Paris Anim' 10e

Saison 2021 — 2022

ÉTUDIANTES, ÉTUDIANTS,
DES TARIFS AVANTAGEUX VOUS SONT RÉSERVÉS

PARIS ANIM'

VILLE DE PARIS

CRL 10 Association
Éducation populaire Paris 10

ÉDITOS

CHERS ADHÉRENT·E·S ET USAGER·E·S

Nous nous retrouvons, enfin, tous ensemble pour évoquer perspective d'avenir et reprise des activités.

L'association CRL10 a souhaité cette brochure, pour l'année scolaire 2021/2022, à la fois fidèle et innovante; comme l'an passé, en grande partie en activité partielle de télétravail, les équipes se sont mobilisées pour vous offrir les « valeurs sûres » que vous plébiscitez depuis longtemps déjà et des aspects plus novateurs, issus pour partie de la période complexe que nous avons toutes et tous traversée.

Fidélité aux « valeurs sûres » : arts de la scène, danse, activités aquatiques, circassiennes, musicales, photographiques, asportives.

Fidélité aussi aux activités plus « discrètes » mais appréciées de beaucoup, dont celles dédiées aux arts plastiques et à l'apprentissage de langues.

Le CRL10 s'engage, avec vous, dans sa dernière année de DSP (Délégation de Service Public). Cette année de clôture des cinq années, contractualisées avec la Ville de Paris, doit nous permettre de sortir de ce tunnel sanitaire qui a tant impacté la vie de chacun·e d'entre nous et remettre à l'honneur les moments de rencontre et de convivialité que sont les activités régulières et les évènements hors-les-murs. Merci à la Fédération Régionale des MJC d'Île-de-France, à laquelle adhère le CRL10, qui a pleinement joué son rôle de réseau d'information et de soutien en cette année difficile.

Plus que jamais, le CRL10 a besoin de votre soutien, de votre adhésion pour

CARLO WERNER

continuer à faire vivre sur le 10e arrondissement un air (un art?) du « Vivre ensemble » qui permette à tous et à toutes de s'épanouir dans une dynamique personnelle corrélée à une dynamique plus collective.

Afin de diversifier le plus possible les propositions, les activités environnementales et numériques seront élargies; l'innovation portera aussi sur les interactions entre les usager·e·s, des différentes activités, les artistes, les professionnels du spectacle et autres partenaires.

Une action spécifique en direction des jeunes (dont le Point Information Jeunesse à Château-Landon), mais aussi d'autres dynamiques croisant tous les âges des usager·e·s et habitant·e·s de l'arrondissement seront favorisées.

La période que nous venons de vivre, nous a engagés cette année encore dans des actions de solidarité que nous poursuivrons en fonction de besoins identifiés: ceux et celles d'entre vous qui le souhaitent trouveront dans ces actions une possibilité de bénévolat enrichissant.

Le local « les petits poètes » est le lieu pivot de ces actions, à quelques pas du centre Grange aux Belles, ces deux espaces formant dans le quartier comme une continuité d'échanges et d'animations concertées.

Bénévolat aussi pour aider à la mise en œuvre des événements hors-les-murs (dans la mesure du possible, bien sûr!) tout au long de l'année; notamment cet été avec le mois de la Culture, programmation estivale de spectacles et animations gratuites organisée par la Ville de Paris, ayant fait l'objet d'un appel à projet auquel le CRL10 a répondu présent...

Culture toujours avec la salle de spectacle à l'Espace Jemmapes, qui vient d'être complètement rénovée par les services municipaux et dont l'acoustique renouvelée laisse augurer de magnifiques concerts.

Dans cette salle et dans les deux autres situées à Château-Landon et Jean Verdier sont aussi organisés de nombreux événements, à destination de tous les publics.

En 2021, nous célébrerons aussi l'anniversaire de nos lieux d'expositions photographiques: Escale à la Grange aux Belles fête ses dix ans d'engagement pour valoriser des regards jeunes et conscients sur le monde contemporain. Immix Galerie à l'espace Jemmapes souffle quant à elle ses quinze bougies d'exigence esthétique et de promotion des avant-gardes... Le 10e arrondissement est un haut lieu de la photographie à Paris et nous participons de cette dynamique, depuis des décennies, autour de notre département photo à Jean Verdier...

Rappelons aussi l'ensemble des animations culturelles, stages, conférences, ateliers qui sont proposés, fidèles encore à l'esprit « Éducation Populaire ».

Après avoir fait votre choix d'activités pour 2020-2021, vous pouvez vous inscrire, en ligne ou dans un des centres. Comme toujours, les équipes se feront un plaisir d'être à votre écoute.

Le CRL10 est votre association qui, grâce à votre adhésion et à votre implication régulière, souhaite contribuer à un « mieux-être » pour toutes et tous.

Je nous souhaite une très belle année 2021-2022, active, culturelle, partagée et solidaire!

SYLVETTE FORSANS

PRÉSIDENTE DU CRL 10

DR

Cette nouvelle saison 2021–2022 s'ouvre dans un contexte sanitaire, économique et social inédit. Depuis de nombreux mois, la crise liée à la pandémie de COVID-19 bouleverse nos quotidiens, nos relations sociales et nos activités éducatives, professionnelles, extra-scolaires ou de loisirs. Pour les jeunes particulièrement, « l'âge de tous les possibles » s'est heurté à une succession de contraintes et à la fermeture des lieux de sociabilité qui s'est conjuguée à une précarité grandissante engendrant mal-être et détresse psychologique chez plus d'un tiers d'entre elles et eux.

Dans ce contexte, permettre à chaque Parisienne et Parisien de s'évader, de s'exprimer et de se retrouver par le sport, la culture ou toute autre activité de loisir est un véritable enjeu de santé publique.

Par leurs offres renouvelées et diversifiées, les 50 Centres Paris Anim' et 13 Espaces Paris Jeunes de la Ville de Paris constituent une opportunité unique, pour les plus jeunes comme pour les plus grands, de s'aérer l'esprit, d'éveiller sa créativité, de s'ouvrir aux autres et sur le monde. Ce sont des lieux privilégiés pour s'affranchir des poncifs et des préjugés, se dessiner des horizons et des perspectives, cultiver la convivialité, l'échange et le vivre-ensemble.

Au sein de ces structures d'éducation populaire de proximité, les équipes associatives – salarié·e·s, animatrices et animateurs, professeur·e·s, dirigeant·e·s – n'ont pas ménagé leurs efforts pour maintenir autant que possible les activités malgré les contraintes règlementaires ; qu'elles en soient ici chaleureusement remerciées. En soutien, la Ville de Paris a mis en place un système d'avoirs valables sur la saison suivante pour les activités qui n'ont pas pu se tenir afin d'assurer le service rendu. Dans ce même esprit, la création d'un tarif spécifique pour les jeunes étudiant·es, apprenti·es, volontaires en Services Civiques ou bénéficiaires de la Garantie jeune a été mis en place dès la fin d'année 2020 pour leur permettre de garder un accès autonome à cette offre d'activités malgré leurs faibles ressources.

En définitive, la crise que nous traversons, teintée d'inquiétudes et d'incertitudes encore nombreuses, ne saurait assombrir notre aspiration profonde et collective à renouer avec ces moments de vie et de partage qui nous ont cruellement manqué pendant de longs mois, et qui font du lien social le cœur battant de l'aventure humaine et le terreau fertile des lendemains qui chantent.

HÉLÈNE BIDARD

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, DE LA JEUNESSE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

Après une longue année de crise sanitaire, de confinements et de périodes de couvre-feu, nous avons enfin retrouvé nos habitudes, nos loisirs, nos sorties culturelles, nos activités sportives. Plus encore, nous nous sommes retrouvés nous, ensemble. Et c'est avec beaucoup de joie que nous retrouvons également nos centres Paris'Anim et toute l'équipe du CRL10 en cette rentrée.

Dans la période si singulière et si pénible que nous avons traversée, de nombreux questionnements ont pu nous assaillir : notre rapport aux autres, notre absence de perspective, notre avenir individuel et collectif.

Les équipes de nos quatre centres Paris'Anim sont précisément là dans cette optique : créer du lien, agir pour chacune et chacun, animer notre ville et nos vies, tisser ce fameux vivre-ensemble pour lequel nous devons continuer d'œuvrer.

MATHIEU DELMESTRE

Oui, dans ce 10e si riche de sa diversité et de sa mixité, dans cet arrondissement qui déborde d'énergies, d'engagements, de projets, chacune et chacun peut compter sur l'action conduite par le CRL10.

Même l'année dernière, le CRL10 n'a pas baissé les bras : malgré la mise à l'arrêt, les cours de musique, de chant et de danse ont été maintenus en ligne ; le Point Infos Jeunesse a préservé ses liens avec les étudiants et les jeunes, tandis que la salle de concert du centre Jemmapes a fait peau neuve et vous fera bientôt profiter de sa nouvelle acoustique !

En cette rentrée, toutes les activités reprennent, et satisferont j'en suis sûre les goûts et les centres d'intérêt de toutes et de tous, quels que soient votre âge et votre budget, de la musique au sport, de la cuisine aux cours de langues, du jardinage à la danse. Toute une palette qui, je le sais, vous permettra de vous reconnaître et de vous retrouver.

Cette année, à Jemmapes, à Jean Verdier, à la Grange-aux-Belles ou à Château-Landon, continuons à agir, à découvrir, à apprendre, à progresser, à nous épanouir, ensemble.

ALEXANDRA CORDEBARD

MAIRE DU 10e ARRONDISSEMENT

SOMMAIRE

ÉDITOS ..... PAGES 02-03

INSCRIPTIONS EN LIGNE ..... PAGES 06-08

LA MUSIQUE & L'AUDIOVISUEL AU CRL10 ..... PAGES 09-12

ÉVEIL DES TOUT-PETITS ..... PAGES 13-16

- ACTIVITÉS AQUATIQUES — PAGE 14
- ARTS DU SPECTACLE — PAGE 14
- DANSE — PAGE 15
- LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE — PAGE 15
- MUSIQUE ET CHANT — PAGE 15
- SPORTS DES TOUT-PETITS — PAGE 16

ENFANTS ..... PAGES 17-30

- ACTIVITÉS AQUATIQUES — PAGE 18
- ARTS DU SPECTACLE — PAGE 20
- ARTS PLASTIQUES — PAGE 22
- DANSE — PAGE 22
- GYM — PAGE 25
- JEUX DE L'ESPRIT, SCIENCES & PHILO — PAGE 25
- LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE — PAGE 25
- MUSIQUE ET CHANT — PAGE 26
- NATURE ET SAVEURS — PAGE 28
- PHOTO ET NUMÉRIQUE — PAGE 28
- SPORTS ET ARTS MARTIAUX — PAGE 28

ADOLESCENTS PAGES 31-42

- ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 32
- ARTS DU SPECTACLE PAGE 32
- ARTS PLASTIQUES PAGE 33
- DANSE PAGE 33
- GYM PAGE 35
- JEUX DE L'ESPRIT & PHILO PAGE 35
- LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 36
- MUSIQUE ET CHANT PAGE 36
- NATURE ET SAVEURS PAGE 39
- PHOTO ET NUMÉRIQUE PAGE 39
- SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 41

ADULTES PAGES 43-60

- ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 44
- ARTS DU SPECTACLE PAGE 46
- ARTS PLASTIQUES PAGE 47
- DANSE PAGE 48
- GYM, REMISE EN FORME… PAGE 52
- … ET RELAXATION PAGE 53
- FORFAITS GYM PAGE 54
- LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 55
- MUSIQUE ET CHANT PAGE 56
- NATURE ET SAVEURS PAGE 58
- PHILO & JEUX DE L'ESPRIT PAGE 58
- PHOTO, VIDÉO ET CULTURES NUMÉRIQUES PAGE 59
- SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 60

STAGES PAGES 61-63

INFOS PRATIQUES PAGES 64-70

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS, TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES, COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES

SAISON ASSOCIATIVE PAGES I-XX

RÉINSCRIPTIONS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE : MODE D'EMPLOI !

HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/

RÉINSCRIPTIONS

Vous suiviez une activité la saison précédente : vous aurez un accès privilégié pour vous réinscrire à la même activité, **du lundi 23 août à partir de 11h jusqu'au vendredi 3 septembre 2021.**

LES CINQ ÉTAPES

ÉTAPE 1

Je reçois un courriel m'informant du lancement des réinscriptions. Dans certains cas, il indiquera un code de réinscription qui me sera nécessaire.

ÉTAPE 2

Je me rends sur le site https://crl10.aniapp.fr/ puis sur la page de connexion. Je me connecte avec mon adresse e-mail et mon mot de passe. Si j'ai égaré ce dernier, je peux le réinitialiser avec le bouton « mot de passe oublié », en utilisant l'adresse e-mail que j'ai utilisée lors de la création demon compte. Un mail me parvient et je détermine mon mot de passe.

ÉTAPE 3

Je dois à présent justifier mon quotient familial pour la saison 2021-2022 : je transfère un document justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles valable pour la saison 2021-2022, attestation de la CAF, le calcul du QF doit dater de moins de 3 mois, dernier avis d'imposition) et simule le calcul de mon QF : celui-ci sera validé sous 48 heures (jours ouvrés), ce qui me sera confirmé par e-mail. Pour le quotient 10, un justificatif ou une simple attestation signée devra tout de même être téléchargée à cette étape. Attention ! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

ÉTAPE 4

Je sélectionne l'activité à laquelle je peux me réinscrire – en intégrant le code spécifique que j'ai reçu par courriel – et l'ajoute à mon panier.

ÉTAPE 5

Je règle en ligne mon activité par carte bancaire.

NOUVELLES INSCRIPTIONS

À compter du lundi 6 septembre 2021 à partir de 11h, chacun·e peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10e, à la condition qu'elles soient encore disponibles.

PREMIER CAS DE FIGURE

Je me suis réinscrit·e et veux souscrire à une activité à laquelle je n'étais pas inscrit·e l'an passé : je me connecte, sélectionne ma nouvelle activité et procède au règlement en ligne.

SECOND & TROISIÈME CAS DE FIGURE

J'étais inscrit·e l'année précédente, mais ne me suis pas réinscrit·e : je procède aux **ÉTAPES 2 et 3** et attends la validation de mon QF pour la nouvelle saison.

Je n'ai jamais été inscrit·e au CRL10 : je me rends sur le site https://crl10.aniapp.fr/ et crée mon compte ; je renseigne les informations concernant tous les membres dépendants de mon foyer fiscal et qui souhaitent s'inscrire à une activité. Puis je procède à l'**ÉTAPE 3** du tutoriel et attends validation de mon QF.

DANS LES DEUX CAS, UNE FOIS MON QUOTIENT FAMILIAL VALIDÉ (confirmation par e-mail garantie dans un délai de 48 h maximum, jours ouvrés)

Je sélectionne l'activité ou les activités que j'ai choisies et les ajoute à mon panier, avec le bouton **« S'INSCRIRE »**. Je peux créer au besoin de nouveaux membres du foyer dans mon compte client, si ceux-ci veulent également suivre une activité annuelle au CRL10.
Une fois toutes les activités ajoutées au panier, je procède au paiement.

BON À SAVOIR...

☞ L'inscription sur place dans vos centres reste possible. Pour connaître nos horaires d'ouverture : www.crl10.net

☞ Les paiements par chèques bancaires, chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV) et **Pass Culture** peuvent se faire sur place uniquement. Le paiement par carte bancaire y est possible ainsi que les règlements par espèces, que nous déconseillons toutefois.

☞ Conformément à la nouvelle législation européenne RGPD, chaque usager·e dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confidentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.

COMPENSATION COVID : POUR BÉNÉFICIER D'UN AVOIR

Suite à la période de crise sanitaire, la Mairie de Paris – qui nous confie la gestion des centres Paris Anim' du 10e – a décidé la mise en place d'avoirs en compensation des séances non-tenues durant la saison 2020-2021, dont les modalités d'attribution et de calcul sont en cours d'examen.

▶ Lors de la validation de votre QF – en même temps que vous nous enverrez les pièces justificatives traditionnelles –, il vous faudra impérativement remplir notre formulaire dédié : il vous sera alors loisible d'accepter l'avoir ou de le refuser (tout ou partie).

▶ Votre compte sur notre site d'inscription en ligne sera par la suite automatiquement crédité de la somme correspondante, immédiatement utilisable pour vos inscriptions 2021-2022.

▶ Tou·te·s les usager·e·s concerné·e·s recevront dans le courant de l'été 2021 une communication de rappel, qui intégrera aussi le formulaire dédié aux avoirs et les modalités qui en auront été définies par les services municipaux compétents.

▶ L'avoir pourra être utilisé durant toute la saison 2021-2022.

▶ En cas de litige ou contestation, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi.

Au moment de m'inscrire, je choisis L'ADHÉSION

Adhésion annuelle : 8€/an et par famille

Le CRL10 est une association d'Éducation Populaire qui compte près de 200 salarié·e·s et 400 bénévoles. La ville de Paris lui fait confiance depuis plus de vingt ans pour gérer les 4 centres Paris Anim' du 10e, dans un esprit d'émancipation et d'éducation pour tous et par tous tout au long de la vie.

Pourquoi adhérer ?

En adhérant, vous soutenez et partagez nos valeurs. Les adhérent·e·s affirment la légitimité et la liberté de l'action menée par l'association.

Adhérent ET bénévole ?

Au CRL10, il est possible d'agir dans les domaines de la culture, du social, de la jeunesse, l'enfance et la famille...

▶ En vous impliquant, vous soutenez l'Association et pouvez vous faire connaître à travers nos publications et réseaux sociaux.

▶ Le CRL10 remet un « Passeport Bénévole© », signé par notre Présidente. Parlons-en ensemble !

Quels avantages à l'adhésion ?*

▶ Avoir le droit de vote aux Assemblées Générales du CRL10 (valident les décisions des CA et élisent les membres du CA)

▶ Intégrer les Conseils de Maisons (c'est là que s'élaborent des projets d'animation dans les quatre centres, dont les vôtres !)

▶ La possibilité d'être élu·e pour entrer au Conseil d'Administration (qui décide de l'organisation et la gestion des 4 centres)

...mais aussi :

▶ Un tarif préférentiel pour nos spectacles

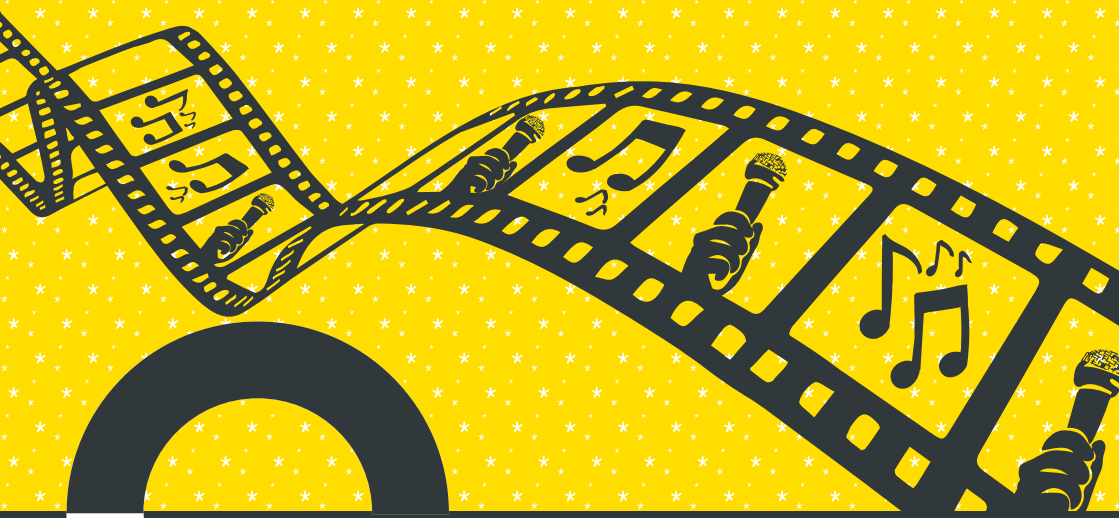
▶ Des invitations à nos fêtes et soirées spéciales Adhérent·e·s

▶ Des sorties découvertes à prix de groupe très négociés

▶ Des séjours...

Infos & contact :

secretariat@asso-crl10.net



La musique & l'audiovisuel au CRL10

MuAuVi
MUsique et AUdioVIsuel au CRL10

Nos quatre centres vous proposent un large choix d'activités musicales et audiovisuelles tout au long de l'année, qui s'adressent aux amateurs, aux semi-professionnel·le·s ainsi qu'aux professionnel·le·s souhaitant améliorer leurs acquis.

Ces activités mais aussi tous les temps de rassemblements collectifs reposent sur un projet pédagogique musical et audiovisuel. Ce projet est en constante évolution et a besoin de vous, usagères et usagers, pour se concrétiser. Car quoi de plus enrichissant que d'ouvrir les différents ateliers et faire se rencontrer les cultures et pratiques musicales et visuelles pour créer un « écosystème », une pépinière qui favorisera, nous le croyons, votre parcours éducatif au sein de l'association ?

Tout au long de l'année, le calendrier musical et audiovisuel vous donnera les moyens de vous rencontrer, de partager et de vivre ensemble des moments forts.

Vous aurez ainsi de nombreuses occasions d'assister à des évènements, des projections, des rencontres et des concerts afin de vous permettre de vous exprimer, d'interroger vos pratiques et de développer votre sens critique.

Ces temps collectifs, vous pourrez y participer pour pratiquer ou simplement pour le plaisir : ils feront partie intégrante de votre parcours musical et/ou audiovisuel au sein de notre association, et auront pour objectifs de développer vos savoirs, de diversifier vos référents artistiques et d'améliorer votre niveau technique général.

Que vous soyez venu en amateur pour profiter d'un temps de partage ou que vous soyez un·e technicien·ne rompu·e à la pratique de votre instrument ou d'un logiciel, notre mission est de vous intégrer à une communauté apprenante, de vous donner envie de vous rencontrer, de participer à la vie de l'association et de vous accompagner tout au long de votre parcours éducatif et artistique.

Contact : pablo.piette@crl10.net

LES CONCERTS & LES JAMS DES ÉLÈVES

EXPRIMER FILMER JOUER

Cette saison, comme tous les ans, les animatrices et animateurs des ateliers musique mettront en place des concerts pour permettre aux élèves d'exprimer sur scène les acquis de l'atelier.

Il s'agit de temps encadrés par l'animateur de l'atelier qui vous permettront de poser une balise dans votre parcours éducatif au CRL10 mais surtout de vous préparer à l'expression sur une vraie scène et devant un vrai public. Les restitutions peuvent également donner lieu à des captations vidéos et sons, en lien avec les usagères et usagers des ateliers image et leurs animateurs, pour vous permettre de graver ces moments au format numérique et sur un support physique.

Vous serez peut-être aussi amené·e·s à participer aux jams des élèves.

Ce sont des évènements musicaux ayant lieu tout au long de l'année destinés aux usager·e·s débutant·e·s comme aguerri·e·s pour leur donner l'occasion de s'exprimer dans un autre contexte. Ce sont des moments de rencontres musicales entre usager·e·s, animateurs·trices et publics extérieurs, des temps d'expression artistique différents des restitutions, qui permettent de découvrir un langage musical spécifique tout en observant le cadre artistique proposé par l'animateur ou l'animatrice de la jam.

Pour vous accompagner lors de tous ces évènements, vous pourrez compter sur le House Band, le groupe maison du CRL10. Il est constitué d'animatrices et animateurs professionnel·le·s de la musique dont la mission principale est de vous accompagner sur scène durant les jams ou les restitutions. Le House Band peut aussi participer à des séances d'enregistrement pour le compte du projet pédagogique d'un atelier en particulier ou pour soutenir un projet musical en phase d'accompagnement au sein de l'association.

L'ACCOMPAGNEMENT DE VOS PROJETS ARTISTIQUES SON ET IMAGE

RENCONTRER
ECHANGER
CONCRÉTISER

Le projet pédagogique tend à favoriser l'échange entre usagères et usagers et la coopération entre les ateliers. Il s'agit en effet de vous initier à toutes les dimensions artistiques et techniques présentes dans le son ou l'image, au travers de stages, de masterclass et de conférences.

Votre année au CRL10 vous réserve ainsi plein de surprises et de rencontres avec des professionnels dans les domaines du son, de l'éclairage de plateau, de la direction photo, du montage, de la mise en scène, de l'étalonnage, du codage, de la production et de l'écriture.

Les ateliers image du CRL10, encadrés par des professionnels, sont dotés de nombreuses ressources matérielles et vous accompagneront dans la concrétisation de vos projets. Au cours de l'année, nous vous proposerons de participer à des projets collectifs afin de parfaire votre aptitude à travailler sur des productions plus importantes ou sur des thématiques précises pour améliorer vos acquis.

Le CRL10 met en place des systèmes d'accompagnement pour vos projets audiovisuels qui s'adressent à tou·te·s les usager·e·s des ateliers musiques et images, mais aussi au public extérieur.

Si vous êtes un·e cinéaste en herbe, vous pourrez par exemple participer à Projette Ton Court !, l'un de nos programme qui vous permettra de présenter votre projet audiovisuel à des professionnels et participer à des ateliers sur les techniques du cinéma.

De la même manière, si vous avez un groupe ou un projet de musique à l'image, vous bénéficierez des conseils d'accompagnateurs·trices professionnel·le·s venant de l'extérieur ou en résidence au CRL10.

Notre objectif ? Vous apprendre à travailler sur un projet complet en équipe et à le présenter devant un public, sur grand écran ou sur scène. Mais aussi vous solliciter, tout au long de l'année, pour participer à la vie de l'association au travers des jams, des projections, des résidences et des rencontres professionnelles.

PRODUIRE ENREGISTRER MIXER

Parallèlement les centres Paris Anim' du 10e mettent à disposition des salles de répétition équipées et un studio d'enregistrement. Chacun·e peut disposer de créneaux pour enregistrer ou travailler la post-production sonore.

Le studio nous permet de valoriser les pratiques de nos différents publics afin de garantir la qualité des échanges pédagogiques mais aussi pour permettre aux usager·e·s des ateliers sons ou image, aux artistes en résidence et aux projets musicaux accompagnés de produire un projet sur le long terme, avec une qualité de rendu professionnelle. Chaque usager·e pourra ainsi enregistrer des morceaux entiers ou des exercices proposés par l'animateur pour travailler son instrument chez soi, ou simplement pour le plaisir de s'entendre jouer !

Le studio est aussi disponible pour la post-production du son à l'image et peut permettre aux élèves inscrit·e·s en image d'assurer à leurs projets une bonne qualité sonore, conforme aux standards d'écoute.

Le projet pédagogique du CRL10 a pour objectif de favoriser votre autonomie technique et artistique. Le studio d'enregistrement, qui vous permettra de comprendre les enjeux d'un travail collectif (écoute, mixage, édition) sera bientôt accompagné d'un studio de tournage permettant la réalisation de projets d'envergures (émission télé, podcast, duplex). Chaque année, animatrices et animateurs construisent des projets audiovisuels avec les usager·e·s qui favorisent la manipulation des outils et la découverte.

Bonne saison à toutes et à tous !

Tout-petits

Jusqu'à 5 ans

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau
ATELIER DE 30 À 45 MN

Certificat médical obligatoire, jusqu'à 1 an

LES MERCREDIS

4 MOIS / 3 ANS EN FAMILLE

Mercredi 09:45 — 10:30 **GB**

Mercredi 10:30 — 11:15 **GB**

1/6 ANS EN FAMILLE

Dédiés à l'atelier "adaptation à l'eau"

Mercredi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **GB**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

LES SAMEDIS ET DIMANCHES

MOINS DE 1 AN

Samedi 08:30 — 09:00 **GB**

Dimanche 08:30 — 09:00 **GB**

1 / 2 ANS EN FAMILLE

Samedi 09:00 — 09:30 **GB**

Samedi 09:30 — 10:15 **GB**

Dimanche 09:00 — 09:30 **GB**

Dimanche 09:30 — 10:15 **GB**

2/4 ANS EN FAMILLE

Samedi 10:15 — 11:00 **GB**

Samedi 11:30 — 12:15 **GB**

Dimanche 10:15 — 11:00 **GB**

Dimanche 11:30 — 12:15 **GB**

1/+ 6 ANS EN FAMILLE

Réservé aux familles avec 2 enfants ou plus

Samedi 12:15 — 13:00 **GB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **GB**

ARTS DU SPECTACLE

Circomotricité
À PARTIR DE LA PETITE SECTION

3/5 ANS

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Jeudi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

Éveil théâtral

3/4 ANS

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**
Petite section

4/5 ANS

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**
Moyenne & grande section

Expression corporelle
NOUVEAU

3/4 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **JV**

4/5 ANS

Samedi 11:15 — 12:00 **JV**

DANSE

Classique

4/5 ANS

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**
Éveil

Samedi 16:15 — 17:00 **GB**
Éveil

Contemporaine

4/5 ANS

Mercredi 14:15 — 15:00 **GB**
Éveil

Éveil à la danse

3/4 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**
Petite section

Mardi 17:00 — 18:00 **JV**
Petite section

Mercredi 16:30 — 17:30 **CL**

Samedi 15:15 — 16:00 **JV**
NOUVEAU

4/5 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**
Moyenne section

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**
Moyenne section

Samedi 14:30 — 15:15 **JV**
NOUVEAU

Samedi 16:15 — 17:00 **JV**
NOUVEAU

LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**

MUSIQUE ET CHANT

Éveil musical

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

Samedi 16:15 — 17:00 **JV**
NOUVEAU

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

Samedi 15:30 — 16:15 **JV**
NOUVEAU

5/6 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
Initiation musicale

SPORTS DES TOUT-PETITS

L'ÉVEIL DES TOUT-PETITS

« Je découvre, je joue, je m'exprime, je me socialise »

Les ateliers Gymnastique du tout-petit, Baby escalade et Baby mouvement sont des lieux d'expérimentation et d'émancipation pour l'enfant. Par différentes pédagogies, ces ateliers accompagnent les tout-petits en fonction de leurs besoins dans leur motricité, leur sociabilité, leur créativité et leur imagination.

PSYCHOMOTRICITÉ

Baby escalade

2/3 ANS

Lundi 09:45 — 11:00 **GB**

Mardi 09:45 — 11:00 **GB**

Baby mouvement

2/3 ANS

Jeudi 09:30 — 11:30 **GB**
Mes derniers pas avant la maternelle. Parcours, cuisine, etc.

Gymnastique du tout-petit

6 MOIS/ 2 ANS

Mercredi 10:00 — 11:00 **GB**

Vendredi 09:45 — 10:45 **GB**

2/3 ANS

Jeudi 10:00 — 11:00 **JV**
NOUVEAU

Vendredi 10:00 — 11:00 **JV**
NOUVEAU

Initiation au jeu
(CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
NOUVEAU

ARTS MARTIAUX

Baby taekwondo

4-5 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **JV**
Petite et moyenne section

EJ — **Espace Jemmapes**

GB — **Grange aux Belles**

JV — **Jean Verdier**

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Petite section

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

Enfants

À partir de 5 ans

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés dans l'eau
ATELIER DE 30 À 45 MN

Certificat médical obligatoire, jusqu'à 1 an

LES MERCREDIS

4 MOIS / 3 ANS EN FAMILLE

Mercredi 09:45 — 10:30 GB

Mercredi 10:30 — 11:15 GB

1/6 ANS EN FAMILLE

Dédiés à l'atelier "adaptation à l'eau"

Mercredi 17:00 — 17:45 GB

Mercredi 17:45 — 18:30 GB

Mercredi 18:30 — 19:15 GB

GB — Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu

LES SAMEDIS ET DIMANCHES

MOINS DE 1 AN

Samedi 08:30 — 09:00 GB

Dimanche 08:30 — 09:00 GB

1 / 2 ANS EN FAMILLE

Samedi 09:00 — 09:30 GB

Samedi 09:30 — 10:15 GB

Dimanche 09:00 — 09:30 GB

Dimanche 09:30 — 10:15 GB

2/4 ANS EN FAMILLE

Samedi 10:15 — 11:00 GB

Samedi 11:30 — 12:15 GB

Dimanche 10:15 — 11:00 GB

Dimanche 11:30 — 12:15 GB

1/+ 6 ANS EN FAMILLE

Réservé aux familles avec 2 enfants ou plus

Samedi 12:15 — 13:00 GB

Dimanche 12:15 — 13:00 GB

Aquajeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 GB

Ballet aquatique

8/14 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 GB

Samedi 14:45 — 15:45 GB

Natation
APPRENTISSAGE LUDIQUE

5-6 ANS CLASSE DE CP

Mardi 17:00 — 17:45 GB

Jeudi 17:00 — 17:45 GB

Samedi 16:00 — 16:45 GB

7 ANS

Mardi 17:45 — 18:30 GB

Jeudi 17:45 — 18:30 GB

Samedi 16:45 — 17:30 GB

Natation
PERFECTIONNEMENT

8 ANS

Mardi 18:30 — 19:15 GB

Jeudi 18:30 — 19:15 GB

Samedi 17:30 — 18:15 GB

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 GB
Bonne maîtrise technique d'une nage

9/10 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 PCL
Bonne maîtrise technique d'une nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 PCL
Bonne maîtrise technique d'une nage

Nage, perfectionnement par le jeu

Pour les enfants de 8 à 14 ans qui savent déjà nager, nous proposons des ateliers aquajeux… Leur philosophie : à distance des traditionnelles nages codifiées, faire en sorte que les jeunes nageurs accroissent leur aisance dans l'eau, grâce à des expériences ludiques… Des jeux de ballon et de polo mais aussi des mouvements de ballet… Certains exercices vont consister à travailler sous l'eau, à l'aide de cages ou de cerceaux, construisant de petits labyrinthes à parcourir… Un dispositif visant donc surtout l'aisance dans l'eau, l'amusement et le plaisir… Une pédagogie qui sait toutefois s'adapter au niveau de votre enfant de manière personnalisée.

ARTS DU SPECTACLE

Acrobatie au sol

8/15 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Débutant et intermédiaire

Jeudi 17:00 — 18:30 **EJ**
Débutant et intermédiaire

Circomotricité

3/5 ANS À PARTIR DE LA PETITE SECTION

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Jeudi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

Cirque

5/6 ANS

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 14:30 — 15:15 **GBSL**

Mercredi 15:15 — 16:00 **GBSL**

Samedi 11:45 — 12:45 **GB**

6/7 ANS

Mardi 17:45 — 18:45 **GB**

Mercredi 12:00 — 13:00 **GBSL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **GBSL**

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GBSL**

Lundi 18:00 — 19:00 **GBSL**

Mercredi 13:00 — 14:30 **GBSL**
Avancé

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Acro et trapèze

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Jeudi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Comédie musicale

8/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 **JV**
NOUVEAU

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

Éveil théâtral

4/5 ANS

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**
Moyenne & grande section

5/6 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **CL**

6/7 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

Au commencement... le cirque

Forts d'une expérience de plusieurs décénies, les ateliers cirque du CRL10 sont devenus une véritable école, accueillant plus de 150 élèves par an. Dans ce cadre et dès le plus jeune âge, un parcours pédagogique au long cours est proposé, respectueux du développement physique de chaque enfant, dans la logique de la pédagogie différenciée : pour chaque élève, nous visons l'épanouissement mais aussi le bien-être social et créatif, toujours soucieux de respecter les rythmes propres à chacun. Avec nos parcours circassiens, tout enfant s'approprie son potentiel physique, comprend et exerce ses intéractions avec l'environnement et les autres et enfin, laisse aller son imagination, comme au théâtre, comme dans une écriture poétique qui n'appartient qu'au cirque.

La magie teintée de psychologie

La magie c'est ludique ! Mais pas seulement... C'est aussi un apprentissage de la patience, du timing, de la rigueur gestuelle et verbale, du travail collectif. Dans ces ateliers, les enfants apprennent des tours basés sur le mentalisme, la prestidigitation et l'illusion d'optique. Exploitant les surprenantes facultés de notre cerveau, cette activité permettra aux enfants d'appréhender des techniques variées et leurs donnera accès à des artifices théâtraux et mises en scènes saisissantes, à même d'étonner et émerveiller famille et amis. Ils et elles seront également amenés à confectionner de petits objets truqués qu'ils conserveront.

Expression corporelle

NOUVEAU

3/4 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 JV

4/5 ANS

Samedi 11:15 — 12:00 JV

5/6 ANS

Samedi 12:00 — 12:45 JV

Magie et Mentalisme

8/12 ANS

Lundi 17:30 — 18:30 CL

NOUVEAU

Théâtre

5/6 ANS

Mardi 16:50 — 17:50 GB

Samedi 13:00 — 13:45 GB

6/7 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 JV
CP/CE1

6/8 ANS

Mardi 17:50 — 18:50 GB

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 CL

Jeudi 17:00 — 18:30 JV

Samedi 13:45 — 14:45 GB

8/9 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 JV
CE2-CM1

Mercredi 16:15 — 17:30 JV
CE2-CM1

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 EJ

10/11 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV
CM2-6ème

11/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 JV
6ème-5ème

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 CL

Mercredi 15:30 — 17:00 EJ

Théâtre d'objets et fabrication de décors

NOUVEAU

8/12 ANS

Vendredi 17:00 — 19:00 EJ

ARTS PLASTIQUES

Bande dessinée

9/11 ANS

Mercredi 16:30 — 17:45 CL

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 EJ

Dessin peinture

4/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 CL

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 EJ

7/10 ANS

Mercredi 15:15 — 16:30 CL

7/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 JV

9/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 EJ

Jardin et bricolage

NOUVEAU

À PARTIR DE 5 ANS

Samedi 10:30 — 12:30 EJ

La p'tite fabrique : bricole ta récup !

NOUVEAU

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 EJ

Poterie

5/7 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 CL

8/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 JV

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 CL

Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 EJ

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

DANSE

Classique

4/5 ANS

Mardi 17:00 — 17:45 GB
Éveil

Samedi 16:15 — 17:00 GB
Éveil

5/6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 CL

Mardi 17:45 — 18:30 GB
Débutant

Mercredi 12:00 — 13:00 EJ
5 ans révolus

Samedi 15:30 — 16:15 GB
Débutant

6/7 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 EJ
6 ans révolus

Jeudi 16:45 — 17:45 JV

Jeudi 17:00 — 18:00 GB
Débutant

Vendredi 16:45 — 17:45 JV

Samedi 14:30 — 15:30 GB

7/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 EJ

Jeudi 17:00 — 18:00 CL

Vendredi 17:00 — 18:00 GB
Débutant

Samedi 13:30 — 14:30 GB

8/9 ANS

Vendredi 17:45 — 19:00 JV

Samedi 11:45 — 13:00 GB

8/10 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**
Débutant

9/10 ANS

Lundi 18:00 — 19:15 **CL**

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Samedi 10:30 — 11:45 **GB**

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

10/11 ANS

Jeudi 17:45 — 19:15 **JV**

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Moyen

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 **JV**
Pointes, niveau 1

Mercredi 19:00 — 20:15 **JV**
Pointes, niveau 2

11/13 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

Jeudi 18:00 — 19:15 **CL**

Entrez dans la danse

Parcours classique, parcours contemporain, pour une pédagogie transversale de la danse

Ce sont des parcours au long court qui sont proposés en danse classique et contemporaine, au centre Jean Verdier. Outre les ateliers habituels, sont également dispensés des ateliers chorégraphiques, visant aussi bien la production de spectacles collectifs que l'écoute mutuelle et l'expressivité, la qualité du mouvement et la musicalité. Nos cursus cherchent le décloisonnement des pratiques, le partage, la mixité sociale et la lutte contre les stéréotypes de genre. La danse y est entendue comme un exercice d'ouverture sociale intégral. Les ateliers chorégraphiques sont les lieux où convergent et s'expérimentent toutes ces notions… L'ouverture et la transversalité des pratiques seront aussi les moteurs pédagogiques de sessions de travail spéciales, un samedi par mois, avec des élèves des ateliers théâtraux et photographiques du centre Jean Verdier. Informations sur les cursus disponibles sur demande : information-jv@asso-crl.net

Danse classique
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
NOUVEAU

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 JV

Contemporaine

4/5 ANS

Mercredi 14:15 — 15:00 GB
Éveil

6/7 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 GB
Initiation 1

7/9 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 GB
Initiation 2

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 17:30 — 18:30 CL

8/12 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 JV

9/11 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 GB

Contemporaine
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
NOUVEAU

À PARTIR DE 12 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 JV

Éveil/initiation à la danse

3/4 ANS
À partir de la petite section

Lundi 17:00 — 17:45 GB

Mercredi 16:30 — 17:30 CL

Samedi 15:15 — 16:00 JV
NOUVEAU

4/5 ANS
Moyenne section

Lundi 17:45 — 18:30 GB

Mardi 18:00 — 19:00 JV

Samedi 14:30 — 15:15 JV

Samedi 16:15 — 17:00 JV
NOUVEAU

5/6 ANS
Grande section

Mercredi 14:30 — 15:30 CL

Jeudi 17:00 — 18:00 JV
Initiation, avec Djembé

6/7 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 CL

Jeudi 18:00 — 19:00 JV
CP-CE1, avec Djembé

Hip Hop

6/7 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 JV

6/9 ANS

Jeudi 17:00 — 17:45 GB
Tous niveaux

7/10 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 CL

8/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 JV

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 EJ

10/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 JV

10/14 ANS

Jeudi 17:45 — 18:45 GB

11/15 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 CL

Hula-Hoop
HOOP-DANCE

7/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 CL

Modern'jazz

5/7 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 GB

7/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 EJ

8/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 GB

10/11 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 GB
Avancé

10/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 EJ

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 CL

12/13 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 GB

GYM

Gymnastique aux agrès

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 GB

Initiation au jeu
(CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)
NOUVEAU

4/6 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 EJ

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 EJ

Yoga

6/8 ANS NOUVEAU

Lundi 17:30 — 18:30 EJ

6/12 ANS

Jeudi 17:30 — 18:30 EJ

JEUX DE L'ESPRIT, SCIENCES & PHILO

Jeu d'échecs NOUVEAU

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 EJ
Atelier intergénérationnel

La philo: discutons-en!
NOUVEAU

7/11 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 EJ

Les petits scientifiques
NOUVEAU

5/7 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 EJ
Débutant

8/10 ANS

Samedi 11:30 — 12:30 EJ
Débutant

LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire

6/10 ANS ÉLÉMENTAIRE

Ma/je/ve 16:30 — 18:00 CL

6/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 — 18:00 GB
Participation aux frais 8 €

Anglais par le jeu

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 CL

5/6 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 GB
Par le jeu et le chant

Samedi 11:15 — 12:00 GB
Par le jeu et le chant

7/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 CL

7/10 ANS

Samedi 09:45 — 10:30 GB
Par le jeu et le chant

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 CL

Arabe

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 CL
Débutant

Des sciences très concrètes

Une approche expérimentale et ludique de l'univers scientifique pour comprendre le monde qui nous entoure. Se sensibiliser à la biodiversité, aux énergies renouvelables, aux phénomènes techniques du quotidien en convoquant les éléments naturels et nos 5 sens. Replacer le corps humain dans son environnement organique en s'initiant à quelques principes chimiques, physiques et électriques, en réfléchissant à des astuces mécaniques. Dans ces ateliers, tout part de cas pratiques! Tous les samedis à partir de 5 ans, à l'espace Jemmapes.

MUSIQUE ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée en groupe semi-collectif de 3 personnes. Voir la grille tarifaire page 68. Les horaires seront déterminés avec les animateurs au moment de l'inscription, le samedi 4 septembre, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles de musique dépendent de la grille tarifaire commune. Pour les inscriptions, se renseigner auprès des animatrices et animateurs ou à l'accueil. N'hésitez pas à solliciter les animateurs pour bénéficier d'une séance d'essai.

Batterie

À PARTIR DE 8 ANS

Mardi 15:30 — 19:30 CL
Atelier d'1 heure

Basse

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 21:00 EJ
Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

Chant

9/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:15 CL
Découverte de la technique vocale, lectures chantées, initiation au solfège et écriture de chansons.

Ensemble musical

7/9 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 CL

Ensemble pop-rock

7/10 ANS

Mercredi 16:30 — 17:45 CL
Tous niveaux

Éveil/initiation musicale

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 15:30 — 16:30 CL
Samedi 09:45 — 10:30 GB
Samedi 16:15 — 17:00 JV

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 CL
Samedi 10:30 — 11:15 GB
Samedi 11:15 — 12:00 GB
Samedi 15:30 — 16:15 JV

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 — 14:00 EJ
Mercredi 13:30 — 14:30 CL
Samedi 12:00 — 12:45 GB
Samedi 14:30 — 15:30 JV

Flûte traversière

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 CL
Atelier d'1 heure

Formation musicale

NOUVEAU

Mercredi 14:30 — 15:30 CL
Formation musicale piano

Mercredi 15:30 — 16:30 CL
Formation musicale piano

7/8 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 EJ
À partir de la 1re année d'instrument

10/14 ANS

Mardi 18:30 — 19:30 EJ
À partir de la 3e année d'instrument

Guitare classique

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi et mardi — EJ

Guitare moderne

À PARTIR DE 6 ANS

Lun./ven./sam. — EJ

Guitare classique ou moderne

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 20:00 JV
Mercredi 16:00 — 17:00 CL
Mercredi 17:00 — 18:00 CL
Mercredi 18:00 — 19:00 CL

La théorie musicale pour être plus libre de jouer en groupe !

Vous souhaitez améliorer votre compréhension de la musique, apprendre à la lire et l'écrire ou tout simplement apprendre à jouer avec vos ami·e·s. La formation musicale, au CRL10 part du concret : elle s'appuie sur les partitions abordées en atelier, sur vos projets personnels ou les grilles des morceaux du house band et des jams sessions. Elle convient à tou·te·s, que vous (ou vos enfants) soyez chanteurs, pianistes, oudistes, en formation M.A.O, comédiens ou danseurs !

MuAuVi
Pour toi savoir sur notre dispositif MuAuVi, rendez-vous page 09

Percussions

6/10 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **GB**

Mardi 18:00 — 19:00 **GB**

7/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **CL**

Piano

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi et jeudi 17:00 — 21:00 **JV**

Du lundi au samedi — **EJ**

Lundi et mercredi — **CL**
Atelier d'1 heure

Violon

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 13:30 — 17:30 **CL**

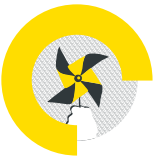
— **Ateliers semi-collectifs**

CL — **Château Landon**

EJ — **Espace Jemmapes**

GB — **Grange aux Belles**

JV — **Jean Verdier**



NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

Mardi 10:00 — 12:00 **JV**
NOUVEAU Activité gratuite, en partenariat avec Emmaus solidarité, encadrée par un bénévole au centre Jean Verdier. La séance du mardi sera complétée par une séance spéciale et familiale, un samedi par mois de 14 h à 16 h... Nous comptons sur votre participation au projet du jardin partagé !

Samedi 14:30 — 16:00 **GB**
Activité gratuite

Jardin et bricolage
NOUVEAU

À PARTIR DE 5 ANS

Samedi 10:30 — 12:30 **EJ**

PHOTO ET NUMÉRIQUE

Conception et impression 3D/ modélisation

8/12 ANS

Jeudi 17:30 — 19:00 **JV**
NOUVEAU

Création jeux vidéo

8-12 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Éducation à l'image
NOUVEAU

8/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **EJ**
Lire et comprendre les images

Photo

6/8 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **JV**
Débutant **NOUVEAU**

11/15 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 **JV**
Initié, prise de vue et développement labo

Vendredi 18:00 — 19:30 **JV**
Débutant **NOUVEAU**

Robotique **NOUVEAU**

8/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 **JV**

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier
GCL — Gymnase Catherine Lagatu
GJV — Gymnase Julie Vlasto
GMP — Gymnase Marie Paradis
TEPL — TEP Lafayette

SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

5/6 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

Basket

7/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:15 **GJV**

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**

Boxe éducative

7/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **CL**

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Débutant

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Cuong Nhu
ART MARTIAL VIETNAMIEN

6/7 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**
NOUVEAU

Escalade

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**

Football et multi-foot

6 ANS

Samedi 09:00 — 10:30 **GCL**

7 ANS

Samedi 09:30 — 11:00 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal, tchoukball…

8 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal, tchoukball…

9/11 ANS

Samedi 12:30 — 14:00 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal, tchoukball…

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal, tchoukball…

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**
Multi-foot : flag foot, futsal, tchoukball…

Les arts martiaux, recherche d'harmonie et apprentissage de valeurs

Véritable philosophie, les arts martiaux ne se limitent pas à la pratique du combat, mais intègrent des notions et des valeurs fondamentales telles que le respect, la discipline, l'équité et l'entraide, permettant la cohésion du groupe.
Nos activités sont adaptées à tout type de public, que vous recherchiez une forme d'harmonie entre le corps et l'esprit ou que vous ayez la volonté d'acquérir des techniques de self défense.

Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **EJ**

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

6/10 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

6/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Soo Bahk do (karaté coréen)

Judo
+ LICENCE FFJDA

5/6 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 **GB**
Initiation – sans licence

Jeudi 17:00 — 18:00 **GB**
Initiation – sans licence

6/10 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **GB**
Niveau 2

7/11 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**
Niveau 2

Mercredi 12:30 — 13:30 **GB**
Niveau 2

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**
Niveau 2

Karaté
+ LICENCE FFKAMA

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**
Initiation – sans licence

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**
Initiation – sans licence

Samedi 10:15 — 11:00 **GBSL**
Initiation – sans licence

7/9 ANS

Lundi 18:00 — 18:45 **GB**
Débutant

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**
Initié

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**
Débutant

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**
Tous niveaux et initié

10/15 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Lundi 18:45 — 19:30 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débutant

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

Kung fu

6/10 ANS

Vendredi 17:00 — 17:45 **GB**
Débutant

Vendredi 17:45 — 18:30 **GB**
Initié

Soo bahk do
+ LICENCE FFSBD

6/11 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Intermédiaire

6/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**
Intermédiaire

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

Taekwondo
+ LICENCE FFTDA

4/5 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **JV**
Petite et moyenne section
- sans licence

7/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

Tennis

6/7 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**
Débutant

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**
Intermédiaire : faux débutant

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Intermédiaire : faux débutant

7/10 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 **EJ**
Tous niveaux

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**
Avancé (+ 2 ans de pratique)

9/10 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**
Intermédiaire : faux débutant

10/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Avancé (+ 2 ans de pratique)

10/12 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **EJ**
Tous niveaux

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

Ado-lescents

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aquajeux

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 **GB**

Ballet aquatique

8/15 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 **GB**

Samedi 14:45 — 15:45 **GB**

Natation
PERFECTIONNEMENT

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 **GB**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 19:15 **PCL**
Bonne maîtrise technique d'1 nage

PCL — Piscine Catherine Lagatu
CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis
JV — Jean Verdier

ARTS DU SPECTACLE

Acrobatie au sol

8/15 ANS Déb-intermédiaire

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**

Jeudi 17:00 — 18:30 **EJ**

À PARTIR DE 16 ANS Déb-int

Lundi 16:00 — 18:00 **EJ**

Jeudi 18:30 — 20:30 **EJ**

Cirque

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Acro et trapèze

Mercredi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Jeudi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Samedi 12:30 — 14:00 **GBSL**

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Perfectionnement,
+ 1 dimanche par mois

Comédie musicale

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **GB**

À PARTIR DE 11 ANS

Lundi 17:30 — 19:00 **JV**
NOUVEAU

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
Avancé, + 1 dimanche par mois

Magie et mentalisme

8/12 ANS

Lundi 17:30 — 18:30 **CL**
NOUVEAU

Théâtre

11/12 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **JV**
6ème - 5ème

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 **CL**

Mercredi 15:30 — 17:00 **EJ**
Tous niveaux

13/14 ANS

Vendredi 17:30 — 19:30 **JV**
4ème - 3ème

14/15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:30 **JV**
3ème - 2nde

14/17 ANS

Mercredi 17:00 — 19:00 **EJ**
Tous niveaux

Vendredi 18:30 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

Théâtre d'objets et fabrication de décors
NOUVEAU

8/12 ANS

Vendredi 17:00 — 19:00 **JV**
Tous niveaux

Vendredi 17:00 — 19:00 **EJ**

ARTS PLASTIQUES

Bande dessinée

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**
Tous niveaux

12/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:00 **CL**

La p'tite fabrique : bricole ta récup!

NOUVEAU

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Tous niveaux

Poterie

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **CL**

10/14 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

Z'architectes

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **EJ**
Tous niveaux

DANSE

Africaine

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**
Avec percussions

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**
Avec percussions

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**
Avec percussions

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**
Tous niveaux

Bachata

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Tous niveaux NOUVEAU

Classique

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 **JV**
Pointes, niveau 1

Mercredi 19:00 — 20:15 **JV**
Pointes, niveau 2

10/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Moyen

11/13 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**
Tous niveaux

Jeudi 18:00 — 19:15 **CL**

12/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**
Avancé

13/17 ANS

Jeudi 19:15 — 20:30 **CL**
Néo classique

14/18 ANS

Jeudi 19:15 — 21:15 **JV**
Avancé

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Danse classique

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
NOUVEAU

ÀPARTIR DE 12 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

Contemporaine

12/15 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 **JV**

12/16 ANS

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:15 — 20:45 **GB**

Danse contemporaine

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
NOUVEAU

ÀPARTIR DE 12 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**

Dancing sport

NOUVEAU

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:30 — 20:30 **CL**

Hip hop

8/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Tous niveaux

10/14 ANS

Jeudi 17:45 — 18:45 **GB**

11/15 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**

12/13 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

13/16 ANS

Mercredi 16:00 — 17:30 **EJ**
Tous niveaux

14/17 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**

À PARTIR DE 15 ANS

Jeudi 18:45 — 20:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

Hula-Hoop
HOOP-DANCE

11/14 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**

Lindy hop

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Intermédiaire

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

Modern'jazz

10/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Tous niveaux

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

12/13 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **GB**
Avancé

13/15 ANS

Mercredi 16:00 — 17:30 **EJ**
Tous niveaux

14/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**
Avancé

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-intermédiaire

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**
Débutant

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Intermédiaire

16/19 ANS

Samedi 16:00 — 17:00 **GB**

Danse orientale

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**
Intermédiaire

Reggaeton

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**
Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**
Tous niveaux

Salsa

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Intermédiaire

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire

Street jazz

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**
Intermédiaire

Tango

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:30 **EJ**
Intermédiaire

Zumba

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

GYM & RELAXATION

Cross Fit

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

Jeudi 21:00 — 22:30 **GJV**

Gymnastique aux agrès

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

Gym tonique

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:45 — 19:45 **EJ**
Renforcement musculaire (taille, cuisses, abdo, fessiers) et stretching, tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**
Fitness, tous niveaux

Pilates

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **EJ**
Tous niveaux

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**
Tous niveaux

Samedi 12:00 — 13:00 **CL**
Pilates hétéroclite

Sophrologie

DÈS 16 ANS

Mardi 20:15 — 21:15 **EJ**
Tous niveaux

JEUX DE L'ESPRIT & PHILO

Jeu d'échecs NOUVEAU

DÈS 6 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Atelier intergénérationnel, tous niveaux

La philo : discutons-en ! NOUVEAU

12/17 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 **EJ**
Tous niveaux

DÈS 16 ANS

Jeudi 19:30 — 21:30 **EJ**
Tous niveaux

Développer nos compétences concrètes, à tout âge !

À l'espace Jemmapes, plusieurs de nos ateliers visent à amoindrir la séparation générationnelle et la séparation pratique / théorie : conception 3D, fabrication de décors et accessoires de théâtre, jardin et bricolage, philosophie… Ce qui importe est de valoriser la fabrication concrète, de la conception (avec les outils numériques) à la réalisation d'un objet donné.
Nous souhaitons développer des laboratoires de production collective. Ces ateliers intergénérationnels de fabrication – y compris notre atelier philo, orienté vers le concret ! – chercheront à encourager toujours les initiatives eco-responsables (recyclage, petit bricolage et jardinage) de manière ludique et toujours avec une visée citoyenne.

LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT A L'APPRENTISSAGE

Accompagnement scolaire

ACTIVITÉ GRATUITE

6/15 ANS

Lun. et ven. 16:30 — 18:00 **GB**
PAF : 8€

11/15 ANS COLLÈGE-LYCÉE

Mar. et jeu. 18:00 — 19:00 **CL**

Anglais

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**
Débutant

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**
Intermédiaire

Arabe

9/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **CL**
Débutant

À PARTIR DE 15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:00 **CL**
Débutant

Informations et dialogue pour les jeunes

Pour les 13-30 ans : un accueil anonyme et gratuit.
Le PIJ (Point Information Jeunesse) conseille et accompagne tous les jeunes dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle, dans leurs projets en France comme à l'étranger quel que soit leur statut ou niveau d'études.
Ouvert à toutes et tous, il est un espace ressource pour toutes les jeunesses et un relais des dispositifs de la Mairie de Paris à destination des jeunes parisiens : Bafa citoyen, Paris Jeunes Vacances, Pass Jeunes, Kiosques Jeunes, Quartiers Libres…
On y trouve en accès libre de la documentation, un ordinateur relié à une imprimante. **Info : caroline.marchal@crl10.net**

MUSIQUE ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée en groupe semi-collectif de 3 personnes.
Voir la grille tarifaire page 68.
Les horaires seront déterminés avec les animateurs au moment de l'inscription, le samedi 4 septembre, en fonction du niveau et de l'âge des élèves.
Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles de musique dépendent de la grille tarifaire commune. Pour les inscriptions, se renseigner auprès des animatrices et animateurs ou à l'accueil.
N'hésitez pas à solliciter les animateurs pour bénéficier d'une séance d'essai.

Atelier chanson

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

Basse

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 21:00 **EJ**
Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

— Ateliers semi-collectifs
CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

Djembé et polyrythmies

Au centre Paris Anim' **Grange aux Belles**, nos ateliers percussions visent la découverte des rythmes traditionnels d'Afrique de l'Ouest grâce aux instruments typiques que sont le djembé et les dundums. Sont également visés l'initiation et le développement aux polyrythmies afin d'acquérir une aisance et une maîtrise suffisante pour l'apprentissage et la pratique des instruments de percussions. Régulièrement ces ateliers apprenent à mêler le chant et la voix à la production rythmique. Chaque année, des restitutions spéciales sont aussi proposées, en collaboration avec d'autres ateliers de pratique musicale (comme les ateliers saxophone de Jean-Verdier) ou durant des spectacles de rue, comme en 2019 le spectacle de danses multiples "Djoko" dans le cadre du "Printemps des rues".

Batterie

Mardi 15:30 — 19:30 **CL**
Atelier d'1 heure

À PARTIR DE 13 ANS
ATELIERS SEMI-COLLECTIFS

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

Chant Rn'B

13/17 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 **JV**
RnB, Soul, variété

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
RnB, Soul, variété

Flûte traversière

Mardi 17:00 — 19:00 **CL**
Atelier d'1 heure

Formation musicale

NOUVEAU

10/14 ANS

Mardi 18:30 — 19:30 **EJ**
À partir de la 3e année d'instrument

DÈS 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
À partir de la 4e année d'instrument

Djembé

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**
Débutant

Guitare classique ou moderne

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Lundi et mardi — **EJ**
Guitare classique
Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

Mercredi 16:00 — 19:00 **CL**
Atelier d'1 heure

Lun. / ven. /sam. — **EJ**
Guitare moderne
Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

Orchestres et ensembles

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**
Ensemble impro jazz, avancé

Mardi 19:00 — 20:00 **CL**
Ensemble musique populaire et traditionnelle **NOUVEAU**

Mercredi 19:00 — 20:30 **CL**
Ensemble jazz

Mercredi 20:30 — 22:00 **CL**
Ensemble pop-rock

Jeudi 20:00 — 22:00 **CL**
Les Zébulons : orchestre traditionnel

MAO

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

À PARTIR DE 14 ANS

Vendredi 18:30 — 20:30 **CL**

Piano

Lundi au samedi — **EJ**
Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

Lundi et mercredi — **CL**
Se renseigner au secrétariat pour les horaires. Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et Jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Jeudi 17:00 — 21:00 **JV**

Violon

À PARTIR DE 11 ANS

Mercredi 13:30 — 17:30 **CL**
Atelier d'1 heure, se renseigner au secrétariat pour les horaires.

— Ateliers semi-collectifs

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

Des salles et studios pour tes projets

MuAuVi
Pour toi savoir sur notre dispositif MuAuVi, rendez-vous page 09

Les centres Paris Anim' du 10e mettent à disposition de tou·te·s les usagèr·e·s leurs salles de repetition ainsi qu'un studio pour enregistrer et mixer les sessions. Ces espaces sont aussi conçus pour accueillir des résidences d'artistes ou des groupes en accompagnement encadrés par des professionnels tout au long de la saison. Quelle que soit la musique que tu pratiques ou ton objectif, tu peux nous proposer ton projet !

Contact : pablo.piette@crl10.net

Du codage pour s'exprimer !

Avec nos ateliers de robotique, venez découvrir les techniques et les savoirs liés à la fabrication de robots: informatique, codage, montage, mécanique et électronique... Découvrez ces savoir-faire scientifiques et créez une multitude de machines animées par des instructions codées! À découvrir **au centre Jean Verdier**.

L'impression 3D vous intéresse et vous souhaitez créer vos propres objets? De l'imaginaire au réel, venez découvrir l'univers de la 3D avec la modélisation et l'impression d'objets. Tout au long de l'année, réalisez un design d'objet, d'architecture ou de personnage. **Au centre Jean Verdier et à l'espace Jemmapes!**

NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

Mardi 10:00 — 12:00 **JV**
NOUVEAU Activité gratuite, en partenariat avec Emmaüs Solidarité, encadrée par un bénévole. La séance du mardi sera complétée par une séance spéciale et familiale, un samedi par mois de 14h à 16h... Le centre Jean Verdier compte sur votre participation au projet du jardin partagé!

Samedi 14:30 — 16:00 **GB**
Activité gratuite encadrée par un bénévole

PHOTO ET NUMÉRIQUE

Conception et impression 3D/ modélisation

8/12 ANS

Jeudi 17:30 — 19:00 **JV**

À PARTIR DE 14 ANS

Vendredi 19:30 — 21:00 **EJ**
Débutant NOUVEAU

Création de jeux vidéo

8/12 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **EJ**
Débutant

Éducation à l'image NOUVEAU

12/15 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **EJ**
Décrypter et interpréter les images, tous niveaux

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 **EJ**
Analyser et critiquer les images, tous niveaux

Photo NOUVEAU

10/15 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 **JV**
Initiés, prise de vue et développement labo

Vendredi 18:00 — 19:30 **JV**
Débutant

Robotique NOUVEAU

8/12 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 **JV**

Éducation à l'image

Face à un flux d'images indéfini, nous sommes parfois désarçonné·e·s, quelque soit notre âge. Apprenons à regarder et comprendre ces images !

En les analysant, en croisant leurs sources et en interrogeant leurs contextes, nous pouvons en découvrir les significations cachées.

Le développement du recul critique peut aider à faire la part entre mensonge et vérité, entre la « communication » et le « témoignage ».

Nous proposons aux ados comme aux adultes et aux enfants des ateliers adaptés, où seront étudiées des photographies issues de la presse quotidienne ou des réseaux sociaux. Tous les lundis, à l'espace **Jemmapes**.

Le centre **Château-Landon** développe sa nouvelle web-TV : participez à créer un web magazine, filmez, réalisez et concevez des projets vidéos ou des émissions sur un plateau TV. Ce dispositif vise aussi à renforcer les échanges et la cohésion sociale et mise sur l'autonomie des jeunes pour mener le projet commun de la création d'un magazine vidéo, casté sur une plateforme web…
Plus d'infos : information-cl@asso-crl10.net

SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

12/17 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

DÈS 16 ANS

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**
Avancés

Basket

7/14 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 **JV**

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 **EJ**
Tous niveaux

11/15 ANS

Mercredi 18:15 — 19:30 **GJV**

14/17 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 **CL**

Boxe éducative

7/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

Boxe féminine

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 — 13:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 20:00 **GB**

Boxe thaï

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 **CL**

Capoeira

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

Escalade

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **GMP**
Tous niveaux

13/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **GMP**
Tous niveaux

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**
Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**
Tous niveaux

Boxe, tous styles !

Au CRL10, découvrez de nombreuses variantes de la boxe : boxe éducative, boxe thaï, boxe féminine et light boxing. La boxe éducative est un apprentissage de techniques pieds et mains dans le respect de l'adversaire. La boxe thaï autorise l'utilisation des pieds, des poings, des coudes et des genoux pour toucher l'adversaire. Le light boxing est une discipline dérivée du kick boxing où aucun coup n'est porté sur le partenaire. À découvrir dans nos centres **Château-Landon** et **Grange aux Belles** .

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie Paradis

Handball

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Initiation aux arts martiaux

6/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Tous niveaux

Judo

+ LICENCE FFJDA

12/16 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GB**
Niveau 3 et 4

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

Karaté

+ LICENCE FFKAMA

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

10/15 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Lundi 18:45 — 19:30 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débtant

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Initié

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Kung fu

11/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

Light boxing

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:30 — 21:00 **GJV**

Multi-foot

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Samedi 12:30 — 14:00 **TEPL**

Samedi 14:00 — 15:30 **TEPL**

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **TEPL**

Multisports

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 **CL**
Foot en salle

Vendredi 17:30 — 19:00 **GB**

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie Paradis

TEPL — TEP Lafayette

Soo bahk do

+ LICENCE FFSBD

6/14 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**
Intermédiaire

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

Taekwondo

+ LICENCE FFTDA

7/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

Tennis

10/12 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 **EJ**
Tous niveaux

Tir a l'arc

12/16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Tous niveaux

Volley-ball

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

Zumba

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

Adultes

Les années 2020 et 2021 – marquées par la crise sanitaire – ont été pour certain·e·s d'entre vous symptomatiques d'isolement et de privation, comme de fragilisation économique et sociale.
Pour cette nouvelle saison, les centres Paris Anim' se mobilisent et souhaitent vous faciliter l'accès à nos activités culturelles et sportives. Étudiant·e·s, apprenti·e·s, volontaires du service civique et bénéficiaires de la garantie jeunes, la tranche 2 du quotient familial vous est automatiquement attribuée, sur présentation d'un justificatif !
Nous espérons que vous ferez, en 2021-2022 nombre de découvertes parmi notre catalogue ! À noter en outre : séance d'essai gratuite pour toute activité encore disponible, quel que soit le moment de la saison…
Le saviez-vous ? Nombre de nos activités sont éligibles au **Pass Culture** (300€ alloués aux jeunes de 18 ans, valables pendant deux ans pour découvrir la culture).
Toutes les infos sur le site **pass.culture.fr** et via l'appli.

ACTIVITES AQUATIQUES

Aquagym

Lundi 12:15 — 13:15 **GB**
Lundi 20:00 — 21:00 **GB**
Mardi 19:30 — 20:30 **GB**
Mercredi 11:30 — 12:15 **GB**
Mercredi 19:15 — 20:15 **GB**
Samedi 13:45 — 14:45 **GB**

Durant ces ateliers, les femmes enceintes sont accueillies dans une eau à 32 °C pour se détendre et se rencontrer. Les compagnons sont invités et vivement encouragés à accompagner les futures mamans durant ces séances. Les exercices proposés sont adaptés au cas par cas pour améliorer le déroulement de la grossesse : respiration, sons graves, tout mouvement qui contribue à soulager les tensions dorsales et corporelles. Activité encadrée par des animateurs formés aux activités aquatiques pré et post-natales, bébés nageurs et sciences humaines.

Voir aussi nos activités "Bébé dans l'eau", en page 14 de cette brochure…

Aquagym douce

Mercredi 12:15 — 13:15 **GB**

Jeudi 11:30 — 12:15 **GB**

Aquapalmes

Mardi 20:30 — 21:30 **GB**

Aquapunch

Jeudi 19:30 — 20:30 **GB**

Aquattack

Lundi 21:00 — 21:45 **GB**

Mercredi 09:00 — 09:45 **GB**

Mouvement aquatique et peur de l'eau

Mercredi 20:15 — 21:45 **GB**
Méthode Paul Fernandez, "Au-delà du principe d'Archimède"

Natation

Lundi 19:15 — 20:15 **PCL**
Perfectionnement

Jeudi 12:15 — 13:15 **GB**
Perfectionnement

Jeudi 20:30 — 21:30 **GB**
Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 21:30 **GB**
Tous niveaux

Natation maternité

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

PCL — Piscine Catherine Lagatu

GB — Grange aux Belles

ARTS DU SPECTACLE

Acrobaties aériennes
TRAPÈZE, TISSU, CERCEAU, CORDE

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Jeudi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Samedi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Samedi 18:30 — 20:00 **GBSL**
Avancé

Samedi 20:00 — 22:00 **GBSL**
Avancé **NOUVEAU**

Acrobatie au sol

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Lundi 16:00 — 18:00 **EJ**
Déb-intermédiaire, dès 16 ans

Jeudi 18:30 — 20:30 **EJ**
Déb-intermédiaire, dès 16 ans

Cirque

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**
Dès 15 ans. Perfectionnement,
+ 1 dimanche par mois

Clown

Vendredi 18:30 — 21:30 **EJ**
Tous niveaux

Conte

Mardi 18:30 — 21:30 **EJ**
Tous niveaux

Comédie musicale

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**
NOUVEAU

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **GB**
NOUVEAU
Avancé, + 1 dimanche par mois

Théâtre

L'inscription à tous les ateliers de théâtre dispensés à l'espace Jemmapes est conditionnée par un cours d'essai, destiné à concevoir des groupes de travail collectifs et cohérents... Rendez-vous en septembre 2021 pour constituer les groupes!

Lundi 19:00 — 22:00 **JV**
Débutant

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**
Improvisation, tous niveaux

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Classe libre tous niveaux

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**
Avancé

Mardi 19:00 — 22:00 **CL**
Tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**
Débutant

Mercredi 19:00 — 22:00 **JV**
Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 **CL**
Avancé

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**
Débutant

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**
Intermédiaire

Jeudi 19:30 — 22:30 **EJ**
Classe libre

Vendredi 19:00 — 22:00 **CL**
Tous niveaux

Samedi 15:00 — 17:00 **GB**
Atelier théâtral

ARTS PLASTIQUES

+ 30 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS

Couture

Mardi 15:00 — 18:00 **EJ**
Dès 16 ans, tous niveaux

Dessin peinture

Lundi 18:30 — 21:00 **CL**
Art pictural, à travers l'histoire de l'art.

Mardi 18:30 — 20:30 **EJ**
Débutant

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Tous niveaux

Mercredi 18:30 — 20:30 **EJ**
Avancé

Mercredi 19:00 — 21:00 **JV**
Tous niveaux

Jeudi 09:30 — 11:30 **JV**
NOUVEAU

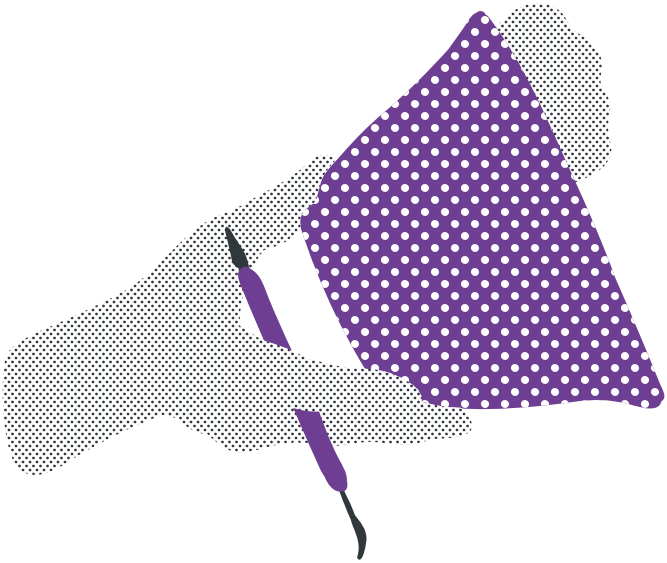
Samedi 10:30 — 13:00 **CL**
Art pictural, à travers l'histoire de l'art

Samedi 13:30 — 16:00 **CL**
Art pictural, à travers l'histoire de l'art

Mosaïque décorative et romaine

Mardi 16:30 — 18:30 **JV**

Vendredi 18:30 — 21:00 **JV**



Poterie

Lundi 14:00 — 16:30 **JV**
Tour - modelage

Lundi 18:45 — 21:15 **JV**
Tour - modelage

Mardi 18:00 — 20:30 **CL**
Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **JV**
Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **CL**
Tour

Mercredi 18:00 — 20:30 **CL**
Tour

Jeudi 17:00 — 19:00 **CL**
Tour NOUVEAU

Jeudi 19:00 — 21:30 **CL**
Tour

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier

DANSE

Africaine

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**
Avec percussion

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**
Avec percussion

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**
Dès 16 ans, tous niveaux

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**
Avec percussion

Afro jazz

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Intermédiaire/avancé

Mercredi 19:30 — 21:00 **JV**
Débutant

Bachata NOUVEAU

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

Barre au sol

Lundi 18:00 — 19:30 **EJ**
Barre au sol contemporaine, Tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Barre au sol contemporaine, Tous niveaux

Jeudi 09:00 — 10:00 **JV**

Vendredi 09:30 — 11:00 **JV**

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

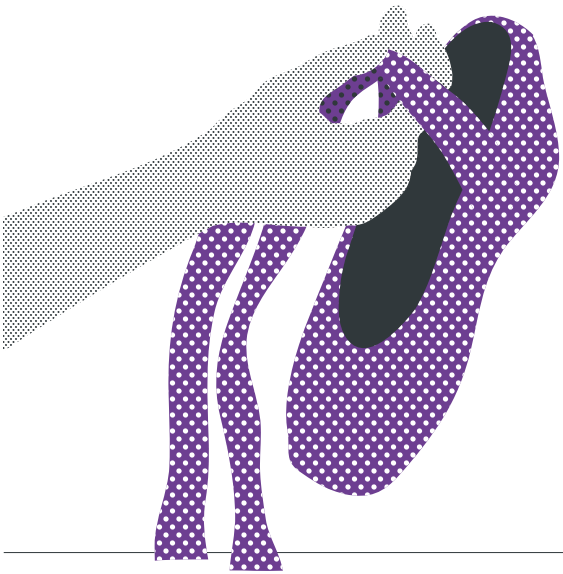
Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

Bollywood

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

Brésilienne

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**
Tous niveaux



Cercles de danse
DANSE, YOGA & MÉDITATION

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**

Classique

Lundi 19:15 — 20:45 **CL**
Tous niveaux

Jeudi 10:00 — 11:30 **JV**
Intermédiaire

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Dès 16 ans, débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Dès 16 ans, intermédiaire

Jeudi 20:30 — 21:45 **CL**
Tous niveaux, préparation à un spectacle NOUVEAU

Vendredi 13:00 — 14:30 **JV**
Tous niveaux

Contemporaine

Lundi 12:30 — 14:00 **JV**
Tous niveaux

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**
Moyen-intermédiaire

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

Mercredi 17:30 — 19:30 **EJ**
Tous niveaux

Mercredi 19:15 — 20:45 **GB**

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**
Débutant

Jeudi 10:00 — 12:00 **EJ**
Tous niveaux

Jeudi 12:45 — 14:00 **JV**

Samedi 13:30 — 15:30 **EJ**
Tous niveaux

Samedi 15:30 — 17:30 **EJ**
Tous niveaux

Dancing sport
NOUVEAU

Mardi 19:30 — 20:30 **CL**

Danses collectives du monde

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**
Tous niveaux

Danse de salon

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**
Débutant

Flamenco

Mercredi 18:00 — 19:15 **GB**
Débutant

Mercredi 19:15 — 20:30 **GB**
Intermédiaire

Hip hop

Jeudi 18:45 — 20:15 **GB**

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

Lindy hop

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Dès 16 ans, intermédiaire

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Dès 16 ans, débutant

Modern'jazz

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**
Dès 16 ans, débutant

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**
Dès 16 ans, intermédiaire

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**
Débutant

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-intermédiaire

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**
Avancé

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

16/19 ANS

Samedi 16:00 — 17:00 **GB**

Orientale

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Dès 16 ans, débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**
Dès 16 ans, intermédiaire

Reggaeton

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**
Tous niveaux

Rock'n'roll

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**
Débutant

Samedi 12:00 — 13:00 **EJ**
Intermédiaire

Salsa

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Intermédiaire

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**
Dès 16 ans, débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Dès 16 ans, intermédiaire

Street jazz

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Dès 16 ans, débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**
Dès 16 ans, intermédiaire

Tango

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**
Dès 16 ans, débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Dès 16 ans, intermédiaire

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

Danses, entre tradition et

Danses collectives du monde :
De la salsa rueda au reel irlandais en passant par les danses québécoises ou les rondes de France et d'Europe, préparez-vous au voyage !
En ronde, en chaîne, en ligne ou en cercle, avec les danses collectives nous voyagerons à travers le monde entier sur des musiques variées, traditionnelles et actuelles. Une même musique, un même rythme, plein de danseurs et pourtant un même mouvement harmonieux du groupe : chaque danseur ressent son propre plaisir de danser comme le plaisir de participer à ce mouvement collectif.

Dancing Sport : Dansez comme vous voulez ! **À l'espace Château Landon**, bougez et dansez sans contraintes ni chorégraphie. Un échauffement précédera la danse libre (les yeux ouverts ou fermés, habillés comme vous voulez, mettez tout votre corps en mouvement sur des chansons rythmées !). Quelques étirements clôtureront la séance hautement calorifique. L'idée c'est de laisser parler son corps sans se soucier du regard d'autrui.
Vous qui en avez assez d'attendre les mariages et les anniversaires pour vous lâcher sur le dancefloor, cette activité est pour vous : venez la tester !

modernité...

L'essence du flamenco à la Grange aux Belles : Nos ateliers flamenco veulent révéler l'aspect musical de cette danse, la compréhension de ses structures, la rigueur rythmique, comment la danse s'articule avec le chant. Ils souhaitent donner le goût du travail, de la persévérance et de l'approfondissement des connaissances, privilégier la technique de pieds avec ceux qui ont moins d'expérience, le travail de précision rythmique et l'écoute en général. Ils aident les élèves à maîtriser la répartition du poids et exécuter un mouvement ou une phrase musicale avec l'attitude corporelle adaptée.

Danses latines : Salsa, Bachata, Reggaeton : Chaque famille de Salsa comporte ses racines, son histoire et ses sous-familles. La Salsa cubaine permet de danser en Rueda de Casino. Nouvelle à la Grange aux Belles cette année, la Bachata est originaire de République Dominicaine. Cette danse est sensuelle par ses déplacements, déhanchements et balancements. Issu du hip-hop et du dancehall jamaïcain, le Reggaeton séduit par son rythme typique « à contretemps.

GYM, REMISE EN FORME...

De la Méditation à la gymnastique tonique, en passant par la gym douce et la relaxation, le CRL10 vous propose de nombreuses activités de bien-être. En journée, en soirée, à l'unité ou compris dans un forfait gymnastique, à découvrir en page 54.

Cross fit

Mardi 18:00 — 19:30 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

Jeudi 21:00 — 22:30 **GJV**

Fitness

Lundi 12:00 — 13:00 **GB**
Forme et conditionnement général du corps pour du bien-être

Jeudi 11:30 — 12:30 **JV**

Gym barre au sol

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**
NOUVEAU

Gym douce

Lundi 13:00 — 14:00 **GB**
Stretching & mise en mobilité du corps à travers le mouvement et la respiration

Mardi 09:45 — 10:30 **GB**
Bien être et relaxante

Mardi 10:00 — 11:00 **JV**

Mardi 11:30 — 12:30 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
Méthode Maïa Helles

Mercredi 19:00 — 20:00 **JV**
Méthode Maïa Helles

Mercredi 18:30 — 19:30 **CL**
Barre au sol

Jeudi 11:30 — 12:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:00 **JV**
Méthode Maïa Helles

Gym entretien

Lundi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Jeudi 09:45 — 10:30 **GB**
Spécifique dos influence pilates

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Gym stretching

Lundi 14:00 — 15:00 **JV**

Mardi 13:00 — 14:00 **CL**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Stretching anti stress

Jeudi 12:30 — 13:30 **EJ**
Gym sensitive, tous niveaux

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **JV**

Gym tonique

Lundi 16:00 — 17:00 **CL**
Renforcement musculaire

Lundi 18:45 — 19:45 **EJ**
Dès 16 ans, renforcement musculaire (taille, cuisses, abdo, fessiers) et stretching, tous niveaux

Mardi 10:30 — 11:30 **GB**
Mise en forme

Mardi 12:00 — 13:00 **CL**

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**
Fitness, tous niveaux, dès 16 ans

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**
Rythm'Gym

Jeudi 10:30 — 11:30 **GB**
Mise en forme

Jeudi 16:00 — 17:00 **CL**
Renforcement musculaire

Jeudi 18:30 — 19:30 **CL**
Tonicité musculaire

Jeudi 19:30 — 20:30 **CL**
Tonicité musculaire

Vendredi 10:00 — 11:00 **GB**
Multi-gym fitness

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**
Renforcement musculaire et cardio

Pilates

Lundi 19:30 — 21:00 **EJ**
Tous niveaux, dès 16 ans

Mardi 12:00 — 13:00 **JV**
Avancé

Mardi 13:00 — 14:00 **JV**
Débutant

Mardi 18:30 — 19:30 **GB**

Mardi 19:30 — 20:30 **GB**

Mercredi 11:30 — 13:00 **EJ**
Pilates Release technique, tous niveaux

Mercredi 19:30 — 21:00 **EJ**
Tous niveaux, dès 16 ans

Mercredi 21:00 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

Jeudi 12:00 — 13:00 **JV**
Avancé

Vendredi 11:00 — 12:00 **GB**

Vendredi 12:00 — 13:30 **EJ**
Pilates Release technique, tous niveaux

Vendredi 18:30 — 19:30 **JV**

Vendredi 18:30 — 20:00 **CL**

Samedi 12:00 — 13:00 **CL**
Pilates hétéroclite

Zumba

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**
Zumba danse

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

… ET RELAXATION

Méditation

Lundi 19:30 — 20:30 **CL**

Sophrologie

Lundi 12:00 — 13:00 **JV**

Mardi 20:15 — 21:15 **EJ**
Tous niveaux, dès 16 ans

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

JV — Jean Verdier

Yoga

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**

Lundi 18:00 — 19:15 **GB**

Lundi 19:15 — 20:30 **GB**

Mardi 18:30 — 20:00 **CL**

Mardi 19:00 — 20:00 **JV**
Vinyasa, intermédiaire-avancé

Mardi 20:00 — 21:00 **JV**
Vinyasa, intermédiaire-avancé

Mardi 20:00 — 21:30 **CL**

Mardi 21:00 — 22:00 **JV**
Hatha, débutant-intermédiaire

Jeudi 11:30 — 13:00 **CL**

Jeudi 13:00 — 14:30 **CL**

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**

Vendredi 12:30 — 13:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:30 **GB**

Yoga intégral

Mardi 09:30 — 11:30 **EJ**
Tous niveaux **NOUVEAU**

Jeudi 09:30 — 11:30 **EJ**
Tous niveaux **NOUVEAU**

FORFAITS GYM

FORFAIT GYM À CL

LUNDI

Gym renforcement musculaire 16:00 — 17:00

MARDI

Gym entretien tonic 12:00 — 13:00

Gym entretien stretch 13:00 — 14:00

MERCREDI

Gym, barre au sol 18:30 — 19:30

JEUDI

Gym renforcement musculaire 16:00 — 17:00

Gym tonicité musculaire 18:30 — 19:30

Gym tonicité musculaire 19:30 — 20:30

Les forfaits gym, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à 4 ateliers parmi ceux proposés ci-dessus, sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures. Voir tarifs annuels des activités courantes (page 68).

FORFAIT GYM À GB

LUNDI

Fitness 12:00 — 13:00
Forme et conditionnement général du corps pour du bien-être

Gym douce 13:00 — 14:00
Stretching & mise en mobilité du corps à travers le mouvement et la respiration

MARDI

Gym bien-être et relaxante 09:45 — 10:30

Mise en forme et tonifiant 10:30 — 11:30

Gym douce 11:30 — 12:30

JEUDI

Spécifique dos influence pilates 09:45 — 10:30

Mise en forme et tonifiant 10:30 — 11:30

Gym douce 11:30 — 12:30

VENDREDI

Multigym fitness 10:00 — 11:00

FORFAIT GYM À JV

LUNDI

Gym d'entretien 13:00 — 14:00

Stretching 14:00 — 15:00

MARDI

Gym douce 10:00 — 11:00

MERCREDI

Gym d'entretien 12:00 — 13:00

Stretching anti stress 13:00 — 14:00

Gym d'entretien Rythm'Gym 12:00 — 13:00

Stretching 13:00 — 14:00

Gym Méthode Maia Helles 18:00 — 19:00

Gym Méthode Maia Helles 19:00 — 20:00

JEUDI

Fitness 11:30 — 12:30

VENDREDI

Gym douce 10:00 — 11:00

Gym d'entretien 12:00 — 13:00

Stretching 13:00 — 14:00

Gym Méthode Maia Helles 14:00 — 15:00

Stretching 19:30 — 20:30

SAMEDI

Stretching 10:00 — 11:00

Gym dynamique et rythmée 11:00 — 12:00

FORFAIT PILATES À JV

MARDI

Pilates avancé 12:00 — 13:00

Pilates débutant 13:00 — 14:00

JEUDI

Pilates avancé 12:00 — 13:00

VENDREDI

Pilates 18:30 — 19:30

LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

Anglais

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**
Débutant, dès 16 ans

Lundi 20:00 — 21:30 **EJ**
Intermédiaire, dès 16 ans

Apprendre le français pour vivre en France

ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE (ASL)

Lundi 09:30 — 13:30 **JV**
En visio

Mardi 09:30 — 12:30 **JV**

Jeudi 09:30 — 13:30 **JV**

Orthographe et conversation

Vendredi 10:00 — 11:30 **JV**
En visio

Vendredi 11:30 — 13:00 **JV**
En visio

FLE B1/B2

Mardi 17:40 — 19:00 **JV**
Local associatif, 18 rue Boy Zelenski, Paris 10e

Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre Jean Verdier

Arabe

Vendredi 19:30 — 21:00 **CL**
Débutant

Ateliers linguistiques

ATELIERS GRATUITS

En partenariat avec l'association Français langue d'accueil. Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugiés non francophones et d'au moins 18 ans. Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 / www.francais-langue-daccueil.org

Lu, ma, me 13:30 — 16:30 **CL**

Italien

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:00 — 20:30 **EJ**
Intermédiaire-avancé

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

Apprendre le français pour vivre en France

Pour garantir à toutes et tous l'égalité des chances, **le centre Jean Verdier** propose des cours de « Français langue étrangère ».
Ces formations ont pour objectif de développer l'autonomie sociale afin de pouvoir échanger, créer des liens et acquérir des connaissances administratives, l'optique étant surtout de permettre concrètement l'accès à la citoyenneté et/ou à l'emploi. **Pour en savoir plus :** information-jv@asso-crl10.net

MUSIQUE ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée en groupe semi-collectif de 3 personnes. Voir la grille tarifaire page 68. Les horaires seront déterminés avec les animateurs au moment de l'inscription, le samedi 4 septembre, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles de musique dépendent de la grille tarifaire commune. Pour les inscriptions, se renseigner auprès des animatrices et animateurs ou à l'accueil. N'hésitez pas à solliciter les animateurs pour bénéficier d'une séance d'essai.

Accompagnement piano-chant

Propose à tous chanteur une approche instrumentale en complément de sa formation vocale.

Mercredi 20:30 — 21:30 **CL**

Accordéon diatonique

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**
Débutant

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**
Spécial 3 rangs

Jeudi 17:00 — 18:30 **CL**
1 an de pratique

Jeudi 18:30 — 20:00 **CL**
Avancé

Atelier chanson

Mardi 18:30 — 20:30 **EJ**
Accompagné par un pianiste, tous niveaux

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**
Accompagné par un pianiste, tous niveaux

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

Basse

Lundi 17:00 — 21:00 **EJ**
Se renseigner au secrétariat pour les horaires.

Batterie

Mardi 15:30 — 19:30 **CL**
Atelier d'1 heure

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

Chant, TECHNIQUE VOCALE ET INTERPRÉTATION

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Mercredi 17:00 — 20:00 **JV**

Vendredi 17:00 — 20:00 **JV**

Chant lyrique

Lundi 17:00 — 18:30 **EJ**
Tous niveaux

Lundi 18:30 — 20:00 **EJ**
Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:00 **EJ**
Tous niveaux

Chorale et ensemble vocal

Jeudi 18:00 — 19:00 **CL**
Chatôlandon : chants du monde

Jeudi 19:00 — 20:00 **CL**
Chatôlandon : chants du monde

Jeudi 19:45 — 21:45 **JV**
Chœur baroque

Flûte traversière

Mardi 17:00 — 19:00 **CL**
Atelier d'1 heure

Formation musicale

NOUVEAU

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Dès 16 ans ≤ 4e année d'instru.

Guitare classique ou moderne

Lun., mar., ven. et sam. — **EJ**
Classique lu-ma, moderne lu-ve-sa

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Mercredi 16:00 — 19:00 **CL**
Atelier d'1 heure

MAO

Vendredi 18:30 — 20:30 **CL**

Orchestre et ensemble

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**
Ensemble impro jazz, avancé, dès 16 ans

Mardi 19:00 — 20:00 **CL**
Ensemble musique populaire et traditionnelle NOUVEAU

Mercredi 19:00 — 20:30 **CL**
Ensemble jazz

Jouer ensemble pour apprendre

De l'enfance à l'âge adulte, de nombreux ensembles musicaux donnent à la pratique musicale une dimension collective : les ensembles pop-rock à travers de reprises emblématiques ; l'ensemble Jazz et son noyau de guitaristes ; l'ensemble de musique populaire et traditionnelle et sa grande variété d'instruments. Nouveauté **au centre Jean Verdier**, un big band accueillera de nombreux instrumentistes : pianistes, clarinettistes, tromboniste, contrebassistes, etc. Toute une brigade anti-morosité, idéale pour en finir avec cette période difficile… dans le respect toujours des consignes sanitaires. À noter également : des formations musicales piano-chant et ensemble pop rock pour les enfants, dans le sillage des ateliers d'éveil musical.. À découvrir page 09.

Mercredi 20:30 — 22:00 **CL**
Ensemble pop-rock

Samedi 11:00 — 13:00 **JV**
Big Band **NOUVEAU**

Les Zébulons :
Orchestre traditionnel
Jeudi 20:00 — 22:00 **CL**

Swing manouche :
Arrangements et improvisations.
Pratique instrumental nécessaire
Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

Oud et chant

Mardi 20:00 — 21:30 **CL**
Débutant

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**
Initiation

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**
Avancé

Percussions

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Djembé avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**
Djembé débutant

Jeudi 19:00 — 21:00 **CL**
Percussions africaines

Piano

Se renseigner pour les horaires.

Du lundi au vendredi — **EJ**

Lundi et mercredi — **CL**
Atelier d'1 heure

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Jeudi 17:00 — 21:00 **JV**

NATURE ET SAVEURS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Atelier jardinage

Mardi 10:00 — 12:00 **JV**
NOUVEAU Activité gratuite, en partenariat avec Emmaüs Solidarité, encadrée par un bénévole. La séance du mardi sera complétée par une séance spéciale et familiale, un samedi par mois de 14 h à 16 h... Le centre Jean Verdier compte sur votre participation au projet du jardin partagé !

Samedi 14:30 — 16:00 **GB**
Activité gratuite encadrée par un bénévole

Œnologie

CYCLE DE 10 SÉANCES

+ 60€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS

Jeudi 19:00 — 21:30 **CL**
Cycle octobre à décembre

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

Philosophie pour tou·te·s et pour tous les âges

Les ateliers philo, ou un temps alloué à la réflexion et à la discussion : stimuler sa pensée, la structurer et la confronter lors d'échanges collectifs. Il s'agira de retrouver du sens, d'affûter sa clairvoyance et d'exercer son esprit critique... en somme, de s'ouvrir aux pluralités de la pensée, en toute bienveillance. Tous les jeudis, à partir de 6 ans Enfant/Ado/Adulte.
Café philo en accès libre, à partir de 20 h.

PHILO & JEUX DE L'ESPRIT

Jeu d'échecs

NOUVEAU

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**
Atelier intergénérationnel, tous niveaux

La philo : discutons-en !

NOUVEAU

Jeudi 19:30 — 21:30 **EJ**
Dès 16 ans. Tous niveaux

PHOTO ET VIDÉO

Photographie
SESSION DE 15 SEMAINES

Cycle 1 – Bases — **JV**
> Reportage et prise de vue sur le vif
> Manier son appareil photo
> Prise de vue, laboratoire argentique, composition

Cycle 2 – Numérique — **JV**
> Prise de vue en numérique
> Gérer et corriger ses images (Lightroom)
> Retoucher et créer (Photoshop)

Cycle 3 – Studio — **JV**
> Éclairage continu et flash
> Portrait, produit, chambre 4x5

Cycle 4A – Vidéo — **JV**
> Filmer avec l'appareil photo et enregistrer le son
> Concevoir son film, monter et diffuser la vidéo

Cycle 4B – Projet vidéo — **JV**
> Développer son projet vidéo

Cycles Recherche artistique en photographie — **JV**

Cycle R intro
> Dire des choses avec la photographie
> Travailler en image autonome puis en série

Cycle R1 & R2
> Histoire la photographie
> Intensifier sa démarche artistique

Cycle R3
> Développer son projet photographique

Brochure spécifique à l'accueil ou sur www.verdierphoto.fr
Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

Théorie de l'image

Lundi 19:30 — 21:00 **EJ**
Dès 16 ans. Analyser et critiquer, tous nivieaux

Vidéo

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**
La boratoire de création filmique Niveau 3, avancé

Jeudi 19:30 — 22:30 **EJ**
Initiation à la réalisation audiovisuelle niveau 1, débutant

Samedi 13:00 — 16:00 **EJ**
Réalisation et perfectionnement technique, niveau 2, intermédiaire. Se renseigner au secrétariat pour les modalités d'inscription

Samedi 16:00 — 19:00 **EJ**
Résidence d'écriture et de création filmique niveau 3, avancé. Se renseigner au secrétariat pour les modalités d'inscription

Photographie : exigences technique et esthétique

Désigné « meilleur centre pour la photographie » par la Ville de Paris à deux reprises, le département photo créé par Carlo Werner, représente l'identité du centre Jean Verdier. Soucieux d'offrir un enseignement de qualité, accessible à tous en occasionnant un coût modéré, il s'est constamment réinventé et adapté à la demande des publics comme aux évolutions des techniques et des esthétiques les plus récentes. Le centre dispose de deux chambres noires à des fins de développement argentique ainsi que de deux studios photos, mais également d'un parc informatique de récente génération, pour pratiquer la retouche logicielle et le montage vidéo.

SPORTS ET ARTS MARTIAUX

Badminton

Lundi 18:30 — 20:00 **GB**

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **GB**

Mardi 20:30 — 22:30 **EJ**
Avancé, dès 16 ans

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Mercredi 19:30 — 21:00 **GJV**

Mercredi 20:30 — 22:00 **GB**

Mercredi 21:00 — 22:30 **GJV**

Jeudi 12:00 — 13:30 **JV**

Vendredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Tous niveaux

Samedi 12:30 — 14:00 **GJV**

Basket NOUVEAU

Lundi 21:00 — 22:30 **CL**

Boxe éducative mixte

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

Boxe féminine

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 20:00 **GB**

Samedi 12:00 — 13:30 **CL**

Boxe thaï

Mardi 18:30 — 20:30 **CL**

Escalade

Jeudi 20:00 — 22:00 **GMP**
Tous niveaux, dès 16 ans

Vendredi 20:30 — 22:30 **GMP**
Tous niveaux, dès 16 ans

Foot en salle
ACTIVITÉ GRATUITE

Vendredi 20:30 — 22:30 **GB**

Handball

Jeudi 18:30 — 20:30 **GMP**

Judo
+ LICENCE FFJD

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

Karaté
+ LICENCE FFKAMA

Lundi 19:30 — 20:45 **GB**
Initié

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

Jeudi 20:00 — 22:00 **JV**
Tous niveaux

Jeudi 21:00 — 22:00 **JV**
Avancé

Samedi 08:45 — 10:15 **GB**
Compétition

Light boxing

Jeudi 19:30 — 21:00 **GJV**

Self-défense féminin

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Taekwondo
+ LICENCE FFTDA

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:30 **JV**

Tai-chi-chuan

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Tir à l'arc

Jeudi 19:30 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

Volley-ball

Lundi 20:30 — 22:30 **EJ**
Dès 16 ans. Tous niveaux

Mardi 20:30 — 22:30 **CL**

Mercredi 20:30 — 22:30 **EJ**
Tous niveaux

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase Julie Vlasto

GMP — Gymnase Marie Paradis

JV — Jean Verdier

Des stages pour tou·te·s et pour tous les âges

Le saviez-vous ? Durant chaque période de vacances scolaires, le CRL10 propose de nombreux stages, à vos enfants comme à vous-mêmes.

L'idée est simple : pendant une semaine, aux enfants sont proposés des ateliers par demi-journées ou journées entières et aux adultes, des séances hebdomadaires chaque soir. Voilà une manière de découvrir de nouvelles activités, ou d'en approfondir la pratique.

Vous trouverez régulièrement dans notre proposition des standards : à la Grange aux Belles, cirque, arts martiaux ou activités aquatiques sont par exemple programmés ; à l'espace Jemmapes, les stages enfants / ados de théâtre de la Cie Carrozzone qui sont devenus des classiques ; au centre Jean Verdier, les stages polyvalents pour enfants, mêlant durant une même journée arts plastiques et arts du spectacle ou encore photographie et danse.

Les stages sont aussi le moment d'expérimenter des ateliers inédits. Ainsi, nombre d'ateliers numériques seront proposés aux enfants et adolescents, par exemple, "peinture numérique et animation" à l'espace Château-Landon ou encore robotique et 3D à l'espace Jemmapes et au centre Jean Verdier...

Notre préoccupation reste toutefois d'offrir aux adultes des activités très appréciées, comme le pilates ou le yoga à la Grange aux Belles, avec toujours l'idée d'améliorer sa pratique quotidiennement, durant une semaine.

Notre offre de stages est traditionnellement disponible pour vous inscrire en ligne, un mois avant chaque période de vacances scolaires :

https ://crl10.aniapp.fr/

Pour être informé·e du programme de nos stages, abonnez-vous à notre newsletter!

Contact ▶ newsletterecrl10.net

STAGES DU DIMANCHE

Le centre Paris Anim' Grange aux Belles vous propose des stages du dimanche (à partir de 16 ans), au gymnase du Buisson Saint-Louis (2, rue du Buisson Saint-Louis 75010 Paris).

BARRE AU SOL

Allongé ou assis, la technique barre au sol permet de gagner en souplesse et en tonicité musculaire. Discipline ouverte même aux personnes n'ayant jamais pratiqué de danse.

PILATES

Les ateliers de pilates permettent d'entretenir sa tonicité musculaire, d'améliorer sa posture et de relâcher stress et tensions avec des accessoires : balles, élastiques, etc...

YOGA

Le Yoga de l'Énergie a la particularité de développer une présence à soi à travers les postures et dans le mouvement lors des enchaînements. À conseiller à toutes celles et ceux qui désirent améliorer leurs capacités respiratoires en conjuguant fluidité, souplesse, tonicité, détente et découvrir leur énergie vitale.

Les stages du dimanche seront disponibles dans le courant de l'année sur notre site d'inscription en ligne : https://crl10.aniapp.fr/

NOUVEAU ! Stages MAO

L'atelier de Musique Assistée par Ordinateur aborde durant toute l'année la composition (écriture, orchestration, harmonie et rythme), la production (gestion d'un multipiste, séquences et mix) et plus généralement l'expression musicale à l'aide des outils du numérique. Il propose une initiation à Logic Pro X ainsi qu'au clavier MIDI.

Par ailleurs, des stages pratiques durant les vacances viendront renforcer l'enseignement de l'atelier. L'objectif général est de développer autonomie et technique musicale et logicielle. Ces sessions proposées sur quatre journées (du vendredi au lundi) seront menées par un animateur artistique (s'intéressant à la composition, à l'harmonie, aux rythmes et textures sonores) et un animateur technique spécialisé dans la prise de son, le mixage ou encore les effets.

Elles approfondiront des thématiques spécifiques, comme par exemple : « Construire un morceau de A à Z jusqu'au mix », « Apprendre à travailler une session : prise de son et gestion d'un multipiste » ou encore « Jouer ses compositions sur scène : orchestration et mix du live ».

Des activités à distance pour favoriser l'accès de tous à la culture !

Vous êtes nombreuses et nombreux à avoir salué les initiatives spontanées de nos animatrices et animateurs visant à maintenir vos activités et celles de vos enfants, durant la période de confinement sanitaire 2020/2021.

Fort de vos témoignages, notre association a structuré une méthode pour assurer le relais, durant toute la période inédite que nous avons vécue.

Ainsi, dès novembre 2020 et l'annonce du second confinement, nous étions prêts et avons investi dans des solutions matérielles et logicielles. Pas moins de 200 ateliers ont ainsi été réinventés en distanciel et 2 500 usager·e·s parmi vous ont pu bénéficier de notre dispositif de maintien des activités à distance.

En dialogue avec nos animatrices et animateurs, et avec l'appui stratégique de notre administration décisionnaire, nous avons développé la poursuite du plus grand nombre d'activités possible en 2021. Activités physiques, artistiques, techniques... Gymnastique, peinture, arts martiaux, danse, cirque... Nous avons expérimenté tous les moyens pour garantir le maintien de notre service.

À l'issue d'une enquête de satisfaction que nous avons lancée en avril 2021, une majorité des bénéficiaires de nos prestations à distance (56 % des interrogé·e·s) s'est dite très satisfaite ou satisfaite. 17 % des sondé·e·s ont jugé le service convenable. Le quart restant a exprimé des remarques constructives pour améliorer notre dispositif. Une large majorité des sondé·e·s voudrait en savoir plus, si le CRL10 devait entreprendre à nouveau un dispositif d'activités hors site... Nous remercions tou·te·s les sondé·e·s d'avoir participé et de nous avoir donné des pistes d'amélioration.

En tant qu'acteur de l'éducation populaire, le CRL10 travaille aussi à favoriser une offre "à distance", à destination de personnes fragilisées ou empêchées par un handicap. Nous continuons ainsi d'entreprendre et d'investir, pour l'égalité de chacun·e et à construire une offre mixte, inclusive et citoyenne.

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

L'ADHÉSION

Comme dans toute association, **la cotisation de 8€ est fondamentale:** elle concrétise son «adhésion» à l'objet décrit dans ses statuts: *[...] favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée. [...]*

L'association CRL10 agit aussi pour l'animation de la vie de la Cité (Voix sur Berges, Festival 10 de Chœurs, Carnaval des Écoles, Printemps des Rues, Fête de la musique...). Elle est amenée à gérer à partir du 1er septembre 2017 une nouvelle Délégation de Service Public pour la Ville de Paris pour une durée de 5 ans.

LES FRAIS DE GESTION ET D'INSCRIPTION

Ces frais sont obligatoires et payables lors de la première inscription. Ils s'élèvent à 5€ par famille.

TARIFS DES ACTIVITÉS

C'est la Ville de Paris qui établit chaque année une nouvelle grille tarifaire. Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial modulé selon les revenus, l'activité, la durée, la tranche d'âge (plus ou moins 26 ans) en favorisant la justice sociale et en permettant que toutes les catégories de publics puissent avoir accès à l'offre de loisirs des Centres Paris Anim' (se reporter aux grilles tarifaires pages suivantes).
Le montant des activités courantes est calculé sur l'ensemble de la saison, payable à l'année, du lundi 13 septembre 2021 au dimanche 3 juillet 2022.
Certains tarifs de stages et sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient (un tarif horaire unique ou forfaitaire est appliqué pour les stages).

Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs. Sur 33 semaines d'ouverture, nous assurons ainsi un minimum de 28 séances annuelles. En cours d'année, les tarifs sont calculés prorata temporis entre novembre 2021 et juillet 2022. Durant les vacances scolaires, des modules de stages sont proposés à toutes et tous.

COMMENT S'INSCRIRE?

Vous pouvez vous inscrire de deux manières, en fonction du choix de votre activité (attention: certaines activités ne peuvent pas être mises à disposition en ligne)

▶ **1/ Sur Internet:** https://crl10.aniapp.fr/

Votre compte famille devra avoir été préalablement constitué et et votre quotient familial validé.

▶ **2/ Dans l'un des quatre centres Paris Anim' du 10e**

Vous pouvez procéder à l'ensemble de vos inscriptions dans un seul centre, sans avoir à vous déplacer dans le ou les centres où sont dispensées vos activités.

▶ **Quand?** Du lundi 23 août au vendredi 3 septembre inclus pour les inscriptions à une activité suivie la saison passée, afin de garantir la continuité pédagogique; ou à partir du lundi 6 septembre pour tous les nouveaux usager·e·s ou nouvelles activités (tous les détails concernant les jours et horaires sur www.crl10.net). Afin d'assurer le parcours pédagogique, l'inscription à certaines activités (musique, théâtre, tennis...) reste possible uniquement avec un « code activité » envoyé préalablement.

PIÈCES À FOURNIR POUR CALCULER VOTRE QF

PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIRES LORS DE L'INSCRIPTION

▶ **Pour le calcul du QF, par ordre de priorité: soit une notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 an, soit une attestation CAF (dont le calcul est inférieur à 3 mois), soit votre dernier avis d'imposition.**

▶ **Notre formulaire obligatoire "avoir/renonciation", si vous avez suivi une activité l'année passée, interrompue en raison de la crise sanitaire.**

▶ **Une attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.**

▶ **Pour les étudiant·e·s, apprenti·e·s, Volontaires en Service Civique, une pièce justificative.**

Les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation se verront appliquer automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

Pour la validation en ligne d'un QF10, un justificatif ou une attestation sur l'honneur est demandée.

Le quotient familial est calculé lors de l'inscription sur la base du dernier avis d'imposition. Il ne peut être modifié en cours d'année, malgré des changements de situation. Il s'applique à tou·te·s, parisien·ne·s ou non.

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (pour la période allant de septembre 2021 à juillet 2022) (un tarif proratisé se déclenche au 1er novembre 2021)

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE:

- Le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire (Les frais de gestion « Mangopay » sont pris en charge par l'association cette année, pour favoriser les inscriptions en ligne du plus grand nombre.
- Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement.

2/ DANS LES QUATRE CENTRES PARIS ANIM' DU 10e

- Les modes de paiement acceptés sont : carte bancaire, chèque bancaire, chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV), Pass Culture (détail des activités éligibles sur notre site). Nous vous invitons à limiter les paiements en espèces.
- **Une aide de la CAF est prévue** sous certaines conditions : être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

REMBOURSEMENT

Les activités ne sont pas remboursables sauf sur présentation d'un document officiel ou médical dans les 48 heures consécutives à l'arrêt de l'activité **pour raison médicale, pour un déménagement ou perte d'emploi** et sur présentation de justificatifs. Aucun remboursement partiel ne pourra être envisagé (arrêt momentané de l'activité).

Nous pouvons être amenés à annuler une activité notamment

si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participant·e·s. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par chèque bancaire total ou partiel, des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée).

IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de :

- **fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris** où se déroulent ses activités. Pour les activités qui le permettent, les usager·e·s pourront suivre leur activité à distance en visioconférence. Dans tous les cas, les usager·e·s ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, en cas de force majeure ou imposée par le délégataire ;

En cas de litige, le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi ;

- **perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

RESPONSABILITÉ LORS DES ACTIVITÉS

L'association CRL10 n'est responsable des mineur·e·s que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

LES TENUES ET MATÉRIELS

Compte tenu de la crise sanitaire, nous ne mettons plus systématiquement à disposition tout le matériel nécessaire aux activités : il vous faudra vous munir de votre propre matériel pour de nombreuses activités. Nous vous invitons à vous renseigner en début d'année sur les équipements en question.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou de celle de votre ou vos enfants mineur·e·s, vous acceptez que votre image, ou celle de l'enfant / des enfants, prises lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10e) soient utilisées

sur les supports de communication (brochure, affiche, site Internet, documents édités par la Mairie de Paris). Sur simple demande écrite auprès d'un des Centres Paris Anim', tout participant·e peut néanmoins demander que son image ne soit pas utilisée.

CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ DES DONNÉES

Conformément à la nouvelle réglementation RGDP (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRL10 garantit la sécurité et la confidentialité strictes des données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers.

Tout usager·e dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne : https://crl10.aniapp.fr/.

Via cette interface, il peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRL10 ; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.

TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES*

SAISON 2021-2022

* DU 13 SEPTEMBRE 2021 AU 3 JUILLET 2022.
Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

| TARIFS - de 26 ans |

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	75,97 €	81,77 €	117,98 €	163,43 €	209,93 €	233,36 €	268,28 €	303,29 €	401,44 €	504,03 €
1h	82,36 €	88,64 €	127,81 €	177,16 €	227,56 €	252,89 €	290,76 €	328,74 €	432,67 €	531,91 €
1h15	88,64 €	95,50 €	137,62 €	190,64 €	245,08 €	272,41 €	313,01 €	354,08 €	460,55 €	555,33 €
1h30	95,02 €	102,25 €	147,56 €	204,37 €	262,72 €	291,94 €	335,49 €	379,38 €	495,11 €	595,47 €
2h	107,69 €	115,97 €	167,21 €	231,59 €	297,74 €	330,76 €	380,22 €	430,04 €	553,10 €	632,27 €
2h30	126,63 €	136,32 €	196,67 €	272,41 €	350,05 €	389,09 €	447,20 €	505,78 €	647,89 €	732,63 €
3h	145,67 €	156,92 €	226,26 €	313,36 €	402,70 €	447,55 €	514,41 €	581,75 €	737,10 €	844,15 €
2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	127,30 €	137,16 €	197,80 €	273,97 €	352,07 €	391,29 €	449,77 €	508,61 €	672,92 €	844,90 €
1h15	137,01 €	147,77 €	213,00 €	294,81 €	379,17 €	421,50 €	484,19 €	547,81 €	716,27 €	882,08 €
1h30	146,86 €	158,21 €	228,38 €	316,03 €	406,45 €	451,71 €	518,96 €	586,97 €	770,05 €	945,85 €
2h	166,44 €	179,45 €	258,79 €	358,13 €	460,63 €	511,77 €	588,17 €	665,34 €	860,22 €	1004,31 €
* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.										
3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	47,45 €	51,13 €	73,73 €	102,01 €	131,23 €	145,79 €	167,57 €	189,57 €	250,90 €	315,58 €
2h	53,85 €	57,99 €	83,55 €	115,62 €	148,63 €	165,20 €	189,92 €	214,78 €	284,36 €	356,84 €

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
De 30 à 45 mn	82,36 €	88,64 €	127,80 €	177,15 €	227,56 €	252,88 €	290,76 €	328,74 €	434,90 €	546,41 €
1h	88,64 €	95,50 €	137,62 €	190,64 €	245,08 €	272,41 €	313,01 €	354,07 €	466,12 €	573,17 €
1h15	95,02 €	102,24 €	147,57 €	204,38 €	262,72 €	291,94 €	335,49 €	379,38 €	494,00 €	595,47 €
1h30	101,30 €	109,11 €	157,39 €	217,98 €	280,23 €	311,35 €	357,85 €	404,59 €	527,45 €	634,50 €
2h	113,96 €	122,72 €	177,03 €	245,30 €	315,25 €	350,39 €	402,70 €	455,37 €	585,44 €	669,07 €
2h30	132,90 €	143,19 €	206,50 €	286,01 €	367,56 €	408,51 €	469,57 €	530,99 €	680,22 €	769,43 €
3h	152,07 €	163,67 €	236,09 €	326,85 €	420,22 €	466,96 €	536,66 €	606,96 €	769,43 €	880,95 €
2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *										
1h	136,23 €	146,77 €	211,61 €	293,08 €	376,64 €	418,58 €	481,10 €	544,09 €	719,62 €	904,22 €
1h15	146,04 €	157,13 €	226,88 €	314,18 €	403,73 €	448,58 €	515,66 €	582,99 €	762,65 €	939,40 €
1h30	155,70 €	167,67 €	241,99 €	335,10 €	430,65 €	478,40 €	550,05 €	621,72 €	814,30 €	1000,98 €
2h	175,14 €	188,59 €	272,19 €	377,11 €	484,45 €	538,41 €	618,99 €	699,74 €	903,83 €	1055,51 €
* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.										
3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES										
1h30	50,65 €	54,55 €	78,69 €	108,86 €	140,00 €	155,49 €	178,80 €	202,24 €	267,63 €	335,65 €
2h	56,92 €	61,30 €	88,51 €	122,61 €	157,51 €	174,91 €	201,17 €	227,44 €	301,08 €	378,03 €

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur à 234€
QF2	De 235€ à 384€
QF3	De 385€ à 548€
QF4	De 549€ à 959€
QF5	De 960€ à 1370€
QF6	De 1371€ à 1900€
QF7	De 1901€ à 2500€
QF8	De 2501€ à 3333€
QF9	De 3334€ à 5000€
QF10	Supérieur à 5000€

À NOTER : Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives.
Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.
Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo). Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.
Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

- **Tarifs QF2 automatiquement appliqués : étudiant·e·s, apprenti·e·s, Volontaires en Service Civique.**
- **Nombreuses activités éligibles au Pass Culture 18 ans**
- **Plus d'infos sur l'appli Pass Culture**

WWW.CRL10.NET

COORDONNÉES & HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES

CRL 10 Association
Éducation populaire
Paris 10

WWW.CRL10.NET

Château Landon

31, rue de Château-Landon 75010 Paris

Contacts
Tél. : 01 46 07 84 12
info-cl@crl10.net

Horaires d'accueil
Lundi de 13h00 à 20h00
Mardi de 11h30 à 20h00
Mercredi de 10h00 à 20h00
Jeudi de 11h30 à 20h00
Vendredi de 11h30 à 14h00 et de 16h00 à 20h00
Samedi de 10h30 à 17h00

Accès
Métro : Louis-Blanc ou Stalingrad
Bus : 46

Grange aux Belles

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton :
6, rue Boy-Zelenski par la rue des Écluses-Saint-Martin

Contacts
Tél. : 01 42 03 40 78
info-gb@crl10.net

Horaires d'accueil
Du lundi au vendredi de 9h45 à 19h00
Samedi de 10h00 à 17h00
Fermé le jeudi entre 14h00 et 16h30

Accès
Métro : Colonel-Fabien
Bus : 46 ou 75

Jemmapes

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts
Tél. : 01 48 03 33 22
info-ej@crl10.net

Horaires d'accueil
Du lundi au vendredi de 9h00 à 22h30
Le samedi de 13h00 à 22h30

Accès
Métro : Jacques-Bonsergent ou Gare-de-l'Est

Jean Verdier

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts
Tél. : 01 42 03 00 47
info-jv@crl10.net

Horaires d'accueil
Lundi de 12h00 à 22h00
Mardi, mercredi et vendredi de 10h00 à 22h00
Jeudi de 10h00 à 14h00 et de 16h30 à 22h00
Samedi de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00

Accès
Métro : République ou Jacques-Bonsergent

ADRESSES DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

dans lesquels les centres Paris Anim' pratiquent nombreuses activités telles que le cirque*, la natation perfectionnement**, le football***, etc.

Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles
17, rue Boy Zelenski – Paris 10e
Accès : Métro Colonel Fabien

*** Gymnase du Buisson Saint-Louis**
2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10e
Accès : Métro Belleville et Goncourt

**** Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu**
155, avenue Parmentier – Paris 10e
Accès : Métro Goncourt

***** Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto**
8, passage Delessert– Paris 10e
Accès : Métro Château-Landon

****** Gymnase et salle de danse Marie-Paradis**
5, rue Léon Schwartzenberg – Paris 10e
Accès : Métro Gare-de-l'Est

Suivre notre actualité :

www.crl10.net
@assocrl10
@asso_crl10

PARIS ANIM'
Mairie 10e
VILLE DE PARIS

CRL 10

Saison associative

2021 — 2022

PARIS ANIM'

VILLE DE PARIS

CRL 10 Association Éducation populaire Paris 10

© CRL10

Se déconfiner : s'ouvrir, être libéré·e !

C'est bien ce que le CRL10 vous propose dans les mois et les années à venir ! S'ouvrir aux autres, se retrouver, se rencontrer, découvrir, partager à nouveau, se libérer de ses contraintes, dans des lieux qui sont ouverts à tous sans distinction aucune !

Pour cela nous pouvons compter sur les "agents de déconfinement agréés" que sont nos 200 animateurs d'ateliers divers et variés, et sur la trentaine de personnels d'accueil et d'administration qui sont à votre écoute tout au long de l'année. Ils sont autant de transmetteurs de savoirs par l'accès à la pratique artistique et culturelle.

À l'heure où nous écrivons ces mots, nous ne savons pas encore comment les choses vont évoluer : les gestes barrières seront-ils monnaie courante ? Aurons-nous trouvé les modus vivendi pour animer vos ateliers ? Comment pourrez-vous revenir aux événements, spectacles et concerts que nous souhaiterons vous proposer ?

La Scène du Canal à l'Espace Jemmapes a fait peau neuve et nous est rendue toute rénovée et insonorisée : de grands artistes des musiques du monde, soirées jazz de haut vol, des concerts et tremplins pour les jeunes, des spectacles et concerts en famille, artistes professionnels et amateurs éclairés, ouvertes aux créations des élèves avec l'aide attentive de leurs animateurs, soirées conviviales, rendez-vous de découverte ou de réflexion, rendez-vous artistiques auxquels on peut joindre ceux des expositions Escale à la Grange-aux-Belles et Immix Galerie à Jemmapes.

Le numérique et la dématérialisation sont massivement entrés dans nos us et coutumes, cela va sans doute perdurer avec parfois quelques avancées positives. Utilisons-les pour notre plus grand bien. Mais ne trouvez-vous pas que le contact charnel, la vibration de nos voix, de nos chants, de nos cris de joie ou de peine, la profondeur de nos regards et de notre écoute, nos silences et nos éclats de rires sont indispensables, que nous ne pouvons pas nous en passer, que nous ne DEVONS pas nous en passer ?...

Un atelier d'activité c'est une mini-société, un rendez-vous humain, sensoriel, sensuel... C'est une préparation avant et un mûrissement après... c'est un rendez-vous avec vous-même mais aussi avec les autres, animateurs ou participants... ce sont des amitiés qui se nouent pour une saison ou pour une tranche de vie...

Cela peut aussi être la porte d'entrée à des engagements, des actions de solidarité avec les plus fragiles, les plus faibles, les incompris, les déconsidérés...

Loin de la consommation frénétique d'une activité, ce livret vous permettra de vous déconfiner et peut-être sera-t-il le moyen pour vous de découvrir des territoires humains parfois insoupçonnés que ce soit à travers l'artistique ou la solidarité... ou les deux!

www.crl10.net
www.lasceneducanal.com

© CRL10

Appel à projets "résidences en friche"

Résidences en Friche est l'un des dispositifs d'accompagnement que nous proposons aux artistes – de toutes disciplines artistiques – désireux de gravir une marche supplémentaire vers l'aboutissement de leur démarche. Il s'adresse à toutes celles et ceux qui ont besoin pour la maturation de leur projet artistique d'un espace plus grand, d'une technicité supérieure et d'un regard extérieur.

Aux candidat·e·s sélectionné·e·s, nous proposerons des créneaux d'utilisation de nos espaces - dans l'un des trois centres Château-Landon, Jemmapes et Jean Verdier –, notre savoir-faire technique, notre accompagnement et la possibilité de montrer une étape de travail à nos publics, à nos partenaires et aux professionnel·le·s du CRL10.

Ce que nous cherchons, ce sont des propositions collectives, des rencontres inédites et des visions singulières qui sauront entrer en résonance avec notre territoire, nos publics et nos lieux.

Informations et candidatures :
veronique.ravet@crl10.net

10 DE CHŒURS © FABRICE FONTAINE

Les spectacles du CRL10

La Scène du Canal

Après son insonorisation et sa rénovation complète par la Mairie de Paris en 2020 et 2021, La Scène du Canal est dorénavant en ordre de marche.
Dotée aujourd'hui d'une acoustique naturelle remarquable, trois caméras vidéo se sont ajoutées au matériel son et lumière professionnel de la salle. Elle accueille 100 personnes assises et 220 personnes debout. Un espace bar complète agréablement l'ensemble.
Axée sur le travail entre artistes amateurs et artistes professionnels, sur les musiques du monde et le Jazz, les concerts et spectacles jeunes publics et en famille, la Scène du Canal accueille également vos projets: concerts, spectacles, show cases, sorties d'albums, résidences d'artistes, conférences, enregistrements, streaming et podcasts.

Coordination générale Culture
jean-marie.guezala@crl10.net
Admin **camille.leboulanger@crl10.net**
Accueil **01 48 03 33 22**

Les JJJ / Un jeudi par mois

Les Jeudis Jazz de Jemmapes! Des invités pros mais aussi des jazzmen amateurs... Big band? duo de guitares? Trios ou quatuors? Et même un pas de danse, peut-être?

La Petite Rotonde / Espace Jemmapes

Espace de diffusion dans lequel les compagnies de théâtre en répétition à l'espace Jemmapes et les compagnies extérieures peuvent donner à voir leurs créations. Petite salle atypique dédiée également à la projection de courts et longs métrages.

Contact **alexandra.baly@crl10.net**

© CRL10

Le Printemps des rues / Printemps 2022

24e édition du grand festival des arts de la rue, élaboré par l'association Le temps des rues. La culture populaire et joyeuse par excellence, offerte dans l'espace public par des circassiens, danseurs, mimes, conteurs...

Concerts en famille par l'ensemble instrumental Unis-Sons / Concerts pédagogiques/ Musique classique et contemporaine

Le monde de la musique orchestrale accessible à tous, les instruments et leurs spécificités appréhendés de manière pédagogique, des concerts thématiques et évocateurs pour découvrir en famille les trésors de la musique classique et contemporaine. Concerts gratuits et ouverts à toutes et tous.

Concert Emmaüs / Décembre 2021

Un vendredi soir par an, le centre Jean Verdier est investi par le groupe de notre partenaire Emmaüs pour un moment musical et festif. Prix libre au chapeau.

Cycle (Rock) / Janvier à mars 2022

Une programmation autour du rock à Jean Verdier: projections, expositions, concerts, débats animés par un intervenant spécialisé, en partenariat avec la bibliothèque / discothèque Rock Lancry.

Des salles pour vos projets

Dans les centres Paris Anim' du 10e, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent bénéficier d'espaces pour préparer leurs créations.
Nos salles de spectacle (**La Scène du Canal - Jemmapes, Château-Landon et Jean Verdier**) peuvent également être mises à disposition pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, one-man show, showcase: nous mettons nos moyens à votre disposition.

Renseignements sur

www.crl10.net

UNIS-SONS © CRL10

Une programmation pour toute la famille: bande de minus

SPECTACLES VIVANTS PLURIDISCIPLINAIRES, ATELIERS ARTISTIQUES PARENTS-ENFANTS ET EXPOSITIONS

Formula Bula / Du 23 au 26 septembre 2021

Année après année, Formula Bula raconte des bouts de l'histoire de la bd avec des invité·e·s issus de multiples horizons. Les tout petits comme les très grands y trouvent toujours de quoi s'émerveiller. La programmation sera prochainement annoncée, ouvrez-l'oeil!
Gratuit et pour tout le monde!

Les enfants d'abord

Le festival pour les enfants de 6 mois à 6 ans et tous les adultes qui les accompagnent...
Le CRL10 sera cette année encore partenaire du festival! Des spectacles surprenants, drôles, émouvants, délicats, ludiques, le plus souvent tout cela à la fois... Des ateliers intergénérationnels aussi, qui renforcent les liens parents-enfants dans un climat d'écoute, de partage et de convivialité.
Plus d'infos à venir à la rentrée 2021!

© CRL10

Carnaval du printemps / Autour du centre Château-Landon

Un moment festif fort dans le quartier Louis Blanc / Aqueduc, qui mêle les genres et ateliers artistiques du centre, les établissements scolaires, les habitants du quartier,...
À noter: notre carnaval est traditionnellement précédé de nombre d'ateliers et stages destinés aux enfants: fabrication de masques, de costumes, etc.

Théâtre pour les enfants, à Jean Verdier

En décembre 2021, l'école élémentaire Jean Verdier et ses élèves sont invités dans la salle de spectacle du centre Jean Verdier, pour des représentations de théâtre.

© CRL10

La culture, c'est vous

Des "LIVE au château" / Un vendredi par mois à Château-Landon

Cartes blanches aux ateliers musique et théâtre, aux artistes en résidence, aux musicien·ne·s du quartier ou de passage... L'équipe du centre vous accueille et vous accompagne dans votre proposition artistique.

© PATRICE MICHEL

La nuit du théâtre / Février 2022

C'est LE festival des ateliers théâtre des quatre centres Paris Anim' du 10e qui se donnent rendez-vous à L'Espace Jemmapes pour une rencontre "libre et désordonnée".

Infos alexandra.baly@crl10.net

Trois Soirées Jazz'It / Centre Jean Verdier

Concerts du trio Jazz'It et des élèves des cours de swing manouche à Jean Verdier, avec Olivier Guymont (animateur de l'atelier Swing manouche) et les élèves des cours de chant de Tiziana Vagni.

La Perdue - Rencontres 5 / Avril 2021

Soirée informelle à Jean Verdier, organisée par Lidia Martinez. Artistes et public sont conviés à présenter une forme artistique libre (chant, poème, théâtre, danse, musique...)

Festival En Scène / Juin 2022

Un mois de spectacles à l'issue d'une année d'animation, un mois pour célébrer vos activités, de vrais spectacles offerts dans tous les centres du 10e pour votre plaisir par les animateur·rice·s et leurs élèves durant un mois de juin décidément pas comme les autres!

VOIX SUR BERGES © LAETITIA WATSON

Le pôle Voix et Chœurs

Festival 10 de Chœurs / Du 23 au 27 mars 2022

Une sélection de chœurs de grande qualité dans tous les styles, toutes les formes, tous les répertoires. Des concerts dans des lieux du 10e à l'acoustique remarquable. Entrée libre et gratuite.

Contact ▶ 10dechoeur@gmail.com

Festival Voix Sur Berges / Dimanche 26 juin 2022

Un des plus grands rassemblements choral de France, plus de 200 chorales et 5000 chanteur·euse·s sur les berges du Canal Saint-Martin, une ambiance estivale : la grande fête populaire du chant choral.

Contact ▶ voixsurberges@gmail.com

Singers night! / NOUVEAU

"La nuit des chanteurs" : une Jam Session faite de chanteurs, dans tous les styles, Pop, Soul, chanson, Rock, Classique, Jazz… pour débutant·e·s ou confirmé·e·s, une nuit pour chanter et s'éclater ! Gratuit et ouvert à tou·te·s.

Master Class, ateliers et stages vocaux

Travaillez votre voix, lors de nos ateliers animés par des professionnel·le·s reconnus dans de nombreux domaines qui concernent la voix : technique vocale, découverte des harmoniques, travail du timbre, interprétation, répertoires…

Contact ▶ jean-marie.guezala@crl10.net

MuAuVi :

Création musicale et numérique pour tou·te·s

Le House Band de Château

Le House Band est le groupe des animateur·rice·s du CRL10. Ses sessions studio sont ouvertes à tou·te·s les usager·e·s du CRL10 qui veulent apprendre à jouer en groupe, amateur·rice·s comme musicien·ne·s chevronné·e·s.

Les Jam Sessions

Toute l'année, les usager·e·s des ateliers de musique seront invités à participer à des jam sessions dans les salles de spectacles de l'association. Les jams vous permettront d'éprouver vos progrès instrumentaux et de vous amuser, sur de vraies scènes, avec vos animateur·rice·s et vos ami·e·s !

Numérique transversal !

Explorons les possibilités pédagogiques, techniques et artistiques du numérique. Au travers des interventions de l'association Cogito, mais aussi des ateliers de M.A.O et vidéo, la communauté des animateur·rice·s de l'audiovisuel échangent des données (modèle de mix, partitions numériques, programmes éducatifs, montages) qui visent à favoriser la créativité collective avec les usager·e·s.

Infos ▶ pablo.piette@crl10.net

© CRL10

Priorité jeunesse !

La Jeunesse au CRL10 : un ensemble d'actions éducatives et citoyennes dédiées à tous les jeunes qui souhaitent s'investir, organiser leurs propres projets dans une dynamique de groupe créative, dans trois axes dont nous ne donnons ici qu'un aperçu : insertion et emploi, accès à la culture et aux loisirs, citoyenneté et action solidaire.

MuAuVi – créations musicales et audiovisuelles !

MuAuVi est le versant musical et audiovisuel du projet !

Web TV ! NOUVEAU

Un plateau de tournage pour porter les projets des usager·e·s et animateur·rice·s. Au programme : des podcasts, des web-séries, une radio, des reportages dans les quartiers ou encore des concerts retransmis en direct. Le plateau et le matériel de la web-tv sont aussi mis à disposition des jeunes – collégien·ne·s, lycéen·ne·s, usager·e·s de l'association – porteurs de projets.

Les jardins sonores

Une expérience musicale interactive pour flâner, écouter ou jouer avec des objets musicaux. Chaque centre peut, le dimanche, organiser un jardin sonore. Il vous suffit alors de vous y rendre et de vous perdre dans l'espace au gré des atmosphères sonores : la musique est partout, tout le temps !

Les JPO – journée portes ouvertes de la musique et de l'audiovisuel NOUVEAU

Deux journées par an pour s'immerger dans un espace scénographié et découvrir des métiers de la musique et de l'audiovisuel. Des concerts (tango, hip-hop, électro, rock), des ateliers (mix, enregistrement, musique à l'image, jeux vidéo, mapping) et des rencontres avec des professionnels. À la clé, des ateliers ouverts aux jeunes tout au long de l'année, adaptés à leurs envies et leur disponibilité.

Accompagnement de projets !

Certains artistes, musicien·ne·s, cinéastes, photographes, danseur·euse·s ou comédien·ne·s, choisissent le CRL10 pour mener à bien une résidence artistique. Notre échange est simple : ils conçoivent et produisent leur œuvre dans nos locaux, et accompagnent – via des stages, des ateliers ou des masterclass – les usager·e·s du CRL10 dans leurs projets !

Infos ▶ **pablo.piette@crl10.net**

© CRL10

Accompagnement et découvertes

PIJ - Point Information Jeunesse à Château-Landon

Des informations pour les 13-30 ans sur les sujets de la vie quotidienne concernant l'emploi, la formation, les stages, la mobilité européenne, la santé, le logement, le droit, la culture, les loisirs...
Ouvert à toutes et tous, il est un espace ressource anonyme et gratuit pour toutes les jeunesses: collégien·ne·s, lycéen·ne·s, décrocheurs scolaires, étudiant·e·s, sans activité, bénévole, en recherche d'emploi, salarié·e·s, en situation régulière ou non.
Le PIJ est aussi un relais des dispositifs de la Mairie de Paris à destination des jeunes parisiens: Bafa citoyen, Paris Jeunes Vacances, Pass Jeunes, Kiosques Jeunes, Quartiers Libres...

À venir durant la saison:

- des rendez-vous d'orientation et des actions d'insertion
- des actions pour rompre l'isolement des étudiant·e·s et des lycéen·ne·s
- des actions pour lutter contre la fracture numérique.

Contacts caroline.marchal@crl10.net

Projet partenarial Insertion Mouv N Job

Une fois par mois, 6 partenaires associatifs du 10e arrondissement (centres sociaux, associations de quartier, acteurs de la prévention, Mission Locale et le PIJ) se réunissent pour proposer une veille sociale itinérante s'adaptant en fonction de l'actualité et des besoins des jeunes.

Intervention PIJ hors les murs au lycée Colbert

En partenariat avec la Mission Locale, le PIJ fait connaître ses missions. Il aborde les possibilités de mobilité européenne et internationale ainsi que les problèmes de décrochage scolaire. Il adapte ses interventions aux besoins des lycéen·ne·s.

CLAS / Accompagnement à la scolarité

Primaires: les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h.
Collèges - Lycées: les mardis et jeudis de 18h à 19h.

Ateliers "CLAS Numérique" / Le samedi de 11h à 13h

Atelier informatique parents-enfants tous niveaux, pour les familles du CLAS. En partenariat avec l'association COGITO. Gratuit dans la limite des places disponibles.

Séjours Jeunesse

Le CRL10 organise depuis 2020 des séjours jeunesse pendant les vacances scolaires ce qui offre l'occasion de pratiquer plusieurs activités de loisir éducatif, de sport et de détente. Pour les: 6/12 ans, 13/17 ans, 18/24 ans

Renseignements fatima.kissi@crl10.net

BAFA citoyen

Le CRL donne la possibilité aux jeunes parisien.en.s de se former à la première partie du brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur, tout en développant sa conscience citoyenne.
Contrepartie: 40€ et 30 heures de bénévolat associatif ou consacrées à la création d'un projet citoyen au sein de notre association. Pour les 17 / 25 ans

Renseignements fatima.kissi@crl10.net

Rompre l'isolement, étudier ensemble

Le Centre Paris Anim de Château Landon met à disposition des lycéens et des étudiants des espaces pour travailler ensemble. Dispositif expérimenté lors de la fermeture des lycées et universités durant la saison passée. Des postes informatiques peuvent aussi être accessibles.

Renseignements
information-cl@asso-crl10.net

Jeunes en action

Favoriser l'autonomie des jeunes et leur éventuelle organisation collective autour de projets à définir. Apporter un cadre bienveillant, convivial et adapté pour la réflexion des jeunes concernant leurs perspectives d'avenir.

Renseignements auprès de Glicia
glicia.donzelli@crl10.net

REBONDIR IMMIXGALERIE © JAVIER PERALTA

Expos, débats & réflexions : pour connaître le monde

IMMIXgalerie – Jemmapes / Moments forts à l'automne 2021: 24 et 25 septembre (Formula Bula), 5 et 6 novembre (15e anniversaire de la galerie)

Programmation annuelle d'expositions photographiques. Vernissage les jeudis.
Débats, ateliers et actions pédagogiques régulières. La photo contemporaine, des thématiques engagées, des questionnements actuels, des clefs pour y entrer.

© ANAÏS DESCHAMP

L'art contemporain à la portée de tous / Un rendez-vous par mois à l'IMMIXgalerie

Des ateliers pour se questionner sur l'art: pourquoi son approche est-elle parfois déroutante? Toute œuvre d'aujourd'hui est-elle de l'art? La notion du « beau » est-elle toujours pertinente?
Des séances et dialogues pour mieux comprendre les œuvres.
Infos ▶ information-ej@asso-crl10.net

Escale à la Grange aux Belles / Une exposition par mois

Des sujets d'investigation sur des problèmes sociaux, sociétaux, environnementaux... Des regards intimistes sur les multiples réalités du monde contemporain.
Célébration en 2021 du dixième anniversaire du cycle : exposition exceptionnelle et publication d'un livre anniversaire !

Rencontre avec un photoreporter / Complément pédagogique aux expositions Escale

Pour collégien·ne·s et lycéen·ne·s. Découvrir le métier de photoreporter. Appréhender des sujets engagés ou des problématiques internationales par le prisme du journalisme d'investigation. Aborder la construction d'une image. Et exprimer son ressenti en prenant la parole en public.

Expositions à tous les étages / Espace Château Landon

Expositions d'artistes plasticien·ne·s du quartier Château-Landon / Louis Blanc / Aqueduc qui sont invité·e·s à travailler sur le thème "Regards sur mon quartier".
Possibilité d'organiser un vernissage et des conférences.
Renseignements ▶ information-cl@asso-crl10.net

Exposez-vous / Une expo par an

Exposition collective proposée par les stagiaires photo du Centre Paris Anim Jean Verdier autour d'une thématique commune, orchestrée par les animateurs photo du centre, avec la vocation de nous faire partager des points de vue subjectifs et originaux sur le monde.

"Projette ton court !" / Novembre 2021, centre Jean Verdier

Un festival de courts-métrages qui a pour objectif de mettre en lumière la création audiovisuelle émergente. Des conférences, des ateliers, des projections, des rencontres professionnelles et des prix à remporter à l'issue d'un concours.
Infos ▶ projettetoncourt@crl10.net

Le jour le plus court

Un festival de courts métrages, où amateurs et futurs pros font se côtoyer leurs œuvres.
Les bénévoles du Conseil de Maison anime ce festival, en accueillant et dirigeant le public et en tenant la restauration.

© ANAÏS DESCHAMP

© CRL10

Familles, habitant·e·s, des ateliers à partager

Une "Passerelle familles" à Château-Landon

Dialogues et partages / selon calendrier

Neurosciences et techniques de psychologie positive... Des ateliers et animations pour comprendre le développement de l'enfant et savoir agir. Animés par des professionnels de la parentalité.
Gratuit, ouvert à tous les parents, grands-parents et accompagnants.

Stages artistiques et culturels / Pendant les vacances (6-11 ans et 12-17 ans)

Pour favoriser l'éveil artistique et culturel des enfants pendant les vacances. Pour les familles qui ne partent pas en vacances, une occasion de confier ses enfants à nos animateur·rice·s durant cinq jours pleins. Gratuit sur inscription.

Atelier "Coudre avec Solange"/ Les samedis de 14h à 17h (à partir de 8 ans)

Les samedis après-midi, un atelier de couture convivial. Places limitées. Enfants accompagnés de leurs parents bienvenus. Gratuit sur inscription.

Sorties Familles / Selon calendrier

Des sorties culturelles organisées par la référente familles. Demandez le programme ! Des invitations aux spectacles jeune public des quatre centres. Gratuit sur inscription, pour tou·te·s.

Animation sociale à Château-Landon

Initiatives citoyennes

Vous avez un projet pour votre quartier? Le centre social vous accompagne. Soutien aux projets (hors associations ou entreprises) en lien avec le développement durable, les animations de quartier et/ou les solidarités de proximité. Pourquoi? Favoriser la prise d'initiative des citoyen·ne·s, créer des liens entre les habitant·e·s et les actrices / acteurs locaux (associations, institutions...), renforcer le pouvoir d'agir des habitant·e·s

La rue aux enfants / Événement annuel

Afin de se réapproprier la rue et les modes doux... Place aux enfants dans la rue de Château-Landon, pour une après-midi pleine de jeux, d'ateliers et d'animations gratuits. Pour tou·te·s et surtout pour les familles!
Le CRL10 est labellisé "Rue aux Enfants" depuis 2018.

Infos ▶ myriam.bouazzouni@crl10.net

Les animations du mercredi après-midi

Ateliers théâtre, chorale, cuisine, jardin, trocs de plantes... le centre s'anime au gré des envies de nos animateur·rice·s et des familles, pour se rencontrer, partager, et construire ensemble des temps de convivialité et de solidarité dans le centre.
Gratuit, sans inscription.
Pour tou·te·s. Bénévoles bienvenu·e·s.

Bar associatif / Tous les jours et en soirée NOUVEAU

À Château-Landon, le café bio fait peau neuve. Espace cuisine rénové, petit matériel à disposition... Venez vous investir à nos côtés pour tenir le bar à prix libre, proposer vos thématiques, vos idées, et votre sourire! Les recettes financeront un projet des usager·e·s et adhérent·e·s.

Permanence administrative / Les mardis, de 11h30 à 13h30 sur RDV

Besoin d'un CV? D'une lettre de motivation? D'une aide pour l'accès à vos droit?
Notre référente familles vous reçoit et vous accompagne dans ces démarches.
Permanence gratuite, confidentielle et anonyme.

Ludomouv'citoyenne / Tous les jours

Un container maritime rempli de jeux, à disposition des habitant·e·s place Jan-Karski. Chacun·e, après une courte formation par notre référente familles, peut en demander l'accès pour y jouer et tenir l'espace de manière autonome. Un bel outil citoyen pour se réapproprier le quartier, rencontrer, élargir son horizon. «Passeport Bénévole©» remis aux habitant·e·s engagés qui le souhaitent.
En partenariat avec la Direction Familles et Petite enfance (DFPE) de la Ville de Paris.

Cultures du Cœur / Permanences les mercredis et samedis de 14h à 16h

Choisissez vos invitations culturelles et sportives pour la saison d'automne avec notre référente familles. Pour faire vivre la citoyenneté et l'accès à la culture.
Gratuit pour tous sur RDV

Pour toutes ces actions, informations

▶ myriam.bouazzouni@crl10.net

LUDOMOUV' CITOYENNE © CRL10

LES PETITS POÈTES © CRL10

Les Petits Poètes, Grange-aux-Belles

Ateliers Family et sorties parents-enfants / Les mercredis après-midi

Passer un moment en famille dans une atmosphère conviviale autour d'ateliers créatifs et de sorties… Avec vos enfants, venez expérimenter, observer… vos envies sont les bienvenues.
Gratuit, ouvert à tou·te·s.

Samedis en famille (0-3/4 ans) / Les samedis de 10 h à 12 h en dehors des vacances scolaires à la crèche Louis-Blanc

Un espace de jeux d'éveil et de rencontres pour les tout-petits, avec leurs parents ou accompagnateurs, animé par un professionnel de la petite enfance. Petits ateliers variés en cours d'année (Montessori, Bébé signe, comptines, éveil musical, jardinage).
Gratuit, ouvert à tou·te·s sur **inscription** ▶ fatima.kissi@crl10.net

Atelier couture (ados, adultes) / Les mardis et vendredis de 10 h à 13 h

Montage de pantalon, jupe, robe…Techniques de coupe, lecture de patrons industriels.
Gratuit. **Inscriptions auprès de Glicia** ▶ SMS au 06 52 74 75 43

Les Journées beauté / Une journée par trimestre

Les femmes prennent soin d'elles et vous proposent: coiffure, brushing, ongles, henne, tresses, ateliers culinaires… Repas partagé ou préparé par les associations partenaires.
Une initiative en partenariat avec les associations de mères **Simon Bolivar Café** (19e) et **Magab**. Gratuit, sans réservation. Accueil dans la limite des places disponibles.

Informatique collaborative / les lundis de 14 h à 16 h et les vendredis de 10 h à midi

Pour un apprentissage citoyen de l'informatique. En partenariat avec les associations **Cogito** et **Robert Desnos**. Le concept: j'apprends puis j'enseigne aux nouveaux venus ce que j'ai appris.
Accompagnement à la création visuelle avec le Club **CréaGab'**.
Gratuit, ouvert à tou·te·s sans inscription.

LES PETITS POÈTES © CRL10

Tricot-thé / Les 2 premiers mardis du mois de 15h à 17h Gratuit NOUVEAU

Apprendre à faire du tricot dans une ambiance conviviale!

Inscriptions auprès de Glicia

▶ SMS au 06 52 74 75 43

Smartphone pour les seniors / Les 2 premiers vendredis du mois de 15h à 17h NOUVEAU

Atelier intergénérationnel pour apprendre à utiliser votre téléphone, animé par notre équipe de bénévoles Jeunes en action. Gratuit.

Inscription auprès de Glicia

▶ SMS au 06 52 74 75 43

Séjours en famille / vacances de printemps et d'été 2022

Séjours destinés aux familles qui n'ont pas la possibilité et les moyens pour partir en vacances

Renseignements etinscriptions ▶ fatima.kissi@crl10.net

Embellissement de la Grange aux Belles

Des ateliers pour donner de la gaieté au quartier, améliorer le cadre de vie, avec l'aide des jeunes habitant·e·s... Gratuit.

Inscriptions auprès de Glicia

▶ SMS au 06 52 74 75 43

Journée à la mer

Journée Conviviale, pour découvrir d'autres endroits, se relaxer... Gratuit.

Renseignements et inscriptions auprès de Glicia ▶ SMS au 06 52 74 75 43

Actions solidaires et citoyennes & autres projets collaboratifs selon l'actualité des quartiers

Ateliers proposés durant la saison passée: fabrication de masques en tissus, distributions alimentaires, création de protections menstruelles lavables (avec Soie Rouge), accompagnement aux devoirs à distance, aide à la collecte et remise en état de matériel informatique pour les familles.

Local ***« Les Petits Poètes »*** — Quartier de la Grange-aux-Belles, 16, rue Boy-Zelenski, 75010 PARIS

Renseignements et calendrier détaillé

▶ **lespetitspoetes@crl10.net**

Avec le soutien de la CAF, de la DDCT, de la DDCS et de la Ville de Paris.

LES PETITS POÈTES © CRL10

© CRL10

Développement durable au CRL10 !

Apprendre, se former

Projections - développement durable, en accès libre et gratuit

Projections suivies de débats en présence des réalisateurs, pour parler de questions environnementales, d'économie sociale et solidaire, d'alimentation et d'éducation.

La semaine du développement durable / Septembre - octobre 2021

Un événement européen dédié aux pratiques respectueuses du rythme de l'environnement naturel... À la Grange aux Belles, ateliers cuisine, jardinage et créatifs, en partenariat avec des associations spécialisées.

Expositions environnement

Les élèves des ateliers photo Ados d'Émilie Mathé-Nicolas proposent deux expositions par an de leurs travaux, avec comme thématique directrice la protection de la planète et toutes les initiatives citoyennes pour vivre mieux.

Infos information-jv@asso-crl10.net

Conférences ludiques "écologie" / Un samedi par trimestre au centre Jean Verdier NOUVEAU

En complément du développement de son jardin partagé, le centre Jean Verdier souhaite proposer des conférences et débats pour rendre l'écologie accessible à toutes et tous. Ces séances seront agrémentées de jeux et dispositifs ludiques.

Jardiner : apprendre, transmettre... et récolter

Mots et jardin / Jardin partagé à Jean Verdier

Mené par le conseil de maison du centre, en complicité avec les partenaires DAC, DJS, école élémentaire, régie de quartier et Emmaüs, un projet pour embellir l'environnement du centre, par la création d'un jardin partagé, véritable lieu de connaissance et de rencontre !

Infos motsetjardin@gmail.com

Le Jardin des poètes

Au cœur de la Grange aux Belles, un jardin prend son essor depuis de nombreuses années, les jardinier·e·s sont accueilli·e·s tous les samedis après-midi pour faire des semis, planter des fleurs et des légumes, faire son composte dans le respect de la charte Main Verte de la Ville de Paris

Jardin et bricolage à Jemmapes / Tous les samedis après-midi NOUVEAU

Initiatives écoresponsables (recyclage, petit bricolage et jardinage) envisagées de manière ludique. Des ateliers en accès libre, à partir de 5 ans :

Infos ▶ **information-ej@asso-crl10.net**

© CRL10

Les Terrasses de Château-Landon et de Jemmapes

En accès libre, les deux centres Paris Anim' offrent des espaces sur leurs terrasses pour des jardiniers en herbe. Engagez-vous dans l'embellissement des centres !
Modalités de fonctionnement et calendrier disponibles aux accueils.

Alimentation bio et raisonnée

Les paniers bio à Château Landon, Jemmapes et Grange aux Belles

Chaque semaine, venez récupérer votre panier de fruits et légumes de saison, 100% bio et frais, produits dans les fermes du Val-de-Loire.

Infos ▶ **lepanierbioduvaldeloire.fr**

Réduire les déchets, réutiliser, recycler….

Le CRL10 dans ses centres facilite le tri, recycle et réutilise les matières premières, pour les ateliers pédagogiques et pour les fournitures de bureau.
L'association s'engage à r**especter la charte de la Mairie de Paris pour des événements écoresponsables à Paris.**

© CRL10

© CRL10

Vie associative

Les Conseils de maison / Selon calendrier du Directeur de centre

Instance de vie démocratique et participative dans chaque centre, ces rencontres ont pour objectif de permettre aux adhérent·e·s et habitant·e·s de soutenir des projets co-construits avec le centre. Apéritif convivial en fin de soirée.

Notre local associatif

Le Local associatif est un espace de 130 m² situé au plein cœur du quartier de la Grange aux Belles. Lieu d'ancrage de l'association mais aussi d'actions pour et avec les familles et les jeunes, il peut également être mis à disposition des adhérents du CRL10 sous condition.

local@crl10.net

Les "Auberges Espagnoles" / 2 à 3 rendez-vous par an

Initiées par notre Présidente Sylvette Forsans, ces rencontres contribuent à la matière grise de l'Association. Les administrateurs du CR10 y sont conviés pour partager leur vision de l'éducation populaire et construire ensemble l'action associative. Création d'équipes de bénévoles par affinités sur nos axes culturels, sociaux, artistiques ou conviviaux.

Forum des Associations / Dimanche 12 septembre – 11h-19h

Retrouvez-nous au Forum des associations du 10e, en septembre 2021! Village "Jeunesse / Culture" quais de Valmy, "Village solidarité / santé parc Villemain. Une occasion de connaître nos activités et notre offre d'engagement. Programme détaillé à venir à la rentrée!

© CRL10

Être bénévole au CRL10 :

Les quatre centres d'animation et le local associatif Les Petits Poètes recherchent régulièrement des bénévoles dans différents domaines : culture, vie artistique, aide aux devoirs, grands événements, Carnaval, Rue aux Enfants, Ludomouv'citoyenne, action sociale...
Sur demande, un Passeport Bénévole© signé par notre Présidente vous est remis.
Pour connaître notre offre de missions bénévoles :
Infos ▶ **aurelie.ferrand@crl10.net**

Les projets des membres des Conseils de Maison

Rencontres "1000 premiers Jours" / Selon calendrier NOUVEAU

Dans le sillage de la commission gouvernementale d'experts réunis autour de Boris Cyrulnik et Isabelle Filliozat, le CRL10 propose une série de rencontres, expositions, projections-débats, traitant de périnatalité, de la conception d'un bébé jusqu'à ses deux ans... Un projet conçu par Daniel Zylberberg, Membre de la commission « Parentalité » du CRL10, en copilotage avec le Collectif inter-associatif de la Grange aux Belles. Partenaires : GRAPE (Groupe Recherche action "Petite Enfance") et revue *L'enfant d'abord.*

Contact aurelie.ferrand@crl10.net

Séjours et sorties "Un peu d'air"!

À l'initiative des adhérent·e·s, des sorties culturelles et sportives (randonnées) et des séjours ski pour et par les adhérent·e·s !

© CRL10

Les brèves de la Grange / Deux mardis par mois à 17h30

Les moments les plus brefs sont parfois les meilleurs... Surtout ceux que l'on passe ensemble ! Parents et enfants, rejoignez les Brèves de la Grange pour un moment d'échange et de convivialité !

Soirée dansante à la Grange aux Belles / Un samedi par an

Une soirée dansante thématique, à laquelle toute la famille est conviée, organisée par le conseil de maison et l'équipe du centre Grange aux Belles.

Café citoyen sur la terrasse de la Grange aux Belles

Améliorons notre quartier ensemble ! Tous les samedis en septembre-octobre et de mai à juin, venez rencontrer les habitants du quartier de la Grange aux Belles autour dans café ou d'un thé.

Café citoyen sur le parvis du centre Jean Verdier

Les mardis de 10h à 12h, de septembre à novembre et de mars à juin.

Les soirées de Jean Verdier

Bal populaire / Au printemps

Un bal ouvert à toutes et tous, animé par des musicien·ne·s du CRL10, un moment joyeux pour fêter l'arrivée du printemps et l'éclosion des premiers bourgeons du jardin partagé.

Soirée karaoké / Une soirée par trimestre

Trois fois par an, le centre Jean Verdier vous invite à entonner des grands airs de la variété française, pour des soirées Karaoké où tout le monde est le bienvenu, quel que soit son niveau !

Soirée dansante / Une soirée dansante en décembre

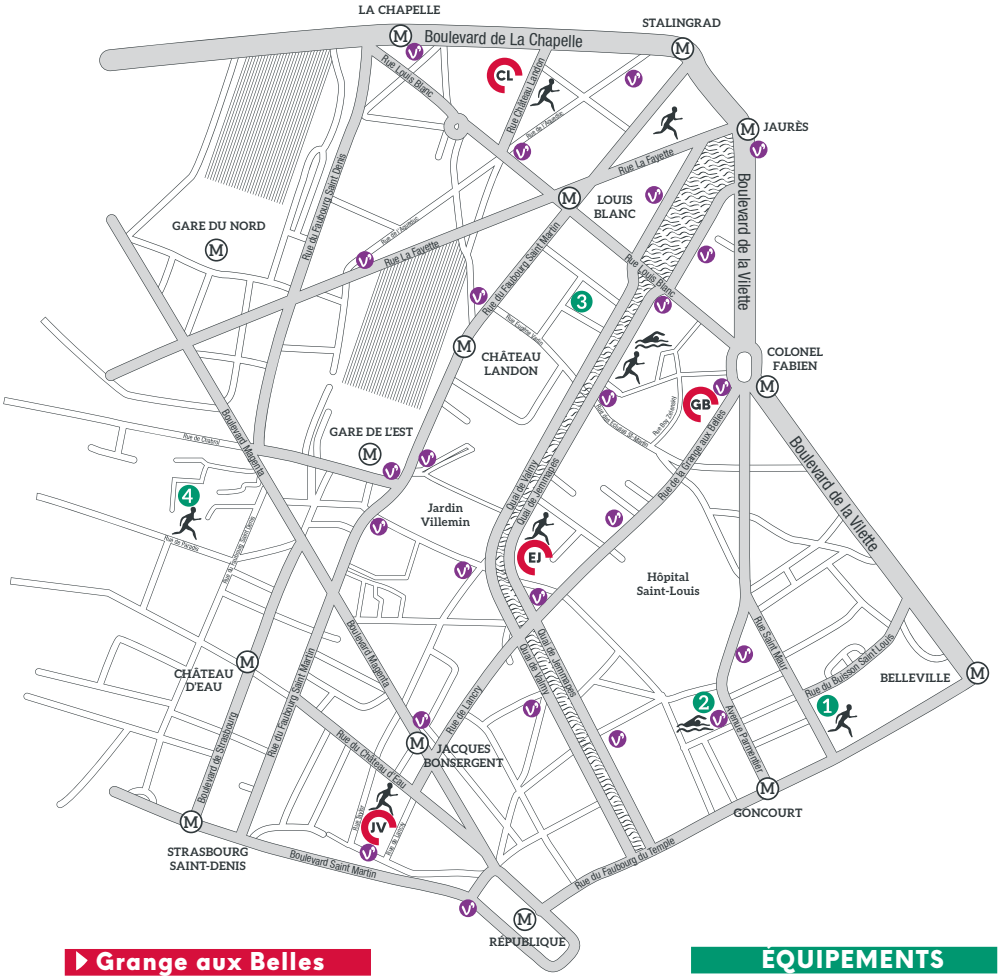
Rejoignez le dance-floor de Jean Verdier sur les rythmes endiablés des années 80.

La Saint-Patrick à Jean Verdier

Concerts de musique celte et danse traditionnelle, venez redécouvrir avec nous cette culture festive, pour célébrer la Saint-Patrick. Soirée pour tou·te·s.

WWW.CRL10.NET

pour tout renseignement
et pour vous inscrire aux courriels
culturels de l'asso, mail :
frantz.guehl@crl10.net



Grange aux Belles

GB

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris
Accès piéton : 6, rue Boy-Zelenski
Gymnase & Bassin-école Grange-aux-Belles
17, rue Boy-Zelinski
Tél. : 01 42 03 40 78
information-gab@asso-crl10.net

Espace Jemmapes

EJ

116, quai de Jemmapes 75010 Paris
Tél. : 01 48 03 33 22
information-ej@asso-crl10.net

Jean Verdier

JV

11, rue de Lancry 75010 Paris
Tél. : 01 42 03 00 47
information-jv@asso-crl10.net

Château Landon

CL

31, rue de Château-Landon 75010 Paris
Gymnase Château-Landon
46, rue de Château-Landon
Tél. : 01 46 07 84 12
information-cl@asso-crl10.net

ÉQUIPEMENTS

1 **Gymnase du Buisson-Saint-Louis**
2, rue du Buisson-Saint-Louis – Paris 10e
Accès : Métro Belleville et Goncourt

2 **Gymnase Parmentier**
et piscine Catherine Lagatu
155, avenue Parmentier – Paris 10e
Accès : Métro Goncourt

3 **Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto**
8, passage Delessert – Paris 10e
Accès : Métro Château-Landon

4 **Gymnase et salle de danse Marie-Paradis**
5, rue Léon Schwartzenberg – Paris 10e
Accès : Métro Gare-de-l'Est

Station de métro

Station Velib'

Équipement sportif aquatique

Équipement sportif

INSCRIPTIONS EN LIGNE

https://crl10.aniapp.fr/

WWW.CRL10.NET

TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES, ÉTUDIANT·E·S, APPRENTI·E·S, VOLONTAIRES EN SERVICES CIVIQUES OU BÉNÉFICIAIRES DE LA GARANTIE JEUNE !

Possibilité d'utiliser le Pass Culture https://pass.culture.fr/ ▸Voir p. 44

CRL 10 : Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée par le ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

CRL 10 Association
Éducation populaire
Paris 10

Graphisme Ambre Bragard