

MAIRIE DE PARIS



mairie^{10^e}
www.mairie10.paris.fr

PARIS ANIM' 10^E

SAISON
2018-
2019



PARIS ANIM'



WWW.CRL10.NET

La saison 2018-2019 sera la seconde année d'exercice de la DSP (Délégation de Service Publique) qui lie **notre association d'éducation populaire** avec la ville de Paris et la mairie du 10^e arrondissement pour la gestion des **quatre Centres Paris Anim'** : l'**Espace Jemmapes**, le **Centre Jean Verdier**, l'**Espace Château-Landon** et le **Centre Grange aux Belles**, jusqu'en septembre 2022.

Je résumerai ici les nouveautés et innovations qui ont commencé à transformer nos équipements – et donc vos pratiques – et qui vont marquer cette saison 2018-2019.

1/ La mise en place d'un nouveau logiciel d'inscription.

Il vous permet déjà de vous inscrire, dans le centre de votre choix, aux activités dispensées dans les autres équipements. Mais surtout, dès le mois de juin 2018, **vous aurez la possibilité de vous inscrire en ligne** et bénéficierez ainsi d'une plus grande interactivité, de plus de liberté et de facilité.

2/ Une priorité affirmée et concrète en direction de la Jeunesse

Le renforcement important de notre pôle jeunesse a permis la mise en œuvre d'animations régulières en direction d'un public jeune de plus en plus nombreux, comme la Block Party du 10^e, les Tremplins Rock, le Bal des Collégiens, les rencontres Hip-Hop, les rencontres « Escaltes » en partenariat avec le lycée d'enseignement général Colbert, etc. ... Nous avons également renforcé nos actions d'accompagnement de projets spécifiques destinés aux jeunes afin que nos centres Paris Anim' deviennent des lieux de ressources, d'information, de formation BAFA et de séjours jeunes. Dans ce cadre, la création à la rentrée 2019 d'un PIJ (Point Information Jeunesse) sur le territoire de Château-Landon constituera un moment important de cette nouvelle DSP.

3/ Une « RE-évolution » dans la programmation culturelle de nos centres, autour de trois grands axes.

La priorité donnée aux pratiques amateurs : notre mission d'éducation populaire implique la valorisation de vos propres activités, de ces pratiques amateurs que nous allons défendre dans nos programmations. Les festivals 10 de Chœurs et Voix sur Berges sont déjà reconnus comme des manifestations parisiennes essentielles de la pratique vocale amateur. Les nouvelles Jam Sessions (liées à nos ateliers de pratique musicale collective) ou le festival « En Scène, les spectacles de fin d'année » ont pour vocation de valoriser votre pratique : les scènes du CRL, ce sont vos scènes.

Une programmation culturelle pour les familles : Les « goûters concerts » et les spectacles en famille, pour les petits et les grands, deviendront réguliers. Mais surtout, notre pôle parentalité « Les Petits Poètes », dans le quartier de la Grange aux Belles, continuera à proposer régulièrement des ateliers visant le dialogue « entre parents » et facilitant la démarche de comprendre ses enfants.

Être une force créatrice de convivialité et de vivre ensemble :

Nous voulons générer davantage de partage et de rencontres. Dans cette optique, nous développons dans les centres Paris Anim' des espaces bibliothèques, des cafés associatifs, des jardins partagés éducatifs, etc. Hors les murs, notre association continuera à initier de grands événements conviviaux investissant l'espace public (le Printemps des Rues, le Carnaval du quartier de Château-Landon, l'animation du parvis de l'Espace Jemmapes certains dimanches et surtout les Voix sur Berges), ou à participer à des événements comme le « Festi-Forum » municipal.

Enfin, notre vocation est de garantir l'accès de chacun aux cultures, même les plus contemporaines : c'est le sens de nos séances « Immix Galerie – l'art contemporain pour tous ».

4/ La mise en place du nouveau projet social de Château-Landon.

Ce centre Paris Anim' a été choisi en novembre 2017 par la Caisse d'Allocation Familiale (CAF), la DASES, la DJS et la ville de

Paris pour la réalisation d'une expérience de projet social intégré d'une année, que nous espérons bien évidemment renouvelable. Les équipes renforcées du centre sont d'ores et déjà opérationnelles et nous mettrons tout en œuvre pour que cette expérience soit une réussite pour le quartier.

La question relative à la zone de compétence élargie entre Château-Landon et la Grange aux Belles actée avec la CAF va également pouvoir accentuer le travail sur ce quartier en étroite collaboration avec l'EDL (l'équipe de développement local) avec laquelle nous œuvrons pour une consolidation du bien vivre entre les habitants par une dynamique sociale forte.

Cette année sera marquée par le **développement de la vie associative et de l'action bénévole qui constituent l'ADN de notre association**. Le CRL 10 n'est rien sans ses adhérents, sans leur énergie et leurs idées. **Nous avons besoin de vous !**

Enfin, notre valeur ajoutée est la réussite incontestable du **local de l'association** situé à côté du centre Paris Anim' de la Grange aux Belles, Spacieux et équipé, ce local est à **vos dispositions** pour mener à bien vos projets, vos idées et vos envies.

Je tiens, en conclusion, à remercier personnellement Alexandra Cordebar, nouvelle Maire du 10^e arrondissement et Rémi Féraud, sénateur, dont je connais l'attachement à notre projet, pour leur soutien constant à notre action.

Je salue ici également Éric Algrain, Adjoint au Maire en charge de la culture, de la Jeunesse et des Affaires Scolaires, qui siège de manière régulière dans nos instances.

Je remercie Déborah Pawlik, Conseillère Régionale et élue de l'arrondissement pour son appui déterminant auprès de la Région Île-de-France, pour le développement d'aide à la création culturelle.

Je salue enfin notre nouvelle Députée Elise Fajgeles, à qui nous souhaitons le meilleur pour mener à bien son action dans l'arrondissement.

Bienvenue donc dans vos centres Paris-Anim du 10^e arrondissement, bienvenue chez vous.

JEAN-MARIE BIREAUD

PRÉSIDENT DU CRL 10

S'ENGAGER, S'EXPRIMER, SE RENCONTRER, PARTICIPER À LA VIE LOCALE

Depuis 4 ans, la Ville de Paris encourage et accompagne fortement la volonté des Parisiennes et des Parisiens de s'engager, de s'exprimer, de se rencontrer et de participer à la vie locale, notamment grâce à la carte Citoyenne-Citoyen de Paris, au budget participatif et aux différentes instances de participation citoyenne (Conseil parisien de la jeunesse, Conseils de quartier, Conseil des générations futures).

Dans les centres Paris Anim' et les Espaces Paris Jeunes, des modalités d'accueil plus souples, des moments de convivialité plus nombreux, l'accompagnement renforcé des jeunes dans leurs projets personnels et collectifs, permettent aux Parisiennes et aux



Parisiens de s'impliquer davantage dans leur ville et leur quartier. Aussi, le débat d'idées, la citoyenneté et l'éducation populaire tiennent aujourd'hui une place importante dans les 50 centres Paris Anim' et les 13 Espaces Paris Jeunes de la Ville de Paris.

L'offre renouvelée d'ateliers et d'événements, le recrutement d'animateurs supplémentaires et des horaires d'ouverture élargis ont permis de développer les possibilités d'accéder à l'information, à la culture, au sport et aux loisirs, en particulier pour les jeunes. Aujourd'hui, un tiers de ces équipements sont aussi des Points Information Jeunesse, dans lesquels les jeunes peuvent trouver toutes les informations et conseils utiles.

Les personnels des centres Paris Anim' et des Espaces Paris Jeunes accueillent tous les jours les Parisiennes et les Parisiens en laissant à celles et ceux qui le souhaitent une place de choix dans la vie de ces lieux collectifs. Soyez-y les bienvenu-e-s.

PAULINE VÉRON

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE LA DÉMOCRATIE LOCALE, DE LA PARTICIPATION CITOYENNE, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DE LA JEUNESSE

MADAME, MONSIEUR, CHER-E HABITANT-E-S

Élue Maire du 10^e arrondissement en octobre dernier, j'ai le plaisir de vous présenter la saison 2017-2018 du CRL10, association gestionnaire des quatre centres Paris Anim' de notre arrondissement.

Nous avons voulu un programme pour tous et accessibles à tous : avec quatre sites dédiés, aucun habitant n'est loin d'un Centre Paris Anim' du 10^e arrondissement et les tarifs s'adaptent à votre budget pour n'exclure personne.

Des tout-petits aux séniors, en passant par les ados et les jeunes, chacun-e trouvera de quoi combler sa curiosité et son envie de culture ou de sport.

Le 10^e arrondissement est connu pour sa vitalité, son énergie et sa mixité sociale. Tout dans ce programme correspond à notre identité et il est pensé pour vous.

Chant, concerts, expositions, basket, judo, boxe, bébés nageurs, gym, capoeira, comédie musicale, violon, zumba, théâtre, mais également cours d'italien, jardinage, cuisine, accompagnement à la scolarité, et bien d'autres... vous n'imaginez sans doute pas tout ce qui vous est proposé dans les Centres Paris Anim' du 10^e arrondissement !

Je vous invite à vous inscrire aux ateliers, à participer aux moments forts et à rejoindre la fantastique équipe de professionnels et de bénévoles réunis autour de Jean-Marie Bireaud, président du CRL10. Ces Centres Paris Anim' sont les vôtres. Découvrez, participez, créez, profitez, faites émerger les énergies et les talents, encouragez-les.

Je porte, avec l'équipe municipale, des valeurs de partage, d'éducation populaire et de vivre-ensemble, qui sont au cœur de l'offre qui vous est proposée ici.

Avec l'ensemble de mon équipe, je vous souhaite à chacune et chacun



d'entre vous une excellente année 2017-2018 en compagnie du CRL10 dans les quatre Centres Paris Anim' du 10^e.

ALEXANDRA CORDEBAR







MAIRE DU 10^E ARRONDISSEMENT DE PARIS

SOMMAIRE










ÉDITOS PAGES 02-03

ACTIVITÉS PAGES 06-07






ÉVEIL DES TOUT-PETITS PAGES 09-11





-  ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 10
-  ARTS DU SPECTACLE PAGE 10
-  DANSE PAGE 10
-  LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 11
-  MUSIQUE ET CHANT PAGE 11
-  SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 11

ENFANTS PAGES 13-21

-  ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 14
-  ARTS DU SPECTACLE PAGE 15
-  ARTS PLASTIQUES PAGE 16
-  DANSE PAGE 16
-  LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 18
-  MUSIQUE ET CHANT PAGE 18
-  NATURE ET SAVEURS PAGE 20
-  PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES PAGE 20
-  SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 20

ADOLESCENTS PAGES 23-30

-  ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 24
-  ARTS DU SPECTACLE PAGE 24
-  ARTS PLASTIQUES PAGE 25
-  DANSE PAGE 26
-  LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 27

 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 28
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 29
 PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 29
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 29

ADULTES PAGES 31-43

 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 32
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 32
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 33
 DANSE	PAGE 34
 GYM, REMISE EN FORME...	PAGE 36
 ... ET RELAXATION	PAGE 37
 FORFAITS GYM	PAGE 38
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 39
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 39
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 41
 PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 41
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 42

INFOS PRATIQUES PAGES 44-46

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS	PAGE 44
TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES	PAGE 46
INSCRIPTION EN LIGNE	PAGE 48
COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES	PAGE 50

SAISON CULTURELLE PAGES I-XII

LES SPECTACLES DU CRL10	PAGE II
UNE PROGRAMMATION JEUNE PUBLIC POUR TOUTE LA FAMILLE	PAGE III
ACCUEIL POUR TOUS	PAGE IV
LA CULTURE, C'EST VOUS	PAGE VI
PRIORITÉ JEUNESSE !	PAGE VIII
EXPOS, DÉBATS ET RÉFLEXIONS POUR CONNAÎTRE LE MONDE	PAGE X
ESPACES ASSOCIATIFS, MOMENTS CONVIVIAUX	PAGE XII

ACTIVITÉS

	ENFANT	ADO	ADULTE	
AQUATIQUE	AQUAGYM		◆	
	AQUA JEUX	◆	◆	
	AQUA PHOBIE			◆
	BALLET AQUATIQUE	◆	◆	
	BÉBÉS DANS L'EAU	◆		
	NATATION MATERNITÉ			◆
	NATATION PERFECTION	◆	◆	◆
	ACROBATIE	◆	◆ □	◆ □
ARTS DU SPECTACLE	CIRCOMOTRICITÉ	◆		
	COMÉDIE MUSICALE	◆	◆ □	□
	CONTE			▶
	ÉCOLE DE CIRQUE	◆	◆	◆
	THÉÂTRE	◆ □ ▶	◆ □ ▶	◆ □ ▶
	TRAPÈZE	◆	◆	◆
	BANDE-DESSINÉE	▶	□ ▶	◆
	COUTURE	●		● □
ARTS PLASTIQUES	DESSIN PEINTURE	● □ ▶	● □	● □ ▶
	MOSAÏQUE DÉCORATIVE	●		●
	POTERIE	● ▶	● ▶	● ▶
	RECUP'ART	●		
	TRICOT ^N			□
	Z'ARCHITECTES	□	□	
	INFOGRAPHIE	□	□	□
	INFORMATIQUE			● ▶

	ENFANT	ADO	ADULTE		
DANSE	AFRICAINNE		▶	□ ▶	
	AFRO-JAZZ			●	
	BARRE AU SOL			● □	
	BHARATA NATYAM			●	
	BOLLYWOOD			□	
	BRÉSILIENNE		●	●	
	CLASSIQUE	◆ ● □ ▶	◆ ● □ ▶	◆ ● □ ▶	
	CONTEMPORAINE	● ◆ ▶	◆ ●	◆ ● □	
	DANSE DE SALON			□	
	DANSE MODERNE	●			
	ÉVEIL À LA DANSE	◆ ● ▶			
	EXPRESSION CORPORELLE & THÉÂTRALE	◆ ●			
	FLAMENCO		◆	◆	
	HIP HOP	◆ ● □ ▶	◆ ● □ ▶	◆ ●	
	LINDY HOP ^N			□	
	MARTIALE			□	
	MODERN JAZZ	◆ □ ▶	◆ ● □ ▶	◆ ● □ ▶	
	NÉO CLASSIQUE		▶		
	ORIENTALE	●		● □	
	REGAETON ^N		◆	◆	
	ROCK N'ROLL			□	
	SALSA		◆ ●	◆ ● □	
	STREET JAZZ	▶	● ▶	●	
	TANGO ARGENTIN			● □ ▶	
DÉVELOPPEMENT DURABLE & SAVEURS	ATELIER JARDINAGE	◆	◆	◆	
	ATELIER POUR LA PLANÈTE	□	▶		
	BISCUITERIE ^N	□	□	□	
	CUISINE DU JARDIN			□	
	COUTURE CRÉATIVE ET CUSTOMISATION	●		●	
	INCROYABLES COMESTIBLES	□	□	□	
	RECUP'ART	●			
	GÉOLOGIE			▶	
	ÉVEIL DES TOUT-PETITS	BÉBÉS DANS L'EAU	◆		
		CIRCUOMOTRICITÉ	◆		
		EXPRESSION CORPORELLE & ÉVEIL MUSICALE	◆ ● ▶		
		PSYCHOMOTRICITÉ & ÉVEIL CORPOREL	◆ □ ▶		

	ENFANT	ADO	ADULTE	
GYM & FORME	GYMNASTIQUE	●	◆ ● ● ● ●	
	PILATES		◆ ● ● ● ●	
	STRETCHING		◆ ● ● ●	
	ZUMBA		● ● ● ● ●	
LANGUES & ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	◆ ●	◆ ●	
	ANGLAIS	◆ ●	● ●	
	ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE		●	
	ARABE	●	●	
	ITALIEN		●	
	ACCORDÉON DIATONIQUE		●	
	ATELIER CHANSON		◆ ●	
	ATELIER D'ORCHESTRE		●	
	BATTERIE	●	◆ ●	
	CHANT		◆ ● ●	
MUSIQUE ET CHANT	CHORALE	●	●	
	DJEMBÉ/PERCU AFRICAINES		◆ ●	
	ENSEMBLE DE FLÛTES		●	
	ENSEMBLE VOCAL BAROQUE		●	
	ENSEMBLE IMPRO JAZZ		●	
	ÉVEIL MUSICAL	◆ ● ● ●		
	FLUTE TRAVERSIÈRE	● ●	● ●	
	GUITARE	●	● ● ●	
	MUSIQUE ACTUELLE (N)	●	● ●	
	OUÏ & CHANT		●	
	PERCUSSIONS	◆	●	
	PIANO	● ● ●	● ● ●	
	SAXOPHONE	●	●	
	SWING MANOUCHE		●	
	VIOLON	● ●	●	
	PHOTO VIDÉO	PHOTOGRAPHIE		●
		VIDÉO		●
DO IN			◆	
MASSAGE TRADITIONNEL			● ●	
MÉDITATION (N)			◆ ●	
QI GONG			◆	
SHIATSU			●	
SOPHROLOGIE			● ●	
TAÏ-CHI-CHUAN			●	
YOGA			◆ ● ● ●	

	ENFANT	ADO	ADULTE
SPORT ET ARTS MARTIAUX	BADMINTON	● ●	◆ ● ● ● ●
	BASKET	● ● ●	● ● ● ● ●
	BOXE FÉMININE		◆ ●
	BOXE THAÏ	● ●	● ●
	CAPOEIRA	◆ ●	◆ ●
	CROSSFIT (N)		●
	ESCALADE		●
	ESCRIME	●	
	FUTSALL		●
	FOOTBALL & MULTI-FOOT	◆ ●	●
	GYMNASTIQUE AUX AGRÈS	◆	◆
	HANDBALL		●
	INITIATION AUX ARTS MARTIAUX	● ●	
	JUDO	◆	◆
	KARATÉ	◆ ●	◆ ●
	KICK BOXING (K-1) (N)		●
	KRAV-MARTIAL		●
	KUNG-FU	◆	◆
	MULTISPORTS	◆	◆
	SELF-DÉFENSE		
SELF-DÉFENSE FÉMININ		◆	
SOO BAHK DO	●	●	
TAE KWON DO	●	●	
TENNIS	●		
TIR À L'ARC		●	
VOLLEY-BALL		● ●	

**ÉVEIL DES
TOUT-PETITS**





© Isabelle Meyer



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS /6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 09:45 11:15 **GB**

Samedi 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

Dimanche 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

4 MOIS /2 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 08:30 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 09:30 **GB**

2/6 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 09:30 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 17:00 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 19:15 **GB**



ARTS DU SPECTACLE

Circomotricité

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/5 ANS

Mardi 16:45 17:30 **GB***

Judi 16:45 17:30 **GB***

Vendredi 16:45 17:30 **GB***

Samedi 09:45 10:45 **GB**

Samedi 10:45 11:45 **GB**



DANSE

Danse parents/enfants

2/6 ANS

Mercredi 12:15 13:15 **GB**

Contemporaine

3/4 ANS

Mercredi 16:30 17:15 **GB**

PETITE SECTION

3/5 ANS

Mercredi 13:15 14:00 **GB**

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

Éveil à la danse

3/4 ANS

Lundi 17:00 17:45 **GB**

PETITE SECTION

Mardi 17:00 18:00 **JV**

PETITE SECTION

Mercredi 14:30 15:30 **CL**

4/5 ANS

Mercredi **N** 15:30 16:30 **CL**

MOYENNE SECTION

Lundi 17:45 18:30 **GB**

MOYENNE SECTION

Expression corporelle et théâtrale

3/4 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **JV**

PETITE SECTION

4/5 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

MOYENNE ET GRANDE SECTIONS

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019 : inscriptions dès juin 2018.



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 18:00 CL



MUSIQUE ET CHANT

Éveil musical

3/4 ANS

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

Mercredi 12:00 13:00 EJ

Mercredi 14:00 15:00 EJ

Mercredi 13:30 14:30 CL

Samedi 09:45 10:30 GB

4/5 ANS

MOYENNE SECTION

Mercredi ^N 14:30 15:30 CL

Mercredi 14:00 15:00 JV

Mercredi 15:00 16:00 JV

Samedi 10:30 11:15 GB

Samedi 11:15 12:00 GB



© Saïda Berbour



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Baby escalade

2/3 ANS

Lundi 09:45 11:00 GB

Mardi 09:45 11:00 GB

Baby mouvement ^N
parents/enfants

0/1 AN

Samedi 14:00 15:00 JV

1/2 ANS

Samedi 15:00 16:00 JV

Baby Taekwondo
(+ LICENCE FFTDA)

4/5 ANS

Samedi 10:30 11:15 JV

5/6 ANS

Samedi 11:15 12:00 JV

Gymnastique
du tout-petit

6 MOIS / 2 ANS

Mercredi 10:00 11:00 GB

Vendredi 09:45 10:45 GB

3/4 ANS

Mercredi 13:00 14:00 EJ

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/5 ANS

Lundi 17:00 18:00 JV

DANSE TOUT-PETIT - PETITE ET MOYENNE SECTION

Initiation aux
arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 18:00 EJ

PETITE SECTION

Mercredi 17:00 18:00 EJ

Vendredi 17:00 18:00 EJ

PETITE SECTION

Mes derniers pas
avant la maternelle

2/3 ANS

Jeudi 09:30 11:30 GB



ENFANTS



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS /6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 09:45 11:15 **GB**

Samedi 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

Dimanche 12:15 13:00 **GB**

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

4 MOIS /2 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 08:30 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 09:30 **GB**

2/6 ANS (EN FAMILLE)

Samedi 09:30 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS (EN FAMILLE)

Mercredi 17:00 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 19:15 **GB**

Aqua jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 19:15 **GB**

Ballet aquatique

8/14 ANS

Vendredi 18:15 19:15 **GB**



© Isabelle Meyer

Natation apprentissage ludique

5-6 ANS CLASSE DE CP

Mardi 17:00 17:45 **GB**

Judi 17:00 17:45 **GB**

Samedi 16:00 16:45 **GB**

7 ANS

Mardi 17:45 18:30 **GB**

Judi 17:45 18:30 **GB**

Samedi 16:45 17:30 **GB**

Natation perfectionnement

8 ANS

Mardi 18:30 19:15 **GB**

Judi 18:30 19:15 **GB**

Samedi 17:30 18:15 **GB**

8/10 ANS

Vendredi 17:30 18:15 **GB**

9/10 ANS

Lundi 17:00 17:45 **GB****

10/12 ANS

Lundi 17:45 18:30 **GB****

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019 : inscriptions dès juin 2018.



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 19:00 **GB***

Acrobatie (au sol)

9/14 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **EJ**

Jeu 17:30 18:30 **EJ**

Circomotricité

3/5 ANS

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

Mardi 16:45 17:30 **GB***

Jeu 16:45 17:30 **GB***

Vendredi 16:45 17:30 **GB***

Samedi 09:45 10:45 **GB**

Samedi 10:45 11:45 **GB**

Cirque

5/6 ANS

Mardi 17:00 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 15:15 **GB***

Mercredi 15:15 16:00 **GB***

Samedi 11:45 12:45 **GB**

6/7 ANS

Mardi 17:45 18:45 **GB**

Mercredi 12:00 13:00 **GB***

Mercredi 16:00 17:00 **GB***

7/9 ANS

Lundi 17:00 18:00 **GB***

Lundi 18:00 19:00 **GB***

Mercredi 13:00 14:30 **GB***
AVANCÉ

10/15 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **GB***

Jeu 17:30 19:00 **GB***

Samedi 12:30 14:00 **GB***



© André Baritoux

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **GB**
DÉBUTANT

11/16 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **GB**
(+ UN DIMANCHE PAR MOIS)

Expression corporelle et théâtrale

4/6 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **JV**
MOYENNE ET GRANDE SECTION

Théâtre

5/6 ANS

Mardi 16:50 17:50 **GB**

Samedi 13:00 13:45 **GB**

6/8 ANS

Mardi 17:50 18:50 **GB**

6/7 ANS

Mercredi 13:45 14:45 **JV**
CP-CE1

7/8 ANS

Mercredi 14:45 16:00 **JV**
CE1-CE2

7/10 ANS

Lundi 17:00 18:30 **CL**

Samedi 13:45 14:45 **GB**

8/9 ANS

Mercredi 16:00 17:15 **JV**
CE2-CM1

8/10 ANS

Mercredi 14:00 15:30 **EJ**

10/11 ANS

Vendredi 17:30 19:30 **JV**
CM2-6ÈME

11/15 ANS

Lundi 18:30 20:30 **CL**

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10^e

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS : 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e



© Stéphane Étienne



ARTS PLASTIQUES

Atelier peinture

(TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE)

EN PARTENARIAT AVEC L'ATELIER LIEZER

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS :

ATELIER_LIEZER@ORANGE.FR



Samedi 15:00 16:30 **CL**

Bande dessinée

9/11 ANS

Mercredi 16:30 17:45 **CL**

12/15 ANS

Mercredi 17:45 19:00 **CL**

Dessin peinture

4/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **CL**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **EJ**

7/10 ANS

Mercredi 15:15 16:30 **CL**

7/12 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **JV**

9/11 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **EJ**

Poterie

5/7 ANS

Mercredi 13:30 15:00 **JV**

Mercredi 14:00 16:00 **CL**

8/10 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **CL**

Lundi 17:00 18:30 **JV**

Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE

& RECYCLAGE CRÉATIF

6/12 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **JV**

Couture créative

7/10 ANS

Judi 17:00 18:30 **JV**

Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 15:00 16:30 **EJ**



DANSE

Classique

4/5 ANS

Mardi 16:45 17:30 **GB**

Mercredi 12:00 13:00 **EJ**

Vendredi 16:30 17:30 **JV**

Samedi 15:45 16:30 **GB**

5/6 ANS

Lundi 17:00 18:00 **CL**

Mardi 17:30 18:30 **GB**

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

Samedi 15:00 15:45 **GB**

6/7 ANS

Judi 16:45 17:45 **JV**

Judi 16:45 17:45 **GB**

Samedi 14:00 15:00 **GB**

7/8 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Vendredi 17:00 18:00 **CL**

Vendredi ^N 17:00 18:00 **GB**

Samedi 12:15 13:15 **GB**

8/9 ANS

Judi 17:45 18:45 **JV**

Samedi 11:00 12:15 **GB**

8/10 ANS

Judi 17:45 19:00 **GB**

9/10 ANS

Lundi 18:00 19:15 **CL**

Mardi 18:00 19:00 **EJ**

Mercredi 15:00 16:00 **EJ**

Samedi 09:45 11:00 **GB**

10/11 ANS

Vendredi 17:30 18:45 **JV**



© Charline Gentilhomme

Classique (SUITE)

10/15 ANS		
Mercredi	17:00 18:30	JV
POINTES		
Vendredi	18:00 19:30	GB
AVANCÉ		

Contemporaine

3/5 ANS		
Mercredi	16:15 17:15	GB
À PARTIR DE LA PETITE SECTION		

4/7 ANS		
Mercredi	13:00 14:00	GB
À PARTIR DE LA PETITE SECTION		

5/6 ANS		
Mercredi	16:30 17:30	CL

6/10 ANS		
Mercredi	15:15 16:15	GB
INTERMÉDIAIRE		

7/9 ANS		
Mercredi	12:15 13:15	GB
INTERMÉDIAIRE		

7/10 ANS		
Lundi	18:00 19:00	JV
Mercredi	17:30 18:30	CL

10/16 ANS		
Mercredi	14:00 15:15	GB
INITIÉS		

Danse parents/enfants

2/6 ANS		
Mercredi	12:15 13:15	GB

Éveil / initiation à la danse

3/4 ANS		
À PARTIR DE LA PETITE SECTION		
Lundi	17:00 17:45	GB
Mercredi	14:30 15:30	CL

4/5 ANS		
MOYENNE SECTION		
Lundi	17:45 18:30	GB
Mardi	17:00 18:00	JV
Mercredi	15:30 16:30	CL

5/6 ANS		
GRANDE SECTION		
Jeudi	17:00 18:00	JV
6/7 ANS		
Jeudi	18:00 19:00	JV
CP-CE1		

Hip hop

6/9 ANS		
Mercredi	17:15 18:00	GB

7/9 ANS		
Mercredi	14:00 15:00	JV

8/12 ANS		
Mercredi	15:00 16:00	EJ

9/10 ANS		
Mercredi	15:00 16:00	JV

10/12 ANS		
Mercredi	16:00 17:00	JV

10/14 ANS		
Mercredi	18:00 19:15	GB

Moderne

7/10 ANS		
Mercredi	14:00 15:00	JV

Modern'jazz

5/7 ANS		
Vendredi	17:00 18:00	GB

7/9 ANS		
Mercredi	13:00 14:00	EJ

7/10 ANS		
Mercredi	13:00 14:00	CL

8/9 ANS		
Vendredi	18:00 19:00	GB

10/11 ANS		
Samedi	14:00 15:00	GB
AVANCÉ		

10/12 ANS		
Mercredi	14:00 15:00	EJ

11/15 ANS		
Mercredi	17:00 18:30	CL
Jeudi	17:00 18:30	CL
STREET JAZZ		

12/13 ANS		
Samedi	15:00 16:00	GB

Orientale

6/12 ANS		
Mercredi	17:30 18:30	JV

Zumba

10/15 ANS		
Mercredi	16:30 17:30	EJ



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire (PAF 5 EUROS)

6/10 ANS (ÉCOLE PRIMAIRE)

Lu/ma/je/ve 16:30 18:00 **CL**

7/15 ANS

lundi et ven. 16:30 18:00 **GB**

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 18:00 **CL**
PAR LE JEU

5/6 ANS

Samedi 10:30 11:15 **GB**
PAR LE JEU ET LE CHANT

Samedi 11:15 12:00 **GB**
PAR LE JEU ET LE CHANT

7/9 ANS

Vendredi 18:00 19:00 **CL**
PAR LE JEU

7/10 ANS

Samedi 09:45 10:30 **GB**
PAR LE JEU ET LE CHANT

10/14 ANS

Vendredi 19:00 20:00 **CL**

Arabe

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 18:00 19:30 **CL**
DÉBUTANT



MUSIQUE ET CHANT

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **GB**

8/11 ANS

Mardi 15:30 17:30 **CL**
DÉBUTANT

Mardi 17:30 18:30 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Chant **N**

8/12 ANS

Mardi 17:00 18:15 **CL**

Chorale en famille **N**

MUSIQUE DU MONDE

À PARTIR DE 9 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **CL**

Éveil / initiation musicale

3/4 ANS

PETITE SECTION

Mercredi 12:00 13:00 **EJ**

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Mercredi 13:30 14:30 **CL**

Samedi 09:45 10:30 **GB**

4/5 ANS

MOYENNE SECTION

Mercredi **N** 14:30 15:30 **CL**

Mercredi 14:00 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

Samedi 10:30 11:15 **GB**

Samedi 11:15 12:00 **GB**

5/6 ANS

GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

Mercredi 16:00 17:00 **JV**

Mercredi 17:00 18:00 **JV**

Mercredi 15:30 16:30 **CL**

Samedi 12:00 12:45 **GB**



© Patrice Gauthier



© Sophie Harasse

Flûte traversière

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

7/9 ANS

Mardi 16:30 17:30 **CL**
AVANCÉ

Mardi 17:30 18:30 **CL**
DÉBUTANT

Guitare classique ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Du lundi au samedi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Musique actuelle **N**

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

GRUPE STUDIO: RYTHMIQUE (BATTERIE, PERCUSSIONS...) ET HARMONIQUE (GUITARE, PIANO, CHANT, INSTRUMENT À VENT)

7/9 ANS

Mercredi 16:30 17:45 **CL**
DÉBUTANT

8/12 ANS
Mercredi 17:45 19:00 **CL**
TOUT NIVEAU

Orchestre **N**

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 16:30 17:30 **CL**
NIVEAU 1

Mercredi 17:30 18:30 **CL**
NIVEAU 2

Percussions

6/10 ANS

Mardi 17:00 18:00 **GB**

Mardi 18:00 19:00 **GB**

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi et jeudi 17:00 20:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Du lundi au samedi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

6/10 ANS

Lundi 17:00 18:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 16:30 17:30 **CL**
INITIATION

Mercredi 17:30 18:30 **CL**
DÉBUTANT

8/12 ANS
Lundi 18:00 19:00 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Mercredi 18:30 19:30 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Saxophone

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi 17:00 21:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Jeudi 17:00 19:30 **JV**

Violon

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS
Mercredi 13:30 16:30 **CL**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES TRANCHES D'ÂGE ET NIVEAU



© Claudia Waldmann



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

5/6 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **CL**

7/10 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **CL**

Basket

7/10 ANS

Mercredi 17:00 18:15 **CL*****

7/12 ANS

Mercredi 12:00 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 19:00 **EJ**

Boxe

6/10 ANS

Samedi **N** 15:30 17:00 **GB**

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:30 **CL**

Mercredi 16:30 17:30 **JV**

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**

DEBUTANT

Escalade **N**

8/12 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **EJ******



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage
ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE
PAR UN BÉNÉVOLE

Samedi 14:30 16:00 **GB**

Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE &
RECYCLAGE CRÉATIF

6/11 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **JV**



PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

Photographie

10/15 ANS

Mardi 17:00 18:30 **JV**

PRISE DE VUE ET DÉVELOPPEMENT LABO

Escrime

5/7 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **CL**

8/11 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **CL**

Football et multi-foot

6 ANS

Samedi 09:00 10:30 **GB****

7 ANS

Samedi 09:30 11:00 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

8 ANS

Samedi 11:00 12:30 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Samedi 14:00 15:30 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

12/15 ANS

Samedi 15:30 17:00 **CL*****

MULTI-FOOT: FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

Gymnastique aux agrès*

Mercredi 17:30 19:00 **GB**

Gym du tout-petit

3/4 ANS

Lundi 17:00 18:00 **JV**

DANSE DU TOUT-PETIT

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

5/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 18:00 **EJ**

5/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 16:00 **JV**

6/10 ANS

Mardi 18:00 19:00 **EJ**

Vendredi 18:00 19:00 **EJ**

Judo (+ LICENCE FFJDA)

5/6 ANS

Mercredi 13:30 14:30 **GB**

INITIATION (SANS LICENCE)

Jeudi 17:00 18:00 **GB**

INITIATION (SANS LICENCE)

6/10 ANS

Samedi 14:30 15:30 **GB**

NIVEAU 2

7/11 ANS

Lundi 17:00 18:00 **GB**

NIVEAU 2

Mercredi 12:30 13:30 **GB**

NIVEAU 2

Jeudi 18:00 19:00 **GB**

NIVEAU 2

Karaté (+ LICENCE FFKAMA)

5/6 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **CL**

INITIATION (SANS LICENCE)

Mercredi 15:00 16:00 **CL**

INITIATION (SANS LICENCE)

Samedi 10:15 11:00 **GB***

INITIATION (SANS LICENCE)

7/9 ANS

Lundi 18:00 18:45 **GB**

DÉBUTANT

Mercredi 16:00 17:00 **GB**

INITIÉ

Mercredi 16:00 17:00 **CL**

DÉBUTANT

Vendredi 17:00 18:00 **CL**

DÉBUTANT

10/14 ANS

Lundi 16:50 17:50 **CL**

INITIÉ

Lundi 18:45 19:30 **GB**

DÉBUTANT

Mercredi 17:00 18:00 **GB**

INITIÉ

Vendredi 18:00 19:00 **CL**

DÉBUTANT

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 10:15 **GB***

COMPÉTITION

Kung fu

6/10 ANS

Vendredi 17:00 17:45 **GB**

DÉBUTANT

Vendredi 17:45 18:30 **GB**

INITIÉ

Soo bahk do

(+ LICENCE FFSBD)

6/11 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **JV**

INTERMÉDIAIRE

6/14 ANS

Vendredi 18:00 19:00 **JV**

INTERMÉDIAIRE

Samedi 13:00 14:30 **JV**

TOUS NIVEAUX

Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

4/5 ANS

Samedi 10:30 11:15 **JV**

5/6 ANS

Samedi 11:15 12:00 **JV**

7/14 ANS

Vendredi 19:00 20:30 **JV**

Tennis

6/7 ANS

Mercredi 12:00 13:00 **EJ**

7/8 ANS

Mercredi 13:00 14:00 **EJ**

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

Mercredi 15:00 16:00 **EJ**

8/10 ANS

Samedi 15:00 16:00 **EJ**

9/10 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **EJ**

Mercredi 17:00 18:00 **EJ**

10/11 ANS

Mercredi 18:00 19:00 **EJ**

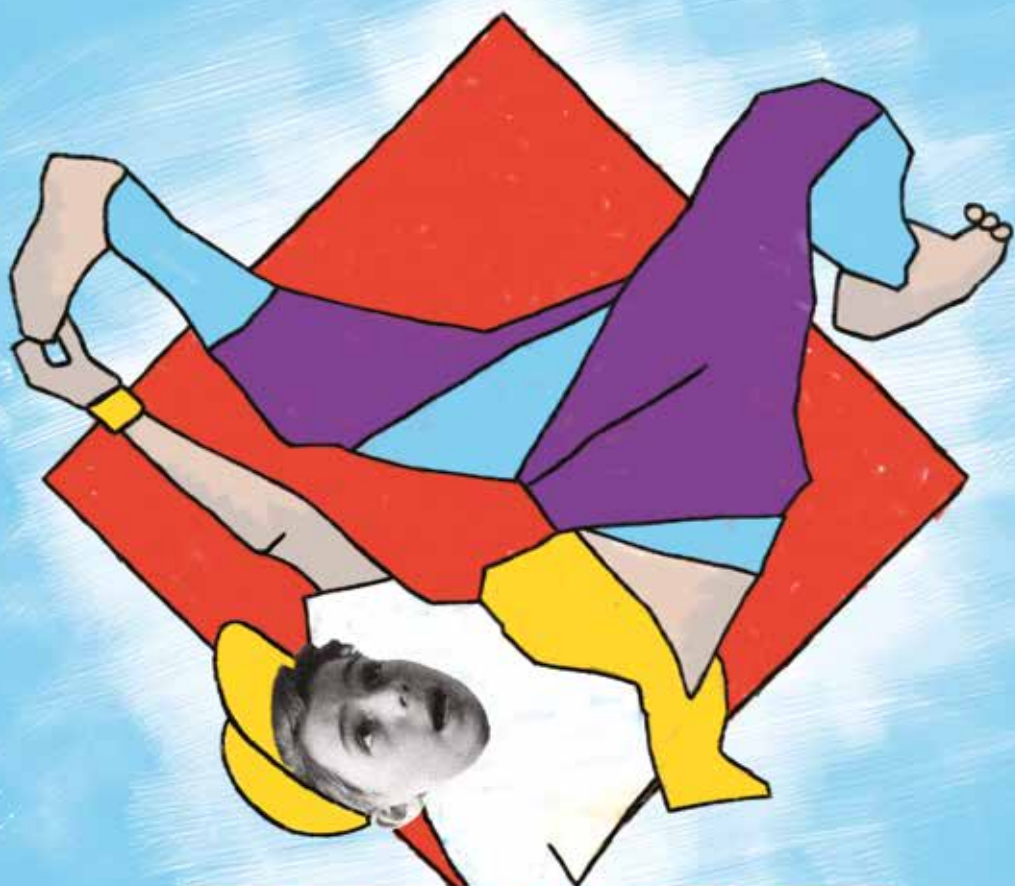
2 ET 3 ANS DE PRATIQUE

Samedi 14:00 15:00 **EJ**

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS : 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e

* Reprise des activités au gymnase Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019 : inscriptions dès juin 2018.



ADOLESCENTS





ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 19:15 **GB**

Ballet aquatique

8/14 ANS

Vendredi 18:15 19:15 **GB**

Natation
perfectionnement

8/10 ANS

Vendredi  17:30 18:15 **GB**

10/12 ANS

Lundi 17:45 18:30 **GB****

12/15 ANS

Lundi 18:30 19:15 **GB****



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 19:00 **GB***

Acrobatie au sol

11/15 ANS

Mercredi 16:00 17:00 **EJ**

Jedi 17:30 18:30 **EJ**



© Saïda Berbour

Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019 : inscriptions dès juin 2018.

Atelier spectacle

11/17 ANS

Samedi 14:00 16:00 **EJ**
ATELIER DANSE-THÉÂTRE POUR PERSONNES
VALIDES ET EN SITUATION DE HANDICAP



Cirque

10/15 ANS

Mercredi 17:00 18:30 **GB***
Judi 17:30 19:00 **GB***
Samedi 12:30 14:00 **GB***

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 17:30 19:00 **GB***
PERFECTIONNEMENT (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 16:00 **GB**

11/16 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **GB**
AVANÇÉ (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 19:30 22:30 **EJ**

Théâtre

7/10 ANS

Judi 17:00 18:30 **JV**

10/11 ANS

Vendredi 17:30 19:30 **JV**
CM2-6ÈME

11/15 ANS

Lundi 18:30 20:30 **CL**
Mercredi 15:30 17:00 **EJ**

12/13 ANS

Vendredi 19:30 21:30 **JV**
5ÈME-4ÈME

14/16 ANS

Mercredi 17:30 19:00 **JV**
4ÈME-2ÈME

14/17 ANS

Mercredi 17:00 19:00 **EJ**
Vendredi 18:30 20:30 **EJ**

15/18 ANS

Mercredi 17:30 19:00 **JV**
IMPROVISATION



ARTS PLASTIQUES

Bande dessinée

11/17 ANS

Mercredi 13:30 15:30 **EJ**

12/15 ANS

Mercredi 17:45 19:00 **CL**

Dessin peinture

8/11 ANS

Mercredi 16:00 18:00 **EJ**

Mosaïque

9/12 ANS

Vendredi 17:00 18:30 **JV**

Poterie

11/13 ANS

Mercredi 15:00 16:30 **JV**

10/15 ANS

Judi 17:00 19:00 **CL**

Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 15:00 16:30 **EJ**



© Charline Gentilhomme

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10^e

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS : 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e



DANSE

Africaine

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 18:00 19:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Lundi 19:30 21:00 **CL**
AVEC PERCUSSION

Mardi 20:30 22:00 **EJ**
TOUT NIVEAU

Vendredi 19:00 20:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Classique

10/15 ANS

Vendredi 18:00 19:30 **GB**
AVANCÉ

Samedi 11:00 12:45 **JV**
POINTES

11/13 ANS
Vendredi 18:00 19:15 **CL**

12/13 ANS
Vendredi 18:45 20:15 **JV**

14/17 ANS
Judi 18:45 20:15 **JV**

Vendredi 19:15 20:30 **CL**
NÉO CLASSIQUE

À PARTIR DE 16 ANS
Judi 18:30 19:30 **EJ**
DÉBUTANT

Judi 19:30 21:00 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

Contemporaine

10/16 ANS
Mercredi 14:00 15:30 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS
Samedi 13:30 15:30 **EJ**



© Charline Gentilhomme

Hip hop

8/12 ANS

Mercredi 15:00 16:00 **EJ**

10/14 ANS
Mercredi 18:00 19:15 **GB**

13/16 ANS
Mercredi 16:00 17:30 **EJ**

13/17 ANS
Mercredi 17:00 18:00 **JV**

À PARTIR DE 15 ANS
Mercredi 19:15 20:30 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS
Judi 19:00 20:30 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS
Judi 19:00 20:30 **JV**

Lindy hop

À PARTIR DE 15 ANS
Vendredi 19:00 20:30 **EJ**

Modern'jazz

10/12 ANS

Mercredi 14:00 15:00 **EJ**

11/15 ANS
Mercredi 17:00 18:30 **CL**

12/13 ANS
Samedi 15:00 16:00 **GB**

13/15 ANS
Mercredi 15:00 16:30 **EJ**

14/16 ANS
Vendredi 19:00 20:00 **GB**

16/19 ANS
Samedi 16:00 17:00 **GB**

À PARTIR DE 15 ANS
Mardi 18:00 19:00 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS
Mardi 20:00 21:30 **JV**

Mercredi 19:00 20:30 **JV**
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

Judi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Orientale

8/14 ANS

Mercredi 17:30 18:30 JV

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 19:00 20:30 EJ

Samedi 14:00 15:30 JV
TOUT NIVEAU

Reggaeton

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 19:30 GB

Salsa

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 20:45 GB

Mardi 19:00 20:30 JV
TOUT NIVEAU

Vendredi 18:30 20:00 EJ
TOUT NIVEAU

Street jazz

11/15 ANS

Jeudi 17:00 18:30 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 20:00 JV

Mercredi ^N 19:30 21:00 EJ

Zumba ^N

10/15 ANS

Mercredi 16:30 17:30 EJ

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:00 19:00 JV
FREE DANCE

Mercredi 19:30 20:30 CL

Vendredi 18:00 19:00 EJ



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire (ACTIVITÉ GRATUITE)

7/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 18:00 GB

11/15 ANS (COLLÈGE)

Lu/ma/je 18:00 19:00 CL

Anglais

10/14 ANS

Vendredi 19:00 20:00 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 20:00 EJ

Arabe

9/14 ANS

Vendredi 18:00 19:30 CL
DÉBUTANT

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 19:30 21:00 CL
DÉBUTANT

Italien ^N

Mercredi 19:00 20:30 EJ
DÉBUTANT

Jeudi 19:00 20:30 EJ
AVANÇÉ



© Nadia Boukouti

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10^e

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS : 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e

2018-2019 # ADOLESCENTS

27



© Nadia El Ghozi



MUSIQUE ET CHANT

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

Atelier chanson

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 12:15 13:45 **GB**

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mercredi 17:00 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 19:00 **GB**

12/15 ANS

Mardi 18:30 19:30 **CL**

AVANCÉ

Chorale en famille **N**

MUSIQUE DU MONDE

Mercredi 14:00 16:00 **CL**

Guitare basse

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 14 ANS

Lundi 17:00 21:00 **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Guitare classique ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 11 ANS

Du lundi au samedi **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Mercredi **N** 16:00 17:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 17:00 18:00 **CL**
AVANCÉ

Mercredi 18:00 19:00 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Lundi 16:15 19:15 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Musique actuelle

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

GRUPE STUDIO: RYTHMIQUE (BATTERIE, PERCUSSIONS...) ET HARMONIQUE (GUITARE, PIANO, CHANT, INSTRUMENT À VENT)

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi **N** 19:00 20:30 **JV**

COMPOSITION, ÉCRITURE, RÉPÉTITION

MAO MUSIQUE ET IMAGE **N**

MUSIQUE DE FILMS-JEUX VIDÉO

Jeudi 17:00 18:30 **JV**

Jeudi 18:30 20:00 **JV**

Musique électronique **N**

14/17 ANS

Jeudi 17:00 18:30 **JV**

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Du lundi au samedi **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Mardi et jeudi 17:00 20:00 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

12/15 ANS

Lundi 19:00 20:00 **CL**
INTERMÉDIAIRE

Mercredi 19:30 20:30 **CL**
AVANCÉ

Saxophone

Mardi 17:00 21:00 **JV**

SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Jeudi **N** 17:00 19:30 **JV**

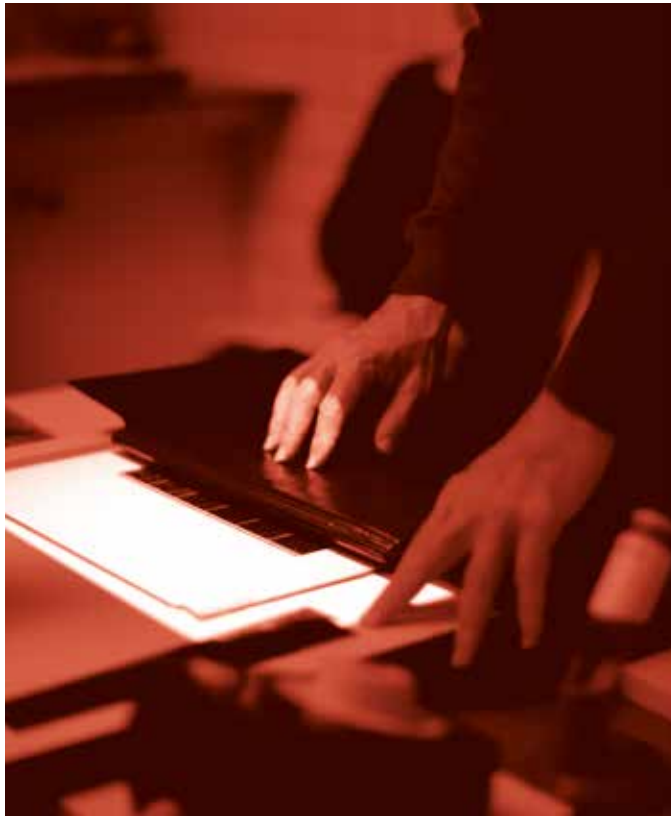
N NOUVEAU

GB GRANGE AUX BELLES
EJ ESPACE JEMMAPES

JV JEAN VERDIER
CL CHÂTEAU LANDON

* GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS:
2, rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10^e

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE
LAGATU: 155, avenue Parmentier, Paris 10^e



© Charline Gentilhomme



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

12/17 ANS

Mardi 19:00 20:30 **EJ**

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi * 18:30 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi **N** 12:30 14:00 **CL**

Basket

7/14 ANS

Mercredi 12:00 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 19:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 18:15 19:30 **CL*****

14/17 ANS

Mercredi 19:00 20:30 **EJ**

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:30 **CL**

Mercredi 16:30 17:30 **JV**

Boxe féminine

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 13:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 22:30 **CL*****

Vendredi 18:30 20:00 **GB**

Boxe thaï

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 20:30 **CL**



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE PAR UN BÉNÉVOLE

Samedi 14:30 16:00 **GB**



PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

Photographie **N**

10/15 ANS

Mardi 17:00 18:30 **JV**

PRISE DE VUE ET DÉVELOPPEMENT LABO

*** GYMNASE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO: 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS: 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e

* Reprise des activités au gymnase Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 18:00 EJ
DÉBUTANT

Escalade

13/15 ANS

Vendredi 18:30 20:00 EJ

Gymnastique aux agrès*

8/14 ANS

Mercredi 17:30 19:00 GB

Handball

À PARTIR DE 14 ANS

Judi 18:30 20:30 CL***

Judo

(+ LICENCE FFJDA)

12/16 ANS

Mercredi 14:30 16:00 GB
NIVEAU 3 ET 4

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 19:00 20:30 GB
NIVEAU 3 ET 4

Karaté

(+ LICENCE FFKAMA)

À PARTIR DE 9 ANS

Samedi 08:45 10:15 GB*
COMPÉTITION

10/14 ANS

Lundi 18:45 19:30 GB
DÉBUTANT

Lundi 16:50 17:50 CL
INITIÉ

Mercredi 17:00 18:00 GB
INITIÉ

Vendredi 18:00 19:00 CL
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 20:45 GB
INITIÉ

Mardi 19:00 20:30 GB
AVANCÉ



© Claudia Waldmann

Krav-martial

ACTIVITÉ EN DEUX SÉANCES D'UNE HEURE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 20:30 et
jeudi 21:00 22:00 EJ

Light boxing

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 19:30 21:00 CL***

Kung fu

11/14 ANS

Mercredi 18:00 19:00 GB
INITIÉ

Multi-foot

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Samedi 14:00 15:30 CL***

12/15 ANS

Samedi 15:30 17:00 CL***

Multisports

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

Mer/jeu 18:30 20:30 CL
FOOT EN SALLE

Vendredi* 17:30 19:00 GB

Samedi 14:00 18:00 CL

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 20:30 GB

Soo bahk do

(+ LICENCE FFSBD)

6/14 ANS

Samedi 13:00 14:30 JV

Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

8/14 ANS

Vendredi 19:00 20:30 JV

À PARTIR DE 16 ANS

Judi 18:00 20:00 JV

Tir à l'arc

12/16 ANS

Judi 18:30 19:30 EJ
COURS / TIR LIBRE

Zumba

10/15 ANS

Mercredi  16:30 17:30 EJ

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:00 19:00 JV
FREE DANCE

Mercredi  19:30 20:30 CL

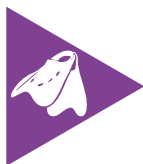


ADULTES



Reprise des activités aquatiques au bassin de la Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019: inscriptions dès juin 2018.

© Brigitte Cano



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua gym

Lundi	12:15 13:15	GB
Lundi	20:00 21:00	GB
Mardi	19:30 20:30	GB
Mercredi	11:30 12:15	GB
Mercredi	19:15 20:15	GB
Vendredi	20:30 21:30	GB
Samedi	13:45 14:45	GB
Samedi	14:45 15:45	GB

Aqua gym douce

Mercredi	12:15 13:15	GB
Judi	11:30 12:15	GB

Aqua palmes

Mardi	20:30 21:30	GB
--------------	-------------	-----------

Aquapunch

Judi	19:30 20:30	GB
-------------	-------------	-----------

Aquattack

Lundi	21:00 21:45	GB
Mercredi	09:00 09:45	GB

Mouvement aquatique et peur de l'eau

Mercredi	20:15 21:45	GB
-----------------	-------------	-----------

Natation initiation

Judi	20:30 21:30	GB
-------------	-------------	-----------

Natation maternité

Vendredi	19:30 20:30	GB
-----------------	-------------	-----------

Natation perfectionnement

Lundi	19:15 20:15	GB**
Judi	12:15 13:15	GB



ARTS DU SPECTACLE

Acrobatie

Mercredi	18:30 20:00	GB*
Judi	18:30 20:30	EJ
<small>ACROBATIE AU SOL</small>		
Samedi	11:00 12:30	GB*

Cirque

Vendredi	17:30 19:00	GB*
<small>PERFECTIONNEMENT (+ 1 DIMANCHE PAR MOIS)</small>		

Comédie musicale

Vendredi	19:30 22:30	EJ
-----------------	-------------	-----------

Conte

Mardi	18:30 21:30	CL
--------------	-------------	-----------

Théâtre

Lundi DÉBUTANT	19:00 22:00	JV
Lundi (N) IMPROVISATION TOUT NIVEAU	20:00 21:30	JV
Lundi AVANÇÉ	19:30 22:30	EJ
Lundi INTERMÉDIAIRE	19:30 22:30	EJ
Mardi TOUT NIVEAU	19:00 22:00	CL
Mardi DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
Mardi AVANÇÉ	19:30 22:30	EJ
Mercredi AVANÇÉ	19:00 22:00	JV
Mercredi AVANÇÉ	19:00 22:00	CL
Mercredi CLASSE LIBRE	19:30 22:30	EJ
Mercredi DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
Jedi ATELIER CRÉATION	19:00 22:00	CL
Jedi THÉÂTRE PHYSIQUE MOYEN - LABORATOIRE CRÉATION COLLECTIVE	19:30 22:30	EJ
Jedi CLASSE LIBRE	19:30 22:30	EJ
Samedi ATELIER THÉÂTRAL	15:00 17:00	GB

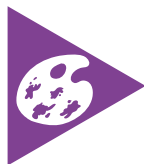
Acrobaties aériennes

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU, CORDE

Mercredi	18:30 20:00	GB*
Jedi	12:30 14:00	GB*
Vendredi	12:00 13:30	GB*
Samedi	11:00 12:30	GB*
Samedi	17:00 18:30	GB*
Samedi AVANÇÉ	18:30 20:00	GB*



© Charline Gentilhomme



ARTS PLASTIQUES

(+30 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Couture

Lundi	15:00 18:00	EJ
Jedi (N)	15:00 16:30	JV

COUTURE CRÉATIVE

Dessin peinture

Lundi	18:30 21:00	CL
--------------	-------------	----

ART PICTURAL, À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART

Mardi	18:30 20:30	EJ
Mardi	19:00 21:00	JV
Mercredi	18:30 20:30	EJ
Mercredi	19:00 21:00	JV
Samedi (N)	12:30 15:00	CL

ART PICTURAL, À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART

Mosaïque décorative et romaine

Mardi	16:30 18:30	JV
Vendredi	18:30 21:00	JV

Poterie

Lundi	14:00 16:30	JV
--------------	-------------	----

TOUR - MODELAGE

Lundi	18:30 21:00	JV
Mardi	18:00 20:30	CL
Mercredi	09:30 12:00	JV
Mercredi	10:00 12:30	CL
Mercredi	18:00 20:30	CL
Jedi	19:00 21:30	CL

TOUR - MODELAGE

TOUR

TOUR

TOUR



DANSE

Africaine

Lundi 18:00 19:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Lundi 19:30 21:00 **CL**
AVEC PERCUSSION

Mardi 20:30 22:00 **EJ**
TOUT NIVEAU



Vendredi 19:00 20:30 **CL**
AVEC PERCUSSION

Afro jazz

Mardi 19:00 20:30 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Mercredi 19:30 21:00 **JV**
DÉBUTANT

Atelier chorégraphique

Lundi 10:00 12:00 **EJ**
ATELIER DANSE POUR PERSONNES VALIDES 
ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP 

Barre au sol

Lundi 18:00 19:30 **EJ**

Mardi 19:00 20:30 **EJ**

Judi 09:00 10:00 **JV**

Judi 15:45 16:45 **JV**

Vendredi 12:00 13:00 **JV**

Bharata natyam

Judi 19:00 20:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Bollywood

Vendredi 19:00 20:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

Brésilienne

Lundi 18:30 20:00 **JV**
DÉBUTANT

Lundi 20:00 21:30 **JV**
INTERMÉDIAIRE



© Charline Gentilhomme

Classique

Lundi 19:15 20:45 **CL**
TOUT NIVEAU

Judi 18:30 19:30 **EJ**
DÉBUTANT

Judi 19:30 21:00 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

Judi 10:00 11:00 **JV**
TOUT NIVEAU

Judi 20:15 22:15 **JV**
TOUT NIVEAU

Vendredi 13:00 14:00 **JV**
TOUT NIVEAU

Vendredi 20:15 22:15 **JV**
TOUT NIVEAU

Contemporaine

Lundi 19:00 20:30 **JV**
MOYEN-INTERMÉDIAIRE

Lundi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Mercredi 20:30 22:00 **JV**
DÉBUTANT

Mercredi 17:30 19:30 **EJ**

Judi 09:30 11:30 **EJ**

Vendredi  19:30 20:45 **GB**

Samedi 13:30 15:30 **EJ**

Samedi 15:30 17:30 **EJ**

Danse de salon

Mercredi 20:30 22:00 **EJ**
DANSE DE SOCIÉTÉ OU DE BAL

Flamenco

Mercredi 18:00 19:15 **GB**
DÉBUTANT

Mercredi 19:15 20:30 **GB**
INTERMÉDIAIRE

Gaga articulaire

Lundi 19:00 20:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Hip hop

Mercredi 19:15 20:30 **GB**

Judi 19:00 20:30 **JV**

Laboratoire chorégraphique

Mardi 12:00 14:00 **EJ**

Lindy hop

Vendredi 19:00 20:30 **EJ**



© Nadia El Ghozi

Martiale

COMBINAISON DU VENT
ET DE LA DANSE

Lundi 20:30 22:00 **EJ**

Modern'jazz

Mardi 18:00 19:00 **EJ**
DÉBUTANT

Mardi 19:00 20:30 **EJ**
AVANÇÉ

Mardi 20:00 21:30 **JV**
DÉBUTANT

Mercredi 18:30 20:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 19:00 20:30 **JV**
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

Mercredi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE

Mercredi 20:00 21:30 **CL**
AVANÇÉ

Jedi 20:30 22:00 **JV**
INTERMÉDIAIRE-AVANÇÉ

Orientale

Lundi 19:00 20:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

Lundi 20:30 22:00 **EJ**
TOUT NIVEAU

Samedi 14:00 15:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Reggaeton

Lundi 18:30 19:30 **GB**

Rock'n'roll

Mercredi 18:30 19:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

Mercredi 19:30 20:30 **EJ**
DÉBUTANT

Salsa

Lundi 19:30 20:45 **GB**

Mardi 19:00 20:30 **JV**
TOUT NIVEAU

Vendredi 18:30 20:00 **EJ**

Street jazz

Mardi 18:30 20:00 **JV**

Mercredi 19:30 21:00 **EJ**

Tango argentin

Jedi 18:00 19:30 **EJ**
DÉBUTANT

Jedi 19:30 21:00 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

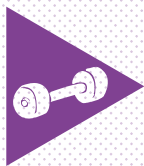
Training du danseur

Mardi 10:00 12:00 **EJ**

** GYMNASSE PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10^e

*** GYMNASSE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS : 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e



GYM, REMISE EN FORME

Cross Fit

Mardi	19:00 20:00	CL***
Mardi	20:00 21:00	CL***
Judi	21:00 22:30	CL***
Samedi	14:00 15:30	JV

Fitness

Lundi	12:00 13:00	GB
TONIQUE		

Gym douce et relaxation

Mardi	09:45 10:30	GB
BIEN ÊTRE ET RELAXANTE		
Mardi	10:00 11:00	JV
Mardi	11:00 12:00	JV
Mardi	11:30 12:30	GB
Mercredi	18:00 19:00	JV
MÉTHODE MAÏA HELES		
Mercredi	18:30 19:30	CL
BARRE AU SOL		
Mercredi	19:00 20:00	JV
MÉTHODE MAÏA HELES		
Judi	09:45 10:30	GB
SPÉCIFIQUE DOS INFLUENCE PILATES		
Judi	10:00 11:00	JV
Judi	11:00 12:00	JV
Judi	11:30 12:30	GB
Vendredi	14:00 15:00	JV
MÉTHODE MAÏA HELES		
Vendredi	14:15 15:15	CL

Gym entretien

Lundi	13:00 14:00	JV
Mardi	12:00 13:00	CL
TONIC		
Mardi	13:00 14:00	CL
STRETCH		
Mercredi	12:00 13:00	JV
Mercredi	12:00 13:00	JV
TONIQUE		
Vendredi	12:00 13:00	JV

Gym stretching

Lundi	13:00 14:00	GB
Lundi	14:00 15:00	JV
Mardi	12:30 13:30	GB
Mardi	18:00 19:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
Mercredi	13:00 14:00	JV
Mercredi	13:00 14:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
Mercredi	18:00 19:00	JV
STRETCHING ANTI STRESS		
Judi	12:30 13:30	GB
Judi	12:30 13:30	EJ
Vendredi	13:00 14:00	JV
Vendredi	19:30 20:30	JV
Samedi	10:00 11:00	JV

Gym tonique

Lundi	16:00 17:00	CL
GYM ABDO FESSIERS		
Lundi	18:00 19:00	EJ
TONIQUE		
Mardi	10:30 11:30	GB
MISE EN FORME		
Mardi	19:00 20:00	EJ
TONIQUE		
Judi	10:30 11:30	GB
MISE EN FORME		
Judi	18:30 19:30	CL
TONICITÉ MUSCULAIRE		
Judi	19:30 20:30	CL
TONICITÉ MUSCULAIRE		
Vendredi	10:00 11:00	GB
MULTI-GYM FITNESS		
Vendredi	15:30 16:30	CL
GYM ABDO FESSIERS		
Samedi	11:00 12:00	JV
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO		

Marche nordique

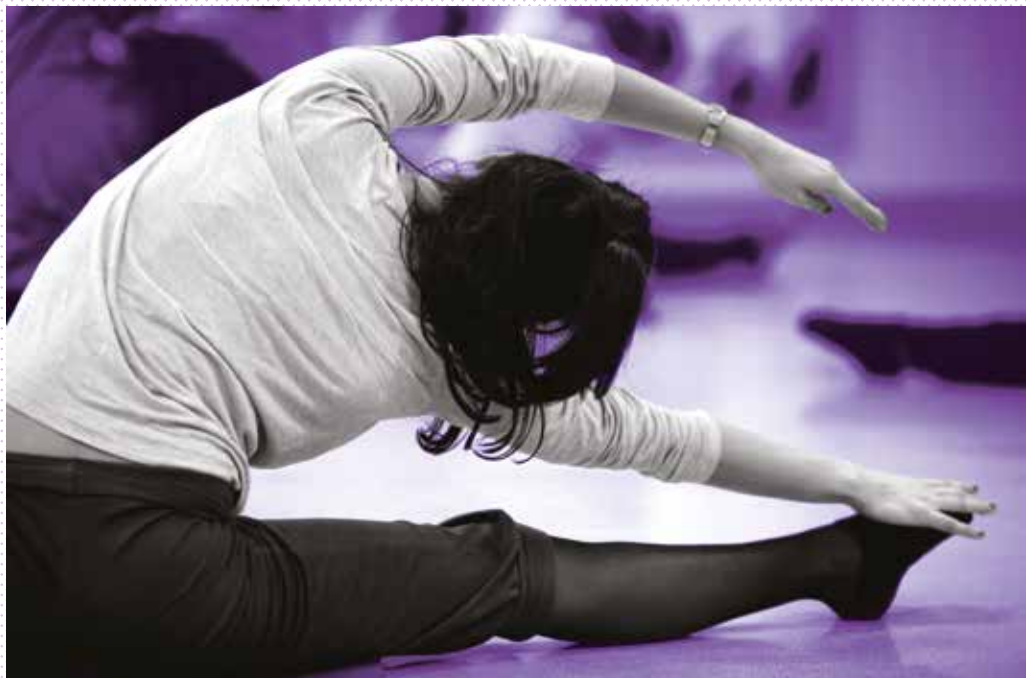
Samedi	10:00 12:00	JV
---------------	-------------	----

Pilates

Mardi	12:00 13:00	JV
AVANCÉ		
Mardi	13:00 14:00	JV
DÉBUTANT		
Mardi	17:00 18:30	CL
DÉBUTANT		
Mardi	18:30 19:30	GB
Mardi	19:30 20:30	GB
Mardi	20:30 22:00	EJ
Mercredi	09:45 11:15	EJ
RELEASE PILATES		
Mercredi	10:15 11:15	GB
Mercredi	19:30 21:00	EJ
Mercredi	21:00 22:30	EJ
Judi	09:45 10:30	GB
SPÉCIFIQUE DOS		
Judi	12:00 13:00	JV
AVANCÉ		
Judi	12:00 13:00	JV
GYM ET PILATES		
Judi	17:00 18:30	CL
DÉBUTANT		
Judi	18:30 20:00	CL
Judi	20:00 21:30	CL
Vendredi	10:00 11:30	EJ
RELEASE PILATES		
Vendredi	11:00 12:00	GB
Vendredi	14:00 15:00	JV
Vendredi	16:30 18:00	CL
THERAPEUTIQUE		
Vendredi	18:30 19:30	JV
Samedi	12:00 13:00	CL
GYM ET PILATES		
Samedi	13:00 14:00	CL
GYM ET PILATES		

Zumba

Mercredi	19:30 20:30	CL
Judi	17:45 18:45	GB
Judi	18:45 19:45	GB
Judi	19:45 20:45	GB
Vendredi	18:00 19:00	EJ



© Solange Didier Mal



... ET RELAXATION

Aquazen

Mercredi 20:15 21:45 **GB**
RELAXATION ET PHOBIE AQUATIQUE

Méditation

Lundi 18:30 19:30 **CL**

Lundi 19:30 20:30 **CL**

Massage traditionnel thai

Mardi 21:00 22:30 **JV**
INITIE

Jeudi 19:00 20:30 **EJ**

Qi gong

Mardi 19:00 20:30 **GB**

Shiatsu

Vendredi 18:00 19:30 **CL**
INITIATION

Sophrologie

Lundi 12:00 13:00 **JV**

Mardi 20:00 21:00 **EJ**
HARMONIE PHYSIQUE ET MENTALE

Yoga

Lundi 17:00 18:00 **GB**

Lundi 18:00 19:15 **GB**

Lundi 19:15 20:30 **GB**
AVANCE

Lundi 19:30 20:30 **EJ**
HATHA

Yoga (SUITE)

Mardi 18:00 19:00 **JV**
HATHA

Mardi 18:30 20:00 **CL**

Mardi 19:00 20:00 **JV**
VINYASA

Mardi 20:00 21:00 **JV**
VINYASA

Mardi 20:00 21:30 **CL**

Mardi 21:00 22:00 **JV**
HATHA

Mercredi 18:30 19:30 **EJ**
HATHA

Jeudi 13:30 15:00 **CL**
HATHA

Jeudi 15:00 16:30 **CL**
HATHA

Jeudi 19:00 20:30 **GB**

Vendredi 12:30 13:30 **GB**

Vendredi 14:00 15:30 **GB**

FORFAITS GYM

FORFAIT GYM/DÉTENTE À CL

LUNDI	
Gym abdo/fessiers	16:00 17:00
Méditation	18:30 19:30
Méditation	19:30 20:30

MARDI	
Gym entretien TONIC	12:00 13:00
Gym entretien STRETCH	13:00 14:00
Cross-Fit	19:00 20:00
(AU GYMNASSE JULIE VLASTO)	
Cross-Fit	20:00 21:00
(AU GYMNASSE JULIE VLASTO)	

MERCREDI	
GYM barre au sol N	18:30 19:30
Zumba	19:30 20:30

JEUDI	
Yoga HATHA	13:30 15:00
Yoga HATHA	15:00 16:30
Gym tonicité musculaire	18:30 19:30
Gym tonicité musculaire	19:30 20:30
Cross-Fit	21:00 22:30
(AU GYMNASSE JULIE VLASTO)	

VENDREDI	
Gym DOUCE	14:15 15:15
Gym abdo/fessiers	15:30 16:30

SAMEDI	
Gym et pilates	12:00 13:00
Gym et pilates N	13:00 14:00

FORFAIT PILATES/SHIATSU À CL*

MARDI	
Pilates DÉBUTANT	17:00 18:30

JEUDI	
Pilates DÉBUTANT N	17:00 18:30
Pilates	18:30 20:00
Pilates	20:00 21:30

VENDREDI	
Pilates thérapeutique	16:30 18:00
Shiatsu INITIATION	18:00 19:30

FORFAIT DÉTENTE À GB

LUNDI	
Fitness	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Yoga	17:00 18:00

MARDI	
Gym bien-être et relaxante	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

JEUDI	
Spécifique dos influence pilates	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

VENDREDI	
Multigym fitness	10:00 11:00
Yoga	12:30 13:30
Yoga	14:00 15:30

Les forfaits gym et/ou détente, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à l'ensemble des ateliers proposés sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures (* ou 3 heures pour le forfait pilates & shiatsu)

Voir tarifs annuels des activités courantes (page 46)

FORFAIT GYM À JV

LUNDI	
Gym d'entretien	13:00 14:00
Stretching	14:00 15:00

MARDI	
Gym douce	10:00 11:00
Gym et relaxation	11:00 12:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Pilates DÉBUTANT	13:00 14:00
Stretching anti-stress	18:00 19:00

MERCREDI	
Gym d'entretien	12:00 13:00
Stretching anti-stress	13:00 14:00
Gym d'entretien tonic	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Gym méthode Maia Heles	18:00 19:00
Gym + stretching anti-stress	18:00 19:00
Gym méthode Maia Heles	19:00 20:00

JEUDI	
Gym douce	10:00 11:00
Gym et relaxation	11:00 12:00
Gym et pilates	12:00 13:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Gym et stretching	13:00 14:00

VENDREDI	
Gym douce	10:00 11:00
Gym d'entretien	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Gym et pilates	14:00 15:00
Pilates	18:30 19:30
Stretching	19:30 20:30

SAMEDI	
Stretching	10:00 11:00
Gym dynamique et rythmée	11:00 12:00



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais

Lundi 18:30 20:00 **EJ**
DÉBUTANT

Lundi 20:00 21:30 **EJ**
INTERMÉDIAIRE

Apprendre le français pour vivre en France

ASL ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

Lundi 09:30 13:30 **JV**

Mardi 09:30 13:30 **JV**

Jedi 09:30 12:30 **JV**

ORTHOGRAPHE

Vendredi 09:30 11:30 **JV**

CONVERSATION

Vendredi 11:30 13:00 **JV**

Fle B1/B2

Mardi 18:00 20:00 **JV******
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL DU CENTRE JEAN VERDIER

Arabe

Vendredi 19:30 21:00 **CL**
DÉBUTANT

Italien

Mercredi 19:00 20:30 **EJ**
DÉBUTANT

Jedi 19:00 20:30 **EJ**
AVANCÉ

Ateliers linguistiques

Lu/ma/jeu 13:30 16:30 **CL**
EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION FRANÇAIS LANGUE D'ACCUEIL



Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugiés non francophones et d'au moins 16 ans. Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 / www.francais-langue-daccueil.org



© Patrice Gauthey



MUSIQUE ET CHANT

LES PRATIQUES MUSICALES VOUS SONT PROPOSÉES EN ATELIERS COLLECTIFS, SEMI-COLLECTIFS OU CHORALES.

VOIR TARIFICATION SPÉCIFIQUE À CHAQUE ATELIER PAGE 46 DU PRÉSENT LIVRET.

Accompagnement piano-chant **N**

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS PROPOSE À TOUS CHANTEUR UNE APPROCHE INSTRUMENTALE EN COMPLÉMENT DE SA FORMATION VOCALE.

Mercredi 20:30 21:30 **CL**

Accordeon diatonique

Lundi 18:00 19:30 **CL**
DÉBUTANT

Lundi 19:30 21:00 **CL**
SPÉCIAL 3 RANGS

Jedi 18:30 20:00 **CL**
AVANCÉ

Atelier chanson

Mardi 18:30 20:30 **EJ**

Mardi 20:30 22:30 **EJ**

Mercredi 12:15 13:45 **GB**

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mercredi 17:00 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 19:00 **GB**

Chant technique vocale et interprétation

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi 16:00 20:00 **JV**

Mercredi 16:00 21:00 **JV**

Vendredi 15:00 20:00 **JV**

Chant lyrique

Jedi 17:00 21:00 **EJ**
ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Chorale La cloche - Au Clair de la rue **N**

ATELIER GRATUIT ET OUVERT À TOUS (PAS BESOIN DE SAVOIR CHANTER !)



Mercredi 14:30 17:00 **CL**

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LA CLOCHE dont l'ambition est de mettre en place des projets qui favorisent les liens sociaux et participent à la réhabilitation de l'image des personnes sans domicile. Contact: laura@laccaron.org

Chorale et ensemble vocal

Mercredi **N** 14:00 26:00 **CL**
EN FAMILLE : MUSIQUE DU MONDE

Jeudi 18:30 20:00 **CL**
CHATÔLANDÛN: CHANTS DU MONDE

Jeudi 19:30 21:30 **JV**
CHCEUR BAROQUE

Flute traversière ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi **N** 18:30 19:30 **CL**

Guitare basse ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi 17:30 21:00 **EJ**

Guitare classique ou moderne ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Du lundi au samedi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Lundi 16:15 19:15 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

MAO MUSIQUE ET IMAGE **N** MUSIQUE DE FILMS-JEUX VIDÉO

Jeudi 17:00 18:30 **JV**

Jeudi 18:30 20:00 **JV**

Musique actuelle ATELIERS SEMI-COLLECTIFS GROUPE STUDIO

Mardi **N** 20:00 21:30 **CL**
ATELIER FUNK SOUL

Mercredi 19:00 20:30 **CL**
ATELIER GUITARE JAZZ

Jeudi 20:00 21:30 **JV**
PRATIQUE EN ENSEMBLE D'UN RÉPERTOIRE
ÉCLECTIQUE (AFRO-JAZZ, BOSSA ETC) & POLYRYTHMIE

Mercredi 20:30 22:00 **CL**
ATELIER MUSIQUE AMPLIFIÉE



© Gabriel Rols

Musique de chambre **N** ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

S'ADRESSENT AUX MUSICIENS LECTEURS. RÉPERTOIRES
VARIÉS: CLASSIQUE, MUSIQUES DE FILM, CHANSON...

Mardi 19:30 20:30 **CL**
DÉBUTANT (1 À 2 ANS DE PRATIQUE)

Mardi 20:30 22:00 **CL**
AVANCÉ (3 ANS DE PRATIQUE ET +)

Orchestre et ensemble

Lundi 21:00 22:30 **EJ**
ENSEMBLE IMPRO JAZZ

Jeudi 20:00 22:00 **CL**
LES ZÉBULONS: ORCHESTRE TRADITIONNEL

Oud (et chant)

Mercredi 18:30 20:00 **CL**
DÉBUTANT

Mercredi 20:00 21:30 **CL**
AVANCÉ

Percussions

Mardi 19:00 20:30 **GB**
DJEMBÉ TOUT NIVEAU

Jeudi 19:00 21:00 **CL**
PERCUSSIONS AFRICAINES

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi et jeudi 17:00 20:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Du lundi au vendredi **EJ**
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

Saxophone

Mardi 17:00 21:00 **JV**
SE RENSEIGNER À L'ACCUEIL POUR LES HORAIRES

Swing manouche

ARRANGEMENTS ET IMPROVISATIONS
PRATIQUE INSTRUMENTALE NÉCESSAIRE

Lundi 19:00 20:30 **JV**

Lundi 20:30 22:00 **JV**

Mardi 19:00 20:30 **JV**

Mardi 20:30 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 20:30 **JV**

Vendredi 20:30 22:00 **JV**



© Charline Gentilhomme



PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES

Informatique

INITIATION PC ET INTERNET

Mercredi 09:30 11:00 **JV**
INITIÉ

Mercredi 11:00 12:30 **JV**
DÉBUTANT

Photographie

SESSIONS DE 15 SEMAINES

Cycle 1 – BASES **JV**

REPORTAGE ET PRISE DE VUE SUR LE VIF –
TIRAGE N/B + COULEUR – COMPOSER L'IMAGE

Cycle 2 – NUMÉRIQUE **JV**

PRISE DE VUE NUMÉRIQUE – CRÉATION ET
RETOUCHE PHOTOSHOP – DIFFUSION DE VOS
PHOTOS PAR SITE WEB

Cycle 3 – STUDIO **JV**

ÉCLAIRAGE TUNGSTÈNE ET ÉLECTRONIQUE –
PORTRAIT, MODE, OBJET D'ART – CHAMBRE 4X5

Cycle 4 – FILMER EN PHOTO **JV**

FILMER AVEC L'APPAREIL PHOTO, MONTER VIDÉO,
PHOTO ET SON, DIFFUSER SUR LE WEB

Cycle R – RECHERCHE ARTISTIQUE **JV**

HISTOIRE LA PHOTOGRAPHIE – INTENSIFIER
SA DÉMARCHÉ ARTISTIQUE

+ 9 week-ends intensifs **JV**

PLUS D'INFORMATIONS ET BROCHURE SPÉCIFIQUE
SUR WWW.VERDIERPHOTO.FR
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL

Vidéo

Lundi 19:30 22:30 **EJ**

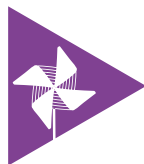
INITIATION À LA RÉALISATION AUDIOVISUELLE ET AUX
TECHNIQUES DE TOURNAGE ET MONTAGE – **NIVEAU 1**

Jeu 19:30 22:30 **EJ**

ATELIER DE CRÉATION FILMIQUE ET DE
PERFECTIONNEMENT AUX TECHNIQUES
AUDIOVISUELLES – **NIVEAU 2**

Samedi 13:30 16:30 **EJ**

ATELIER DE CRÉATION RÉSIDENCE D'ÉCRITURE ET DE
CRÉATION FILMIQUE – **NIVEAU 3**



Cuisine du jardin

(+5 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS PAR SÉANCE)

Lundi 19:30 22:30 **EJ**
TOUT NIVEAU

Cœnologie

CYCLE DE 10 SÉANCES

(+60 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Jeu 19:00 21:30 **CL**
CYCLE OCTOBRE À DÉCEMBRE

Jeu 19:00 21:30 **CL**
CYCLE JANVIER À MARS

Jeu 19:00 21:30 **CL**
CYCLE AVRIL À JUIN

NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

ACTIVITÉ GRATUITE ENCADRÉE PAR UN
BÉNÉVOLE (+10 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Samedi 14:30 16:00 **GB**

Biscuiterie

(+20 € DE FRAIS DE PARTICIPATION)

Jeu 19:00 20:30 **JV**

** GYMNASÉ PARMENTIER ET PISCINE CATHERINE
LAGATU : 155, avenue Parmentier, Paris 10^e

*** GYMNASÉ ET SALLE POLYVALENTE JULIE
VLASTO : 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASÉ & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS :
5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e



© Sylvain Deblaine



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

Lundi*	18:30 20:00	GB
Lundi	19:00 20:30	EJ
Lundi*	20:00 21:30	GB
Lundi	21:00 22:30	CL
Mardi INITIÉ	20:30 22:30	EJ
Mercredi*	19:00 20:30	GB
Mercredi	19:30 21:00	CL***
Mercredi*	20:30 22:00	GB
Mercredi	21:00 22:30	CL***
Judi	12:00 13:30	JV
Vendredi	18:30 20:00	EJ
Samedi (N)	12:30 14:00	CL***

Boxe féminine

Mardi	21:00 22:30	CL***
Vendredi	18:30 20:00	GB
Samedi (N)	12:00 13:30	CL

Boxe thaï

Mardi	18:30 20:30	CL
--------------	-------------	-----------

Cuong Nhu (N)

ART MARTIAL JAPONAIS

Samedi	12:30 14:00	JV
---------------	-------------	-----------

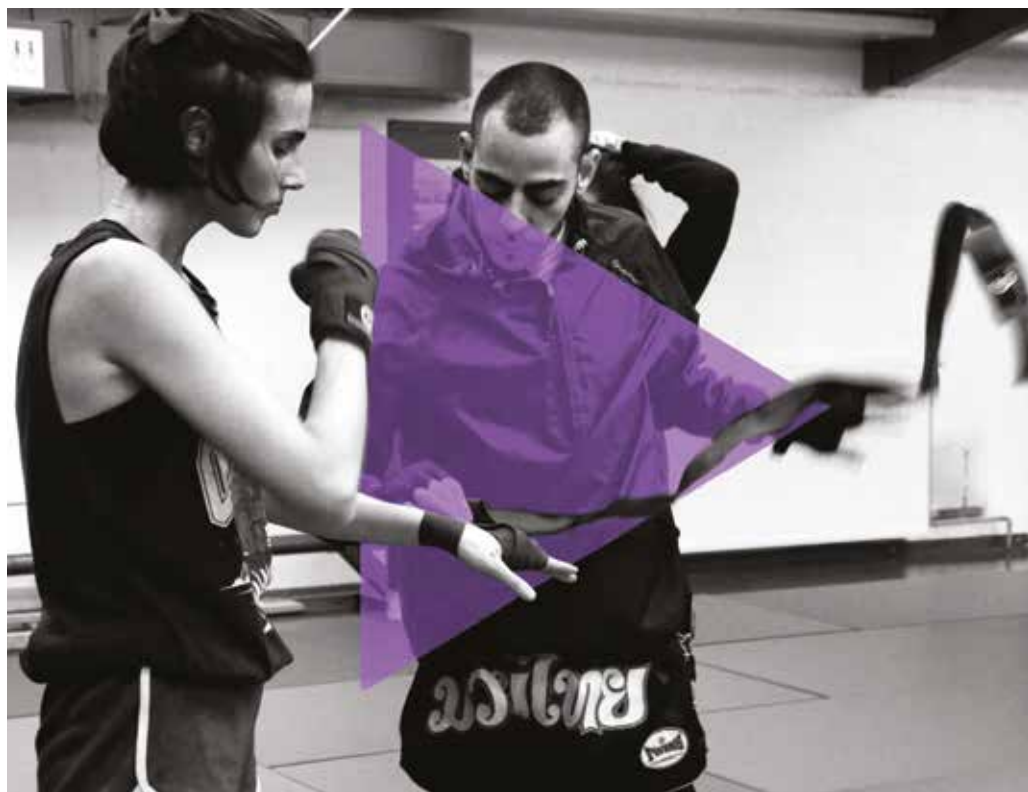
Escalade

Judi AUTONOME	20:00 22:00	EJ****
Vendredi DÉBUTANT	20:00 22:00	EJ****

Foot en salle

ACTIVITÉ GRATUITE

Vendredi*	20:30 22:30	GB
------------------	-------------	-----------



© Brigitte Cano

Handball

Jeudi 18:30 20:30 **CL*****

Judo

(+ LICENCE FFJD)

Jeudi 19:00 20:30 **GB**
NIVEAU 3 ET 4

Karaté

(+ LICENCE FFKAMA)

Lundi 19:30 20:45 **GB**
INITIÉ

Mardi 19:00 20:30 **GB**
AVANÇÉ

Jeudi 20:00 22:00 **GB**
TOUT NIVEAU

Jeudi **N** 21:00 22:00 **GB**
AVANÇÉ

Samedi 08:45 10:15 **GB***
COMPÉTITION

Light boxing **N**

Jeudi 19:30 21:00 **CL*****

Krav-martial

ACTIVITÉ EN DEUX SÉANCES D'UNE HEURE

Lundi 19:30 20:30 **et**
jeudi 21:00 22:00 **EJ**

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 20:30 **GB**

Tae kwon do

(+ LICENCE FFTDA)

Lundi 20:00 22:00 **JV**

Jeudi 18:00 20:00 **JV**

Vendredi 20:30 22:30 **JV**

Tir à l'arc

Jeudi 19:30 20:30 **EJ**

Volley-ball

Lundi 20:30 22:30 **EJ**

Mardi 20:30 22:30 **CL**

Mercredi 20:30 22:30 **EJ**

*** GYMNASE ET SALLE POLYVALENTE JULIE VLASTO: 8, passage Delessert, Paris 10^e

**** GYMNASE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS: 5, rue Léon Schwartzberg, Paris 10^e

* Reprise des activités au gymnase Grange aux Belles à partir du 7 janvier 2019; inscriptions dès juin 2018.

TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES* SAISON 2018-2019

| TARIFS - de 26 ans |

Durée Hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	71,59 €	77,05 €	111,18 €	154,00 €	197,82 €	219,90 €	252,81 €	285,80 €	378,29 €	474,96 €
1h	77,61 €	83,52 €	120,44 €	166,94 €	214,44 €	238,30 €	273,99 €	309,78 €	407,71 €	501,23 €
1h15	83,52 €	89,99 €	129,69 €	179,65 €	230,95 €	256,70 €	294,95 €	333,66 €	433,98 €	523,30 €
1h30	89,54 €	96,35 €	139,05 €	192,58 €	247,56 €	275,10 €	316,14 €	357,50 €	466,56 €	561,13 €
2h	101,48 €	109,28 €	157,57 €	218,23 €	280,56 €	311,68 €	358,29 €	405,24 €	521,20 €	595,81 €
2h30	119,32 €	128,46 €	185,33 €	256,70 €	329,86 €	366,65 €	421,40 €	476,61 €	610,52 €	690,38 €
3h	137,27 €	147,87 €	213,21 €	295,29 €	379,48 €	421,74 €	484,74 €	548,20 €	694,58 €	795,46 €

2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	119,96 €	129,25 €	186,39 €	258,16 €	331,76 €	368,72 €	423,83 €	479,27 €	634,10 €	796,17 €
1h15	129,10 €	139,25 €	200,71 €	277,81 €	357,30 €	397,19 €	456,27 €	516,22 €	674,96 €	831,21 €
1h30	138,39 €	149,09 €	215,21 €	297,80 €	383,00 €	425,66 €	489,03 €	553,12 €	725,64 €	891,30 €
2h	156,84 €	169,10 €	243,86 €	337,47 €	434,07 €	482,26 €	554,24 €	626,97 €	810,61 €	946,38 €

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	44,72 €	48,18 €	69,48 €	96,12 €	123,66 €	137,38 €	157,90 €	178,64 €	236,43 €	297,38 €
2h	50,74 €	54,64 €	78,73 €	108,95 €	140,06 €	155,68 €	178,97 €	202,39 €	267,96 €	336,26 €

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur à 234 €
QF2	De 235 € à 384 €
QF3	De 385 € à 548 €
QF4	De 549 € à 959 €
QF5	De 960 € à 1 370 €
QF6	De 1 371 € à 1 900 €
QF7	De 1 901 € à 2 500 €
QF8	De 2 501 € à 3 333 €
QF9	De 3 334 € à 5 000 €
QF10	Supérieur à 5 000 €

À NOTER : Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives. Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.

Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo). Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.

Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

TARIFS + de 26 ans |

*** DE SEPTEMBRE 2018 À JUILLET 2019.**
Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

Durée Hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	77,61 €	83,52 €	120,43 €	166,93 €	214,44 €	238,29 €	273,99 €	309,78 €	409,81 €	514,89 €
1h	83,52 €	89,99 €	129,69 €	179,65 €	230,95 €	256,70 €	294,95 €	333,65 €	439,24 €	540,11 €
1h15	89,54 €	96,34 €	139,06 €	192,59 €	247,56 €	275,10 €	316,14 €	357,50 €	465,51 €	561,13 €
1h30	95,46 €	102,81 €	148,31 €	205,41 €	264,06 €	293,39 €	337,21 €	381,25 €	497,03 €	597,91 €
2h	107,39 €	115,64 €	166,82 €	231,16 €	297,07 €	330,18 €	379,48 €	429,10 €	551,67 €	630,48 €
2h30	125,23 €	134,93 €	194,59 €	269,52 €	346,36 €	384,95 €	442,48 €	500,36 €	640,99 €	725,05 €
3h	143,29 €	154,23 €	222,47 €	308,00 €	395,99 €	440,03 €	505,71 €	571,95 €	725,05 €	830,14 €

2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	128,37 €	138,30 €	199,40 €	276,17 €	354,91 €	394,44 €	453,35 €	512,71 €	678,11 €	852,07 €
1h15	137,61 €	148,07 €	213,79 €	296,06 €	380,44 €	422,70 €	485,92 €	549,36 €	718,67 €	885,21 €
1h30	146,72 €	158,00 €	228,03 €	315,77 €	405,81 €	450,81 €	518,33 €	585,86 €	767,34 €	943,25 €
2h	165,04 €	177,71 €	256,49 €	355,36 €	456,51 €	507,35 €	583,29 €	659,38 €	851,70 €	994,63 €

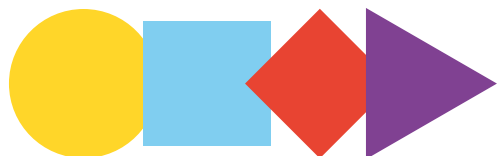
* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	47,72 €	51,41 €	74,16 €	102,59 €	131,92 €	146,52 €	168,48 €	190,57 €	252,19 €	316,29 €
2h	53,63 €	57,76 €	83,41 €	115,54 €	148,42 €	164,82 €	189,57 €	214,32 €	283,72 €	356,22 €



© Solange Didier Mal

COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES



PARIS ANIM'

MAIRIE DE PARIS



▶ Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
information-cl@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'accueil

Lundi de 13h00 à 20h00
Du mardi au vendredi de 12h00 à 20h00
Le samedi de 10h00 à 13h00
et de 14h30 à 17h30

Accès

Métro : Louis-Blanc ou Stalingrad
Bus : 46

◆ Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton :

6, rue Boy-Zelenski par la rue des Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
information-gab@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h45 à 20h00
Le samedi de 10h00 à 17h00
Sauf le jeudi fermeture au public entre 14h00 et 16h30

Accès

Métro : Colonel-Fabien
Bus : 46 ou 75



■ Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
information-ej@asso-crl10.net
reservation-ej@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture de l'Espace Jemmapes

Du lundi au vendredi de 9h00 à 22h30
Le samedi de 13h00 à 22h30

Horaires d'ouverture de La scène du Canal, salle de concert

Du mardi au samedi de 19h30 à 22h30

Accès

Métro : Jacques-Bonsergent ou Gare-de-l'Est

● Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
information-jv@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h45 à 22h30
sauf le mercredi de 9h00 à 22h30
Le samedi de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h30

Accès

Métro : République ou Jacques-Bonsergent

DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'ÉQUIPE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

ADRESSES

DES ÉQUIPEMENTS

SPORTIFS

dans lesquels les centres Paris Anim' pratiquent leurs activités (école du cirque, natation perfectionnement** ou football***)*

* **Gymnase du Buisson Saint-Louis**
2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10^e
Accès : Métro Belleville et Goncourt

** **Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu**
155, avenue Parmentier – Paris 10^e
Accès : Métro Goncourt

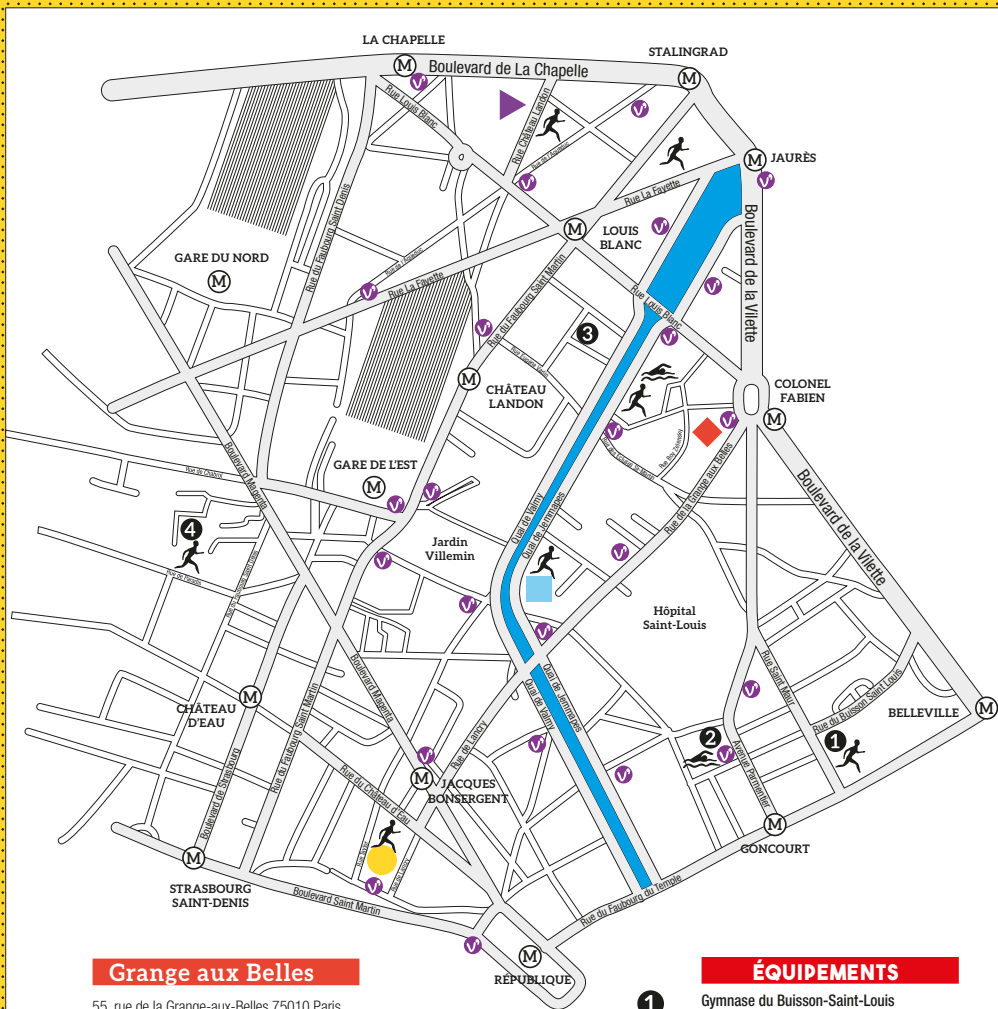
*** **Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto**
8, passage Delessert – Paris 10^e
Accès : Métro Château-Landon

**** **Gymnase et salle de danse Marie-Paradis**
5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e
Accès : Métro Gare-de-l'Est



Pour avoir **toutes les informations au jour le jour** ainsi que le programme complet des événements Hors les Murs, la programmation de la Scène du Canal, rendez-vous sur le site internet de l'association :

WWW.CRL10.NET



Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris
 Accès piéton : 6, rue Boy-Zelenski
Gymnase & Bassin-école Grange-aux-Belles
 17, rue Boy-Zelenski
 Tél. : 01 42 03 40 78
 information-gab@asso-crf10.net

Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris
 Tél. : 01 48 03 33 22
 information-ej@asso-crf10.net

Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris
 Tél. : 01 42 03 00 47
 information-jv@asso-crf10.net

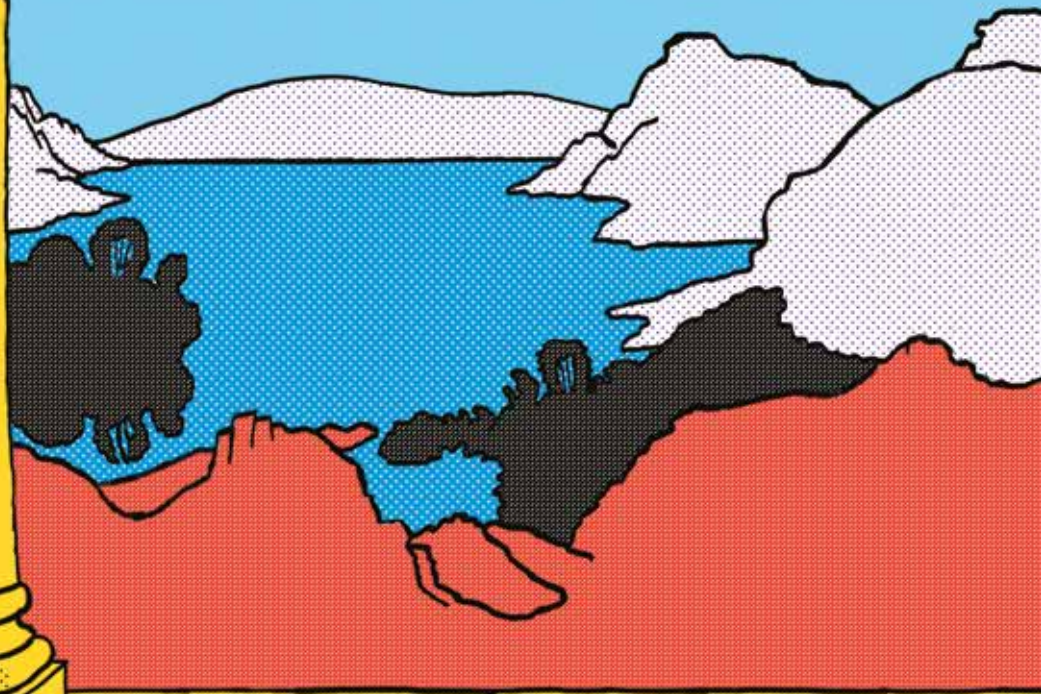
Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris
Gymnase Château-Landon
 46, rue de Château-Landon
 Tél. : 01 46 07 84 12
 information-cl@asso-crf10.net

ÉQUIPEMENTS

- 1 **Gymnase du Buisson-Saint-Louis**
 2, rue du Buisson-Saint-Louis – Paris 10^e
 Accès : Métro Belleville et Goncourt
 - 2 **Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu**
 155, avenue Parmentier – Paris 10^e
 Accès : Métro Goncourt
 - 3 **Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto**
 8, passage Delessert – Paris 10^e
 Accès : Métro Château-Landon
 - 4 **Gymnase et salle de danse Marie-Paradis**
 5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e
 Accès : Métro Gare-de-l'Est
- (M) Station de métro
- (V) Station Velib'
- Équipement sportif aquatique
- Équipement sportif

WWW.CRL10.NET



CRL 10: Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée par le ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

Imprimé sur papier 100% recyclé