

MAIRIE DE PARIS



mairie^{10^e}
www.mairie10.paris.fr

PARIS ANIM' 10^E

SAISON
2018-
2019



CHU
PARIS ANIM'



WWW.CRL10.NET

La saison 2018-2019 sera la seconde année d'exercice de la DSP (Délégation de Service Public) qui lie **notre association d'éducation populaire** avec la ville de Paris et la mairie du 10^e arrondissement pour la gestion des **quatre Centres Paris Anim'** : l'Espace Jemmapes, le Centre Jean Verdier, l'Espace Château-Landon et le Centre Grange aux Belles, jusqu'en septembre 2022.

Je résumerai ici les nouveautés et innovations qui ont commencé à transformer nos équipements – et donc vos pratiques – et qui vont marquer cette saison 2018-2019.

1/ La mise en place d'un nouveau logiciel d'inscription.

Il vous permet déjà de vous inscrire, dans le centre de votre choix, aux activités dispensées dans les autres équipements. Mais surtout, dès le mois de juin 2018, **vous aurez la possibilité de vous inscrire en ligne** et bénéficierez ainsi d'une plus grande interactivité, de plus de liberté et de facilité.

2/ Une priorité affirmée et concrète en direction de la Jeunesse

Le renforcement important de notre pôle jeunesse a permis la mise en œuvre d'animations régulières en direction d'un public jeune de plus en plus nombreux, comme la Block Party du 10^e, les Tremplins Rock, le Bal des Collégiens, les rencontres Hip-Hop, les rencontres « Escapes » en partenariat avec le lycée d'enseignement général Colbert, etc. ... Nous avons également renforcé nos actions d'accompagnement de projets spécifiques destinés aux jeunes afin que nos centres Paris Anim' deviennent des lieux de ressources, d'information, de formation BAFA et de séjours jeunes. Dans ce cadre, la création à la rentrée 2019 d'un PIJ (Point Information Jeunesse) sur le territoire de Château-Landon constituera un moment important de cette nouvelle DSP.

3/ Une « RE-évolution » dans la programmation culturelle de nos centres, autour de trois grands axes.

La priorité donnée aux pratiques amateurs : notre mission d'éducation populaire implique la valorisation de vos propres activités, de ces pratiques amateurs que nous allons défendre dans nos programmations. Les festivals 10 de Chœurs et Voix sur Berges sont déjà reconnus comme des manifestations parisiennes essentielles de la pratique vocale amateur. Les nouvelles Jam Sessions (liées à nos ateliers de pratique musicale collective) ou le festival « En Scène, les spectacles de fin d'année » ont pour vocation de valoriser votre pratique : les scènes du CRL, ce sont vos scènes.

Une programmation culturelle pour les familles : Les « goûters concerts » et les spectacles en famille, pour les petits et les grands, deviendront réguliers. Mais surtout, notre pôle parentalité « Les Petits Poètes », dans le quartier de la Grange aux Belles, continuera à proposer régulièrement des ateliers visant le dialogue « entre parents » et facilitant la démarche de comprendre ses enfants.

Être une force créatrice de convivialité et de vivre ensemble : Nous voulons générer davantage de partage et de rencontres. Dans cette optique, nous développons dans les centres Paris Anim' des espaces bibliothèques, des cafés associatifs, des jardins partagés éducatifs, etc. Hors les murs, notre association continuera à initier de grands événements conviviaux investissant l'espace public (le Printemps des Rues, le Carnaval du quartier de Château-Landon, l'animation du parvis de l'Espace Jemmapes certains dimanches et surtout les Voix sur Berges), ou à participer à des événements comme le « Festi-Forum » municipal.

Enfin, notre vocation est de garantir l'accès de chacun aux cultures, même les plus contemporaines : c'est le sens de nos séances « Immix Galerie – l'art contemporain pour tous ».

4/ La mise en place du nouveau projet social de Château-Landon.

Ce centre Paris Anim' a été choisi en novembre 2017 par la Caisse d'Allocation Familiale (CAF), la DASES, la DJS et la ville de

Paris pour la réalisation d'une expérience de projet social intégré d'une année, que nous espérons bien évidemment renouvelable. Les équipes renforcées du centre sont d'ores et déjà opérationnelles et nous mettrons tout en œuvre pour que cette expérience soit une réussite pour le quartier.

La question relative à la zone de compétence élargie entre Château-Landon et la Grange aux Belles actée avec la CAF va également pouvoir accentuer le travail sur ce quartier en étroite collaboration avec l'EDL (l'équipe de développement local) avec laquelle nous œuvrons pour une consolidation du bien vivre entre les habitants par une dynamique sociale forte.

Cette année sera marquée par le **développement de la vie associative et de l'action bénévole qui constituent l'ADN de notre association**. Le CRL 10 n'est rien sans ses adhérents, sans leur énergie et leurs idées. **Nous avons besoin de vous !**

Enfin, notre valeur ajoutée est la réussite incontestable du **local de l'association** situé à côté du centre Paris Anim' de la Grange aux Belles, Spacieux et équipé, ce local est à **votre disposition** pour mener à bien vos projets, vos idées et vos envies.

Je tiens, en conclusion, à remercier personnellement Alexandra Cordebar, nouvelle Maire du 10^e arrondissement et Rémi Féraud, sénateur, dont je connais l'attachement à notre projet, pour leur soutien constant à notre action.

Je salue ici également Éric Algrain, Adjoint au Maire en charge de la culture, de la Jeunesse et des Affaires Scolaires, qui siège de manière régulière dans nos instances.

Je remercie Déborah Pawlik, Conseillère Régionale et élue de l'arrondissement pour son appui déterminant auprès de la Région Île-de-France, pour le développement d'aide à la création culturelle.

Je salue enfin notre nouvelle Députée Elise Fajgeles, à qui nous souhaitons le meilleur pour mener à bien son action dans l'arrondissement.

Bienvenue donc dans vos centres Paris-Anim du 10^e arrondissement, bienvenue chez vous.

JEAN-MARIE BIREAUD

PRÉSIDENT DU CRL 10

S'ENGAGER, S'EXPRIMER, SE RENCONTRER, PARTICIPER À LA VIE LOCALE

Depuis 4 ans, la Ville de Paris encourage et accompagne fortement la volonté des Parisiennes et des Parisiens de s'engager, de s'exprimer, de se rencontrer et de participer à la vie locale, notamment grâce à la carte Citoyenne-Citoyen de Paris, au budget participatif et aux différentes instances de participation citoyenne (Conseil parisien de la jeunesse, Conseils de quartier, Conseil des générations futures).

Dans les centres Paris Anim' et les Espaces Paris Jeunes, des modalités d'accueil plus souples, des moments de convivialité plus nombreux, l'accompagnement renforcé des jeunes dans leurs projets personnels et collectifs, permettent aux Parisiennes et aux



Parisiens de s'impliquer davantage dans leur ville et leur quartier. Aussi, le débat d'idées, la citoyenneté et l'éducation populaire tiennent aujourd'hui une place importante dans les 50 centres Paris Anim' et les 13 Espaces Paris Jeunes de la Ville de Paris.

L'offre renouvelée d'ateliers et d'événements, le recrutement d'animateurs supplémentaires et des horaires d'ouverture élargis ont permis de développer les possibilités d'accéder à l'information, à la culture, au sport et aux loisirs, en particulier pour les jeunes. Aujourd'hui, un tiers de ces équipements sont aussi des Points Information Jeunesse, dans lesquels les jeunes peuvent trouver toutes les informations et conseils utiles.

Les personnels des centres Paris Anim' et des Espaces Paris Jeunes accueillent tous les jours les Parisiennes et les Parisiens en laissant à celles et ceux qui le souhaitent une place de choix dans la vie de ces lieux collectifs.

Soyez-y les bienvenu-e-s.

PAULINE VÉRON

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE LA DÉMOCRATIE LOCALE, DE LA PARTICIPATION CITOYENNE, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DE LA JEUNESSE

MADAME, MONSIEUR, CHER-E-S HABITANT-E-S

Élue Maire du 10^e arrondissement en octobre dernier, j'ai le plaisir de vous présenter la saison 2018-2019 du CRL10, association gestionnaire des quatre centres Paris Anim' de notre arrondissement.

Nous avons voulu un programme pour tous et accessibles à tous : avec quatre sites dédiés, aucun habitant n'est loin d'un Centre Paris Anim' du 10^e arrondissement et les tarifs s'adaptent à votre budget pour n'exclure personne.

Des tout-petits aux seniors, en passant par les ados et les jeunes, chacun-e trouvera de quoi combler sa curiosité et son envie de culture ou de sport.

Le 10^e arrondissement est connu pour sa vitalité, son énergie et sa mixité sociale. Tout dans ce programme correspond à notre identité et il est pensé pour vous.

Chant, concerts, expositions, basket, judo, boxe, bébés nageurs, gym, capoeira, comédie musicale, violon, zumba, théâtre, mais également cours d'italien, jardinage, cuisine, accompagnement à la scolarité, et bien d'autres... vous n'imaginez sans doute pas tout ce qui vous est proposé dans les Centres Paris Anim' du 10^e arrondissement !

Je vous invite à vous inscrire aux ateliers, à participer aux moments forts et à rejoindre la fantastique équipe de professionnels et de bénévoles réunis autour de Jean-Marie Bireaud, président du CRL10. Ces Centres Paris Anim' sont les vôtres. Découvrez, participez, créez, profitez, faites émerger les énergies et les talents, encouragez-les.

Je porte, avec l'équipe municipale, des valeurs de partage, d'éducation populaire et de vivre-ensemble, qui sont au cœur de l'offre qui vous est proposée ici.

Avec l'ensemble de mon équipe, je vous souhaite à chacune et chacun



d'entre vous une excellente année 2018-2019 en compagnie du CRL10 dans les quatre Centres Paris Anim' du 10^e.

ALEXANDRA CORDEBARD

MAIRE DU 10^e ARRONDISSEMENT DE PARIS







SOMMAIRE

ÉDITOS PAGES 02-03










INSCRIPTIONS EN LIGNE PAGES 06-07

ACTIVITÉS PAGES 08-09





ÉVEIL DES TOUT-PETITS PAGES 11-13






-  ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 12
-  ARTS DU SPECTACLE PAGE 12
-  DANSE PAGE 12
-  LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 13
-  MUSIQUE ET CHANT PAGE 13
-  SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 13

ENFANTS PAGES 15-23

-  ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 16
-  ARTS DU SPECTACLE PAGE 17
-  ARTS PLASTIQUES PAGE 18
-  DANSE PAGE 18
-  LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 20
-  MUSIQUE ET CHANT PAGE 20
-  NATURE ET SAVEURS PAGE 22
-  PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES PAGE 22
-  SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 22

ADOLESCENTS PAGES 25-32

-  ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 26
-  ARTS DU SPECTACLE PAGE 26
-  ARTS PLASTIQUES PAGE 27
-  DANSE PAGE 28

 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 29
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 30
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 31
 PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 31
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 31

ADULTES PAGES 33-45

 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 34
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 34
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 35
 DANSE	PAGE 36
 GYM, REMISE EN FORME...	PAGE 38
 ... ET RELAXATION	PAGE 39
 FORFAITS GYM	PAGE 40
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 41
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 41
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 43
 PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 43
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 44

INFOS PRATIQUES PAGES 46-50

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS	PAGE 46
TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES	PAGE 48
COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES	PAGE 50

SAISON CULTURELLE PAGES I-XII

LES SPECTACLES DU CRL10	PAGE II
UNE PROGRAMMATION JEUNE PUBLIC POUR TOUTE LA FAMILLE	PAGE III
ACCUEIL POUR TOUS	PAGE IV
LA CULTURE, C'EST VOUS	PAGE VI
PRIORITÉ JEUNESSE!	PAGE VIII
EXPOS, DÉBATS ET RÉFLEXIONS POUR CONNAÎTRE LE MONDE	PAGE X
ESPACES ASSOCIATIFS, MOMENTS CONVIVIAUX	PAGE XII

RÉINSCRIPTIONS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE

MODE D'EMPLOI

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)



RÉINSCRIPTIONS

Vous suiviez une activité la saison précédente : vous avez un accès privilégié pour vous réinscrire à la même activité, **du 11 au 27 juin 2018**.

LES 5 ÉTAPES

ÉTAPE 1

Je reçois un courrier personnalisé m'indiquant mon droit à la réinscription ; ou encore, l'animateur de mon activité me confie un bulletin de passage, indiquant l'horaire de l'activité à laquelle je peux m'inscrire, en cas de changement de créneau.

ÉTAPE 2

Je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> puis sur la page de

connexion je réinitialise mon mot de passe avec le bouton "mot de passe oublié", en utilisant l'adresse e-mail que j'ai utilisé lors de ma précédente inscription dans les centres Paris Anim' du 10^e. Un mail me parvient et je détermine mon mot de passe.

ÉTAPE 3

Je dois à présent justifier mon quotient familial pour la saison 2018-2019 : je transfère un document justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, attestation de la CAF de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition) et simule le calcul de mon QF : celui-ci sera validé sous

24 heures (jours ouvrés), ce qui me sera confirmé par e-mail. En l'absence de justificatif, l'inscription reste possible mais le quotient 10 sera appliqué. Attention ! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

ÉTAPE 4

Je sélectionne l'activité à laquelle je peux me réinscrire et l'ajoute à mon panier.

ÉTAPE 5

Je règle intégralement mon activité par CB mais peux également choisir le paiement échelonné en plusieurs mensualités par prélèvement SEPA en renseignant mon RIB.

NOUVELLES INSCRIPTIONS

À compter du lundi 2 juillet 2018 chacun peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10^e, à la condition qu'elles soient encore disponibles.

1^{ER} CAS DE FIGURE

➡ **Je me suis réinscrit et veux souscrire à une autre activité :** je me connecte, sélectionne ma nouvelle activité et procède au règlement en ligne. Je peux à nouveau choisir le paiement échelonné.

2ND ET 3^E CAS DE FIGURE

➡ **J'étais inscrit l'année précédente, mais ne me suis pas réinscrit :** je procède aux **ÉTAPES 2 et 3** et attends la validation de mon QF pour la nouvelle saison.

➡ **Je n'ai jamais été inscrit au CRL10 :** je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et crée mon compte ; je renseigne les informations concernant tous les membres dépendants de mon foyer fiscal et qui souhaitent s'inscrire à une activité. Puis je procède à **l'ÉTAPE 3** du tutoriel et attends validation de mon QF.

DANS LES DEUX CAS, UNE FOIS MON QUOTIENT FAMILIAL VALIDÉ :

(confirmation par e-mail garantie dans un délai de 24 h maximum)
Je sélectionne l'activité ou les activités que j'ai choisies et les ajoute à mon panier, avec le bouton "S'INSCRIRE". Je peux créer au

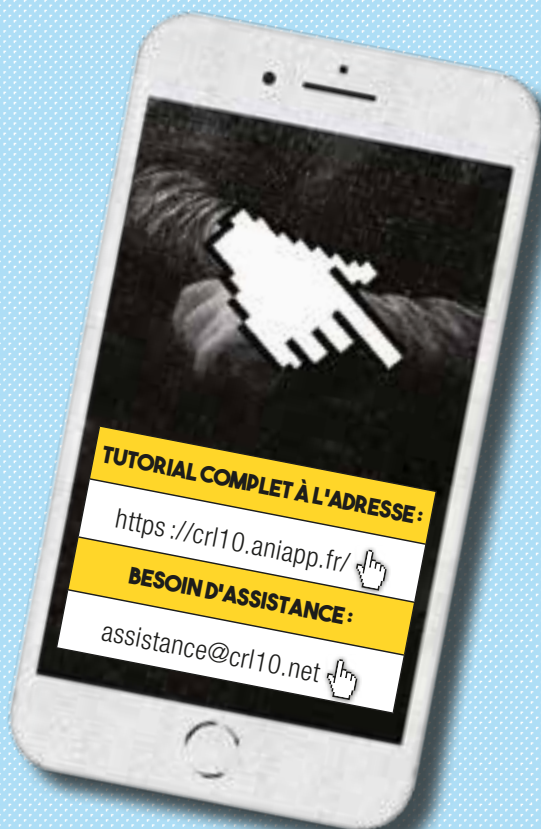
besoin de nouveaux membres du foyer dans mon compte client, si ceux-ci veulent également suivre une activité annuelle au CRL10. Une fois toutes les activités ajoutées au panier, je procède au paiement. Le règlement en plusieurs fois m'est encore proposé.

BON À SAVOIR...

➡ L'inscription dans vos centres Paris Anim' reste possible. Pour connaître les horaires d'ouverture de chaque centre : www.crl10.net

➡ Les paiements par espèces, chèques bancaires, chèques vacances (ANCV) ou coupons sport (ANCV) peuvent se faire sur place uniquement. Le paiement par CB vous est également proposé aux bornes d'accueil de vos centres.

➡ Conformément à la nouvelle législation européenne RGDP, chaque usager dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confidentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.



ACTIVITÉS

		ENFANT	ADO	ADULTE
AQUATIQUE	AQUAGYM			◆
	AQUA JEUX	◆	◆	
	AQUA PHOBIE			◆
	BALLET AQUATIQUE	◆	◆	
	BÉBÉS DANS L'EAU	◆		
	NATATION MATERNITÉ			◆
	NATATION PERFECTION	◆	◆	◆
ARTS DU SPECTACLE	ACROBATIE	◆	◆ □	◆ □
	CIRCOMOTRICITÉ	◆		
	COMÉDIE MUSICALE	◆	◆ □	□
	CONTE			▶
	ÉCOLE DE CIRQUE	◆	◆	◆
	THÉÂTRE	◆ □ ▶	◆ □ ▶	◆ □ ▶
	TRAPÈZE	◆	◆	◆



© André Bantaux

	ENFANT	ADO	ADULTE
ARTS PLASTIQUES	BANDE-DESSINÉE	▶	▶
	COUTURE	●	● □
	DESSIN PEINTURE	● □ ▶	● □ ▶
	MOSAÏQUE DÉCORATIVE		●
	POTERIE	● ▶	● ▶
	RECUP'ART	●	
	Z'ARCHITECTES	□	□
DANSE	AFRICAINNE		▶ □ ▶
	AFRO-JAZZ		●
	ATELIER CHORÉGRAPHIQUE ^N		□
	ATELIER SPECTACLE ^N	□	
	BARRE AU SOL		● □
	BHARATA NATYAM		●
	BOLLYWOOD		□
	BRÉSILIENNE		●
	CLASSIQUE	◆ ● □ ▶	◆ ● □ ▶
	CONTEMPORAINE	● □ ▶	◆ ● □
	DANSE DE SALON		□
	DANSE MODERNE	●	
	ÉVEIL À LA DANSE	◆ □ ▶	
	EXPRESSION CORPORELLE & THÉÂTRALE	●	
	FLAMENCO		◆
	HIP HOP	◆ ● □	◆ ● □
	LABORATOIRE CHORÉGRAPHIQUE ^N		□
	LINDY HOP		□
	MARTIALE		□
	MODERN'JAZZ	◆ □ ▶	◆ ● □ ▶
	NÉO CLASSIQUE		▶
	ORIENTALE	●	● □
	REGAETTON		◆
	ROCK N'ROLL		□
	SALSA		◆ ●
	STREET JAZZ	▶	● □
	TANGO ARGENTIN		● □
	TRENING ^N		□

	ENFANT	ADO	ADULTE
DÉVELOPPEMENT DURABLE & SAVOIRS			
ATELIER JARDINAGE	◆	◆	◆
BISCUITERIE N			●
CUISINE DU JARDIN			■
COUTURE CRÉATIVE ET CUSTOMISATION	●		●
RECUP'ART	●		
CENOLOGIE			▶
ÉVEIL DES TOUT-PETITS			
BÉBÉS DANS L'EAU	◆		
CIRQUOMOTRICITÉ	◆		
EXPRESSION CORPORELLE & ÉVEIL MUSICALE	◆ ● ▶		
PSYCHOMOTRICITÉ & ÉVEIL CORPOREL	◆ ■ ▶	●	
GYM & FORME			
GYMNASTIQUE	●		◆ ● ■ ▶
PILATES			◆ ● ■ ▶
STRETCHING			◆ ● ■
ZUMBA	■	● ■	◆ ● ■ ▶
LANGUES & ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE			
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	◆ ▶	◆ ▶	
ANGLAIS	◆ ▶	▶	■
ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE			●
ARABE	▶	▶	▶
ITALIEN			■
MUSIQUE ET CHANT			
ACCORDÉON DIATONIQUE			▶
ATELIER CHANSON		◆	◆ ■
ATELIER D'ORCHESTRE			▶
BATTERIE	▶	◆ ▶	◆ ▶
CHANT		◆	◆ ● ■
CHORALE	▶	▶	▶
DJEMBÉ/PERCU AFRICAINES			◆ ▶
ENSEMBLE DE FLûTES			▶
ENSEMBLE VOCAL BAROQUE			●
ENSEMBLE IMPRO JAZZ			■
ÉVEIL MUSICAL	◆ ● ■ ▶		
FLûTE TRAVERSIÈRE	▶	▶	▶
GUI-TARE	■	● ■ ▶	● ■
MUSIQUE ACTUELLE	▶	● ▶	● ▶
OU-D & CHANT			▶
PERCUSSIONS	◆		▶
PIANO	● ■ ▶	● ■ ▶	● ■
SAXOPHONE	●	●	●
SWING MANOUCHE			●
VIOLON	▶	▶	▶

	ENFANT	ADO	ADULTE
PHOTO, VIDEO & NUMÉRIQUE			
INFORMATIQUE			●
PHOTOGRAPHIE		●	●
VIDÉO			■
RELAXATION			
MASSAGE TRADITIONNEL			● ■
MÉDITATION			▶
QI GONG			◆
SHIATSU			▶
SOPHROLOGIE			● ■
YOGA			◆ ● ■ ▶
SPORT ET ARTS MARTIAUX			
BADMINTON	▶	◆ ● ■	◆ ● ■ ▶
BASKET	● ■ ▶	● ■ ▶	
BOXE N	◆		
BOXE FÉMININE		◆ ▶	◆ ▶
BOXE THAÏ	● ▶	▶	▶
CAPOEIRA	■	■	
CROSSFIT			● ▶
ESCALADE	■	■	■
ESCRIME	▶		
FUTSALL		▶	◆
FOOTBALL & MULTI-FOOT	◆ ▶	▶	
GYMNASTIQUE AUX AGRÈS	◆	◆	
HANDBALL		▶	▶
INITIATION AUX ARTS MARTIAUX	● ■		
JUDO	◆	◆	◆
KARATÉ	◆ ▶	◆ ▶	◆
KRAV-MARTIAL			■
KUNG-FU	◆	◆	
LIGHT BOXING N		▶	▶
MARCHE NORDIQUE N			●
MULTISPORTS	◆	◆	
SELF-DÉFENSE			◆
SELF-DÉFENSE FÉMININ		◆	◆
SOO BAHK DO	●	●	●
TAE KWON DO	●	●	●
TENNIS	■		
TIR À L'ARC		■	■
VOLLEY-BALL			■ ▶



**ÉVEIL DES
TOUT-PETITS**





© Isabelle Meyer



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS / 6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 09:45 11:15 **GB**

Samedi 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

Dimanche 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

4 MOIS / 2 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 08:30 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 09:30 **GB**

2/6 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 09:30 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 17:00 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 19:15 **GB**



ARTS DU SPECTACLE

Circomotricité

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/5 ANS

Mardi 16:45 17:30 **GB***

Jeudi 16:45 17:30 **GB***

Vendredi 16:45 17:30 **GB***

Samedi 09:45 10:45 **GB**

Samedi 10:45 11:45 **GB**



DANSE

Danse parents/enfants

2/6 ANS

Mercredi 12:15 13:15 **GB**

Contemporaine

3/4 ANS

Mercredi 16:30 17:15 **GB**

PETITE SECTION

3/5 ANS

Mercredi 13:15 14:00 **GB**

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

Éveil à la danse

3/4 ANS

Lundi 17:00 17:45 **GB**

PETITE SECTION

Mardi 17:00 18:00 **JV**

PETITE SECTION

Mercredi 14:30 15:30 **CL**

4/5 ANS

Mercredi ^N 15:30 16:30 **CL**

MOYENNE SECTION

Lundi 17:45 18:30 **GB**

MOYENNE SECTION

Expression corporelle et théâtrale

3/4 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **JV**

PETITE SECTION

4/5 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

MOYENNE ET GRANDE SECTIONS

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 18:00 **CL**



MUSIQUE ET CHANT

Éveil musical

3/4 ANS

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

Mercredi 12:00 13:00 **EJ**

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Mercredi 13:30 14:30 **CL**

Samedi 09:45 10:30 **GB**

4/5 ANS

MOYENNE SECTION

Mercredi ^N 14:30 15:30 **CL**

Mercredi 14:00 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

Samedi 10:30 11:15 **GB**

Samedi 11:15 12:00 **GB**



© Saïda Berbour



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Baby escalade

2/3 ANS

Lundi 09:45 11:00 **GB**

Mardi 09:45 11:00 **GB**

Baby mouvement ^N
parents/enfants

0/1 AN

Samedi 14:00 15:00 **JV**

1/2 ANS

Samedi 15:00 16:00 **JV**

Baby Taekwondo
(+ LICENCE FFTDA)

4/5 ANS

Samedi 10:30 11:15 **JV**

5/6 ANS

Samedi 11:15 12:00 **JV**

Gymnastique
du tout-petit

6 MOIS / 2 ANS

Mercredi 10:00 11:00 **GB**

Vendredi 09:45 10:45 **GB**

3/4 ANS

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/5 ANS

Lundi 17:00 18:00 **JV**

DANSE TOUT-PETIT - PETITE ET MOYENNE SECTION

Initiation aux
arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**

PETITE SECTION

Mercredi 17:00 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 18:00 **EJ**

PETITE SECTION

Mes derniers pas
avant la maternelle

2/3 ANS

Jeudi 09:30 11:30 **GB**





ENFANTS



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS /6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 09:45 11:15 **GB**

Samedi 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

Dimanche 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

4 MOIS /2 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 08:30 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 09:30 **GB**

2/6 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 09:30 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 17:00 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 19:15 **GB**

Aqua jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 19:15 **GB**

Ballet aquatique

8/14 ANS

Vendredi 18:15 19:15 **GB**



© Isabelle Meyer

Natation apprentissage ludique

5-6 ANS CLASSE DE CP

Mardi 17:00 17:45 **GB**

Jeudi 17:00 17:45 **GB**

Samedi 16:00 16:45 **GB**

7 ANS

Mardi 17:45 18:30 **GB**

Jeudi 17:45 18:30 **GB**

Samedi 16:45 17:30 **GB**

Natation perfectionnement

8 ANS

Mardi 18:30 19:15 **GB**

Jeudi 18:30 19:15 **GB**

Samedi 17:30 18:15 **GB**

8/10 ANS

Vendredi 17:30 18:15 **GB**

9/10 ANS

Lundi 17:00 17:45 **GB****

10/12 ANS

Lundi 17:45 18:30 **GB****

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019 : inscriptions dès juin 2018.



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 19:00 **GB***

Acrobatie (au sol)

9/14 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **EJ**

Jeudi 17:30 18:30 **EJ**

Circomotricité

3/5 ANS

A PARTIR DE LA PETITE SECTION

Mardi 16:45 17:30 **GB***

Jeudi 16:45 17:30 **GB***

Vendredi 16:45 17:30 **GB***

Samedi 09:45 10:45 **GB**

Samedi 10:45 11:45 **GB**

Cirque

5/6 ANS

Mardi 17:00 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 15:15 **GB***

Mercredi 15:15 16:00 **GB***

Samedi 11:45 12:45 **GB**

6/7 ANS

Mardi 17:45 18:45 **GB**

Mercredi 12:00 13:00 **GB***

Mercredi 16:00 17:00 **GB***

7/9 ANS

Lundi 17:00 18:00 **GB***

Lundi 18:00 19:00 **GB***

Mercredi 13:00 14:30 **GB***

AVANCÉ

10/15 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **GB***

Jeudi 17:30 19:00 **GB***

Samedi 12:30 14:00 **GB***



© André Baritoux

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **GB**
DÉBUTANT

11/16 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **GB**
(+ UN DIMANCHE PAR MOIS)

Expression corporelle et théâtrale

4/6 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **JV**
MOYENNE ET GRANDE SECTION

Théâtre

5/6 ANS

Mardi 16:50 17:50 **GB**

Samedi 13:00 13:45 **GB**

6/8 ANS

Mardi 17:50 18:50 **GB**

6/7 ANS

Mercredi 13:45 14:45 **JV**
CP-CE1

7/8 ANS

Mercredi 14:45 16:00 **JV**
CE1-CE2

7/10 ANS

Lundi 17:00 18:30 **CL**

Samedi 13:45 14:45 **GB**

8/9 ANS

Mercredi 16:00 17:15 **JV**
CE2-CM1

8/10 ANS

Mercredi 14:00 15:30 **EJ**

10/11 ANS

Vendredi 17:30 19:30 **JV**
CM2-6ÈME

11/15 ANS

Lundi 18:30 20:30 **CL**

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE
LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10*

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE
VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10*

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS :
5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10*



© Stéphane Étienne



ARTS PLASTIQUES

Atelier peinture
(TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE)
EN PARTENARIAT AVEC L'ATELIER LIEZER
RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS :
ATELIER_LIEZER@ORANGE.FR



Samedi 15:00 16:30 **CL**

Bande dessinée

9/11 ANS

Mercredi 16:30 17:45 **CL**

12/15 ANS

Mercredi 17:45 19:00 **CL**

Dessin peinture

4/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **CL**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **EJ**

7/10 ANS

Mercredi 15:15 16:30 **CL**

7/12 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **JV**

9/11 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **EJ**

Poterie

5/7 ANS

Mercredi 13:30 15:00 **JV**

Mercredi 14:00 16:00 **CL**

8/10 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **CL**

Lundi 17:00 18:30 **JV**

Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE
& RECYCLAGE CRÉATIF

6/12 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **JV**

Couture créative

7/10 ANS

Jeudi 17:00 18:30 **JV**

Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 15:00 16:30 **EJ**



DANSE

Classique

4/5 ANS

Mardi 16:45 17:30 **GB**

Mercredi 12:00 13:00 **EJ**

Vendredi 16:30 17:30 **JV**

Samedi 15:45 16:30 **GB**

5/6 ANS

Lundi 17:00 18:00 **CL**

Mardi 17:30 18:30 **GB**

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

Samedi 15:00 15:45 **GB**

6/7 ANS

Jeudi 16:45 17:45 **JV**

Jeudi 16:45 17:45 **GB**

Samedi 14:00 15:00 **GB**

7/8 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Vendredi 17:00 18:00 **CL**

Vendredi ^N 17:00 18:00 **GB**

Samedi 12:15 13:15 **GB**

8/9 ANS

Jeudi 17:45 18:45 **JV**

Samedi 11:00 12:15 **GB**

8/10 ANS

Jeudi 17:45 19:00 **GB**

9/10 ANS

Lundi 18:00 19:15 **CL**

Mardi 18:00 19:00 **EJ**

Mercredi 15:00 16:00 **EJ**

Samedi 09:45 11:00 **GB**

10/11 ANS

Vendredi 17:30 18:45 **JV**



© Charline Gentilhomme

Classique (SUITE)

10/15 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **JV**
POINTES

Vendredi 18:00 19:30 **GB**
AVANCÉ

Contemporaine

3/5 ANS

Mercredi 16:15 17:15 **GB**
À PARTIR DE LA PETITE SECTION

4/7 ANS

Mercredi 13:00 14:00 **GB**
À PARTIR DE LA PETITE SECTION

5/6 ANS

Mercredi 16:30 17:30 **CL**

6/10 ANS

Mercredi 15:15 16:15 **GB**
INTERMÉDIAIRE

7/9 ANS

Mercredi 12:15 13:15 **GB**
INTERMÉDIAIRE

7/10 ANS

Lundi 18:00 19:00 **JV**
Mercredi 17:30 18:30 **CL**

10/16 ANS

Mercredi 14:00 15:15 **GB**
INITIÉS

Danse parents/enfants

2/6 ANS

Mercredi 12:15 13:15 **GB**

Éveil / initiation à la danse

3/4 ANS

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

Lundi 17:00 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 15:30 **CL**

4/5 ANS

MOYENNE SECTION

Lundi 17:45 18:30 **GB**

Mardi 17:00 18:00 **JV**

Mercredi 15:30 16:30 **CL**

5/6 ANS

GRANDE SECTION

Jeudi 17:00 18:00 **JV**

6/7 ANS

Jeudi 18:00 19:00 **JV**

CP-CE1

Hip hop

6/ 9 ANS

Mercredi 17:15 18:00 **GB**

7/9 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **JV**

8/12 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **EJ**

9/10 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

10/12 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **JV**

10/14 ANS

Mercredi 18:00 19:15 **GB**

Moderne

7/10 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **JV**

Modern'jazz

5/7 ANS

Vendredi 17:00 18:00 **GB**

7/9 ANS

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

7/10 ANS

Mercredi 13:00 14:00 **CL**

8/9 ANS

Vendredi 18:00 19:00 **GB**

10/11 ANS

Samedi 14:00 15:00 **GB**
AVANCÉ

10/12 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **CL**

Jeudi 17:00 18:30 **CL**

STREET JAZZ

12/13 ANS

Samedi 15:00 16:00 **GB**

Orientale

6/12 ANS

Mercredi 17:30 18:30 **JV**

Zumba

10/15 ANS

Mercredi  16:30 17:30 **EJ**



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement
scolaire (PAF 5 EUROS)

6/10 ANS (ÉCOLE PRIMAIRE)

Lu/ma/je/ve 16:30 18:00 **CL**

7/15 ANS

lundi et ven. 16:30 18:00 **GB**

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 18:00 **CL**
PAR LE JEU

5/6 ANS

Samedi 10:30 11:15 **GB**
PAR LE JEU ET LE CHANT

Samedi 11:15 12:00 **GB**
PAR LE JEU ET LE CHANT

7/9 ANS

Vendredi 18:00 19:00 **CL**
PAR LE JEU

7/10 ANS

Samedi 09:45 10:30 **GB**
PAR LE JEU ET LE CHANT

10/14 ANS

Vendredi 19:00 20:00 **CL**

Arabe

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 18:00 19:30 **CL**
DÉBUTANT



MUSIQUE ET CHANT

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS
SONT PROPOSÉES EN ATELIERS
COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU
CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER
PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **GB**

8/11 ANS

Mardi 15:30 17:30 **CL**
DÉBUTANT

Mardi 17:30 18:30 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Chant **N**

8/12 ANS

Mardi 17:00 18:15 **CL**

Chorale en famille **N**

MUSIQUE DU MONDE

À PARTIR DE 9 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **CL**

Éveil / initiation
musicale

3/4 ANS

PETITE SECTION

Mercredi 12:00 13:00 **EJ**

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Mercredi 13:30 14:30 **CL**

Samedi 09:45 10:30 **GB**

4/5 ANS

MOYENNE SECTION

Mercredi **N** 14:30 15:30 **CL**

Mercredi 14:00 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

Samedi 10:30 11:15 **GB**

Samedi 11:15 12:00 **GB**

5/6 ANS

GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

Mercredi 16:00 17:00 **JV**

Mercredi 17:00 18:00 **JV**

Mercredi 15:30 16:30 **CL**

Samedi 12:00 12:45 **GB**



© Patrice Gauthier



© Sophie Harasse

Flûte traversière

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

7/9 ANS

Mardi 16:30 17:30 **CL**
AVANCÉ

Mardi 17:30 18:30 **CL**
DÉBUTANT

Guitare classique ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Du lundi au samedi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Musique actuelle

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

GRUPE STUDIO: RYTHMIQUE (BATTERIE, PERCUSSIONS...) ET HARMONIQUE (GUITARE, PIANO, CHANT, INSTRUMENT À VENT)

7/9 ANS

Mercredi 16:30 17:45 **CL**
DÉBUTANT

8/12 ANS
Mercredi 17:45 19:00 **CL**
TOUT NIVEAU

Orchestre

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 16:30 17:30 **CL**
NIVEAU 1

Mercredi 17:30 18:30 **CL**
NIVEAU 2

Percussions

6/10 ANS

Mardi 17:00 18:00 **GB**

Mardi 18:00 19:00 **GB**

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi et jeudi 17:00 20:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Du lundi au samedi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

6/10 ANS

Lundi 17:00 18:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 16:30 17:30 **CL**
INITIATION

Mercredi 17:30 18:30 **CL**
DÉBUTANT

8/12 ANS

Lundi 18:00 19:00 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Mercredi 18:30 19:30 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Saxophone

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi 17:00 21:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Jeudi 17:00 19:30 **JV**

Violon

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 13:30 16:30 **CL**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES TRANCHES D'ÂGE ET NIVEAU



© Claudia Waldmann



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage
ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE
PAR UN BÉNÉVOLE

Samedi 14:30 16:00 **GB**

Recup'art
ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE &
RECYCLAGE CRÉATIF

6/11 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **JV**



PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

Photographie

10/15 ANS

Mardi 17:00 18:30 **JV**

PRISE DE VUE ET DÉVELOPPEMENT LABO



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

5/6 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **CL**

7/10 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **CL**

Basket

7/10 ANS

Mercredi 17:00 18:15 **CL*****

7/12 ANS

Mercredi 12:00 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 19:00 **EJ**

Boxe

6/10 ANS

Samedi **N** 15:30 17:00 **GB**

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:30 **CL**

Mercredi 16:30 17:30 **JV**

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**

DÉBUTANT

Escalade **N**

8/12 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **EJ******

Esgrime

5/7 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **CL**

8/11 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **CL**

Football et multi-foot

6 ANS

Samedi 09:00 10:30 **GB****

7 ANS

Samedi 09:30 11:00 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

8 ANS

Samedi 11:00 12:30 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Samedi 14:00 15:30 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

12/15 ANS

Samedi 15:30 17:00 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

Gymnastique aux agrès*

Mercredi 17:30 19:00 **GB**

Gym du tout-petit

3/4 ANS

Lundi 17:00 18:00 **JV**

DANSE DU TOUT-PETIT

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

5/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 18:00 **EJ**

5/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

6/10 ANS

Mardi 18:00 19:00 **EJ**

Vendredi 18:00 19:00 **EJ**

Judo (+ LICENCE FFJDA)

5/6 ANS

Mercredi 13:30 14:30 **GB**

INITIATION (SANS LICENCE)

Jeudi 17:00 18:00 **GB**

INITIATION (SANS LICENCE)

6/10 ANS

Samedi 14:30 15:30 **GB**

NIVEAU 2

7/11 ANS

Lundi 17:00 18:00 **GB**

NIVEAU 2

Mercredi 12:30 13:30 **GB**

NIVEAU 2

Jeudi 18:00 19:00 **GB**

NIVEAU 2

Karaté (+ LICENCE FFKAMA)

5/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **CL**

INITIATION (SANS LICENCE)

Mercredi 15:00 16:00 **CL**

INITIATION (SANS LICENCE)

Samedi 10:15 11:00 **GB***

INITIATION (SANS LICENCE)

7/9 ANS

Lundi 18:00 18:45 **GB**

DÉBUTANT

Mercredi 16:00 17:00 **GB**

INITIÉ

Mercredi 16:00 17:00 **CL**

DÉBUTANT

Vendredi 17:00 18:00 **CL**

DÉBUTANT

10/14 ANS

Lundi 16:50 17:50 **CL**

INITIÉ

Lundi 18:45 19:30 **GB**

DÉBUTANT

Mercredi 17:00 18:00 **GB**

INITIÉ

Vendredi 18:00 19:00 **CL**

DÉBUTANT

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 10:15 **GB***

COMPÉTITION

Kung fu

6/10 ANS

Vendredi 17:00 17:45 **GB**

DÉBUTANT

Vendredi 17:45 18:30 **GB**

INITIÉ

Soo bahk do

(+ LICENCE FFSBD)

6/11 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **JV**

INTERMÉDIAIRE

6/14 ANS

Vendredi 18:00 19:00 **JV**

INTERMÉDIAIRE

Samedi 13:00 14:30 **JV**

TOUS NIVEAUX

Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

4/5 ANS

Samedi 10:30 11:15 **JV**

5/6 ANS

Samedi 11:15 12:00 **JV**

7/14 ANS

Vendredi 19:00 20:30 **JV**

Tennis

6/7 ANS

Mercredi 12:00 13:00 **EJ**

7/8 ANS

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Mercredi 15:00 16:00 **EJ**

8/10 ANS

Samedi 15:00 16:00 **EJ**

9/10 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **EJ**

Mercredi 17:00 18:00 **EJ**

10/11 ANS

Mercredi 18:00 19:00 **EJ**

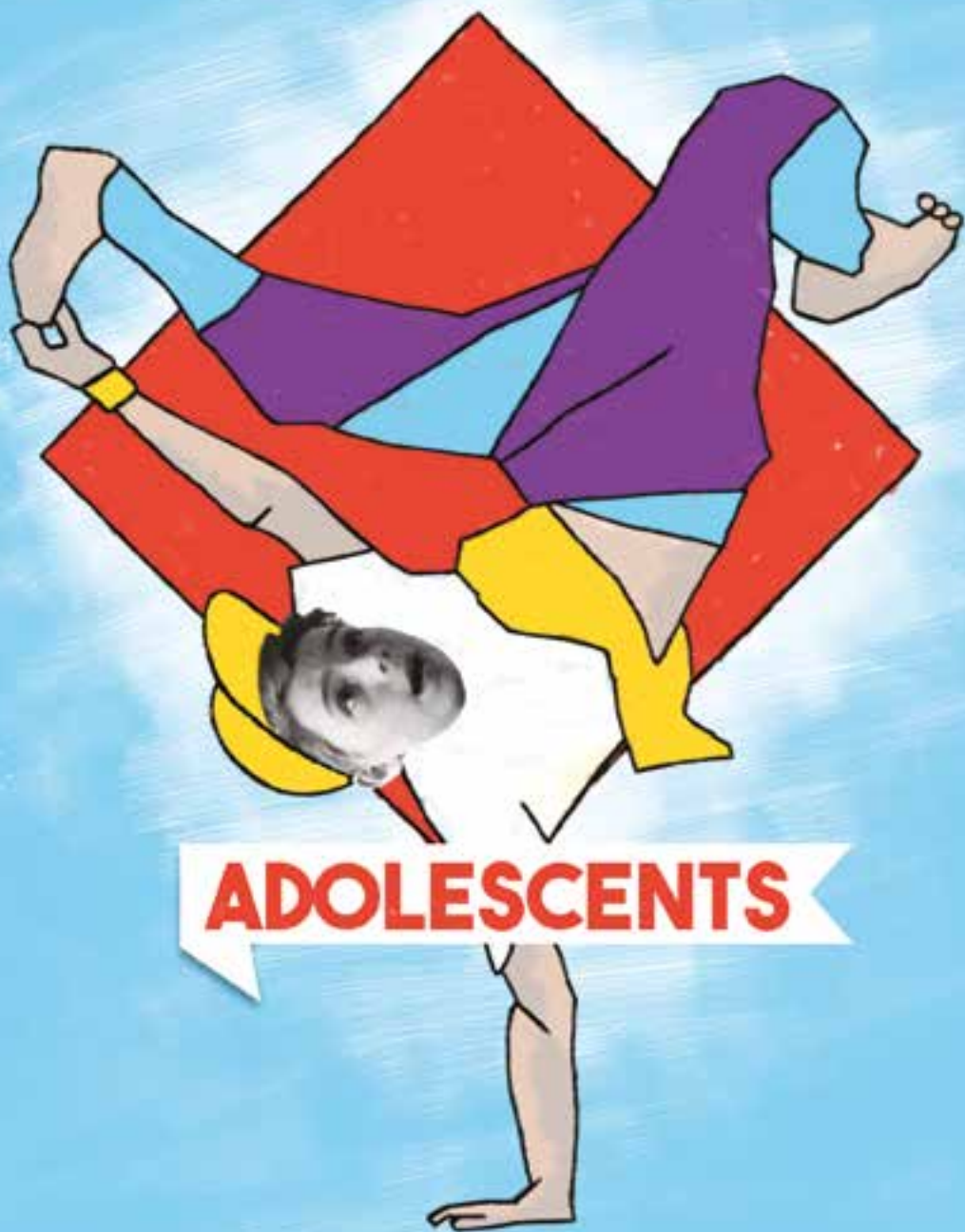
2 ET 3 ANS DE PRATIQUE

Samedi 14:00 15:00 **EJ**

*** GYMNASE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO: 8, passage Delessert, Paris 10*

**** GYMNASE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS: 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10*

* Reprise des activités au gymnase Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.





ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 19:15 **GB**

Ballet aquatique

8/14 ANS

Vendredi 18:15 19:15 **GB**

Natation
perfectionnement

8/10 ANS

Vendredi  17:30 18:15 **GB**

10/12 ANS

Lundi 17:45 18:30 **GB****

12/15 ANS

Lundi 18:30 19:15 **GB****



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 19:00 **GB***

Acrobatie au sol

11/15 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **EJ**

Jeudi 17:30 18:30 **EJ**



© Saïda Berbour

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019 : inscriptions dès juin 2018.

Atelier spectacle

11/17 ANS

Samedi 14:00 16:00 **EJ**

ATELIER DANSE-THÉÂTRE POUR PERSONNES

VALIDES ET EN SITUATION DE HANDICAP



Cirque

10/15 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **GB***

Judi 17:30 19:00 **GB***

Samedi 12:30 14:00 **GB***

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 17:30 19:00 **GB***

PERFECTIONNEMENT (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **GB**

11/16 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **GB**

AVANCÉ (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 19:30 22:30 **EJ**

Théâtre

7/10 ANS

Judi 17:00 18:30 **JV**

10/11 ANS

Vendredi 17:30 19:30 **JV**

CM2-6ÈME

11/15 ANS

Lundi 18:30 20:30 **CL**

Mercredi 15:30 17:00 **EJ**

12/13 ANS

Vendredi 19:30 21:30 **JV**

5ÈME-4ÈME

14/16 ANS

Mercredi 17:30 19:00 **JV**

4ÈME-2NDE

14/17 ANS

Mercredi 17:00 19:00 **EJ**

Vendredi 18:30 20:30 **EJ**

15/18 ANS

Mercredi 17:30 19:00 **JV**

IMPROVISATION



ARTS PLASTIQUES

Bande dessinée

11/17 ANS

Mercredi 13:30 15:30 **EJ**

12/15 ANS

Mercredi 17:45 19:00 **CL**

Dessin peinture

8/11 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **EJ**

Mosaïque

9/12 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **JV**

Poterie

11/13 ANS

Mercredi 15:00 16:30 **JV**

10/15 ANS

Judi 17:00 19:00 **CL**

Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 15:00 16:30 **EJ**



© Charline Gentilhomme

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10^e

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS : 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e



DANSE

Africaine

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 18:00 19:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Lundi 19:30 21:00 **CL**
AVEC PERCUSSION

Mardi 20:30 22:00 **EJ**
TOUT NIVEAU

Vendredi 19:00 20:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Classique

10/15 ANS

Vendredi 18:00 19:30 **GB**
AVANCÉ

Samedi **N** 11:00 12:45 **JV**
POINTES

11/13 ANS
Vendredi 18:00 19:15 **CL**

12/13 ANS
Vendredi 18:45 20:15 **JV**

14/17 ANS
Jeudi 18:45 20:15 **JV**

Vendredi 19:15 20:30 **CL**
NÉO CLASSIQUE

À PARTIR DE 16 ANS
Jeudi 18:30 19:30 **EJ**
DÉBUTANT

Jeudi 19:30 21:00 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

Contemporaine

10/16 ANS
Mercredi 14:00 15:30 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS
Samedi 13:30 15:30 **EJ**



© Charline Gentilhomme

Hip hop

8/12 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **EJ**

10/14 ANS
Mercredi 18:00 19:15 **GB**

13/16 ANS
Mercredi 16:00 17:30 **EJ**

13/17 ANS
Mercredi 17:00 18:00 **JV**

À PARTIR DE 15 ANS
Mercredi 19:15 20:30 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS
Jeudi 19:00 20:30 **JV**

Lindy hop

À PARTIR DE 15 ANS
Vendredi 19:00 20:30 **EJ**

Modern'jazz

10/12 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

11/15 ANS
Mercredi 17:00 18:30 **CL**

12/13 ANS
Samedi 15:00 16:00 **GB**
AVANCÉ

13/15 ANS
Mercredi 15:00 16:30 **EJ**

14/16 ANS
Vendredi 19:00 20:00 **GB**
AVANCÉ

16/19 ANS
Samedi 16:00 17:00 **GB**

À PARTIR DE 15 ANS
Mardi **N** 18:00 19:00 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS
Mardi 20:00 21:30 **JV**
DÉBUTANT
Mercredi 19:00 20:30 **JV**
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

Jeudi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Orientale

8/14 ANS

Mercredi 17:30 18:30 JV

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 19:00 20:30 EJ

Samedi 14:00 15:30 JV

TOUT NIVEAU

Reggaeton

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 19:30 GB

Salsa

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 20:45 GB

Mardi 19:00 20:30 JV

TOUT NIVEAU

Vendredi 18:30 20:00 EJ

TOUT NIVEAU

Street jazz

11/15 ANS

Jeudi 17:00 18:30 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 20:00 JV

Mercredi ^N 19:30 21:00 EJ

Zumba ^N

10/15 ANS

Mercredi 16:30 17:30 EJ

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:00 19:00 JV

FREE DANCE

Mercredi 19:30 20:30 CL

Vendredi 18:00 19:00 EJ



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire (ACTIVITÉ GRATUITE)

7/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 18:00 GB

11/15 ANS (COLLÈGE)

Lu/ma/je 18:00 19:00 CL

Anglais

10/14 ANS

Vendredi 19:00 20:00 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 20:00 EJ

Arabe

9/14 ANS

Vendredi 18:00 19:30 CL

DÉBUTANT

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 19:30 21:00 CL

DÉBUTANT

Italien ^N

Mercredi 19:00 20:30 EJ

DÉBUTANT

Jeudi 19:00 20:30 EJ

AVANCÉ



© Nadia Boukouti

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10^e

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS : 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e

2018-2019 # ADOLESCENTS

29



© Nadia El Ghoozi



MUSIQUE ET CHANT

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

Atelier chanson

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 12:15 13:45 **GB**

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mercredi 17:00 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 19:00 **GB**

12/15 ANS

Mardi 18:30 19:30 **CL**

AVANCÉ

Chorale en famille **N**

MUSIQUE DU MONDE

Mercredi 14:00 16:00 **CL**

Guitare basse

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 14 ANS

Lundi 17:00 21:00 **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Guitare classique ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 11 ANS

Du lundi au samedi **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Mercredi **N** 16:00 17:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 17:00 18:00 **CL**
AVANCÉ

Mercredi 18:00 19:00 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Lundi 16:15 19:15 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Musique actuelle

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

GRUPE STUDIO: RYTHMIQUE (BATTERIE, PERCUSSIONS...) ET HARMONIQUE (GUITARE, PIANO, CHANT, INSTRUMENT À VENT)

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi **N** 19:00 20:30 **JV**

COMPOSITION, ÉCRITURE, RÉPÉTITION

MAO MUSIQUE ET IMAGE **N**

MUSIQUE DE FILMS-JEUX VIDÉO

Jeudi 17:00 18:30 **JV**

Jeudi 18:30 20:00 **JV**

Musique électronique **N**

14/17 ANS

Jeudi 17:00 18:30 **JV**

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Du lundi au samedi **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Mardi et jeudi 17:00 20:00 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

12/15 ANS

Lundi 19:00 20:00 **CL**

INTERMÉDIAIRE

Mercredi 19:30 20:30 **CL**

AVANCÉ

Saxophone

Mardi 17:00 21:00 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Jeudi **N** 17:00 19:30 **JV**



© Charline Gentilhomme



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE PAR UN BÉNÉVOLE

Samedi 14:30 16:00 **GB**



PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

Photographie **N**

10/15 ANS

Mardi 17:00 18:30 **JV**
PRISE DE VUE ET DÉVELOPPEMENT LABO



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

12/17 ANS

Mardi 19:00 20:30 **EJ**

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi * 18:30 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi **N** 12:30 14:00 **CL**

Basket

7/14 ANS

Mercredi 12:00 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 19:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 18:15 19:30 **CL*****

14/17 ANS

Mercredi 19:00 20:30 **EJ**

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:30 **CL**

Mercredi 16:30 17:30 **JV**

Boxe féminine

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 13:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 22:30 **CL*****

Vendredi 18:30 20:00 **GB**

Boxe thaï

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 20:30 **CL**

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO: 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS: 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e

* Reprise des activités au gymnase Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**
DÉBUTANT

Escalade

13/15 ANS

Vendredi 18:30 20:00 **EJ**

Gymnastique aux agrès*

8/14 ANS

Mercredi 17:30 19:00 **GB**

Handball

À PARTIR DE 14 ANS

Judi 18:30 20:30 **CL******

Judo

(+ LICENCE FFJDA)

12/16 ANS

Mercredi 14:30 16:00 **GB**
NIVEAU 3 ET 4

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 19:00 20:30 **GB**
NIVEAU 3 ET 4

Karaté

(+ LICENCE FFKAMA)

À PARTIR DE 9 ANS

Samedi 08:45 10:15 **GB***
COMPÉTITION

10/14 ANS

Lundi 18:45 19:30 **GB**
DÉBUTANT

Lundi 16:50 17:50 **CL**
INITIÉ

Mercredi 17:00 18:00 **GB**
INITIÉ

Vendredi 18:00 19:00 **CL**
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 20:45 **GB**
INITIÉ

Mardi 19:00 20:30 **GB**
AVANCÉ



© Claudia Waldmann

Krav-martial

ACTIVITÉ EN DEUX SÉANCES D'UNE HEURE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 20:30 **et**
jeudi 21:00 22:00 **EJ**

Light boxing

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 19:30 21:00 **CL*****

Kung fu

11/14 ANS

Mercredi 18:00 19:00 **GB**
INITIÉ

Multi-foot

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Samedi 14:00 15:30 **CL*****

12/15 ANS

Samedi 15:30 17:00 **CL*****

Multisports

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

Mer/jeu 18:30 20:30 **CL**
FOOT EN SALLE

Vendredi* 17:30 19:00 **GB**

Samedi 14:00 18:00 **CL**

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 20:30 **GB**

Soo bahk do

(+ LICENCE FFSBD)

6/14 ANS

Samedi 13:00 14:30 **JV**

Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

8/14 ANS

Vendredi 19:00 20:30 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 18:00 20:00 **JV**

Tir à l'arc

12/16 ANS

Judi 18:30 19:30 **EJ**
COURS / TIR LIBRE

Zumba

10/15 ANS

Mercredi **N** 16:30 17:30 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:00 19:00 **JV**
FREE DANCE

Mercredi **N** 19:30 20:30 **CL**

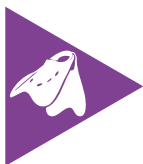


ADULTES



Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.

© Brigitte Cano



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua gym

Lundi	12:15 13:15	GB
Lundi	20:00 21:00	GB
Mardi	19:30 20:30	GB
Mercredi	11:30 12:15	GB
Mercredi	19:15 20:15	GB
Vendredi	20:30 21:30	GB
Samedi	13:45 14:45	GB
Samedi	14:45 15:45	GB

Aqua gym douce

Mercredi	12:15 13:15	GB
Jeudi	11:30 12:15	GB

Aqua palmes

Mardi	20:30 21:30	GB
--------------	-------------	-----------

Aquapunch

Jeudi	19:30 20:30	GB
--------------	-------------	-----------

Aquattack

Lundi	21:00 21:45	GB
Mercredi	09:00 09:45	GB

Mouvement aquatique et peur de l'eau

Mercredi	20:15 21:45	GB
-----------------	-------------	-----------

Natation initiation

Jeudi	20:30 21:30	GB
--------------	-------------	-----------

Natation maternité

Vendredi	19:30 20:30	GB
-----------------	-------------	-----------

Natation perfectionnement

Lundi	19:15 20:15	GB**
Jeudi	12:15 13:15	GB



ARTS DU SPECTACLE

Acrobatie

Mercredi	18:30 20:00	GB*
Jeudi	18:30 20:30	EJ
<small>ACROBATIE AU SOL</small>		
Samedi	11:00 12:30	GB*

Cirque

Vendredi	17:30 19:00	GB*
<small>PERFECTIONNEMENT (+ 1 DIMANCHE PAR MOIS)</small>		

Comédie musicale

Vendredi	19:30 22:30	EJ
-----------------	-------------	-----------

Conte

Mardi	18:30 21:30	CL
--------------	-------------	-----------

Théâtre

Lundi DÉBUTANT	19:00 22:00	JV
Lundi  IMPROVISATION TOUT NIVEAU	20:00 21:30	JV
Lundi AVANCÉ	19:30 22:30	EJ
Lundi INTERMÉDIAIRE	19:30 22:30	EJ
Mardi TOUT NIVEAU	19:00 22:00	CL
Mardi DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
Mardi AVANCÉ	19:30 22:30	EJ
Mercredi AVANCÉ	19:00 22:00	JV
Mercredi AVANCÉ	19:00 22:00	CL
Mercredi CLASSE LIBRE	19:30 22:30	EJ
Mercredi DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
Jeudi ATELIER CRÉATION	19:00 22:00	CL
Jeudi THÉÂTRE PHYSIQUE MOYEN - LABORATOIRE CRÉATION COLLECTIVE	19:30 22:30	EJ
Jeudi CLASSE LIBRE	19:30 22:30	EJ
Samedi ATELIER THÉÂTRAL	15:00 17:00	GB

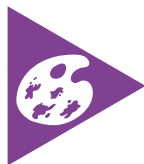
Acrobaties aériennes

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU, CORDE

Mercredi	18:30 20:00	GB*
Jeudi	12:30 14:00	GB*
Vendredi	12:00 13:30	GB*
Samedi	11:00 12:30	GB*
Samedi	17:00 18:30	GB*
Samedi AVANCÉ	18:30 20:00	GB*




© Charline Gentilhomme



ARTS PLASTIQUES

(+30 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Couture

Lundi	15:00 18:00	EJ
Jeudi 	15:00 16:30	JV

COUTURE CRÉATIVE

Dessin peinture

Lundi	18:30 21:00	CL
ART PICTURAL, À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART		
Mardi	18:30 20:30	EJ
DÉBUTANT		
Mardi	19:00 21:00	JV
TOUT NIVEAU		
Mercredi	18:30 20:30	EJ
AVANCÉ		
Mercredi	19:00 21:00	JV
TOUT NIVEAU		
Samedi 	12:30 15:00	CL
ART PICTURAL, À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART		

Mosaïque décorative et romaine

Mardi	16:30 18:30	JV
Vendredi	18:30 21:00	JV

Poterie

Lundi	14:00 16:30	JV
TOUR - MODELAGE		
Lundi	18:30 21:00	JV
TOUR - MODELAGE		
Mardi	18:00 20:30	CL
TOUR - MODELAGE		
Mercredi	09:30 12:00	JV
TOUR - MODELAGE		
Mercredi	10:00 12:30	CL
TOUR		
Mercredi	18:00 20:30	CL
TOUR		
Jeudi	19:00 21:30	CL
TOUR		



DANSE

Africaine

Lundi 18:00 19:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Lundi 19:30 21:00 **CL**
AVEC PERCUSSION

Mardi 20:30 22:00 **EJ**
TOUT NIVEAU

Vendredi 19:00 20:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Afro jazz

Mardi 19:00 20:30 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Mercredi 19:30 21:00 **JV**
DÉBUTANT

Atelier chorégraphique

Lundi 10:00 12:00 **EJ**
ATELIER DANSE POUR PERSONNES VALIDES ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Barre au sol

Lundi 18:00 19:30 **EJ**

Mardi 19:00 20:30 **EJ**

Jeudi 09:00 10:00 **JV**

Jeudi 15:45 16:45 **JV**

Vendredi 12:00 13:00 **JV**

Bharata natyam

Jeudi 19:00 20:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Bollywood

Vendredi 19:00 20:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

Brésilienne

Lundi 18:30 20:00 **JV**
DÉBUTANT

Lundi 20:00 21:30 **JV**
INTERMÉDIAIRE



© Charline Gentilhomme

Classique

Lundi 19:15 20:45 **CL**
TOUT NIVEAU

Jeudi 18:30 19:30 **EJ**
DÉBUTANT

Jeudi 19:30 21:00 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

Jeudi 10:00 11:00 **JV**
TOUT NIVEAU

Jeudi 20:15 22:15 **JV**
TOUT NIVEAU

Vendredi 13:00 14:00 **JV**
TOUT NIVEAU

Vendredi 20:15 22:15 **JV**
TOUT NIVEAU

Contemporaine

Lundi 19:00 20:30 **JV**
MOYEN-INTERMÉDIAIRE

Lundi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Mercredi 20:30 22:00 **JV**
DÉBUTANT

Mercredi 17:30 19:30 **EJ**

Jeudi 09:30 11:30 **EJ**

Vendredi 19:30 20:45 **GB**

Samedi 13:30 15:30 **EJ**

Samedi 15:30 17:30 **EJ**

Danse de salon

Mercredi 20:30 22:00 **EJ**
DANSE DE SOCIÉTÉ OU DE BAL

Flamenco

Mercredi 18:00 19:15 **GB**
DÉBUTANT

Mercredi 19:15 20:30 **GB**
INTERMÉDIAIRE

Gaga articulaire

Lundi 19:00 20:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Hip hop

Mercredi 19:15 20:30 **GB**

Jeudi 19:00 20:30 **JV**

Laboratoire

chorégraphique **N**

Mardi 12:00 14:00 **EJ**

Lindy hop

Vendredi 19:00 20:30 **EJ**



© Nadia El Ghozi

Martiale

COMBINAISON DU VENT
ET DE LA DANSE

Lundi 20:30 22:00 **EJ**

Modern'jazz

Mardi 18:00 19:00 **EJ**
DÉBUTANT

Mardi 19:00 20:30 **EJ**
AVANCÉ

Mardi 20:00 21:30 **JV**
DÉBUTANT

Mercredi 18:30 20:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 19:00 20:30 **JV**
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

Mercredi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE

Mercredi 20:00 21:30 **CL**
AVANCÉ

Jeudi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Orientale

Lundi 19:00 20:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

Lundi 20:30 22:00 **EJ**
TOUT NIVEAU

Samedi 14:00 15:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Reggaeton

Lundi 18:30 19:30 **GB**

Rock'n'roll

Mercredi 18:30 19:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

Mercredi 19:30 20:30 **EJ**
DÉBUTANT

Salsa

Lundi 19:30 20:45 **GB**

Mardi 19:00 20:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Vendredi 18:30 20:00 **EJ**

Street jazz

Mardi 18:30 20:00 **JV**

Mercredi **N** 19:30 21:00 **EJ**

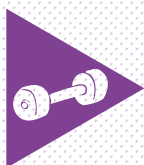
Tango argentin

Jeudi 18:00 19:30 **EJ**
DÉBUTANT

Jeudi 19:30 21:00 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

Training du danseur **N**

Mardi 10:00 12:00 **EJ**



GYM, REMISE EN FORME

Cross Fit

Mardi	19:00 20:00	CL***
Mardi	20:00 21:00	CL***
Jeudi	21:00 22:30	CL***
Samedi	14:00 15:30	JV

Fitness

Lundi	12:00 13:00	GB
TONIQUE		

Gym douce et relaxation

Mardi	09:45 10:30	GB
BIEN ÊTRE ET RELAXANTE		
Mardi	10:00 11:00	JV
Mardi	11:00 12:00	JV
Mardi	11:30 12:30	GB
Mercredi	18:00 19:00	JV
MÉTHODE MAÏA HELES		
Mercredi	18:30 19:30	CL
BARRE AU SOL		
Mercredi	19:00 20:00	JV
MÉTHODE MAÏA HELES		
Jeudi	09:45 10:30	GB
SPÉCIFIQUE DOS INFLUENCE PILATES		
Jeudi	10:00 11:00	JV
Jeudi	11:00 12:00	JV
Jeudi	11:30 12:30	GB
Vendredi	14:00 15:00	JV
MÉTHODE MAÏA HELES		
Vendredi	14:15 15:15	CL

Gym entretien

Lundi	13:00 14:00	JV
Mardi	12:00 13:00	CL
TONIC		
Mardi	13:00 14:00	CL
STRETCH		
Mercredi	12:00 13:00	JV
Mercredi	12:00 13:00	JV
TONIQUE		
Vendredi	12:00 13:00	JV

Gym stretching

Lundi	13:00 14:00	GB
Lundi	14:00 15:00	JV
Mardi	12:30 13:30	GB
Mardi	18:00 19:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
Mercredi	13:00 14:00	JV
Mercredi	13:00 14:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
Mercredi	18:00 19:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
Jeudi	12:30 13:30	GB
Jeudi	12:30 13:30	EJ
Vendredi	13:00 14:00	JV
Vendredi	19:30 20:30	JV
Samedi	10:00 11:00	JV

Gym tonique

Lundi	16:00 17:00	CL
GYM ABDO FESSIERS		
Lundi	18:00 19:00	EJ
TONIQUE		
Mardi	10:30 11:30	GB
MISE EN FORME		
Mardi	19:00 20:00	EJ
TONIQUE		
Jeudi	10:30 11:30	GB
MISE EN FORME		
Jeudi	18:30 19:30	CL
TONICITÉ MUSCULAIRE		
Jeudi	19:30 20:30	CL
TONICITÉ MUSCULAIRE		
Vendredi	10:00 11:00	GB
MULTI-GYM FITNESS		
Vendredi	15:30 16:30	CL
GYM ABDO FESSIERS		
Samedi	11:00 12:00	JV
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO		

Marche nordique

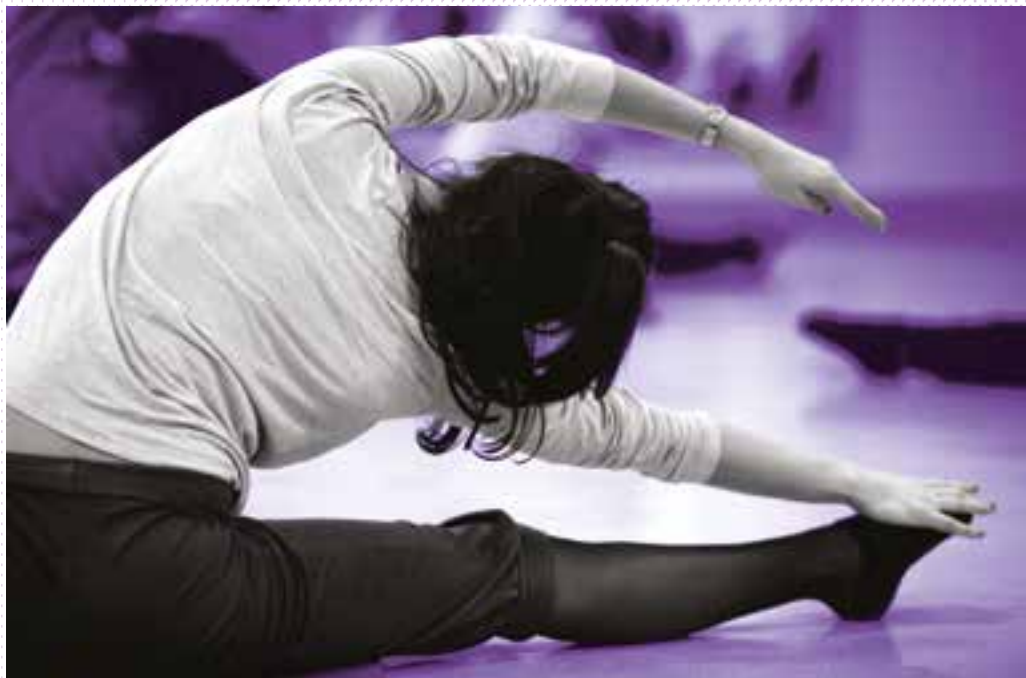
Samedi	10:00 12:00	JV
---------------	-------------	----

Pilates

Mardi	12:00 13:00	JV
AVANCE		
Mardi	13:00 14:00	JV
DÉBUTANT		
Mardi	17:00 18:30	CL
DÉBUTANT		
Mardi	18:30 19:30	GB
Mardi	19:30 20:30	GB
Mardi	20:30 22:00	EJ
Mercredi	09:45 11:15	EJ
RELEASE PILATES		
Mercredi	10:15 11:15	GB
Mercredi	19:30 21:00	EJ
Mercredi	21:00 22:30	EJ
Jeudi	09:45 10:30	GB
SPÉCIFIQUE DOS		
Jeudi	12:00 13:00	JV
AVANCE		
Jeudi	12:00 13:00	JV
GYM ET PILATES		
Jeudi	17:00 18:30	CL
DÉBUTANT		
Jeudi	18:30 20:00	CL
Jeudi	20:00 21:30	CL
Vendredi	10:00 11:30	EJ
RELEASE PILATES		
Vendredi	11:00 12:00	GB
Vendredi	14:00 15:00	JV
Vendredi	16:30 18:00	CL
THÉRAPEUTIQUE		
Vendredi	18:30 19:30	JV
Samedi	12:00 13:00	CL
GYM ET PILATES		
Samedi	13:00 14:00	CL
GYM ET PILATES		

Zumba

Mercredi	19:30 20:30	CL
Jeudi	17:45 18:45	GB
Jeudi	18:45 19:45	GB
Jeudi	19:45 20:45	GB
Vendredi	18:00 19:00	EJ



© Solange Didier Mal



... ET RELAXATION

Aquazen

Mercredi 20:15 21:45 **GB**
RELAXATION ET PHOBIE AQUATIQUE

Méditation

Lundi 18:30 19:30 **CL**

Lundi 19:30 20:30 **CL**

Massage traditionnel thai

Mardi 21:00 22:30 **JV**
INITIÉ

Jeudi 19:00 20:30 **EJ**

Qi gong

Mardi 19:00 20:30 **GB**

Shiatsu

Vendredi 18:00 19:30 **CL**
INITIATION

Sophrologie

Lundi 12:00 13:00 **JV**

Mardi 20:00 21:00 **EJ**
HARMONIE PHYSIQUE ET MENTALE

Yoga

Lundi 17:00 18:00 **GB**

Lundi 18:00 19:15 **GB**

Lundi 19:15 20:30 **GB**
AVANCE

Lundi 19:30 20:30 **EJ**
HATHA

Yoga (SUITE)

Mardi 18:00 19:00 **JV**
HATHA

Mardi 18:30 20:00 **CL**

Mardi 19:00 20:00 **JV**
VINYASA

Mardi 20:00 21:00 **JV**
VINYASA

Mardi 20:00 21:30 **CL**

Mardi 21:00 22:00 **JV**
HATHA

Mercredi 18:30 19:30 **EJ**
HATHA

Jeudi 13:30 15:00 **CL**
HATHA

Jeudi 15:00 16:30 **CL**
HATHA

Jeudi 19:00 20:30 **GB**

Vendredi 12:30 13:30 **GB**

Vendredi 14:00 15:30 **GB**

FORFAITS GYM

FORFAIT GYM/DÉTENTE À CL

LUNDI	
Gym abdo/fessiers	16:00 17:00
Méditation	18:30 19:30
Méditation	19:30 20:30

MARDI	
Gym entretien TONIC	12:00 13:00
Gym entretien STRETCH	13:00 14:00
Cross-Fit (AU GYMNASSE JULIE VLASTO)	19:00 20:00
Cross-Fit (AU GYMNASSE JULIE VLASTO)	20:00 21:00

MERCREDI	
GYM barre au sol 	18:30 19:30
Zumba	19:30 20:30

JEUDI	
Yoga HATHA	13:30 15:00
Yoga HATHA	15:00 16:30
Gym tonicité musculaire	18:30 19:30
Gym tonicité musculaire	19:30 20:30
Cross-Fit (AU GYMNASSE JULIE VLASTO)	21:00 22:30

VENDREDI	
Gym DOUCE	14:15 15:15
Gym abdo/fessiers	15:30 16:30

SAMEDI	
Gym et pilates	12:00 13:00
Gym et pilates 	13:00 14:00

FORFAIT PILATES/SHIATSU À CL*

MARDI	
Pilates DÉBUTANT	17:00 18:30

JEUDI	
Pilates DÉBUTANT 	17:00 18:30
Pilates	18:30 20:00
Pilates	20:00 21:30

VENDREDI	
Pilates thérapeutique	16:30 18:00
Shiatsu INITIATION	18:00 19:30

FORFAIT DÉTENTE À GB

LUNDI	
Fitness	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Yoga	17:00 18:00

MARDI	
Gym bien-être et relaxante	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

JEUDI	
Spécifique dos influence pilates	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

VENDREDI	
Multigym fitness	10:00 11:00
Yoga	12:30 13:30
Yoga	14:00 15:30

Les forfaits gym et/ou détente, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à l'ensemble des ateliers proposés sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures (* ou 3 heures pour le forfait pilates & shiatsu)

Voir tarifs annuels des activités courantes (page 46)

FORFAIT GYM À JV

LUNDI	
Gym d'entretien	13:00 14:00
Stretching	14:00 15:00

MARDI	
Gym douce	10:00 11:00
Gym et relaxation	11:00 12:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Pilates DÉBUTANT	13:00 14:00
Stretching anti-stress	18:00 19:00

MERCREDI	
Gym d'entretien	12:00 13:00
Stretching anti-stress	13:00 14:00
Gym d'entretien tonic	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Gym méthode Maia Heles	18:00 19:00
Gym + stretching anti-stress	18:00 19:00
Gym méthode Maia Heles	19:00 20:00

JEUDI	
Gym douce	10:00 11:00
Gym et relaxation	11:00 12:00
Gym et pilates	12:00 13:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Gym et stretching	13:00 14:00

VENDREDI	
Gym douce	10:00 11:00
Gym d'entretien	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Gym et pilates	14:00 15:00
Pilates	18:30 19:30
Stretching	19:30 20:30

SAMEDI	
Stretching	10:00 11:00
Gym dynamique et rythmée	11:00 12:00



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais

Lundi 18:30 20:00 **EJ**
DÉBUTANT

Lundi 20:00 21:30 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

Apprendre le français pour vivre en France

ASL ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

Lundi 09:30 13:30 **JV**

Mardi 09:30 13:30 **JV**

Jedi 09:30 12:30 **JV**

ORTHOGRAPHE

Vendredi 09:30 11:30 **JV**

CONVERSATION

Vendredi 11:30 13:00 **JV**

Fle B1/B2

Mardi 18:00 20:00 **JV******
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL DU CENTRE JEAN VERDIER

Arabe

Vendredi 19:30 21:00 **CL**
DÉBUTANT

Italien

Mercredi 19:00 20:30 **EJ**
DÉBUTANT

Jedi 19:00 20:30 **EJ**
AVANCE

Ateliers linguistiques

Lu/ma/jeu 13:30 16:30 **CL**
EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION FRANÇAIS LANGUE D'ACCUEIL

Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugiés non francophones et d'au moins 16 ans. Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 / www.francais-langue-daccueil.org



© Patrice Gauthier



MUSIQUE ET CHANT

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

Accompagnement piano-chant **N**

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS
PROPOSE À TOUS CHANTEUR UNE APPROCHE INSTRUMENTALE EN COMPLÉMENT DE SA FORMATION VOCALE.

Mercredi 20:30 21:30 **CL**

Accordeon diatonique

Lundi 18:00 19:30 **CL**
DÉBUTANT

Lundi 19:30 21:00 **CL**
SPÉCIAL 3 RANGS

Jedi 18:30 20:00 **CL**
AVANCE

Atelier chanson

Mardi 18:30 20:30 **EJ**

Mardi 20:30 22:30 **EJ**

Mercredi 12:15 13:45 **GB**

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mercredi 17:00 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 19:00 **GB**

Chant technique vocale et interprétation

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi 16:00 20:00 **JV**

Mercredi 16:00 21:00 **JV**

Vendredi 15:00 20:00 **JV**

Chant lyrique

Jedi 17:00 21:00 **EJ**

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Chorale La cloche - Au Clair de la rue **N**

ATELIER GRATUIT ET OUVERT À TOUS
(PAS BESOIN DE SAVOIR CHANTER !)

Mercredi 14:30 17:00 **CL**

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LA CLOCHE dont l'ambition est de mettre en place des projets qui favorisent les liens sociaux et participent à la réhabilitation de l'image des personnes sans domicile. Contact: laura@laccaron.org

Chorale et ensemble vocal

Mercredi  14:00 26:00 **CL**
EN FAMILLE : MUSIQUE DU MONDE

Jeudi 18:30 20:00 **CL**
CHATÔLANDON : CHANTS DU MONDE

Jeudi 19:30 21:30 **JV**
CHŒUR BAROQUE

Flute traversière ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi  18:30 19:30 **CL**

Guitare basse ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi 17:30 21:00 **EJ**

Guitare classique ou moderne ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Du lundi au samedi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Lundi 16:15 19:15 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES


MAO MUSIQUE ET IMAGE

MUSIQUE DE FILMS-JEUX VIDÉO

Jeudi 17:00 18:30 **JV**

Jeudi 18:30 20:00 **JV**

Musique actuelle ATELIERS SEMI-COLLECTIFS GROUPE STUDIO

Mardi  20:00 21:30 **CL**
ATELIER FUNK SOUL

Mercredi 19:00 20:30 **CL**
ATELIER GUITARE JAZZ

Jeudi 20:00 21:30 **JV**
PRATIQUE EN ENSEMBLE D'UN RÉPERTOIRE
ÉCLECTIQUE (AFRO-JAZZ, BOSSA ETC) & POLYRYTHMIE

Mercredi 20:30 22:00 **CL**
ATELIER MUSIQUE AMPLIFIÉE



© Gabriel Rols

Musique de chambre

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS
S'ADRESSENT AUX MUSICIENS LECTEURS, RÉPERTOIRES
VARIÉS: CLASSIQUE, MUSIQUES DE FILM, CHANSON...

Mardi 19:30 20:30 **CL**
DÉBUTANT (1 À 2 ANS DE PRATIQUE)

Mardi 20:30 22:00 **CL**
AVANCÉ (3 ANS DE PRATIQUE ET +)

Orchestre et ensemble

Lundi 21:00 22:30 **EJ**
ENSEMBLE IMPRO JAZZ

Jeudi 20:00 22:00 **CL**
LES ZÉBULONS: ORCHESTRE TRADITIONNEL

Oud (et chant)

Mercredi 18:30 20:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 20:00 21:30 **CL**
AVANCÉ

Percussions

Mardi 19:00 20:30 **GB**
DJEMBÉ TOUT NIVEAU

Jeudi 19:00 21:00 **CL**
PERCUSSIONS AFRICAINES

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi et jeudi 17:00 20:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Du lundi au vendredi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Saxophone

Mardi 17:00 21:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Swing manouche

ARRANGEMENTS ET IMPROVISATIONS
PRATIQUE INSTRUMENTALE NÉCESSAIRE

Lundi 19:00 20:30 **JV**

Lundi 20:30 22:00 **JV**

Mardi 19:00 20:30 **JV**

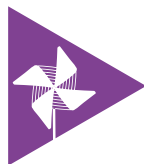
Mardi 20:30 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 20:30 **JV**

Vendredi 20:30 22:00 **JV**



© Charline Gentilhomme



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE PAR UN BÉNÉVOLE (+10 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Samedi 14:30 16:00 **GB**

Biscuiterie

(+20 € DE FRAIS DE PARTICIPATION)

Jeu 19:00 20:30 **JV**

Cuisine du jardin

(+5 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS PAR SÉANCE)

Lundi 19:30 22:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

CEnologie

CYCLE DE 10 SÉANCES

(+60 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Jeu 19:00 21:30 **CL**
CYCLE OCTOBRE À DÉCEMBRE

Jeu 19:00 21:30 **CL**
CYCLE JANVIER À MARS

Jeu 19:00 21:30 **CL**
CYCLE AVRIL À JUIN



PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

Informatique

INITIATION PC ET INTERNET

Mercredi 09:30 11:00 **JV**
INITIÉ

Mercredi 11:00 12:30 **JV**
DÉBUTANT

Photographie

SESSIONS DE 15 SEMAINES

Cycle 1 – BASES **JV**

REPORTAGE ET PRISE DE VUE SUR LE VIF –
TIRAGE N/B + COULEUR – COMPOSER L'IMAGE

Cycle 2 – NUMÉRIQUE **JV**

PRISE DE VUE NUMÉRIQUE – CRÉATION ET
RETOUCHE PHOTOSHOP – DIFFUSION DE VOS
PHOTOS PAR SITE WEB

Cycle 3 – STUDIO **JV**

ÉCLAIRAGE TUNGSTÈNE ET ÉLECTRONIQUE –
PORTRAIT, MODE, OBJET D'ART – CHAMBRE 4XS

Cycle 4 – FILMER EN PHOTO **JV**

FILMER AVEC L'APPAREIL PHOTO, MONTER VIDÉO,
PHOTO ET SON, DIFFUSER SUR LE WEB

Cycle R – RECHERCHE ARTISTIQUE **JV**

HISTOIRE LA PHOTOGRAPHIE – INTENSIFIER
SA DÉMARCHE ARTISTIQUE

+ 9 week-ends intensifs **JV**

PLUS D'INFORMATIONS ET BROCHURE SPÉCIFIQUE
SUR WWW.VERDIERPHOTO.FR

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL

Vidéo

Lundi 19:30 22:30 **EJ**
INITIATION À LA RÉALISATION AUDIOVISUELLE ET AUX
TECHNIQUES DE TOURNAGE ET MONTAGE – **NIVEAU 1**

Jeu 19:30 22:30 **EJ**
ATELIER DE CRÉATION FILMIQUE ET DE
PERFECTIONNEMENT AUX TECHNIQUES
AUDIOVISUELLES – **NIVEAU 2**

Samedi 13:30 16:30 **EJ**
ATELIER DE CRÉATION RÉSIDENCE D'ÉCRITURE ET DE
CRÉATION FILMIQUE – **NIVEAU 3**



© Sylvain Deblaine



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

Lundi*	18:30 20:00	GB
Lundi	19:00 20:30	EJ
Lundi*	20:00 21:30	GB
Lundi	21:00 22:30	CL
Mardi INITIÉ	20:30 22:30	EJ
Mercredi*	19:00 20:30	GB
Mercredi	19:30 21:00	CL***
Mercredi*	20:30 22:00	GB
Mercredi	21:00 22:30	CL***
Jeudi	12:00 13:30	JV
Vendredi	18:30 20:00	EJ
Samedi	12:30 14:00	CL***

Boxe féminine

Mardi	21:00 22:30	CL***
Vendredi	18:30 20:00	GB
Samedi	12:00 13:30	CL

Boxe thaï

Mardi	18:30 20:30	CL
--------------	-------------	-----------

Cuong Nhu

ART MARTIAL JAPONAIS

Samedi	12:30 14:00	JV
---------------	-------------	-----------

Escalade

Jeudi AUTONOME	20:00 22:00	EJ****
Vendredi DÉBUTANT	20:00 22:00	EJ****

Foot en salle

ACTIVITÉ GRATUITE

Vendredi*	20:30 22:30	GB
------------------	-------------	-----------



© Brigitte Cano

Handball

Jedi 18:30 20:30 **CL*****

Judo

(+ LICENCE FFJD)

Jedi 19:00 20:30 **GB**
NIVEAU 3 ET 4

Karaté

(+ LICENCE FFKAMA)

Lundi 19:30 20:45 **GB**
INITIÉ

Mardi 19:00 20:30 **GB**
AVANCÉ

Jedi 20:00 22:00 **GB**
TOUT NIVEAU

Jedi **N** 21:00 22:00 **GB**
AVANCÉ

Samedi 08:45 10:15 **GB***
COMPÉTITION

Light boxing **N**

Jedi 19:30 21:00 **CL*****

Krav-martial

ACTIVITÉ EN DEUX SÉANCES D'UNE HEURE

Lundi 19:30 20:30 **et**
jedi 21:00 22:00 **EJ**

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 20:30 **GB**

Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

Lundi 20:00 22:00 **JV**

Jedi 18:00 20:00 **JV**

Vendredi 20:30 22:30 **JV**

Tir à l'arc

Jedi 19:30 20:30 **EJ**

Volley-ball

Lundi 20:30 22:30 **EJ**

Mardi 20:30 22:30 **CL**

Mercredi 20:30 22:30 **EJ**

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO: 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS: 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e

* Reprise des activités au gymnase Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS SAISON 2018-2019

L'ADHÉSION

Comme dans toute association, **la cotisation de 8 € est fondamentale** : elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts : [...] *favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée.* [...]

L'association CRL10 agit aussi pour l'animation de la vie de la Cité (Voix sur Berges, Festival 10 de Chœurs, Carnaval des Ecoles, Printemps des Rues, Fête de la musique, ...). **Elle est amenée à gérer à partir du 1^{er} septembre 2017 une nouvelle Délégation de Service Public pour la Ville de Paris pour 5 ans.**

LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et payables lors de la première inscription. Ils s'élèvent à 2 € par famille.

TARIFS DES ACTIVITÉS

C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille tarifaire. Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la tranche d'âge (plus ou moins 26 ans) en

favorisant la justice sociale et en permettant que toutes les catégories de publics puissent avoir accès à l'offre de loisirs des Centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires).

Le montant des activités courantes est calculé sur l'ensemble de la saison, **payable à l'année**, du lundi 17 septembre 2018 au dimanche 30 juin 2019.

Certains tarifs de stages et sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour les stages).

Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs. Nous assurons ainsi un minimum de 28 séances annuelles. En cours d'année, les tarifs sont calculés « prorata temporis » entre décembre 2018 et juin 2019. Durant les vacances scolaires, des modules de stages sont proposés à tous.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (attention : certaines activités ne peuvent pas être mise en ligne)

Sur Internet : <https://crl10.aniapp.fr/>
Votre compte famille et votre dossier QF devront avoir été préalablement constitués et validés (voir le détail des procédures en pages 6 et 7).

Dans l'un des quatre centres Paris Anim' du 10^e : vous pouvez procéder à l'ensemble de vos inscriptions dans un seul centre, sans à avoir à vous déplacer dans les le ou les centres où sont dispensées vos activités.

Quand ? Dès le 11 juin (tous les détails jours/horaires sur www.crl10.net)

LES PIÈCES À FOURNIR POUR CALCULER VOTRE QF

PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT LORS DE L'INSCRIPTION

- Une fiche d'inscription dûment remplie.
- Pour le calcul du QF, par ordre de priorité : soit une notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, soit une attestation de la CAF de moins de 3 mois, soit votre dernier avis d'imposition (l'original).
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité aquatique ou d'art martial ou sportive.

Les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation, se verront appliquer automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

Le quotient familial est calculé lors de l'inscription sur la base du dernier avis d'imposition. **Il ne peut être modifié en cours d'année**, malgré des changements de situation. Il s'applique à tous, parisiens ou non. Le personnel du CRL10 est astreint à la confidentialité des informations fournies par les usagers.

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (septembre 2018 à juin

2019) (un tarif proratisé se déclenche au 1^{er} décembre 2018)

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE :

- le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire (Possibilité de paiement en trois fois, des frais de gestion seront facturés en sus)
- Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement (y compris par les chèques des comités d'entreprise).

2/ DANS LES QUATRE CENTRES PARIS ANIM' DU 10^e

- Pour des raisons de sécurité, nous recommandons aux usagers tous les modes de paiement ci-dessous, en limitant le paiement en espèce.
- Par chèque bancaire, par carte bancaire ou par chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV).
- Le paiement échelonné en 3 fois par personne est possible :
 - par chèques bancaires lors de l'inscription
 - par carte bleue (si l'utilisateur a opté pour l'option paiement en 3 fois avec sa banque).
- Une aide de la CAF est prévue sous certaines conditions : être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

REMBOURSEMENT

Les activités ne sont pas remboursables sauf sur présentation d'un document officiel ou médical dans les 48 heures consécutives à l'arrêt de l'activité **pour raison médicale, pour un déménagement ou perte d'emploi** et sur présentation de justificatifs. Aucun remboursement partiel ne pourra être envisagé (arrêt momentané de l'activité.) Nous pouvons être amenés à annuler

une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par chèque bancaire total ou partiel, des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée)

RESPONSABILITÉ DES FAMILLES LORS DES ACTIVITÉS

L'association CRL10 n'est responsable des mineurs que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou celle d'un enfant mineur par le représentant légal, vous acceptez que l'image, ou celle de l'enfant, prise lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10^e) soit utilisée sur les supports de communication (brochure, affiche, site Internet, documents édités par la Mairie de Paris).

Sur simple demande écrite auprès d'un des Centres Paris Anim' tout participant peut demander à ce que son image ne soit pas utilisée.

IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de :

➤ Fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris

où se déroulent ses activités. Les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, en cas de force majeure ou imposée par le délégataire.

➤ En cas de litige, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi.

➤ **Perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

CONFIDENTIALITÉ, SÉCURITÉ ET DROIT DES DONNÉES

Conformément à la nouvelle réglementation RGPD (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRL10 garantit la sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers.

Tout usager dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne <https://crl10.aniapp.fr/>.

Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRL10 ; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.

TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES* SAISON 2018-2019

| TARIFS - de 26 ans |

Durée Hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	71,59 €	77,05 €	111,18 €	154,00 €	197,82 €	219,90 €	252,81 €	285,80 €	378,29 €	474,96 €
1h	77,61 €	83,52 €	120,44 €	166,94 €	214,44 €	238,30 €	273,99 €	309,78 €	407,71 €	501,23 €
1h15	83,52 €	89,99 €	129,69 €	179,65 €	230,95 €	256,70 €	294,95 €	333,66 €	433,98 €	523,30 €
1h30	89,54 €	96,35 €	139,05 €	192,58 €	247,56 €	275,10 €	316,14 €	357,50 €	466,56 €	561,13 €
2h	101,48 €	109,28 €	157,57 €	218,23 €	280,56 €	311,68 €	358,29 €	405,24 €	521,20 €	595,81 €
2h30	119,32 €	128,46 €	185,33 €	256,70 €	329,86 €	366,65 €	421,40 €	476,61 €	610,52 €	690,38 €
3h	137,27 €	147,87 €	213,21 €	295,29 €	379,48 €	421,74 €	484,74 €	548,20 €	694,58 €	795,46 €

2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	119,96 €	129,25 €	186,39 €	258,16 €	331,76 €	368,72 €	423,83 €	479,27 €	634,10 €	796,17 €
1h15	129,10 €	139,25 €	200,71 €	277,81 €	357,30 €	397,19 €	456,27 €	516,22 €	674,96 €	831,21 €
1h30	138,39 €	149,09 €	215,21 €	297,80 €	383,00 €	425,66 €	489,03 €	553,12 €	725,64 €	891,30 €
2h	156,84 €	169,10 €	243,86 €	337,47 €	434,07 €	482,26 €	554,24 €	626,97 €	810,61 €	946,38 €

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	44,72 €	48,18 €	69,48 €	96,12 €	123,66 €	137,38 €	157,90 €	178,64 €	236,43 €	297,38 €
2h	50,74 €	54,64 €	78,73 €	108,95 €	140,06 €	155,68 €	178,97 €	202,39 €	267,96 €	336,26 €

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur à 234 €
QF2	De 235 € à 384 €
QF3	De 385 € à 548 €
QF4	De 549 € à 959 €
QF5	De 960 € à 1 370 €
QF6	De 1 371 € à 1 900 €
QF7	De 1 901 € à 2 500 €
QF8	De 2 501 € à 3 333 €
QF9	De 3 334 € à 5 000 €
QF10	Supérieur à 5 000 €

À NOTER : Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives.

Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.

Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo). Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.

Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

TARIFS + de 26 ans

*** DE SEPTEMBRE 2018 À JUILLET 2019.**

Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

Durée Hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	77,61 €	83,52 €	120,43 €	166,93 €	214,44 €	238,29 €	273,99 €	309,78 €	409,81 €	514,89 €
1h	83,52 €	89,99 €	129,69 €	179,65 €	230,95 €	256,70 €	294,95 €	333,65 €	439,24 €	540,11 €
1h15	89,54 €	96,34 €	139,06 €	192,59 €	247,56 €	275,10 €	316,14 €	357,50 €	465,51 €	561,13 €
1h30	95,46 €	102,81 €	148,31 €	205,41 €	264,06 €	293,39 €	337,21 €	381,25 €	497,03 €	597,91 €
2h	107,39 €	115,64 €	166,82 €	231,16 €	297,07 €	330,18 €	379,48 €	429,10 €	551,67 €	630,48 €
2h30	125,23 €	134,93 €	194,59 €	269,52 €	346,36 €	384,95 €	442,48 €	500,36 €	640,99 €	725,05 €
3h	143,29 €	154,23 €	222,47 €	308,00 €	395,99 €	440,03 €	505,71 €	571,95 €	725,05 €	830,14 €

2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	128,37 €	138,30 €	199,40 €	276,17 €	354,91 €	394,44 €	453,35 €	512,71 €	678,11 €	852,07 €
1h15	137,61 €	148,07 €	213,79 €	296,06 €	380,44 €	422,70 €	485,92 €	549,36 €	718,67 €	885,21 €
1h30	146,72 €	158,00 €	228,03 €	315,77 €	405,81 €	450,81 €	518,33 €	585,86 €	767,34 €	943,25 €
2h	165,04 €	177,71 €	256,49 €	355,36 €	456,51 €	507,35 €	583,29 €	659,38 €	851,70 €	994,63 €

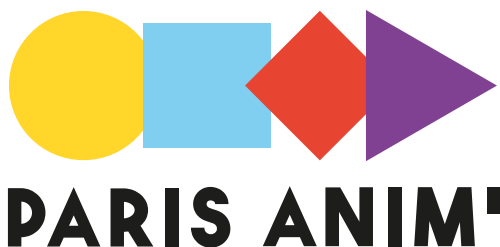
* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	47,72 €	51,41 €	74,16 €	102,59 €	131,92 €	146,52 €	168,48 €	190,57 €	252,19 €	316,29 €
2h	53,63 €	57,76 €	83,41 €	115,54 €	148,42 €	164,82 €	189,57 €	214,32 €	283,72 €	356,22 €



© Solange Didier Mal

COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES



► Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
information-cl@asso-cr110.net
www.cr110.net

Horaires d'accueil

Lundi et jeudi de 13 h 00 à 20 h 00
Mardi et vendredi de 11 h 30 à 20 h 00
Mercredi de 10 h 00 à 20 h 00
Samedi de 11 h 30 à 17 h 00

Accès

Métro : Louis-Blanc ou Stalingrad
Bus : 46

◆ Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton :

6, rue Boy-Zelenski par la rue des Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
information-gab@asso-cr110.net
www.cr110.net

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9 h 45 à 20 h 00
Le samedi de 10 h 00 à 17 h 00
Sauf le jeudi fermeture au public entre 14 h 00 et 16 h 30

Accès

Métro : Colonel-Fabien
Bus : 46 ou 75



■ Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
information-ej@asso-cr110.net
reservation-ej@asso-cr110.net
www.cr110.net

Horaires d'ouverture de l'Espace Jemmapes

Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 22 h 30
Le samedi de 13 h 00 à 22 h 30

Horaires d'ouverture de La scène du Canal, salle de concert

Du mardi au samedi de 19 h 30 à 22 h 30

Accès

Métro : Jacques-Bonsergent ou Gare-de-l'Est

● Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
information-jv@asso-cr110.net
www.cr110.net

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9 h 45 à 22 h 30
sauf le mercredi de 9 h 00 à 22 h 30
Le samedi de 9 h 30 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 30

Accès

Métro : République ou Jacques-Bonsergent



ADRESSES

DES ÉQUIPEMENTS

SPORTIFS

dans lesquels les centres Paris Anim' pratiquent leurs activités (école du cirque, natation perfectionnement** ou football***)*

* Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10°

Accès : Métro Belleville et Goncourt

** Gymnase Parmentier

et piscine Catherine Lagatu

155, avenue Parmentier – Paris 10°

Accès : Métro Goncourt

*** Gymnase et salle

polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10°

Accès : Métro Château-Landon

**** Gymnase et salle

de danse Marie-Paradis

5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10°

Accès : Métro Gare-de-l'Est



Pour avoir **toutes les informations au jour le jour** ainsi que le programme complet des événements Hors les Murs, la programmation de la Scène du Canal, rendez-vous sur le site internet de l'association :

WWW.CRL10.NET



SAISON CULTURELLE

Association
CRL10



2018-2019

LES SPECTACLES DU CRL

UNE PROGRAMMATION RENOUVELÉE DANS VOS SALLES DE SPECTACLE / Au CRL10, la culture, ce sont d'abord ces objectifs: valoriser les pratiques artistiques amateurs, organiser des échanges avec des artistes professionnels, accueillir en résidence des artistes dès lors qu'un travail pédagogique est proposé aux élèves, petits et grands; multiplier les spectacles et concerts en famille, car la rencontre artistique entre parents et enfants est source de plaisir partagé; favoriser le dialogue des cultures pour apporter notre petite pierre au mieux vivre ensemble et enfin, soutenir et promouvoir les jeunes talents.



LE PRINTEMPS DES RUES /

MAI 2019

22^e édition du grand festival des arts de la rue: la culture populaire et joyeuse par excellence, offerte dans l'espace public par des circassiens, danseurs, mimes, conteurs...

LA CROISÉE DES MONDES /

UNE SEMAINE PAR AN

Un nouveau festival de musiques du monde, pour montrer ce qui nous ressemble plutôt que ce qui nous distingue ou nous singularise... Une semaine pour découvrir les chants, danses, musiques et écritures venus d'ailleurs...

LA PETITE ROTONDE / ESPACE JEMMAPES

Un lieu de diffusion nouveau où les compagnies en répétition à l'Espace Jemmapes - et d'autres compagnies encore - peuvent donner à voir leurs créations.

RENSEIGNEMENTS:

kelly.laborde@crl10.net

LES JJJ / ESPACE JEMMAPES /

UN JEUDI PAR MOIS 

Les Jeudis Jazz de Jemmapes! Des invités pros mais aussi des jazzmen amateurs... Big band? Duo de guitares? Trios ou quatuors? Et même un pas de danse, peut-être? En hiver à la Scène du Canal et aux beaux jours sur la Péniche Le Barboteur.

LES BALS LITTÉRAIRES /

JANVIER 2019

Des écrivains invités imaginent et écrivent à plusieurs mains l'histoire d'un lieu ou d'un fait divers du 10^e arrondissement. Élèves des cours de danse, adhérents du CRL et habitants sont invités à partager cette histoire, la vivre et la danser lors d'un bal populaire festif et participatif.

DES SALLES POUR VOS PROJETS

Dans les centres Paris Anim' du 10^e, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent louer des salles pour préparer leurs créations à des tarifs accessibles. Nos salles de spectacle (La Scène du Canal - Jemmapes, Château-Landon et Jean Verrier) peuvent également être louées pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, one-man show, showcase: nous mettons nos moyens à votre disposition.

RENSEIGNEMENTS:

www.crl10.net



UNE PROGRAMMATION POUR TOUTE LA FAMILLE

Une programmation de spectacles Jeune Public à partir du plus jeune âge, pour partager de bons moments et s'amuser en famille. Séances tout public le samedi après-midi, suivi d'un bon goûter maison. Séances scolaires les vendredis.

DOCUMENTAIRE FICTION ET GUITARE ÉLECTRIQUE / NILS

DE KAREN FICHELSON PAR LA CIE PAULE ET PAULE, À PARTIR DE 2 ANS. En ombres et en lumières, une chambre d'enfant s'anime pour faire apparaître des mondes mi-réels, merveilleux.

SAM. 20 OCTOBRE / 15H30

La Scène du Canal



Radio Minus Sound System © Luca Lomazzi

BOUM COSMOPOLITE /

RADIO MINUS PAR GANG POL ET MIT, À PARTIR DE 5 ANS. Webradio atypique pour jeunes aventuriers, Radio Minus a pour vocation de diffuser les trésors cachés de la création musicale pour et par les enfants.

SAM. 24 NOVEMBRE / 15H30

La Scène du Canal



Lumières par Ellie James © Mip Pava

CINÉ CONCERT / LUMIÈRES

PAR ELLIE JAMES, À PARTIR DE 3 ANS. Chanson pop, musique répétitive et courts métrages d'animation sur le thème de la lumière.

SAM. 26 JANVIER / 15H30

La Scène du Canal

MARIONNETTE ET THÉÂTRE D'OBJET / RIEN! C'EST DÉJÀ

BEAUCOUP PAR LA CIE DES SONGES, À PARTIR DE 6 ANS. Mais combien d'étapes doit-on traverser avant de s'envoler vers l'autre? Et si l'humanité était restée bloquée en chemin?

SAM. 16 MARS

Jean Verdier

DANSE, MUSIQUE, CHANT

ET ACROBATIE / JE SUIS LÀ, SPECTACLE PARTICIPATIF PAR LA CIE LA CROISÉE DES CHEMINS, POUR LES ENFANTS DES CRÈCHES (ET LES ADULTES QUI LES ENTOURENT) DE 0 À 36 MOIS. Moment de liberté où les enfants réagissent selon leurs ressentis. Moment de bienveillance où les adultes observent la richesse de l'enfance.

24 ET 25 AVRIL

Grange aux Belles

LÂCHER DE CLOWNS / PAR LA

CIE LE GANG DE LA TARTINE, DANS LES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRE ET MATERNELLE AQUEDUC, EN AMONT DU CARNAVAL. Une équipe de 3 à 8 clowns investissent les cours de récréations ou la rue pour les décaler, les déranger gentiment et y insuffler joie et absurdité.

SAM. 6 AVRIL

Écoles élémentaire et maternelle Aqueduc

LE CARNAVAL

Le défilé festif annuel autour du centre Château-Landon... Ateliers gratuits en famille dès novembre: création de masques, de costumes, d'instruments de musique, théâtre et danse!

AVRIL 2019

ACCUEIL POUR TOUS



© CRL10

PROJET SOCIAL

CHÂTEAU-LANDON & GRANGE AUX BELLES

Notre partenaire CAF s'est intéressée à la démarche du CRL10 et a labellisé le Centre Château-Landon comme site pilote «projet social», dispositif qui est à présent étendu au centre Grange aux Belles.

En 2018-2019, les actions déjà en place seront retravaillées pour en faciliter l'accès à un large public: cohésion, solidarité, bienveillance, curiosité et surtout, au cœur de nos actions sociales, accueil inconditionnel pour tous. Nous souhaitons accompagner les habitants plus fragiles, qui ignorent qu'ils ont «droit à quelque chose», être encore davantage à leur écoute, à l'écoute de chacun. Nous souhaitons être des centres ressource pour vos projets, mais aussi pour les questions de vie quotidienne, d'éducation des enfants, de santé, et mieux orienter chacun vers des associations ou structures compétentes. Nous souhaitons enfin valoriser tous les talents que portent les habitants, car nous allons avoir besoin de vous tous, et parce que chacun a quelque chose à donner. Pour l'heure, se faire plaisir et se rencontrer!

EN PARTENARIAT AVEC LA



PARTENARIATS D'OBJECTIFS

Le CRL10 noue des partenariats avec des structures associatives proches de ses valeurs pour favoriser les liens avec des personnes plus isolées. À titre d'exemple: *Les Ateliers Liseurs*, dessin peinture pour les personnes autistes (Château-Landon); *Français Langue d'Accueil*, avec qui le CRL initie quatre ateliers socio-linguistiques et théâtre hebdomadaires (Château-Landon); *Le Carillon*, accueillant la Chorale *Au Clair de la Rue*, pour chanter avec et pour les sans-abris (Château-Landon); l'association *J'imaginerais*, qui prend en charge les enfants autistes un samedi par mois (Grange aux Belles, local associatif), ou encore le *Centre médico-psychologique* pour un atelier "Petites Madeleines" à destination des familles en parcours (Grange aux Belles, local associatif).

RENCONTRES LANDON

Des projets pour créer du lien social, dans le quartier Louis-Blanc Aqueduc: entretiens avec des habitants, menés par Ariane Bourrelier, artiste médiatrice; animations de rue avec les collectifs *La Rue aux enfants & Unicités*, ateliers "Coudre avec Solange"...

CONTACT :

rencontreslandon@crl10.net

CULTURE DU CŒUR

Contactez-nous pour vous abonner et choisir parmi des invitations culturelles ou sportives que nous mettons à votre disposition: un projet visant le droit d'accès égalitaire à la culture!

DES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

DIALOGUES ET PARTAGES /

CERTAINS SAMEDIS À 15H

Des ateliers de rencontre et d'échange entre parents, avec ou sans professionnel de la parentalité. Enfants présents pris en charge par nos animateurs bénévoles sur le site. Goûter partagé avec les enfants à l'issue de l'atelier. À Château-Landon et Grange aux Belles.

ATELIERS PARENTS-ENFANTS /

LES MERCREDIS DE 15H À 18H

Des ateliers et des animations tout au long de l'année à destination des familles: ludothèque d'été, jardinage, ateliers "astuces et bricolages", ateliers gouache "inspirés Arno Stern", ateliers manucure by Nada, fresque collective avec Eva Vincze et autres surprises au gré des envies et des saisons. Bénévoles bienvenus. Gratuits, ateliers ouverts à tous.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Pour se familiariser ou se perfectionner avec l'ordinateur, apprendre à se servir d'internet et faire du web un outil convivial et ludo-éducatif en famille. À Château-Landon dès septembre.

JEUDIS BAMBINS (0-4 ANS) /

Un espace de jeux d'éveil et de rencontres pour les tout-petits, accompagnés de leurs parents ou accompagnateurs.



Atelier jardinage © Les petits poètes du CRL10

LES PORTES OUVERTES

Le CRL10 vous convient à-découvrir les activités des quatre centres Paris Anim' du 10^e: sortie au spectacle, participation à un événement, et visite des centres. Au départ de Château-Landon et Grange aux Belles

ÉCRANS & OUTILS NUMÉRIQUES AVEC LES ENFANTS (SENSIBILISATION)

Sessions de sensibilisation pour les parents et les enfants dans les écoles du quartier Louis Blanc Aqueduc, avec le collectif "Alerte" ou d'autres intervenants spécialisés.

ATELIER PÈRES-FILS PEP'S /

Avec Hormoz & Gerardo Bricout: les pères et leurs fils partagent une sortie, un atelier ou un projet à définir en collectif. Supplément d'âme artistique – si l'envie y est! À partir de juin 2018 au centre Paris Anim' Château-Landon.

SORTIES EN FAMILLE

Un programme de sorties en famille, sur libre inscription. Gratuit – départ de la Grange aux Belles ou de Château-Landon.



ATELIERS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS

"Les Petits Poètes", Local Asso / Quartier de la Grange aux Belles, 16, rue Boy Zelenski, 75010 Paris.

RENSEIGNEMENTS ET CALENDRIER DÉTAILLÉ

lespetitspoetes@crl10.net

LA CULTURE, C'EST VOUS



Festival 10 de Chœurs © Fabrice Fontaine

LIVE AU CHÂTEAU

Des concerts et soirées festives à l'Espace Château Landon. Carte blanche donnée aux musiciens du CRL10 (animateurs, artistes en résidence, musiciens du quartier ou de passage...) et d'autres groupes invités dans le cadre de co-plateaux. Entrée et bar à prix libre.

L'HUMOUR À CHÂTEAU / TRIMESTRIEL

L'humour à Château, ce sont plusieurs univers ouverts à tous dans un lieu convivial, avec entrée à prix libre! Stand-up, personnages, mais pas que... avec différents artistes à chaque édition. Le spectacle sera suivi d'un débat au bar, toujours à prix libre.

L'ÉCOLE DE THÉÂTRE CHÂTEAU-LONDON

Soirées proposées par la Cie Kheops (dont des anciens usagers des cours de théâtre du centre), répertoire classique ou création, mis en scène par Jean d'Ucel.



Le Carnaval © Éric Fusberg

EXPOSEZ-VOUS /

UNE EXPO PAR AN

Exposition collective des stagiaires photo du Centre Paris Anim Jean Verdier. Autour d'une thématique commune concoctée par Carlo Werner, ils nous proposent des points de vue subjectifs et originaux sur le monde.

LES NUITS DU CRL

UN DIMANCHE TOUT COURT

Dans le cadre du jour le plus court, en partenariat avec le CNC, présentation d'une sélection de films issus des ateliers vidéo de l'Espace Jemmapes.

LA NUIT DU THÉÂTRE /

SAMEDI 2 FÉVRIER 2019, 18H00 À 23H00

Le travail des animateurs théâtre des quatre centres du CRL10 à l'honneur : à l'Espace Jemmapes, le spectacle vivant s'immisce dans les moindres recoins...

LES JAM SESSIONS /

Six rendez-vous par an pour jouer avec les animateurs musique et musiciens amateurs du CRL10 : 3 jam instrumentales, 2 jams percussions et 1 jam spéciale Chanteurs!

SOIRÉE JAZZ'IT /

30 NOVEMBRE 2018

ET 24 MAI 2019

Concert du trio Jazz'It
(swing manouche)
avec Olivier Guymont
(animateur de l'atelier
Swing manouche au centre
Paris Anim' Jean Verdier)

LA PERDUE – RENCONTRES 4 /

AVRIL 2019

Soirée informelle organisée
par Lidia Martinez (animatrice
du centre Paris Anim' Jean
Verdier). Artistes et public
sont conviés à présenter
une forme artistique libre
(chant, poème, théâtre, danse,
musique...)

FESTIVAL EN SCÈNE / JUIN 2019

Un mois de spectacles à l'issue
d'une année d'animation, un
mois pour célébrer vos activités,
de vrais spectacles offerts dans
tous les centres du 10^e pour
votre plaisir par les animateurs
et leurs élèves durant un mois
de juin décidément pas comme
les autres!

LA VOIX DANS TOUS SES ÉTATS



Festival Voix sur Berges © Fabrice Fontaine

FESTIVAL 10 DE CHŒURS

Une sélection de chœurs
de grande qualité dans tous
les styles, toutes les formes,
tous les répertoires. Des
concerts dans des lieux
du 10^e arrondissement à
l'acoustique remarquable.
Entrée libre et gratuite.

RENSEIGNEMENTS :

10dechoeur@gmail.com

FESTIVAL VOIX SUR BERGES

Un des plus grands
rassemblements choral de
France, plus de 200 chorales
et 5 000 chanteurs sur les
berges du Canal Saint-Martin,
une ambiance estivale : la
grande fête populaire du
chant choral.

RENSEIGNEMENTS :

voixsurberges@gmail.com

RENCONTRES DE LA VOIX ET DU SWING, DU THÉÂTRE ET DE LA DANSE

Scène ouverte à tou.te.s et à
toutes les formes d'expression
(musique, théâtre, chant,
danse) dans la dynamique
pédagogique artistique des
cours et visant l'expression
artistique de tous ceux qui
fréquentent les centres Paris
Anim' du 10^e.

MASTER CLASS, ATELIERS ET STAGES VOCALUX

Des professionnels reconnus
invités pour partager avec
vous leur expérience de
la voix : technique vocale,
découverte des harmoniques,
travail du timbre...

CHORALE AU CLAIR DE LA RUE, LE CARILLON /

À CHÂTEAU-LANDON LES
MERCREDIS DE 14H À 18H

Le chant comme partage avec
des sans-abris, un moment
d'échange avec les plus
démunis.
Ouvert à tous, gratuit.

PRIORITÉ JEUNESSE

DES ÉVÉNEMENTS...

La Jeunesse au CRL10, c'est autant d'actions éducatives dédiées à tous les jeunes qui souhaitent s'investir, organiser leurs propres projets dans une dynamique de groupe. Acteurs engagés de la vie culturelle, ils sont invités à mener leurs propres projets de manière autonome, partageant par suite leur expérience auprès des plus jeunes.

BLOCK PARTY / 8 JUILLET 2019

Festival des cultures urbaines dans le 10^e arrondissement, avec battles de danse, tournois de streetbasket, démos de sports de glisse, Jam Graffiti, concerts Hip-Hop, au Jardin Villemin

TREMPLIN(S)

SESSION HIP-HOP /
DÉCEMBRE 2018

SESSION ELECTRO /
FÉVRIER 2019

SESSION ROCK /
MARS 2019

Les trois tremplins musicaux du CRL10. Ouverts à tous. Les jeunes artistes se produiront devant un jury professionnel. À la clef : trois journées d'enregistrement en studio professionnel, du matériel musical, des créneaux de répétition et un concert "Carte Blanche" à l'Espace Jemmapes

DIXIÈME CHAMBRE /

UN CONCERT PAR MOIS

Des concerts dans tous les styles des musiques actuelles à la Scène du Canal (une fois par mois), des sessions d'enregistrement et des créneaux de répétition dans les centres Paris Anim' Château-Landon et Jemmapes, tous les samedis, des ateliers d'écriture pendant les vacances.

BAL DES COLLÉGIENS / MAI 2019

Bal de fin d'année destiné aux élèves de 3^e des collèges Valmy, Seligmann, Grange-aux-Belles et Louise Michel, à la Scène du Canal - Espace Jemmapes. L'organisation du bal est confiée à des élèves motivés représentant chacun des établissements, en concertation avec une équipe d'animateurs.

BAL DES LYCÉENS / JUIN 2019

L'année 2019 sera aussi celle de la première édition du bal des terminales du Lycée Colbert, organisé par le pôle Jeunesse du CRL.



Ci-dessus et ci-dessous : Les tremplin(s) du CRL10
© Pôle Jeunesse CRL10



... ET DES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Des animateurs professionnels sont là pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leur(s) projet(s) individuels et/ou collectifs. Ils les aident à faire émerger et formaliser leurs idées et les soutiennent dans la préparation (organisation, constitution de dossiers de subvention, etc.).

PROJETS EUROPÉENS

Des échanges culturels pour et par les jeunes de différents pays européens, des projets créatifs autour de la citoyenneté, des arts du cirque...

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Dès le mois d'octobre, des séances d'accompagnement scolaire dans les quartiers de la Grange-aux-Belles et Château-Landon, destinées aux élèves des classes élémentaires, aux collégiens et aux lycéens.



© Pôle jeunesse CRL10

La jeunesse au CRL10, ce sont enfin des **ÉVÉNEMENTS SPORTIFS** organisés avec le Centre Paris Anim' Grange aux Belles: tournoi de Badminton interclub (CRL10, CPS10), tournoi de Karaté CRL10, Judo interclub (Courneuve, Championnet Sports, CRL10)

Et enfin, l'accueil informel des jeunes dans les centres, sur le modèle des **"MIDIS DE JEMMAPES"**, complétant l'accueil des jeunes par des animations particulières durant le déjeuner.

RENSEIGNEMENTS

loic.marchand@crl10.net



© Pôle jeunesse CRL10

PIJ – POINT INFORMATION JEUNESSE À CHÂTEAU-LANDON

Le PIJ a pour mission d'aider les jeunes de 16 à 25 ans à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent ou les intéressent (Formation BAFA, ateliers CV, parcours et orientation, mobilité européenne...).

En libre accès sur place: de la documentation, des revues, des ordinateurs et imprimantes.

EXPOS, DÉBATS & RÉFLEXIONS

POUR CONNAÎTRE LE MONDE



© J.L. Viautour

IMMIX GALERIE / UNE EXPO PAR MOIS

Programmation annuelle de photographie et de photographie élargie, vernissage généralement le premier jeudi du mois, débats et actions pédagogiques régulières. La photo contemporaine, des thématiques artistiques engagées, des questionnements actuels, des clefs pour y entrer.

L'ART CONTEMPORAIN À LA PORTÉE DE TOUS / UN RENDEZ-VOUS PAR MOIS À IMMIX GALERIE

Des ateliers pour se questionner sur l'art : pourquoi son approche est-elle parfois déroutante ? Toute œuvre d'aujourd'hui est-elle de l'art ? La notion du « beau » est-elle toujours pertinente ? Des séances et dialogues pour mieux comprendre les œuvres. En entrée libre.

ESCALE À LA GRANGE AUX BELLES / UNE EXPO PAR MOIS

Des sujets d'investigation sur des problèmes sociaux, sociétaux, environnementaux... Des regards intimistes sur les multiples réalités du monde contemporain.

RENCONTRE AVEC UN PHOTOREPORTER /

COMPLÉMENT PÉDAGOGIQUE AUX EXPOSITIONS ESCALE
Pour collégiens et lycéens. Découvrir le métier de photoreporter. Appréhender des sujets engagés ou des problématiques internationales par le prisme du journalisme d'investigation. Aborder la construction d'une image. Et exprimer son ressenti en prenant la parole en public.



© Escale à la Grange aux Belles



Suspens © Isabella Hin

PROJECTIONS ET DÉBATS

THÉMATIQUES ÉCOLOGIQUES /

UN SAMEDI PAR TRIMESTRE À LA SCÈNE DU CANAL.

Une projection suivie d'un débat en présence du réalisateur, pour parler des questions environnementales, d'économie sociale et solidaire, alimentaires et d'éducation.

JEMMAPES SÉRIES-CLUB /

UNE SOIRÉE PAR TRIMESTRE DANS LA ROTONDE – JEMMAPES

Sur grand écran et dans une obscure salle de cinéma (ou presque...), replongeons dans ce domaine de l'image devenu le plus créatif : les séries!

Chaque soirée, seront également projetés des vidéos des ateliers de Marina Galimberti à l'Espace Jemmapes. Un concept nouveau ouvert à tous, suivi d'un débat.

CYCLE ROCK /

JANVIER À MARS 2019

Cycle autour du rock : projections de films ou de documentaires, expositions, concert débat(s) animé(s) par un intervenant spécialisé en partenariat avec la discothèque Rock Lancry.

BALADES CULTURELLES / UNE

VISITE CULTURELLE PAR MOIS

7 balades culturelles (visites de lieux historiques parisiens) ou conférences-débats pour ouvrir les horizons culturels de chacun (jeunes et familles). Avec les balades décontractées du centre Paris Anim' Jean Verdier, Paris vous apparaîtra dans ses grandes lignes et ses invisibles détails comme le livre d'une histoire insoupçonnée...

ESPACES ASSOCIATIFS, MOMENTS CONVIVIAUX

LES BRÈVES DE LA GRANGE /
DEUX MARDIS PAR MOIS À 17H30,
DANS LA CAFÉTÉRIA DU CENTRE
GRANGE AUX BELLES.

Les moments les plus brefs
sont parfois les meilleurs...
Surtout ceux que l'on passe
ensemble!
Parents, enfants,
professionnels du centre...
rejoignez les Brèves de la
Grange pour un moment
d'échange et de convivialité!

FÊTE DE QUARTIER / PRINTEMPS
2019 – QUARTIER DE LA GRANGE
AUX BELLES

Dans le cadre de la
Semaine européenne du
développement durable,
une après-midi et soirée
festive éco-citoyenne, pour
se retrouver, s'amuser,
apprendre et danser
ensemble.

**LA VIE DE CHÂTEAU – CAFÉ
BIO – JARDIN – ESPACE BD /**
TOUS LES MERCREDIS 14H-18H
(HORS VACANCES SCOLAIRES)
Venez partager, échanger
autour d'un expresso en
grain, thé, jus de fruit (que
du BIO bien sur!) et tisane
hebdomadaire "faite maison"...
détente et bonne humeur au
rendez-vous. Profitez aussi de
nos espaces de convivialité:
bar associatif, jardin en
terrasse et espace de lecture
dédié à la bande dessinée.

**EUROP'APÉRITIF – "NOTRE
BEAU PAYS L'EUROPE" /**
UN JEUDI PAR MOIS À 19H30,
D'OCTOBRE À MAI

Le conseil de maison
"Initiatives adhérents" de
Château Landon vous invite à
échanger et partager un verre
de chez nous, l'Europe. Vie de
quartier et projet associatif,
notre tour d'horizon fera
escale à chaque fois dans un
pays avec dégustation de ses
spécialités.

LE JEMMAPES VIDEOMATON
Un espace de libre expression
sur support vidéo, dans une
cabine situé dans le hall de
l'Espace Jemmapes. Venez
raconter une histoire ou vous
exprimer sur le sujet de votre
choix, votre vidéo sera diffusé
sur l'écran géant de l'Espace
Jemmapes. Un projet du
Conseil de Maison "Initiatives
adhérents" du centre.

**LES PANIERS BIO DE JEMMAPES
ET DE GRANGE AUX BELLES /**
RÉCEPTION DES PANIERS TOUS LES
JEUDIS ET VENDREDIS
Chaque semaine, venez
récupérer votre panier de
fruits et légumes de saison,
100% bio, frais et savoureux,
produits dans les fermes du
Val-de-Loire. Sur abonnement.

PLUS D'INFORMATIONS :

lepanierbioduvaldeloire.fr

**SOIRÉE DANSANTE À LA
GRANGE AUX BELLES /**

UN SAMEDI PAR AN

Une soirée dansante en
famille, issue des réunions
"Initiatives adhérents",
organisée par le conseil de
maison et l'équipe du centre
Grange aux Belles.

**CAFÉ CITOYEN SUR LA
TERRASSE DE LA GRANGE
AUX BELLES**

Améliorons notre quartier
ensemble! Tous les samedis
en septembre-octobre et de
mai à juin, venez rencontrer
les habitants du quartier de
la Grange aux Belles autour
dans café ou un thé.



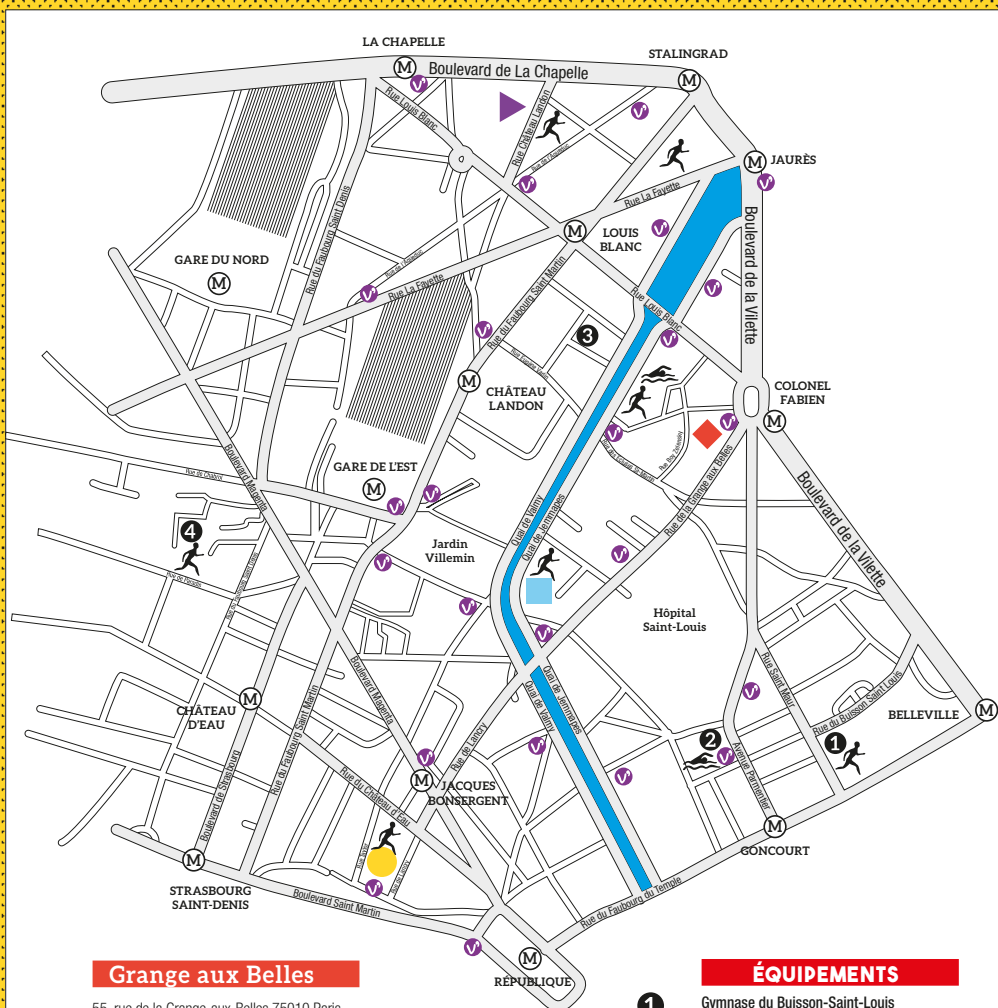
Le Jardin, terrasse de Château-Landon © Vincent Aubague

NOTRE LOCAL ASSOCIATIF

Le Local associatif est un
nouvel espace de 130 m² situé
au plein cœur du quartier de
la Grange aux Belles. Lieu
d'ancrage de l'association
mais aussi d'actions liées à
la parentalité et à l'insertion,
il peut également être mis à
disposition des adhérents du
CRL10 sous condition.

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS :

local@crl10.net



Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris
Accès piéton : 6, rue Boy-Zelenski
Gymnase & Bassin-école Grange-aux-Belles
17, rue Boy-Zelenski
Tél. : 01 42 03 40 78
information-gab@asso-cr10.net

Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris
Tél. : 01 48 03 33 22
information-ej@asso-cr10.net

Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris
Tél. : 01 42 03 00 47
information-jv@asso-cr10.net

Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris
Gymnase Château-Landon
46, rue de Château-Landon
Tél. : 01 46 07 84 12
information-cl@asso-cr10.net

ÉQUIPEMENTS

- 1 **Gymnase du Buisson-Saint-Louis**
2, rue du Buisson-Saint-Louis – Paris 10°
Accès : Métro Belleville et Goncourt
 - 2 **Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu**
155, avenue Parmentier – Paris 10°
Accès : Métro Goncourt
 - 3 **Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto**
8, passage Delessert – Paris 10°
Accès : Métro Château-Landon
 - 4 **Gymnase et salle de danse Marie-Paradis**
5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10°
Accès : Métro Gare-de-l'Est
- (M) Station de métro
- (V) Station Velib'
- Équipement sportif aquatique
- Équipement sportif



WWW.CRL10.NET

CRL 10: Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée par le ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

Imprimé sur papier 100% recyclé