

ÉDITOS

CHER·E ADHÉRENT·E, CHER·E USAGER·E,

Voici le catalogue de nos activités pour l'année scolaire 2023-2024.

2023-2024, année sportive s'il en est!

Vous n'ignorez pas la tenue des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris, au cours de l'été 2024. L'association CRL10 a déjà posé cette année des jalons pour des événements «Olympiades» qui augurent de belles prestations...

Vous pourrez, vous aussi, dans le cadre de vos activités et si vous le souhaitez, bien sûr, vivre une année sportive : arts martiaux, pratiques aquatiques, gymnastique et relaxation, jeux de balle et de ballon, boxe, danse(s), escalade, etc.

N'oubliez pas que vous pouvez aussi participer, dans chacun des centres, au Conseil de Maison destiné à promouvoir

la parole des adhérent·es et usager·es, à composer le Conseil d'Administration et à travailler en étroite collaboration avec le personnel·les.

L'association, parallèlement au renouvellement de la Délégation de Service Public de la Ville de Paris, a enrichi son projet et remodelé son organisation pour vous offrir une meilleure qualité de vie associative.

Dès le mois de septembre, faites-vous connaître auprès de nos équipes des centres Château-Landon, Grange-aux-Belles, Jemmapes ou Jean-Verdier, pour être convié·e à leur conseil de maison... C'est un moyen privilégié pour devenir artisan de la dynamique de l'établissement, mais aussi participer à des projets communs à nos quatre centres, menés par exemple dans notre local



DR

associatif ou même hors-les-murs! Vous pourrez aussi vous proposer comme bénévole lors des différents événements animés par le CRL10 en vous signalant à l'adresse com@crl10.net.

Le CRL10 souhaite s'engager, avec vous, dans une co-construction de savoirs et d'idées pour que la vie dans le dixième arrondissement, en lien avec tous celles et ceux qui y œuvrent au quotidien, soit la meilleure possible. Le CRL10 a besoin de votre adhésion et de votre soutien actif!

Belle dynamique (sportive bien sûr!) à chacun·e pour 2023/2024.

SYLVETTE FORSANS

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION CRL10

À VOS MARQUES!

Pour cette nouvelle saison 2023-2024, les Centres Paris Anim' de la Ville de Paris font de nouveau le plein d'activités pour pouvoir se retrouver toute l'année autour de moments d'apprentissage, d'échange et de convivialité.

Ces lieux d'éducation populaire qui font vivre le lien social partout dans Paris, ce sont les vôtres. La transmission et le partage des savoirs sont au cœur des pratiques artistiques, culturelles ou sportives qui y sont proposées. Ici le sport, la musique, la danse ou le théâtre stimulent l'imaginaire et forment les consciences citoyennes pour agir sur le monde qui nous entoure et se réinventer soi-même.

Trop souvent rythmés par les urgences, nos quotidiens doivent ainsi impérativement renouer avec le temps libre comme levier de bonheur, d'action et d'émancipation collective.

Jeunes Parisiennes et Parisiens, ces équipements sont fondamentalement les vôtres! Au-delà des activités courantes — pour lesquelles vous bénéficiez d'un tarif spécifique en tant qu'étudiant·es, apprenti·es, volontaires du service civique ou bénéficiaires de la garantie jeunes — vous retrouverez ici des ressources et des professionnel·les à l'écoute de vos besoins et de vos envies pour vous accompagner dans vos projets, vos engagements et vous permettre de les concrétiser.

Pour Paris qui accueillera le monde l'été prochain, à l'oc-



DR

casation des Jeux Olympiques et Paralympiques, ces espaces de proximité sont indispensables

pour permettre à chacune et à chacun de pouvoir agir et peser localement sur celui de demain. C'est là une ambition et une mission de service public que nous partageons avec les associations d'éducation populaire gestionnaires de vos Centres Paris Anim', afin d'entrevoir collectivement un horizon plus juste, plus beau, plus sport!

Belle saison à toutes et à tous!

HÉLÈNE BIDARD

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, DE LA JEUNESSE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

Les quatre centres Paris Anim' gérés par les équipes du CRL10 sont des repères essentiels de notre arrondissement. Des repères qui font que notre ville, et singulièrement notre arrondissement, sont des territoires où le vivre-ensemble est une réalité très perceptible, et que se tisse, au quotidien, entre chacune et chacun des liens forts.

Oui, dans notre 10^e riche de sa diversité et de sa mixité, dans cet arrondissement bouillonnant d'énergies, de projets, d'engagements, l'action du CRL10 et de nos centres d'animation permet à toutes et à tous de trouver de quoi étancher sa soif d'enseignements, de culture, de sports et de loisirs.

Le CRL10 agit au plus près de vos besoins et de vos envies, et innove pour répondre aux enjeux de notre arrondissement. Point Infos Jeunesse pour accompagner les jeunes et les étudiant·es, apprentissage des langues pour une meilleure insertion de toutes et de tous, engagement local pour favoriser l'échange et le partage.



DR

Je suis très heureuse de voir la programmation du CRL10 s'enrichir d'année en année, et ses activités reprendre de plus belle, pour satisfaire les goûts et les centres d'intérêt de toutes et de tous, quels que soient votre âge et votre budget. Cette année encore, à Jemmapes, à Jean-Verdier, à la Grange-aux-Belles ou à Château-Landon, continuons ensemble à agir, à découvrir, à apprendre, à progresser, à nous épanouir!

Fidèlement.

ALEXANDRA CORDEBARD

MAIRE DU 10^e ARRONDISSEMENT

SOMMAIRE

ÉDITOS PAGES 02-03

INSCRIPTIONS EN LIGNE PAGES 06-07

POURQUOI ADHÉRER ? PAGES 08-09

JEUNESSE / CONVIVIALITÉ / ASSOCIATION PAGES 10-32

ÉVEIL DES TOUT-PETITS PAGES 33-38

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 34
ARTS DU SPECTACLE PAGE 35
DANSE PAGE 36
LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 37
MUSIQUE ET CHANT PAGE 37
SPORTS DES TOUT-PETITS PAGE 38

ENFANTS PAGES 39-54

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 40
ARTS DU SPECTACLE PAGE 41
ARTS PLASTIQUES PAGE 44
DANSE PAGE 44
GYM PAGE 46
LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 47
MUSIQUE ET CHANT PAGE 48
NATURE ET SAVEURS PAGE 51
PHOTO ET NUMÉRIQUE PAGE 51
SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 52

ADOLESCENTS PAGES 55-70

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 56
ARTS DU SPECTACLE PAGE 56
ARTS PLASTIQUES PAGE 57
DANSE PAGE 58
GYM PAGE 61
JEUX DE L'ESPRIT PAGE 61
LANGUE ET ÉLOQUENCE PAGE 62
MUSIQUE ET CHANT PAGE 63
NATURE ET SAVEURS PAGE 65
PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE PAGE 65
SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 68

ADULTES PAGES 71-89

ACTIVITÉS AQUATIQUES PAGE 72
ARTS DU SPECTACLE PAGE 74
ARTS PLASTIQUES PAGE 75
DANSE PAGE 76
GYM, REMISE EN FORME...
... ET RELAXATION PAGE 79
FORFAITS GYM PAGE 82
JEUX DE L'ESPRIT PAGE 83
LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE PAGE 83
MUSIQUE ET CHANT PAGE 84
NATURE ET SAVEURS PAGE 86
PHOTO, RADIO ET VIDÉO PAGE 86
SPORTS ET ARTS MARTIAUX PAGE 88

STAGES PAGES 90-91

INFOS PRATIQUES PAGES 92-99

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS, COORDONNÉES ET HORAIRES
D'OUVERTURE DES CENTRES, TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES.

INSCRIPTIONS EN LIGNE: MODE D'EMPLOI!

[HTTPS://CRL10.ANIAPP.FR/](https://crl10.aniapp.fr/)

La méthode suivante considère le cas où vous n'avez jamais été inscrit·e au CRL10.

ÉTAPE 1

Se rendre sur le site <https://crl10.aniapp.fr/> et utiliser le bouton « + S'inscrire », situé dans le menu en haut à droite.

ÉTAPE 2

Remplir le formulaire très simple, concernant le porteur du dossier, c'est-à-dire vous-même... Après avoir accepté les conditions d'utilisation et indiqué si vous souhaitez recevoir notre newsletter, il vous suffit de valider.

Votre compte est créé et vous arrivez sur l'interface de votre compte famille: c'est ici que vous trouverez l'intégralité des informations vous concernant: membres de la famille, activités suivies, activités favorites, paiements effectués, etc.

ÉTAPE 3

Il vous faut à présent justifier votre quotient familial pour la saison 2023-2024: il vous suffit de cliquer sur le bouton « Ajouter mon justificatif de QF (2023-2024) » et

À partir du lundi 3 juillet 11h, chacun·e peut s'inscrire aux activités des centres Paris Anim' du 10^e, à la condition qu'elles soient encore disponibles.



de transférer un justificatif au format PDF (notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles valable pour la saison 2023-2024, attestation de la CAF, le calcul du QF doit dater de moins de 3 mois,

dernier avis d'imposition). Vous pouvez alors simuler le calcul de votre QF: celui-ci sera validé sous 48 heures (jours ouvrés), ce qui vous sera confirmé par e-mail et apparaîtra également dans votre

espace personnel sur notre site. Attention! Le quotient familial est définitif et ne pourra pas être changé en cours d'année.

(À noter: Pour le quotient 10, un justificatif ou une simple attestation signée devra tout de même être téléchargée à cette étape).

ÉTAPE 4

Si vous souhaitez inscrire vos enfants ou d'autres membres de votre famille, il vous est nécessaire de les intégrer à votre compte, avec le bouton « Ajouter un membre ».

ÉTAPE 5

Vous pouvez dès lors rechercher et sélectionner vos activités – pour les membres de votre famille ou pour vous-même –, et utiliser le bouton « S'inscrire ».

ÉTAPE 6

Dernière étape: vous pouvez enfin régler vos activités, par carte bancaire.

Votre compte familial est conservé sur notre site, d'une saison à l'autre. Ainsi, si vous avez déjà été inscrit·e à nos activités, les étapes 1 et 2 ne seront pas nécessaires... Vous pourrez simplement vous connecter à votre espace, en utilisant l'adresse e-mail utilisée lors de votre première inscription. Si vous avez égaré votre mot de passe, vous pouvez le réinitialiser en utilisant le bouton « Mot de passe oublié ».

En tant qu'ancien·ne usager·e disposant déjà d'un compte, il vous faut mettre à jour votre quotient familial pour vous inscrire, le quotient familial n'étant valable que pour une saison. Nous vous invitons également à mettre à jour votre compte personnel, si vous changez de numéro de téléphone, adresse e-mail ou adresse postale

ou si vous souhaitez vous abonner à notre newsletter ou devenir bénévole à nos côtés.

BON À SAVOIR...

L'inscription sur place dans nos centres reste possible. Nos horaires d'ouverture figurent en page 96 de cette brochure mais sont actualisées aussi sur notre site: www.crl10.net

Les paiements alternatifs – par chèques bancaires, chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV), Pass Sport et Réduc'Sport pour certaines activités et Pass Culture – peuvent se faire sur place uniquement. Le paiement par carte bancaire y est également possible, ainsi que les règlements en espèces, que nous déconseillons toutefois.

Le paiement échelonné peut aussi vous être proposé, uniquement sur place.

Conformément à la nouvelle législation européenne RGPD, chaque usager·e dispose d'un droit de regard et de rectification constant sur les informations le concernant. L'association CRL10 garantit en outre la stricte confidentialité des données et documents numériques qui lui sont confiés.

IMPORTANT

Les inscriptions sont possibles durant toute l'année, pour toute activité encore disponible. À partir du mois de novembre, des tarifs dégressifs sont mis en place, au prorata de la durée réelle de l'activité.

Afin de vous garantir une expérience de qualité et un parcours pédagogique suivi, vous bénéficiez en juin 2024 d'un accès privilégié à la réinscription aux activités suivies en 2023-2024, votre place vous sera réservée pendant quelques semaines. Le lancement des réinscriptions vous sera indiqué par e-mail.

Nous vous conseillons de souscrire à nos newsletters: c'est par ce biais privilégié que nous vous informerons du calendrier des inscriptions 2024-2025, mais aussi du lancement – tout au long de l'année – de nos stages des vacances, notamment destinés aux enfants... Si vous ne recevez pas notre newsletter, vous risquez de passer à côté de ces informations utiles...

TUTORIELS VIDÉO

Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement plus imagé et ludique?

Tutoriel complet à l'adresse: <https://crl10.aniapp.fr/>

Besoin d'assistance: Vous rencontrez un problème technique lors de la création de votre compte ou lors de votre inscription en ligne: nous sommes là pour vous aider! Contactez-nous à: assistance@crl10.net



AU MOMENT DE M'INSCRIRE JE CHOISIS L'ADHÉSION

Le CRL10 est une association d'éducation populaire qui compte près de 200 salarié·es et 400 bénévoles réguliers. Les activités annuelles qu'elle propose dans les domaines des arts du spectacle, arts plastiques, danse, musique ou sport sont un pan important de son projet associatif et chaque animatrice et animateur — comme chaque professionnel·le et bénévole — apporte sa pierre à l'édifice et concourt à une vision partagée, issue d'un travail et d'une analyse en constante évolution. En 2023, c'est à l'épreuve de l'analyse que l'association s'est délibérément confrontée, en souhaitant redéfinir son projet : analyse du monde qui l'entoure, de l'époque où elle vit, de sa propre raison d'être aussi. Elle a questionné ses valeurs, redéfini ses priorités, imaginé une vision globale et décidé des actions qu'elle veut mener. En un mot, elle a élaboré son nouveau citoyen, face à un monde complexe et changeant. Des professionnel·le·s et des adhérent·e·s de l'association se sont porté·e·s volontaires pour élaborer un document fondateur, que vous toutes et tous, usager·e de nos centres, pourrez consulter. Ce projet phare, il est porté par toutes les actrices et tous les acteurs du



CRL10 : administratrices et administrateurs, professionnel·le·s, usagères et usagers, bénévoles occasionnels ou bénévoles acharnés, mais aussi Volontaires en Service Civique, stagiaires ou apprenti·e·s. Il est porté par nous toutes et tous, en fait. C'est pourquoi vous avez votre mot à dire. Si vous souhaitez proposer quelque chose, écrivez-nous : [▶ initiatives@crl10.net](mailto:initiatives@crl10.net)

POURQUOI ADHÉRER ?

En adhérent, vous soutenez et partagez nos valeurs. Les adhérent·e·s affirment la légitimité et la liberté de l'action associative. Mais ils et elles en sont aussi partie prenantes : quel que soit leur degré d'investissement, ils et elles soutiennent le projet et peuvent l'enrichir.

AGIR, DEVENIR BÉNÉVOLE !

Au CRL10, il est possible d'agir dans les domaines de la culture, du social, de la jeunesse, de l'enfance et de la famille... Pour tout dire : dans tous les domaines.
▶ En vous impliquant, vous faites davantage que soutenir : vous devenez vous aussi actrice et acteur. Une association comme

QUELS AVANTAGES À L'ADHÉSION ?

- ▶ Être adhérent·e, c'est aussi avoir la possibilité de s'exprimer lors de l'assemblée générale annuelle du CRL10. Ne soyons pas effrayé·e·s par ce terme à la sonorité administrative... Au fond, une AG, c'est avant tout un moment joyeux d'information et de partage...
- ▶ Et si la passion vous envahit, vous pouvez également présenter votre candidature au conseil d'administration... Au CRL10, c'est par le biais des conseils de maison que cela se joue : ce sont des réunions citoyennes instaurées dans chacun de nos centres, destinés à inventer les projets de l'établissement et faire le lien avec l'association elle-même.

...MAIS AUSSI

- ▶ Adhérent·e de l'association, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels valables pour certains de nos spectacles, d'invitations à des fêtes et soirées, de sorties découvertes, de séjours et autant d'autres projets que vous pourrez inventer avec nous.

la nôtre repose sur les énergies et talents de ses adhérent·e·s ! Vous souhaitez œuvrer avec nous ? Contactez-nous : [▶ com@crl10.net](mailto:com@crl10.net)
▶ Le CRL10 est habilité à émettre un « Passeport Bénévole© », utile pour valider de premières expériences par exemple. Parlons-en ensemble !

INFOS & CONTACT ▶ com@crl10.net

LA BOÎTE À OUTILS D'UN PROJET ASSOCIATIF



© CRL10

Quatre centres, un projet social, un Point Information Jeunesse, deux salles de spectacle, un local associatif, des réunions « conseils de maison » dédiées aux initiatives des adhérent·e·s... Dans les pages qui suivent, nous vous proposons un tour d'horizon des outils qui permettent au CRL10 d'exprimer son projet associatif!

Dans le dixième arrondissement de Paris, l'association CRL10 propose à toutes et tous des activités et événements culturels favorisant le lien social et l'épanouissement personnel. Les projets que nous portons reposent sur l'engagement et les énergies concordantes de nombreux bénévoles et d'une équipe de 150 professionnel·le·s investi·e·s.

L'association bénéficie en outre d'un outil clef pour asseoir et faire rayonner son projet : les centres Paris Anim'

du 10^e, où sont proposées les multiples activités du catalogue que vous consultez actuellement. La ville de Paris lui accorde en effet sa confiance pour faire vivre ces équipements locaux au service des parisiennes et parisiens mais aussi par extension des franciliennes et franciliens, dans le cadre d'un contrat de délégation de service public. Il s'agit d'une opportunité considérable permettant à l'association d'accueillir concerts, expositions, ateliers de pratique artistique ou encore scènes ouvertes. Les centres sont aussi des espaces adéquats et techniquement

équipés pour monter des projets de médias citoyens dédiés aux jeunes : WebTV, webradio, projections-débats, accompagnement de projets musicaux...

La proposition du CRL10 vers les habitant·e·s et les jeunes s'est amplifiée depuis 2018 avec l'octroi d'un agrément centre social et le développement d'un PIJ (Point Information Jeunesse) dans le centre Château-Landon; mais aussi avec l'implantation au sein du quartier Grange aux Belles d'un local associatif géré par le CRL10 en son nom propre et où il travaille les axes de la participation citoyenne, de la mixité sociale et des pratiques intergénérationnelles.

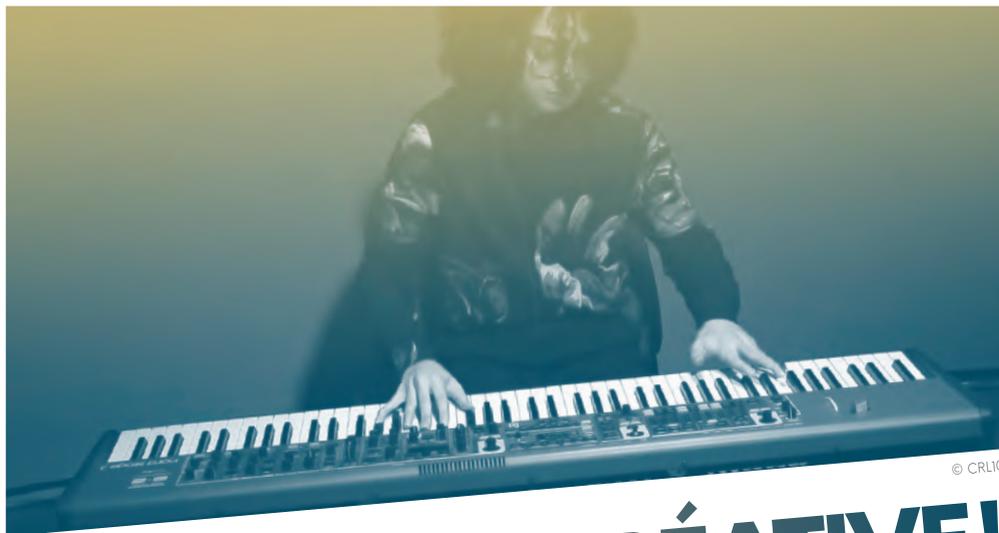
C'est tout cet univers que vous allez découvrir de la page 12 à la page 32 de notre brochure.

AU PROGRAMME

- ▶ **Jeunesse créative : création audiovisuelle, cinéma et musique** 12
- ▶ **Jeunesse engagée : comprendre le monde par la photographie contemporaine** 14
- ▶ **Jeunesse active et combative : des dispositifs pour accompagner tou·te·s les jeunes** 16
- ▶ **Jeunesse informée, des dispositifs pour construire son avenir** 18
- ▶ **Jeunesse sportive et pop-culture : les JO 2024, c'est parti** 19
- ▶ **Événements conviviaux pour toute la famille** 20
- ▶ **Projet social au centre Château-Landon** 26
- ▶ **Ateliers en famille au local associatif les Petits Poètes** .. 28
- ▶ **Soirées conviviales au centre Jean Verdier** 30
- ▶ **Développement durable et écocitoyenneté** 31
- ▶ **Vie associative et projets des conseils de maison** 32



© CRL10



© CRL10

JEUNESSE CRÉATIVE!

La jeunesse au CRL10: un ensemble d'actions éducatives et citoyennes dédiées à tous les jeunes qui souhaitent s'investir, organiser leurs propres projets dans une dynamique de groupe créative, suivant cinq axes: projets TV, radio, cinéma et musique, découverte de l'univers photographique, éducation et emploi, axe information et axe sport!



© CRL10



© CRL10

CRÉATION AUDIOVISUELLE

WEB TV! NOUVEAU! — CHÂTEAU-LANDON

Un projet intégralement conçu et mené par les jeunes: créer un web magazine, filmer, réaliser et concevoir des émissions sur un plateau TV, voilà ce qu'a mené le groupe des New talkers. Un dispositif qui vise à renforcer les échanges et la cohésion sociale et mise sur l'autonomie des jeunes pour mener le projet audiovisuel commun, casté sur une plateforme web...
info-clcrl10.net

RADIO NOUVEAU! PASSERELLE — GRANGE AUX BELLES

Une Webradio qui veut donner la parole aux jeunes, créer du lien et ouvrir des espaces d'expression et de valorisation pour les nombreuses initiatives portées par les acteurs associatifs et institutionnels agissant dans le quartier de la Grange aux Belles.
info-gbcl10.net

CINÉMA

REGARDS CROISÉS D'ICI ET D'AILLEURS — ESPACE JEMMAPES, DANS LE CADRE DE LA FÊTE DU COURT

Une programmation plurielle, éclectique et inédite de courts-métrages amateurs et professionnels, orchestrée par les ateliers vidéo du CRL10. Une balade artistique, sonore et visuelle. Entrée libre.



© CRL10

LES RENCONTRES CINÉMATOGRAPHIQUES DU 10^e — ESPACE JEMMAPES

Projections, rencontres thématiques, avant-premières. Les participant-e-s aux ateliers de réalisations du CRL10 présentent leurs films et invitent des professionnels et des amateurs à échanger sur le 7^e art, sur les approches, les métiers... Un tremplin pour la jeune création et les nouvelles formes cinématographiques, qui met à l'honneur les productions indépendantes. Entrée libre.
info.ejcl10.net



© CRL10

MUSIQUE

OPEN MIC ET SCÈNES OUVERTES JEUNESSE — JEAN VERDIER

Le CRL10 invite les jeunes sur scène... Le centre Jean Verdier a lancé en 2022 sa première scène ouverte urbaine (Hip Hop, Slam, Stand Up). L'aventure continue! Le projet d'une scène ouverte, né de l'initiative d'un groupe d'étudiant-e-s s'inscrit dans la même veine. Tous les projets des 15-25 ans — musique, danse, théâtre — peuvent candidater pour monter sur scène.
info-jvcl10.net

SCÈNE ART'S — ESPACE JEMMAPES NOUVEAU!

Initiative d'un groupe de stagiaires accueillis à l'espace Jemmapes, Scène Art's, ce sont des scènes ouvertes réservées aux 14-30 ans qui veulent se confronter à un public et un jury professionnel. Ils peuvent passer sur scène, mais aussi passer à l'organisation: contacter les artistes, créer les flyers, travailler avec les équipes techniques, s'occuper de la billetterie ou de l'animation de la soirée.

DES SALLES ET DES STUDIOS

Vous avez un projet? Une envie? Une pièce de théâtre à monter? Un groupe de musique à la recherche d'un lieu pour répéter? Ou une chorégraphie à mettre au point? Les centres Paris Anim' peuvent vous accompagner en mettant à votre disposition des ateliers et studios adaptés à vos besoins... Adressez-vous aux accueils des centres ou écrivez-nous à l'adresse comcl10.net

JEUNESSE ENGAGÉE

COMPRENDRE LE MONDE PAR LA PHOTO CONTEMPORAINE

Dans chacun de nos centres, les jeunes vont trouver des espaces d'exposition, aussi bien pour se familiariser avec les nouveaux vocabulaires de l'image ou participer à des comités de sélection, que pour s'exercer à l'accrochage et participer à l'organisation des lieux. Et pourquoi pas exposer un jour leurs propres travaux!



© JAVIER PERALTA

JEMMAPES

IMMIXGALERIE — UNE EXPO PAR MOIS À JEMMAPES

Programmation annuelle d'expositions photographiques. Vernissage un jeudi par mois. Débats, ateliers et actions pédagogiques régulières. La photo contemporaine, des thématiques engagées, des questionnements actuels, des clefs pour y entrer. Rejoignez l'équipe des bénévoles de la galerie : participez aux accrochages, à la communication, à la préparation des vernissages!

L'ART CONTEMPORAIN À LA PORTÉE DE TOU·TE·S — UN RDV PAR MOIS

Des ateliers pour se questionner sur l'art : pourquoi son approche est-elle parfois déroutante? Toute œuvre d'aujourd'hui est-elle de l'art? La notion du « beau » est-elle toujours pertinente? Un dialogue pour accompagner les jeunes dans la découverte du monde riche et complexe des concepts et idées artistiques.

MASTERCLASS NOUVEAU !

Masterclass sur l'image numérique, comme la création algorithmique à base de photos, de vidéos et de dessins. Dates précises à venir en 2023-24.

info-ej@crli0.net



© CRLIO

GRANGE AUX BELLES

ESCALE À LA GRANGE AUX BELLES — UNE EXPOSITION PAR MOIS

Des sujets d'investigation sur des problèmes sociaux, sociétaux, environnementaux... Des regards singuliers sur les multiples réalités du monde contemporain. Depuis plus de dix ans, Escale montre sa préoccupation de faire émerger les jeunes talents en devenir du photojournalisme.

RENCONTRE AVEC UN PHOTOREPORTER

— COMPLÉMENT PÉDAGOGIQUE AUX EXPOSITIONS ESCALE

Ce que nous proposons aux collégien·ne·s et lycéen·ne·s? Découvrir le métier de photoreporter, appréhender des sujets engagés ou des problématiques internationales par le prisme du journalisme d'investigation, aborder la construction d'une image. Et exprimer son ressenti en prenant la parole en public.

PHOTO RADIO REPORTAGE

— VACANCES DE PRINTEMPS NOUVEAU !

Stage destiné aux jeunes de 12-16 ans, en lien avec le cycle d'expositions Escale à la Grange aux Belles. L'objectif : faire un reportage photo et radio dans le quartier du centre, allant jusqu'à la conception d'une exposition.

EXPOSEZ, PARTAGEZ, EXPRIMEZ

— GRANGE AUX BELLES

Les couloirs du centre peuvent désormais accueillir des projets d'expositions à l'initiative des habitant·e·s, des usager·e·s ou des associations du quartier : les thématiques peuvent être variées mais doivent entretenir un lien avec le territoire : jeunesse, environnement, société et solidarité internationale. Les médias peuvent être photographiques, mais aussi dessins et peintures.
info-gb@crli0.net

JEAN VERDIER

EXPOSEZ-VOUS

— JEAN VERDIER

Expositions collectives des participant·e·s aux ateliers photographie et arts plastiques du centre, à l'hiver pour la photo, au printemps pour les arts plastiques. Construites autour d'une thématique commune, ces expositions veulent valoriser la créativité des usager·e·s.

Le centre proposera aussi deux nouveaux projets :

— **Exposition collective des travaux photographiques des participant·e·s au cycle R3 (accompagnement de projets).**

Elle sera orchestrée par Bruno Dubreuil, artiste, critique d'art et animateur photo du centre.

— **Créations Émergentes.** Enfin, à l'automne et au printemps, la création émergente sera à l'honneur : une artiste plasticien·ne en voie de professionnalisation sera accompagnée dans son projet d'exposition!

LES APÉROS ARGENTIQUES — UN JEUDI PAR MOIS À 20H

Une fois par mois, venez échanger autour de vos travaux avec l'équipe des photographes du centre et expérimenter ensemble en laboratoire, dans un cadre convivial, propice à l'émulation et au partage d'expériences.
info-jv@crli0.net

JEUNESSE ACTIVE ET COMBATIVE

ÉDUCATION, EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT DE PROJETS !

Des animateurs professionnels sont là pour accompagner les jeunes dans la réalisation de leur(s) projet(s) individuels et/ou collectifs. Comment formaliser son idée ? Comment organiser son planning ? Comment écrire son projet ou son CV ? Comment trouver des informations ? Comment créer une association ? Voilà des objectifs où nous pouvons intervenir en soutien !

POUR LES COLLÉGIENS, LYCÉENS ET ÉTUDIANTS



© CRLIO

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ — LES MARDIS ET JEUDIS DE 18H À 19H

Dès le mois d'octobre, des séances d'accompagnement scolaire dans les quartiers Grange-aux-Belles et Château-Landon, destinées aux collégien-ne-s et aux lycéen-ne-s.
accompagnement-scolaire@crl10.net

ATELIERS « CLAS NUMÉRIQUE » — LE SAMEDI DE 11H À 13H

Atelier informatique parents-enfants tous niveaux, pour les familles du CLAS. En partenariat avec l'association COGITO. Gratuit dans la limite des places disponibles.
info-cl@crl10.net

ROMPRE L'ISOLEMENT, ÉTUDIER ENSEMBLE

Le centre Château-Landon met à disposition des lycéen-ne-s et des étudiant-e-s des espaces pour travailler ensemble. Des postes informatiques peuvent aussi être accessibles.

info-cl@crl10.net

LE BAL DES COLLÉGIENS — DE JANVIER À MAI 2024

Le CRLIO accompagne les élèves de 3^e des 5 collèges de l'arrondissement dans l'organisation de leur bal de fin d'année : ils conçoivent une playlist collective, produisent les outils de communication, gèrent les inscriptions et les missions de chacun-e. Tout pour se familiariser avec la méthodologie et le suivi de projet.



© CRLIO

POUR LES ADOS ET JEUNES ADULTES

ACCUEIL INFORMEL DES JEUNES — JEMMAPES ET GRANGE AUX BELLES

Des espaces accueillants et chaleureux pour les jeunes de 14 à 25 ans, à l'espace Jemmapes (les mardis et vendredis) et au centre Grange aux Belles (les mercredis et jeudis) de 16h30 à 19h30, pour s'investir et développer des projets autour des thématiques et enjeux qui les préoccupent.

Du lundi au vendredi, la cafétéria du centre Grange aux Belles accueille également collégien-ne-s et lycéen-ne-s pour la pause déjeuner, de 12h à 13h30. Toutes et tous sont les bienvenu-e-s !

SÉJOURS JEUNESSE

Séjours organisés pendant les vacances scolaires, une occasion de pratiquer plusieurs activités de loisir éducatif, de sport et de détente. Pour les 6/12 ans, 13/17 ans et 18/24 ans.

JEUNES EN ACTION

Action visant à favoriser l'autonomie des jeunes et leur organisation collective autour de projets à définir. Dans un cadre bienveillant, convivial et adapté, un travail mené ensemble peut être l'occasion de réfléchir et d'échanger ensemble sur les perspectives d'avenir des participant-e-s.
coordination-jeunesse@crl10.net

PIJ — POINT INFORMATION JEUNESSE À CHÂTEAU-LONDON

Pour les 13-30 ans, un accueil anonyme et gratuit.

- **Des informations sur tous les sujets de la vie quotidienne :** emploi, formation, stages, mobilité européenne, santé, logement, droit, culture, loisirs...
- **Un espace de documentation,** des ordinateurs et imprimantes mis à disposition.
- **Des rendez-vous d'orientation ou des parcours d'insertion...**
- **Des ateliers collectifs Paris Jeunes Vacances**
- **Des interventions hors les murs** dans les établissements scolaires ou aux Restos du Cœur...

Mais aussi :

PIJ /CASVP AUX RESTOS DU CŒUR — un mardi par mois

Le PIJ et le CASVP déplacent leur action et mutualisent leurs compétences en faveur des publics présents lors des distributions alimentaires dans le quartier prioritaire de la Grange aux Belles (infos sur les droits et prestations sociales).

PERMANENCES AU LYCÉE COLBERT - PARIS 10 — mobilité européenne et internationale

Deux fois par an, le PIJ, le CIDJ (Centre d'Information et d'Orientation), le CIEJ (Centre d'Initiatives pour l'Emploi des Jeunes), Proxité (Association de parrainage pour une orientation réussie), France Bénévolat, la DJS (Direction de la jeunesse et des Sports) et le Kiosque Jeunes sont présents pour répondre aux questions des lycéen-ne-s et parler des dispositifs existants. Des volontaires européen-ne-s partagent aussi leurs expériences de travail ou d'études à l'étranger.



© CRLIO

de recherche d'emploi où les jeunes repartent avec un CV et sont capables de se présenter à un entretien. Ensuite, un Job Dating et l'opportunité de décrocher un emploi et/ou un job d'été.
pjicrl10.net

MOUV'N'JOB

Projet multipartenarial d'insertion s'adaptant à l'actualité et aux besoins des jeunes. Organisé par le PIJ, la Mission Locale, les 3 centres sociaux du 10^e, les acteurs de la prévention et les associations de quartier du 10^e, l'objectif du projet est de lever les freins de l'insertion pour les 17-30 ans. D'abord, un atelier

JEUNESSE INFORMÉE

TOUS LES DISPOSITIFS POUR CONSTRUIRE SON AVENIR!

Le CRL10, aussi bien dans le cadre des accueils informels que dans celui du PIJ, se fait le relais des dispositifs de la Mairie de Paris à destination des jeunes du 10^e arrondissement: Bafa citoyen, Paris Jeunes Vacances, Pass Jeunes, Kiosques Jeunes, Quartiers Libres... Toutes les infos utiles pour construire son avenir aussi bien que pour vivre au quotidien sont disponibles chez nous!

ACCOMPAGNEMENT VERS DES PROJETS DE SORTIES

Le CRL10 est un relais du Kiosque Jeunes pour les 13-30 ans et — pendant la période estivale — du Pass Jeunes à destination des 14-25 ans. Ce sont des sorties gratuites et/ou à tarif réduit. Sorties individuelles et/ou collectives: culture, loisirs, sports.

PARIS JEUNES VACANCES

— 16 À 30 ANS

Les parisiens âgés de 16 à 30 ans peuvent bénéficier de Paris Jeunes Vacances, une aide de la Mairie de Paris d'un montant de 200 euros en chèques vacances pour concrétiser un projet de séjour en autonomie.



© CRL10

QUARTIERS LIBRES — 16 À 30 ANS

Toute l'année, les parisiens de 16 à 30 ans qui souhaitent développer un projet peuvent bénéficier d'un coup de pouce de 500 à 2000 euros. Un véritable engagement dans la vie locale, par la création d'un projet citoyen ou d'une association, où la solidarité est essentielle.

BAFA CITOYEN

— 17 À 25 ANS

Formation au brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur-riche, en contrepartie de 40€ et 30 heures de bénévolat associatif (animation culturelle, organisation de festivals, animation du quartier, etc.). Accompagnement sur les 3 parties du BAFA.

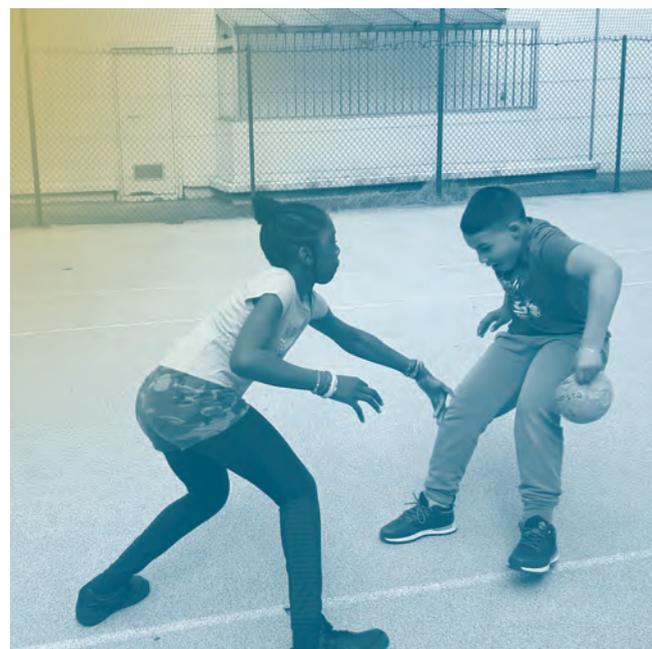


Dans les locaux centraux de l'ancienne mairie du 1^{er} arrondissement, QJ offre aux jeunes de Paris et de l'Île-de-France un accueil personnalisé et des solutions dans tous les domaines de la vie: emploi, orientation, métier, engagement, santé, accès au droit, logement, vacances, culture, loisirs, sport... Nous pouvons vous en dire davantage!

pj@crl10.net

JEUNESSE SPORTIVE

LES JO 2024, C'EST PARTI!



© CRL10

OLYMPIADES DE LA GRANGE AUX BELLES **NOUVEAU!**

Le CRL10 en partenariat avec l'association des anciens de la Grange aux Belles organise une journée olympique intergénérationnelle le 2 juillet 2023.

Objectifs: accroître la cohésion collective autour du sport et des différentes disciplines olympiques, promouvoir la lutte contre toutes formes de discriminations et créer un lien intergénérationnel par le biais de la pratique sportive. Édition 2024 en préparation.

coordination-jeunesse@crl10.net

ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES

Dans le cadre de son accueil informel, le centre Grange aux Belles propose aux jeunes ados et adultes des activités gratuites (multisport et futsal), dans le gymnase du quartier, les vendredis de 17h30 à 19h et de 20h30 à 22h30.

info-gb@crl10.net

NOUVEAU!

E-SPORT ET POP CULTURE

Le secteur jeunesse du CRL10 et Gaming Days envisagent de poursuivre leur partenariat et proposent des compétitions e-sport ouvertes à tous: FIFA, Rocket League, Super Smash, Just Dance.

L'objectif est à terme de former une équipe e-sport, en vue des JO 2024, bénéficiant d'ateliers de coaching (des formations pour devenir organisateur-riche-s, arbitres et commentateur-riche-s de tournois).

Notre proposition e-sport s'inscrit alors dans un vaste projet « Pop-culture »...

La pop culture est un vecteur d'unification intergénérationnelle, qui s'étend sur l'ensemble des pratiques artistiques et peut se décliner en conférences, projections, arts plastiques, musiques, animations, etc. Le jeu vidéo est un relais, un appui et un vecteur de lien social: mais ensuite, tous les croisements — entre générations et entre les différentes sensibilités — peuvent se retrouver dans un mouvement créatif multiple. Tout est possible: produire des vidéos, monter des expos, comprendre et échanger lors de débats, aborder des thématiques citoyennes, adopter une pratique raisonnée des écrans, etc.

DES ÉVÉNEMENTS CULTURELS POUR TOUTE LA FAMILLE



© CRL10

DES CONCERTS À L'ESPACE JEMMAPES

À LA SCÈNE DU CANAL

— ESPACE JEMMAPES

Axée sur le travail entre artistes amateurs et artistes professionnels, sur les musiques du monde et le jazz, sur les spectacles jeunes publics et en famille, la salle de spectacle flambant neuve de l'espace Jemmapes accueille également vos projets: concerts, spectacles, show cases, sorties d'albums, résidences d'artistes, conférences, enregistrements, streaming et podcasts.
prog-ej@crl10.net

SCÈNES DU MONDE AU CANAL **NOUVEAU!**

— UN CONCERT PAR MOIS

À Paris et en Île-de-France, la création artistique, l'hybridation, les échanges et les enrichissements réciproques sont remarquables dans le domaine des cultures du monde. C'est ce que le CRL10 propose de vous faire découvrir en partenariat avec le Collectif Musiques et Danses du Monde d'Île-de-France.



COULEURS JAZZ AU CANAL **NOUVEAU!**

— UN JEUDI PAR MOIS

Une programmation jazz soignée, réalisée en partenariat avec Couleurs Jazz Radio. Des musicien-ne-s talentueux vous feront découvrir des cheminements jazz méconnus et audacieux.



© CRL10

POUR LES PETITS, BANDE DE MINUS

Des spectacles vivants pluridisciplinaires, des ateliers artistiques parents-enfants et des expositions. Bande de Minus développe un travail au long cours avec les enseignant-e-s du premier et second degré. Des séances scolaires le vendredi matin et des séances tout public le week-end, pour développer les pratiques culturelles en famille.

FORMULA BULA — SAMEDI 23 SEPTEMBRE

Du 21 au 24 septembre 2023 se déroulera la 11^e édition du festival Formula Bula, le rendez-vous parisien devenu terrain de la découverte et de la redécouverte des scènes internationales de la bande dessinée.

À l'espace Jemmapes, un conte fantasmagorique, musical et dessiné sera proposé aux enfants à partir de 7 ans: *Ysée et la traversée du monde pointu*.

LES ENFANTS D'ABORD

— DU 7 AU 9 DÉCEMBRE

Le festival pour les enfants dès 6 mois... et pour tous les adultes qui les accompagnent... Des spectacles surprenants, drôles, émouvants et ludiques, le plus souvent tout cela à la fois... Au CRL10, deux propositions artistiques singulières et un accent tout particulier sur la création artistique belge! Les enfants d'abord, ce sont aussi des rencontres avec des artistes et des ateliers intergénérationnels qui renforcent les liens parents-enfants dans un climat d'écoute et de partage.
Plus d'infos à venir à la rentrée 2023!

AU CENTRE JEAN VERDIER

JAM SESSION

— 1^{er} DÉCEMBRE 2023

Le Centre Jean Verdier investit par l'Orkestr'International de Lancry pour un moment musical participatif et festif, en partenariat avec Emmaüs Solidarité.

CYCLE ROCK

Une programmation autour du rock à Jean Verdier: projections, expositions, concerts, débats animés par un intervenant spécialisé, en partenariat avec la bibliothèque / discothèque Rock Claire Brétecher
Avec:

- **Seb & the Rhaa Ki** — 14 octobre 2023
- **Julie la colère, musette punk** — 17 novembre 2023
- **Paul Pechenart** — 9 février 2024

OSTARA - VEILLÉE DE PRINTEMPS

— VENDREDI 22 MARS 2024

Une soirée printanière contée, pour reprendre contact avec les saveurs, les rythmes et le puits de la Terre: terroir celte, contes, musique et danse traditionnelle. En partenariat avec Emmaüs Solidarité.

LES ATELIERS DU CRL10 SUR SCÈNE



© CRL10

LA PERDUE - JEAN VERDIER

— VENDREDI 3 MAI 2024

Soirée informelle organisée par Lidia Martinez, artiste et animatrice arts plastiques. Artistes et publics sont tou-te-s convié-e-s à présenter une forme artistique libre (chant, poème, théâtre, danse, musique...)

FESTIVAL EN SCÈNE — JUIN 2024

Un mois de spectacles à l'issue d'une année de travail, un mois pour célébrer vos activités, de vrais spectacles offerts dans tous les centres du 10^e pour votre plaisir par les animateurs et leurs élèves durant un mois de juin décidément pas comme les autres!

www.enscene.crl10.net

DANSE AU CANAL **NOUVEAU!**

Ce que les Voix sur Berges sont au chant choral, Danse au Canal le sera pour la danse!

La grande rencontre des ateliers de danse du 10^e et de toute la danse amateur à Paris : démonstrations, ateliers ouverts à toutes et tous, bals. Tous les styles seront représentés et des musicien-ne-s seront invité-e-s à accompagner les performers en live.
danseaucanal@crl10.net

LA NUIT DU THÉÂTRE

C'est LE festival des ateliers théâtre des quatre centres Paris Anim' du 10^e. Toutes nos animatrices et tous nos animateurs se donnent rendez-vous dans l'un des centres, pour une rencontre « libre et désordonnée ».

SWING MANOUCHE

— JEAN VERDIER

Concert des participant-e-s à l'atelier swing manouche, animé par Olivier Guymont et aux ateliers chant de Tiziana Vagni.

VOIX ET CHŒURS

FESTIVAL VOIX SUR BERGES

— DIMANCHE 30 JUIN 2024

Un des plus grands rassemblements choral de France, plus de 200 chorales et 5000 chanteur-euse-s sur les berges du canal Saint-Martin, une ambiance estivale: la grande fête populaire du chant choral.
voixsurberges@crl10.net

SINGERS NIGHT!

« La nuit des chanteurs » : un Jam Session faite de chanteurs, dans tous les styles, pop, soul, chanson, rock, classique, jazz ... pour débutants ou confirmés, une nuit pour chanter et s'éclater! Gratuit et ouvert à toutes et tous.
comecrl10.net



© GÉRARD FERNANDEZ

DES SALLES POUR VOS PROJETS

Dans les centres Paris Anim' du 10^e, les compagnies de théâtre et danse ou les groupes musicaux peuvent être accueillis pour préparer leurs créations à des tarifs accessibles.

Nos salles de spectacle (La Scène du Canal - Jemmapes et Jean Verdier) peuvent également être mises à disposition pour une ou plusieurs représentations, dans des conditions professionnelles. Associations, groupes ou compagnies de théâtre, nous mettons nos moyens à votre disposition.
www.crl10.net



© FABRICE FONTAINE

FAMILLES, HABITANT·E·S, DES ATELIERS À PARTAGER À CHÂTEAU-LANDON

**LUDOMOUV
CITOYENNE**
— TOUS LES JOURS



© CRL10

POUR LES FAMILLES

DIALOGUES ET PARTAGES PARENTALITÉ

Les ateliers parentalité se déroulent de manière conviviale. Les parents partagent leurs astuces éducatives, leurs expériences, leurs préoccupations, les questions qu'ils se posent sur l'éducation de leur(s) enfant(s). Gratuits, ouverts à tous les parents, grands-parents et accompagnants.

PERMANENCE ADMINISTRATIVE — LES MARDIS DE 11H30 À 13H30 SUR RDV

Besoin d'un CV? D'une lettre de motivation? D'une aide pour l'accès à vos droits? Notre référente familles vous reçoit et vous accompagne dans vos démarches. Permanence gratuite, confidentielle et anonyme.

CULTURES DU CŒUR

— PERMANENCES LES
MERCREDIS ET SAMEDIS
DE 14H À 16H

Choisissez vos invitations culturelles et sportives pour la saison d'automne avec notre référente familles. Pour faire vivre la citoyenneté et l'accès à la culture. Gratuit pour tou-te-s, sur rendez-vous.

PIV

POINT INFO VACANCES
— DE MARS À JUIN 2024

Les permanences PIV ont pour mission d'accompagner les familles dans le montage des projets de départ en vacances et dans l'utilisation des dispositifs développés par la politique vacances de la Caf. Tout peut être abordé: budget, transport, réservation, colonies pour les enfants, etc.

POUR LES ENFANTS ET ADOS

ATELIER COUTURE "FAIS LE TOI-MÊME"

— LES SAMEDIS DE 14H À 17H
(À PARTIR DE 8 ANS)

Apprendre à faire ses propres créations et vêtements, à partir de conseils et de techniques simples et dans une ambiance conviviale... Nous avons le matériel (machine, surjeteuse, et petits matériels) et l'animatrice pour vous accompagner... Places en nombre limité. Enfants accompagnés de leurs parents bienvenus. Gratuit sur inscription.

CLAS

— ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité désigne l'ensemble des actions qui visent à offrir aux enfants et aux adolescents l'appui et les ressources dont ils ont besoin pour réussir leur parcours scolaire et qu'ils ne trouvent pas toujours dans leur environnement social et familial. Aide et outils pour mieux appréhender les devoirs.
Primaires: Les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h.
Collèges-lycées: Les mardis et jeudis de 18h à 19h.

POUR LA VIE DU CENTRE ET DU QUARTIER

BAR ASSOCIATIF "BRÈVES DU CHÂTEAU"

À Château-Landon, le café bio fait peau neuve. Espace cuisine rénové, petit matériel à disposition... Venez vous investir à nos côtés pour tenir le bar à prix libre, proposer vos thématiques, vos idées, et votre sourire! Les recettes financeront un projet des usager·e·s et adhérent·e·s.

VOUS AVEZ UN PROJET POUR VOTRE QUARTIER?

Le centre social Château-Landon vous accompagne. Soutien aux projets (hors associations ou entreprises) en lien avec le développement durable, les animations de quartier et/ou les solidarités de proximité. Pourquoi? Favoriser la prise d'initiative des citoyen·ne·s, créer des liens entre les habitant·e·s et les actrices / acteurs locaux (associations, institutions...), renforcer le pouvoir d'agir des habitant·e·s.
info-clecr10.net

L'APÉRO PERCHÉ DU CHÂTEAU

— TOUS LES MERCREDIS

Un moment convivial pour échanger, se rencontrer et faire avancer nos idées, sur la terrasse du centre Château-Landon.

Un container maritime rempli de jeux, à disposition des habitant·e·s Place Jan-Karski. Chacune, après une courte formation par notre référente familles, peut animer l'espace, de manière autonome. Un bel outil citoyen pour se réapproprier le quartier, rencontrer, élargir son horizon. « Passeport Bénévole© » remis aux habitant·e·s engagé·e·s qui le souhaitent. En partenariat avec la Direction Familles et Petite Enfance (DFPE) de la Ville de Paris.

FÊTE DE QUARTIER

— JUIN 2024

Organisée par le collectif Karski — qui comprend plusieurs acteurs du quartier (associations, écoles, etc.) —, la fête regroupe le flashmob des enfants des écoles élémentaires, des spectacles musicaux, un bal populaire et de nombreuses autres animations.



© CRL10

FAMILLES, HABITANT·E·S, DES ATELIERS À PARTAGER À LA GRANGE AUX BELLES

ATELIERS EN FAMILLE

ATELIERS EN FAMILLE ET SORTIES PARENTS-ENFANTS

— LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

Passer un moment en famille dans une atmosphère conviviale autour d'ateliers créatifs et de sorties... Avec vos enfants, venez expérimenter, observer... vos idées et envies sont les bienvenues. Gratuit, ouvert à tou-te-s.

ATELIER COUTURE ADOS, ADULTES

— LES MARDIS ET VENDREDIS DE 10H À 13H

Montage de pantalon, jupe, robe... Techniques de coupe, lecture de patrons industriels. Gratuit.

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

— LES MERCREDIS DE 10H30 À 12H

Un accompagnement aux démarches administratives vous est proposé. Aide, orientation mise en lien avec les services et partenaires (CASVP / mission locale / aide aux vacances / permanence numérique...)



© CRL10



© CRL10

INFORMATIQUE COLLABORATIVE

— LES LUNDIS DE 14H À 16H ET LES VENDREDIS DE 10H À 12H

Pour un apprentissage citoyen de l'informatique. En partenariat avec les associations **Cogito** et **Robert Desnos**. Le concept: j'apprends puis j'enseigne aux nouveaux venus ce que j'ai appris.

Accompagnement à la création visuelle avec le Club **CréaGab'**. Gratuit, ouvert à tous sans inscription.

SMARTPHONE POUR LES SENIORS

— LES 2 PREMIERS VENDREDIS DU MOIS DE 15H À 17H

Atelier intergénérationnel pour apprendre à utiliser votre téléphone, animé par notre équipe de bénévoles **Jeunes en action**.

SORTIES ET ÉVÉNEMENTS

LES JOURNÉES BEAUTÉ — UNE JOURNÉE PAR TRIMESTRE

Les femmes prennent soin d'elles et vous proposent: coiffure, brushing, ongles, henné, tresses, ateliers culinaires... Repas partagé ou préparé par les associations partenaires. Une initiative en partenariat avec les associations **Simon Bolivar Café** (19^e) et **Magab**. Gratuit, sans réservation.

SÉJOURS EN FAMILLE

— VACANCES DE PRINTEMPS ET D'ÉTÉ

Séjours destinés aux familles qui n'ont pas la possibilité et les moyens pour partir en vacances

JOURNÉE À LA MER

Journée conviviale, pour découvrir d'autres endroits, se relaxer... Gratuit.

coordination-jeunesseecrl10.net



© CRL10

POUR LE QUARTIER DE LA GRANGE AUX BELLES

GRANGE AUX BELLES EN LUMIÈRE — DÉCEMBRE 2023

À partir de début décembre et jusqu'à fin janvier le quartier de la Grange aux Belles s'illumine. L'occasion aussi pour les habitant·e·s de se retrouver pour de joyeux moments conviviaux.

EMBELLISSEMENT DE LA GRANGE AUX BELLES

Des ateliers pour donner de la gaieté au quartier, améliorer le cadre de vie, avec l'aide des jeunes habitant·e·s...

LOCAL ASSOCIATIF "LES PETITS POÈTES" — QUARTIER DE LA GRANGE AUX BELLES 16, RUE BOY ZELENSKI, 75010 PARIS.

Renseignements, calendrier détaillé et inscriptions: lespetitspoetesecrl10.net

Avec le soutien de la CAF, de la DDCT, de la DDCCS et de la Ville de Paris.





© CRL10

JEAN VERDIER FESTIF!

Durant toute l'année, le centre Jean Verdier vous propose des soirées thématiques, des rencontres et des moments d'échange détendus. À noter: le centre vous prépare une grande fête pour 2024.

BAL POPULAIRE — UN BAL AU PRINTEMPS

Un bal ouvert à toutes et tous, animé par des musicien·ne·s du CRL10, un moment joyeux pour fêter l'arrivée du printemps et l'éclosion des premiers bourgeons du jardin partagé.

SOIRÉE KARAOKÉ UNE SOIRÉE PAR TRIMESTRE — VENDREDIS 10 OCTOBRE ET 10 NOVEMBRE 2023

Deux fois par an, le centre Jean Verdier vous invite à entonner des grands airs de la variété française, pour des soirées Karoké où tout le monde est le bienvenu, quel que soit son niveau!

BALS MILONGA — 6 OCTOBRE ET 8 DÉCEMBRE 2023, 26 JANVIER, 1^{er} MARS ET 26 AVRIL 2024

Des bals accessibles à tout le monde, le public peut venir par curiosité, regarder, partager, discuter. Comme dans les milongas en Argentine, autour de la piste se trouvent tables et chaises et les gens peuvent simplement être ensemble.

SOIRÉE DANSANTE — VENDREDI 12 JANVIER 2024

Rejoignez le dance-floor de Jean Verdier sur des rythmes endiablés.

LA SAINT- PATRICK PAR OSTARA

Concerts de musique celte et danse traditionnelle, venez redécouvrir avec nous la culture celte festive, pour célébrer la Saint-Patrick. Soirée pour toutes et tous.

VERDIER EN FÊTE — DATE À VENIR

Au jardin Jean Verdier, nous fêterons l'été! Bal Populaire, buvette et animations par les ateliers musique et danse du centre.

info-jvecr10.net

DÉVELOPPEMENT DURABLE AU CRL10! LES JARDINS DU CRL

MOTS ET JARDIN JARDIN PARTAGÉ À JEAN VERDIER — LES JEUDIS DE 16H30 À 18H

Mené par le conseil de maison du centre, en complicité avec les partenaires DAC, DJS, l'école élémentaire, la régie de quartier et Emmaüs, un projet pour embellir l'environnement du centre, par la création d'un jardin partagé et un rendez-vous café citoyen, véritable lieu de vie et de rencontre! motsetjardine@gmail.com

LE JARDIN DES POÈTES

Au cœur de la Grange aux Belles, un jardin prend son essor depuis de nombreuses années, les jardinier·e·s sont accueilli·e·s tous les samedis après-midi pour faire des semis, planter des fleurs et des légumes, faire son composte dans le respect de la charte Main Verte de la Ville de Paris. jardindespoetesecr10.net

LES AXES DE TRAVAIL

ALIMENTATION BIO

Au centre Grange aux Belles, vous pouvez recevoir chaque semaine un panier de fruits et légumes de saison, 100% bio et frais, produits dans les fermes du Val-de-Loire. lepanierbioduvaldeloire.fr

VOLONTARIAT EUROPÉEN NOUVEAU!

Chaque saison, le centre Grange aux Belles accueille un ou une volontaire du dispositif "volontariat écologique franco-allemand". De septembre à août, il/elle participe à des initiatives concernant l'environnement et le développement durable. (projections, soirées, ateliers, jardinage et sorties en lien avec l'académie du climat ou d'autres partenaires associatifs). comecrl10.net

FESTIVAL ALIMENTERRE

Organisé chaque année du 15 octobre au 30 novembre, le Festival ALIMENTERRE est un événement incontournable sur l'alimentation durable et solidaire. Projections et débats en lien avec l'éco volontaire à la Grange aux Belles et interventions dans les établissements scolaires. comecrl10.net

LES TERRASSES DE CHÂTEAU- LANDON ET DE JEMMAPES

En accès libre, les deux centres Paris Anim' offrent avec leurs terrasses des espaces disponibles pour les jardiniers en herbe. Engagez-vous dans l'embellissement de vos centres!

comecrl10.net



© CRL10

GESTES ÉCORESPON- SABLES

Nos centres adoptent des démarches éco-responsables lorsqu'ils choisissent leurs fournisseurs et privilégient les gestes éco-responsables au quotidien: tri sélectif, recyclage et compostage, fourniture de produits écologiques...

Nous souhaitons également faire entrer la nature dans les équipements: progressivement les accueils et les espaces de convivialité seront enrichis de plantes et de mobiliers produits de manière respectueuse. L'association s'engage à **respecter la charte de la Mairie de Paris pour des événements écoresponsables à Paris.**

VIE ASSOCIATIVE, CONVIVIALITÉ, FESTIVITÉS



© CRL10

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

FORUM DES ASSOCIATIONS

— DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

Le grand rendez-vous de rentrée des associations du 10^e. Une occasion pour nous rencontrer, échanger ensemble à propos de vos activités et inscriptions, mais aussi pour vous faire connaître notre projet associatif. Programme détaillé à venir à la rentrée!

LES "AUBERGES ESPAGNOLES"

— 2 À 3 RDV PAR AN

Initiées par notre présidente Sylvette Forsans, ces rencontres contribuent à la matière grise de l'association. Les administratrices et administrateurs du CRL10 y sont convié-e-s pour partager leur vision de l'éducation populaire et construire ensemble l'action associative. Création d'équipes de bénévoles par affinités suivant nos axes de travail culturels, sociaux, artistiques ou conviviaux.



© CRL10

CAFÉ CITOYEN SUR LA TERRASSE DE LA GRANGE AUX BELLES

Améliorons notre quartier ensemble! Tous les samedis en septembre-octobre et de mai à juin, venez rencontrer les habitant-e-s du quartier de la Grange aux Belles autour d'un café ou d'un thé.

ATELIERS Y'A K **NOUVEAU!** — UN JEUDI PAR MOIS

Inventés et encadrés par des bénévoles du conseil de maison de Jemmapes mais organisés dans notre local associatif de la Grange aux Belles, les ateliers Y'A K sont représentatifs de notre projet associatif, qui cherche la rencontre de nos centres et de leurs habitant-e-s. Ils vous proposent de découvrir le dessin et la peinture (mais aussi parfois le chant et la musique), dans un esprit ludique et visant toujours des créations collectives.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Un projet initié en 2022 par le conseil de maison du centre Jean Verdier: la semaine du 8 mars dédiée à la thématique des droits des femmes. Invitez vos copines, mamans, amies, voisines et grand-mères aux activités du centre ainsi qu'aux événements proposés à cette occasion.

BÉNÉVOLAT

Les quatre centres d'animation et le local associatif Les Petits Poètes recherchent régulièrement des bénévoles dans différents domaines: culture, vie artistique, aide aux devoirs, grands événements, festivals, Ludomouv' citoyenne, action sociale...

Sur demande, un **Passeport Bénévole**® signé par notre Présidente vous est remis.

Pour connaître notre offre de missions bénévoles, rendez-vous sur la page CRL10 du site France Bénévolat.



LES PROJETS DES CONSEILS DE MAISON

Instance de vie démocratique et participative dans chaque centre, les conseils de maison se réunissent régulièrement, avec pour objectif de permettre aux adhérent-e-s et habitant-e-s de soutenir des projets co-construits en complicité mutuelle de nos quatre centres. Apéritif convivial en fin de soirée.



© CRL10

SÉJOURS ET SORTIES "UN PEU D'AIR"!

À l'initiative des adhérent-e-s, des sorties culturelles et sportives (randonnées) et des séjours ski pour et par les adhérent-e-s!

LES BRÈVES DE LA GRANGE

— 2 MARDIS PAR MOIS À 17H30

Les moments les plus brefs sont parfois les meilleurs... Surtout ceux que l'on passe ensemble! Parents et enfants, rejoignez les Brèves de la Grange pour un moment d'échange et de convivialité!

NOTRE LOCAL ASSOCIATIF

Le local associatif est un espace de 130 m², situé en plein cœur du quartier de la Grange aux Belles. Lieu d'ancrage de l'association mais aussi d'actions pour et avec les familles et les jeunes, il peut également être mis à disposition des adhérent-e-s du CRL10 sous condition.

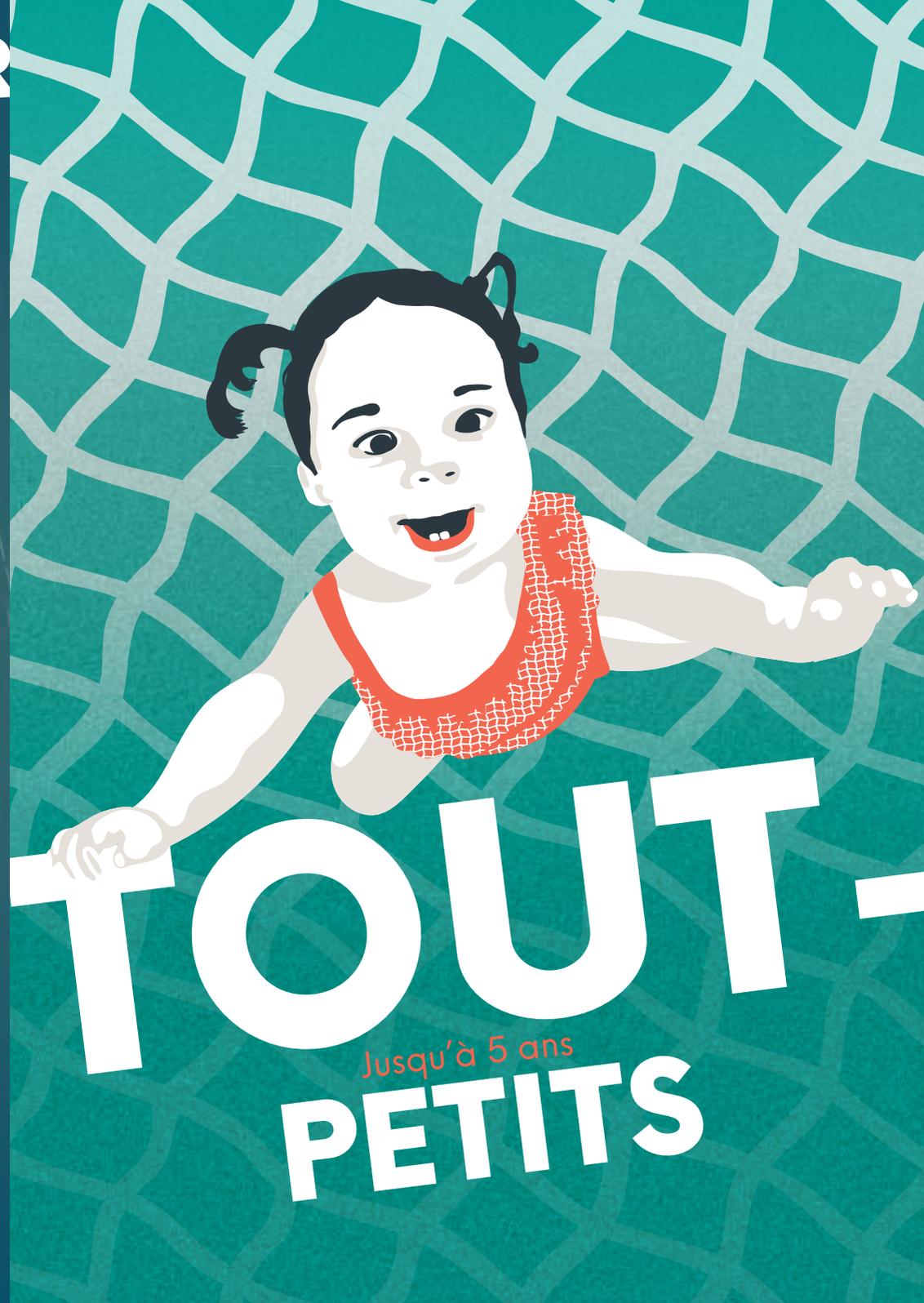
TOUTES NOS INFOS SUR
WWW.CRL10.NET



Pour tout renseignement et pour vous
inscrire aux courriels culturels de :

 comecrl10.net

 [assocrl10](https://www.facebook.com/assocrl10)  [asso_cr10](https://www.instagram.com/asso_cr10)



TOUT-
Jusqu'à 5 ans
PETITS

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Les tranches d'âge que nous définissons correspondent à des capacités et dispositions de l'enfant et à la cohérence pédagogique. L'âge au 1^{er} septembre doit être considéré.

BÉBÉS DANS L'EAU

ATELIER DE 30 À 45 MN

Certificat médical obligatoire, jusqu'à 1 an. Présence obligatoire d'un adulte accompagnateur.

LES MERCREDIS

MOINS DE 1 AN

Mercredi 09:00 — 09:30 **GB**

1/5 ANS

Dédiés à l'atelier "adaptation à l'eau"

Mercredi 09:30 — 10:15 **GB**

Mercredi 17:00 — 17:45 **GB**

Mercredi 17:45 — 18:30 **GB**

Mercredi 18:30 — 19:15 **GB**

LES SAMEDIS ET DIMANCHES

MOINS DE 1 AN

Samedi 08:30 — 09:00 **GB**

Dimanche 08:30 — 09:00 **GB**

1/2 ANS

Samedi 09:00 — 09:30 **GB**

Samedi 09:30 — 10:15 **GB**

Dimanche 09:00 — 09:30 **GB**

Dimanche 09:30 — 10:15 **GB**

2/4 ANS

Samedi 10:15 — 11:00 **GB**

Samedi 11:30 — 12:15 **GB**

Dimanche 10:15 — 11:00 **GB**

Dimanche 11:30 — 12:15 **GB**

AQUAJEUX EN FAMILLE

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

2/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 **GB**

Dimanche 12:15 — 13:00 **GB**

EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis
JV — Jean Verdier

DÉVELOPPER L'AISANCE DANS L'ENVIRONNEMENT AQUATIQUE

L'activité bébé dans l'eau a pour objectif de stimuler le développement physique et psychologique des enfants de 0 à 8 ans tout en leur permettant de découvrir l'environnement aquatique. Elle peut également renforcer les liens entre les parents et leurs enfants en leur offrant un moment de détente et de complicité. Au rendez-vous: mouvements de bras et de jambes, jeux d'éclaboussures et exercices de flottaison. Il ne s'agit pas d'apprendre la nage mais de se familiariser avec l'eau de manière ludique et sécurisée. Les parents sont invité-e-s à participer activement, aider leurs enfants à se sentir à l'aise dans l'eau et stimuler leur développement moteur et sensoriel.



P'TITS ET GRANDS FILOUS, entre arts plastiques et expression corporelle

Une proposition pluridisciplinaire qui allie les activités physiques et les créations artistiques, ou comment raconter une histoire par la construction, le dessin, le théâtre et la danse. Un travail collectif qui sollicite l'imagination, l'inventivité et les talents des enfants.



ARTS DU SPECTACLE

CIRCO-MOTRICITÉ

3/4 ANS PETITE SECTION

Mardi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Vendredi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 09:45 — 10:45 **GB**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Jeudi 16:45 — 17:30 **GBSL**

Samedi 10:45 — 11:45 **GB**

COMÉDIE MUSICALE

4/5 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Samedi 15:30 — 16:30 **GB**

NOUVEAU!

ÉVEIL THÉÂTRAL

3/4 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **JV**

4/5 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:00 — 15:45 **JV**

EXPRESSION CORPORELLE

3/4 ANS PETITE SECTION

Samedi 10:30 — 11:15 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Samedi 11:15 — 12:00 **JV**

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

NOUVEAU!



ARTS PLASTIQUES

DÉBROUILL'ART

3/4 ANS PETITE ET MOYENNE SECTION

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**
NOUVEAU!

5/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**
NOUVEAU!

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

DANSE CLASSIQUE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 **GB**
Éveil

Samedi 16:15 — 17:00 **GB**

CONTEMPORAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **GB**
NOUVEAU!

ÉVEIL À LA DANSE

3/4 ANS PETITE SECTION

Lundi 17:00 — 17:45 **GB**

Mardi 17:00 — 18:00 **JV**

Mercredi 16:30 — 17:30 **CL**

Judi 17:00 — 18:00 **JV**
Avec djembé

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**

4/5 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Judi 18:00 — 19:00 **JV**
Avec djembé

Samedi 11:30 — 12:30 **JV**
NOUVEAU!

LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ANGLAIS PAR LE JEU

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**

MUSIQUE ET CHANT

ÉVEIL CORPOREL ET MUSICAL

3/4 ANS PETITE ET MOYENNE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 11:00 — 12:00 **EJ**

ÉVEIL MUSICAL

3/4 ANS PETITE SECTION

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

Samedi 16:15 — 17:00 **JV**

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

Samedi 15:30 — 16:15 **JV**



SPORTS DES TOUT-PETITS

PSYCHOMOTRICITÉ

ÉVEIL CORPOREL ESCALADE

2/3 ANS

Lundi 09:45 — 11:00 **GB**

Mardi 09:45 — 11:00 **GB**

ÉVEIL CORPOREL ET CRÉATIF

2/3 ANS

Jeudi 09:45 — 11:15 **GB**

Mes derniers pas avant la
maternelle, sans parent.

GYM DU TOUT-PETIT

6 MOIS/2 ANS

Vendredi 09:45 — 10:45 **GB**

Vendredi 10:45 — 11:45 **GB**

2/3 ANS

Jeudi 10:15 — 11:15 **JV**

Vendredi 09:45 — 10:45 **JV**

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

ARTS MARTIAUX

BABY TAEKWONDO

4-5 ANS MOYENNE SECTION

Samedi 09:45 — 10:30 **JV**

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

3/5 ANS PETITE ET
MOYENNE SECTION

Mardi 17:00 — 18:00 **EJ**

Mercredi 17:00 — 18:00 **EJ**

4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTION

Vendredi 17:00 — 17:50 **EJ**



ENFANTS

De 5 à 11 ans

ACTIVITÉS AQUATIQUES

L'activité Bébé dans l'eau est proposée dès le quatrième mois!
Pour tout savoir sur notre proposition à destination des enfants de moins de 5 ans, voir le chapitre précédent, page 34.

AQUAJEUX EN FAMILLE

RÉSERVÉ AUX FAMILLES AVEC 2 ENFANTS OU PLUS

2/8 ANS

Samedi 12:15 — 13:00 GB

Dimanche 12:15 — 13:00 GB

AQUAJEUX

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 GB

GB — Grange aux Belles

PCL — Piscine Catherine Lagatu



AQUAJEUX

Pour les enfants de 8 à 14 ans qui savent nager, des ateliers de jeux aquatiques... Ce sont des activités récréatives qui visent à stimuler la coordination, l'endurance et la créativité des enfants. A l'inverse d'un cours de natation traditionnel, les jeux aquatiques proposent des expériences ludiques et non codifiées... Jeux de ballon et de polo, mouvements de ballet, travail sous l'eau, à l'aide de cages ou de cerceaux, construisant de petits labyrinthes à parcourir... Un dispositif visant donc surtout l'amusement et le plaisir... Une pédagogie qui sait toutefois s'adapter au niveau de votre enfant de manière personnalisée et encadrée.

BALLET AQUATIQUE

8/14 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 GB

Samedi 14:45 — 15:45 GB

NATATION APPRENTISSAGE LUDIQUE

6 ANS CP

Mardi 17:00 — 17:45 GB

Jedi 17:00 — 17:45 GB

Samedi 16:00 — 16:45 GB

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 12:30 — 13:15 GB

7 ANS

Mardi 17:45 — 18:30 GB

Jedi 17:45 — 18:30 GB

Samedi 16:45 — 17:30 GB

NATATION PERFECTIONNEMENT

8 ANS

Mardi 18:30 — 19:15 GB

Jedi 18:30 — 19:15 GB

Samedi 17:30 — 18:15 GB

8/10 ANS

Vendredi 17:30 — 18:15 GB
Bonne maîtrise technique d'1 nage

9/10 ANS

Lundi 17:00 — 17:45 PCL
Bonne maîtrise technique d'1 nage

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 PCL
Bonne maîtrise technique d'1 nage

ARTS DU SPECTACLE

ÉVEIL

Avant 5 ans, nous vous proposons des ateliers de circomotricité, voir le chapitre "Tout-petits", page 35

ÉVEIL THÉÂTRAL

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 JV

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 15:00 — 15:45 JV

Jedi 17:00 — 18:00 CL

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 14:00 — 15:00 JV

P'TITS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

4/6 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 EJ

GRANDS FILOUS (CIRQUE, THÉÂTRE, DANSE)

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 EJ

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GBSL — Gymnase du Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

CIRQUE S ACROBATIE

ACROBATIE AU SOL

8/14 ANS

Débutant et intermédiaire

Mercredi 16:00 — 17:00 EJ

Jedi 17:00 — 18:30 EJ

ACRO ET TRAPÈZE

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 GBSL

LE CIRQUE, TOUT UN PARCOURS

L'art du cirque aérien et du cirque au sol développe le plein potentiel de l'enfant par la dextérité, le développement de la souplesse et la maîtrise du corps dans l'espace. Nos activités proposent des exercices de suspension en hauteur, des jeux d'équilibre au trapèze, au ruban et au fil de fer, mais aussi des phases de pratique au sol : jeux en groupe, acrobaties, jonglerie, apprentissage du salto... Le cirque apprend à dépasser ses limites et à être en cohésion avec les autres tout en pratiquant un art poétique. Il est à la frontière parfaite entre l'art et la gym.



CIRQUE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 17:45 GB

Mercredi 14:30 — 15:15 GBSL

Mercredi 15:15 — 16:00 GBSL

Samedi 11:45 — 12:45 GB

6/7 ANS CP-CE1

Mardi 17:45 — 18:45 GB

Mercredi 12:00 — 13:00 GBSL

Mercredi 16:00 — 17:00 GBSL

7/8 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 GBSL

Lundi 18:00 — 19:00 GBSL

7/9 ANS

Mercredi 13:00 — 14:30 GBSL

Avancé

10/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 GBSL

Jeudi 17:30 — 19:00 GBSL

Samedi 12:30 — 14:00 GBSL

CIRQUE, EXPRESSION ARTISTIQUE ET MIME **NOUVEAU!**

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 GB

9/11 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 GB

THÉÂTRE

THÉÂTRE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 17:00 — 18:00 GB

Mes premiers pas vers la scène **NOUVEAU!**

Samedi 13:00 — 13:45 GB

Mes premiers pas vers la scène **NOUVEAU!**

6/7 ANS CP

Mercredi 13:30 — 14:30 JV

Jeudi 17:00 — 18:00 JV

NOUVEAU!

7/8 ANS CE1-CE2

Mercredi 14:30 — 15:30 JV

NOUVEAU!

7/9 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 GB

Mes premiers pas vers la scène

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:30 CL

Mercredi 18:00 — 19:30 JV

Jeudi 18:00 — 19:30 JV

NOUVEAU!

Samedi 13:45 — 14:45 GB

Mes premiers pas vers la scène

8/9 ANS CE2-CM1

Mercredi 12:00 — 13:30 JV

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:30 EJ

10/11 ANS CM2-6ÈME

Mercredi 15:30 — 17:00 JV

Mercredi 17:15 — 18:45 JV

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 CL

12/13 ANS 5ÈME-4ÈME

Vendredi 17:30 — 19:30 JV

MAIS AUSSI...

COMÉDIE MUSICALE

7/9 ANS

Samedi 14:00 — 15:30 GB

8/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:30 JV

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 GB

11/16 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 GB

MAGIE MENTALISTE

8/12 ANS

Lundi 17:30 — 18:30 CL

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

LA MAGIE TEINTÉE DE PSYCHOLOGIE



Une pratique de la magie très proche du public, façon close-up, teintée de mentalisme, trouvant ses racines dans l'étude attentive de la psychologie et permettant le **jeu savant des illusions**... Nourri de neurosciences et exploitant les surprenantes facultés de notre cerveau, cette activité permettra aux enfants d'appréhender des techniques variées et leur donnera accès à des artifices théâtraux et mises en scènes saisissantes!

ARTS PLASTIQUES

Nos ateliers d'arts plastiques trouvent un complément idéal dans le domaine numérique: création de jeux vidéo, robotique...

BANDE DESSINÉE

9/11 ANS

Mercredi 16:30 — 17:45 **CL**

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 **EJ**

DÉBROUILL'ART

5/6 ANS GRANDE SECTION

Samedi 10:00 — 11:00 **EJ**
NOUVEAU!

DESSIN PEINTURE

4/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **EJ**

7/10 ANS

Mercredi 15:15 — 16:30 **CL**

7/12 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **JV**

9/11 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **EJ**

POTERIE

+ 30€ DE PARTICIPATION

5/7 ANS

Lundi 16:45 — 18:00 **JV**

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 **CL**

8/10 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 **JV**

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 **CL**

10/14 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

Z'ARCHITECTES

MAQUETTES ET CRÉATIONS

7/11 ANS

Mercredi 15:30 — 17:00 **EJ**

DANSE

Pour les enfants de moins de 5 ans, les ateliers d'éveil et initiation à la danse sont en page 36.

ÉVEIL

ÉVEIL INITIATION À LA DANSE

4/6 ANS MOYENNE ET GRANDE SECTION

Lundi 17:45 — 18:30 **GB**

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mardi 18:00 — 19:00 **JV**

Mercredi 15:30 — 16:30 **CL**

Jeudi 18:00 — 19:00 **JV**

Avec Djembé

Samedi 11:30 — 12:30 **JV**
NOUVEAU!

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 14:30 — 15:30 **CL**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PARCOURS CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

5/6 ANS GRANDE SECTION

Lundi 17:00 — 18:00 **CL**

Mardi 17:45 — 18:30 **GB**

Débutant

Jeudi 17:00 — 18:00 **GB**

Débutant

6/7 ANS CP-CEI

Mercredi 13:00 — 14:00 **EJ**

Jeudi 16:45 — 17:45 **JV**

Vendredi 16:45 — 17:45 **JV**

6/8 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**

7/8 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **CL**

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

Débutant

7/9 ANS

Samedi 11:45 — 13:00 **GB**

8/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

9/10 ANS

Lundi 18:00 — 19:15 **CL**

9/11 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 **EJ**
Pointes

Vendredi 17:45 — 19:00 **JV**

Samedi 10:30 — 11:45 **GB**

10/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

11/13 ANS

Jeudi 18:00 — 19:15 **CL**

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Intermédiaire

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 **JV**
Pointes, niveau 1

Mercredi 19:00 — 20:15 **JV**
Pointes, niveau 2

DANSE CLASSIQUE

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
+ 1 samedi par mois (14h-17h)

CONTEMPORAINE

4/5 ANS MOYENNE SECTION

Mercredi 15:15 — 16:00 **GB**
Initiation

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 16:00 — 16:45 **GB**

À PARTIR DE 8 ANS

Mercredi 17:30 — 18:30 **CL**

7/10 ANS

Lundi 16:45 — 17:45 **JV**

Mercredi 16:45 — 17:45 **GB**

11/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:15 **GB**

DANSES MODERNES ET DU MONDE

BREAKDANCE

7/11 ANS

Samedi 13:30 — 14:30 **GB**

HIP HOP

6/7 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**

6/9 ANS

Jeudi 17:00 — 17:45 **GB**
Tous niveaux

8/9 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **JV**

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 **EJ**

10/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **JV**

10/13 ANS

Jeudi 17:45 — 18:45 **GB**

7/15 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 **CL**
Débutant

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**
Intermédiaire

DANSE DU MONDE

ORIENTALE, AFRO... **NOUVEAU!**

6/10 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

DANSE ^{NOUVEAU!} FUSION ROCK, CHARLESTON...

7/10 ANS

Jeudi 18:00 — 19:00 **JV**

MODERN' JAZZ

6/8 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **EJ**

8/10 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **GB**

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

8/12 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **JV**

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

GYM

GYM AUX AGRÈS

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 **GB**

YOGA

6/8 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 **JV**

BREAKDANCE, JO 2024

Une danse Hip-hop qui se pratique exclusivement au sol par des enchaînements de jambes très rapides, saccadés et des figures acrobatiques impressionnantes, tout en gardant appui en permanence sur les bras et les mains.

Née en Afrique de l'ouest, cette danse a d'abord été une danse rituelle, avant de s'émanciper dans le New York des années 70, avec l'émergence de la culture Hip-hop. Désormais pratiquée à l'internationale, le Breakdance a été reconnue comme une discipline artistique et sportive à part entière, elle sera représentée au JO 2024 de Paris.



LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ANGLAIS PAR LE JEU

4/6 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**

5/6 ANS

Samedi 10:30 — 11:15 **GB**

Par le jeu et le chant

Samedi 11:15 — 12:00 **GB**

Par le jeu et le chant

6/8 ANS

Samedi 13:00 — 14:00 **GB**

Par le jeu et le chant

7/9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**

7/10 ANS

Samedi 09:45 — 10:30 **GB**

Par le jeu et le chant

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **CL**

ARABE

À PARTIR DE 9 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**

Débutant

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

MUSIQUE ET CHANT

ÉVEIL

ÉVEIL CORPOREL & MUSICAL

5/6 ANS

Samedi 11:00 — 12:00 EJ

INITIATION MUSICALE

Pour les enfants de moins de 5 ans, se reporter au chapitre « Tout-petits », page 37.

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 13:00 — 14:00 EJ

Mercredi 13:30 — 14:30 CL

Samedi 12:00 — 12:45 GB

Samedi 14:30 — 15:30 JV

— Ateliers semi-collectifs d'une heure

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



FORMATION MUSICALE

FORMATION MUSICALE

7/13 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 EJ

À partir de la 1^{re} année d'instrument

10/15 ANS

Mardi 18:30 — 19:30 EJ

À partir de la 3^e année d'instrument

FORMATION MUSICALE CHANT

9/14 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 CL

Découverte de la technique vocale, lectures chantées, initiation au solfège et écriture de chansons.

FORMATION MUSICALE PIANO

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 CL

Mercredi 14:30 — 15:30 CL

Mercredi 15:30 — 16:30 CL

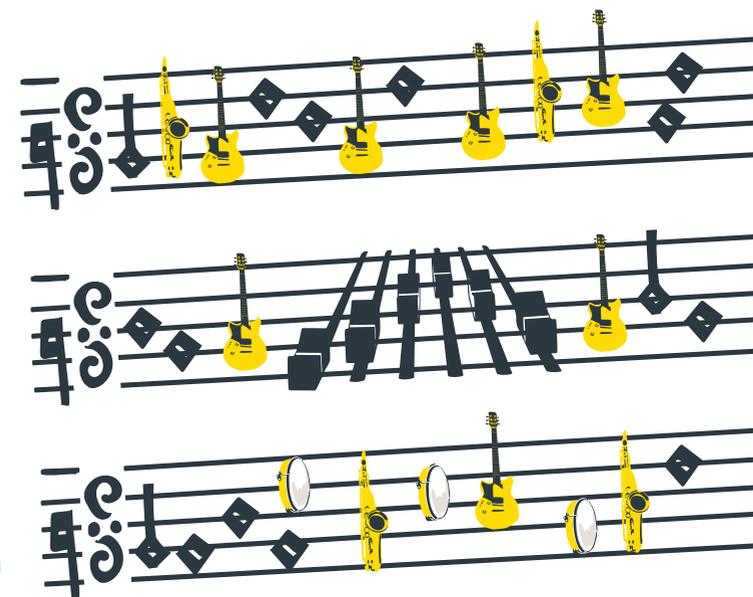
FORMATION MUSICALE SOLFÈGE

8/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 CL

FORMATION MUSICALE

Des ateliers de théorie musicale à destination des jeunes musiciens désirant compléter leur pratique d'un instrument. Outre les exercices attendus (dictée, chant, histoire de la musique), la formation se fait également ludique par la lecture de textes ou des jeux collectifs. Des temps sont consacrés à l'écoute de la musique : en analysant ce qui la constitue (rythme, hauteur des notes, dynamique et intentions), il s'agit d'explorer la façon dont naissent les émotions. Un support théorique de l'imaginaire musicale, propre à évoquer les plus folles histoires.



PRATIQUES INSTRUMENTALES ET CHANT

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes.  Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 9 septembre, à partir de 14 h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BASSE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 EJ

Lundi 19:00 — 20:00 EJ

BATTERIE

À PARTIR DE 8 ANS

Mardi 15:30 — 19:30 CL
Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

9/11 ANS

Jeudi 17:00 — 18:00 JV

12/17 ANS

Jeudi 18:00 — 19:30 JV

INITIATION À LA MUSIQUE EN GROUPE

7/10 ANS

Mercredi 16:30 — 17:30 CL
Tous niveaux

FLÛTE TRAVERSIÈRE

À PARTIR DE 6 ANS

Mardi 17:00 — 19:00 CL
Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

GUI-TARE CLASSIQUE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 16:30 — 20:30 EJ

Lundi 17:00 — 20:00 JV

Mardi 17:00 — 20:00 EJ
Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

GUI-TARE CLASSIQUE OU MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 16:00 — 20:30 CL

GUI-TARE MODERNE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 EJ

Mercredi 14:00 — 18:00 EJ
Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

7/11 ANS

Vendredi 17:00 — 18:00 GB

Vendredi 18:00 — 19:00 GB

PERCUSSIONS

7/11 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 GB

Mardi 18:00 — 19:00 GB

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription.

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 19:00 EJ

Mercredi 14:00 — 19:30 EJ

Samedi 14:00 — 17:30 EJ

Vendredi 17:00 — 18:00 EJ

Lundi 17:00 — 19:00 CL

Mercredi 16:30 — 21:30 CL
Découverte du clavier et technique pianistique, principes d'accompagnement musiques populaires et Jazz, approche de la composition et de l'improvisation.

VIOLON

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 13:30 — 17:30 CL



NATURE ET SAVEURS

ATELIER JARDINAGE

Activité gratuite (+ 10€ de participation au frais)

Mercredi 14:30 — 16:00 GB

Samedi 14:30 — 16:00 GB

Au jardin des poètes, au cœur du quartier de la Grange aux Belles, retrouvez nos bénévoles et notre écovolontaire, jardinez et compostez en famille.

PHOTO & NUMÉRIQUE

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 EJ
Tous niveaux

MULTI- ACTIVITÉS NUMÉRIQUES + 30€ DE PARTICIPATION AU FRAIS

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 JV

PHOTO

+ 30€ DE PARTICIPATION AU FRAIS

7/10 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 JV
Débutant

11/15 ANS

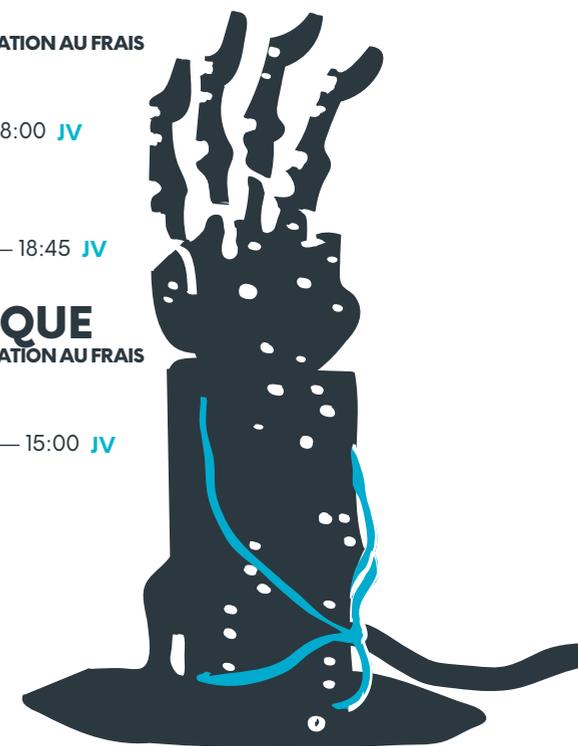
Vendredi 17:15 — 18:45 JV

ROBOTIQUE

+ 30€ DE PARTICIPATION AU FRAIS

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV



 — Ateliers semi-collectifs d'une heure

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

SPORT

BADMINTON

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:15 CL

11/15 ANS

Lundi 18:15 — 19:30 CL

BASKET

7/10 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 CL

Mercredi 17:00 — 18:15 GJV

7/12 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 JV

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 EJ

BOXE
ÉDUCATIVE

6/10 ANS

Mercredi 17:00 — 18:00 JV
Débutant

7/11 ANS

Mardi 17:30 — 18:30 CL

10/15 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 JV

CAPOEIRA

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 EJ

SPORTS & ARTS
MARTIAUX

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 GMP

FOOTBALL ET
MULTI-FOOT

5/6 ANS

Samedi 09:00 — 10:30 GCL

6/8 ANS

Samedi 10:30 — 12:00 GCL
Sous réserve

7 ANS

Samedi 09:30 — 11:00 TEPL
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

8 ANS

Samedi 11:00 — 12:30 TEPL
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

Samedi 12:30 — 14:00 GJV

9/11 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 CL

Samedi 14:00 — 15:30 TEPL
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

12/16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 TEPL
Multi-foot : flag foot, futsal,
tchoukball...

TENNIS

LE MERCREDI

6/7 ANS

Mercredi 12:00 — 13:00 EJ
Débutant

7/8 ANS

Mercredi 13:00 — 14:00 EJ
Intermédiaire / faux débutantMercredi 15:00 — 16:00 EJ
Intermédiaire / faux débutant

8/10 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 EJ
Avancé (+ 2 ans de pratique)

9/10 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 EJ
DébutantMercredi 17:00 — 18:00 EJ
Intermédiaire / faux débutant

10/11 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 EJ
Avancé (+ 2 ans de pratique)

LE SAMEDI

6/11 ANS

Samedi 14:00 — 15:00 EJ
Débutant à 1 an de pratiqueSamedi 15:00 — 16:00 EJ
2 ans de pratique minimum

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

JV — Jean Verdier

ARTS MARTIAUX

CUONG NHU

ART MARTIAL VIETAMIEN

6/7 ANS

Samedi 10:30 — 11:30 JV
+ licence FFKAMA

À PARTIR DE 8 ANS

Samedi 11:30 — 13:00 JV
+ licence FFKAMAINITIATION
AUX ARTS
MARTIAUX*Pour les enfants de moins de
5 ans, se reporter au chapitre
"Tout-petits", page 38.*4/6 ANS MOYENNE ET
GRANDE SECTIONVendredi 17:00 — 17:50 EJ
Karaté coréen (Soo Bakh Do)

5/6 ANS GRANDE SECTION

Mercredi 14:00 — 15:00 JV

5/7 ANS CP-CEI

Mercredi 15:00 — 16:00 JV

6/10 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 EJ
Kung-fuGCL — Gymnase
Catherine LagatuGJV — Gymnase Julie
VlastoGMP — Gymnase Marie
Paradis

TEPL — TEP Lafayette

TAEKWONDO

Art martial d'origine coréenne, le taekwondo est une unification des pratiques de plusieurs écoles sud-coréennes. Le taekwondo signifie la voie du pied et du poing. Le respect, la discipline, l'équité et l'entraide en sont des valeurs fortes. Principalement connu pour ses techniques de coups de pieds retournés ou sautés, le taekwondo permet de travailler souplesse, explosivité, stabilité et maîtrise de soi par des exercices variés. En plus des ateliers adultes, le centre Jean Verdier propose du taekwondo adapté aux enfants, aux adolescent·e·s ainsi qu'aux plus petit·e·s avec le "baby taekwondo" (voir page 38).



INITIATION AU KARATÉ CORÉEN (SOO BAKH DO)

6/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

JUDO + LICENCE FFJDA

5/6 ANS

Mercredi 13:30 — 14:30 **GB**
Initiation – sans licence

Jeudi 17:00 — 18:00 **GB**
Initiation – sans licence

6/10 ANS

Samedi 14:30 — 15:30 **GB**
Niveau 2

7/11 ANS

Mercredi 12:30 — 13:30 **GB**
Niveau 2

Mercredi 16:00 — 17:00 **GB**
Tous niveaux

Jeudi 18:00 — 19:00 **GB**
Niveau 2

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du
Buisson-Saint-Louis

JV — Jean Verdier

KARATÉ + LICENCE F.F.K.D.A.

5/6 ANS

Mercredi 14:00 — 15:00 **CL**
Initiation – sans licence

Mercredi 15:00 — 16:00 **CL**
Initiation – sans licence

Samedi 10:15 — 11:00 **GBSL**
Initiation – sans licence

7/9 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**
Avancé

Lundi 18:00 — 18:45 **GB**
Débutant

Mercredi 16:00 — 17:00 **CL**
Débutant

Vendredi 17:00 — 18:00 **CL**
Débutant

10/15 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Lundi 18:45 — 19:45 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débutant

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

KUNG FU

6/10 ANS

Vendredi 17:00 — 17:45 **GB**
Débutant

Vendredi 17:45 — 18:30 **GB**
Initié

SOO BAKH DO + LICENCE FFSBD

À PARTIR DE 6 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

7/12 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**
Intermédiaire

7/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**

TAEKWONDO + LICENCE FFTDA

7/12 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

7/16 ANS

Jeudi 18:30 — 20:00 **JV**



ACTIVITÉS AQUA- TIQUES

AQUAJEUX

8/14 ANS

Samedi 18:15 — 19:15 GB

BALLET AQUATIQUE

8/15 ANS

Vendredi 18:15 — 19:15 GB

Samedi 14:45 — 15:45 GB

NATATION PERFECTIONNEMENT

10/12 ANS

Lundi 17:45 — 18:30 PCL
Bonne maîtrise technique d'1 nage

12/15 ANS

Lundi 18:30 — 19:15 PCL
Bonne maîtrise technique d'1 nage

PCL — Piscine Catherine Lagatu

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier

ARTS DU SPECTACLE

CIRQUE

11/15 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 CL

Mercredi 15:30 — 17:00 EJ
Tous niveaux

14/15 ANS

Vendredi 19:30 — 21:30 JV
3ème - 2nde

14/17 ANS

Vendredi 18:30 — 20:30 EJ
Tous niveaux

ACROBATIE AU SOL

8/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 EJ
Débutant-intermédiaire

Judi 17:00 — 18:30 EJ
Débutant-intermédiaire

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 16:00 — 18:00 EJ
Débutant-intermédiaire

Judi 18:30 — 20:30 EJ
Débutant-intermédiaire au gymnase Jemmapes

CIRQUE

10/15 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 GBSL
Acro et trapèze

Mercredi 17:00 — 18:30 GBSL

Judi 17:30 — 19:00 GBSL

Samedi 12:30 — 14:00 GBSL

THÉÂTRE

THÉÂTRE

12/13 ANS

Vendredi 17:30 — 19:30 JV
5ème - 4ème

MAIS AUSSI...

COMÉDIE MUSICALE

8/14 ANS

Mercredi 14:00 — 16:00 GB

À PARTIR DE 11 ANS

Lundi 17:30 — 19:00 JV

12/18 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 GB
Avancé

MAGIE ET MENTALISME

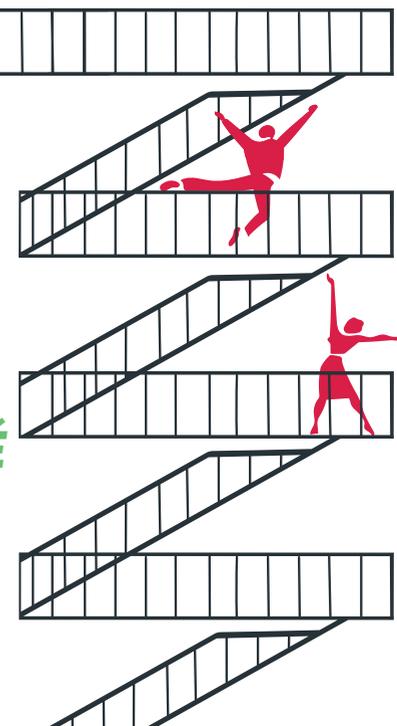
8/12 ANS

Lundi 17:30 — 18:30 CL

La comédie musicale est un genre théâtral, alliant comédie, chant et danse. Il ne reste plus qu'à tout mélanger pour monter sur les planches! La préparation d'un spectacle est importante pour ressentir, toucher un peu, sans prétention, la réalité du terrain et mettre en valeur le travail artistique. Se dépasser, oser, découvrir autrement pour monter sur scène chargé-e de nouvelles techniques et de futures envies.

CO- MÉDIE MUSI- CALE

UN CONCENTRÉ DE PRATIQUES ARTISTIQUES



ARTS PLASTIQUES

Au-delà des arts plastiques, tout un monde est à découvrir en matière de créativité numérique: conception 3D, graphisme, illustration, vidéo orientée pour le web. À découvrir en page 65.

COUTURE

DÈS 16 ANS

Mardi 15:00 — 18:00 EJ
Tous niveaux

ILLUSTRATION GRAPHISME

À PARTIR DE 15 ANS

Lundi 20:00 — 22:00 EJ
Tous niveaux

LES Z'ARCHI- TECTES

MAQUETTES ET CRÉATIONS

12/16 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 EJ
Tous niveaux

POTERIE

9/13 ANS

Mercredi 16:00 — 18:00 CL

10/14 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 JV
+ 30€ de participation aux frais

BANDE DESSINÉE

10/15 ANS

Mercredi 13:30 — 15:30 EJ
Tous niveaux

12/15 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 CL

DANSE

ENTREZ DANS LA DANSE!

PARCOURS
CLASSIQUE ET
CONTEMPORAIN

CLASSIQUE

À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi 16:45 — 18:00 **JV**
Pointes, niveau 1

Mercredi 19:00 — 20:15 **JV**
Pointes, niveau 2

10/12 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**
Tous niveaux

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:30 **GB**
Intermédiaire

11/13 ANS

Jeudi 18:00 — 19:15 **CL**

12/14 ANS

Jeudi 17:45 — 19:15 **JV**

12/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**
Avancé

13/17 ANS

Jeudi 19:15 — 20:30 **CL**
Néo classique

14/18 ANS

Jeudi 19:15 — 21:15 **JV**
Avancé

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**
Intermédiaire



DANSE CLASSIQUE ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**
+ 1 samedi par mois (14h-17h)

CONTEMPO- RAINE

11/15 ANS

Lundi 17:45 — 19:00 **JV**

11/15 ANS

Mercredi 17:45 — 19:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:15 — 20:45 **GB**

TENDANCES MODERNES ET DANSES DU MONDE

AFRICAINES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**
Avec percussions

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**
Avec percussions

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**
Avec percussions

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**
Tous niveaux

Au **centre Jean Verdier**, des ateliers chorégraphiques en danse classique sont un complément idéal à l'apprentissage technique.

On y cultive l'écoute mutuelle et l'expressivité pour que la créativité individuelle et collective s'épanouisse dans l'élaboration de spectacles.

La diversité des sources d'inspiration et une grande variété musicale augmentent les possibles, l'ouverture d'esprit et l'imagination de la danseuse / du danseur. Dans ces ateliers, la pratique veut être un exercice d'ouverture sociale intégrale.

AFRO DANCE

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**
Coupé décalé, Afrobeat, Afro trap

BREAKDANCE

12/15 ANS

Samedi 14:30 — 16:00 **GB**

CHARLESTON JAZZ ROOTS SWING SOLO

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**
Débutant

DANCING SPORT

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 19:30 — 20:30 **CL**

HIP HOP

8/12 ANS

Mercredi 15:30 — 16:30 **EJ**
Tous niveaux

10/13 ANS

Jeudi 17:45 — 18:45 **GB**

7/14 ANS

Samedi 10:00 — 11:00 **CL**
Débutant

Samedi 11:00 — 12:00 **CL**
Intermédiaire

À PARTIR DE 12 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **JV**

13/16 ANS

Mercredi 16:30 — 18:00 **EJ**
Tous niveaux

14/18 ANS

Jeudi 18:45 — 20:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**
Tous niveaux

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

LINDY HOP

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

MODERN'JAZZ

9/11 ANS

Mercredi 15:00 — 16:00 **EJ**

11/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **GB**

11/15 ANS

Mercredi 17:00 — 18:30 **CL**

12/14 ANS

Mercredi 16:00 — 17:00 **EJ**
Tous niveaux

13/16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **JV**
NOUVEAU!

14/16 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 **GB**
Avancé

À PARTIR DE 15 ANS

Mardi 18:00 — 19:15 **EJ**
Débutant

Mardi 19:15 — 20:30 **EJ**
Intermédiaire

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**
Débutant-moyen

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**
Intermédiaire-avancé

17/21 ANS

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

ORIENTALE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 EJ
Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 EJ
Intermédiaire

Mercredi 19:00 — 20:30 JV
NOUVEAU!

REGGAETON

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 18:30 — 19:30 GB
Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 JV
Tous niveaux

SALSA

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 GB
Intermédiaire

Mardi 18:30 — 20:00 JV
Débutant

Mardi 20:00 — 21:30 JV
Intermédiaire

Jeudi 18:00 — 19:30 EJ
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 EJ
Intermédiaire

STREET JAZZ

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:30 — 20:00 JV

Mercredi 20:00 — 21:30 EJ
Adultes dès 16 ans. Tous niveaux

TANGO

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:00 — 19:30 EJ
Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 EJ
Intermédiaire

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:00 — 18:45 GB

Mercredi 18:45 — 19:30 GB

Mercredi 19:30 — 20:30 CL

Mercredi 20:30 — 21:30 CL

Jeudi 21:00 — 22:00 GJV

GYM

CROSS FIT

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 GJV

Mardi 19:30 — 21:00 GJV

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

8/15 ANS

Mercredi 17:30 — 19:00 GB

GYM TONIQUE

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:00 EJ
Renforcement musculaire (taille, cuisses, abdo, fessiers) et stretching, tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:00 EJ
Fitness, tous niveaux

PILATES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:30 — 21:00 EJ
Tous niveaux

Mercredi 19:30 — 21:00 EJ
Tous niveaux

Samedi 12:00 — 13:00 CL
Pilates hétéroclite

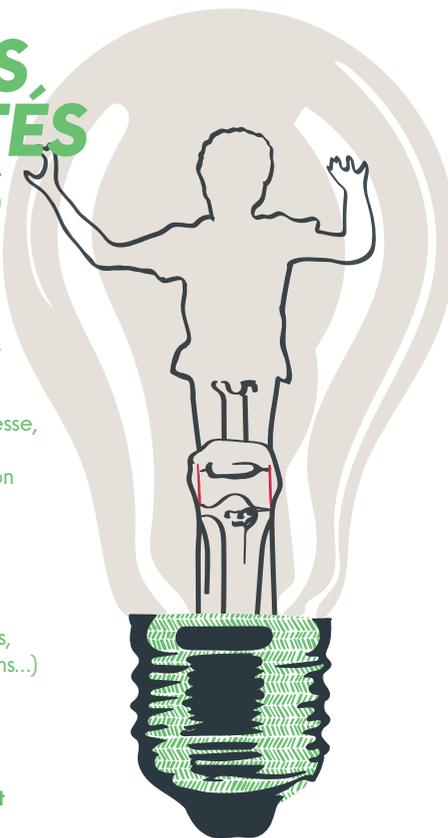
SOPHROLOGIE

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 20:15 — 21:15 EJ
Tous niveaux

DES PROJETS, INVENTÉS PAR LES JEUNES

Vous avez entre 15 et 25 ans, l'espace Jemmapes vous associe à la **conception d'événements** (soirées jeunesse, projections-débats, sessions rétrogaming), à l'organisation de sorties-découvertes « hors les murs », de sessions utiles à la vie quotidienne et à la citoyenneté (aide à la recherche d'emploi, sensibilisation aux addictions, lutte contre les discriminations...) Vous est aussi proposée une sélection d'activités « à la carte ». Une manière toute participative de repenser la convivialité. info-ej@cr110.net



JEUX DE L'ESPRIT

JEU D'ÉCHECS

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 EJ
Tous niveaux

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie
VlastoJV — Jean Verdier

DANSES LATINES ET AFRICAINES

Découvrez des danses dynamiques et ouvertes sur le monde : Salsa / Reggaeton / Coupé décalé / Afrobeat / Afro trap / La salsa cubaine, danse de couple aux racines cubaines, né du métissage entre le hip-hop et le dancehall jamaïcain « à contretemps ».

Le reggaeton, danse née à Porto Rico du métissage entre la danse hip-hop, la salsa et le ragga-dancehall, caractérisée par une gestuelle créative, mais aussi par son dynamisme et sa sensualité.

L'Afro Danse, danse africaine nouvelle génération, revisite la technique des steps traditionnels africains comme le coupé décalé ou le Ndombolo, sous l'influence de la tendance Afro trap, musique des années 2010 mélangeant les énergies du Hip-hop et de la musique africaine. Laissez-vous tenter : à la rentrée, **séance d'essai gratuite!**



LANGUE ET ÉLOQUENCE

VIDÉO NOUVEAU!
PARLEUR
COACHING COMPLET, ENTRE
VIDÉO ET ÉLOQUENCE

14/17 ANS

Samedi 13:30 — 15:30 EJ

— Ateliers semi-
collectifs d'1 heure
CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
JV — Jean Verdier

ANGLAIS

10/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:00 CL

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:00 — 20:30 EJ

Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 EJ

Intermédiaire

ARABE

9/15 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 CL

Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Vendredi 19:00 — 21:00 CL

Débutant

INFORMATIONS ET DIALOGUE POUR LES JEUNES

Le PIJ (Point Information Jeunesse): un espace d'accueil et d'accompagnement, de la documentation et un accès à des outils informatiques. Une aide et des conseils personnalisés sur tous les sujets de la vie quotidienne. Il est aussi un relais des dispositifs de la Mairie de Paris: Bafa citoyen, Paris Jeunes Vacances, Quartiers libres, Kiosque Jeunes, Pass Jeunes...

À venir durant la saison: des projets d'insertion, des rendez-vous d'orientation, des ateliers collectifs Paris Jeunes Vacances, des interventions hors les murs dans les établissements scolaires ou aux Restos du Cœur...

Infos: pj@crl10.net



MUSIQUE ET CHANT

PRATIQUES INSTRUMENTALES

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes. Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 9 septembre, à partir de 14h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

BATTERIE

Mardi 15:30 — 19:30 CL

Atelier d'1 heure

À PARTIR DE 13 ANS

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription

Mercredi 15:00 — 16:00 GB

Mercredi 16:00 — 17:00 GB

Mercredi 17:00 — 18:00 GB

Mercredi 18:00 — 19:00 GB

DJEMBÉ

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 GB

Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 GB

Débutant

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Mardi 17:00 — 19:00 CL

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription

GUITARE BASSE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 18:00 — 19:00 EJ

Lundi 19:00 — 20:00 EJ

GUITARE CLASSIQUE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 16:30 — 20:30 EJ

Mardi 17:00 — 20:00 EJ

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription

GUITARE MODERNE

À PARTIR DE 6 ANS

Lundi 17:00 — 18:00 EJ

Mercredi 14:00 — 18:00 EJ

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription

À PARTIR DE 11 ANS

Lundi 17:30 — 18:30 GB

GUITARE CLASSIQUE OU MODERNE

À PARTIR DE 6 ANS

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription

Mercredi 16:00 — 19:00 CL

Mercredi 19:00 — 20:30 CL

Guitare jazz

PIANO

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 19:00 EJ

Mercredi 14:00 — 19:30 EJ

Samedi 14:00 — 17:30 EJ

Vendredi 17:00 — 18:00 EJ

Se renseigner au secrétariat
pour les horaires.

Lundi 17:00 — 19:00 CL

Mercredi 16:30 — 21:30 CL

Découverte du clavier
et technique pianistique,
principes d'accompagnement
musiques populaires et Jazz,
approche de la composition
et de l'improvisation.

VIOLON

À PARTIR DE 6 ANS

Mercredi 13:30 — 17:30 CL

Horaires précis déterminés
lors de l'inscription

ATELIER CHANSON

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 10:45 — 12:15 **GB**

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

CHANT MUSIQUE ACTUELLE

12/17 ANS

Jeudi 18:00 — 19:30 **JV**

FORMATION MUSICALE

10/15 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **EJ**

Avancé. À partir de la 3^e année d'instrument

9/14 ANS

Mardi 18:00 — 19:00 **CL**

Chant. Découverte de la technique vocale, lectures chantées, initiation au solfège et écriture de chansons.

ORCHESTRES ET ENSEMBLES

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**

Avancé. Ensemble impro jazz

Mardi 19:00 — 20:00 **CL**

Ensemble musique populaire et traditionnelle

Mercredi 19:00 — 20:30 **CL**

Ensemble jazz

Jeudi 20:00 — 22:00 **CL**

Musique traditionnelle d'ensemble, musique à danser, bal folk

MAIS AUSSI...

EXPRESSION SCÉNIQUE

TECHNIQUES VOCALES, INTERPRÉTATION CORPS ET PRÉSENCE

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

MAO

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

À PARTIR DE 14 ANS

Lundi 19:00 — 21:00 **CL**

DES STUDIOS DE RÉPÉTITION, DES ÉCHANGES ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

Les centres Paris Anim' du 10^e mettent à disposition de toutes les usager·e·s leurs salles de répétition ainsi qu'un studio pour enregistrer et mixer les sessions. Ces espaces sont aussi conçus pour accueillir des résidences d'artistes ou des groupes en accompagnement encadrés par des professionnels tout au long de la saison. Quelque soit la musique que tu pratiques ou ton objectif, tu peux nous proposer ton projet! **Contact: studios@cr110.net**

NATURE ET SAVEURS

ATELIER JARDINAGE

ACTIVITÉ GRATUITE (+ 10€ de participation au frais)

Mercredi 14:30 — 16:00 **GAB**

Samedi 14:30 — 16:00 **GAB**

Au jardin des poètes, au cœur du quartier de la Grange aux Belles, retrouvez nos bénévoles et notre écovolontaire, jardinez et compostez en famille.

— Ateliers semi-collectifs d'1 heure

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

PHOTO, AUDIOVISUEL ET NUMÉRIQUE

UNE NOUVELLE WEBRADIO

Au centre Grange aux Belles, la nouvelle webradio propose des stages et formations pour les ados et jeunes adultes, dans un monde où ils sont exposés à des réseaux et supports médiatiques surabondants. Comprendre la fabrique de l'information devient essentiel dans une perspective citoyenne. Nos ateliers annuels de fabrication de podcasts ont pour objectif de donner la parole aux jeunes et valoriser les ressources et initiatives du quartier de la Grange aux Belles et d'ailleurs. La radio viendra aussi à vous et vous serez invité·e·s toute la saison à donner de la voix!



CONCEPTION & IMPRESSION 3D

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 **CL**

CRÉATION DE JEUX VIDÉO

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 **EJ**

Tous niveaux

MULTI-ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 15:15 — 16:45 **JV**

UN PLATEAU TV POUR EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ

Le centre Château-Landon vous présente sa web-TV : filmez, réalisez et concevez des projets vidéos ou des émissions en direct sur un plateau TV équipé. Dispositif renforçant les échanges et la cohésion sociale, notre webTV mise sur l'autonomie des jeunes pour mener un projet commun de création de contenu vidéo, casté sur une plateforme web. **Plus d'infos :** info-clcr110.net



PHOTO

11/15 ANS

Vendredi 17:15 — 18:45 JV

RADIO: NOUVEAU! CRÉATION DE PODCASTS

10/15 ANS

Jeudi 17:30 — 18:45 GB

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 18:45 — 20:15 GB

ROBOTIQUE

+ 30€ de participation aux frais

8/12 ANS

Mercredi 13:30 — 15:00 JV

LABO VIDÉO

TOURNAGE, MONTAGE, VIDÉO WEB

Tous niveaux

14/17 ANS

Lundi 18:30 — 20:30 CL

VIDÉO NOUVEAU! PARLEUR

COACHING COMPLET, ENTRE
VIDÉO ET ÉLOQUENCE

14/17 ANS

Samedi 13:30 — 15:30 EJ

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

VIDÉO SHORT'S ET POST PROD

Au centre Château-Landon, l'atelier Vidéo short's et post prod est destiné aux jeunes de 14 à 17 ans intéressés par la création audiovisuelle sous différents formats, comme la vidéo courte qui est mise à l'honneur sur un bon nombre de médias sociaux et plateformes. La post-production est là pour sublimer les rushes: montage, mixage ou encore doublage!



VIDÉO- PARLEUR

À l'espace Jemmapes, entre vidéo et éloquence, un coaching complet pour booster ses prises de parole en public ainsi que sa présence sur les réseaux sociaux; en un mot, offrir la meilleure version de soi-même! Les exercices reposeront sur des mises en situation du quotidien, des expériences de chacun·e des participant·e·s ou bien de scènes improvisées. #grandoral #facecam



SPORTS ET ARTS MARTIAUX

SPORTS

BADMINTON

12/17 ANS

Mardi 19:00 — 20:30 EJ
Tous niveaux

À PARTIR DE 13 ANS

Lundi 18:30 — 20:00 GB

À PARTIR DE 14 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 GMP

Samedi 12:30 — 14:00 GJV

DÈS 16 ANS

Mardi 20:30 — 22:30 EJ
Avancé

BASKET

7/14 ANS

Mercredi 12:00 — 13:30 JV

10/13 ANS

Mardi 17:30 — 19:00 EJ

11/15 ANS

Mercredi 18:15 — 19:30 GJV

14/17 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 EJ

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 21:00 — 22:30 CL

CAPOEIRA

7/12 ANS

Mardi 17:00 — 18:00 EJ
Tous niveaux

ESCALADE

8/12 ANS

Vendredi 17:30 — 19:00 GMP

13/15 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 GMP

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 20:00 — 22:00 GMP
Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 GMP
Tous niveaux

MULTI-FOOT

FLAG FOOT, FUTSAL, TCHOUKBALL...

9/11 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 CL

Samedi 12:30 — 14:00 TEPL
Futsal

Samedi 14:00 — 15:30 TEPL
Futsal

12/15 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 TEPL
Futsal

MULTISPORTS

ACTIVITÉ GRATUITE

14/18 ANS

Jeudi 18:30 — 20:30 CL
Foot en salle

Vendredi 17:30 — 19:00 GB

TENNIS

6/11 ANS

Samedi 15:00 — 16:00 EJ
+ 2 ans de pratique

TIR À L'ARC

12/16 ANS

Jeudi 18:30 — 19:30 EJ
Tous niveaux

VOLLEY-BALL

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 20:30 — 22:30 EJ
Tous niveaux

Mercredi 20:30 — 22:30 EJ
Tous niveaux

Mercredi 20:30 — 22:30 CL

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GMP — Gymnase Marie Paradis

JV — Jean Verdier

TEPL — TEP Lafayette

BOXE, TOUS STYLES!

Au CRL10, découvrez les nombreuses variantes de la boxe : Initiation boxe anglaise, boxe éducative, boxe thaï, boxe féminine et light boxing. La boxe éducative est un apprentissage des techniques pieds et mains dans le respect de l'adversaire. La boxe thaï autorise l'utilisation des pieds, des poings, des coudes et des genoux pour toucher l'adversaire. Le light boxing est une discipline dérivée du kick boxing où aucun coup n'est porté sur le partenaire.



SPORTS DE COMBAT

BOXE ÉDUCATIVE MIXTE

10/15 ANS **NOUVEAU!**

Mercredi 18:00 — 19:00 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

Samedi 15:30 — 17:00 **GB**

1 dim./2 14:00 — 16:00 **GBSL**

BOXE FÉMININE

À PARTIR DE 14 ANS

Samedi 12:00 — 13:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 21:00 — 22:30 **GJV**

Vendredi 18:30 — 20:00 **GB**

BOXE THAÏ

À PARTIR DE 14 ANS

Mardi 18:30 — 20:30 **CL**

LIGHT BOXING

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:30 — 21:00 **GJV**

SELF-DÉFENSE FÉMININ

À PARTIR DE 15 ANS

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

ARTS MARTIAUX

INITIATION AUX ARTS MARTIAUX (SOO BAHK DO)

6/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

JUDO

+ LICENCE FFJDA

12/16 ANS

Mercredi 14:30 — 16:00 **GB**
Niveau 3 et 4

À PARTIR DE 16 ANS

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**
Niveau 3 et 4

KARATÉ

+ LICENCE F.F.K.D.A.

TOUT ÂGE

Samedi 08:45 — 10:15 **GBSL**
Compétition

10/15 ANS

Lundi 16:50 — 17:50 **CL**
Initié

Lundi 18:45 — 19:45 **GB**
Débutant

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**
Initié

Vendredi 18:00 — 19:00 **CL**
Débutant

À PARTIR DE 16 ANS

Lundi 19:45 — 21:00 **GB**
Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**
Avancé

KUNG FU

11/14 ANS

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

SOO BAHK DO

+ LICENCE FFSBD

7/13 ANS

Vendredi 18:00 — 19:00 **JV**
Intermédiaire

7/17 ANS

Samedi 13:00 — 14:30 **JV**
Débutant

TAEKWONDO

+ LICENCE FFTDA

7/14 ANS

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

7/16 ANS

Jeudi 18:00 — 20:00 **JV**

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis
GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
JV — Jean Verdier



À partir de 16 ans

ÉTUDIANTES, ÉTUDIANTS

DES TARIFS AVANTAGEUX VOUS SONT RÉSERVÉS

Les centres Paris Anim' vous facilitent l'accès aux activités culturelles et sportives. Si vous avez moins de 27 ans et êtes étudiant·e, la tranche 2 du quotient familial vous est automatiquement attribuée. Nous espérons que vous pourrez ainsi découvrir de nombreuses pratiques. À noter: séance d'essai gratuite pour toute activité encore disponible, quel que soit le moment de la saison.



ACTIVITES AQUATIQUES

MOUVEMENT AQUATIQUE ET PEUR DE L'EAU

Mercredi 20:15 — 21:45 **GB**
Méthode Paul Fernandez, "Au-delà du principe d'Archimède"

APPRENDRE À NAGER

Mardi 20:30 — 21:30 **GB**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

AQUAGYM DOUCE

Mercredi 11:30 — 12:15 **GB**

Jeudi 11:30 — 12:15 **GB**

AQUAGYM

Lundi 12:30 — 13:15 **GB**

Lundi 21:00 — 21:45 **GB**

Samedi 13:45 — 14:30 **GB**

AQUA DYNAMIQUE

Lundi 20:00 — 20:45 **GB**

Mardi 19:30 — 20:15 **GB**

Mercredi 10:30 — 11:15 **GB**

Jeudi 19:30 — 20:15 **GB**

NATATION

Lundi 19:15 — 20:15 **PCL**
Perfectionnement

Jeudi 12:15 — 13:15 **GB**
Tous niveaux

Jeudi 20:30 — 21:30 **GB**
Intermédiaire

Vendredi 20:30 — 21:30 **GB**
Confirmé

PRÉPARATION À LA MATERNITÉ

Mercredi 19:30 — 20:15 **GB**

PCL — Piscine Catherine Lagatu

GB — Grange aux Belles

ATELIERS NATATION MATERNITÉ

La natation-préparation à la naissance offre aux futures mamans la possibilité de préparer leur corps à l'accouchement par des exercices aquatiques, leur permettant de se détendre tout en travaillant le souffle et la posture. La natation est un sport qui peut se pratiquer jusqu'au dernier mois de la grossesse. Naturellement, la natation pour femmes enceintes se pratique en douceur, par le biais d'exercices où l'effort est adapté à l'évolution de la grossesse.

Voir aussi nos activités « Bébé dans l'eau », en page 34 de cette brochure.



ARTS DU SPECTACLE



COMÉDIE MUSICALE

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

THÉÂTRE

Lundi 19:00 — 22:00 **JV**

Débutant

Lundi 20:00 — 22:00 **JV**

Improvisation, tous niveaux

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**

Débutant

Lundi 19:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Mardi 13:30 — 15:30 **JV**

Théâtre création **NOUVEAU!**

Mardi 19:00 — 22:00 **CL**

Tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**

Théâtre physique, tous niveaux

Mardi 19:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 19:00 — 22:00 **JV**

Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 **CL**

Avancé

Mercredi 19:00 — 22:00 **EJ**

Tragédie-comédie, théâtre populaire autour du rire **NOUVEAU!**
Intermédiaire (minimum 2 ans)

Mercredi 19:30 — 22:30 **EJ**

Avancé

Jeudi 19:30 — 22:30 **EJ**

Atelier de création

Jeudi 20:00 — 22:00 **JV**

Théâtre impro **NOUVEAU!**

Vendredi 19:00 — 22:00 **CL**

Atelier théâtral

Samedi 15:00 — 17:00 **GB**

Atelier théâtral

ARTS PLASTIQUES

+ 30 € DE PARTICIPATION AUX FRAIS

CARNET DE VOYAGE-CROQUIS

(URBAN SKETCHING)

Mercredi 10:00 — 12:00 **GB**

COUTURE

Mardi 15:00 — 18:00 **EJ**

Tous niveaux

DESSIN PEINTURE

Lundi 15:00 — 17:30 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art.

Lundi 18:30 — 21:00 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art.

Mardi 18:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mardi 19:00 — 21:00 **JV**

Tous niveaux

Mercredi 18:30 — 20:30 **EJ**

Avancé

Mercredi 19:00 — 21:00 **JV**

Tous niveaux

Jeudi 09:30 — 11:30 **JV**

Tous niveaux

Samedi 10:30 — 13:00 **CL**

Art pictural, à travers l'histoire de l'art

ILLUSTRATION GRAPHISME

Lundi 20:00 — 22:00 **EJ**

Tous niveaux **NOUVEAU!**

MOSAÏQUE DÉCORATIVE ET ROMAINE

Mardi 16:30 — 18:30 **JV**

POTERIE

Lundi 13:30 — 16:00 **JV**

Modelage

Lundi 18:15 — 20:45 **JV**

Modelage

Mardi 15:00 — 17:30 **CL**

Tour - modelage **NOUVEAU!**

Mardi 18:00 — 20:30 **CL**

Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **JV**

Tour - modelage

Mercredi 10:00 — 12:30 **CL**

Tour

Mercredi 18:00 — 20:30 **CL**

Tour

Jeudi 14:30 — 17:00 **CL**

Tour

Jeudi 17:00 — 19:00 **CL**

Tour

Jeudi 19:00 — 21:30 **CL**

Tour

Samedi 11:00 — 13:30 **JV**

Modelage

AÇROBATIE AÉRIENNE

TRAPÈZE FIXE, TISSU, CERCEAU, CORDE

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Jeudi 12:30 — 14:00 **GBSL**

Vendredi 12:00 — 13:30 **GBSL**

Vendredi 17:30 — 19:00 **GBSL**

Perfectionnement

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

Samedi 17:00 — 18:30 **GBSL**

Samedi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Avancé

ACROBATIE AU SOL

Lundi 16:00 — 18:00 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 18:30 — 20:00 **GBSL**

Jeudi 18:30 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 11:00 — 12:30 **GBSL**

CLOWN

Jeudi 19:30 — 22:30 **EJ**

Tous niveaux

CONTE

Mardi 18:30 — 21:30 **EJ**

Tous niveaux

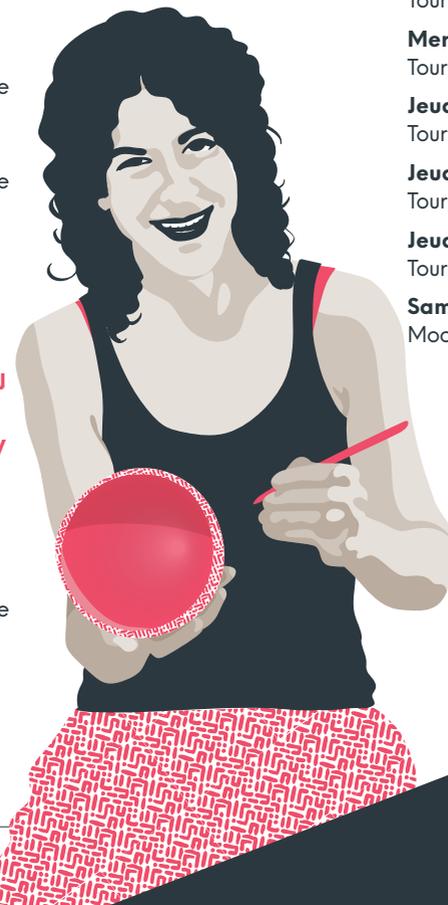
CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GBSL — Gymnase du Buisson Saint-Louis

JV — Jean Verdier



DANSE

AFRICAINNE

Lundi 18:00 — 19:30 **CL**

Avec percussion

Lundi 19:30 — 21:00 **CL**

Avec percussion

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Tous niveaux

Vendredi 19:00 — 20:30 **CL**

Avec percussion

AFRO DANCE

Mercredi 19:30 — 20:45 **GB**

Coupé décalé, Afrobeat, Afro Trap

BARRE AU SOL

Lundi 18:00 — 19:30 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:30 **EJ**

Barre au sol contemporaine,
Tous niveaux

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Méthode Martha Graham

NOUVEAU !

Jeudi 09:00 — 10:00 **JV**

Vendredi 09:30 — 11:00 **JV**

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

BOLLYWOOD

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Tous niveaux

BRÉSILIENNE

Lundi 18:30 — 20:00 **JV**

Tous niveaux

CHARLESTON

JAZZ ROOTS SWING SOLO

Vendredi 18:00 — 19:00 **EJ**

Tous niveaux

CLASSIQUE

Lundi 19:15 — 20:45 **CL**

Intermédiaire

Jeudi 10:00 — 11:30 **JV**

Intermédiaire

Jeudi 18:30 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

Jeudi 20:30 — 21:45 **CL**

Avancé, préparation
à un spectacle

Vendredi 13:00 — 14:30 **JV**

Tous niveaux

CONTEMPO- RAINE

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 20:15 — 21:45 **JV**

Mercredi 17:30 — 19:30 **EJ**

Tous niveaux

Mercredi 19:15 — 20:45 **GB**

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Jeudi 10:00 — 12:00 **EJ**

Tous niveaux

Samedi 15:00 — 17:00 **EJ**

Tous niveaux

DANCING SPORT

Mardi 19:30 — 20:30 **CL**

DANSE DES CORPS **NOUVEAU !**

Mardi 19:00 — 20:15 **JV**

DANSE DE SALON

Mardi 20:30 — 22:00 **EJ**

Tous niveaux

HIP HOP

14/25 ANS

Jeudi 18:45 — 20:15 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:30 — 20:00 **EJ**

Tous niveaux

Jeudi 19:00 — 20:30 **JV**

LINDY HOP

Vendredi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Vendredi 20:30 — 22:00 **EJ**

Intermédiaire

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

DANCING SPORT!

Dancez comme vous voulez. À l'espace Château-Landon, bougez et dansez sans contraintes ni chorégraphie. Un échauffement précédera la danse libre (Les yeux ouverts ou fermés, habillés comme vous voulez). Ensuite, mettez tout votre corps en mouvement sur des chansons rythmées! Quelques étirements clôtureront des séances hautement calorifiques. L'objectif: laisser parler son corps sans se soucier du regard d'autrui. Vous qui en avez assez d'attendre les mariages et les anniversaires pour vous lâcher sur le dancefloor, cette activité est pour vous: Venez la tester!



MODERN'JAZZ

17/21 ANS

Vendredi 20:00 — 21:00 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

Mardi 18:00 — 19:15 **EJ**

Débutant

Mardi 19:15 — 20:30 **EJ**

Intermédiaire

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**

Débutant

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

Intermédiaire

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**

Avancé

Mercredi 20:30 — 22:00 **JV**

Débutant

Jeudi 20:30 — 22:00 **JV**

Avancé

ORIENTALE

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**

Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**

Intermédiaire

Mercredi 19:00 — 20:30 **JV**

NOUVEAU !

QOYA **NOUVEAU!**

Lundi 19:00 — 20:30 **CL**

REGGAETON

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 **JV**

Tous niveaux

ROCK'N'ROLL

Mercredi 19:30 — 20:30 **EJ**

Débutant

Mercredi 20:30 — 21:30 **EJ**

Intermédiaire

SALSA

Lundi 19:30 — 21:00 **GB**

Intermédiaire

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Débutant

Mardi 20:00 — 21:30 **JV**

Intermédiaire

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

STREET JAZZ

Mardi 18:30 — 20:00 **JV**

Mercredi 20:00 — 21:30 **EJ**

Tous niveaux

TANGO

Jeudi 18:00 — 19:30 **EJ**

Débutant

Jeudi 19:30 — 21:00 **EJ**

Intermédiaire

QOYA, ENTRE DANSE ET YOGA, UNE PRATIQUE DU BIEN- ÊTRE

Au centre Château-Landon, la pratique du Qoya permet de revenir au moment présent et se reconnecter à son essence par le mouvement: des mouvements d'idées, de la danse et du yoga intuitif guidé, le tout rythmé par l'intuition et la respiration. En Qoya, impossible de vous tromper! Vous savez que vous dansez bien le Qoya si vous vous sentez bien.

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

JV — Jean Verdier



GYM, REMISE EN FORME..

De la méditation à la gymnastique tonique, en passant par la gym douce et la relaxation, le CRL10 vous propose de nombreuses activités de bien-être. En journée, en soirée, à l'unité ou comprises dans l'un de nos forfaits gymnastique.

BARRE AU SOL GYM DOUCE

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Méthode Martha Graham

NOUVEAU!

Vendredi 19:30 — 20:30 **GB**

Lundi 13:00 — 14:00 **GB**

Stretching & mise en mobilité du corps à travers le mouvement et la respiration

Mardi 10:00 — 10:45 **GB**

Bien être et relaxante

Mardi 11:45 — 12:45 **GB**

Mercredi 18:30 — 19:30 **CL**

Barre au sol

Jeudi 11:45 — 12:45 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:00 **JV**

Méthode Maïa Helles

BODY BALANCE

Jeudi 11:30 — 12:30 **JV**

CROSS FIT

Mardi 18:00 — 19:00 **GJV**

Mardi 19:30 — 21:00 **GJV**

Mercredi 09:45 — 10:45 **GB**

NOUVEAU!

Mercredi 10:45 — 11:45 **GB**

FITNESS

Lundi 12:00 — 13:00 **GB**

Tonique. Forme et conditionnement général du corps pour du bien-être

Mardi 19:00 — 20:00 **EJ**

Fitness, tous niveaux

GYM ENTRETIEN

Lundi 13:00 — 14:00 **JV**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**

Jeudi 10:00 — 10:45 **GB**

Spécifique des influence pilates

Vendredi 12:00 — 13:00 **JV**

GYM STRETCHING

Lundi 14:00 — 15:00 **JV**

Mardi 13:00 — 14:00 **CL**

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Tous niveaux

Mercredi 13:00 — 14:00 **JV**
Anti-stress et massage

Vendredi 13:00 — 14:00 **EJ**
Gym sensitive, tous niveaux

Vendredi 13:00 — 14:00 **JV**

Vendredi 17:30 — 18:30 **JV**

Samedi 10:00 — 11:00 **JV**

GYM TONIQUE

Lundi 16:00 — 17:00 **CL**
Renforcement musculaire et pilates

Lundi 19:00 — 20:00 **EJ**
Renforcement musculaire (taille, cuisses, abdo, fessiers) et stretching, tous niveaux

Mardi 10:45 — 11:45 **GB**
Mise en forme

Mardi 12:00 — 13:00 **CL**

Mercredi 12:00 — 13:00 **JV**
Tonique

Jeudi 10:45 — 11:45 **GB**
Mise en forme

Jeudi 16:00 — 17:00 **CL**
Renforcement musculaire et pilates

Jeudi 18:30 — 19:30 **CL**
Tonicité musculaire

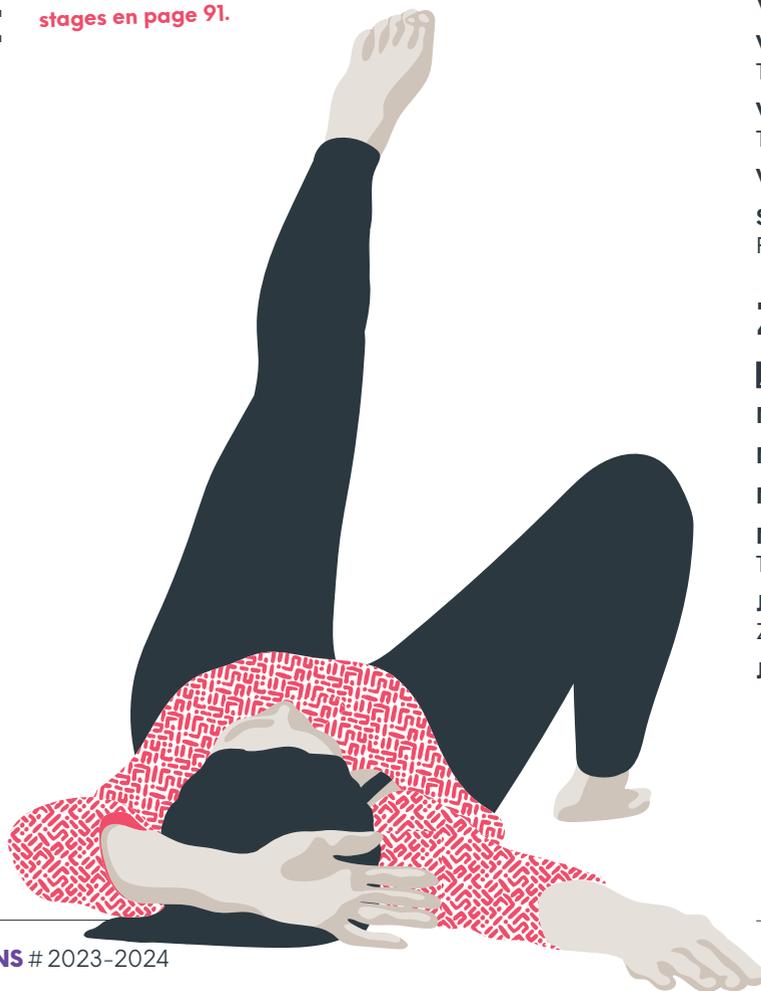
Jeudi 19:30 — 20:30 **CL**
Tonicité musculaire

Vendredi 10:00 — 11:00 **GB**
Multi-gym fitness

Samedi 11:00 — 12:00 **JV**
Renforcement musculaire et cardio

STAGES DÉCOUVERTE JEMMAPES

Pour piquer votre curiosité, quel que soit votre âge, l'espace Jemmapes constelle la saison 2023-2024 de stages découverte : une première rencontre avec une activité (sportive ou artistique), durant deux heures le samedi. Si l'activité vous séduit, vous pourrez vous inscrire à sa déclinaison en atelier annuel. Au programme cette saison, des stages découverte de qi gong, Feldenkrais, initiation à l'éventail et calligraphie chinoise, Breakdance, Wing Tsun et Escrima, danse orientale, tango et qoya. Le programme à découvrir à la rentrée de septembre 2023 sur notre site d'inscription en ligne. **Voir le détail de ces stages en page 91.**



PILATES

Lundi 19:30 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

Mardi 12:00 — 13:00 **JV**
Débutant

Mardi 13:00 — 14:00 **JV**
Avancé

Mardi 15:30 — 16:30 **CL**
NOUVEAU!

Mardi 18:30 — 19:30 **GB**

Mardi 19:30 — 20:30 **GB**

Mercredi 11:30 — 13:00 **CL**

Mercredi 19:30 — 20:30 **EJ**
Tous niveaux

Vendredi 11:00 — 12:00 **GB**

Vendredi 12:30 — 14:00 **EJ**
Tous niveaux

Vendredi 18:30 — 19:30 **JV**
Tous niveaux

Vendredi 18:30 — 20:00 **CL**

Samedi 12:00 — 13:00 **CL**
Pilates hétéroclite

ZUMBA

À PARTIR DE 16 ANS

Mercredi 18:00 — 18:45 **GB**

Mercredi 18:45 — 19:30 **GB**

Mercredi 19:30 — 20:30 **CL**

Mercredi 20:30 — 21:30 **CL**
Tous niveaux **NOUVEAU!**

Jeudi 19:00 — 20:00 **JV**
Zumba danse

Jeudi 21:00 — 22:00 **GJV**

... ET RELAXATION

SOPHROLOGIE YOGA

Mardi 20:15 — 21:15 **EJ**
Tous niveaux

QOYA **NOUVEAU!**

Lundi 19:00 — 20:30 **CL**

QI-GONG

Lundi 12:00 — 13:00 **EJ**
Tous niveaux

TAI-CHI- CHUAN

Lundi 13:00 — 14:00 **EJ**
Tous niveaux

Lundi 17:00 — 18:00 **GB**

Lundi 17:30 — 19:00 **JV**
Yin Yoga **NOUVEAU!**

Lundi 18:00 — 19:15 **GB**

Lundi 19:15 — 20:30 **GB**

Mardi 16:30 — 18:00 **CL**
NOUVEAU!

Mardi 18:30 — 20:00 **CL**

Mardi 18:00 — 19:15 **JV**
Hatha, débutant-intermédiaire

Mardi 19:15 — 20:30 **JV**
Vinyasa, débutant-intermédiaire

Mardi 20:00 — 21:30 **CL**

Mardi 20:45 — 22:00 **JV**
Hatha, intermédiaire-avancé

Jeudi 11:30 — 13:00 **CL**

Jeudi 19:00 — 20:30 **GB**

Vendredi 12:30 — 13:30 **GB**

Vendredi 14:00 — 15:30 **GB**

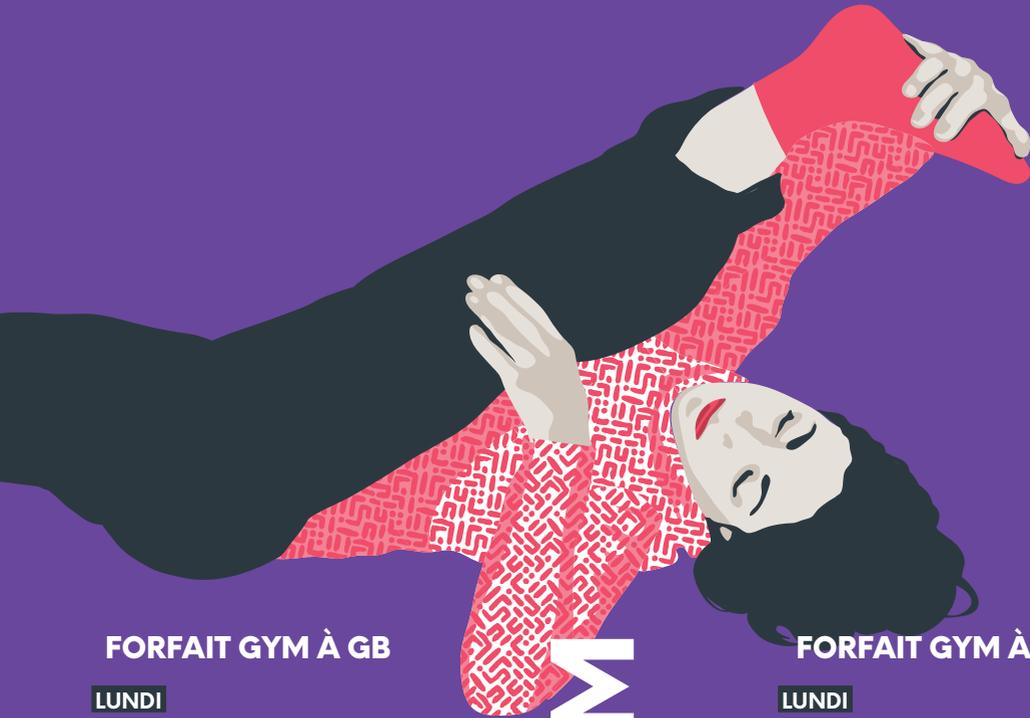
YOGA INTÉGRAL

Mardi 12:00 — 13:00 **EJ**
Tous niveaux

Mardi 13:00 — 14:00 **EJ**
Tous niveaux

Jeudi 09:30 — 11:30 **EJ**
Tous niveaux

CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles
GJV — Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
JV — Jean Verdier



FORFAIT GYM À GB

LUNDI

Fitness	12:00 — 13:00
Gym douce et stretching	13:00 — 14:00

MARDI

Gym bien-être et relaxante	10:00 — 10:45
Mise en forme et tonifiant	10:45 — 11:45
Gym douce	11:45 — 12:45

JEUDI

Spécifique dos influence pilates	10:00 — 10:45
Mise en forme et tonifiant	10:45 — 11:45
Gym douce	11:45 — 12:45

VENDREDI

Multigym fitness	10:00 — 11:00
------------------	---------------

Les forfaits gym, valables uniquement par centre, vous permettent d'accéder à 4 ateliers parmi ceux proposés ci-dessus, sur la base tarifaire d'une activité de 2 heures. Voir tarifs annuels des activités courantes (page 98).

FORFAITS GYM

FORFAIT GYM À JV

LUNDI

Gym entretien	13:00 — 14:00
Stretching	14:00 — 15:00

MARDI

Pilates débutant	12:00 — 13:00
Pilates avancé	13:00 — 14:00

MERCREDI

Barre au sol Méthode Martha Graham	12:00 — 13:00
Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching anti stress	13:00 — 14:00
Stretching	13:00 — 14:00

JEUDI

Body balance	11:30 — 12:30
--------------	---------------

VENDREDI

Gym entretien	12:00 — 13:00
Stretching	13:00 — 14:00
Gym Méthode Maia Helles	14:00 — 15:00
Stretching	17:30 — 18:30
Pilates tous niveaux	18:30 — 19:30

SAMEDI

Stretching	10:00 — 11:00
Gym tonique	11:00 — 12:00

LANGUE ET ACCOMPAGNEMENT À L'APPRENTISSAGE

ANGLAIS

Lundi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Lundi 20:30 — 22:00 **EJ**
Intermédiaire

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GAB — Local associatif

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

APPRENDRE LE FRANÇAIS POUR VIVRE EN FRANCE

ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE (ASL)

Lundi 09:30 — 13:30 **JV**
En visio, 3 jours obligatoires

Mardi 09:30 — 13:00 **JV**
3 jours obligatoires

Jeudi 09:30 — 13:30 **JV**
3 jours obligatoires

Orthographe et conversation (en visioconférence)

Vendredi 09:30 — 11:30 **JV**

Vendredi 11:30 — 13:00 **JV**

Utilisateur indépendant (niveau seuil / niveau intermédiaire et avancé)

Mardi 17:40 — 19:00 **GAB**
Local associatif Grange-aux-Belles, 18 rue Boy Zelenski, Paris 10^e. Tarification spéciale, renseignements et inscriptions à l'accueil du centre Jean Verdier

ARABE

Vendredi 19:00 — 21:00 **CL**
Débutant

ATELIERS LINGUISTIQUES

ATELIERS GRATUITS

En partenariat avec l'association Français langue d'accueil. Les ateliers sont destinés uniquement aux demandeurs d'asile et réfugié-e-s non francophones et d'au moins 18 ans. Renseignements et inscriptions au 09 80 89 58 98 / www.francais-langue-daccueil.org

Lu, ma, me 10:00 — 13:00 **CL**

ITALIEN

Mercredi 19:00 — 20:30 **EJ**
Débutant

Jeudi 19:00 — 20:30 **EJ**
Intermédiaire-avancé



APPRENDRE LE FRANÇAIS POUR VIVRE EN FRANCE

Pour garantir à toutes et tous l'égalité des chances, le centre Jean Verdier propose des cours de « Français langue étrangère ». Ces formations ont pour objectif de développer l'autonomie sociale afin de pouvoir échanger, créer des liens et acquérir des connaissances administratives, l'optique étant surtout de permettre concrètement l'accès à la citoyenneté et/ou à l'emploi. Pour en savoir plus : information-jv@asso-crl10.net

MUSIQUE ET CHANT

PRATIQUES INSTRUMENTALES

La pratique instrumentale est proposée sous forme d'ateliers d'une heure ou d'une heure et demie, en groupe semi-collectif de 3 personnes.  Les inscriptions seront enregistrées uniquement le samedi 9 septembre, à partir de 14 h.

Voir la grille tarifaire page 98. Les horaires seront déterminés au moment de l'inscription, en fonction du niveau et de l'âge des élèves. Les personnels d'accueil sont à votre disposition pour tout renseignement. Les ensembles musicaux dépendent quant à eux de la grille tarifaire commune.

ACCORDÉON DIATONIQUE

Jeudi 17:00 — 18:30 **CL**
Débutant

Jeudi 18:30 — 20:00 **CL**
Avancé

BASSE

Lundi 18:00 — 21:00 **EJ**

BATTERIE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Mardi 15:30 — 21:00 **CL**

Mercredi 17:00 — 18:00 **GB**

Mercredi 18:00 — 19:00 **GB**

GUITARE CLASSIQUE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 16:30 — 21:30 **EJ**

Mardi 17:00 — 20:00 **EJ**

GUITARE MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 18:00 **EJ**

Lundi 18:30 — 19:30 **GB**

Mercredi 14:00 — 20:00 **EJ**

GUITARE CLASSIQUE OU MODERNE

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 17:00 — 20:00 **JV**

Mercredi 16:00 — 19:00 **CL**

Mercredi 19:00 — 20:30 **CL**

Guitare jazz

PIANO

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lun/mar/mer/ven/sam — **EJ**

Lundi 17:00 — 20:00 **CL**

Mercredi 16:30 — 21:30 **CL**

OUD ET CHANT

Mercredi 18:30 — 20:00 **CL**

Débutant

Mercredi 20:00 — 21:30 **CL**

Intermédiaire-avancé

PERCUSSIONS

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

Djembé avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 **GB**

Djembé débutant

Jeudi 19:00 — 21:00 **CL**

Percussions africaines

 — Ateliers semi-collectifs d'une heure

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier

JOUER ENSEMBLE POUR APPRENDRE

Au CRL10, de l'enfance à l'âge adulte, de nombreux ensembles musicaux donnent à la pratique musicale une dimension collective, dans des styles très variés: l'ensemble Jazz et son noyau de guitaristes; l'ensemble de musique populaire et traditionnelle et sa grande variété d'instruments; le big band de Jean Verdier et ses nombreux instrumentistes: pianistes, clarinettes, trombonistes, contrebassistes, etc. Une véritable brigade anti-morosité!



CHANT

ACCOMPAGNEMENT PIANO-CHANT

Propose aux chanteuses et chanteurs une approche instrumentale en complément de la formation vocale

Mercredi 20:30 — 21:30 **CL**

ATELIER CHANSON

Mercredi 10:45 — 12:15 **GB**

Mercredi 12:15 — 13:45 **GB**

Jeudi 19:30 — 21:00 **JV**

NOUVEAU!

CHANT, TECHNIQUE VOCALE ET INTERPRÉTATION

Horaires précis déterminés lors de l'inscription

Lundi 18:00 — 21:00 **JV**

Mardi 17:00 — 21:00 **JV**

Mercredi 17:00 — 20:00 **JV**

CHORALE ET ENSEMBLE VOCAL

Jeudi 18:30 — 20:00 **CL**

Chatôlondon: chants du monde

Jeudi 19:45 — 21:45 **JV**

Chœur baroque

ENSEMBLES ET ORCHESTRÉS

ORCHESTRÉS ET ENSEMBLES

Lundi 21:00 — 22:30 **EJ**
Ensemble impro jazz, tous niveaux

Mardi 19:00 — 20:00 **CL**
Ensemble musique populaire et traditionnelle

Samedi 11:00 — 13:00 **JV**
Big Band

Musique traditionnelle d'ensemble:

Jeudi 20:00 — 22:00 **CL**
Musique à danser, bal folk

Swing manouche:
Arrangements et improvisations.
Pratique instrumentale nécessaire

Lundi 19:00 — 20:30 **JV**

Lundi 20:30 — 22:00 **JV**

Mardi 19:00 — 20:30 **JV**

Mardi 20:30 — 22:00 **JV**

Vendredi 19:00 — 20:30 **JV**

Vendredi 20:30 — 22:00 **JV**

MAIS AUSSI...

EXPRESSION SCÉNIQUE
TECHNIQUE VOCALE,
INTERPRÉTATION CORPS
ET PRÉSENCE

Mardi 19:00 — 20:30 **GB**

MAO

Lundi 19:00 — 21:00 **CL**

NATURE ET SAVEURS

ATELIER JARDINAGE

ACTIVITÉ GRATUITE (+ 10€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Mercredi 14:30 — 16:00 **GAB**

Samedi 14:30 — 16:00 **GAB**

Au jardin des poètes, au cœur du quartier de la Grange aux Belles, retrouvez nos bénévoles et notre écolovolaire, jardinez et compostez en famille.

OENOLOGIE

CYCLE DE 10 SÉANCES (+ 60€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

Jeudi 19:00 — 21:30 **CL**

Cycle octobre à décembre, cycle janvier à mars, cycle avril à juin

PHOTO, RADIO ET VIDÉO...

PHOTO & PHOTO-VIDÉO

À JEAN VERDIER

SESSION DE 15 SEMAINES

CYCLES DE RÉFÉRENCE — **JV**

Cycle 1 – Bases

- > Reportage et prise de vue sur le vif
- > Manier son appareil photo (numérique et argentique)
- > Laboratoire argentique, initiation à la composition

Cycle 2 – Numérique

- > Prise de vue en numérique
- > Gérer et corriger ses images (Lightroom)
- > Retoucher et créer (Photoshop)

Cycle 3 – Studio

- > Éclairage continu et flash
- > Portrait, produit, chambre 4x5

CYCLES VIDÉO AVEC REFLEX OU HYBRIDE — **JV**

Cycle 4A – Apprentissages

- > Paramétrer son appareil
- > Stabiliser, éclairer et enregistrer
- > Concevoir et réaliser

Cycle 4B – Montage

- > Développer son projet vidéo
- > Monter son projet (DaVinci Resolve)

CYCLES RECHERCHE ARTISTIQUE EN PHOTOGRAPHIE — **JV**

Cycle R intro

- > Construire ses photographies pour les faire parler
- > Travailler en image autonome puis en série

Cycle R1 & R2

- > Acquérir une culture photographique (photographes et mouvements)
- > Intensifier sa démarche artistique

Cycle R3

- > Développer son projet photographique

APÉROS ARGENTIQUES — **JV**

- > Un jeudi par mois à 20h, des rencontres conviviales pour pratiquer le développement et le tirage argentiques **NOUVEAU!**

Brochure spécifique à l'accueil ou sur www.verdierphoto.fr
Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

TOUTES LES TECHNIQUES DE LA PHOTOGRAPHIE

Désigné « meilleur centre pour la photographie » par la Ville de Paris à deux reprises, le pôle photo représente l'identité du centre Jean Verdier. Dans le souci d'offrir un enseignement de qualité, accessible à tou-te-s et à un coût modéré, il est un véritable tremplin pour perfectionner sa technique ou envisager une pratique professionnelle. Il a su s'adapter à la demande du public et à l'évolution des techniques et des esthétiques les plus récentes. Le centre dispose de deux studios photos et de deux laboratoires.



FORMATION AUDIOVISUELLE

Les ateliers de réalisation audiovisuelle de l'espace Jemmapes existent depuis plus de trente ans. Ils proposent actuellement quatre cycles destinés aux adultes, correspondant à quatre niveaux évolutifs et visant

un apprentissage complet des outils et techniques audiovisuels, des différents postes et des méthodes de réalisation d'un film, l'approche étant tour à tour théorique, technique et pratique. Les formations incluent des séances personnalisées comme la création de films en équipe. Un espace d'éducation à l'image pluriel et participatif, allant de l'initiation à la professionnalisation.

RADIO

CRÉATION DE PODCASTS **NOUVEAU!**

LABORATOIRE D'EXPÉRIMENTATION RADIOPHONIQUES

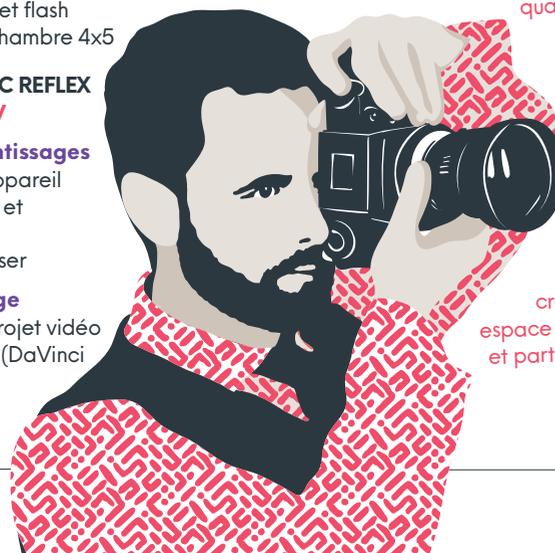
Jeudi 18:45 — 20:15 **GB**

CL — Château Landon

EJ — Espace Jemmapes

GB — Grange aux Belles

JV — Jean Verdier



VIDÉO

À JEMMAPES

Mercredi 19:30 — 22:30 EJ
Atelier de perfectionnement technique et réalisation, niveau 2, intermédiaire

Jeudi 19:30 — 22:30 EJ
Initiation à la réalisation audiovisuelle niveau 1, débutant

> Les ateliers des mercredis et jeudis sont complétés par 5 séances de 6 heures, prévues le samedi et dédiées à des tournages en extérieur. Toutes les informations complémentaires seront communiquées à la rentrée de septembre 2023.

Samedi 13:30 — 16:30 EJ
Atelier résidence d'écriture et création filmique niveau 3, avancé.

Samedi 16:30 — 19:30 EJ
Atelier laboratoire de création filmique niveau 4, expérimenté

> Les ateliers des samedis sont complétés par 5 séances de 6 heures, prévues le dimanche et dédiées à des tournages en extérieur. Toutes les informations complémentaires seront communiquées à la rentrée de septembre 2023.

Brochure spécifique vidéo à l'accueil des centres.
Renseignements et inscriptions en ligne ou à l'accueil.

MAIS AUSSI

CONCEPTION & IMPRESSION 3D

Mardi 19:00 — 20:30 CL

SPORTS & ARTS MARTIAUX

SPORT

BADMINTON

Lundi 18:30 — 20:00 GB

Lundi 19:00 — 20:30 EJ
Tous niveaux

Lundi 20:00 — 21:30 GB

Mardi 20:30 — 22:30 EJ
Avancé

Mercredi 19:00 — 20:30 GB

Mercredi 19:30 — 21:00 GJV

Mercredi 20:30 — 22:00 GB

Mercredi 21:00 — 22:30 GJV

Jeudi 12:00 — 13:30 JV

Jeudi 18:30 — 20:30 GMP

Vendredi 18:30 — 20:00 EJ
Tous niveaux

Samedi 12:30 — 14:00 GJV

BASKET

Lundi 21:00 — 22:30 CL

ESCALADE

Jeudi 20:00 — 22:00 GMP
Tous niveaux

Vendredi 20:30 — 22:30 GMP
Tous niveaux

FOOT EN SALLE ACTIVITÉ GRATUITE

Vendredi 20:30 — 22:30 GB

MARCHE NORDIQUE

Mardi 11:15 — 12:45 GB
Au départ du centre Paris Anim' Grange aux Belles

TIR À L'ARC

Jeudi 19:30 — 20:30 EJ
Tous niveaux

VOLLEY-BALL

Lundi 20:30 — 22:30 EJ
Tous niveaux

Mardi 20:30 — 22:30 CL

Mercredi 20:30 — 22:30 EJ
Tous niveaux

SPORTS DE COMBAT

BOXE ÉDUCATIVE MIXTE

Samedi 15:30 — 17:00 GB
1 dim./2 14:00 — 16:00 GBSL

BOXE FÉMININE

Mardi 21:00 — 22:30 GJV

Vendredi 18:30 — 20:00 GB

Samedi 12:00 — 13:30 CL

BOXE THAÏ

Mardi 18:30 — 20:30 CL

LIGHT BOXING

Jeudi 19:30 — 21:00 GJV

SELF-DÉFENSE FÉMININ

Mercredi 19:00 — 20:30 GB

ARTS MARTIAUX

JUDO + LICENCE FFJD

Jeudi 19:00 — 20:30 GB
Niveau 3 et 4

KARATÉ + LICENCE F.F.K.D.A.

Lundi 19:45 — 21:00 GB
Niveau compétition combat

Mardi 19:00 — 20:30 GB
Avancé

Jeudi 20:00 — 22:00 JV
Tous niveaux

Jeudi 21:00 — 22:00 JV
Avancé

Samedi 08:45 — 10:15 GB
Compétition

TAEKWONDO + LICENCE FFTDA

Lundi 20:00 — 22:00 JV

Vendredi 20:30 — 22:30 JV

WING TSUN ET ESCRIMA

Lundi 20:00 — 21:30 EJ
Tous niveaux **NOUVEAU!**

WING TSUN & ESCRIMA

Le Wing Tsun ne requiert aucune condition physique particulière. Il consiste à retourner la force de l'adversaire contre lui-même. Les exercices (debout ou au sol) emploient les poings, les genoux et les coudes comme leviers et contre-leviers. Une manière de découvrir ses propres points forts. L'Escrima est une pratique inspirée des duels au sabre importés par les Espagnols aux Philippines. Des bâtons en bois sont ici utilisés en privilégiant le contact par les pointes. La mise en situation dans les conditions d'un

combat réel reste caractérisée par la convivialité.



CL — Château Landon
EJ — Espace Jemmapes
GB — Grange aux Belles

GJV — Gymnase Julie Vlasto
GMP — Gymnase Marie Paradis
JV — Jean Verdier

DES STAGES POUR TOU·TE·S ET POUR TOUS LES ÂGES

Le saviez-vous ? Durant chaque période de vacances scolaires, le CRL10 propose de nombreux stages, à vos enfants comme à vous-mêmes.

L'idée est simple : pendant une semaine, aux enfants sont proposés des ateliers par demi-journées ou journées entières et aux adultes, des séances chaque soir. Voilà une manière de découvrir de nouvelles activités, ou d'en approfondir et intensifier la pratique.

Vous trouverez régulièrement dans nos propositions des standards : à la **Grange aux Belles**, cirque, arts martiaux ou activités aquatiques sont par exemple programmés ; à l'**espace Jemmapes**, les stages enfants / ados de théâtre ou vidéo sont devenus des succès ; au centre **Jean Verdier**, les stages polyvalents pour enfants, mêlant durant une même journée arts plastiques et arts du spectacle ou encore photographie et danse.

Les stages sont aussi le moment d'expérimenter des ateliers inédits. Ainsi, nombre d'ateliers numériques et artistiques seront proposés aux enfants et adolescent·e·s, par exemple, MAO (musique assistée par ordinateur) et

robotique à l'**espace Château-Landon**, podcast webradio à la **Grange aux Belles** ou encore photo street-art au centre **Jean Verdier**... Notre centre **Grange aux Belles** initie de nombreux stages autour du développement durable : jardinage, cuisine de saison...

Seconde préoccupation toutefois : nous souhaitons poursuivre notre offre destinée

aux adultes d'activités très appréciées, comme le pilates, la barre au sol ou le yoga avec toujours l'idée d'améliorer sa pratique quotidiennement, durant une semaine.

Notre offre de stages est traditionnellement disponible pour vous inscrire en ligne, un mois avant chaque période de vacances scolaires :
<https://crl10.aniapp.fr/>



NOUVEAUTÉ : **NOUVEAU !** STAGES À LA CARTE

À l'**espace Jemmapes**, les samedis matin ou après-midi, le CRL10 vous propose de découvrir de nouvelles activités — parfois méconnues —, qu'il soit question d'arts martiaux, de danse ou de gymnastique... Nos stages découverte sont un moyen idéal pour s'essayer à une pratique (ou se perfectionner) sans s'engager au long-cour.

EN 2023-24, CE SERONT LES SAMEDIS :

▶ 30 septembre 10:00 — 12:00
TAÏ CHI CHUAN

▶ 7 octobre 10:30 — 12:30 :
QI GONG

▶ 7 octobre 14:00 — 16:00
CALLIGRAPHIE CHINOISE

▶ 14 octobre 10:00 — 12:00
FIT-ZEN (au croisement du yoga, du pilates et du fitness)

▶ 18 novembre 10:30 — 12:30
TAÏ CHI CHUAN

▶ 18 novembre 14:00 — 16:00
CALLIGRAPHIE CHINOISE

▶ 2 décembre 13:30 — 15:00
BREAKDANCE

▶ 13 janvier 13:30 — 15:30
WING TSUN ET ESCRIMA

▶ 27 janvier 10:00 — 12:00
FIT-ZEN

▶ 3 février 13:30 — 15:00
BREAKDANCE

▶ 9 mars 10:00 — 12:00
FIT-ZEN

Vous souhaitez recevoir des informations concernant nos stages des vacances scolaires et stages découverte ? Abonnez-vous à notre newsletter : [comecrl10.net!](https://comecrl10.net/)

► Sur place, les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation se verront appliquer automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux.

► **ATTENTION: une fois validé, le QF ne sera pas modifié en cours d'année, malgré les éventuels changements de situation.**

MOYENS DE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement (pour la période allant de septembre 2023 à juillet 2024, un tarif proratisé se déclenchant au 1^{er} novembre 2023).

1/ INSCRIPTIONS EN LIGNE:

► Le paiement doit obligatoirement être effectué par Carte Bancaire.

► Le mode de paiement utilisé lors de l'inscription en ligne est définitif et ne pourra pas être changé ultérieurement.

2/ DANS LES QUATRE CENTRES PARIS ANIM' DU 10^e

► Les modes de paiement acceptés sont: carte bancaire, chèque bancaire, chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV) et Pass Sport (uniquement pour les activités sportives avec licence (judo, karaté, taekwondo, tennis). Nous vous invitons à limiter les paiements en espèces.

► Sous certaines conditions, une aide de la CAF peut être octroyée: être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

REMBOURSEMENT

Les activités ne sont remboursables que sur présentation dans les meilleurs délais d'un document officiel (certificat médical, professionnel,

bail de location, changement d'emploi du temps...), stipulant un **motif médical, un déménagement, la perte ou la reprise d'un emploi**. L'arrêt momentané de la pratique d'une activité pour motif personnel ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement.

Nous pouvons être amenés à annuler une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Dans ce cas, l'association procède à un remboursement par virement sepa — total ou partiel — des sommes perçues, se libérant ainsi de tout engagement.

Nous nous réservons la possibilité de vous proposer une activité ou un horaire de substitution, si nous constatons que votre inscription ne correspond pas au niveau adéquat (les erreurs lors des inscriptions en ligne sont possibles, nous saurons vous en faire part dès les premières séances et pourrons vous proposer le remboursement, si aucune autre option n'est trouvée).

► Aucun remboursement ne pourra être envisagé si les 28 séances correspondant à notre engagement ont été honorées.

IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de:

► **fermeture des équipements sportifs de la Ville de Paris** où se déroulent ses activités. Dans tous les cas, les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, imposée par la Ville de Paris ou indépendante de la volonté de l'association CRL10.

En cas de litige, le médiateur

de la Ville de Paris pourra être saisi (Mission de la Médiation, 1 place Baudoyer 75004 Paris).

► **perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

PIÈCES OBLIGATOIRES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

Pour une famille (par ordre de priorité)

1 ► Caisse des écoles valable pour la saison 2023-2024 (du 1^{er} septembre 2023 au 30 août 2024).

2 ► CAF, calcul du QF datant de moins de 3 mois. La saison de validité du calcul du QF doit être 2023-2024, à ne pas confondre avec la date d'émission du document.

Si vous ne possédez pas les justificatifs 1 et/ou 2:

3 ► Avis d'imposition 2023 sur revenus 2022 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2023, sur les revenus 2022.

Pour un couple sans enfant ou une personne célibataire:

► Avis d'imposition 2023 sur revenus 2022 du foyer fiscal ou avis de situation déclarative 2023, sur les revenus 2022.

Pour les étudiant·e·s, apprenti·e·s, Volontaires en Service Civique: ► Une pièce justificative permettant d'accéder au quotient 2

► Selon l'activité, un certificat médical ou une attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.



RESPONSABILITÉ LORS DES ACTIVITÉS

L'association CRL10 n'est responsable des mineur·e·s que pendant les activités. Tout enfant doit être accompagné à l'entrée et à la sortie de son activité.

LES TENUES ET MATÉRIELS

Nous vous invitons à vous renseigner en début d'année sur les équipements nécessaires à votre activité. Nous vous rappelons que pour des questions d'hygiène, il est préférable d'utiliser son propre matériel, dans la mesure du possible.

DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou de celle de votre ou vos enfants mineur·e·s, vous acceptez que votre image, ou celle de l'enfant / des enfants,

prises lors des activités ou événements organisés par les centres Paris Anim' du 10^e soient utilisées sur les supports de communication (brochure, affiche, site Internet, documents édités par la Mairie de Paris). Sur simple demande écrite auprès d'un des Centres Paris Anim', tout participant·e peut néanmoins demander que son image ne soit pas utilisée.

L'association CRL10 s'engage à ce que votre dignité soit respectée et que votre image ne soit pas utilisée dans un but commercial.

CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ DES DONNÉES

Conformément à la réglementation RGPD (Règlement européen sur la protection des données) du 25 mai 2018, le CRL10 garantit la sécurité et la confidentialité strictes des

données et documents qui lui sont confiés. Ceux-ci le sont au seul titre du traitement administratif des inscriptions et ne sauraient aucunement être utilisés à d'autres fins ou être communiqués à des sites tiers. Tout usager·e dispose en outre d'un droit de modification intégral sur les données le concernant, via son espace personnel sécurisé sur l'interface d'inscription en ligne <https://crl10.aniapp.fr/>.

Via cette interface, il ou elle peut également souscrire ou non aux newsletters de l'association, dont la vocation est l'information sur les activités, inscriptions, stages et opérations culturelles et citoyennes menées par le CRL10; il lui est également possible de se désinscrire aux courriels via un bouton « Se désinscrire » systématiquement présent à la fin de chacun de ces courriels.

COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES

► CHÂTEAU LANDON

31, rue de Château-Landon 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12
info-cl@crl10.net

Horaires d'ouverture

Lundi : 10h – 21h
Mardi : 10h – 22h
Mercredi : 10h – 22h
Jeudi : 10h – 22h
Vendredi : 10h – 14h30 / 16h30 – 22h
Samedi : 10h à 17h
Fermé le dimanche

Accès

Métro : Louis-Blanc ou Stalingrad
Bus : 46

► GRANGE AUX BELLES

55, rue de la Grange-aux-Belles 75010 Paris

Accès piéton :

6, rue Boy-Zelenski par la rue des Écluses-Saint-Martin

Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78
info-gb@crl10.net

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h45 – 21h
Mardi : 9h45 – 21h
Mercredi : 9h45 – 21h
Jeudi : 9h45 – 13h30 / 16h30 – 21h
Vendredi : 9h45 – 21h
Samedi : 9h45 – 17h
Fermé le dimanche

Accès

Métro : Colonel-Fabien
Bus : 46 ou 75

Les horaires d'inscription à nos activités sur place peuvent être différents des horaires d'ouverture indiqués ci-dessous. N'hésitez pas à nous téléphoner ou visiter notre site www.crl10.net pour connaître ces horaires particuliers.

► ESPACE JEMMAPES

116, quai de Jemmapes 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22
info-ej@crl10.net

Horaires d'ouverture

Lundi : 12h – 22h30
Mardi : 12h – 22h30
Mercredi : 12h – 22h30
Jeudi : 9h30 – 22h30
Vendredi : 12h – 22h30
Samedi : 10h – 19h30
Fermé le dimanche

Accès

Métro : Jacques-Bonsergent ou Gare-de-l'Est

► JEAN VERDIER

11, rue de Lancry 75010 Paris

Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47
info-jv@crl10.net

Horaires d'ouverture

Lundi : 13h – 22h
Mardi : 10h – 22h
Mercredi : 10h – 22h
Jeudi : 10h – 14h / 16h30 – 22h
Vendredi : 10h – 22h
Samedi : 10h – 13h30 / 14h30 – 17h
Fermé le dimanche

Accès

Métro : République ou Jacques-Bonsergent

ADRESSES DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

dans lesquels les centres Paris Anim' pratiquent nombreuses activités telles que le cirque*, la natation perfectionnement**, le football***, etc.

Gymnase et bassin école de la Grange aux Belles

17, rue Boy Zelenski – Paris 10^e

Accès : Métro Colonel Fabien

* Gymnase du Buisson Saint-Louis

2, rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10^e

Accès : Métro Belleville et Goncourt

** Gymnase Parmentier et piscine Catherine Lagatu

155, avenue Parmentier – Paris 10^e

Accès : Métro Goncourt

*** Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto

8, passage Delessert – Paris 10^e

Accès : Métro Château-Landon

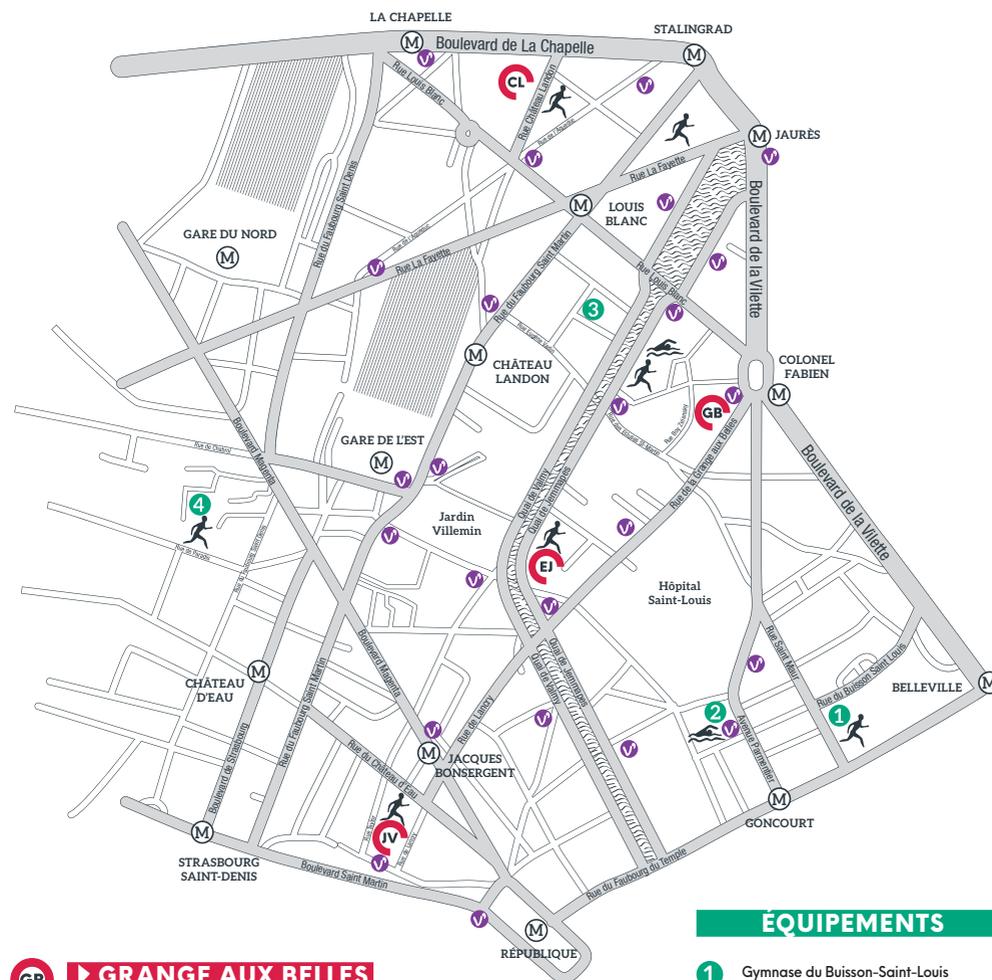
**** Gymnase et salle de danse Marie-Paradis

5, rue Léon Schwartzberg – Paris 10^e

Accès : Métro Gare-de-l'Est

► Suivre notre actualité :

 www.crl10.net
 @assocr10
 @asso_crl10



ÉQUIPEMENTS

-  Gymnase du Buisson-Saint-Louis
-  Gymnase Parmentier
-  Gymnase et salle polyvalente Julie Vlasto
-  Gymnase et salle de danse Marie-Paradis
-  Station de métro
-  Station Velib'
-  Équipement sportif aquatique
-  Équipement sportif

 ► GRANGE AUX BELLES

 ► ESPACE JEMMAPES

 ► JEAN VERDIER

 ► CHÂTEAU LANDON

WWW.CRL10.NET

 Association
Éducation populaire
Paris 10

 PARIS ANIM'

 VILLE DE PARIS

 MAIRIE DU DIX

TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES

SEPTEMBRE 2023-JUILLET 2024

Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

TARIFS – DE 26 ANS

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
45 mn	81,30€	87,50€	126,30€	175,00€	224,80€	249,90€	287,30€	324,80€	429,90€	539,80€
1h	88,20€	94,90€	136,80€	189,70€	243,70€	270,80€	311,40€	352,00€	463,30€	569,60€
1h15	94,90€	102,20€	147,30€	204,10€	262,40€	291,70€	335,20€	379,20€	493,20€	594,70€
1h30	101,70€	109,50€	158,00€	218,80€	281,30€	312,60€	359,30€	406,30€	530,20€	637,70€
2h	115,30€	124,20€	179,00€	248,00€	318,80€	354,20€	407,20€	460,50€	592,30€	677,10€
2h30	135,60€	145,90€	210,60€	291,70€	374,90€	416,70€	478,90€	541,60€	693,80€	784,60€
3h	156,00€	168,00€	242,30€	335,60€	431,20€	479,30€	550,90€	623,00€	789,40€	904,00€

2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *

1h	136,30€	146,80€	211,80€	293,40€	377,00€	419,00€	481,70€	544,70€	720,60€	904,80€
1h15	146,70€	158,20€	228,10€	315,70€	406,00€	451,40€	518,50€	586,70€	767,10€	944,70€
1h30	157,20€	169,40€	244,50€	338,40€	435,30€	483,70€	555,80€	628,60€	824,70€	1013,00€
2h	178,20€	192,10€	277,10€	383,50€	493,30€	548,10€	629,90€	712,50€	921,20€	1075,60€

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

1h30	50,80€	54,70€	78,90€	109,20€	140,50€	156,10€	179,40€	203,00€	268,70€	337,90€
2h	57,60€	62,10€	89,40€	123,80€	159,10€	176,90€	203,40€	230,00€	304,50€	382,10€

À NOTER : Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives. Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription. Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple : Photos et vidéo). Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés. Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

TARIFS + DE 26 ANS

Durée hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
1 TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT										
45 mn	88,20€	94,90€	136,80€	189,70€	243,70€	270,80€	311,40€	352,00€	463,30€	569,60€
1h	94,90€	102,20€	147,30€	204,10€	262,40€	291,70€	335,20€	379,20€	493,20€	594,70€
1h15	101,70€	109,40€	158,00€	218,80€	281,30€	312,60€	359,30€	406,30€	530,20€	637,70€
1h30	108,40€	116,80€	168,50€	233,40€	300,10€	333,40€	383,20€	433,30€	564,90€	679,50€
2h	122,00€	131,40€	189,50€	262,70€	337,60€	375,20€	431,20€	487,60€	627,00€	716,50€
2h30	142,30€	153,30€	221,10€	306,30€	393,60€	437,50€	502,90€	568,60€	728,50€	824,00€
3h	162,80€	175,20€	252,80€	350,00€	450,00€	500,10€	574,70€	650,00€	824,00€	943,40€

2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS SEMI-COLLECTIFS DE MUSIQUE ET CHANT *

1h	145,90€	157,10€	226,60€	313,80€	403,30€	448,20€	515,20€	582,70€	770,70€	968,40€
1h15	156,40€	168,20€	242,90€	336,40€	432,30€	480,40€	552,20€	624,30€	816,80€	1006,00€
1h30	166,70€	179,50€	259,10€	358,80€	461,20€	512,30€	589,10€	665,80€	872,10€	1072,00€
2h	187,50€	201,90€	291,50€	403,80€	518,80€	576,60€	662,90€	749,40€	968,00€	1130,40€

* Ces tarifs sont prévus pour les ateliers de 3 à 5 personnes.

3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

1h30	54,20€	58,40€	84,20€	116,50€	149,90€	166,50€	191,40€	216,50€	286,60€	359,40€
2h	60,90€	65,60€	94,70€	131,30€	168,60€	187,30€	215,40€	243,50€	322,40€	404,80€

Groupe tarifaire	Quotient familial
QF1	Inférieur ou égal à 234€
QF2	De 235€ à 384€
QF3	De 385€ à 548€
QF4	De 549€ à 959€
QF5	De 960€ à 1370€
QF6	De 1371€ à 1900€
QF7	De 1901€ à 2500€
QF8	De 2501€ à 3333€
QF9	De 3334€ à 5000€
QF10	Supérieur à 5000€

WWW.CRL10.NET



INSCRIPTIONS EN LIGNE

<https://crl10.aniapp.fr/>

Instagram: ASSO_CRL10 Facebook: ASSOCRL10



TARIFS AVANTAGEUX POUR LES JEUNES,

ÉTUDIANT·E·S, APPRENTI·E·S, VOLONTAIRES
EN SERVICES CIVIQUES OU BÉNÉFICIAIRES
DE LA GARANTIE JEUNE! PLUS D'INFOS PAGE 72.

CRL 10 : Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée par le ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.

WWW.CRL10.NET

Imprimé sur du papier 100 % recyclé.

Graphisme  Ambre Bragard

