectacle, participation à un événement, et visite des centres. Au départ de Château-Landon et Grange aux Belles

## ÉCRANS & OUTILS NUMÉRIQUES AVEC LES ENFANTS (SENSIBILISATION)

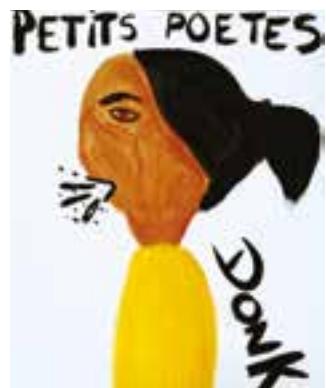
Sessions de sensibilisation pour les parents et les enfants dans les écoles du quartier Louis Blanc Aqueduc, avec le collectif "Alerte" ou d'autres intervenants spécialisés.

## ATELIER PÈRES-FILS PEP'S /

Avec Hormoz & Gerardo Bricout: les pères et leurs fils partagent une sortie, un atelier ou un projet à définir en collectif. Supplément d'âme artistique - si l'envie y est! À partir de juin 2018 au centre Paris Anim' Château-Landon.

## SORTIES EN FAMILLE

Un programme de sorties en famille, sur libre inscription. Gratuit - départ de la Grange aux Belles ou de Château-Landon.



## ATELIERS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS

"Les Petits Poètes", Local Asso / Quartier de la Grange aux Belles, 16, rue Boy Zelenski, 75010 Paris.

## RENSEIGNEMENTS ET CALENDRIER DÉTAILÉ

lespetitpoetes@crl10.net

# LA CULTURE, C'EST VOUS



Festival 10 de Chœurs © Fabrice Fontaine

## LIVE AU CHÂTEAU

Des concerts et soirées festives à l'Espace Château Landon. Carte blanche donnée aux musiciens du CRL10 (animateurs, artistes en résidence, musiciens du quartier ou de passage...) et d'autres groupes invités dans le cadre de co-plateaux. Entrée et bar à prix libre.

## L'HUMOUR À CHÂTEAU /

TRIMESTRIEL

L'humour à Château, ce sont plusieurs univers ouverts à tous dans un lieu convivial, avec entrée à prix libre! Stand-up, personnages, mais pas que... avec différents artistes à chaque édition. Le spectacle sera suivi d'un débat au bar, toujours à prix libre.

## L'ÉCOLE DE THÉÂTRE CHÂTEAU-LANDON

Soirées proposées par la Cie Kheops (dont des anciens usagers des cours de théâtre du centre), répertoire classique ou création, mis en scène par Jean d'Ucel.



Le Carnaval © Éric Fusberg

## EXPOSEZ-VOUS /

UNE EXPO PAR AN

Exposition collective des stagiaires photo du Centre Paris Anim Jean Verdier. Autour d'une thématique commune concoctée par Carlo Werner, ils nous proposent des points de vue subjectifs et originaux sur le monde.

## LES NUITS DU CRL

### UN DIMANCHE TOUT COURT

Dans le cadre du jour le plus court, en partenariat avec le CNC, présentation d'une sélection de films issus des ateliers vidéo de l'Espace Jemmapes.

### LA NUIT DU THÉÂTRE /

SAMEDI 2 FÉVRIER 2019,  
18H00 à 23H00

Le travail des animateurs théâtre des quatre centres du CRL10 à l'honneur: à l'Espace Jemmapes, le spectacle vivant s'immisce dans les moindres recoins...

## LES JAM SESSIONS /

Six rendez-vous par an pour jouer avec les animateurs musique et musiciens amateurs du CRL10: 3 jam instrumentales, 2 jams percussions et 1 jam spéciale Chanteurs!

## **SOIRÉE JAZZ'IT /**

30 NOVEMBRE 2018

ET 24 MAI 2019

Concert du trio Jazz'It (swing manouche) avec Olivier Guymont (animateur de l'atelier Swing manouche au centre Paris Anim' Jean Verdier)

## **LA PERDUE - RENCONTRES 4 /**

AVRIL 2019

Soirée informelle organisée par Lidia Martinez (animatrice du centre Paris Anim' Jean Verdier). Artistes et public sont conviés à présenter une forme artistique libre (chant, poème, théâtre, danse, musique...)

## **FESTIVAL EN SCÈNE / JUIN 2019**

Un mois de spectacles à l'issue d'une année d'animation, un mois pour célébrer vos activités, de vrais spectacles offerts dans tous les centres du 10<sup>e</sup> pour votre plaisir par les animateurs et leurs élèves durant un mois de juin décidément pas comme les autres!

# **LA VOIX DANS TOUS SES ÉTATS**



Festival Voix sur Berges © Fabrice Fontaine

## **FESTIVAL 10 DE CHŒURS**

Une sélection de chœurs de grande qualité dans tous les styles, toutes les formes, tous les répertoires. Des concerts dans des lieux du 10<sup>e</sup> arrondissement à l'acoustique remarquable. Entrée libre et gratuite.

### **RENSEIGNEMENTS :**

10dechoeur@gmail.com

## **FESTIVAL VOIX SUR BERGES**

Un des plus grands rassemblements chorale de France, plus de 200 chorales et 5 000 chanteurs sur les berges du Canal Saint-Martin, une ambiance estivale: la grande fête populaire du chant chorale.

### **RENSEIGNEMENTS :**

voixsurberges@gmail.com

## **RENCONTRES DE LA VOIX ET DU SWING, DU THÉÂTRE ET DE LA DANSE**

Scène ouverte à tou.te.s et à toutes les formes d'expression (musique, théâtre, chant, danse) dans la dynamique pédagogique artistique des cours et visant l'expression artistique de tous ceux qui fréquentent les centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup>.

## **MASTER CLASS, ATELIERS ET STAGES VOCaux**

Des professionnels reconnus invités pour partager avec vous leur expérience de la voix: technique vocale, découverte des harmoniques, travail du timbre...

## **CHORALE AU CLAIR DE LA RUE, LE CARILLON /**

À CHÂTEAU-LANDON LES MERCREDIS DE 14H À 18H

Le chant comme partage avec des sans-abris, un moment d'échange avec les plus démunis.

Ouvert à tous, gratuit.

# PRIORITÉ JEUNESSE

## DES ÉVÉNEMENTS...

La Jeunesse au CRL10, c'est autant d'actions éducatives dédiées à tous les jeunes qui souhaitent s'investir, organiser leurs propres projets dans une dynamique de groupe. Acteurs engagés de la vie culturelle, ils sont invités à mener leurs propres projets de manière autonome, partageant par suite leur expérience auprès des plus jeunes.

### BLOCK PARTY / 8 JUILLET 2019

Festival des cultures urbaines dans le 10<sup>e</sup> arrondissement, avec battles de danse, tournois de streetbasket, démos de sports de glisse, Jam Graffiti, concerts Hip-Hop, au Jardin Villemin

### TREMPIN [S]

**SESSION HIP-HOP /**  
DÉCEMBRE 2018

**SESSION ELECTRO /**  
FÉVRIER 2019

**SESSION ROCK /**  
MARS 2019

Les trois tremplins musicaux du CRL10. Ouverts à tous. Les jeunes artistes se produiront devant un jury professionnel. À la clef : trois journées d'enregistrement en studio professionnel, du matériel musical, des créneaux de répétition et un concert "Carte Blanche" à l'Espace Jemmapes

### DIXIÈME CHAMBRE /

#### UN CONCERT PAR MOIS

Des concerts dans tous les styles des musiques actuelles à la Scène du Canal (une fois par mois), des sessions d'enregistrement et des créneaux de répétition dans les centres Paris Anim' Château-Landon et Jemmapes, tous les samedis, des ateliers d'écriture pendant les vacances.

### BAL DES COLLÉGIENS / MAI 2019

Bal de fin d'année destiné aux élèves de 3<sup>e</sup> des collèges Valmy, Seligmann, Grange-aux-Belles et Louise Michel, à la Scène du Canal - Espace Jemmapes. L'organisation du bal est confiée à des élèves motivés représentant chacun des établissements, en concertation avec une équipe d'animateurs.

### BAL DES LYCÉENS / JUIN 2019

L'année 2019 sera aussi celle de la première édition du bal des terminales du Lycée Colbert, organisé par le pôle Jeunesse du CRL.



Ci-dessus et ci-dessous : *Les tremplin(s) du CRL10*  
© Pôle Jeunesse CRL10



# ... ET DES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Des animateurs professionnels sont là pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leur(s) projet(s) individuels et/ou collectifs. Ils les aident à faire émerger et formaliser leurs idées et les soutiennent dans la préparation (organisation, constitution de dossiers de subvention, etc.).

## PROJETS EUROPÉENS

Des échanges culturels pour et par les jeunes de différents pays européens, des projets créatifs autour de la citoyenneté, des arts du cirque...

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Dès le mois d'octobre, des séances d'accompagnement scolaire dans les quartiers de la Grange-aux-Belles et Château-Landon, destinées aux élèves des classes élémentaires, aux collégiens et aux lycéens.



© Pôle jeunesse CRL10

La jeunesse au CRL10, ce sont enfin des **ÉVÉNEMENTS SPORTIFS** organisés avec le Centre Paris Anim' Grange aux Belles: tournoi de Badminton interclub (CRL10, CPS10), tournoi de Karaté CRL10, Judo interclub (Courneuve, Championnet Sports, CRL10)

Et enfin, l'accueil informel des jeunes dans les centres, sur le modèle des "**MIDIS DE JEMMAPES**", complétant l'accueil des jeunes par des animations particulières durant le déjeuner.

## RENSEIGNEMENTS

loic.marchand@crl10.net



© Pôle jeunesse CRL10

## PIJ – POINT INFORMATION JEUNESSE À CHÂTEAU-LANDON

Le PIJ a pour mission d'aider les jeunes de 16 à 25 ans à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent ou les intéressent (Formation BAFA, ateliers CV, parcours et orientation, mobilité européenne...).

En libre accès sur place: de la documentation, des revues, des ordinateurs et imprimantes.

# EXPOS, DÉBATS & RÉFLÉXIONS

## POUR CONNAÎTRE LE MONDE



© JL Viautour

### IMMIX GALERIE / UNE EXPO PAR MOIS

Programmation annuelle de photographie et de photographie élargie, vernissage généralement le premier jeudi du mois, débats et actions pédagogiques régulières. La photo contemporaine, des thématiques artistiques engagées, des questionnements actuels, des clefs pour y entrer.

**L'ART CONTEMPORAIN À LA PORTÉE DE TOUS / UN RENDEZ-VOUS PAR MOIS À IMMIX GALERIE**  
Des ateliers pour se questionner sur l'art: pourquoi son approche est-elle parfois déroutante? Toute œuvre d'aujourd'hui est-elle de l'art? La notion du «beau» est-elle toujours pertinente? Des séances et dialogues pour mieux comprendre les œuvres. En entrée libre.

### ESCALE À LA GRANGE AUX BELLES / UNE EXPO PAR MOIS

Des sujets d'investigation sur des problèmes sociaux, sociétaux, environnementaux... Des regards intimes sur les multiples réalités du monde contemporain.

### RENCONTRE AVEC UN PHOTOREPORTER /

COMPLÉMENT PÉDAGOGIQUE AUX EXPOSITIONS ESCALE  
Pour collégiens et lycéens. Découvrir le métier de photoreporter. Appréhender des sujets engagés ou des thématiques internationales par le prisme du journalisme d'investigation. Aborder la construction d'une image. Et exprimer son ressenti en prenant la parole en public.



© Escale à la Grange aux Belles



Suspens © Isabella Hin

# PROJECTIONS ET DÉBATS

## THÉMATIQUES ÉCOLOGIQUES /

UN SAMEDI PAR TRIMESTRE À LA SCÈNE DU CANAL.

Une projection suivie d'un débat en présence du réalisateur, pour parler des questions environnementales, d'économie sociale et solidaire, alimentaires et d'éducation.

## JEMMAPES SÉRIES-CLUB /

UNE SOIRÉE PAR TRIMESTRE DANS LA ROTONDE – JEMMAPES

Sur grand écran et dans une obscure salle de cinéma (ou presque...), replongeons dans ce domaine de l'image devenu le plus créatif : les séries!

Chaque soirée, seront également projetés des vidéos des ateliers de Marina Galimberti à l'Espace Jemmapes. Un concept nouveau ouvert à tous, suivi d'un débat.

## CYCLE ROCK /

JANVIER À MARS 2019

Cycle autour du rock : projections de films ou de documentaires, expositions, concert débat(s) animé(s) par un intervenant spécialisé en partenariat avec la discothèque Rock Lancry.

## BALADES CULTURELLES / UNE

VISITE CULTURELLE PAR MOIS

7 balades culturelles (visites de lieux historiques parisiens) ou conférences-débats pour ouvrir les horizons culturels de chacuns (jeunes et familles). Avec les balades décontractées du centre Paris Anim'Jean Verdier, Paris vous apparaîtra dans ses grandes lignes et ses invisibles détails comme le livre d'une histoire insoupçonnée...

# ESPACES ASSOCIATIFS, MOMENTS CONVIAUX

**LES BRÈVES DE LA GRANGE /**  
DEUX MARDIS PAR MOIS À 17H30,  
DANS LA CAFÉTERIA DU CENTRE  
GRANGE AUX BELLES.

Les moments les plus brefs  
sont parfois les meilleurs...  
Surtout ceux que l'on passe  
ensemble!

Parents, enfants,  
professionnels du centre...  
rejoignez les Brèves de la  
Grange pour un moment  
d'échange et de convivialité!

**FÊTE DE QUARTIER / PRINTEMPS**  
2019 – QUARTIER DE LA GRANGE  
AUX BELLES

Dans le cadre de la  
Semaine européenne du  
développement durable,  
une après-midi et soirée  
festive éco-citoyenne, pour  
se retrouver, s'amuser,  
apprendre et danser  
ensemble.

**LA VIE DE CHÂTEAU – CAFÉ  
BIO-JARDIN-ESPACE BD /**  
TOUS LES MERCREDIS 14H-18H  
(HORS VACANCES SCOLAIRES)  
Venez partager, échanger  
autour d'un expresso en  
grain, thé, jus de fruit (que  
du BIO bien sur!) et tisane  
hebdomadaire "faite maison"...  
détente et bonne humeur au  
rendez-vous. Profitez aussi de  
nos espaces de convivialité:  
bar associatif, jardin en  
terrasse et espace de lecture  
dédié à la bande dessinée.

**EUROP'APÉRITIF – "NOTRE  
BEAU PAYS L'EUROPE" /**  
UN JEUDI PAR MOIS À 19H30,  
D'OCTOBRE À MAI  
Le conseil de maison  
"Initiatives adhérents" de  
Château Landon vous invite à  
échanger et partager un verre  
de chez nous, l'Europe. Vie de  
quartier et projet associatif,  
notre tour d'horizon fera  
escale à chaque fois dans un  
pays avec dégustation de ses  
spécialités.

**LE JEMMAPES VIDEO-MATON**  
Un espace de libre expression  
sur support vidéo, dans une  
cabine situé dans le hall de  
l'Espace Jemmapes. Venez  
raconter une histoire ou vous  
exprimer sur le sujet de votre  
choix, votre vidéo sera diffusé  
sur l'écran géant de l'Espace  
Jemmapes. Un projet du  
Conseil de Maison "Initiatives  
adhérents" du centre.

**LES PANIERS BIO DE JEMMAPES  
ET DE GRANGE AUX BELLES /**  
RÉCEPTION DES PANIERS TOUS LES  
JEUDIS ET VENDREDIS  
Chaque semaine, venez  
récupérer votre panier de  
fruits et légumes de saison,  
100% bio, frais et savoureux,  
produits dans les fermes du  
Val-de-Loire. Sur abonnement.

**PLUS D'INFORMATIONS :**

[lepanierbiodeloire.fr](http://lepanierbiodeloire.fr)

**SOIRÉE DANSANTE À LA  
GRANGE AUX BELLES /**  
UN SAMEDI PAR AN  
Une soirée dansante en  
famille, issue des réunions  
"Initiatives adhérents",  
organisée par le conseil de  
maison et l'équipe du centre  
Grange aux Belles.

**CAFÉ CITOYEN SUR LA  
TERRASSE DE LA GRANGE  
AUX BELLES**

Améliorons notre quartier  
ensemble! Tous les samedis  
en septembre-octobre et de  
mai à juin, venez rencontrer  
les habitants du quartier de  
la Grange aux Belles autour  
dans café ou un thé.



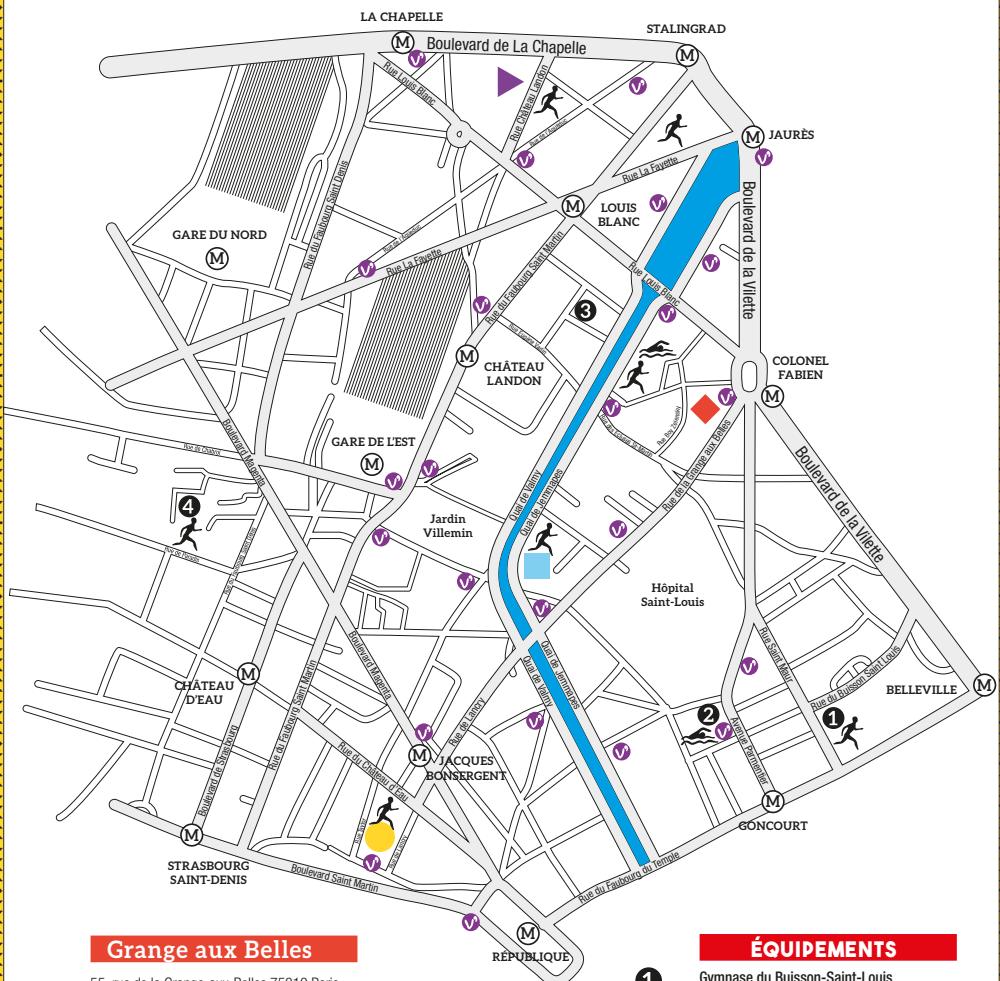
Le Jardin, terrasse de Château-Landon © Vincent Aubague

## NOTRE LOCAL ASSOCIATIF

Le Local associatif est un  
nouvel espace de 130 m<sup>2</sup> situé  
au plein cœur du quartier de  
la Grange aux Belles. Lieu  
d'ancrage de l'association  
mais aussi d'actions liées à  
la parentalité et à l'insertion,  
il peut également être mis à  
disposition des adhérents du  
CRL10 sous condition.

**RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS :**

[local@crl10.net](mailto:local@crl10.net)



### Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris  
Accès piéton : 6, rue Boy-Zelenski

**Gymnase & Bassin-école Grange-aux-Belles**  
17, rue Boy-Zelenski  
Tél. : 01 42 03 78  
information-gab@asso-crl10.net

### Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris  
Tél. : 01 48 03 33 22  
information-ej@asso-crl10.net

### Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris  
Tél. : 01 42 03 00 47  
information-jv@asso-crl10.net

### Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris  
**Gymnase Château-Landon**  
46, rue de Château-Landon  
Tél. : 01 46 07 84 12  
information-cl@asso-crl10.net

### ÉQUIPEMENTS

**1** Gymnase du Buisson-Saint-Louis  
2, rue du Buisson-Saint-Louis – Paris 10<sup>e</sup>  
Accès : Métro Belleville et Goncourt

**2** Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu  
155, avenue Parmentier – Paris 10<sup>e</sup>  
Accès : Métro Goncourt

**3** Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto  
8, passage Delessert – Paris 10<sup>e</sup>  
Accès : Métro Château-Landon

**4** Gymnase et salle de danse Marie-Paradis  
5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10<sup>e</sup>  
Accès : Métro Gare-de-l'Est

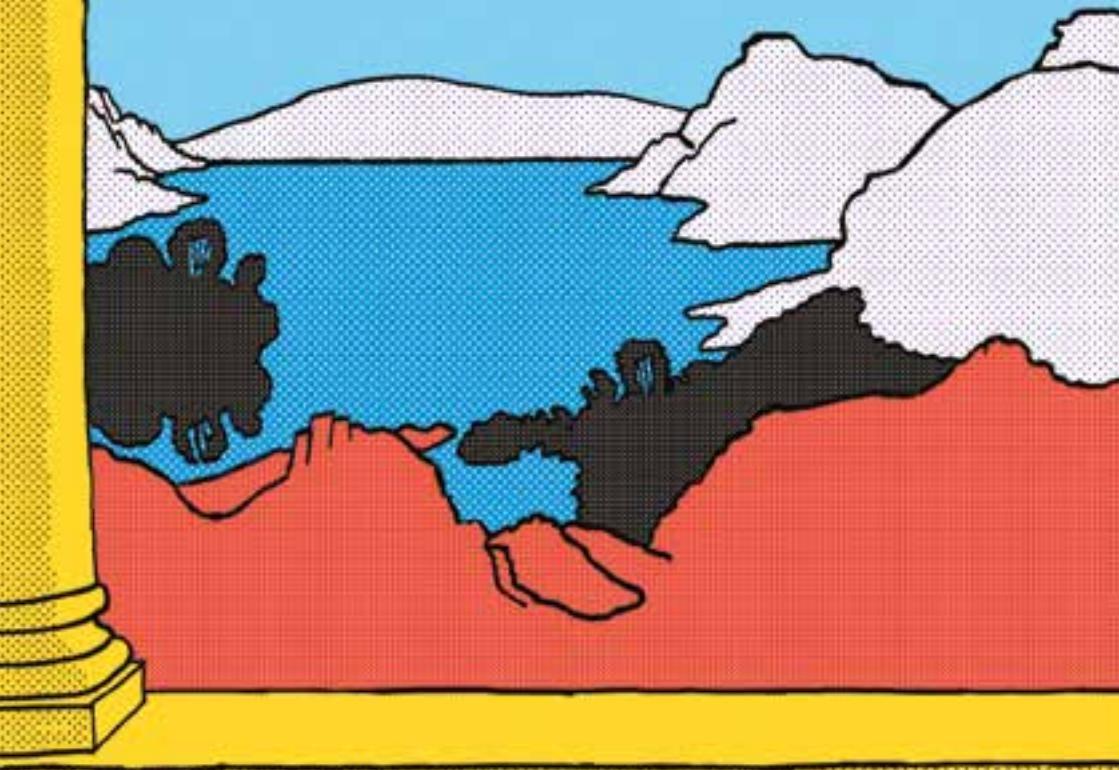
(M) Station de métro

(V) Station Velib'

(W) Équipement sportif aquatique

(S) Équipement sportif

# **WWW.CRL10.NET**



CRL 10: Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée par le ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

Imprimé sur papier 100% recyclé