



NOUVEAUTÉ:
INSCRIPTIONS
EN LIGNE

Paris Anim' 10^e

Saison 2019 — 2020





ÉDITOS

CHERS ADHÉRENT·E·S ET USAGER·E·S

Avec cette brochure d'activités que vous tenez en main ou consultez sur Internet, l'association CRL10 vous propose, sur 2019-2020, un large choix de loisirs éducatifs et culturels, pour la troisième année de la Délégation de Service Public (DSP) qui lie, jusqu'à fin août 2022, notre association d'Éducation populaire avec la ville de Paris et la mairie du 10^e arrondissement, pour l'animation et la gestion des quatre Centres Paris Anim' : L'Espace Jemmapes, le Centre Jean Verdier, l'Espace Château-Landon et le Centre Grange aux Belles.

Après avoir fait votre choix, vous pouvez vous inscrire, en ligne ou dans un des centres, aux activités recensées dans cette brochure et dispensées dans les quatre équipements et des locaux annexes.

Comme chaque année, les équipes des centres se feront un plaisir de vous accueillir et tenteront, dans la mesure du possible, de répondre à vos interrogations et souhaits. Qu'elles soient ici remerciées de leur disponibilité et de leur professionnalisme.

Mais le CRL10 a fait le choix aussi, et je vous remercie d'avance du soutien que vous lui apporterez par votre adhésion (huit euros), d'offrir ou de participer à des événements culturels « hors-les-murs » dont certains vous sont peut-être déjà connus : Carnaval, 10 de chœurs, Printemps des rues, Voix sur Berges, etc.



CARLO WERNER

Par ailleurs des actions spécifiques permettent des animations régulières en direction d'un public jeune et des accompagnements de projets afin que nos centres Paris Anim' deviennent des lieux de ressources, d'information et de création « jeunes ».

Notre orientation Éducation populaire encourage de même la valorisation de vos propres activités, des pratiques amateurs que nous mettons en avant et continuerons à soutenir dans nos programmations.

Nous souhaitons aussi offrir une programmation culturelle pour les familles, spectacles pour petits et grands, et notre pôle parentalité continuera à proposer régulièrement des ateliers ouverts à tous favorisant le dialogue des parents entre eux et l'apport de professionnels pour faciliter l'« être parent ».

Le centre Paris Anim' Château-Landon a été choisi fin 2017 par la Caisse d'Allocation Familiale (CAF), la Direction de l'Action Sociale de l'Enfance et de la Santé (DASES), la Direction de la Jeunesse et des Sports (DJS) et la Ville de Paris pour

la réalisation d'une expérience de projet social maintenant validée par un « agrément social » pour les quatre prochaines années, ce qui élargit encore notre palette d'actions vers les habitant·e·s du 10^e arrondissement.

Le développement de la vie associative et de l'action bénévole est la base de notre association : le CRL10 n'est rien sans ses adhérent·e·s, sans leur énergie et leurs idées. Nous avons besoin de vous !

Le local de l'association (nom d'usage : « Les petits poètes », en référence au quartier « poètes » de la Grange-aux-Belles) proche du centre Paris Anim', est à disposition, sous certaines conditions, pour tous projets, réunions, ateliers, des adhérent·e·s et partenaires.

Usager·e·s et adhérent·e·s, rejoignez l'association en 2019-2020 pour des actions culturelles et citoyennes. Un grand merci d'avance !

Je tiens, avant de conclure cet éditorial, à remercier vivement Jean-Marie Bireaud, ancien président du CRL10 et actuel vice-président pour la dynamique qu'il a impulsée, avec détermination, ces dix dernières années.

Je remercie également Madame la maire du 10^e, Alexandra Cordebar, et tous les élu·e·s qui l'entourent, pour le soutien qu'ils/elles accordent au CRL10 de façon régulière et affirmée.

À tou·te·s, je souhaite une très belle année partagée 2019-2020 !

SYLVETTE FORSANS

PRÉSIDENTE DU CRL 10

SOYEZ LES BIENVENU-E-S DANS LES CENTRES PARIS ANIM'



BRUNO LÉVY

La Ville de Paris propose aux Parisiennes et aux Parisiens de nombreuses activités culturelles, sportives ou de loisirs dans ses 50 Centres Paris Anim' présents dans tout Paris. Plus de 60000 parisien-ne-s de tous les âges en profitent chaque année. Avec plus de 400 activités proposées, l'offre est extrêmement variée : danse, nombreux sports, arts du spectacle, arts plastiques, théâtre, artisanat, musique, chorale, informatique, multimédia, activités liées à l'environnement... Avec des

tarifs adaptés aux revenus de chacun, la Ville permet au plus grand nombre d'en profiter.

Favoriser l'épanouissement personnel en lien avec les autres, les échanges, les liens intergénérationnels, la participation à la vie de son quartier pour vivre mieux ensemble, tels sont les objectifs que nous poursuivons avec Anne Hidalgo et les associations d'éducation populaire à qui nous confions la gestion et l'animation de ces Centres Paris Anim'.

Aussi, au-delà des activités régulières, les débats, les concerts, les spectacles, les expositions ou bien encore les projets autour de la végétalisation comme des jardins partagés ou de l'alimentation sont de plus en plus présents dans les Centres Paris Anim' en lien souvent avec le quartier via les associations ou les conseils de quartier.

Depuis 2015, nous avons mis l'accent sur l'accueil et l'accompagnement des jeunes avec des modalités d'accueil plus souples dans des espaces qui leur sont dédiés et des animateurs jeunesse qui leur pro-

posent des activités dans et hors les murs. Dans un tiers d'entre eux des Points Information Jeunesse, dans lesquels les jeunes peuvent trouver une première réponse à toutes leurs questions sur la formation, l'emploi, les métiers, la santé, le logement, la vie sociale, les loisirs, les sports, les vacances, la vie quotidienne, la mobilité européenne et internationale et le numérique sont à leur disposition.

Les personnels des Centres Paris Anim' accueillent les Parisiennes et les Parisiens en laissant à celles et ceux qui le souhaitent une place de choix dans la vie de ces lieux collectifs. En effet depuis 2014 la Ville de Paris encourage et accompagne fortement la volonté des Parisiens de s'engager, de prendre part à la vie locale mais aussi à la vie des équipements notamment des Centres Paris Anim'.

Soyez-y les bienvenu-e-s.

PAULINE VÉRON

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE LA DÉMOCRATIE LOCALE, DE LA PARTICIPATION CITOYENNE, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DE LA JEUNESSE

CHÈRE MADAME, CHER MONSIEUR

Tout au long de l'année les quatre centres Paris Anim' du 10^e arrondissement, grâce à l'association CRL10, proposent un grand nombre d'activités qui s'adressent à chacune et chacun d'entre vous, quels que soient vos intérêts et vos envies, quels que soient votre âge et votre budget.

Comme Maire du 10^e arrondissement, je souhaite toujours que la nouvelle saison des activités proposées corresponde à notre identité, à notre territoire, et à nos espérances.

Le 10^e, je le crois, est un arrondissement riche de sa mixité, où l'envie est forte de construire en commun, et de se retrouver autour



MATHIEU DELMESTRE

de projets écologiques, solidaires et durables. Oui, le vivre-ensemble, la bienveillance et le collectif, tout ce qui fait l'ADN du 10^e, nous donnent ce dynamisme et cette énergie si propres à notre arrondissement.

Et que ce soit à Jemmapes, à Jean Verdier, à la Grange-aux-Belles ou à Château-Landon, nos

centres Paris Anim' sont précisément des lieux propices à l'expression et à l'épanouissement de cette vitalité.

Le programme 2019-2020 est à l'image du 10^e : il allie curiosité et énergie, partage et écologie ; il va de la musique au sport, de la cuisine aux cours de langues, du jardinage à la danse. Toute une palette qui, je l'espère, vous permettra de vous reconnaître, de vous retrouver, et de vous dépasser.

Avec toute mon équipe, je vous souhaite une très belle saison 2019-2020 dans les Centres Paris Anim' du 10^e, et de belles découvertes.

Fidèlement.







ALEXANDRA CORDEBARD

MAIRE DU 10^e ARRONDISSEMENT











ÉDITOS PAGES 02-03

INSCRIPTIONS EN LIGNE PAGES 06-08

ÉVEIL DES TOUT-PETITS PAGES 09-12

 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 10
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 10
 DANSE	PAGE 10
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 12
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 12
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 12

ENFANTS PAGES 13-24

 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 14
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 15
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 16
 DANSE	PAGE 18
 GYM	PAGE 19
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 20
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 20
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 21
 PHOTO ET NUMÉRIQUE	PAGE 22
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 23

ADOLESCENTS PAGES 25-32




















 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 26
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 26
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 27
 DANSE	PAGE 27
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 28
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 29
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 30

 PHOTO ET NUMÉRIQUE	PAGE 30
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 30

ADULTES PAGES 33-46

 ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 34
 ARTS DU SPECTACLE	PAGE 34
 ARTS PLASTIQUES	PAGE 35
 DANSE	PAGE 36
 GYM, REMISE EN FORME...	PAGE 38
 ... ET RELAXATION	PAGE 39
 FORFAITS GYM	PAGE 40
 LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE	PAGE 41
 MUSIQUE ET CHANT	PAGE 42
 NATURE ET SAVEURS	PAGE 44
 PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES	PAGE 45
 SPORTS ET ARTS MARTIAUX	PAGE 46

STAGES PAGES 47-49

INFOS PRATIQUES PAGES 50-54

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS	PAGE 50
TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES	PAGE 52
COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES	PAGE 54

SAISON ASSOCIATIVE PAGES I-XII

DE LA CULTURE... POUR QUOI FAIRE ?	PAGE II
LES SPECTACLES DU CRL10	PAGE IV
LA CULTURE, C'EST VOUS	PAGE VI
PRIORITÉ JEUNESSE!	PAGE VIII
EXPOS, DÉBATS ET RÉFLEXIONS POUR CONNAÎTRE LE MONDE	PAGE X
ATELIERS PARENTS/ENFANTS	PAGE XII
LES PROJETS DES ADHÉRENTS	PAGE XIV



RÉINSCRIPTIONS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE : MODE D'EMPLOI !

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)

RÉINSCRIPTIONS

Vous suiviez une activité la saison précédente : vous avez un accès privilégié pour vous réinscrire à la même activité, **du 11 au 28 juin 2019**.

LES CINQ ÉTAPES

ÉTAPE 1

Je reçois un courrier personnalisé m'indiquant mon droit à la réinscription ; ou encore, l'animateur de mon activité me confie un bulletin de passage, indiquant l'horaire de l'activité à laquelle je peux m'inscrire, en cas de changement de créneau.

ÉTAPE 2

Je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> puis sur la page

de connexion je réinitialise mon mot de passe avec le bouton « mot de passe oublié », en utilisant l'adresse e-mail que j'ai utilisé lors de ma précédente inscription dans les centres Paris Anim' du 10^e. Un mail me parvient et je détermine mon mot de passe.

ÉTAPE 3

Je dois à présent justifier mon quotient familial pour la saison 2018-2019 : je transfère un document justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, attestation de la CAF de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition) et simule le calcul de mon QF : celui-ci

sera validé sous 48 heures (jours ouvrés), ce qui me sera confirmé par e-mail. En l'absence de justificatif, l'inscription reste possible mais le quotient 10 sera appliqué. Attention ! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

ÉTAPE 4

Je sélectionne l'activité à laquelle je peux me réinscrire et l'ajoute à mon panier.

ÉTAPE 5

Je règle en ligne mon activité en utilisant ma carte bancaire (des frais de gestion « Mangopay » seront facturés en sus, représentant 2,3% de la somme).

NOUVELLES INSCRIPTIONS

À compter du lundi 1^{er} juillet 2019 chacun peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10^e, à la condition qu'elles soient encore disponibles.

PREMIER CAS DE FIGURE

Je me suis réinscrit et veux souscrire à une autre activité : je me connecte, sélectionne ma nouvelle activité et procède au règlement en ligne.

SECOND ET TROISIÈME CAS DE FIGURE

J'étais inscrit l'année précédente, mais ne me suis pas réinscrit : je procède aux **ÉTAPES 2 et 3** et attends la validation de mon QF pour la nouvelle saison.
Je n'ai jamais été inscrit au CRL10 : je me rends sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et crée mon compte ; je renseigne les informations concernant tous les membres dépendants de mon foyer fiscal et qui souhaitent s'inscrire à une activité. Puis je procède à l'**ÉTAPE 3** du tutoriel et attends validation de mon QF.

DANS LES DEUX CAS, UNE FOIS MON QUOTIENT FAMILIAL VALIDÉ (confirmation par e-mail garantie dans un délai de 48 h maximum)

Je sélectionne l'activité ou les activités que j'ai choisies et les ajoute à mon panier, avec le bouton "S'INSCRIRE". Je peux créer au besoin de nouveaux membres du foyer dans mon compte client, si ceux-ci veulent également suivre une activité annuelle au CRL10.

Une fois toutes les activités ajoutées au panier, je procède au paiement.

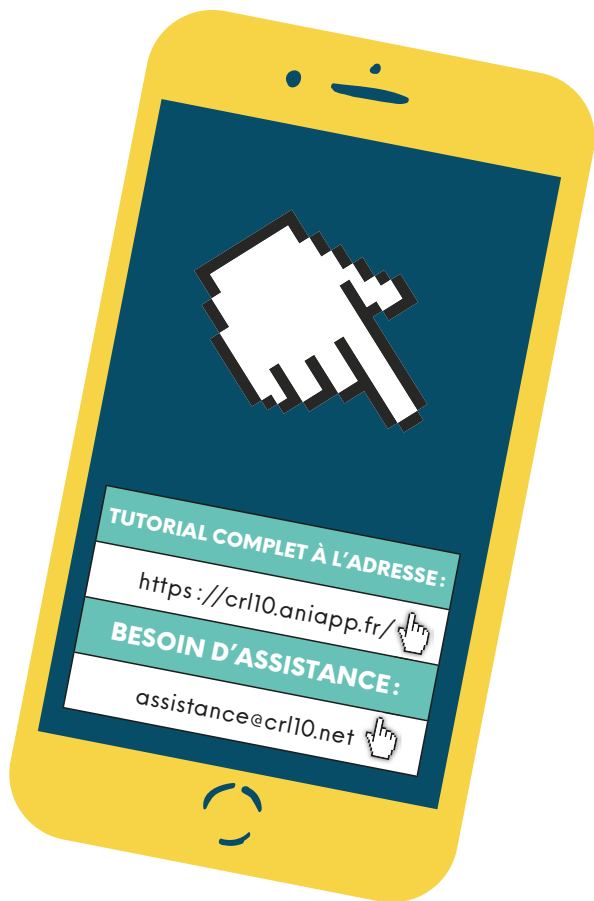
BON À SAVOIR...

☞ L'inscription dans vos centres Paris Anim' reste possible. Pour connaître les horaires d'ouverture de chaque centre : www.crl10.net

☞ Les paiements par espèces, chèques bancaires, chèques

vacances (ANCV) ou coupons sport (ANCV) peuvent se faire sur place uniquement.

☞ Conformément à la nouvelle législation européenne RGDP, chaque usager dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confidentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.



Au moment de m'inscrire, je choisis L'ADHÉSION

Adhésion annuelle: 8€/an et par famille



Le CRL10 est une association d'Éducation Populaire. La ville de Paris lui fait confiance depuis plus de vingt ans pour gérer les 4 centres Paris Anim' du 10^e. Le CRL10, ce sont près de 200 salarié-e-s et 400 bénévoles réunis pour favoriser l'émancipation de tous.

Pourquoi adhérer ?

Le CRL10, ce sont aussi 4000 familles adhérentes. Ce sont les adhérent-e-s qui affirment ensemble la légitimité et la liberté de l'action menée par l'association. En adhérent, vous soutenez et partagez nos valeurs.

Adhérent ET bénévole ?

En adhérent, vous faites à présent partie de la « maison » ; vous intégrez ses rouages et êtes au cœur de sa vie et ses projets*.

Pour aller plus loin, devenir bénévole c'est...

▶ Devenir « acteur » au CRL10,

et non plus seulement usager d'une activité

▶ Se rendre utile, mettre en pratique ses valeurs et ses convictions

▶ Agir selon ses envies, ses goûts et ses passions: le CRL10 organise en effet avec les bénévoles des dizaines d'événements gratuits ouverts à tous dans les domaines de la culture, du social, de la jeunesse, l'enfance et la famille... Vous avez l'embaras du choix de votre implication. Parlons-en ensemble!

▶ Être bénévole est une opportunité pour se faire connaître dans le centre et à l'extérieur du centre, (nous sommes présents dans tout l'arrondissement et sur les réseaux sociaux)

▶ C'est une occasion de voir ses actions valorisées par différents moyens utiles... **Le CRL10 remplit, par exemple, avec vous un « Passeport Bénévole »**, un véritable levier dans les parcours professionnels

Quels avantages à l'adhésion ?*

▶ Le droit de vote aux Assemblées Générales du CRL10 qui valident les décisions des CA et élisent les membres du CA

▶ Intégrer les Conseils de Maisons où s'élaborent des projets d'animation dans les 4 centres, dont les vôtres!

▶ La possibilité d'être élu-e pour entrer au Conseil d'Administration (qui décide de l'organisation et la gestion des 4 centres)

...mais aussi :

▶ Un tarif préférentiel pour nos spectacles (5€ au lieu de 10€ : votre adhésion est amortie sur 2 spectacles...)

▶ Des invitations à nos fêtes et soirées spéciales Adhérents

▶ Des sorties découvertes à prix de groupe très négociés

▶ Des séjours...

Infos & contact :

secretariat@asso-crl10.net



Tout- petits

Jusqu'à 5 ans



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau
ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS / 6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 09:45 — 11:15 **GB**

Samedi 12:15 — 13:00 **GB**
Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

Dimanche 12:15 — 13:00 **GB**
Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

4 MOIS / 2 ANS EN FAMILLE

Samedi 08:30 — 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 — 09:30 **GB**

2/6 ANS EN FAMILLE

Samedi 09:30 — 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 — 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau
ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **GB**



ARTS DU SPECTACLE

Circomotricité

À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/5 ANS

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Jeudi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**



DANSE

Classique

4/5 ANS

Mardi 16:45 — 17:30 **GB**

Éveil à la danse 1 **NOUVEAU**

Samedi 15:45 — 16:30 **GB**

Éveil à la danse 1 **NOUVEAU**





Contemporaine

3/5 ANS

Mercredi 14:30 — 15:15 **GB**
À partir de la petite section

4/6 ANS

Jedi 16:45 — 17:30 **GB**
Moyenne et grande section

Éveil à la danse

3/4 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**
Petite section

Mardi 17:00 — 18:00 **JV**
Petite section, avec djembé

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

4/5 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**
Moyenne section

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Moyenne section, avec djembé

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Expression corporelle et théâtrale

3/4 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Petite section

4/6 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**
Moyenne & grande section



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**



MUSIQUE ET CHANT

Éveil musical
À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/4 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Mercredi 13:30 — 14:30 **CL**

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

NOUVEAU

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**
Avec l'ordi

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**
Avec l'ordi

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**



SPORTS DES TOUT-PETITS

MOTRICITÉ

Baby escalade

2/3 ANS

Lundi 09:45 — 11:00 **GB**

Mardi 09:45 — 11:00 **GB**

Baby mouvement

0/2 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **JV**
Éveil psychomoteur, avec les parents

2/3 ANS

Jedi 09:30 — 11:30 **GB**
Mes derniers pas avant la maternelle. Parcours, cuisine, arts plastiques, jardinage, sans parents

Gymnastique du tout-petit

6 MOIS/ 2 ANS

Mercredi 10:00 — 11:00 **GB**

Vendredi 09:45 — 10:45 **GB**

3/4 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
À partir de la petite section

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

ARTS MARTIAUX

Baby taekwondo
+ LICENCE FFTDA

4-5 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **JV**
Petite et moyenne section

5-6 ANS

Samedi 11:15 — 12:00 **JV**
Petite et moyenne section

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



Enfants

À partir de 5 ans



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau ATELIER DE 30 À 45 MN

4 MOIS / 6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 09:45 — 11:15 **GB**

Samedi 12:15 — 13:00 **GB**
Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

Dimanche 12:15 — 13:00 **GB**
Réservé aux familles avec
2 enfants ou plus

4 MOIS / 2 ANS EN FAMILLE

Samedi 08:30 — 09:30 **GB**

Dimanche 08:30 — 09:30 **GB**

2/6 ANS EN FAMILLE

Samedi 09:30 — 12:15 **GB**

Dimanche 09:30 — 12:15 **GB**

Adaptation à l'eau ATELIER DE 45 MN

3/6 ANS EN FAMILLE

Mercredi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **GB**

Aqua jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **GB**

L'eau, espace de liberté



Ballet aquatique

8/14 ANS NAGEURS

Vendredi 18:15 — 19:15 **GB**

Samedi 14:45 — 15:45 **GB**

NOUVEAU

Natation

APPRENTISSAGE LUDIQUE

5-6 ANS CLASSE DE CP

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Judi 17:00 — 17:45 **GB**

Samedi 16:00 — 16:45 **GB**

7 ANS

Mardi 17:45 — 18:30 **GB**

Judi 17:45 — 18:30 **GB**

Samedi 16:45 — 17:30 **GB**

Natation

PERFECTIONNEMENT

8 ANS

Mardi 18:30 — 19:15 **GB**

Judi 18:30 — 19:15 **GB**

Samedi 17:30 — 18:15 **GB**

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **GB**
Bonne maîtrise technique
d'une nage

9/10 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 **PCL**
Bonne maîtrise technique
d'une nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**
Bonne maîtrise technique
d'une nage

Un espace de partage dans le milieu aquatique : Le mercredi matin, au bassin Grange aux Belles, tous les enfants, porteurs de handicap ou non, sont accueillis. Comme l'analyse Claudie Pansu dans son ouvrage "BÉBÉS NAGEURS - adaptation du jeune enfant au milieu aquatique - Intégration des enfants porteurs de handicap" l'eau favorise à part égale le développement psychocorporel de chacun : tous les enfants peuvent y évoluer ensemble et librement.



PCL — Piscine Catherine Lagatu

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 GBSL

Acrobatie au sol

9/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 EJ

Jeudi 17:30 — 18:30 EJ

Circomotricité

3/5 ANS À PARTIR DE

LA PETITE SECTION

Mardi 16:45 — 17:30 GBSL

Jeudi 16:45 — 17:30 GBSL

Vendredi 16:45 — 17:30 GBSL

Samedi 09:45 — 10:45 GB

Samedi 10:45 — 11:45 GB

Cirque

5/6 ANS

Mardi 17:00 — 17:45 GB

Mercredi 14:30 — 15:15 GBSL

Mercredi 15:15 — 16:00 GBSL

Samedi 11:45 — 12:45 GB

6/7 ANS

Mardi 17:45 — 18:45 GB

Mercredi 12:00 — 13:00 GBSL

Mercredi 16:00 — 17:00 GBSL

Au commencement...

le cirque

Forts d'une expérience de plusieurs décennies, les ateliers cirque du CRL10 sont devenus une véritable école, accueillant plus de 150 élèves par an. Dans ce cadre et dès le plus jeune âge, un parcours pédagogique au long cours est proposé, respectueux du développement physique de chaque enfant, dans la logique de la pédagogie différenciée : pour chaque élève, nous visons l'épanouissement mais aussi le bien-être social et créatif, toujours soucieux de respecter les rythmes propres à chacun. Avec nos parcours circassiens, tout enfant s'approprie son potentiel physique, comprend et exerce ses interactions avec l'environnement et les autres et enfin, laisse aller son imagination, comme au théâtre, comme dans une écriture poétique qui n'appartient qu'au cirque.



Cirque SUITE

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GBSL**

Lundi 18:00 — 19:00 **GBSL**

Mercredi 13:00 — 14:30 **GBSL**
Avancé

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Jedi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

11/16 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
+ un dimanche par mois

Expression corporelle et théâtrale

4/6 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**
Moyenne et grande section

6/8 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **JV**
NOUVEAU

Magie

5/6 ANS

Jedi 16:45 — 17:30 **GB**
Initiation **NOUVEAU**

7/10 ANS

Jedi 17:30 — 18:30 **GB**
NOUVEAU

Théâtre

5/6 ANS

Mardi 16:50 — 17:50 **GB**

Mercredi 14:30 — 15:30 **JV**
CP

Samedi 13:00 — 13:45 **GB**

6/8 ANS

Mardi 17:50 — 18:50 **GB**

6/7 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 **JV**
CE1

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **CL**

Jedi 17:00 — 18:30 **JV**

Samedi 13:45 — 14:45 **GB**

7/8 ANS

Mercredi 15:30 — 16:45 **JV**
CE2

9/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 **EJ**

8/10 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**
CM1-CM2

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **CL**

10/11 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **JV**
6ème



ARTS PLASTIQUES

Atelier peinture

TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE

En partenariat avec L'Atelier
LIEZER, Une aide pour moi.
Renseignements et informations
atelier_liezerorange.fr

Samedi 15:00 — 16:30 **CL**

Bande dessinée

11/17 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**

9/11 ANS

Mercredi 16:30 — 17:45 **CL**

12/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **CL**

Dessin peinture

4/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **EJ**

7/10 ANS

Mercredi 15:15 — 16:30 **CL**

7/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **JV**

9/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EJ**

Dessins exposés, couleurs partagées

Au CRL10, l'expérience des ateliers dessin-peinture ou BD se veut résolument appliquée et créative... Notre projet est de donner la parole à chaque adhérent dans le cadre associatif : c'est pourquoi les travaux des apprentis artistes sont régulièrement exposés dans nos murs ; c'est pourquoi aussi des stages sont consacrés à la préparation des masques et décors de notre Carnaval. En 2019, les ateliers dessin-peinture de Château-Landon ont conçu les communications du même carnaval. Les comic-strips à l'humour grinçant des ateliers BD du CRL sont régulièrement publiés dans notre journal associatif. Les enfants des ateliers dessins de Jemmapes et les photographies des familles de l'atelier Pep's nous ont offert nos plus récentes cartes de Voeux. Au CRL10, vous apprenez et nous valorisons vos créations !



Poterie

5/7 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV

Mercredi 14:00 — 16:00 CL

8/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 JV

Mercredi 16:00 — 18:00 CL

Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE
& RECYCLAGE CRÉATIF

6/12 ANS

Vendredi 17:00 — 18:30 JV

Couture créative

À PARTIR DE 8 ANS

Jeudi 17:00 — 18:30 JV

Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 EJ



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier



DANSE

Classique

4/5 ANS

Mardi 16:45 — 17:30 **GB**

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

Vendredi 16:45 — 17:45 **JV**

Samedi 15:45 — 16:30 **GB**

5/6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **CL**

Mardi 17:30 — 18:30 **GB**

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Samedi 15:00 — 15:45 **GB**

6/7 ANS

Jeudi 16:45 — 17:45 **JV**

Jeudi 17:00 — 17:45 **GB**

Samedi 14:00 — 15:00 **GB**

7/8 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Jeudi 17:00 — 18:00 **CL**

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

Samedi 12:15 — 13:15 **GB**

8/9 ANS

Jeudi 17:45 — 19:00 **JV**

Samedi 11:00 — 12:15 **GB**

8/10 ANS

Jeudi 17:45 — 19:00 **GB**

Classique SUITE

9/10 ANS

Lundi 18:00 — 19:15 **CL**

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

Samedi 09:45 — 11:00 **GB**

10/11 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 **JV**

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Avancé

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:15 **JV**
Pointes

Mercredi 18:15 — 19:30 **JV**
Pointes

Contemporaine

3/5 ANS

Mercredi 14:30 — 15:15 **GB**
À partir de la petite section

4/6 ANS

Jeudi 16:45 — 17:30 **GB**
NOUVEAU

5/6 ANS

Mercredi 16:30 — 17:30 **CL**

6/7 ANS

Jeudi 17:30 — 18:15 **GB**
NOUVEAU

6/9 ANS

Mercredi 15:15 — 16:15 **GB**
NOUVEAU

Contemporaine SUITE

7/10 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 **JV**

Mercredi 17:30 — 18:30 **CL**

Jeudi 18:15 — 19:15 **GB**
NOUVEAU

10/16 ANS

Mercredi 16:15 — 17:15 **GB**
Initiés

Éveil/initiation à la danse

3/4 ANS

À partir de la petite section

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

4/5 ANS

Moyenne section

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Avec Djembé

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

5/6 ANS

Grande section

Jeudi 17:00 — 18:00 **JV**
Avec Djembé

6/7 ANS

CP-CEI

Jeudi 18:00 — 19:00 **JV**
Avec Djembé

Hip Hop

6/9 ANS

Mercredi 17:15 — 18:00 **GB**

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

9/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

11/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

10/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**

Moderne

7/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

Modern'jazz

5/7 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

7/9 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

7/10 ANS

Samedi 13:30 — 14:30 **CL**

8/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

10/11 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 **GB**

Avancé

Modern'jazz SUITE

10/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

12/13 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **GB**

Street jazz

11/15 ANS

Jeudi 17:00 — 18:30 **CL**

Zumba

10 - 15 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**



GYM

Gymnastique aux agrès

8/14 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

Gymnastique du tout-petit

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Yoga

6/10 ANS

Jeudi 17:30 — 18:30 **JV**



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire

6/10 ANS ÉLÉMENTAIRE

Lu/ma/je/ve 16:30 — 18:00 **CL**

6/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 — 18:00 **GB**
Participation aux frais 8 €

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**

5/6 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**
Par le jeu et le chant

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**
Par le jeu et le chant

7/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**

7/10 ANS

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**
Par le jeu et le chant

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

Arabe

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **CL**
Débutant

Atelier informatique

ACTIVITÉ GRATUITE POUR
LES FAMILLES DU CLAS

À PARTIR DE 6 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 **CL**
Parents acceptés



MUSIQUE ET CHANT

Les pratiques musicales vous sont proposées en ateliers collectifs, semi-collectifs ou chorales.
Voir tarification spécifique à chaque atelier page 40 du présent livret.

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

8/11 ANS

Mardi 15:30 — 17:30 **CL**

Mardi 17:30 — 18:30 **CL**

Chant

9/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **CL**
Découverte de la technique vocale, lectures chantées, initiation au solfège et écriture de chansons.

Éveil/initiation musicale

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Mercredi 13:30 — 14:30 **CL**

Samedi 9:45 — 10:30 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Nouveau

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Samedi 12:00 — 12:45 **GB**

Flûte traversière

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

7/9 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **CL**

8/10 ANS

Mardi 18:30 — 19:00 **CL**

Guitare classique ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Du lundi au samedi — EJ

Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

Musique actuelle

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Groupe studio : rythmique Batterie, percussions... et harmonique guitare, piano, chant, instrument à vent

7/9 ANS

Mercredi 16:30 — 17:45 CL

8/12 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 CL

Percussions

6/10 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 GB

Mardi 18:00 — 19:00 GB



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi et jeudi 17:00 — 21:00 JV

Du lundi au samedi — EJ

Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

6/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 CL

Mercredi 16:30 — 17:30 CL

Mercredi 17:30 — 18:30 CL

8/12 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 CL

Mercredi 18:30 — 19:30 CL

9/12 ANS

Mercredi 16:30 — 17:30 CL

Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et Jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

Saxophone

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi 17:00 — 21:00 JV

Jedi 17:00 — 19:00 JV

Violon

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 13:30 — 16:30 CL

Se renseigner au secrétariat pour les horaires.



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier bricolage nature **NOUVEAU**

7/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 CL

Atelier jardinage

Mercredi 14:00 — 16:00 CL

Atelier nature - activité gratuite

Samedi 14:30 — 16:00 GB

Activité gratuite encadrée par un bénévole

Eco-Photo-Balade

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 16:30 — 18:30 EJ

Accompagné d'un adulte

Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE & RECYCLAGE CRÉATIF

6/11 ANS

Vendredi 17:00 — 18:30 JV

Tout un univers à inventer

Les 4 centres Paris Anim' du 10^e s'allient à l'**association Cogito** et invitent les enfants dans la pratique numérique et créative: concevoir des jeux vidéo, c'est écrire un scénario, composer des ambiances musicales, créer des images et de l'interaction avec le futur joueur... Bref, c'est une pratique totale, où chaque sens est mis à contribution. L'impression 3D, c'est la grande nouveauté: qu'il s'agisse de produire des objets ou des personnages, Cogito va vous enseigner les techniques et mettre à votre disposition les outils, mais l'idée à l'origine est bien plus simple: celle d'un atelier "pour ceux qui ont des objets pleins la tête et qui veulent que ça dépasse le papier".



PHOTO ET NUMÉRIQUE

Création jeux vidéo

8-12 ANS

Jeudi 18:00 — 19:30 EJ

Conception et impression 3D

8/12 ANS

Vendredi 17:00 — 19:00 GB

Photo

10-15 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 JV
Prise de vue et développement labo



CL — Château
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GCL — Gymnase Catherine Lagatu
GJV — Gymnase Julie Vlasto
GMP — Gymnase Marie Paradis
JV — Jean Verdier



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

5/6 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

Basket

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:15 **GJV**

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **CL**

Mercredi 16:30 — 17:30 **JV**
Débutant

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Débutant

Escalade

8/12 ANS

Vendredi 17:00 — 18:30 **GMP**

Escrime

5/7 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**

8/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**

Football et multi-foot

6 ANS

Samedi 09:00 — 10:30 **GCL**

7 ANS

Samedi 09:30 — 11:00 **GJV**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...

8 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 **GJV**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...

9/11 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **GJV**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GJV**
Multi-foot: flag foot, futsal,
tchoukball...

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

6/10 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

Judo

+ LICENCE FFJDA

5/6 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 **GB**
Initiation - sans licence

Jeudi 17:00 — 18:00 **GB**
Initiation - sans licence

6/10 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **GB**
Niveau 2

7/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**
Niveau 2

Mercredi 12:30 — 13:30 **GB**
Niveau 2

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**
Niveau 2

Karaté + LICENCE FFKAMA

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**
Initiation - sans licence

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**
Initiation - sans licence

Samedi 10:15 — 11:00 **GBSL**
Initiation - sans licence

7/9 ANS

Lundi 18:00 — 18:45 **GB**
Débutant

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**
Initié

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**
Débutant

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**
Débutant

10/14 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Lundi 18:45 — 19:30 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débutant

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

Kung fu

6/10 ANS

Vendredi 17:00 — 17:45 **GB**
Débutant

Vendredi 17:45 — 18:30 **GB**
Initié

Soo bahk do + LICENCE FFSBD

6/11 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Intermédiaire

6/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**
Intermédiaire

6/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

Tae kwon do + LICENCE FFTDA

4/5 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **JV**
Petite et moyenne section

5-6 ANS

Samedi 11:15 — 12:00 **JV**
Petite et moyenne section

7/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

Tennis

6/7 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

8/10 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **EJ**

9/10 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

10/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**
2 et 3 ans de pratique

Samedi 14:00 — 15:00 **EJ**



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier



Ado- lescents



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua jeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **GB**

Ballet aquatique

8/14 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 **GB**

9/15 ANS

Samedi 14:45 — 15:45 **GB**

NOUVEAU

Natation

PERFECTIONNEMENT

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **GB**

Bonne maîtrise technique
d'une nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**

Bonne maîtrise technique
d'une nage

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 19:15 **PCL**

Bonne maîtrise technique
d'une nage



ARTS DU SPECTACLE

Acro et trapèze

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Acrobatie

11/15 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**

Acrobatie au sol

Judi 17:30 — 18:30 **EJ**

Acrobatie au sol

Cirque

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Judi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Perfectionnement,
+ 1 dimanche par mois

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

11/16 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**

Avancé, + 1 dimanche par
mois

Théâtre

10/11 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **JV**
6ème

12/13 ANS

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**
5ème

11/15 ANS

Mercredi 15:30 — 17:00 **EJ**

Lundi 18:30 — 20:30 **CL**

14/16 ANS

Vendredi 19:30 — 21:30 **JV**
3ème - 2nde

14/17 ANS

Mercredi 17:00 — 19:00 **EJ**

Vendredi 18:30 — 20:30 **EJ**



BCL — Piscine Catherine
Lagatu

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier



ARTS PLASTIQUES

Bande dessinée

11/17 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**

12/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **CL**

Dessin peinture

8/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EJ**

Poterie

11/13 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

13/18 ANS

Jedi 17:00 — 19:00 **CL**

Z'architectes MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:30 **EJ**



DANSE

Africaine

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**
Avec percussions

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**
Avec percussions

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**
Tout niveau

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**
Avec percussions

Classique

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Avancé

11/13 ANS

Jedi 18:00 — 19:15 **CL**

12/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

14/18 ANS

Jedi 19:00 — 20:30 **JV**

13/17 ANS

Jedi 19:15 — 20:30 **CL**
Néo classique

À PARTIR DE 16 ANS

Jedi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Contemporaine

10/16 ANS

Mercredi 16:15 — 17:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Jedi 19:15 — 20:45 **CB**
NOUVEAU

Samedi 13:30 — 15:30 **EJ**

Hip hop

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

10/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**

13/16 ANS

Mercredi 16:00 — 17:30 **EJ**

13/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

15/17 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 19:15 — 20:30 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Jedi 19:00 — 20:30 **JV**

Lindy hop

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Modern'jazz

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

10/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

12/13 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **GB**
Avancé

13/15 ANS

Mercredi 15:00 — 16:30 **EJ**

14/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**
Avancé

16/19 ANS

Samedi 16:00 — 17:00 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 20:00 — 21:30 **JV**
Débutant

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-intermédiaire

Jedi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

Danse orientale

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Samedi 14:00 — 15:30 **JV**
tous niveaux

Reggaeton

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Salsa

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**

Jedi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire

Street jazz

11/15 ANS

Jedi 17:00 — 18:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**
Intermédiaire

Zumba

10/15 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

Lundi 17:00 — 18:30 **JV**
Zumba danse **NOUVEAU**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**
Zumba danse

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire

ACTIVITÉ GRATUITE

6/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 — 18:00 **GB**
PAF: 8€

11/18 ANS COLLÈGE-LYCÉE

Lu/ma/je 18:00 — 19:00 **CL**

Anglais

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**
Débutant

Arabe

9/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **CL**
Débutant

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:00 **CL**
Débutant

Italien

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:00 — 20:30 **EJ**
Avancé



MUSIQUE ET CHANT

Les pratiques musicales vous sont proposées en ateliers collectifs, semi-collectifs ou chorales.

Voir tarification spécifique à chaque atelier page 40 du présent livret.

Atelier chanson

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

Batterie

À PARTIR DE 13 ANS

Ateliers semi-collectifs

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

12/15 ANS

Mardi 18:30 — 19:30 **CL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**

Chant Rn'B **NOUVEAU**

13/17 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**
RnB, Soul, variété

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
RnB, Soul, variété

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



Des salles et studios pour tes projets

Pour tous les jeunes de 12/25 ans, les centres Paris Anim' du 10^e mettent à disposition leurs studios de musique. Tu as un projet musical, tu lances un groupe? Quel que soit le style, les studios de l'espace jemmapes peuvent être mis à ta disposition...

Pour proposer ton projet > contact:
clement.Benhalima@crl10.Net

À l'espace château-landon, tout les samedis après-midi, le studio d'enregistrement est en outre ouvert aux apprentis chanteurs ou musiciens et les sessions sont encadrées par un professionnel.

Contact: information-cl@asso-crl10.Net

Guitare basse

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 14 ANS

Lundi 17:00 — 21:00 **EJ**
Se renseigner au secrétariat
pour les horaires.

Guitare classique ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

À PARTIR DE 11 ANS

Du lundi au samedi — **EJ**
Se renseigner au secrétariat
pour les horaires.

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**
NOUVEAU

Mercredi 17:00 — 18:00 **CL**

Mercredi 18:00 — 19:00 **CL**

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Mao

MUSIQUE DE FILMS - JEUX VIDÉO

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:00 **JV**

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi au samedi — **EJ**
Se renseigner au secrétariat
pour les horaires.

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

12/15 ANS

Lundi 19:00 — 20:00 **CL**

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

Saxophone

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Jeudi 17:00 — 19:00 **JV**



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

Mercredi 14:00 — 16:00 **CL**
Atelier nature

Samedi 14:30 — 16:00 **GB**
Activité gratuite encadrée par
un bénévole

Eco-Photo-Balade

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 16:30 — 18:30 **EJ**



PHOTO ET NUMÉRIQUE

Conception et impression 3D

8/12 ANS

Vendredi 17:00 — 19:00 **GB**

Photo

10/15 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 **JV**
Prise de vue et
développement labo



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

12/17 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:30 — 14:00 **CL**
NOUVEAU

Basket

7/14 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

11/15 ANS

Mercredi 18:15 — 19:30 **GJV**

14/17 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier

Les tournois du CRL10



Autour de la grange aux belles, chaque année, les activités sportives badminton, karaté ou judo se poursuivent au printemps dans des tournois, organisés avec d'autres clubs locaux : une manière de se dépasser, d'aller plus loin et d'enrichir sa pratique... viens te confronter aux autres dans une atmosphère conviviale !

Boxe éducative

7/12 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **CL**

Mercredi 16:30 — 17:30 **JV**
Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

Boxe féminine

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 — 13:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 — 22:30 **CL**

Vendredi 18:30 — 20:00 **GB**

Boxe thaï

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 **CL**

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Débutant

Escalade

13/15 ANS

Vendredi 18:30 — 20:00 **GMP**

Gymnastique aux agrès

8/14 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

Handball

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Judo

+ LICENCE FFJDA

12/16 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GB**
Niveau 3 et 4

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

Karaté

+ LICENCE FFKAMA

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

10/14 ANS

Lundi 18:45 — 19:30 **GB**
Débutant

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débutant-intermédiaire

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Initié

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Krav-martial

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **EJ**

Light boxing

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:30 — 21:00 **GJV**

Kung fu

11/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

Multi-foot

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 **GJV**

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GJV**

Multisports

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **CL**
Foot en salle

Vendredi 17:30 — 19:00 **GB**

Self defense féminin

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Soo bahk do

+ LICENCE FFSBD

6/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**
Intermédiaire

6/14 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

Tae kwon do

+ LICENCE FFTDA

7/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

Tir à l'arc

12/16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Cours tir libre

Zumba

10/15 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 **JV**
Zumba danse

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

GJV — Gymnase et salle
polyvalente Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier



Adultes



ACTIVITES AQUATIQUES

Aquagym

Lundi 12:15 — 13:15 **GB**

Lundi 20:00 — 21:00 **GB**

Mardi 19:30 — 20:30 **GB**

Mercredi 11:30 — 12:15 **GB**

Mercredi 19:15 — 20:15 **GB**

Samedi 13:45 — 14:45 **GB**

Aquagym douce

Mercredi 12:15 — 13:15 **GB**

Jeudi 11:30 — 12:15 **GB**

Aquapalmes

Mardi 20:30 — 21:30 **GB**

Aquapunch

Jeudi 19:30 — 20:30 **GB**

Aquattack

Lundi 21:00 — 21:45 **GB**

Mercredi 09:00 — 09:45 **GB**

Mouvement aquatique et peur de l'eau

Mercredi 20:15 — 21:45 **GB**
Méthode Paul Fernandez, "au-delà du principe d'Archimède"

Natation TOUT NIVEAU

Jeudi 20:30 — 21:30 **GB**

Vendredi 20:30 — 21:30 **GB**

Natation PERFECTIONNEMENT

Lundi 19:15 — 20:15 **BECL**

Jeudi 12:15 — 13:15 **GB**

Préparation à la naissance

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**



ARTS DU SPECTACLE

Acrobatie au sol

Lundi 16:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Jeudi 18:30 — 20:30 **EJ**

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Cirque

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Perfectionnement,
+ 1 dimanche par mois

Conte

Mardi 18:30 — 21:30 **CL**

Théâtre

Lundi 19:00 — 22:00 **JV**
Débutant

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**
Improvisation, tout niveau

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Classe libre

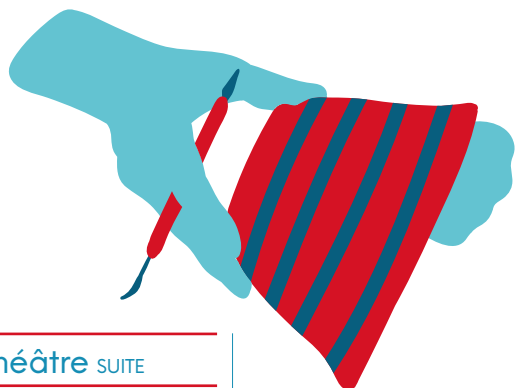
Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Débutant

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Tout niveau **NOUVEAU**

Mardi 19:00 — 22:00 **CL**
Tout niveau

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Débutant





Théâtre SUITE

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**

Moyen

Mercredi 19:00 — 22:00 **JV**

Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 **CL**

Avancé

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**

Moyen

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Jeudi 19:00 — 22:00 **CL**

Atelier création

Jeudi 19:30 — 22:30 **EJ**

Théâtre physique moyen,
laboratoire création collective

Jeudi 19:30 — 22:30 **EJ**

Classe libre

Samedi 15:00 — 17:00 **GB**

Atelier théâtral

Acrobaties aériennes

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU,
CORDE

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Jeudi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Samedi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Samedi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Avancé



ARTS PLASTIQUES

+ 30 € DE PARTICIPATION
AUX FRAIS

Couture

Lundi 15:00 — 18:00 **EJ**

Dessin peinture

Lundi 18:30 — 21:00 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire
de l'art.

Mardi 18:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:00 — 21:00 **JV**

Tout niveau

Mercredi 18:30 — 20:30 **EJ**

Intermédiaire

Mercredi 19:00 — 21:00 **JV**

Tout niveau

Samedi 10:30 — 13:00 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire
de l'art

Mosaïque décorative et romaine

Mardi 16:30 — 18:30 **JV**

Vendredi 18:30 — 21:00 **JV**

Poterie

Lundi 14:00 — 16:30 **JV**

Tour - modelage

Lundi 18:45 — 21:15 **JV**

Tour - modelage

Mardi 18:00 — 20:30 **CL**

Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **JV**

Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **CL**

Tour

Mercredi 18:00 — 20:30 **CL**

Tour

Jeudi 19:00 — 21:30 **CL**

Tour



BECL — Bassin École
Catherine Lagatu

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier



DANSE

Africaine

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**
Avec percussion

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**
Avec percussion

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**
Tout niveau

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**
Avec percussion

Afro jazz

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Intermédiaire/avancé

Mercredi 19:30 — 21:00 **JV**
Débutants

Atelier danse

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 12:00 — 14:00 **EJ**

Danse désaxée

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 10:00 — 12:00 **EJ**
Atelier danse pour personnes valides et personnes en situation de handicap

Barre au sol

Lundi 18:00 — 19:30 **EJ**

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**

Jeudi 09:00 — 10:00 **JV**

Jeudi 14:00 — 15:30 **JV**

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**
Tout niveau **NOUVEAU**

Bharata natyam

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**
Tout niveau

Bollywood

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tout niveau

Brésilienne

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**
Tout niveau

Cercles de danse DANSE, YOGA & MÉDITATION

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**
NOUVEAU

Classique

Lundi 19:15 — 20:45 **CL**
Tout niveau

Jeudi 10:00 — 11:00 **JV**
Tout niveau

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Jeudi 20:30 — 21:45 **CL**

Jeudi 20:30 — 22:30 **JV**
Tout niveau

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**
Tout niveau

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**
Tout niveau

Danse désaxée, danse pour tous



Au centre Paris Anim' espace Jemmapes, un atelier de danse pour tous, y compris pour personnes en situation de handicap : le lundi de 10 heures à midi. Cet atelier chorégraphique permettra à chacun de savourer le plaisir de danser, seul ou à plusieurs, en cours puis sur scène.

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

Contemporaine

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**
Moyen-intermédiaire

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**
Débutant

Mercredi 17:30 — 19:30 **EJ**

Jedi 10:00 — 12:00 **EJ**

Jedi 19:45 — 20:45 **GB**
NOUVEAU

Samedi 13:30 — 15:30 **EJ**

Samedi 15:30 — 17:30 **EJ**

Danse collective et bal collectif

D'ICI ET D'AILLEURS

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**

Danse de salon

Mercredi 20:30 — 22:00 **EJ**
Danse de société ou de bal

Danse rituelle

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 10:00 — 12:00 **EJ**
Training du danseur

Flamenco

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**
Débutant

Mercredi 19:15 — 20:30 **GB**
Intermédiaire

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

Hip hop

Mercredi 19:15 — 20:30 **GB**

Jedi 19:00 — 20:30 **JV**

Lindy hop

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Modern'jazz

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**
débutant, à partir de 16 ans

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Avancé

Mardi 20:00 — 21:30 **JV**
Débutant

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**
Débutant

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-intermédiaire

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**
Moyen-intermédiaire

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**
Avancé

Jedi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

Orientale

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**
Intermédiaire

Samedi 14:00 — 15:30 **JV**
Tout niveau

Reggaeton **NOUVEAU**

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Rock'n'roll

Mercredi 18:30 — 19:30 **EJ**
Tout niveau

Mercredi 19:30 — 20:30 **EJ**
Débutant

Salsa

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire

Jedi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Street jazz

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
HEELS -débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**
HEELS - intermédiaire

Tango argentin

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**
Tout niveau **NOUVEAU**

Jedi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire



GYM, REMISE EN FORME...

Cross fit

Mardi 18:00 — 19:30 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

Jeudi 21:00 — 22:30 **GJV**

Fitness

Lundi 12:00 — 13:00 **GB**
Tonique

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**

Gym douce

Mardi 09:45 — 10:30 **GB**
Bien être et relaxante

Mardi 10:00 — 11:00 **JV**

Mardi 11:00 — 12:00 **JV**
Gym dansée et relaxation

Mardi 11:30 — 12:30 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
Méthode Maia Helles

Mercredi 19:00 — 20:00 **JV**
Méthode Maia Helles

Mercredi 18:30 — 19:30 **CL**
Barre au sol

Jeudi 09:45 — 10:30 **GB**
Spécifique dos influence pilates

Jeudi 10:00 — 11:00 **JV**

Jeudi 11:00 — 12:00 **JV**
Gym dansée et relaxation

Jeudi 11:30 — 12:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:00 **JV**
Méthode Maia Helles



Gym entretien

Lundi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Jeudi 09:45 — 10:30 **GB**
Spécifique dos

Jeudi 13:00 — 14:00 **JV**
Taille, abdos, fessiers

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Gym stretching

Lundi 13:00 — 14:00 **GB**

Lundi 14:00 — 15:00 **JV**

Mardi 13:00 — 14:00 **CL**

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Stretching anti stress

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Stretching anti stress

Jeudi 12:30 — 13:30 **EJ**
Gym régénérative

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **JV**

Gym tonique

Lundi 16:00 — 17:00 **CL**
Gym abdo fessiers

Lundi 18:30 — 19:30 **EJ**
Gym abdo fessiers

Mardi 10:30 — 11:30 **GB**
Mise en forme

Mardi 12:00 — 13:00 **CL**

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**
Gym abdo fessiers

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**
Tonique

Jeudi 10:30 — 11:30 **GB**
Mise en forme

Jeudi 16:00 — 17:00 **CL**
Gym abdo fessiers

Jeudi 18:30 — 19:30 **CL**
Tonicité musculaire

Jeudi 19:30 — 20:30 **CL**
Tonicité musculaire

Vendredi 10:00 — 11:00 **GB**
Multi-gym fitness

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**
Renforcement musculaire
et cardio

Pilates

Mardi 12:00 — 13:00 **JV**
Avancé

Mardi 13:00 — 14:00 **JV**
Débutant

Mardi 18:30 — 19:30 **GB**

Mardi 19:30 — 20:30 **GB**

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Mercredi 11:30 — 13:00 **EJ**
Release pilates

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**

Mercredi 21:00 — 22:30 **EJ**

Jedi 12:00 — 13:00 **JV**
Avancé

Vendredi 10:00 — 11:30 **EJ**
Release pilates

Vendredi 11:00 — 12:00 **GB**

Vendredi 18:30 — 20:00 **CL**
Débutant

Vendredi 18:30 — 19:30 **JV**

Vendredi 20:00 — 21:30 **CL**
Méthode dite "thérapeutique"

Samedi 12:00 — 13:00 **CL**
Pilates hétéroclite

Samedi 13:00 — 14:00 **CL**
Pilates hétéroclite

Zumba

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**
Zumba danse

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**



... ET RELAXATION

Mouvement aquatique et peur de l'eau

Mercredi 20:15 — 21:45 **GB**
Méthode Paul Fernandez, "au-delà du principe d'Archimède"

Méditation

Lundi 18:30 — 19:30 **CL**

Lundi 19:30 — 20:30 **CL**

Sophrologie

Lundi 12:00 — 13:00 **JV**

Mardi 20:00 — 21:00 **EJ**
Harmonie physique et mentale

Yoga

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**

Lundi 18:00 — 19:15 **GB**

Lundi 19:15 — 20:30 **GB**

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Hatha

Mardi 18:30 — 20:00 **CL**

Mardi 19:00 — 20:00 **JV**
Vinyasa

Mardi 20:00 — 21:00 **JV**
Vinyasa

Mardi 20:00 — 21:30 **CL**

Mardi 21:00 — 22:00 **JV**
Hatha

Jedi 13:30 — 15:00 **CL**
Hatha

Jedi 15:00 — 16:30 **CL**
Hatha

Jedi 19:00 — 20:30 **GB**

Vendredi 12:30 — 13:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:30 **GB**

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Hatha

Vendredi 19:00 — 20:00 **EJ**
Hatha



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

JV — Jean Verdier

FORFAITS GYM



FORFAIT GYM À GB

LUNDI

Fitness	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00

MARDI

Gym bien-être et relaxante	09:45 — 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 — 11:30
Gym douce	11:30 — 12:30

JEUDI

Spécifique dos influence pilates	09:45 — 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 — 11:30
Gym douce	11:30 — 12:30

VENDREDI

Multigym fitness	10:00 — 11:00
------------------	---------------

FORFAIT GYM À CL

LUNDI

Gym abdo/fessiers	16:00 — 17:00
-------------------	---------------

MARDI

Gym entretien tonic	12:00 — 13:00
Gym entretien stretch	13:00 — 14:00

MERCREDI

Gym, barre au sol	18:30 — 19:30
-------------------	---------------

NOUVEAU

JEUDI

Gym tonicité musculaire	18:30 — 19:30
Gym tonicité musculaire	19:30 — 20:30
Gym abdo/fessiers	16:00 — 17:00

FORFAIT GYM À JV

LUNDI

Gym d'entretien	13:00 — 14:00
Stretching	14:00 — 15:00

MARDI

Gym douce	10:00 — 11:00
Gym dansée et relaxation	11:00 — 12:00
Stretching anti stress	18:00 — 19:00

MERCREDI

Gym d'entretien	12:00 — 13:00
Stretching anti stress	13:00 — 14:00
Gym d'entretien tonic	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00
Gym Méthode Maia Helles	18:00 — 19:00
Gym Méthode Maia Helles	19:00 — 20:00

JEUDI

Gym douce	10:00 — 11:00
Gym dansée et relaxation	11:00 — 12:00
Fitness	12:00 — 13:00
Gym taille/abdos/fessiers	13:00 — 14:00

VENDREDI

Gym douce	10:00 — 11:00
Gym d'entretien stretching	12:00 — 13:00
stretching	13:00 — 14:00
Gym Méthode Maia Helles	14:00 — 15:00
Stretching	19:30 — 20:30

SAMEDI

Stretching	10:00 — 11:00
Gym dynamique et rythmée	11:00 — 12:00

FORFAIT PILATES À JV

MARDI

Pilates avancé	12:00 — 13:00
Pilates débutant	13:00 — 14:00

JEUDI

Pilates avancé	12:00 — 13:00
----------------	---------------

VENDREDI

Pilates	18:30 — 19:30
---------	---------------

Les forfaits gym, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à 4 ateliers parmi ceux proposés ci-dessus, sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures. Voir tarifs annuels des activités courantes (page 40).



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**
Débutant

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**
Intermédiaire

Apprendre le français pour vivre en France

FRANÇAIS LANGUE INTÉGRATION

Lundi 09:30 — 13:30 **JV**

Mardi 09:30 — 12:30 **JV**

Jedi 09:30 — 13:30 **JV**
Orthographe

Vendredi 09:30 — 11:30 **JV**
Conversation

Vendredi 11:30 — 13:00 **JV**

FLE B1/B2

Mardi 17:40 — 19:00 **GB**
Local associatif, 18 rue Boy
Zelenski, Paris 10^e

Renseignements et inscriptions à
l'accueil du centre Jean Verdier

Arabe

Vendredi 19:30 — 21:00 **CL**
Débutant

Ateliers linguistiques

ATELIERS GRATUITS

En partenariat avec
l'association Français Langue
d'accueil. Les ateliers sont
destinés uniquement aux
demandeurs d'asile et réfugiés
non francophones et d'au moins
16 ans. Renseignements et
inscriptions au 09 80 89 58 98 /
www.francais-langue-daccueil.org

Lu, ma, me 13:30 — 16:30 **CL**

Italien

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Jedi 19:00 — 20:30 **EJ**
Avancé

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

Apprendre le français socio-culturel

Les ASL au CRL10, un
parcours linguistique qui
évolue du niveau A1, A2, B1
et différentes options, dont
36 places ouvertes à tous
publics. Quels contenus et
apports socio-culturels ?

Connaissance du
pays d'accueil,
citoyenneté. Sorties
socio-culturelles.
Dynamique
d'insertion

profession-
nelle en lien
avec les
acteurs
de
l'emploi.
Médiation

sociale et
accès aux droits. Sensibilisation au numérique –
(accompagnement sur demande).

Renseignements : information-jv@asso-crl10.net





MUSIQUE ET CHANT

Les pratiques musicales vous sont proposées en ateliers collectifs, semi-collectifs ou chorales.

Voir tarification spécifique à chaque atelier page 40 du présent livret.

Accompagnement piano-chant

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Propose à tous chanteur une approche instrumentale en complément de sa formation vocale.

Mercredi 20:30 — 21:30 CL

Accordéon diatonique

Lundi 18:00 — 19:30 CL
Débutant

Lundi 19:30 — 21:00 CL
Spécial 3 rangs

Jedi 17:00 — 18:30 CL
1 an de pratique

Jedi 18:30 — 20:00 CL
Avancé

Atelier chanson

Mardi 18:30 — 20:30 EJ
Accompagné par un pianiste

Mardi 20:30 — 22:30 EJ
Accompagné par un pianiste

Mercredi 12:15 — 13:45 GB

Batterie

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mercredi 17:00 — 18:00 GB

Mercredi 18:00 — 19:00 GB

Chant, technique vocale et interprétation

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi 17:00 — 20:00 JV

Vendredi 17:00 — 20:00 JV

Chant lyrique

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mercredi 19:30 — 21:30 EJ
Tous pupitres, voix expérimentées, aisance dans le mouvement, création scénique **NOUVEAU**

Jedi 17:00 — 21:00 EJ

Chorale et ensemble vocal

Jedi 18:30 — 20:00 CL
Chatôlandön: chants du monde

Jedi 19:45 — 21:45 JV
Chœur baroque

Ensemble de flûtes brésiliennes

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi 20:00 — 21:00 CL
NOUVEAU

Flute traversière

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi 18:00 — 19:00 CL

Guitare basse

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Lundi 17:30 — 21:00 EJ

Guitare classique ou moderne

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Du lundi au samedi — EJ
Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

Lundi 17:00 — 20:00 JV

Mao

Jedi 18:30 — 20:00 JV

Musique actuelle

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS
GROUPE STUDIO

Mardi 20:00 — 21:30 CL
Atelier funk soul

Mercredi 19:00 20:30 CL
Atelier guitare jazz

Mercredi 20:30 22:00 CL
Atelier musiques amplifiées

Orchestre et ensemble

Lundi 21:00 — 22:30 EJ
Ensemble impro jazz

Mercredi 19:00 — 21:00 CL
Atelier orchestre traditionnel klezmen, balkan, celtique

Jedi 20:00 — 22:00 CL
Les Zébulons: orchestre traditionnel

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

Oud et chant

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**
Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**
Avancé

Percussions

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Djembé niveau avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**
Djembé niveau débutant

Jeudi 19:00 — 21:00 **CL**
Percussions africaines

Piano

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Jeudi 17:00 — 21:00 **JV**

Du lundi au vendredi — **EJ**
Se renseigner au secrétariat
pour les horaires.

Saxophone

ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Jeudi 17:00 — 19:00 **JV**

Swing manouche

ARRANGEMENTS ET
IMPROVISATIONS

Pratique instrumentale nécessaire

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

Jouer ensemble pour apprendre



Au cri10, les ateliers de pratique musicale sont bien plus que des ateliers de pratique musicale. Chaque usager peut enrichir son expérience sur scène, lors de nos jam sessions. Nos animateurs d'activité s'investissent ensemble dans l'organisation de ces soirées et accompagnent les usagers des ateliers pour y trouver leur place, lors de jams thématiques, pop-rock, jazz, percussions ou jam spéciales "Singers Open Mic". Notre projet pédagogique vise la pratique collective, où les valeurs de partage et d'écoute sont aussi déterminantes que la qualité des techniques acquises.

Au-delà des jams qui permettent la rencontre et le dialogue, nous organisons l'intervention de professionnels auprès des amateurs, interventions qui visent aussi bien la pratique lors d'ateliers que l'apprentissage lors de concerts pédagogiques : l'auditeur y est accompagné dans sa découverte des sons, des chants et des techniques. Notre proposition pédagogique transversale souhaite mêler dans un même mouvement la pratique, le partage et l'apprentissage auprès des professionnels programmés dans nos salles de spectacle.



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

+ 10€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS

Mercredi 14:00 — 16:00 CL

Atelier nature

Samedi 14:30 — 16:00 GB

Activité gratuite encadrée par un bénévole

Cuisine

+ 5€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS
PAR SÉANCE

Lundi 19:30 — 22:30 EJ

Tout niveau

Eco-Photo-Balade

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 16:30 — 18:30 EJ

Cœnologie

CYCLE DE 10 SÉANCES

+ 60€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS

Jeudi 19:00 — 21:30 CL

Cycle octobre à décembre

Jeudi 19:00 — 21:30 CL

Cycle janvier à mars

Jeudi 19:00 — 21:30 CL

Cycle avril à juin

La nature dans la ville



À Château-Landon, sur une terrasse verdoyante, quand il fait beau, et dans une grande salle du centre lorsque le ciel est moins clément, Arnaud vous propose de redécouvrir le monde végétal par la reconnaissance des plantes, le jardinage, les techniques de multiplication et la sensibilisation à la protection de ce monde. Un lombricomposteur permet de recycler les épluchures de cuisines pour fabriquer notre propre terreau. Vous serez aussi conviés en famille à des ateliers créatifs prenant comme support les plantes et visant la confection de décorations de table ou de fête.

À La Grange aux Belles, atelier jardinage dans le jardin des Poètes, petite enclave verdoyante en plein cœur d'un quartier d'habitation. Au programme: semis, plantations et découverte de la nature. Ateliers gratuits ouverts à tous, enfants et adultes.

Informatique pour tous



Tout les mercredis matin de 10h à 11h30, au centre Jean Verdier, c'est vous qui donnez le ton des atelier "À la découverte du numérique": les contenus abordés le sont en vertu des souhaits et des besoins des participants, quelque soit leur âge.

Ateliers gratuits pour adultes et enfants.



**PHOTO, VIDÉO
ET CULTURES
NUMÉRIQUES**

Informatique

Mercredi 10:00 — 11:30 JV
Initiation PC et Internet

Vidéo

Lundi 19:30 — 22:30 EJ
Initiation à la réalisation audiovisuelle niveau 1 – débutant

Jedi 19:30 — 22:30 EJ
Atelier de création et perfectionnement aux techniques audiovisuelles niveau 2 – moyen

Samedi 13:30 — 16:30 EJ
Atelier de création et résidence d'écriture niveau 3 – avancé

Samedi 16:30 — 19:30 EJ
Atelier de création et résidence d'écriture niveau 3 – avancé

Photographie

SESSION DE 15 SEMAINES

Cycle 1 – Bases — JV

- > Reportage et prise de vue sur le vif
- > Tirage n/b + couleur – composer l'image

Cycle 2 – Numérique — JV

- > Prise de vue numérique – création et retouche photoshop
- > Diffusion de vos photos par site web

Cycle 3 – Studio — JV

- > Éclairage tungstène et électronique
- > Portrait, mode, objet d'art – chambre 4x5

Cycle 4 A – Filmer en photo — JV

- > Filmer avec l'appareil photo, monter vidéo, photo et son, diffuser sur le web

Cycle 4 B – Montage — JV

Cycle R – Recherche artistique — JV

- > Histoire la photographie
- > Intensifier sa démarche artistique

Brochure spécifique à l'accueil ou sur www.verdierphoto.fr
Renseignements et inscriptions à l'accueil.



CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Lundi 20:00 — 21:30 **GB**

Lundi 21:00 — 22:30 **CL**

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**
Initié

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:30 — 21:00 **GJV**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GB**

Mercredi 21:00 — 22:30 **GJV**

Jeudi 12:00 — 13:30 **JV**

Vendredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

Boxe

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**
NOUVEAU

Boxe féminine

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 20:00 **GB**

Samedi 12:00 — 13:30 **CL**

Boxe thaï

Mardi 18:30 — 20:30 **CL**

Samedi 13:30 — 15:00 **CL**
Hiit-boxing entraînement en
musique **NOUVEAU**

Cardio boxing

Samedi 14:00 — 15:00 **JV**
NOUVEAU

Escalade

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**
Autonome

Vendredi 20:00 — 22:00 **GMP**
Débutant

Foot en salle ACTIVITÉ GRATUITE

Vendredi 20:30 — 22:30 **GB**

Handball

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Judo

+ LICENCE FFJD

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

Karaté

+ LICENCE FFKAMA

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Initié

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Jeudi 20:00 — 22:00 **GB**
Tout niveau

Jeudi 21:00 — 22:00 **GB**
Avancé

Samedi 08:45 — 10:15 **GB**
Compétition

Light boxing

Jeudi 19:30 — 21:00 **GMP**

Krav-martial

Lundi 19:30 — 21:00 **EJ**

Self defense feminin

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Tae kwon do + LICENCE FFTDA

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:30 **JV**

Tai-chi-chuan

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Taïso

Lundi 19:30 — 20:30 **EJ**

Tir à l'arc

Jeudi 19:30 — 20:30 **EJ**

Volley-ball

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**

Mardi 20:30 — 22:30 **CL**

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie
Paradis

JV — Jean Verdier



Stages

Vacances scolaires 2019-2020

Les activités annuelles que vous suivrez en 2019-2020 dans les centres Paris Anim' ne seront pas dispensées durant les vacances scolaires: une occasion d'essayer nos stages. Sport, arts du spectacle, danse, gym ou arts martiaux, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges.

La majorité de nos stages des vacances dure une semaine.

À noter: le calendrier et les horaires précis de nos stages seront communiqués dans le journal du CRL10 (disponible dans les centres et sur notre site). Vous pourrez également vous y inscrire en ligne, sur <https://crl10.aniapp.fr/> et pourrez être prévenu.e.s de leur mise en ligne en vous abonnant à notre newsletter mensuelle...



TOUSSAINT

Vacances du samedi
19 octobre 2019 au lundi
4 novembre 2019

ENFANTS/ADOLESCENTS

Atelier peinture numérique et animation / 8-12 ans **CL**

Atelier peinture numérique et animation / 13-16 ans **CL**

Les écolos bricoleurs / 7-11 ans **CL**

Création jeux vidéo / + 12 ans **EJ**

Théâtre / 10-16 ans **EJ**

Cirque danse percussions / 7-15 ans **GB**

Théâtre Comedia del arte / 7-15 ans **GB**

Karaté / 7-15 ans **GB**

Danse, musique de dessin / 4-6 ans **JV**

Théâtre, danse et bricolage / 7-10 ans **JV**

Photo et danse / 10-14 ans **JV**

Multi-activités numérique / 10-14 ans **JV**

ADULTES

Karaté **GB**

Théâtre impro **JV**



NOËL

Vacances du samedi
21 décembre 2019 au
lundi 6 janvier 2020

ENFANTS/ADOLESCENTS

Karaté / 7-15 ans **GB**

ADULTES

Karaté **GB**



HIVER

Vacances du samedi 8 février
2020 au lundi 24 février 2020

ENFANTS/ADOLESCENTS

Atelier musique et chanson / 7-12 ans **CL**
(Préparation pour le carnaval)

Les bricoleurs écolos / 7-11 ans **CL**
(Préparation pour le carnaval)

Atelier peinture numérique et animation / 8 - 12 ans **CL**

Atelier peinture numérique et animation / 13-16 ans **CL**

3 Raquettes / 9-14 ans **EJ**

Création robot / 9-14 ans **EJ**

Perfectionnement cirque / 7-15 ans **GB**

Karaté / 7-15 ans **GB**

Comédie musicale / 9-16 ans **GB**

Danse, musique et dessin / 4-6 ans **JV**

Théâtre, danse et bricolage / 7-10 ans **JV**

Multi-activités numérique / 10-14 ans **JV**

Photo et danse / 10-14 ans **JV**

ADULTES

Perfect - boxing **CL**

Karaté **GB**

Gymnastique **JV**

Théâtre impro **JV**



PRINTEMPS

Vacances du samedi 4 avril 2020 au lundi 20 avril 2020

ENFANTS/ADOLESCENTS

Sorties culturelles et sportives / 6-11 ans **CL**

Atelier peinture numérique et animation / 8-12 ans **CL**

Atelier peinture numérique et animation / 13-16 ans **CL**

Théâtre / 10-16 ans **EJ**

Hip hop et graff / 8-12 ans **EJ**

Cirque théâtre en langue espagnole / 7-15 ans **GB**
(Un poquito de todo)

Karaté / 7-15 ans **GB**

Danse, musique et dessin / 4-6 ans **JV**

Théâtre, danse et bricolage / 7-10 ans **JV**

Multi activités numérique / 10-14 ans **JV**

Photo et danse / 10-14 ans **JV**

ADULTES

Badminton **CL**

Boxe N Fit **CL**

Karaté **GB**

Gymnastique **JV**

Théâtre impro **JV**



ÉTÉ

Vacances à partir du 4 juillet 2020

ENFANTS/ADOLESCENTS

Atelier peinture numérique et animation / 8-12 ans **CL**

Atelier peinture numérique et animation / 13-16 ans **CL**

Cirque danse percussions / 7-15 ans **GB**

Karaté / 7-15 ans **GB**

Danse, musique et dessin / 4-6 ans **JV**

Théâtre danse bricolage / 7-10 ans **JV**

Théâtre impro / 10-15 ans **JV**

Photo et danse / 10-14 ans **JV**

Comédie musicale / 9-16 ans **GB**

ADULTES

Boxe N Fit **CL**

Karaté **GB**

Gymnastique **JV**



CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

L'ADHÉSION

Comme dans toute association, **la cotisation de 8€ est fondamentale**: elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts: [...] *favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée.* [...]

L'association CRL10 agit aussi pour l'animation de la vie de la Cité (Voix sur Berges, Festival 10 de Chœurs, Carnaval des Écoles, Printemps des Rues, Fête de la musique...). Elle est amenée à gérer à partir du 1^{er} septembre 2017 une nouvelle Délégation de Service Public pour la Ville de Paris pour 5 ans.

LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et payables lors de la première inscription. Ils s'élèvent à 2€ par famille.

TARIFS DES ACTIVITÉS

C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille tarifaire. Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la tranche d'âge (plus ou moins 26

ans) en favorisant la justice sociale et en permettant que toutes les catégories de publics puissent avoir accès à l'offre de loisirs des Centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires).

Le montant des activités courantes est calculé sur l'ensemble de la saison, **payable à l'année**, du lundi 16 septembre 2019 au dimanche 28 juin 2020.

Certains tarifs de stages et sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour les stages).

Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs. Nous assurons ainsi un minimum de 28 séances annuelles. En cours d'année, les tarifs sont calculés « prorata temporis » entre novembre 2019 et juin 2020. Durant les vacances scolaires, des modules de stages sont proposés à tous.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (attention: certaines activités ne peuvent pas être mise en ligne)

► **1/ Sur Internet**: <https://crl10.aniapp.fr/>

Votre compte famille et votre dossier QF devront avoir été préalablement constitués et validés.

► **2/ Dans l'un des quatre centres Paris Anim' du 10^e**

Vous pouvez procéder à l'ensemble de vos inscriptions dans un seul

centre, sans avoir à vous déplacer dans le ou les centres où sont dispensées vos activités.

► **Quand?** Dès le 11 Juin (tous les détails jours/horaires sur www.crl10.net)

LES PIÈCES À FOURNIR POUR CALCULER VOTRE QF

PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIRES LORS DE L'INSCRIPTION

► Une fiche d'inscription dûment remplie.

► Pour le calcul du QF, par ordre de priorité: soit une notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, soit une attestation de la CAF de moins de 3 mois, soit votre dernier avis d'imposition original.

► Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité aquatique ou d'art martial ou sportive.

Les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation, se verront appliquer automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

Le quotient familial est calculé lors de l'inscription sur la base du dernier avis d'imposition. **Il ne peut être modifié en cours d'année**, malgré des changements de situation. Il s'applique à tous, parisiens ou non. Le personnel du CRL10 est astreint à la confidentialité des informations fournies par les usagers.

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (sept 19 à juin 20) (un tarif proratisé se déclenche au 1er novembre 2019)

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE:

► Le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire (Des frais de gestion «Mangopay» seront facturés en sus, représentant 2,3% de la somme).

► Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement (y compris par les chèques des comités d'entreprise).

2/ DANS LES QUATRE CENTRES PARIS ANIM' DU 10^e

► Pour des raisons de sécurité, nous recommandons aux usagers tous les modes de paiement ci-dessous, en limitant le paiement en espèces.

► par chèque bancaire, par carte bancaire ou par chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV);
► par chèques bancaires lors de l'inscription;

► par carte bleue (si l'utilisateur a souscrit à l'option paiement en 3 fois auprès de son établissement bancaire);

► **une aide de la CAF** est prévue sous certaines conditions: être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

REMBOURSEMENT

Les activités ne sont pas remboursables sauf sur présentation d'un document officiel ou médical dans les 48 heures consécutives à l'arrêt de l'activité **pour raison médicale, pour un déménagement ou perte d'emploi** et sur présentation de justificatifs. Aucun remboursement partiel ne pourra être envisagé (arrêt momentané de l'activité.)

Nous pouvons être amenés à annuler

une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par chèque bancaire total ou partiel, des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée).

RESPONSABILITÉ LORS DES ACTIVITÉS

L'association CRL10 n'est responsable des mineurs que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou celle d'un enfant mineur par le représentant légal, vous acceptez que l'image, ou celle de l'enfant, prise lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10^e soit utilisée sur les supports de communication (brochure, affiche, site Internet, documents édités par la Mairie de Paris).

Sur simple demande écrite auprès d'un des Centres Paris Anim' tout participant peut demander à ce que son image ne soit pas utilisée.

IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de:

► **fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris** où se

déroulent ses activités. Les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, en cas de force majeure ou imposée par le délégataire;

► en cas de litige, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi;

► **perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ DES DONNÉES

Conformément à la nouvelle réglementation RGDP (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRL10 garantit la sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers. Tout usager dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne <https://crl10.aniapp.fr/>.

Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRL10; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton «Se désinscrire» systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.

WWW.CRL10.NET

TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES* SAISON 2019-2020

TARIFS - de 26 ans |

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	73,02 €	78,59 €	113,40 €	157,08 €	201,78 €	224,30 €	257,86 €	291,51 €	385,86 €	484,46 €
1h	79,17 €	85,19 €	122,85 €	170,28 €	218,73 €	243,07 €	279,47 €	315,97 €	415,87 €	511,26 €
1h15	85,19 €	91,79 €	132,28 €	183,24 €	235,57 €	261,83 €	300,85 €	340,33 €	442,66 €	533,77 €
1h30	91,33 €	98,28 €	141,83 €	196,43 €	252,51 €	280,60 €	322,46 €	364,65 €	475,89 €	572,35 €
2h	103,51 €	111,47 €	160,72 €	222,60 €	286,18 €	317,92 €	365,46 €	413,34 €	531,62 €	607,72 €
2h30	121,71 €	131,03 €	189,03 €	261,83 €	336,46 €	373,98 €	429,83 €	486,14 €	622,73 €	704,19 €
3h	140,02 €	150,83 €	217,47 €	301,19 €	387,07 €	430,17 €	494,44 €	559,16 €	708,47 €	811,37 €

2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	122,36 €	131,83 €	190,12 €	263,33 €	338,40 €	376,09 €	432,30 €	488,86 €	646,79 €	812,09 €
1h15	131,69 €	142,03 €	204,73 €	283,36 €	364,45 €	405,14 €	465,39 €	526,54 €	688,46 €	847,83 €
1h30	141,16 €	152,07 €	219,51 €	303,76 €	390,66 €	434,17 €	498,81 €	564,18 €	740,15 €	909,13 €
2h	159,98 €	172,48 €	248,74 €	344,22 €	442,75 €	491,90 €	565,33 €	639,51 €	826,82 €	965,31 €

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	45,61 €	49,14 €	70,87 €	98,05 €	126,14 €	140,13 €	161,06 €	182,21 €	241,16 €	303,33 €
2h	51,76 €	55,73 €	80,30 €	111,13 €	142,86 €	158,79 €	182,55 €	206,44 €	273,31 €	342,98 €

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur à 234€
QF2	De 235€ à 384€
QF3	De 385€ à 548€
QF4	De 549€ à 959€
QF5	De 960€ à 1370€
QF6	De 1371€ à 1900€
QF7	De 1901€ à 2500€
QF8	De 2501€ à 3333€
QF9	De 3334€ à 5000€
QF10	Supérieur à 5000€

À NOTER : Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives. Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription. Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages exemple : Photos et vidéo. Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés. Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

TARIFS + de 26 ans |

* DE SEPTEMBRE 2019 À JUILLET 2020.

Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	79,17 €	85,19 €	122,83 €	170,27 €	218,73 €	243,06 €	279,47 €	315,97 €	418,01 €	525,19 €
1h	85,19 €	91,79 €	132,28 €	183,24 €	235,57 €	261,83 €	300,85 €	340,32 €	448,02 €	550,92 €
1h15	91,33 €	98,27 €	141,84 €	196,44 €	252,51 €	280,60 €	322,46 €	364,65 €	474,82 €	572,35 €
1h30	97,37 €	104,87 €	151,28 €	209,51 €	269,35 €	299,26 €	343,96 €	388,88 €	506,97 €	609,87 €
2h	109,54 €	117,95 €	170,15 €	235,78 €	303,01 €	336,78 €	387,07 €	437,68 €	562,71 €	643,09 €
2h30	127,74 €	137,63 €	198,48 €	274,91 €	353,29 €	392,65 €	451,33 €	510,37 €	653,81 €	739,56 €
3h	146,16 €	157,31 €	226,92 €	314,16 €	403,91 €	448,83 €	515,82 €	583,39 €	739,56 €	846,74 €

2 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	130,94 €	141,07 €	203,39 €	281,70 €	362,01 €	402,33 €	462,42 €	522,96 €	691,67 €	869,11 €
1h15	140,37 €	151,03 €	218,07 €	301,98 €	388,05 €	431,16 €	495,64 €	560,35 €	733,04 €	902,92 €
1h30	149,65 €	161,16 €	232,60 €	322,09 €	413,92 €	459,82 €	528,69 €	597,58 €	782,68 €	962,11 €
2h	168,34 €	181,26 €	261,62 €	362,47 €	465,64 €	517,50 €	594,96 €	672,57 €	868,74 €	1014,53 €

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	48,68 €	52,43 €	75,64 €	104,65 €	134,56 €	149,45 €	171,85 €	194,38 €	257,24 €	322,62 €
2h	54,71 €	58,92 €	85,08 €	117,85 €	151,39 €	168,12 €	193,36 €	218,61 €	289,39 €	363,35 €

COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES



ADRESSES DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

dans lesquels les centres Paris Anim¹ pratiquent nombreuses activités telles que le cirque*, la natation perfectionnement**, le football***, etc.

► Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
information-cleasso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'accueil

Lundi et jeudi de 13h00 à 20h00
Mardi et vendredi de 11h30 à 20h00
Mercredi de 10h00 à 20h00
Samedi de 10h30 à 17h00

Accès

Méto : Louis-Blanc ou Stalingrad
Bus : 46

► Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton :

6, rue Boy-Zelenski par la rue des
Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
information-gab@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h45 à 20h00
Le samedi de 10h00 à 17h00
Sauf le jeudi fermeture au public
entre 14h00 et 16h30

Accès

Méto : Colonel-Fabien
Bus : 46 ou 75

► Espace Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
information-ejeasso-crl10.net
reservation-ejeasso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture de l'Espace Jemmapes

Du lundi au vendredi de 9h00 à 22h30
Le samedi de 13h00 à 22h30

Horaires d'ouverture de La scène du Canal, salle de concert

Du mardi au samedi de 19h30 à 22h30

Accès

Méto : Jacques-Bonsergent ou
Gare-de-l'Est

► Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
information-jv@asso-crl10.net
www.crl10.net

Horaires d'ouverture

Lundi-mardi-vendredi de 10h00 à
22h30 ; Jeudi de 9h00 à 22h30 ;
Samedi de 10h00 à 12h00 et de
13h00 à 17h00

Accès

Méto : République ou Jacques-
Bonsergent

Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles

17, rue Boy Zelenski – Paris 10^e

Accès : Méto Colonel Fabien

* Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10^e

Accès : Méto Belleville et Goncourt

** Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu

155, avenue Parmentier – Paris 10^e

Accès : Méto Goncourt

*** Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10^e

Accès : Méto Château-Landon

**** Gymnase et salle de danse Marie-Paradis

5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e

Accès : Méto Gare-de-l'Est

Toutes les informations au jour
le jour ainsi que le programme
complet des événements Hors
les Murs, la programmation de la
Scène du Canal sur le site internet
de l'association :

WWW.CRL10.NET





PATRICE MICHEL



CRL 10

Saison associative

2019 — 2020





LE BON NOB, CONCERT DIXIÈME CHAMBRE © FAUSTINE LEVIN, CRLIO

De la culture... pour quoi faire ?

Mais oui, pourquoi faire ? La culture a-t-elle réussi à éviter massacres et guerres ? A-t-elle seulement permis à mieux nous comprendre, nous-mêmes et les autres ? À l'heure de l'intelligence artificielle, de la dématérialisation, de la quête effrénée de financements éphémères tels les mécénats de circonstance ou d'opportunité, de contraintes budgétaires de plus en plus prégnantes pour toutes les collectivités, À l'heure de l'isolement individuel et familial (car l'on peut être seuls... à plusieurs),

d'une espèce de « sauve qui peut » individuel généralisé, à l'heure d'une radicalisation des idées, des croyances, des fake news, du flot des informations souvent peu vérifiées...

À l'heure de la communication à outrance, des GAFAs, de la consommation de masse, de nos smartphones devenus indispensables, des écrans qui nous cernent...

Il existe malgré tout encore, sur le 10^e arrondissement des lieux de rencontre simples, d'humanité, de bienveillance, de création, de réjouissance personnelle et collective, de culture, d'ouverture, de curiosité, de risque, de découverte, de proximité... La Scène du Canal à l'Espace Jemmapes – ainsi que les

salles Château-Landon et Jean Verdier – programment aujourd'hui des artistes issus des cultures du monde, du jazz ou du rock, du classique ou du hip-hop, des artistes de qualité; mais aussi mettent en lumière le travail de passionné-e-s, amateurs et professionnels, pour les familles ou encore d'humoristes. N'oublions pas nos espaces d'exposition, Immix Galerie et Escale à la Grange aux Belles, qui mettent en valeur l'art photographique contemporain et le photoreportage... là encore, c'est quasiment chez vous.

Les Centres Paris Anim' du 10^e, ce sont près de 9000 usagers réguliers, soit 10% de la totalité des habitants de l'arrondissement. Alors pourquoi ne pas envahir nos salles de spectacle pour vivre, pour vibrer, pour débattre ou se confronter, pour découvrir, pour rencontrer, pour être entre amis ou en famille ? Vous n'avez plus d'excuses... À très vite !

JEAN-MARIE GUEZALA

DIRECTEUR DU PÔLE CULTURE DU CRLIO

NB:

la Scène du Canal – Espace Jemmapes sera en travaux à l'automne et jusqu'en début d'année 2020 pour son insonorisation. Beaucoup de propositions artistiques se poursuivent quand même !

www.crl10.net

www.lasceneducanal.com



MARIE MAY, CONCERT DIXIÈME CHAMBRE © FAUSTINE LEVIN, CRLIO



10 DE CHŒURS © FABRICE FONTAINE

Les spectacles du CRL10

L'événement: opéra & intelligence artificielle! / NOUVEAU

Et si on montait un Opéra? Grand projet fédérateur du CRL10 en 2020, cet opéra, entre sciences et fictions, mettra en scène l'humain dans un futur proche, le cerveau humain face à l'Intelligence Artificielle...

Et si on montait un Opéra?

Un grand spectacle où artistes professionnels et amateurs éclairés se rejoindront dans un environnement innovant...

80 danseurs, comédiens, musiciens et chanteurs investiront la scène et plus de 200 usagers des centres Paris Anim' du 10^e seront invités à participer! Notre opéra sera complété par un cycle de tables rondes, projections, ateliers autour de futurs possibles ou probables, la musique et la scène devenant un outil pour réfléchir autant que pour s'é mouvoir.

Contact ▶ jean-marie.guezala@crl10.net

La Petite Rotonde / Espace Jemmapes / NOUVEAU

Un nouveau lieu de diffusion où les compagnies en répétition à l'espace Jemmapes – et d'autres compagnies encore – peuvent donner à voir leurs créations. Petite salle atypique dédiée également à la

projection de court-métrages, dans le cadre de « Projette ton court! », cycle inauguré en 2019.

Contact ▶ alexandra.baly@crl10.net

Les "JJJ" / un jeudi par mois

Les Jeudis Jazz de Jemmapes! Des invités pros mais aussi des jazzmen amateurs... Big band? duo de guitares? trios ou quatuors? Et même un pas de danse, peut-être?

Le Printemps des rues / mai 2019

23^e édition du grand festival des arts de la rue, élaboré par l'association « Le temps des rues ». La culture populaire et joyeuse par excellence, offerte dans l'espace public par des circassiens, danseurs, mimes, conteurs...

Des salles pour vos projets

Dans les centres Paris Anim' du 10^e, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent louer des salles pour préparer leurs créations à des tarifs accessibles.

Nos salles de spectacle (**La Scène du Canal - Jemmapes, Château-Landon et Jean Verdier**) peuvent également être louées pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, one-man show, showcase : nous mettons nos moyens à votre disposition.

Renseignements sur

www.crl10.net

Une programmation jeune public, pour toute la famille

VOX, PAR LA CIE LA BALBUTIE

Festival Formula Bula / À partir du mercredi 25 septembre / NOUVEAU

De la bande Dessinée... et plus si affinités ! Au programme, expositions, ateliers, spectacle « Révolution graphique », avec Yassine De Vos et Xavier Girard, à l'espace Jemmapes.

► <http://formulabula.fr/>

GangPol à l'espace Jemmapes / Octobre 2019

Carte Blanche électro, pleine de fantaisie et d'humour, dans le cadre de l'Automne numérique dans les centres Paris Anim' du 10^e, du 21 au 26 octobre 2019.

Toutes ces propositions s'adressent aux familles, aux élèves des écoles du 10^e et aux centres de loisirs.

Rouge, par la Cie « Les illustres Enfants Juste » / 12 octobre 2019

Un conte avec une galette, une poulette et un vieille à roue deux cuillères, trois cochons, trois accordéons et un loup.

Vox, par la Cie La balbutie / 23 novembre 2019

VOX, le mot sur le bout de la langue : théâtre vocal et sonore à partir de 9 mois...



VOX



ROUGE

Concerts pédagogiques / association Unis-Sons

Le monde de la musique orchestrale accessible à tous, les instruments et leurs spécificités appréhendés de manière pédagogique, des concerts thématiques et évocateurs pour découvrir en famille les trésors de la musique classique et contemporaine.

► www.crl10.net

► www.lasceneducanal.com



DJOKO © PATRICE MICHEL

La culture, c'est vous

LIVE au château

Des concerts et soirées festives à l'Espace Château Landon. Carte blanche donnée aux musiciens du CRL10 (animateurs, artistes en résidence, musiciens du quartier ou de passage...) Entrée et bar à prix libre.

L'humour à Château / Trimestriel

L'humour à Château, ce sont plusieurs univers ouverts à tous dans un lieu convivial, avec entrée à prix libre! Stand-up, personnages, mais pas que... Spectacle suivi d'un débat au bar, toujours à prix libre.

L'école de théâtre Château-Landon

Soirées proposées par la Cie Kheops (dont des anciens usagers des cours de théâtre du centre), répertoire classique ou création, mis en scène par Jean d'Ucel.

Exposez-vous / Une expo par an

Exposition collective des stagiaires photo du Centre Paris Anim' Jean Verdier. Autour d'une thématique commune concoctée par Carlo Werner, ils nous proposent des points de vue subjectifs et originaux sur le monde.

Les nuits du CRL10 / Un dimanche tout court

Dans le cadre du jour le plus court, en partenariat avec le CNC, présentation d'une sélection de films issus des ateliers vidéo de l'Espace Jemmapes.

La nuit du théâtre / Samedi 1^{er} février 2020

Le travail des animateurs théâtre des quatre centres du CRL10 à l'honneur: à l'Espace Jemmapes, le spectacle vivant s'immisce dans les moindres recoins...

Les Jam Sessions

Six rendez-vous par an pour jouer avec les animateurs musique et musiciens amateurs du CRL10: trois jam instrumentales, deux jams percussions et une jam spéciale chanteurs!

Soirée Jazz'It

Concert du trio Jazz'It (swing manouche) à Jean Verdier, avec Olivier Guymont (animateur de l'atelier Swing manouche).

La Perdue - Rencontres 5 / Avril 2020

Soirée informelle à Jean Verdier, organisée par Lidia Martinez. Artistes et public sont conviés à présenter une forme artistique libre (chant, poème, théâtre, danse, musique...).

Concours d'éloquence / Avril 2020

En partenariat avec la Bibliothèque Lancry, un concours sur le thème de « La Féminisation de la langue », organisé par le centre Jean Verdier.

Apéros littéraires / Décembre 2019 - mars et mai 2020

En partenariat avec la bibliothèque Lancry, des lectures d'autrices contemporaines engagées à Jean Verdier. Performances suivies d'échanges avec le public.

Dancescape Génération, par la Cie KeatBeck / **NOUVEAU**

Une action culturelle alliant danse, vidéo et art numérique, en partenariat avec le Centre Pompidou. Un projet qui vise l'élaboration intergénérationnelle de « cartes postales » dansées et postées sur Instagram. Petit à petit, enfants et seniors créent ensemble leur propre dancescapes chorégraphiques...



Festival En Scène / Juin 2020

Un mois de spectacles à l'issue d'une année d'animation, un mois pour célébrer vos activités, de vrais spectacles offerts dans tous les centres du 10^e pour votre plaisir par les animateurs et leurs élèves durant un mois de juin décidément pas comme les autres!



La voix dans tous ses états

VOIX SUR BERGES © LAETITIA WATSON

Festival 10 de Chœurs / Du 25 au 29 mars 2020

Une sélection de chœurs de grande qualité dans tous les styles, toutes les formes, tous les répertoires. Des concerts dans des lieux du 10^e à l'acoustique remarquable. Entrée libre et gratuite.

Contact ► 10dechoeure@gmail.com

Festival Voix Sur Berges / Dimanche 28 juin 2020

Un des plus grands rassemblements choral de France, plus de 200 chorales et 5000 chanteurs sur les berges du Canal Saint-Martin, une ambiance estivale: la grande fête populaire du chant choral.

Contact ► voixsurberges@gmail.com

Singers night! / **NOUVEAU**

« La nuit des chanteurs » : un Jam Session faite de chanteurs, dans tous les styles, pop, soul, chanson, rock, classique, jazz... pour débutants ou confirmés, une nuit pour chanter et s'éclater!
Gratuit et ouvert à tous.

Master Class, ateliers et stages vocaux

Travaillez votre voix, lors de nos ateliers animés par des professionnels reconnus dans de nombreux domaines qui concernent la voix: technique vocale, découverte des harmoniques, travail du timbre, interprétation, répertoire...

Contact ► jean-marie.guezala@crf10.net



HARSH - TREMPLIN ROCK © CRL10

Priorité jeunesse!

Événements...

La jeunesse au CRL10, c'est autant d'actions éducatives dédiées à tous les jeunes qui souhaitent s'investir, organiser leurs propres projets dans une dynamique de groupe. Acteurs engagés de la vie culturelle, ils sont invités à mener leurs propres projets de manière autonome, partageant par suite leur expérience auprès des plus jeunes.

Block Party / 5 juillet 2020

Festival des cultures urbaines dans le 10^e arrondissement, avec battles de danse, tournois de streetbasket, démos de sports de glisse, Jam Graffiti, concerts Hip-Hop, au Jardin Villemin

Tremplin [s] / Sessions Hip-Hop, Electro et Rock

Les trois tremplins musicaux du CRL10, ouverts à tous les jeunes musiciens, devant un jury professionnel. À la clef: trois journées d'enregistrement en studio professionnel, du matériel musical, des créneaux de répétition et un concert « Carte Blanche » à l'Espace Jemmapes



BLOCK PARTY DU 10 © CRL10

Dixième Chambre / Un concert par mois

Des concerts dans tous les styles des musiques actuelles à la Scène du Canal (une fois par mois), des sessions d'enregistrement et des créneaux de répétition dans les centres Paris Anim' Château-Landon et Jemmapes, tous les samedis, des ateliers d'écriture pendant les vacances.



SIRCASS, CONCERT DIXIÈME CHAMBRE © FAUSTINE LEVIN CRL10

Automne Numérique / 21 au 26 octobre 2019 / NOUVEAU

Une semaine pour découvrir la création numérique (ateliers, concerts, spectacles jeune public, projections et débats, expositions...)

Accompagnement et découvertes

Accompagnement de projets

Des animateurs professionnels sont là pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leur(s) projet(s) individuels et/ou collectifs. Comment formaliser son idée, comment organiser son planning, comment enfin monter un dossier de subvention ? Voilà l'objectif!

Projets européens

Des échanges culturels interdisciplinaires pour et par les jeunes de différents pays européens, des projets créatifs autour de la citoyenneté, des discriminations ou de lutte contre le racisme.



BLOCK PARTY DU 10 © CRL10

Accompagnement à la scolarité

Dès le mois d'octobre, des séances d'accompagnement scolaire dans les quartiers de La Grange-aux-Belles et Château-Landon, destinées aux élèves des classes élémentaires, aux collégiens et aux lycéens.

Tournois sportifs

Dépassement de soi, dynamique d'équipe, rencontres inter-clubs, mixité : des événements sportifs tels que les tournois de basket, badminton, arts martiaux, foot et boxe.

Les midis dans les centres

Accueil informel des jeunes dans les centres, sur le modèle des « midis de Jemmapes », complété par des animations durant le déjeuner.

PIJ - Point Information Jeunesse à Château-Landon

Pour les 13/30 ans: des informations sur tous les sujets qui touchent les jeunes (BAFA citoyen, ateliers CV, parcours et orientation, mobilité européenne...), de la documentation, des revues, des ordinateurs et imprimantes à disposition.

En libre accès sur place. Le PIJ, c'est aussi des animations (accompagnement Parcoursup, Atelier CV...)

À venir durant la saison:

Cycle de Ciné-Débat: projections de films documentaires ou fiction, sur la santé, la sexualité, les droits, l'immigration, les voyages, suivies d'échanges avec des professionnels.

Rencontre d'une personnalité inspirante: un temps convivial autour d'un parcours atypique, d'un métier qu'on connaît mal ou d'un entrepreneur innovant, afin d'ouvrir les champs des possibles et dessiner l'avenir.

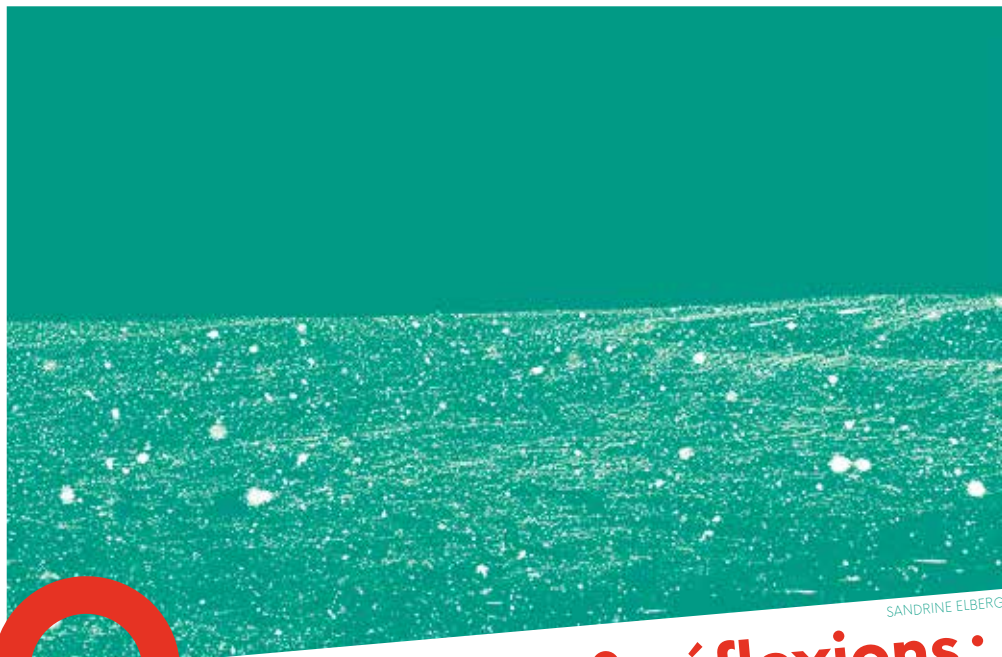
Contact

faustine.levine@crl10.net

La jeunesse au CRL 10, ce sont aussi des séjours « découverte » en France, pour les 13/15 ans, des séances spéciales futsal destinées aux jeunes dès

13 ans, à la Grange aux Belles et à Château-Landon, des matchs d'impro théâtral organisés avec les autres centres ParisAnim' parisiens en fin d'année...

Infos ► ioic.marchand@crl10.net



SANDRINE ELBERG

Expos, débats & réflexions : pour connaître le monde

**Immix galerie / Vernissages
2019 : 26 septembre et
9 novembre / Rencontres-
débats 2019 : 17 octobre et
21 novembre**

Programmation annuelle d'expositions photographiques, vernissage le premier jeudi du mois, débats et actions pédagogiques régulières. La photo contemporaine, des thématiques engagées, des questionnements actuels, des clefs pour y entrer.



CHRISTIAN GATTINONI

**L'art contemporain à la portée
de tous / Un rendez-vous par
mois à Immix Galerie**

Des ateliers pour se questionner sur l'art : pourquoi son approche est-elle parfois déroutante ? Toute œuvre d'aujourd'hui est-elle de l'art ? La notion du « beau » est-elle toujours pertinente ? Des séances et dialogues pour mieux comprendre les œuvres. Entrée libre.

Escale à la Grange aux Belles / Vernissages: 17 octobre, 28 novembre, 9 janvier, 6 février, 19 mars, 30 avril et 28 mai

Des sujets d'investigation sur des problèmes sociaux, sociétaux, environnementaux... Des regards intimistes sur les multiples réalités du monde contemporain.



ALAIN NAHUM

Rencontre avec un photoreporter / Complément pédagogique aux expositions Escale

Pour collégiens et lycéens. Découvrir le métier de photoreporter. Appréhender des sujets engagés ou des problématiques internationales par le prisme du journalisme d'investigation. Aborder la construction d'une image. Et exprimer son ressenti en prenant la parole en public.

Cycle Rock / Janvier à mars 2020

Cycle autour du rock à Jean Verdier: projections, expositions, concerts, débats animés par un intervenant spécialisé, en partenariat avec la discothèque Rock Lancry et l'association l'Empreinte du Rock

Développement durable

Projections, thématiques écologiques / Un samedi par trimestre, de 11h à 13h à Jemmapes

Projections suivies de débats en présence des réalisateurs, pour parler de questions environnementales, d'économie sociale et solidaire, d'alimentation et d'éducation.

Mots et jardin / Jardin partagé à Jean Verdier / NOUVEAU

Mené par le conseil de maison du centre, en complicité avec les partenaires DAC, DJS et école élémentaire, un projet pour embellir l'environnement du centre, par la création d'un jardin partagé, véritable lieu de connaissance et de rencontre, sur le parvis du bâtiment: soyez les bienvenus pour participer!

Les paniers bio de Jemmapes et de Grange aux Belles / Réception des paniers tous les jeudis et vendredis

Chaque semaine, venez récupérer votre panier de fruits et légumes de saison, 100% bio et frais, produits dans les fermes du Val-de-Loire. Sur abonnement.

Plus d'info ▶ lepanierbiovalde Loire.fr

La semaine du développement durable / Juin 2020

Chaque année, le CRL10 participe à cet événement européen dédié aux pratiques respectueuses du rythme de l'environnement naturel: au programme, ateliers cuisine, jardinage et créatifs, en partenariat avec des associations spécialisées.



JL VIAUTOUR



Jeudis Bambins (0-4 ans) / Les mercredis de 10h à 12h30

Un espace de jeux d'éveil et de rencontres pour les tous-parents accompagnés de leurs parents ou accompagnateurs, animé par un professionnel de la petite enfance. Petits ateliers variés en cours d'année (Montessori, Bébé signe, comptines, éveil musical).
Gratuit, ouvert à tous

Sorties en famille /

Des sorties culturelles pour toute la famille, au départ du local associatif de la Grange aux Belles & des invitations aux spectacles jeune public des quatre centres. Demandez le programme!
Gratuit sur inscription

Ateliers parents / enfants

Les petits poètes

Dialogues et partages parentaux



Des ateliers pour comprendre et savoir agir en tant que parents, inspirés des neurosciences et techniques de psychologie positive, animés par des professionnels de la parentalité. Enfants pris en charge par nos animateurs bénévoles.

Goûter partagé avec les enfants à l'issue de l'atelier. Gratuit, ouvert à tous les parents, grands-parents et accompagnants.

Avec le soutien de la CAF, de la Direction de la famille et Petite Enfance de la Ville de Paris et de la DDCT.

Renseignements et calendrier sur
demande ► aurelie.ferrand@cr10.net



Ateliers parents-enfants / Les mercredis après-midi

Pour passer un moment agréable et ludique en famille, des ateliers « Astuces & Bricolages », « Atelier Gouache » (inspiré des ateliers Arno Stern), « Petits Botanistes »...
Avec vos enfants, venez expérimenter, observer, vous faire plaisir.
Gratuit, ouvert à tous



Local « **Les Petits Poètes** » — Quartier
de la Grange aux Belles,
16, rue Boy-Zelenski,
75010 PARIS

Renseignements et calendrier détaillé

► lespetitspoetes@cr10.net

Ateliers à Château-Landon

Écrans & outils numériques avec les enfants (sensibilisation) / **NOUVEAU**

Sessions de sensibilisation pour les parents et les enfants, dans nos locaux, dans les écoles et autres structures associatives. L'objectif : faire du web un outil convivial et ludo-éducatif en famille. En partenariat avec l'association COGITO. Gratuit sur inscription

Rencontres et découvertes numériques / **NOUVEAU**

Des rencontres pour répondre à vos besoins en matière de numérique, pour se familiariser avec l'ordinateur et se perfectionner, pour apprendre à se servir d'internet, notamment comme moyen d'accès aux droits et à l'emploi. Gratuit sur inscription

Photobalades Pères-Fils « Pep's »

Avec Hormoz, les pères et leurs fils partagent une sortie et fabriquent ensemble des mises en scène photographiques. Après les prises de vues, séances de post-production et retouches d'images. Restitution sous forme d'une exposition collective. Gratuit sur inscription

Contact ▶ myriam.bouazzouni@crf10.net

Projet social à Château-Landon

« Coudre avec Solange »

Les samedis après-midi, un atelier de couture convivial. Places limitées. Enfants accompagnés de leurs parents bienvenus, à partir de 8 ans (selon disponibilités et sur inscription).

Cultures du Cœur / **NOUVEAU**

Choisissez vos invitations culturelles et sportives pour la saison d'automne, sur le portail solidaire de Cultures du Cœur et contactez-nous pour vous abonner.

Pour faire vivre la citoyenneté et l'accès à la culture !

▶ <https://www.culturesducoeur.org/>



CARNAVAL © CRL10

La rue aux enfants

Place aux enfants dans la rue de Château-Landon, pour une après-midi pleine de jeux, d'ateliers et d'animations gratuits : réinvestissons la rue ! Prochaine date : 22 septembre 2019, à l'occasion de la Journée parisienne sans Voiture! (À confirmer)

Carnaval / Au printemps

Le centre Château-Landon, les habitants et les associations du quartier se mobilisent pour organiser une journée conviviale, festive et artistique lors d'un grand carnaval thématique pour les enfants.

Contact ▶ myriam.bouazzouni@crf10.net



STAND VÉGÉTAL, LA RUE AUX ENFANTS © CRL10



Les projets des adhérent·e·s

Les conseils de quartier / Un conseil par trimestre et par centre

Venez aux réunions du conseil de maison et apportez vos idées pour établir des projets dans votre centre et son quartier. Apéritif convivial en fin de soirée.

Les « Auberges Espagnoles » / **NOUVEAU**

Dédiées aux liens entre usagers, adhérents, bénévoles et salariés, des rencontres pour apprendre à se connaître et s'exprimer, pour créer des équipes de bénévoles par affinités, mais aussi comprendre et réinventer les valeurs de l'éducation populaire.

Le Jemmapes vidéomaton

Un espace de libre expression sur support vidéo, dans une cabine situé dans le hall de l'espace Jemmapes. Venez raconter une histoire, votre vidéo sera diffusé sur l'écran géant de l'espace Jemmapes. Un projet du Conseil de Maison du centre.

La tronchebox / **NOUVEAU**

La tronchebox, c'est la grande nouveauté ludique de 2019 : Venez vous faire tirer le portrait lors de nos festivals et festivités, repartez avec des photographies souvenirs reprenant le visuel de l'événement ! A faire en famille ou entre ami·e·s !

Séjours et sorties « Un peu d'air » ! / **NOUVEAU**

À l'initiative des adhérents, des sorties culturelles et sportives (randos) et des séjours ski pour et par les adhérents !

Infos ► aurelie.ferrand@crl10.net

Passeport Bénévolat®

France Bénévolat,
membre associé du
CRL10 valorise
les actions
engagées
de

tou·te·s et
nous permet
de mettre en œuvre
ce formidable outil
qu'est le Passeport
Bénévolat®.

Infos ► aurelie.ferrand@crl10.net



Vi

Vie associative et convivialité

Les Brèves de la Grange / Deux mardis par mois à 17h30, au centre Grange aux Belles.

Les moments les plus brefs sont parfois les meilleurs... Surtout ceux que l'on passe ensemble! Parents et enfants, rejoignez les Brèves de la Grange pour un moment d'échange et de convivialité!

Contact ► gunnel.renoir@crl10.net

Fête de quartier / Dimanche 29 septembre 2019

Toutes les associations du quartier Grange aux Belles, anciennes et plus récentes comme l'Association MaGab - collectif de mamans, proposent, en lien avec les volontaires et bénévoles une grande fête de quartier. Animations, bal, jeux en bois et nombreux ateliers pour les familles...

La Vie de château – Café Bio- Jardin-Espace BD / Tous les mercredis 14h-18h à Château- Landon

Venez partager, échanger autour d'un expresso en grain, thé, jus de fruit (que du BIO bien sur!) et tisane hebdomadaire « faite maison »... détente et bonne humeur au rendez-vous. Profitez aussi de nos espaces de convivialité: bar associatif, jardin en terrasse et espace de lecture dédié à la bande dessinée.



Soirée dansante à la Grange aux Belles / Un samedi par an

Une soirée dansante thématique à laquelle toute la famille est conviée, organisée par le conseil de maison et l'équipe du centre Grange aux Belles.

Café citoyen sur la terrasse de la Grange aux Belles

Améliorons notre quartier ensemble! Tous les samedis en septembre-octobre et de mai à juin, venez rencontrer les habitants du quartier de la Grange aux Belles autour d'un café ou d'un un thé.

Infos ► corinne.duczmal@crl10.net

Avis aux adhérents: un local à disposition pour vos projets

Le Local associatif est un nouvel espace de 130 m² situé au plein cœur du quartier de la Grange aux Belles.

Lieu d'ancrage de l'association mais aussi d'actions liées à la parentalité et à l'insertion, il peut également être mis à disposition des adhérents du CRL10 sous condition.

Profitez en!

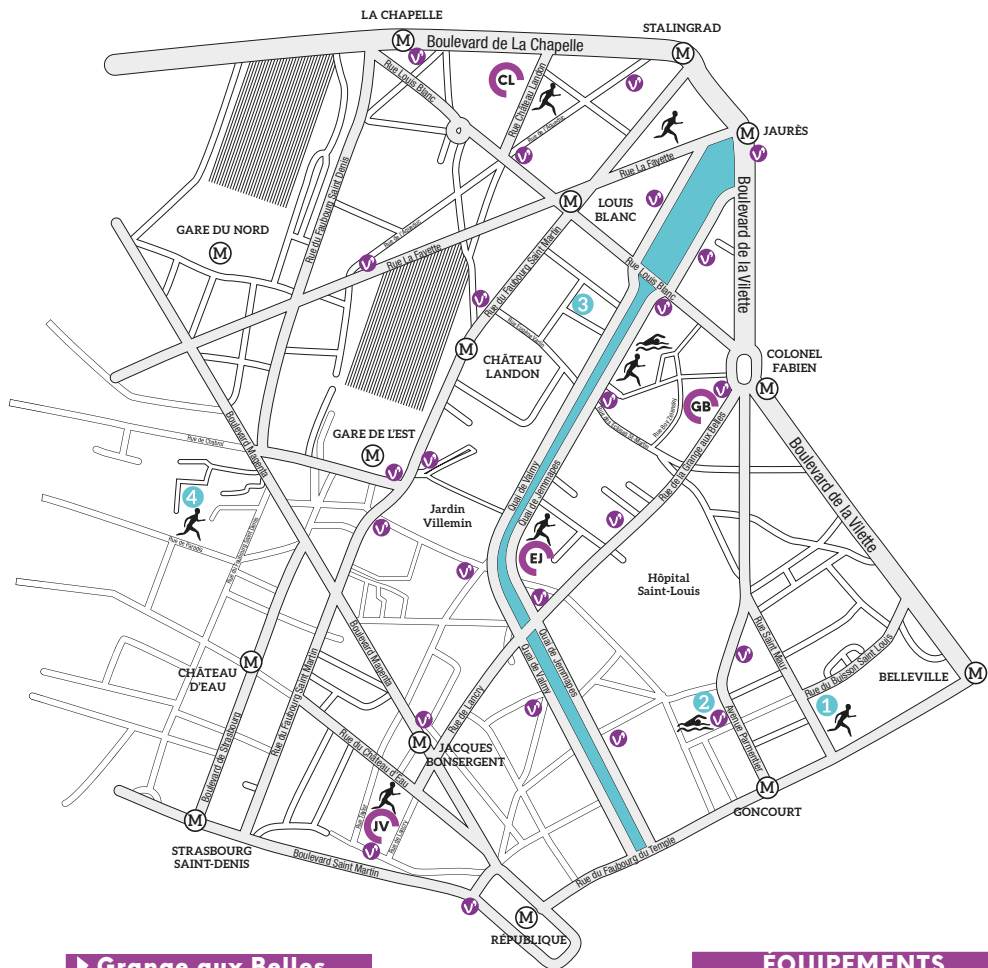
Renseignement et réservation

local@crl10.net



WWW.CRL10.NET

pour tout renseignement
et pour vous inscrire aux courriels
culturels de l'asso, mail:
frantz.guehl@crl10.net



▶ Grange aux Belles



55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris
Accès piéton : 6, rue Boy-Zelenski
Gymnase & Bassin-école Grange-aux-Belles
17, rue Boy-Zelenski
Tél. : 01 42 03 40 78
information-gabeasso-crtl0.net

▶ Espace Jemmapes



116, quai de Jemmapes 75010 Paris
Tél. : 01 48 03 33 22
information-ej@asso-crtl0.net

▶ Jean Verdier



11, rue de Lancry 75010 Paris
Tél. : 01 42 03 00 47
information-jveasso-crtl0.net

▶ Château Landon



31, rue de Château-Landon 75010 Paris
Gymnase Château-Landon
46, rue de Château-Landon
Tél. : 01 46 07 84 12
information-cleasso-crtl0.net

EQUIPEMENTS

1

Gymnase du Buisson-Saint-Louis
2, rue du Buisson-Saint-Louis – Paris 10^e
Accès : Métro Belleville et Goncourt

2

Gymnase Parmentier
et piscine Catherine Lagatu
155, avenue Parmentier – Paris 10^e
Accès : Métro Goncourt

3

Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
8, passage Delessert – Paris 10^e
Accès : Métro Château-Landon

4

Gymnase et salle de danse Marie-Paradis
5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e
Accès : Métro Gare-de-l'Est



Station de métro



Station Velib'



Équipement sportif aquatique



Équipement sportif

INSCRIPTIONS EN LIGNE

<https://crl10.aniapp.fr/>



CRL 10 : Association loi 1901,
d'Éducation Populaire, affiliée à la
FRMJC en Île-de-France, agréée par
le ministère des Droits des femmes, de
la Ville, de la Jeunesse et des Sports,
en Délégation de Service Public de la
Mairie de Paris.

CRL 10 Association
Éducation populaire
Paris 10

WWW.CRL10.NET

Imprimé sur papier 100 % recyclé