

association  
**CRL10**

centres  
d'animation  
du 10<sup>ème</sup>



# Centres d'animation du 10<sup>ème</sup>

saison 2015-2016

Le CRL10  
fête ses

**50 ANS**

en 2016

CRL 10 : Association loi 1901, d'Éducation Populaire, affiliée à la FRMJC en Île-de-France, agréée par le ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, en Délégation de Service Public de la Mairie de Paris.





## CHERS ADHÉRENTS ET USAGERS

Je suis très heureux de vous inviter à partager vos envies et vos émotions dans les 4 centres d'animation gérés par le CRL10 dans le cadre de sa troisième Délégation de Service Public, qui vous a préparé une saison 2015/2016 pleine d'énergie.

Notre association d'éducation populaire est une véritable ruche où chaque usager et futur adhérent peut s'épanouir dans l'un de nos nombreux ateliers : danse, théâtre, musique, art plastique, langues, cirque, accompagnement à la scolarité, activités aquatiques et bien d'autres à découvrir dans nos centres : Grange aux Belles, Château Landon, Jean Verdier et Espace Jemmapes.

Je pense aussi à la Scène du Canal qui offre régulièrement des spectacles de qualité tout au long de l'année, des concerts, des expositions et des manifestations sportives proposées à un large public. La programmation de la Scène du Canal se tourne de plus en plus vers des résidences de jeunes compagnies et vers la scène Hip-hop

Je ne résiste pas non plus à la magie des événements de rue comme les incontournables : «Carnaval», «Printemps des Rues», notre participation au «Festi-Forum», «Dix de Chœur» et bien sûr nos «Voix sur Berges» qui viennent de fêter leurs 20 ans... eh oui déjà 20 Berges!

Nous travaillons à dynamiser le quartier de la Grange aux Belles en apportant de l'action culturelle sur ce territoire et invitant des Compagnies de théâtre à s'y implanter. Notre objectif est de créer une friche culturelle avec des artistes et les habitants, mais aussi de travailler à inclure les publics jeunes qui se sentent encore trop laissés pour compte, les écouter, les accompagner et les valoriser.

Le « mois extraordinaire » met en lumière les talents des personnes en situation de handicap au CRL10 depuis deux ans. Cet événement, devenu incontournable, est important tant au niveau de sa programmation artistique, que de l'organisation de journées de sensibilisation. Le CRL10 est très impliqué dans ce programme parisien.

Le secteur musical du CRL10 a désormais un projet pédagogique et artistique. Notre association souhaitait développer dans la période de cette DSP (2015-2017) l'expression personnelle et collective des publics et faire du Vivre Ensemble le modèle dominant. La

question de la pratique collective est au cœur de notre recherche et de notre volonté d'évolution. Dans cette brochure vous trouverez une offre très riche d'ateliers musicaux collectifs, en complément des ateliers habituels. Ce sera aussi l'occasion de croiser des pratiques «amateurs» et «professionnels», à travers des ateliers, des stages et des concerts.

Nous avons également consolidé nos savoir-faire, avec les 30 ateliers d'aménagement des rythmes éducatifs, avec l'accueil de 10 écoles élémentaires de l'arrondissement. Ce sont ainsi chaque semaine, plus de 400 enfants qui franchissent ainsi les portes de nos centres.

Sans oublier notre projet participatif «DE LA SCÈNE AU CANAL» qui a été déposé à la mairie de Paris et qui va être proposé au vote populaire donc au vôtre, courant du dernier trimestre 2015. Cette extension de l'Espace Jemmapes sur le canal Saint-Martin, a comme objectif de transformer ce site en une pépinière et un lieu de rencontre pour tous les publics : jeunes, familles, artistes et habitants.

De plus, nous vous offrons cette saison un nouveau site internet tout neuf, à l'image de notre modernité et de notre ouverture sur la vie de la cité et travaillons sur la mise en place d'une base commune d'inscription en ligne pour mieux répondre à vos attentes et vous guider plus facilement dans vos choix.

Enfin en 2016, notre association va fêter ses 50 ans ! Surprises au programme !

La saison 2015-2016 promet donc d'être encore très riche.

Tout cela est rendu possible par le travail sérieux et solide de nos salariés permanents qui œuvrent chaque jour pour répondre à vos

besoins et font vivre nos maisons pour qu'elles soient les vôtres. Mais le CRL10, c'est aussi les nombreux bénévoles des Conseils de Maison de nos quatre centres, qui garantissent le fonctionnement démocratique de cette belle association socioculturelle. N'hésitez pas à les rejoindre ; nous vous y attendons !

Je suis particulièrement sensible au soutien de Rémi Féraud, maire du 10<sup>e</sup> arrondissement, dont je connais l'attachement à nos actions et à notre politique, entouré de Éric Algrain, adjoint en charge de la culture et des affaires scolaires et de Paul Beausillon, conseiller d'arrondissement chargé de la Jeunesse, des sports et de la lutte contre les discriminations.

Je tiens en conclusion à rappeler que notre projet associatif, en phase avec notre Délégation de Service Public, couvre les domaines de la jeunesse, de la culture, de l'insertion et de l'environnement avec l'éducation populaire comme dénominateur commun.

Je vous invite donc à nous rejoindre encore plus nombreux en tant qu'adhérents, pour participer à cette nouvelle saison sans modération aucune.

Bienvenue chez vous !

**JEAN-MARIE BIREAUD**

PRÉSIDENT DU CRL10



## DES CENTRES CONVIVIAUX, SOLIDAIRES ET OUVERTS À TOUS

Les centres d'animation, véritables lieux de vie et de rencontres de nos quartiers, proposent aux Parisiens de tous les âges des activités culturelles, sportives et de loisirs, à des tarifs adaptés et solidaires, mais aussi une large programmation de spectacles et d'expositions. Avec 4 nouveaux centres ouverts l'an dernier, la Ville de Paris poursuit le développement de cette offre de proximité.

À l'image de la volonté de la Maire de Paris, Anne Hidalgo, de renforcer la participation citoyenne, les centres d'animation, comme les autres équipements municipaux, associent de plus en plus les Parisiens à leur fonctionnement afin de mieux répondre aux besoins des usagers et d'accompagner les initiatives des associations qui les animent. N'hésitez donc pas à devenir acteur de votre centre d'animation !

Notre ambition la plus forte pour les centres d'animation est de mieux y développer l'accueil des jeunes Parisiens, en particulier des adolescents. Nous créons pour cela de nouveaux postes d'animateurs qui leur proposent des activités répondant à leurs attentes et qui les aident dans leur accès à l'autonomie.

De ce fait, les centres d'animation complètent parfaitement l'offre d'équipements



municipaux dédiés à la jeunesse parisienne, les antennes jeunes et les espaces jeunes, qui permettent aux jeunes Parisiens d'être accompagnés dans leurs projets et orientés vers les partenaires spécialistes de l'insertion professionnelle, du logement, de la santé, de l'aide juridique...

Pour des activités culturelles et sportives régulières, pour des spectacles, pour monter des projets ou obtenir des informations, les 52 centres d'animation de la Mairie de Paris sont à votre disposition ! Vous pouvez les retrouver sur le site Internet [www.paris.fr](http://www.paris.fr)

### PAULINE VERON

ADJOINTE À LA MAIRE DE PARIS CHARGÉE DE LA  
DÉMOCRATIE LOCALE, DE LA PARTICIPATION CITOYENNE,  
DE LA VIE ASSOCIATIVE, DE LA JEUNESSE ET DE L'EMPLOI

## CHÈRE MADAME, CHER MONSIEUR

Comme chaque année, j'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle programmation des centres d'animations du 10<sup>e</sup> arrondissement : Château Landon, Grange aux Belles, Jean Verdier, Jemmapes. La saison 2015-2016 propose aux usagers des centres des activités culturelles et sportives variées et de qualité, quel que soient leurs centres d'intérêt ou leur âge.

Outre les activités proposées à travers les 4 centres d'animation de l'arrondissement, le CRL10 s'investit dans l'organisation d'événements incontournables pour nos quartiers. Le Printemps des Rues propose ainsi une journée de théâtre de rue dans le 10<sup>e</sup>. Cette année, le festival s'est tenu autour du site de la médiathèque Françoise Sagan, à l'occasion de son week-end d'ouverture. Il a contribué au succès du lancement de ce nouvel équipement de proximité pour les habitantes et les habitants. Par ailleurs, Les Voix sur Berges, qui ont fêté cette année leurs 20 ans, rassemblent plus de 4 000 choristes et attirent un public plus large chaque année. Le CRL10 participe pleinement à la vie, au dynamisme et à la convivialité du 10<sup>e</sup>.

Le succès de ces manifestations montre l'attachement des Parisiennes et des Parisiens du 10<sup>e</sup> aux centres d'animations. C'est un gage de la qualité des activités proposées chaque année et du professionnalisme dont font preuve les salariés



et intervenants de l'association. Je veux souligner particulièrement l'engagement de Jean-Marie Bireaud, le président du CRL10, et de tous les bénévoles, pour les valeurs de citoyenneté active et d'éducation populaire partagées par l'équipe municipale.

Paul Simondon, mon premier adjoint et Paul Beaussillon, conseiller du 10<sup>e</sup> arrondissement chargé de la jeunesse, des sports et de la lutte contre les discriminations, se joignent à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous une très belle année 2015-2016 en compagnie du CRL10.

### RÉMI FÉRAUD

MAIRE DU 10<sup>e</sup> ARRONDISSEMENT DE PARIS

# Activités

- GRANGE AUX BELLES
- JEAN VERDIER
- ESPACE JEMMAPES
- CHÂTEAU LANDON
- NOUVEAU

		ENFANT	ADO	ADULTE				ENFANT	ADO	ADULTE
AQUATIQUE	AQUAGYM			●	PHOTO VIDÉO	CRÉATION FILM EN 3D		●		
	AQUA JEUX	●	●			IMPRESSION 3D <b>N</b>	●	●		
	AQUA PHOBIE			●		PHOTOGRAPHIE			●	
	BALLET AQUATIQUE	●	●			VIDÉO			●	
	BÉBÉS DANS L'EAU	●				AFRICAINE	●	●	●●	
	NATATION MATERNITÉ			●	AFRO-JAZZ			●		
	NATATION PERFECTION	●	●	●	BARRE AU SOL			●●		
ARTS DU SPECTACLE	ACROBATIE	●●	●●	●●	DANSE	BHARATA NATYAM			●	
	ATELIER ÉCRITURE			●		BOLLYWOOD			●	
	CIRCOMOTRICITÉ	●				BRÉSILIENNE		●	●	
	COMÉDIE MUSICALE	●	●	●		ATELIER CHORÉGRAPHIQUE			●	
	CONTE			●		CLAQUETTES			●	
	ÉCOLE DE CIRQUE	●	●	●		CLASSIQUE	●●●●	●●●●	●●●●	
	EN FORME DE BRUITS			●		CONTEMPORAINE	●●	●●	●●●	
	MIME <b>N</b>	●	●			DANCING SPORT <b>N</b>			●	
	THÉÂTRE	●●●●	●●●●	●●●●		DANSE DE SALON			●	
	TRAPÈZE	●	●	●		DANSE MODERNE	●	●		
ARTS PLASTIQUES	ATELIER DE L'AIR ET DE L'ESPACE		●	●	ÉVEIL À LA DANSE	●●●				
	BANDE-DESSINÉE		●●●	●	EXPRESSION CORPORELLE & THÉÂTRALE	●●				
	COUTURE			●	FLAMENCO			●		
	DESSIN PEINTURE	●●●●	●●	●●●●	HIP HOP	●●●●	●●●●	●●		
	MOSAÏQUE DÉCORATIVE			●	MARTIALE			●		
	POTERIE	●●	●●	●●	MODERN' JAZZ	●●●	●●●●	●●●●		
	RECUP'ART	●●●	●●		NÉO CLASSIQUE		●			
	STYLISME	●			ORIENTALE	●	●	●●●		
	Z'ARCHITECTES <b>N</b>	●	●		RAGGA		●			

	ENFANT	ADO	ADULTE		ENFANT	ADO	ADULTE		ENFANT	ADO	ADULTE		
DANSE	ROCK N'ROLL		●	MUSIQUE ET CHANT	ACCORDÉON DIATONIQUE		●	SPORT ET ARTS MARTIAUX	ESCALADE		●		
	SALSA	●●	●●●		ATELIER CHANSON		●		●●	ESCRIME	●		
	STREET JAZZ	●	●●		ATELIER D'ORCHESTRE				●●	FUTSALL		●	●
	TANGO ARGENTIN				BATTERIE	●	●●		●●	FOOTBALL	●●	●	
ÉVEIL DES TOUT-PETITS	BÉBÉS DANS L'EAU	●			CHANT		●		●●●	GYMNASTIQUE AUX AGRÈS	●	●	
	CIRQUOMOTRICITÉ	●			CHANT ET CUP SONG <sup>N</sup>	●				HANDBALL		●	●
	EXPRESSION CORPORELLE & INITIATION MUSICALE	●●●			CHANT ET PERCUSSIONS	●				INITIATION AUX ARTS MARTIAUX	●●		
	PSYCHOMOTRICITÉ & ÉVEIL CORPOREL	●●●●			CHORALE		●		●●●	JUDO	●	●	●
GYM, FORME ET RELAXATION	DO IN		●		DJEMBÉ				●	KARATÉ	●●	●●	●
	GYMNASTIQUE	●			ENSEMBLE VOCAL				●	KUNG-FU	●	●	
	MASSAGE TRADITIONNEL				ENSEMBLE IMPRO JAZZ				●	LUTTE CHINOISE <sup>N</sup>		●	●
	PILATES				ÉVEIL MUSICAL	●●●●				MULTISPORTS	●	●●	
	QI GONG			FLUTE TRAVERSIÈRE	●●	●●	●●	SOO BAHK DO	●	●	●		
	SHIATSU			GUITARE	●●	●●	●●	SPORT EN FAMILLE	●	●	●		
	SOPHROLOGIE			MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR <sup>N</sup>		●	●	TAE KWON DO	●	●	●		
	STEP			PERCUSSIONS	●		●	TENNIS	●				
	STRETCHING			PIANO	●●●	●●●	●●●	TIR À L'ARC		●	●		
	TÁI-CHI-CHUAN			SAXOPHONE	●	●	●	VOLLEY-BALL			●●		
	YOGA			SWING MANOUCHE			●	NATURE & SAVOIRS	ATELIER JARDINAGE		●	●	
	ZUMBA			VIOLON	●	●	●		CENOLOGIE			●	
LANGUES & ACCOMPAGNEMENT A L'APPRENTISSAGE	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	●●●●	●●●●	SPORT ET ARTS MARTIAUX	BADMINTON	●●	●●●	●●●●					
	ANGLAIS	●●			BASKET	●●	●●						
	APPRENTISSAGE À L'AUTONOMIE				BOXE FÉMININE		●●	●●					
	ARABE	●	●		BOXE THÁÏ	●	●●	●					
	ITALIEN				CAPOEIRA	●●●	●●●						



# Sommaire

<b>édito</b> .....	PAGES 02-03
<b>activités</b> .....	PAGES 04-05
<b>éveil des tout-petits</b> .....	PAGES 07-08
<b>enfants</b> .....	PAGES 09-16
<b>adolescents</b> .....	PAGES 17-24
<b>adultes</b> .....	PAGES 25-35
<b>infos pratiques</b> .....	PAGES 36-39
– CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS (PAGES 36-37)	
– TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS COURANTES (PAGE 38)	
– COORDONNÉES ET HORAIRES D'OUVERTURE DES CENTRES (PAGE 39)	
<b>programmation culturelle</b> .....	PAGES I-VIII
– LA SCÈNE DU CANAL (PAGES II-III)	
– SPECTACLES ET FESTIVALS (PAGES IV-V)	
– IMAGES ET DÉCOUVERTE DU MONDE CONTEMPORAIN (PAGES VI-VII)	
– JEUNESSE! (PAGE VIII)	

# Eveil des tout-petits



## Activités aquatiques

Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

**4 MOIS / 6 ANS (EN FAMILLE)**

<b>Mercredi</b>	09:45 11:15	GB
<b>Samedi</b>	12:15 13:00	GB
<b>Dimanche</b>	12:15 13:00	GB

**4 MOIS / 2 ANS**

<b>Samedi</b>	08:30 09:30	GB
<b>Dimanche</b>	08:30 09:30	GB

**2/5 ANS**

<b>Samedi</b>	09:30 12:15	GB
<b>Dimanche</b>	09:30 12:15	GB

Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

**3/6 ANS**

<b>Mercredi</b>	17:00 17:45	GB
<b>Mercredi</b>	17:45 18:30	GB
<b>Mercredi</b>	18:30 19:15	GB

## Arts du spectacle

Circomotricité

**3/5 ANS**

<b>Mardi</b>	16:45 17:30	GB*
<b>Judi</b>	16:45 17:30	GB*
<b>Vendredi</b>	16:45 17:30	GB*
<b>Samedi</b>	09:45 10:30	GB
<b>Samedi</b>	10:45 11:30	GB

## Danse

Contemporaine

**3/4 ANS**

<b>Mercredi</b>	15:30 16:30	CL
<b>Mercredi</b>	16:30 17:15	GB

**3/5 ANS**

<b>Mercredi</b>	13:15 14:00	GB
-----------------	-------------	----

Expression corporelle

**2/3 ANS**

<b>Mercredi</b>	10:15 11:45	JV
-----------------	-------------	----

ÉVEIL CORPOREL

**3/4 ANS**

<b>Samedi</b>	15:15 16:00	GB
---------------	-------------	----

Éveil à la danse

**3/5 ANS**

<b>Lundi</b> <sup>N</sup>	17:00 17:45	GB
---------------------------	-------------	----

**3 ANS**

<b>Samedi</b> <sup>N</sup>	10:00 11:00	CL
----------------------------	-------------	----

BABY DANSE

**4/5 ANS**

<b>Samedi</b>	10:00 11:00	CL
---------------	-------------	----

Expression corporelle  
et théâtrale <sup>N</sup>

**3/4 ANS**

<b>Mercredi</b>	15:00 16:00	JV
-----------------	-------------	----

## Musique et chant

Éveil musical

**3/4 ANS**

<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	EJ
<b>Mercredi</b>	14:00 15:00	EJ

<b>Mercredi</b>	14:30 15:30	CL
-----------------	-------------	----

<b>Mercredi</b>	15:30 16:30	JV
-----------------	-------------	----

PETITE SECTION

**3/5 ANS**

<b>Samedi</b> <sup>N</sup>	10:30 11:15	GB
----------------------------	-------------	----

## Sports et arts martiaux

Baby escalade

**2/3 ANS**

<b>Vendredi</b>	09:45 10:45	GB
-----------------	-------------	----

Gymnastique du tout-petit

**6/18 MOIS**

<b>Mardi</b>	09:45 10:45	GB
--------------	-------------	----

**9 MOIS/3 ANS**

<b>Mercredi</b>	10:00 11:00	GB
-----------------	-------------	----

**2/3 ANS**

<b>Mercredi</b>	10:00 11:00	CL
-----------------	-------------	----

BABY GYM

**3/4 ANS**

<b>mercredi</b>	13:00 14:00	EJ
-----------------	-------------	----

Gym. du tout-petit suite

**3/5 ANS**

<b>jedi</b>	17:00 18:00	JV
-------------	-------------	----

Halte jeux

**9 MOIS/2 ANS**

<b>Lundi</b>	09:30 11:30	GB
--------------	-------------	----

JEU PAR LE JEU

**2/3 ANS**

<b>Jedi</b>	09:30 11:30	GB
-------------	-------------	----

MES PREMIERS PAS AVANT LA MATERNELLE

Initiation aux arts  
martiaux

**3/5 ANS**

<b>Mardi</b>	17:00 18:00	EJ
--------------	-------------	----

<b>Vendredi</b>	17:00 18:00	EJ
-----------------	-------------	----

<sup>N</sup> NOUVEAU

\* GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS:  
2 rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>

GB GRANGE AUX BELLES

EJ ESPACE JEMMAPES

JV JEAN VERDIER

CL CHÂTEAU LONDON

# Activités enfants



## Activités aquatiques

### Bébés dans l'eau

ATELIER DE 30 À 45 MN

**4 MOIS/6 ANS**

<b>Mercredi</b>	09:45 11:15	GB
<b>Samedi</b>	08:30 13:00	GB
<b>Dimanche</b>	08:30 13:00	GB

### Adaptation à l'eau

ATELIER DE 45 MN

**3/6 ANS**

<b>Mercredi</b>	17:00 17:45	GB
<b>Mercredi</b>	17:45 18:30	GB
<b>Mercredi</b>	18:30 19:15	GB

### Aqua jeux

**8/14 ANS**

<b>Samedi</b>	18:15 19:15	GB
---------------	-------------	----

### Ballet aquatique

**7/12 ANS**

<b>Vendredi</b>	17:30 18:15	GB
-----------------	-------------	----

**8/14 ANS**

<b>Vendredi</b>	18:15 19:15	GB
-----------------	-------------	----

### Natation APPRENTISSAGE LUDIQUE

**6 ANS**

<b>Mardi</b>	17:00 17:45	GB
<b>Jeudi</b>	17:00 17:45	GB
<b>Samedi</b>	16:00 16:45	GB

### Natation APPRENTISSAGE SUITE

**7 ANS**

<b>Mardi</b>	17:45 18:30	GB
<b>Jeudi</b>	17:45 18:30	GB
<b>Samedi</b>	16:45 17:30	GB

### Natation PERFECTIONNEMENT

**8 ANS**

<b>Mardi</b>	18:30 19:15	GB
<b>Jeudi</b>	18:30 19:15	GB
<b>Samedi</b>	17:30 18:15	GB

**8/10 ANS**

<b>Vendredi</b>	18:30 19:15	GB
-----------------	-------------	----

**9/10 ANS**

<b>Lundi</b>	17:00 17:45	GB**
--------------	-------------	------

**10/12 ANS**

<b>Lundi</b>	17:45 18:30	GB**
--------------	-------------	------

## Arts du spectacle

### Acrobatie

**8/11 ANS**

<b>Mercredi</b>	15:00 16:00	EJ
-----------------	-------------	----

### Acro et trapèze

**10/15 ANS**

<b>Mardi</b>	17:30 19:00	GB*
--------------	-------------	-----



© André Baritoux

### Circomotricité

**3/5 ANS**

<b>Mardi</b>	16:45 17:30	GB*
<b>Jeudi</b>	16:45 17:30	GB*
<b>Vendredi</b>	16:45 17:30	GB*
<b>Samedi</b>	09:45 10:30	GB
<b>Samedi</b>	10:45 11:30	GB

### Cirque

**5/6 ANS**

<b>Mardi</b>	17:00 17:45	GB
<b>Mercredi</b>	14:30 15:15	GB*
<b>Mercredi</b>	15:15 16:00	GB*
<b>Samedi</b>	11:30 12:30	GB

### Cirque suite

**6/7 ANS**

<b>Mardi</b>	17:45 18:45	GB
<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	GB*
<b>Mercredi</b>	16:00 17:00	GB*
<b>7/9 ANS</b>		
<b>Lundi</b>	17:00 18:00	GB*
<b>Lundi</b>	18:00 19:00	GB*
<b>Mercredi</b>	13:00 14:30	GB*
<b>10/15 ANS</b>		
<b>Mercredi</b>	17:00 18:30	GB*
<b>Jeudi</b>	17:30 19:00	GB*
<b>Samedi</b>	12:30 14:00	GB*

## Comédie musicale

8/14 ANS

**Mercredi** 14:00 16:00 **GB**

**Mercredi** 16:00 18:00 **GB**

(+1 DIMANCHE PAR MOIS)

## Expression corporelle et théâtre

4/6 ANS

**Mercredi** 16:00 17:00 **JV**

## Mime THÉÂTRE GESTUEL <sup>N</sup>

8/11 ANS

**Mardi** 17:00 18:30 **EJ**

## Théâtre

5/6 ANS

**Mardi** 16:50 17:50 **GB**

6/8 ANS

**Mardi** <sup>N</sup> 17:50 18:50 **GB**

**Mercredi** <sup>CP/CE1</sup> 13:45 14:45 **JV**

7/10 ANS

**Lundi** 17:00 18:30 **CL**

8/10 ANS

**Mercredi** <sup>CE2/CM1</sup> 12:30 13:45 **JV**

**Mercredi** <sup>CE1/CE2</sup> 14:45 15:45 **JV**

9/10 ANS

**Mercredi** 14:00 15:30 **EJ**

## Théâtre allemand

7/10 ANS

**Jeudi** 17:00 18:00 **CL**

## Arts plastiques

### Bande dessinée

10/15 ANS

**Mercredi** 17:00 18:30 **CL**

### Dessin peinture

4/7 ANS

**Mercredi** 14:00 15:00 **CL**

6/8 ANS

**Mercredi** 14:00 16:00 **EJ**

7/10 ANS

**Lundi** 17:00 18:00 **GB**

**Mercredi** 15:15 16:30 **CL**

**Mercredi** 17:00 18:30 **JV**

**Vendredi** 17:00 18:00 **GB**

9/11 ANS

**Mercredi** 16:00 18:00 **EJ**

### Poterie

5/7 ANS

**Mercredi** 13:30 15:00 **JV**

**Mercredi** 14:00 16:00 **CL**

8/10 ANS

**Mercredi** 16:00 18:00 **CL**

**Lundi** 17:00 18:30 **JV**



© Baptiste Pauchoux

## Recup'art

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE  
ET RECYCLAGE CRÉATIF

6/11 ANS

**Jeudi** 17:00 18:30 **GB**

**Samedi** 10:30 12:00 **JV**

7/11 ANS

**Mardi** 17:00 18:30 **EJ**

## Stylisme

7/10 ANS

**Jeudi** <sup>CE2/CM/CM2</sup> 17:00 18:30 **JV**  
ATELIER DE COUTURE CRÉATIVE

## Z'Architectes <sup>N</sup>

MAQUETTES ET CRÉATIONS

8/12 ANS

**Mercredi** 15:00 16:30 **EJ**



NOUVEAU

- \* GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS:  
2 rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>
- \*\* BASSIN ÉCOLE & GYMNASSE PARMENTIER:  
155 avenue Parmentier, Paris 10<sup>e</sup>

**GB** GRANGE AUX BELLES

**EJ** ESPACE JEMMAPES

**JV** JEAN VERDIER

**CL** CHÂTEAU LANDON



© Philippe Verdavaine

## Danse

Africaine **N**

**8/10 ANS**

**Mardi** 17:00 18:00 **CL\*\*\*\***

Classique

**4/5 ANS**

**Mardi** 16:45 17:30 **GB**

**Vendredi** 16:30 17:30 **JV**

**Samedi** 09:45 10:30 **GB**

**5/6 ANS**

**Lundi** 17:00 18:00 **CL**

**Mardi** 17:30 18:30 **GB**

**Mercredi** **N** 12:00 13:00 **EJ**

Classique suite

**Mercredi** 13:00 14:00 **EJ**

**Jeudi** 17:00 18:00 **GB**

**6/7 ANS**

**Jeudi** 16:45 17:45 **JV**

**Jeudi** **N** 18:00 19:00 **GB**

**Samedi** 10:30 11:30 **GB**

**7/8 ANS**

**Mardi** 17:00 18:00 **EJ**

**Mercredi** 14:00 15:00 **EJ**

**Vendredi** 17:00 18:00 **CL**

**Samedi** 11:30 12:30 **GB**

**8/9 ANS**

**Jeudi** 17:45 18:45 **JV**

Classique suite

**8/10 ANS**

**Samedi** 12:30 13:45 **GB**

**9/10 ANS**

**Lundi** 18:00 19:15 **CL**

**Mardi** 18:00 19:00 **EJ**

**10/11 ANS**

**Vendredi** 17:30 18:45 **JV**

**Samedi** POINTES 11:00 12:30 **JV**

**10/15 ANS**

**Vendredi** AVANCÉ 17:00 18:30 **GB**

Contemporaine

**3/4 ANS**

**Mercredi** 15:30 16:30 **CL**

**Mercredi** 16:30 17:15 **GB**

**3/5 ANS**

**Mercredi** 13:15 14:00 **GB**

**5/6 ANS**

**Mercredi** 14:30 15:30 **CL**

**5/7 ANS**

**Mer.** INTERMÉDIAIRE 15:30 16:30 **GB**

**Mercredi** 17:15 18:00 **GB**

**7/9 ANS**

**Mercredi** 12:15 13:15 **GB**

**7/10 ANS**

**Mercredi** 16:30 17:30 **CL**

**10/16 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:30 **GB**

Éveil à la danse

**3 ANS**

**Samedi** **N** 10:00 11:00 **CL**  
BABY DANSE

**3/5 ANS**

**Lundi** **N** 17:00 17:45 **GB**

**4/5 ANS**

**Lundi** MOYENNE SECTION 17:00 18:00 **JV**

MOYENNE SECTION

**Samedi** 10:00 11:00 **CL**

**5/6 ANS**

**Lundi** **N** 17:45 18:30 **GB**

**Mardi** 17:00 18:00 **JV**

GRANDE SECTION

**Samedi** 11:00 12:00 **CL**

Expression corporelle

**3/4 ANS**

**Samedi** 15:15 16:00 **GB**

**4/5 ANS**

**Samedi** 14:30 15:15 **GB**

Hip hop

**7/10 ANS**

**Mercredi** 16:00 17:30 **CL**

**8/10 ANS**

**Mercredi** 14:30 15:30 **JV**

**8/12 ANS**

**Mercredi** 15:00 16:00 **EJ**

**10/14 ANS**

**Mercredi** 18:00 19:15 **GB**



© Sylvia Gerardin

## Initiation danse

**6/7 ANS**

**Lundi** CP/CE1 18:00 19:00 **JV**

**7/8 ANS**

**Mardi** CE1/CE2 18:00 19:00 **JV**

## Moderne

**7/10 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:00 **JV**

## Modem'jazz

**5/7 ANS**

**Vendredi** 17:00 18:00 **GB**

## Modem'jazz SUITE

**7/9 ANS**

**Mercredi** 13:00 14:00 **EJ**

**Mercredi** 13:00 14:00 **CL**

**8/9 ANS**

**Vendredi** 18:00 19:00 **GB**

**10/11 ANS**

**Samedi** AVANCÉ 14:00 15:00 **GB**

**10/12 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:00 **EJ**

**10/13 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:30 **CL**

## Orientale

**6/12 ANS**

**Mercredi** 17:30 18:30 **CL**

## Street jazz

**8/10 ANS**

**Jedi** **N** 17:00 18:00 **CL**

## Langues et accompagnement à l'apprentissage

### Accompagnement scolaire

**6/10 ANS** ÉCOLE PRIMAIRE

**Lu/ma/je/ve** 17:00 18:00 **CL**

**Lundi au jeudi** 17:00 18:00 **EJ**

**Mardi et jeudi** 17:00 18:00 **JV**

**7/15 ANS**

**Lundi et ven.** 16:30 18:00 **GB**

### Anglais par le jeu et le chant

**5/6 ANS**

**Samedi** 10:30 11:15 **GB**

**Samedi** 11:15 12:00 **GB**

**7/10 ANS**

**Vendredi** **N** 17:00 18:00 **CL**

**Samedi** 09:45 10:30 **GB**

## Anglais par le jeu suite

**10/13 ANS**

**Vendredi** **N** 18:00 19:30 **CL**

## Arabe

**À PARTIR DE 9 ANS**

**Samedi** 10:00 11:30 **CL**



NOUVEAU

\*\*\*\*

GYMNASE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS:  
5 rue Léon Schwartzenberg, Paris 10<sup>e</sup>

**GB**

GRANGE AUX BELLES

**EJ**

ESPACE JEMMAPES

**JV**

JEAN VERDIER

**CL**

CHÂTEAU LONDON



© Philippe Verdavaine

## Musique et chant

### Éveil musical

3/4 ANS

<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	EJ
<b>Mercredi</b>	14:00 15:00	EJ
<b>Mercredi</b>	14:30 15:30	CL
<b>Mercredi</b>	15:30 16:30	JV

4/5 ANS

<b>Mercredi</b> MOYENNE SECTION	13:30 14:30	JV
<b>Mercredi</b> MOYENNE SECTION	14:30 15:30	JV

<b>Samedi</b> 	10:30 11:15	GB
---	-------------	----

5/6 ANS

<b>Mercredi</b>	13:00 14:00	EJ
<b>Mercredi</b> GRANDE SECTION	16:30 17:30	JV
<b>Mercredi</b>	15:30 16:30	CL
<b>Samedi</b> 	11:15 12:00	GB

### Initiation musicale

6/7 ANS

<b>Jeu</b>	18:00 19:00	JV
------------	-------------	----

6/8 ANS

<b>Jeu</b> 	17:00 18:00	JV
--	-------------	----

APPRENTISSAGE COLLECTIF PAR LE JEU DU VIOLON

### Chant et Cup song

7/9 ANS

<b>Mardi</b>	17:00 18:30	CL
--------------	-------------	----

### Chorale conte musical

7/10 ANS

<b>jeudi</b>	18:00 19:00	JV
--------------	-------------	----

### Percussions

6/10 ANS

<b>Mardi</b>	17:00 18:00	GB
--------------	-------------	----

### COURS PARTICULIERS (INDIVIDUEL 30MN ET COLLECTIF 3 PERS./1H)

### Batterie

DÈS 6 ANS

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES		
<b>Mardi</b>	15:30 21:00	CL

### Flûte traversière

DÈS 6 ANS

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES		
<b>Lundi - jeudi</b>	16:00 20:00	JV
<b>Mardi</b>	15:00 20:00	JV
<b>Mercredi</b>	15:00 19:00	JV
<b>Lundi</b>	16:00 21:00	CL

7/8 ANS

COURS COLLECTIF DE 1H (6 ÉLÈVES)		
<b>Lundi</b> 	17:00 18:00	CL

### Guitare

DÈS 6 ANS

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES		
<b>Mercredi</b>	14:00 16:30	CL



© Sophie Harasse

### Guitare classique

DÈS 6 ANS

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES		
<b>Lundi</b>	16:30 21:30	EJ
<b>Mardi</b>	17:00 21:30	EJ
COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)		
<b>Lundi</b>	17:00 18:00	EJ

### Guitare moderne

DÈS 6 ANS

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES		
<b>Du mercredi au vendredi</b>		EJ

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

6/17 ANS

COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)		
<b>Du mercredi au samedi</b>		EJ

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

### Piano

DÈS 6 ANS

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES		
<b>Lundi - jeudi</b>	16:00 20:00	JV
<b>Mardi</b>	15:00 20:00	JV
<b>Mercredi</b>	11:00 13:00	JV
<b>Mercredi</b>	15:00 19:00	JV
<b>Du lundi au vendredi</b>		EJ

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**Le mercredi** CL

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)		
<b>Mercredi</b>	14:00 15:00	JV

6/12 ANS

COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)		
<b>Samedi</b>	10:00 13:00	CL
COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)		
<b>Mercredi</b>	14:00 16:00	EJ
<b>Jeu</b>	18:00 19:00	EJ



© Claudia Waldmann

## Saxophone

**DÈS 8 ANS**

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Mardi** 18:00 20:00 **JV**

**Vendredi** 18:00 20:00 **JV**

**9/10 ANS**

COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mardi** **N** 17:00 18:00 **JV**

**10/11 ANS**

COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Vendredi** 17:00 18:00 **JV**

## Violon

**DÈS 6 ANS**

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Du mardi au vendredi** **CL**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**6/10 ANS**

COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mercredi** 15:30 16:30 **CL**

**Vendredi** 17:00 18:00 **CL**

## Photo et vidéo

Impression 3D **N**

**Lundi** 17:00 18:30 **JV**

## Sports et arts martiaux

### Badminton

**5/6 ANS**

**Mercredi** **N** 16:00 17:00 **CL**

**7/10 ANS**

**Mercredi** **N** 17:00 18:30 **CL**

**7/14 ANS**

**Mercredi** 12:00 13:30 **JV**

### Basket

**7/10 ANS**

**Mercredi** 17:00 18:15 **CL\*\*\*\***

**10/13 ANS**

**Mardi** 17:30 19:00 **EJ**

### Boxe éducative

**7/12 ANS**

**Mardi** 17:00 18:30 **CL**

### Capoeira

**7/12 ANS**

**Mardi** DÉBUTANT 17:00 18:00 **EJ**

**Mercredi** 12:00 13:00 **GB**

**Vendredi** 17:30 18:30 **JV**

**10/17 ANS**

**Mercredi** 13:00 14:00 **GB**

## Escrime + LICENCE

**5/7 ANS**

**Mercredi** 14:00 15:00 **CL**

**7/11 ANS**

**Mercredi** 15:00 16:00 **CL**

## Football

**6 ANS**

**Samedi** 09:00 10:30 **GB\*\***

**7 ANS**

**Samedi** 09:30 11:00 **CL\*\*\***

**8 ANS**

**Samedi** 11:00 12:30 **CL\*\*\***

**9 ANS**

**Samedi** 12:30 14:00 **CL\*\*\***

**10/12 ANS**

**Samedi** 14:00 15:30 **CL\*\*\***



NOUVEAU



BASSIN ÉCOLE & GYMNASSE PARMENTIER:  
155 avenue Parmentier, Paris 10<sup>e</sup>



TERRAIN SPORTIF LAFAYETTE:  
247 rue Lafayette, Paris 10<sup>e</sup>



GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS:  
5 rue Léon Schwartzberg, Paris 10<sup>e</sup>



GRANGE AUX BELLES



ESPACE JEMMAPES



JEAN VERDIER



CHÂTEAU LONDON

## Gymnastique aux agrès

8/14 ANS

**Mercredi** 17:30 19:00 **GB**

## Gymnastique du tout-petit

3/4 ANS

**Mercredi** 13:00 14:00 **EJ**

3/5 ANS

**Judi** 17:00 18:00 **JV**

5/6 ANS

**Mercredi** 14:00 15:00 **EJ**

## Initiation aux arts martiaux

3/5 ANS

**Mardi** 17:00 18:00 **EJ**

**Vendredi** 17:00 18:00 **EJ**

4/5 ANS

**Mercredi** 15:00 16:00 **JV**

5/6 ANS

**Mercredi** 14:00 15:00 **JV**

6/10 ANS

**Mercredi** 16:30 17:30 **EJ**

**Vendredi** 18:00 19:00 **EJ**

## Judo + LICENCE FFJDA

5/6 ANS

**Mercredi** 13:30 14:30 **GB**

INITIATION (SANS LICENCE)

**Judi** 17:00 18:00 **GB**

INITIATION (SANS LICENCE)

6/10 ANS

**Samedi** NIVEAU 2 14:30 15:30 **GB**

7/11 ANS

**Lundi** NIVEAU 2 17:00 18:00 **GB**

**Mercredi** NIVEAU 2 12:30 13:30 **GB**

**Judi** NIVEAU 2 18:00 19:00 **GB**

## Karaté + LICENCE FFKAMA

5/6 ANS

**Mercredi** 14:00 15:00 **CL**

INITIATION (SANS LICENCE)

**Mercredi** 15:00 16:00 **CL**

INITIATION (SANS LICENCE)

**Samedi** 10:15 11:00 **GB\***

INITIATION (SANS LICENCE)

7/9 ANS

**Lundi** DÉBUTANT 18:00 18:45 **GB**

**Mer.** **N** DÉBUTANT 16:00 17:00 **CL**

**Mercredi** INITIÉ 16:00 17:00 **GB**

**Vendredi** DÉBUTANT 17:00 18:00 **CL**

10/14 ANS

**Lundi** INITIÉ 17:00 18:00 **CL**

**Lundi** DÉBUTANT 18:45 19:30 **GB**

**Mercredi** INITIÉ 17:00 18:00 **GB**

TOUT ÂGE

**Samedi** COMPÉTITION 08:45 10:15 **GB\***



© Michel Cazes

## Kung fu

6/10 ANS

**Vendredi** DÉBUTANT 17:00 17:45 **GB**

**Vendredi** INITIÉ 17:45 18:30 **GB**

## Soo bahk do + LICENCE FFSBD

6/10 ANS

**Mercredi** INITIÉ 16:00 17:00 **JV**

**Vendredi** INITIÉ 18:00 19:00 **JV**

6/12 ANS

**Samedi** 13:00 14:30 **JV**

## Sport en famille

ENFANT/ADO/ADULTE

**Dimanche** 10:00 11:30 **CL\*\*\*\***

## Tae kwon do + LICENCE FFTDA

8/14 ANS

**Vendredi** 19:00 20:30 **JV**

## Tennis

6/7 ANS

**Mercredi** 12:00 13:00 **EJ**

7/8 ANS

**Mercredi** 13:00 14:00 **EJ**

**Mercredi** 14:00 15:00 **EJ**

**Mercredi** 15:00 16:00 **EJ**

8/10 ANS

**Samedi** 15:00 16:00 **EJ**

9/10 ANS

**Mercredi** 16:00 17:00 **EJ**

**Mercredi** 17:00 18:00 **EJ**

10/11 ANS

**Mercredi** 18:00 19:00 **EJ**

2 ET 3 ANS DE PRATIQUE

**Samedi** 14:00 15:00 **EJ**

**N**

NOUVEAU

\*

GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS:  
2 rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10\*

\*\*\*\*

GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS:  
5 rue Léon Schwartzenberg, Paris 10\*

**GB**

GRANGE AUX BELLES

**EJ**

ESPACE JEMMAPES

**JV**

JEAN VERDIER

**CL**

CHÂTEAU LANDON

# Activités adolescents



## Activités aquatiques

### Aqua jeux

11/14 ANS

**Samedi** 18:15 19:15 GB

### Ballet aquatique

11/14 ANS

**Vendredi** 18:15 19:15 GB

### Natation PERFECTIONNEMENT

10/12 ANS

**Lundi** 17:45 18:30 GB\*\*

12/15 ANS

**Lundi** 18:30 19:15 GB\*\*

## Arts du spectacle

### Acro et trapèze

10/15 ANS

**Mardi** 17:30 19:00 GB\*

### Acrobatie

11/15 ANS

**Mercredi** 16:00 17:00 EJ  
ACROBATIE AU SOL

**Judi** 17:30 18:30 EJ  
ACROBATIE AU SOL

### Cirque

10/15 ANS

**Mercredi** 17:00 18:30 GB\*

**Judi** 17:30 19:00 GB\*

**Samedi** 12:30 14:00 GB\*

À PARTIR DE 15 ANS

**Vendredi** 17:30 19:00 GB\*

PERFECTIONNEMENT (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

### Comédie musicale

11/14 ANS

**Mercredi** 14:00 16:00 GB

11/16 ANS

**Mercredi** 16:00 18:00 GB

AVANCÉ (+1 DIMANCHE PAR MOIS)

À PARTIR DE 15 ANS

**Vendredi** 19:30 22:30 EJ

### Magie

11/12 ANS

**Mercredi** 14:00 15:30 JV

### Théâtre

11/12 ANS

**Mercredi** CM2/6ÈME 15:45 17:00 JV

11/15 ANS

**Lundi** 18:30 20:30 CL

**Mercredi** 15:30 17:00 EJ

13/14 ANS

**Vendredi** 17:00 18:30 JV



© Charline Gentilhomme

### Théâtre SUITE

14/17 ANS

**Mercredi** 17:30 19:00 EJ

**Vendredi** 18:30 20:00 JV

15/16 ANS

**Vendredi**  2<sup>NDE</sup> 20:00 21:30 JV

## Arts plastiques

### Atelier de l'air et de l'espace

11/12 ANS

**Mercredi** 17:00 18:30 JV

### Bande dessinée

10/15 ANS

**Mercredi** 17:00 18:30 CL

11/17 ANS

**Mercredi** 13:30 15:30 EJ

### Dessin peinture

10/11 ANS

**Mercredi** 16:00 18:00 EJ

À PARTIR DE 15 ANS

**Judi** 18:30 20:30 GB

**Vendredi** 18:00 20:00 GB

## Illustration et BD

À PARTIR DE 13 ANS

**Lundi** 18:00 20:00 **GB**

## Poterie

11/13 ANS

**Mercredi** 15:00 16:30 **JV**

10/15 ANS

**Jeudi** 17:00 19:00 **CL**

## Z'Architectes <sup>N</sup>

MAQUETTES ET CRÉATIONS

11/12 ANS

**Mercredi** 15:00 16:30 **EJ**

## Danse

### Africaine <sup>N</sup>

11/14 ANS

**Mardi** 18:00 19:00 **CL\*\*\*\***

### Brésilienne

À PARTIR DE 16 ANS

**Lundi** INTERMÉDIAIRE 18:30 20:00 **JV**

**Lundi** DÉBUTANT 20:00 21:30 **JV**

## Classique

10/15 ANS

**Vendredi** AVANCÉ 17:00 18:30 **GB**

## Classique suite

11/13 ANS

**Vendredi** 18:00 19:15 **CL**

12/13 ANS

**Vendredi** 18:45 20:15 **JV**

14/17 ANS

**Jeudi** 18:45 20:15 **JV**

**Samedi** POINTES 11:00 12:30 **JV**

À PARTIR DE 16 ANS

**Jeudi** DÉBUTANT 18:30 19:30 **EJ**

**Jeudi** INTERMÉDIAIRE 19:30 21:00 **EJ**

## Contemporaine

10/16 ANS

**Mercredi** 14:00 15:30 **GB**

## Hip hop

11/12 ANS

**Mercredi** 15:00 16:00 **EJ**

10/14 ANS

**Mercredi** 18:00 19:15 **GB**

11/13 ANS

**Mercredi** 15:30 16:30 **JV**

**Mercredi** 17:30 19:00 **CL**

13/16 ANS

**Mercredi** 16:00 17:30 **EJ**

14/17 ANS

**Mercredi** 16:30 18:00 **JV**

À PARTIR DE 15 ANS

**Mercredi** 19:15 20:30 **GB**



NOUVEAU

\*

GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS:  
2 rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>

\*\*

BASSIN ÉCOLE & GYMNASSE PARMETIER:  
155 avenue Parmentier, Paris 10<sup>e</sup>

\*\*\*\*

GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS:  
5 rue Léon Schwartzberg, Paris 10<sup>e</sup>

**GB**

GRANGE AUX BELLES

**EJ**

ESPACE JEMMAPES

**JV**

JEAN VERDIER

**CL**

CHÂTEAU LONDON

© Nadia Boukouti

## Hip hop new style

À PARTIR DE 16 ANS

**Jeudi** 19:00 20:30 **JV**

## Modern'jazz

10/13 ANS

**Mercredi** 17:00 18:30 **CL**

10/12 ANS

**Mercredi** 14:00 15:00 **EJ**

12/13 ANS

**Samedi** AVANCÉ 15:00 16:00 **GB**

13/15 ANS

**Mercredi** 15:00 16:30 **EJ**



© Nadia Boukouti

## Modern'jazz SUITE

14/16 ANS

**Vendredi** AVANCÉ 19:00 20:00 **GB**

À PARTIR DE 14 ANS

**Mer.** DÉB-INTERM 17:30 19:00 **JV**

16/19 ANS

**Samedi** 16:00 17:00 **GB**

À PARTIR DE 16 ANS

**Mardi** DÉBUTANT 19:30 21:00 **JV**

**Mer.** DÉB-INTERM 19:00 20:30 **JV**

## Néo classique

13/16 ANS

**Vendredi** 19:15 20:30 **CL**

## Orientale

11/12 ANS

**Mercredi** 17:30 18:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

**Samedi** 14:00 15:30 **CL**

## Ragga

13/17 ANS

**Mercredi** 17:30 19:00 **EJ**  
DANCE HALL

**Samedi** 13:00 14:30 **EJ**  
DANCE HALL

## Salsa

À PARTIR DE 16 ANS

**Mardi** TOUT NIVEAU 20:00 21:30 **JV**



© Baptiste Faucheux

## Street jazz

12/17 ANS

**Lundi** 18:00 19:30 **CL**

À PARTIR DE 16 ANS

**Mardi** 18:00 19:30 **JV**  
RNB

## Langues et accompagnement à l'apprentissage

## Accompagnement scolaire

10/11 ANS

**Lundi et vend.** 16:30 18:00 **GB**

## Accompagnement SUITE

11/15 ANS (COLLÈGE)

**Lun/mar/jeu** 18:00 19:00 **CL**

**Mer/ven** 17:00 18:30 **JV**

## Anglais

10/13 ANS

**Vendredi** 18:00 19:30 **CL**

## Arabe

**Samedi** DÉBUTANT 10:00 11:30 **CL**



© Barbara Giunchi

## Musique et chant

### Atelier chanson

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Mercredi** 12:15 13:45 **GB**

### Chorale « CRL10 urban singers »

**12/15 ANS**

**Samedi** 14:00 15:30 **CL**  
SOUL, FUNKY, R&B, BLUES ET POP

### COURS PARTICULIERS (INDIVIDUEL 30MN ET COLLECTIF 3 PERS./1H)

#### Batterie

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Mardi** 15:30 21:00 **CL**

**Mercredi** 16:00 18:30 **GB**

#### Flute traversière

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Lundi** 16:00 21:00 **CL**

**Lundi - jeudi** 16:00 20:00 **JV**

**Mardi** 15:00 20:00 **JV**

**Mercredi** 11:00 13:00 **JV**

**Mercredi** 15:00 19:00 **JV**

#### Guitare

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Mercredi** 14:00 16:30 **CL**

**12/15 ANS**

COURS COLLECTIF DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mercredi** **N** 16:30 17:30 **CL**

**Mercredi** 17:30 18:30 **CL**

#### Guitare basse

**À PARTIR DE 14 ANS**

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Lundi** 17:00 21:00 **EJ**

#### Guitare classique

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Lundi** 16:30 21:30 **EJ**

**Mardi** 17:00 21:30 **EJ**

COURS COLLECTIF DE 1H (TROIS ÉLÈVES)

**Lundi** 17:00 18:00 **EJ**



NOUVEAU



GRANGE AUX BELLES



ESPACE JEMMAPES



JEAN VERDIER



CHÂTEAU LONDON

## Guitare moderne

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Du mercredi au vendredi** EJ  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**11/17 ANS**

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Du mercredi au samedi** EJ  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

## MAO - Musique assistée par ordinateur

**14/18 ANS**

COURS COLLECTIFS (3 OU 4 ÉLÈVES)

**Mardi** 17:30 19:00 JV

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Se renseigner au secrétariat** JV

## Piano

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Du lundi au jeudi** JV  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**Du lundi au vendredi** EJ  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**Le mercredi** CL  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

**11/12 ANS**

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mercredi** 14:00 15:00 JV

**Samedi** 10:00 13:00 CL

**11/17 ANS**

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mercredi** 14:00 16:00 EJ

**Samedi** 18:00 19:00 EJ

## Saxophone

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Mardi** 18:00 20:00 JV

**Vendredi** 18:00 20:00 JV

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mardi** N 17:00 18:00 JV

**10/11 ANS**

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Vendredi** 17:00 18:00 JV

## Violon

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Du mardi au vendredi** CL  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mardi** 17:00 18:00 CL

**Mercredi** 15:30 16:30 CL

**Vendredi** 17:00 18:00 CL

## Nature et saveurs

### Atelier jardinage

(+10€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

**À PARTIR DE 11 ANS**

**Samedi** 14:30 16:00 GB



© B. Cano

## Photo et vidéo

### Création film animation en 3D

**12/17 ANS**

**Mercredi** INITIATION 17:00 18:30 EJ

### Impression 3D

**Lundi** 17:00 18:30 JV

## Sports et arts martiaux

### Badminton

**11/14 ANS**

**Mercredi** 12:00 13:30 JV

**12/17 ANS**

**Mardi** 19:00 20:30 EJ

**À PARTIR DE 13 ANS**

**Lundi** 18:30 20:00 GB

**À PARTIR DE 14 ANS**

**Samedi** 12:00 13:00 JV

## Basket

**10/13 ANS**

**Mardi** 17:30 19:00 **EJ**

**11/14 ANS**

**Mercredi** 18:15 19:30 **CL \*\*\*\***

**14/17 ANS**

**Mercredi** 19:00 20:30 **EJ**

## Boxe éducative

**11/12 ANS**

**Mardi** 17:00 18:30 **CL**

## Boxe féminine

**À PARTIR DE 14 ANS**

**Samedi** 11:00 13:00 **CL**

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Vendredi** 18:30 20:00 **GB**

## Boxe thaï

**À PARTIR DE 14 ANS**

**Mardi** 18:30 20:30 **CL**

**Jeudi** 19:30 21:30 **CL \*\*\*\***

## Capoeira

**11/12 ANS**

**Mardi DÉBUTANT** 17:00 18:00 **EJ**

**Mercredi** 12:00 13:00 **GB**

**Ven. TOUT NIVEAU** 17:30 18:30 **JV**

**10/17 ANS**

**Mercredi** 13:00 14:00 **GB**

## Football

**10/12 ANS**

**Samedi** 14:00 15:30 **CL \*\*\***

**13/15 ANS**

**Samedi** 15:30 17:00 **CL \*\*\***

## Gymnastique aux agrès

**11/14 ANS**

**Mercredi** 17:30 19:00 **GB**

## Handball

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Jeudi** 18:30 20:30 **CL \*\*\*\***

## Judo + LICENCE FFJDA

**12/16 ANS**

**Mer. NIVEAU 3/4** 14:30 16:00 **GB**

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Jeudi NIVEAU 3/4** 19:00 20:30 **GB**



NOUVEAU



TERRAIN SPORTIF LAFAYETTE:  
247 rue Lafayette, Paris 10<sup>e</sup>



GYMNASE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS:  
5 rue Léon Schwartzberg, Paris 10<sup>e</sup>



GRANGE AUX BELLES



ESPACE JEMMAPES



JEAN VERDIER



CHÂTEAU LONDON



© Claudia Waldmann



**N** NOUVEAU

\* GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS:  
2 rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>

\*\*\*\* GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS:  
5 rue Léon Schwarzenberg, Paris 10<sup>e</sup>

**GB** GRANGE AUX BELLES

**EJ** ESPACE JEMMAPES

**JV** JEAN VERDIER

**CL** CHÂTEAU LONDON

© Valentino Vincenzo

## Karaté + LICENCE FFKAMA

**Sam.** COMPÉTITION 08:45 10:15 **GB\***

**10/14 ANS**

**Lundi** DÉBUTANT 18:45 19:30 **GB**

**Lundi** INITIÉ 17:00 18:00 **CL**

**Mercredi** INITIÉ 17:00 18:00 **GB**

**11/15 ANS**

**Ven.** DÉB-INTERM. 18:00 19:00 **CL**

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Lundi** INITIÉ 19:30 20:45 **GB**

**Mardi** AVANCÉ 19:00 20:30 **GB**

## Kung fu

**11/14 ANS**

**Mercredi** INITIÉ 18:00 19:00 **GB**

## Lutte chinoise **N**

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Mercredi** 19:00 20:30 **GB**

## Multisports

**14/18 ANS**

**Jeudi** 18:30 20:30 **CL**

FOOT EN SALLE

**Vendredi** 17:30 19:00 **GB**

## Soo bahk do + LICENCE FFSBD

**11/14 ANS**

**Samedi** 13:00 14:30 **JV**

## Sport en famille

**ENFANT/ADO/ADULTE**

**Dimanche** 10:00 11:30 **CL\*\*\*\***

## Tae kwon do + LICENCE FFTDA

**11/14 ANS**

**Vendredi** 19:00 20:30 **JV**

**À PARTIR DE 15 ANS**

**Jeudi** 18:00 20:00 **JV**

## Tennis

**10/11 ANS**

**Mercredi** 18:00 19:00 **EJ**

## Tir à l'arc

**12/16 ANS**

**Jeudi** 18:30 19:30 **EJ**

COURS / TIR LIBRE

## Zumba

**13/16 ANS**

**Lundi** 19:00 20:00 **JV**

**À PARTIR DE 16 ANS**

**Mardi** 19:00 20:00 **JV**

# Activités adultes





© B. Cano

## Activités aquatiques

### Aqua gym

<b>Lundi</b>	12:15 13:15	GB
<b>Lundi</b>	20:00 21:00	GB
<b>Lundi</b>	21:00 22:00	GB
<b>Mardi</b>	19:30 20:30	GB
<b>Mercredi</b>	08:30 09:30	GB
<b>Mercredi</b>	11:30 12:15	GB
<b>Mercredi</b>	19:15 20:15	GB
<b>Judi</b>	19:30 20:30	GB
<b>Vendredi</b>	20:30 21:30	GB
<b>Samedi</b>	13:45 14:45	GB
<b>Samedi</b>	14:45 15:45	GB

### Aqua gym douce

<b>Mercredi</b>	12:15 13:15	GB
<b>Judi</b>	11:30 12:15	GB

### Aqua palmes

<b>Mardi</b>	20:30 21:30	GB
--------------	-------------	----

### Aqua senior

<b>Vendredi</b>	17:30 18:30	GB
-----------------	-------------	----

### Aqua phobie

<b>Mercredi</b>	20:15 21:45	GB
-----------------	-------------	----

RELAXATION ET PHOBIE AQUATIQUE

### Natation INITIATION

<b>Judi</b>	20:30 21:30	GB
-------------	-------------	----

### Natation maternité

<b>Vendredi</b>	19:15 20:45	GB
-----------------	-------------	----

### Natation PERFECTIONNEMENT

<b>Lundi</b>	19:15 20:15	GB**
<b>Judi</b>	12:15 13:15	GB

## Arts du spectacle

### Acrobatie

<b>Mercredi</b>	18:30 20:00	GB*
<b>Judi</b>	18:30 20:30	EJ

ACROBATIE AU SOL

<b>Samedi</b>	11:00 12:30	GB*
---------------	-------------	-----

### Atelier écriture

<b>Mardi</b>	19:30 22:30	EJ
--------------	-------------	----

### Cirque

<b>Vendredi</b>	17:30 19:00	GB*
-----------------	-------------	-----

PERFECTIONNEMENT (+ 1 DIMANCHE PAR MOIS)

### Comédie musicale

<b>Vendredi</b>	19:30 22:30	EJ
-----------------	-------------	----

### Conte

<b>Mardi</b>	18:30 21:30	CL
--------------	-------------	----

### En forme de bruits

<b>Mercredi</b>	19:00 21:00	EJ
-----------------	-------------	----

THÉÂTRE POUR SOURDS ET ENTENDANTS

### Théâtre

<b>Lundi</b>	INITIÉ	19:00 22:00	JV
<b>Lundi</b>	MOYEN	19:30 22:30	EJ
<b>Lundi</b>	AVANCÉ	19:30 22:30	EJ
<b>Mardi</b>	DÉBUTANT	19:00 22:00	CL
<b>Mardi</b>	MOYEN	19:30 22:30	EJ
<b>Mardi</b>	DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
<b>Mercredi</b>	DÉBUTANT	19:00 22:00	JV
<b>Mercredi</b>	AVANCÉ	19:00 22:00	CL
<b>Mercredi</b>	CLASSE LIBRE	19:30 22:30	EJ
<b>Mercredi</b>	ATELIER THÉÂTRAL	19:30 22:30	EJ
<b>Judi</b>	ATELIER CRÉATION	19:00 22:00	CL
<b>Judi</b>	DÉBUTANT	19:30 22:30	EJ
<b>Judi</b>	MOYEN	19:30 22:30	EJ

### Trapèze

<b>Vendredi</b>	12:30 14:00	GB*	
<b>Samedi</b>	17:00 18:30	GB*	
<b>Samedi</b>	AVANCÉ	18:30 20:00	GB*

### Trapèze et tissus

<b>Mercredi</b>	18:30 20:00	GB*
<b>Judi</b>	12:30 14:00	GB*
<b>Samedi</b>	11:00 12:30	GB*

## Arts plastiques

(+20€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

### Atelier art pictural

EXPLORER LE DESSIN ET LA PEINTURE  
À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART

**Lundi** 18:00 21:00 **CL**

### Couture

**Lundi** **N** DÉBUTANT 15:00 18:00 **EJ**

**Vendredi** INITIÉ 15:00 18:00 **EJ**

**Vendredi** DÉBUTANT 18:00 20:00 **EJ**

### Dessin initiation à la couleur

**Vendredi** 15:00 17:30 **CL**

### Dessin peinture

**Mardi** DÉBUTANT 18:30 20:30 **EJ**

**Mardi** TOUT NIVEAU 19:00 21:00 **JV**

**Mercredi** AVANCÉ 18:30 20:30 **EJ**

**Mer.** TOUT NIVEAU 19:00 21:00 **JV**

**Jeudi** 18:30 20:30 **GB**

**Vendredi** 13:30 16:30 **GB**

**Vendredi** 18:00 20:00 **GB**

### Illustration et BD

**Lundi** 18:00 20:00 **GB**

### Mosaïque décorative et romaine

**Mardi** 16:30 18:30 **JV**

**Vendredi** 16:30 19:00 **JV**

**Vendredi** 19:00 21:30 **JV**

### Poterie

**Lundi** 14:00 16:30 **JV**  
TOUR - MODELAGE

**Lundi** 18:30 21:00 **JV**

TOUR - MODELAGE

**Mardi** 18:00 20:30 **CL**  
MODELAGE - SCULPTURE

**Mercredi** 09:30 12:00 **JV**  
TOUR - MODELAGE

**Mercredi** 10:00 12:30 **CL**  
TOUR - CÉRAMIQUE

**Mercredi** 18:00 20:30 **CL**  
TOUR - CÉRAMIQUE

**Jeudi** 19:00 21:30 **CL**  
TOUR - CÉRAMIQUE

**N** NOUVEAU

\* GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS:  
2 rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>

\*\* BASSIN ÉCOLE & GYMNASSE PARMENTIER:  
155 avenue Parmentier, Paris 10<sup>e</sup>

**GB** GRANGE AUX BELLES

**EJ** ESPACE JEMMAPES

**JV** JEAN VERDIER

**CL** CHÂTEAU LONDON



© Charline Gentilhomme

## Danse

### Africaine

**Lundi** DÉBUTANT 18:00 19:30 **CL**  
AVEC PERCUSSION

**Lundi** DÉBUTANT 19:00 20:00 **EJ**

**Lundi** AVANCÉ 19:30 21:00 **CL**  
AVEC PERCUSSION

**Lundi** AVANCÉ 20:00 21:30 **EJ**

**Mardi** TOUT NIVEAU 19:00 20:30 **EJ**

### Afro jazz

**Mardi** DÉBUTANT 19:00 20:30 **JV**

**Mer.** INTERMÉDIAIRE 19:00 20:30 **JV**

### Atelier chorégraphique

**Jeudi** 19:00 21:00 **EJ**  
2 ANS DE PRATIQUE DE DANSE

### Barre au sol

**Lundi** 18:00 19:30 **EJ**

**Mardi** 20:30 22:00 **EJ**

**Jeudi** 15:45 16:45 **JV**

### Bharata natyam

**Jeudi** TOUT NIVEAU 18:30 20:00 **JV**

### Bollywood

**Vendredi** 19:00 20:30 **EJ**

### Brésilienne

**Lundi** INTERMÉDIAIRE 18:30 20:00 **JV**

**Lundi** DÉBUTANT 20:00 21:30 **JV**

### Claquettes

**Mardi** DÉBUTANT 19:00 20:30 **CL**

**Mardi** AVANCÉ 20:30 22:00 **CL**

### Classique

**Lundi** 19:15 20:45 **CL**

**Jeudi** DÉBUTANT 18:30 19:30 **EJ**

**Jeudi** INTERMÉDIAIRE 19:30 21:00 **EJ**

**Jeudi** INTERMÉDIAIRE 20:15 22:15 **JV**

**Vendredi** AVANCÉ 20:15 22:15 **JV**

### Classique et barre au sol

**Samedi** 09:00 11:00 **JV**

### Contemporaine

**Lundi** INTERM-AVANCÉ 20:30 22:00 **JV**

**Mercredi** DÉBUTANT 20:30 22:00 **JV**

**Mercredi** **N** 17:30 19:30 **EJ**

**Jeudi** 10:00 11:30 **EJ**

**Vendredi** 18:30 20:00 **GB**

**Samedi** 13:30 15:30 **EJ**

**Samedi** 15:30 17:30 **EJ**

### Danse de salon

**Mercredi** 20:30 22:00 **EJ**

DANSE DE SOCIÉTÉ OU DE BAL



© Riowen Hedoux

### Dancing sport **N**

DANSEZ COMME VOUS VOULEZ

**Vendredi** 19:30 20:30 **EJ**

### Flamenco

**Mercredi** DÉBUTANT 18:00 19:15 **GB**

**Mercredi** INTERM. 19:15 20:30 **GB**

### Hip hop new style

**Jeudi** 19:00 20:30 **JV**

### Martiale

**Vendredi** 20:30 22:00 **EJ**

### Modern'jazz

**Mardi** DÉBUTANT 18:00 19:00 **EJ**

**Mardi** AVANCÉ 19:00 20:30 **EJ**

**Mardi** DÉBUTANT 19:30 21:00 **JV**

**Mardi** AVANCÉ 21:00 22:30 **JV**

**Mercredi** DÉBUTANT 17:30 19:00 **JV**

**Mercredi** DÉBUTANT 18:30 20:00 **CL**

**Mer.** DÉB-INTERM. 19:00 20:30 **JV**

**Mercredi** AVANCÉ 20:00 21:30 **CL**

**Jeudi** INTERM-AVANCÉ 20:30 22:00 **JV**

## Orientale

<b>Lundi</b> TOUT NIVEAU	19:30 21:00	<b>EJ</b>
<b>Jeudi</b> DÉBUTANT	18:30 20:00	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b> <b>N</b> INTERM.	20:00 21:30	<b>JV</b>
<b>Samedi</b> DÉBUTANT	14:00 15:30	<b>CL</b>
<b>Samedi</b> AVANCÉ	15:30 17:00	<b>CL</b>

## Rock'n'roll

<b>Mercredi</b>	19:30 20:30	<b>EJ</b>
-----------------	-------------	-----------

## Salsa

<b>Lundi</b>	19:30 20:45	<b>GB</b>
<b>Mardi</b> TOUT NIVEAU	20:00 21:30	<b>JV</b>
<b>Vendredi</b>	18:30 20:00	<b>EJ</b>

## Street jazz

<b>Mardi</b> RNB	18:00 19:30	<b>JV</b>
---------------------	-------------	-----------

## Tango argentin

<b>Lundi</b> DÉB-INTERM.	20:00 21:30	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b> DÉBUTANT	18:00 19:30	<b>EJ</b>
<b>Jeudi</b> INTERMÉDIAIRE	19:30 21:00	<b>EJ</b>

## Gym forme et relaxation

### Do in

<b>Jeudi</b>	13:00 14:00	<b>GB</b>
--------------	-------------	-----------

### Fitness

<b>Lundi</b> TONIQUE	12:00 13:00	<b>GB</b>
-------------------------	-------------	-----------

### Gymnastique barre au sol

<b>Mercredi</b> TONUS ET FERMÉTÉ	09:15 10:15	<b>JV</b>
-------------------------------------	-------------	-----------

### Gymnastique

<b>Lundi</b> AÉROBIC	12:00 13:00	<b>EJ</b>
-------------------------	-------------	-----------

<b>Lundi</b> AÉROBIC	13:00 14:00	<b>EJ</b>
-------------------------	-------------	-----------

<b>Lundi</b> GYM ABDO FESSIERS	16:00 17:00	<b>CL</b>
-----------------------------------	-------------	-----------

<b>Lundi</b> TONIQUE	18:00 19:00	<b>EJ</b>
-------------------------	-------------	-----------

<b>Mardi</b> MISE EN FORME	10:30 11:30	<b>GB</b>
-------------------------------	-------------	-----------

<b>Mardi</b> TONIQUE	19:30 20:30	<b>EJ</b>
-------------------------	-------------	-----------

<b>Jeudi</b> MISE EN FORME	10:30 11:30	<b>GB</b>
-------------------------------	-------------	-----------

<b>Jeudi</b> TONICITÉ MUSCULAIRE	18:30 19:30	<b>CL</b>
-------------------------------------	-------------	-----------

<b>Jeudi</b> TONICITÉ MUSCULAIRE	19:30 20:30	<b>CL</b>
-------------------------------------	-------------	-----------

<b>Vendredi</b> FITNESS	12:00 13:00	<b>GB</b>
----------------------------	-------------	-----------



© Solange Didier Mal

### Gymnastique suite

<b>Vendredi</b> GYM ABDO FESSIERS	16:00 17:00	<b>CL</b>
--------------------------------------	-------------	-----------

<b>Samedi</b> TRAVAIL CORPOREL	11:00 12:00	<b>JV</b>
-----------------------------------	-------------	-----------

<b>Samedi</b> TRAVAIL CORPOREL	13:00 14:00	<b>EJ</b>
-----------------------------------	-------------	-----------

### Gymnastique entretien

<b>Lundi</b>	13:00 14:00	<b>JV</b>
--------------	-------------	-----------

<b>Mardi</b> TONIC+	11:30 12:30	<b>CL</b>
------------------------	-------------	-----------

<b>Mardi</b> STRECH+	12:30 13:30	<b>CL</b>
-------------------------	-------------	-----------

<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	<b>JV</b>
-----------------	-------------	-----------

<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	<b>JV</b>
-----------------	-------------	-----------

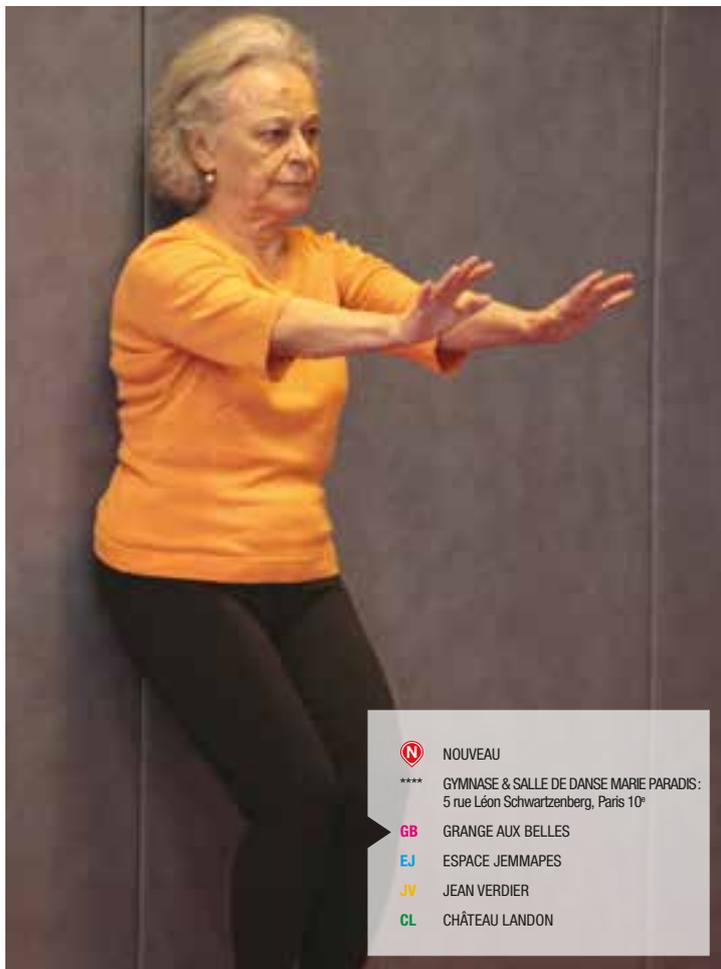
### Gym. entretien suite

<b>Mercredi</b>	18:00 19:00	<b>JV</b>
-----------------	-------------	-----------

<b>Mercredi</b>	19:00 20:00	<b>JV</b>
-----------------	-------------	-----------

<b>Vendredi</b>	12:00 13:00	<b>JV</b>
-----------------	-------------	-----------

- N** NOUVEAU
- GB** GRANGE AUX BELLES
- EJ** ESPACE JEMMAPES
- JV** JEAN VERDIER
- CL** CHÂTEAU LONDON



**N** NOUVEAU  
 \*\*\*\* GYMNASE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS:  
 5 rue Léon Schwartzenberg, Paris 10<sup>e</sup>

**GB** GRANGE AUX BELLES  
**EJ** ESPACE JEMMAPES  
**JV** JEAN VERDIER  
**CL** CHÂTEAU LONDON

© Solange Didier Mal

### Gymnastique et pilates

<b>Mercredi</b>	11:00 12:00	<b>CL</b>
<b>Jeudi</b> <b>N</b>	12:00 13:00	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b> <b>N</b>	13:00 14:00	<b>JV</b>
YOGALAT		
<b>Vendredi</b>	14:00 15:00	<b>JV</b>
<b>Samedi</b>	12:00 13:00	<b>CL</b>

### Gymnastique et relaxation

<b>Mardi</b>	09:45 10:30	<b>GB</b>
BIEN ÊTRE ET RELAXANTE		
<b>Mardi</b>	11:00 12:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b>	11:30 12:30	<b>GB</b>
GYM DOUCE		
<b>Jeudi</b>	09:45 10:30	<b>GB</b>
BIEN ÊTRE ET RELAXANTE		
<b>Jeudi</b>	11:00 12:00	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b>	09:45 10:30	<b>GB</b>
SPÉCIFIQUE DOS INFLUENCE PILATES		
<b>Jeudi</b>	11:00 12:00	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b>	11:30 12:30	<b>GB</b>
GYM DOUCE		
<b>Vendredi</b>	14:15 15:15	<b>CL</b>
GYM DOUCE		

### Gymnastique régénérative

<b>Jeudi</b>	12:00 13:00	<b>EJ</b>
<b>Jeudi</b>	13:00 14:00	<b>EJ</b>

### Gymnastique senior

<b>Mardi</b>	10:00 11:00	<b>JV</b>
--------------	-------------	-----------

### Gymnastique senior suite

<b>Jeudi</b>	10:30 11:30	<b>JV</b>
<b>Vendredi</b>	10:30 11:30	<b>JV</b>

### Gymnastique stretching

<b>Lundi</b>	14:00 15:00	<b>JV</b>
<b>Mercredi</b>	12:00 13:00	<b>CL</b>
<b>Samedi</b>	10:00 11:00	<b>JV</b>
<b>Samedi</b>	13:00 14:00	<b>CL</b>

### Massage traditionnel thaï

<b>Mardi</b> INITIÉ	21:00 22:30	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b> DÉBUTANT	21:00 22:30	<b>EJ</b>

### Pilates

<b>Mardi</b> AVANCÉ	12:00 13:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b> DÉBUTANT	13:00 14:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b> DÉBUTANT	17:00 18:30	<b>CL</b>
<b>Mardi</b> <b>N</b>	18:30 19:30	<b>GB</b>
<b>Mardi</b> <b>N</b>	19:30 20:30	<b>GB</b>
<b>Mardi</b>	20:30 22:00	<b>EJ</b>
<b>Mercredi</b>	10:15 11:15	<b>GB</b>
<b>Mercredi</b>	18:30 20:00	<b>CL</b>
<b>Mercredi</b>	19:30 21:00	<b>EJ</b>
<b>Mercredi</b>	20:00 21:30	<b>CL</b>
<b>Mercredi</b>	21:00 22:30	<b>EJ</b>
<b>Jeudi</b> AVANCÉ	12:00 13:00	<b>JV</b>
<b>Vendredi</b>	18:30 19:30	<b>JV</b>

### Qi gong

<b>Mardi</b>	19:00 20:30	<b>GB</b>
--------------	-------------	-----------



© Baptiste Faucheux

### Release pilates

<b>Mercredi</b>	09:45 11:15	<b>EJ</b>
<b>Vendredi</b>	10:00 11:30	<b>EJ</b>

### Shiatsu

<b>Jeudi</b>	19:00 20:30	<b>GB</b>
--------------	-------------	-----------

### Sophrologie

<b>Lundi</b>	12:00 13:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b>	20:45 21:45	<b>EJ</b>

HARMONIE PHYSIQUE ET MENTALE

### Spécifique dos influence pilates

<b>Jeudi</b>	09:45 10:30	<b>GB</b>
--------------	-------------	-----------

### Stretching

<b>Lundi</b>	13:00 14:00	<b>GB</b>
<b>Mardi</b>	12:30 13:30	<b>GB</b>
<b>Mardi</b>	18:00 19:00	<b>JV</b>
<b>Mercredi</b>	13:00 14:00	<b>JV</b>

STRETCHING ANTI-STRESS

<b>Mercredi</b>	13:00 14:00	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b>	12:30 13:30	<b>GB</b>
<b>Vendredi</b>	13:00 14:00	<b>JV</b>
<b>Vendredi</b>	19:30 20:30	<b>JV</b>

STRETCHING

### Tai-chi-chuan

<b>Mercredi</b>	DÉBUTANT 19:30 21:00	<b>EJ</b>
-----------------	----------------------	-----------

### Yoga

<b>Lundi</b>	18:00 19:15	<b>GB</b>
<b>Lundi</b>	19:15 20:30	<b>GB</b>
<b>Mardi</b>	18:00 19:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b>	18:30 20:00	<b>CL</b>

IYENGAR

<b>Mardi</b>	19:00 20:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b>	20:00 21:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b>	20:00 21:30	<b>CL</b>

IYENGAR

<b>Mardi</b>	21:00 22:00	<b>JV</b>
<b>Mercredi</b>	18:30 19:30	<b>EJ</b>
<b>Jeudi</b>	10:00 11:30	<b>CL</b>

HATHA

<b>Jeudi</b>	11:30 12:45	<b>CL</b>
--------------	-------------	-----------

HATHA

<b>Vendredi</b>	12:30 13:30	<b>GB</b>
<b>Vendredi</b>	14:00 15:30	<b>GB</b>
<b>Vendredi</b>	18:00 19:00	<b>EJ</b>

### Zumba

<b>Lundi</b>	18:30 19:30	<b>GB</b>
<b>Lundi</b>	19:00 20:00	<b>JV</b>
<b>Lundi</b>	19:30 20:30	<b>CL</b>
<b>Lundi</b>	19:30 20:30	<b>EJ</b>
<b>Mardi</b>	19:00 20:00	<b>JV</b>
<b>Mardi</b>	19:00 20:00	<b>CL ****</b>
<b>Mardi</b>	20:00 21:00	<b>CL ****</b>
<b>Jeudi</b>	17:45 18:45	<b>GB</b>
<b>Jeudi</b>	18:45 19:45	<b>GB</b>
<b>Jeudi</b>	19:45 20:45	<b>GB</b>

## Langue et accompagnement à l'apprentissage

### Anglais

<b>Lundi</b>	DÉBUTANT	18:30 20:00	<b>EJ</b>
<b>Lundi</b>	INTERMÉDIAIRE	20:00 21:30	<b>EJ</b>

### Apprendre le français pour vivre en France

ATELIER 11H/SEMAINE

<b>Lundi</b>	09:30 13:30	<b>JV</b>
<b>Mardi</b>	09:30 13:30	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b>	09:30 12:30	<b>JV</b>

### Préparation à la Certification Voltaire

<b>Vendredi</b>	10:00 12:00	<b>JV</b>
-----------------	-------------	-----------

### Arabe

<b>Samedi</b>	11:30 13:00	<b>CL</b>
---------------	-------------	-----------

### Italien

<b>Mercredi</b>	DÉBUTANT	19:00 20:30	<b>EJ</b>
<b>Jeudi</b>	AVANCÉ	18:30 20:00	<b>EJ</b>
<b>Jeudi</b>	MOYEN	20:00 21:30	<b>EJ</b>

# Forfaits gym

## ► FORFAIT GYM/DÉTENTE À CL

### LUNDI

Gymnastique abdo /fessiers	16:00 17:00
Zumba	19:30 20:30

### MARDI

Gymnastique entretien tonic +	11:30 12:30
Gymnastique entretien stretch +	12:30 13:30

### MERCREDI

Gymnastique et pilates	11:00 12:00
Gymnastique stretching	12:00 13:00

### JEUDI

Yoga Hatha	10:00 11:30
Yoga Hatha	11:30 12:45
Gymnastique tonicité musculaire	18:30 19:30
Gymnastique tonicité musculaire	19:30 20:30

### VENDREDI

Gym relaxation Gym douce	14:15 15:15
Dessin initiation à la couleur	15:00 17:30
Gymnastique abdo/fessiers	16:00 17:00

### SAMEDI

Gymnastique et pilates	12:00 13:00
Gymnastique stretching	13:00 14:00

Le forfait gym/détente vous permet d'accéder à l'ensemble de ces cours selon disponibilités, il correspond à la tarification d'une activité de 2h (ou 3h avec le dessin).

## ►► FORFAITS GYM À GB

### LUNDI

Fitness	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00

### MARDI

Gym. bien être et relaxante	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

### JEUDI

Spécifique dos influence pilates	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

### VENDREDI

Fitness	12:00 13:00
---------	-------------

## ►► FORFAIT DÉTENTE GB

### LUNDI

Fitness	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00

### MARDI

Gym. bien être et relaxante	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30

### JEUDI

Spécifique dos influence pilates	09:45 10:30
Mise en forme et tonifiant	10:30 11:30
Gymnastique senior	11:30 12:30
Stretching	12:30 13:30
Do in	13:00 14:00

### VENDREDI

Fitness	12:00 13:00
Yoga	12:30 13:30   14:00 15:30
Dessin	13:30 16:30

Deux tarifs en fonction de la formule avec ou sans le dessin (cf. La grille tarifaire 2h ou 3h).

## ►► FORFAITS GYM À JV

### LUNDI

Gymnastique d'entretien	13:00 14:00
Stretching	14:00 15:00

### MARDI

Gymnastique douce	10:00 11:00
Gymnastique et relaxation	11:00 12:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Pilates DÉBUTANT	13:00 14:00
Stretching anti-stress	18:00 19:00

### MERCREDI

Gymnastique d'entretien	12:00 13:00
Stretching anti-stress	13:00 14:00
Gymnastique d'entretien tonic	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Stretching	18:00 19:00
Gymnastique d'entretien	18:00 19:00
Gymnastique d'entretien	19:00 20:00

### JEUDI

Gymnastique douce	10:30 11:30
Gymnastique et relaxation	11:00 12:00
Gymnastique Pilates	12:00 13:00
Pilates AVANCÉ	12:00 13:00
Yogalat	13:00 14:00

### VENDREDI

Gymnastique douce	10:30 11:30
Gymnastique d'entretien	12:00 13:00
Stretching	13:00 14:00
Gymnastique et pilates	14:00 15:00
Pilates	18:30 19:30
Stretching	19:30 20:30

### SAMEDI

Stretching	10:00 11:00
Gym. dynamique et rythmée	11:00 12:00

1 heure par semaine tarif 1 heure  
Forfait gym ou détente : tous les ateliers dans un seul centre : tarif sur la base de 2 heures par semaine.

## Musique et chant

### Accordéon diatonique

**Lundi** INTERMÉDIAIRE 16:30 18:00 **CL**

**Lundi** INITIATION 18:00 19:30 **CL**

**Lundi** DÉBUTANT 19:30 21:00 **CL**  
1 AN DE PRATIQUE

**Mercredi** CONFIRMÉ 18:30 20:00 **CL**

### Atelier chanson

**Mardi** 18:30 20:30 **EJ**

**Mardi** 20:30 22:30 **EJ**

**Mercredi** 12:15 13:45 **GB**

### Atelier d'orchestre

**Mercredi** 20:00 22:00 **CL**  
ORCHESTRE ZIC O CHÂTEAU: MUSIQUE TRADITIONNELLE

**Jeudi** **N** 20:00 22:00 **JV**  
(CORDES, CUIVRES, VENTS) MUSIQUE TRAD - CLASSIQUE  
CONNUE - MUSIQUE DE FILM

### Chorale

**Mercredi** **N** 20:00 22:00 **JV**  
CHANTER RÉSISTER

**Jeudi** 18:30 20:00 **CL**  
« CHATÔLONDON »: CHANTS DU MONDE

**Samedi** 15:00 17:00 **EJ**

**Samedi** 15:30 17:00 **CL**  
« CRL10 URBAN SINGERS »: SOUL, FUNKY, R&B, BLUES ET POP

### Djembe

**Mardi** TOUT NIVEAU 18:00 19:15 **GB**

**Mardi** AVANCÉ 19:15 20:30 **GB**

**Mercredi** DÉBUTANT 19:00 20:30 **GB**

### Ensemble impro jazz

**Lundi** 21:00 22:30 **EJ**

### Ensemble vocal

**Jeudi** 19:30 21:30 **JV**  
MUSIQUE DU 16ÈME, 17ÈME ET 18ÈME SIÈCLE

### Percussions africaines

**Jeudi** 19:00 21:00 **CL**

### Swing manouche

ARRANGEMENTS ET IMPROVISATIONS  
PRATIQUE INSTRUMENTAL NÉCESSAIRE

**Lundi** 19:00 20:30 **JV**

**Lundi** 20:30 22:00 **JV**

**Mardi** 19:00 20:30 **JV**

**Mardi** 20:30 22:00 **JV**

**Vendredi** 19:00 20:30 **JV**

**Vendredi** 20:30 22:00 **JV**

### COURS PARTICULIERS (INDIVIDUEL 30MN ET COLLECTIF 3 PERS./1H)

### Batterie

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Mardi** 15:30 21:00 **CL**

**Mercredi** 16:00 18:30 **GB**



© Saida Berbour

### Chant technique vocale et interprétation

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Lundi** 15:00 20:00 **JV**

**Mercredi** 15:00 20:00 **JV**

**Jeudi** 15:00 20:00 **JV**

**Jeudi** 17:00 21:00 **EJ**

**Vendredi** 16:00 20:00 **JV**

COURS COLLECTIFS DE 1H (4 ÉLÈVES)

**Jeudi** 14:00 15:00 **JV**

**Jeudi** 20:30 21:30 **JV**

### Flute traversière

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES.

**Du lundi au jeudi** **JV**  
SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES.

**Lundi** 16:00 21:00 **CL**

- N** NOUVEAU
- GB** GRANGE AUX BELLES
- EJ** ESPACE JEMMAPES
- JV** JEAN VERDIER
- CL** CHÂTEAU LONDON



© Charline Gentilhomme

## Guitare

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Mercredi** 14:00 16:30 **CL**

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Mercredi** 18:30 19:30 **CL**

## Guitare basse

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Lundi** 17:30 21:00 **EJ**

## Guitare classique

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Lundi** 16:30 21:30 **EJ**

**Mardi** 17:00 21:30 **EJ**

COURS COLLECTIFS DE 1H (3 ÉLÈVES)

**Lundi** 17:00 18:00 **EJ**

## Guitare moderne

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Du mercredi au vendredi** **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES.

## Mao - Musique assistée par ordinateur **N**

**Se renseigner au secrétariat** **JV**

## Piano

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Du lundi au jeudi** **JV**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES.

**Du lundi au vendredi** **EJ**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES.

**Le mercredi**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES. **CL**

## Saxophone

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Mardi** 18:00 20:00 **JV**

**Vendredi** 18:00 20:00 **JV**

## Violon

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES

**Du mardi au vendredi** **CL**

SE RENSEIGNER AU SECRÉTARIAT POUR LES HORAIRES.

## Nature et saveurs

### Atelier jardinage

(+10€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS)

**Samedi** 14:30 16:00 **GB**

## Œnologie

SESSION DE 10 SÉANCES

**Judi** 19:00 21:30 **CL**

+60€ DE PARTICIPATION AUX FRAIS

## Photo et vidéo

### Photographie

SESSIONS DE 15 SEMAINES

**Cycle 1 – BASES** **JV**

REPORTAGE ET PRISE DE VUE SUR LE VIF  
TIRAGE N/B + COULEUR – COMPOSER L'IMAGE

**Cycle 2 – NUMÉRIQUE** **JV**

PRISE DE VUE NUMÉRIQUE – CRÉATION ET RETOUCHE  
PHOTOSHOP  
DIFFUSION DE VOS PHOTOS PAR SITE WEB

**Cycle 3 – STUDIO** **JV**

ÉCLAIRAGE TUNGSTÈNE ET ÉLECTRONIQUE  
PORTRAIT, MODE, OBJET D'ART – CHAMBRE 4X5

## Photographie suite

**Cycle R – RECHERCHE ARTISTIQUE** **JV**

HISTOIRE DE LA PHOTOGRAPHIE  
INTENSIFIER SA DÉMARCHE ARTISTIQUE

BROCHURE SPÉCIFIQUE À L'ACCUEIL DES CENTRES  
OU SUR [WWW.VERDIERPHOTO.FR](http://WWW.VERDIERPHOTO.FR)  
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL

## VIDÉO

**INITIATION À LA RÉALISATION,  
DOCUMENTAIRES ET FICTIONS**

**Lundi** INITIATION 19:30 22:30 **EJ**

+ 1 SAMEDI PAR TRIMESTRE, 14H-19H

**Jeu.** INITIATION & PERF. 19:30 22:30 **EJ**

+ 1 SAMEDI PAR TRIMESTRE, 14H-19H

**ATELIER DE CRÉATION ET D'ÉCRITURE FILMIQUE**

**Samedi** AVANCÉ 14:30 17:30 **EJ**

PROGRAMME DÉTAILLÉ À L'ACCUEIL

## Sports et arts martiaux

### Badminton

**Lundi** 18:30 20:00 **GB**

**Lundi** 19:00 20:30 **EJ**

**Lundi** 20:00 21:30 **GB**

**Lundi** 21:00 22:30 **CL**

**Mardi** 20:30 22:30 **EJ**

**Mercredi** 19:00 20:30 **GB**

**Mercredi** 19:30 21:00 **CL\*\*\*\***

**Mercredi** 20:30 22:00 **GB**

**Mercredi** 21:00 22:30 **CL\*\*\*\***

**Judi** 12:00 13:30 **JV**

## Badminton SUITE

<b>Vendredi</b>	18:30 20:00	<b>EJ</b>
<b>Vendredi</b>	21:00 22:30	<b>JV</b>
<b>Samedi</b>	12:00 13:00	<b>JV</b>
<b>Samedi</b>	13:00 14:00	<b>JV</b>
<b>Dimanche</b>	11:30 13:00	<b>CL****</b>

## Boxe féminine

<b>Vendredi</b>	18:30 20:00	<b>GB</b>
<b>Samedi</b>	11:00 13:00	<b>CL</b>

## Boxe thaï

<b>Mardi</b>	18:30 20:30	<b>CL</b>
<b>Jeudi</b>	19:30 21:30	<b>CL****</b>

## Escalade

<b>Jeudi</b> AUTONOME	20:00 22:00	<b>EJ****</b>
<b>Ven.</b> DÉBUTANT	20:00 22:00	<b>EJ****</b>

## Foot en salle

<b>Vendredi</b>	20:30 22:30	<b>GB</b>
-----------------	-------------	-----------

ACTIVITÉ GRATUITE

## Handball

<b>Jeudi</b>	18:30 20:30	<b>CL****</b>
--------------	-------------	---------------

## Judo+ LICENCE FFJD

<b>Jeudi</b> NIVEAU 3 ET 4	19:00 20:30	<b>GB</b>
----------------------------	-------------	-----------

## Karaté+ LICENCE FFKAMA

<b>Lundi</b> INITIÉ	19:30 20:45	<b>GB</b>
<b>Mardi</b> AVANCÉ	19:00 20:30	<b>GB</b>
<b>Jeudi</b> TOUT NIVEAU DOJO JEAN VERDIER	20:00 22:00	<b>GB</b>
<b>Samedi</b> COMPÉTITION	08:45 10:15	<b>GB</b>

## Lutte chinoise **N**

<b>Mercredi</b>	19:00 20:30	<b>GB</b>
-----------------	-------------	-----------

## Sport en famille

### ENFANT/ADO/ADULTE

<b>Dimanche</b>	10:00 11:30	<b>CL****</b>
-----------------	-------------	---------------

## Tae kwon do + LICENCE FFTDA

<b>Lundi</b>	20:00 22:00	<b>JV</b>
<b>Jeudi</b>	18:00 20:00	<b>JV</b>
<b>Vendredi</b>	20:30 22:30	<b>JV</b>

## Tir à l'arc

<b>Jeudi</b>	19:30 20:30	<b>EJ</b>
--------------	-------------	-----------

## Volley-ball

<b>Lundi</b>	20:30 22:30	<b>EJ</b>
<b>Mardi</b>	20:30 22:30	<b>CL</b>
<b>Mercredi</b>	20:30 22:30	<b>EJ</b>



NOUVEAU

\*

GYMNASSE BUISSON SAINT-LOUIS :  
2 rue du Buisson Saint-Louis, Paris 10<sup>e</sup>

\*\*\*\*

GYMNASSE & SALLE DE DANSE MARIE PARADIS :  
5 rue Léon Schwartzberg, Paris 10<sup>e</sup>

**GB**

GRANGE AUX BELLES

**EJ**

ESPACE JEMMAPES

**JV**

JEAN VERDIER

**CL**

CHÂTEAU LANDON

### L'ADHÉSION

Comme dans toute association, la **cotisation (de 7.50 € ou de 20 €) est fondamentale** : elle concrétise son « adhésion » à l'objet décrit dans ses statuts : [...] *favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, organiser et promouvoir dans un but pédagogique, social et culturel des activités répondant aux besoins des habitants, assurer la gestion des locaux et établissements socio-éducatifs, existants ou à créer dont l'administration lui a été confiée ou pourrait lui être confiée. [...]*

Cette libre adhésion vous permet de prendre une part active à la vie démocratique du CRL10, d'intervenir dans ses choix, ses décisions et ses orientations. Les Conseils de Maison, d'Administration, les Bureaux et Assemblées Générales sont là pour vous donner la parole et pour vous permettre d'exercer vos droits citoyens et responsables.

Les jeunes de moins de 16 ans sont valablement représentés par leurs parents.

L'association CRL10 porte la **responsabilité sociale** (elle rémunère les plus de 200 animateurs et personnels administratifs), **juridique** (elle assure l'ensemble des adhérents et du personnel dans les activités), **financière** (elle assume son budget et son bilan), **et pédagogique** (elle construit et suit son programme d'activités).

L'association CRL10 agit pour **l'animation de la vie de la Cité** (elle est à l'initiative ou participe à de nombreux événements culturels au bénéfice des habitants) **et gère depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2012 une nouvelle Délégation de Service Public pour la Ville de Paris pour 5 ans.**

### TARIFS DES ACTIVITÉS :

En 2012 la Ville de Paris a établi une grille et actualisé celle-ci en 2015. L'objectif étant d'harmoniser l'ensemble des tarifs des 50 centres d'animation parisiens avec les autres dispositifs de la Ville. En favorisant la justice sociale et en permettant que toutes les

catégories de publics puissent avoir accès à l'offre de loisirs des centres d'animation (se reporter pour plus de détails aux grilles tarifaires).

Le montant des activités courantes est calculé sur l'ensemble de la saison, **payable à l'année** du lundi 14 septembre 2015 au dimanche 27 juin 2016. **Toutes les activités courantes sont soumises à l'application du quotient familial** modulé selon les durées, les tranches d'âges (moins de 26 ans et plus de 26 ans). Certains tarifs de stages et sessions de stages ne sont pas soumis à l'application du quotient (un tarif horaire unique est appliqué pour les stages enfants et adolescents).

Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires, des jours fériés, des absences pour maladie des animateurs techniciens et des fermetures pour problèmes techniques des équipements sportifs. Nous assurons ainsi un minimum de 28 séances annuelles. En cours d'année, les tarifs sont calculés « prorata temporis » entre novembre 2015 et juin 2016. Durant les vacances scolaires, des modules de stages sont proposés à tous.

### COMMENT CALCULER LE QUOTIENT FAMILIAL ?

*Revenu fiscal de référence / 12*  
*Nombre de parts*

Les personnes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas fournir de pièces justificatives de leur situation, se verront appliquer automatiquement le tarif 10 de la grille des quotients familiaux. Le quotient familial est calculé lors de l'inscription sur la base du dernier avis d'imposition. **Il ne peut être modifié en cours d'année**, malgré des changements de situation. Il s'applique à tous, parisiens ou non.

**Le personnel du CRL10 est astreint à la confidentialité des informations fournies par les usagers.**

### PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT LORS DE L'INSCRIPTION

- Une fiche d'inscription dûment remplie.
- Une notification de tranche tarifaire de la Caisse des Écoles de moins de 1 ans ou une attestation de la CAF

de moins de 3 mois, ou une facture de Facil'familles ou votre dernier avis d'imposition.

- ▶▶ Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité aquatique ou d'art martial ou d'escrime.
- ▶▶ Trois enveloppes vierges timbrées.

### LE PAIEMENT

Le paiement des activités s'effectuera annuellement avec la possibilité d'échelonner les règlements en cas de difficulté. Les chèques vacances (ANCV), les « R'éduc-sport » (DRDJS), sont acceptés comme mode de paiement.

Remboursement par la CAF de votre activité; sous certaines conditions: être âgé de 11 ans à 17 ans et être bénéficiaire du Ticket Loisirs.

### REMBOURSEMENT

Les activités ne sont pas remboursables sauf sur présentation d'un document officiel ou médical dans les 48 heures consécutives à l'arrêt de l'activité **pour raison médicale, pour un déménagement ou perte d'emploi** et sur présentation de justificatifs. Aucun remboursement partiel ne pourra être

envisagé (arrêt momentané de l'activité.) Nous pouvons être amenés à annuler une activité notamment si elle ne réunit pas un nombre suffisant de participants. Dans ces cas, l'association procède à un remboursement total ou partiel des sommes perçues par chèque bancaire, se libérant ainsi de tout engagement.

### DROIT À L'IMAGE

Lors de votre inscription ou celle d'un enfant mineur par le représentant légal, vous acceptez que votre image ou celle de l'enfant (prises lors des activités ou événements organisés par le centre d'animation) soient utilisées sur les supports de communication (brochure, affiche, site Internet, document édité par la Mairie de Paris) du Centre d'animation CRL10.

Sur simple demande écrite auprès du centre d'animation tout participant peut demander à ce que son image ne soit pas utilisée.

### IMPORTANT

La Direction du CRL10 décline toute responsabilité en cas de :

- ▶▶ **Fermeture des équipements**



© Solange Didier Mal

**sportifs de la Ville de Paris** où se déroulent ses activités. Les usagers ne pourront prétendre au remboursement des sommes versées du fait de cette fermeture, en cas de force majeure ou imposée par le délégataire.

En cas de litige le médiateur de la Ville de Paris pourra être saisi.

- ▶▶ **Perte ou vol de tout objet de valeur** dans ses locaux ou dans les équipements sportifs de la Ville de Paris.

# Infos pratiques Tarifs annuels des activités courantes\*

\* DU 14 SEPTEMBRE 2015 AU 26 JUIN 2016. Les grilles tarifaires sont votées chaque année par le Conseil de Paris.

| TARIFS - de 26 ans | TARIFS + de 26 ans |

Durée Hebdomadaire	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8	QF9	QF10
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

## 1 | TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS HORS ATELIERS INDIVIDUELS DE MUSIQUE

<b>De 30 à 45 mn</b>	68,13 €	73,86 €	73,33 €	79,49 €	105,80 €	114,61 €	146,55 €	158,87 €	188,26 €	204,07 €	209,27 €	226,78 €	240,58 €	260,74 €	271,98 €	294,80 €	360,00 €	390,00 €	452,00 €	490,00 €
<b>1h</b>	73,86 €	79,49 €	79,49 €	85,64 €	114,61 €	123,42 €	158,87 €	170,96 €	204,07 €	219,78 €	226,78 €	244,29 €	260,74 €	280,69 €	294,80 €	317,52 €	388,00 €	418,00 €	477,00 €	514,00 €
<b>1h15</b>	79,49 €	85,21 €	85,64 €	91,69 €	123,42 €	132,33 €	170,96 €	183,27 €	219,78 €	235,59 €	244,29 €	261,80 €	280,69 €	300,85 €	317,52 €	340,22 €	413,00 €	443,00 €	498,00 €	534,00 €
<b>1h30</b>	85,21 €	90,84 €	91,69 €	97,84 €	132,33 €	141,14 €	183,27 €	195,47 €	235,59 €	251,30 €	261,80 €	279,20 €	300,85 €	320,91 €	340,22 €	362,82 €	444,00 €	473,00 €	534,00 €	569,00 €
<b>2h</b>	96,57 €	102,19 €	104,00 €	110,05 €	149,95 €	158,75 €	207,68 €	219,98 €	267,00 €	282,70 €	296,61 €	314,22 €	340,97 €	361,13 €	385,64 €	408,36 €	496,00 €	525,00 €	567,00 €	600,00 €
<b>2h30</b>	113,55 €	119,18 €	122,25 €	128,41 €	176,37 €	185,18 €	244,29 €	256,49 €	313,91 €	329,61 €	348,92 €	366,33 €	401,03 €	421,09 €	453,56 €	476,17 €	581,00 €	610,00 €	657,00 €	690,00 €
<b>3h</b>	130,63 €	136,36 €	140,72 €	146,77 €	202,90 €	211,71 €	281,01 €	293,11 €	361,13 €	376,84 €	401,35 €	418,75 €	461,31 €	481,26 €	521,69 €	544,29 €	661,00 €	690,00 €	757,00 €	790,00 €

## 2 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS DE MUSIQUE ET DE CHANT \* Ces tarifs sont prévus pour les cours d'1h pour 3 personnes pour la musique et pour 4 personnes pour le chant

<b>20 minutes</b>	119,18 €	130,63 €	128,41 €	140,72 €	185,18 €	202,90 €	256,49 €	281,01 €	329,61 €	361,13 €	366,33 €	401,35 €	421,09 €	461,31 €	476,17 €	521,69 €	630,00 €	690,00 €	791,00 €	867,00 €
<b>30 minutes</b>	181,78 €	193,14 €	195,69 €	208,00 €	282,29 €	299,90 €	391,06 €	415,47 €	502,48 €	534,00 €	558,41 €	593,32 €	641,81 €	682,04 €	725,76 €	771,28 €	961,00 €	1 021,00 €	1 206,00 €	1 282,00 €
<b>1h*</b>	119,18 €	130,63 €	128,41 €	140,72 €	185,18 €	202,90 €	256,49 €	281,01 €	329,61 €	361,13 €	366,33 €	401,35 €	421,09 €	461,31 €	476,17 €	521,69 €	630,00 €	690,00 €	791,00 €	867,00 €

## 3 | TARIFS ANNUELS POUR LES ATELIERS CHORALES

<b>1h30</b>	42,55 €		45,85 €	48,92 €	66,12 €	70,57 €	91,47 €	97,63 €	117,69 €	125,54 €	130,74 €	139,44 €	150,27 €	160,34 €	170,00 €	181,36 €	225,00 €	240,00 €	283,00 €	301,00 €
<b>2h</b>	48,29 €	51,04 €	52,00 €	54,97 €	74,92 €	79,38 €	103,68 €	109,95 €	133,28 €	141,25 €	148,14 €	156,85 €	170,32 €	180,41 €	192,61 €	203,96 €	255,00 €	270,00 €	320,00 €	339,00 €

**À NOTER :** Des licences sportives sont obligatoires pour la pratique de certaines activités sportives.

Le prix de ces licences est à régler en supplément de l'inscription.

Certaines activités sont organisées sous forme de cycles ou de stages (exemple: Photos et vidéo).

Le détail des tarifs est à retirer dans les centres d'animation concernés.

Pour certaines activités d'arts plastiques, un complément de matériel pourra être demandé en supplément par les animateurs concernés.

Groupe tarifaire	Quotient familial	Groupe tarifaire	Quotient familial
<b>QF1</b>	Inférieur à 234 €	<b>QF6</b>	De 1 371 € à 1 900 €
<b>QF2</b>	De 235 € à 384 €	<b>QF7</b>	De 1 901 € à 2 500 €
<b>QF3</b>	De 385 € à 548 €	<b>QF8</b>	De 2 501 € à 3 333 €
<b>QF4</b>	De 549 € à 959 €	<b>QF9</b>	De 3 334 € à 5 000 €
<b>QF5</b>	De 960 € à 1 370 €	<b>QF10</b>	Supérieur à 5 000 €

Association  
CRL10

Saison  
culturelle

→ 2015/2016

PHOTO: « Lucioles », par Michel Séméniako  
Exposition « Interceptons de purs rayonnements »  
Immix Galerie

# La Scène du Canal



© David Lafore par Altofi



© Lilimarche

## Une programmation musique actuelle et spectacle vivant,

des tendances nouvelles et des esthétiques contemporaines, une salle de 150 places, intégrée aux Réseaux Musiques actuelles à Paris (MAP) et en Ile-de-France (RIF).

## Une centaine de spectacles prévus cette année. Un engagement fort,

la parole célébrée sous toutes ses formes – chantée, scandée, slamée, rappée...

## Des résidences /

La Scène du Canal offre aux artistes des moyens professionnels pour mener à bien leurs créations originales. Après Mozimo, 3 minutes sur mer, Louis Caratini et S Petit Nico, nos résidents musique actuelle seront cette saison : **David Lafore**, **Mood**, **Narrow Terence**, **Inglenook**, **Lilimarche**, **K!** et **Pagan Poetry**... des démarches décalées et pop pour une chanson contemporaine inédite...

## Les filles du Canal /

La scène féminine à l'honneur : tous les mardis soirs, deux Filles du Canal investissent le plateau pour des soirées composées chanson, pop, rock, ou encore musique du monde.

## Microclimat /

Pour cette troisième édition une programmation mensuelle découverte chanson. Cette année, les lauréats 2014-2015 reviennent sur scène, forts du travail d'accompagnement mené une année durant...

En partenariat avec

éclats



© Mood par Rose Lecat



Yoshi & Scan, DR



© «Slameurs publics», 120H par Rose Lecat

## Les vendredis Hip-hop

**& Slam /** Programmation hip-hop/slam/musiques urbaines. Une série de scènes pour découvrir des tendances urbaines actuelles et un lieu pour la liberté d'expression.



## Immix – Scène du

**Canal /** Nouveauté 2015-2016 : une programmation de musiques expérimentales en partenariat avec IMMIX-Galerie... Design sonore, vidéo & performances pour une expérience enrichie de l'image et du son.

**ESPACE JEMMAPES**  
116, quai de Jemmapes  
75010 Paris




RÉSEAU DES MUSIQUES ACTUELLES DE PARIS



# Spectacles & Festivals

## Live au Château/

UN VENDREDI PAR TRIMESTRE

Des concerts festifs à Château-Landon donnés par des animateurs, des musiciens en résidence ou des voisins, montrant la vitalité musicale du quartier.

## Théâtre à Château-Landon/ LES MERCREDIS

DE MARS À MAI 2016

Les cours de théâtre de Château-Landon, accompagnés par l'orchestre traditionnel Zic'O chateau. Répertoire classique ou créations, mis en scène par la Cie Kheops.

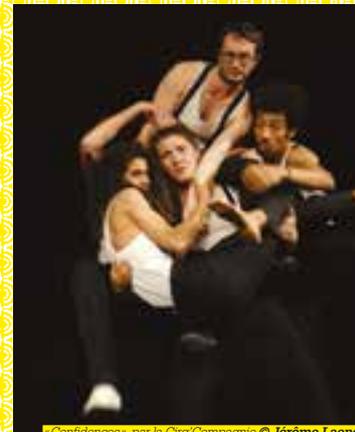
## Atelier Bal Milonga/

UN SAMEDI TOUS LES DEUX MOIS  
À JEAN VERDIER

Une après-midi tango argentin animée par Carolina Boselli, danseuse et animatrice au centre Jean Verdier.



ICP6 / Prichti Concept, dans le cadre de la Fabrique Culturelle / DR © Prichti Concept



Confidences, par la Cie Compagnie © Jérôme Laeng

## Swing Manouche à Jean Verdier/

UNE SOIRÉE PAR TRIMESTRE

Des soirées concert organisées par les cours collectifs de Swing Manouche et les cours de chant du centre.

## Un samedi pour conter/

À L'ESPACE JEMMAPES

Invitation au voyage... Un atelier animé par un conteur, une thématique ou un angle particulier, une pratique de la parole partagée et un spectacle en fin de journée.

## La nuit du court/

LE 20 DÉCEMBRE 2015

À L'ESPACE JEMMAPES

Dans le cadre du jour le plus court, en partenariat avec le CNC, présentation d'une sélection de films issus des ateliers vidéo de Jemmapes.

## La nuit du théâtre/

LE 6 FÉVRIER 2016

À L'ESPACE JEMMAPES

Nos animateurs théâtre à l'honneur à l'Espace Jemmapes, le spectacle vivant s'imisce dans les moindres recoins.

# Nouveauté 2015-2016

## La Fabrique culturelle

Des résidences artistiques dans le quartier Grange aux Belles, des ateliers pour tous, des actions et des spectacles dans l'espace public : un dialogue artistique avec les habitants du quartier, avec les jeunes... Tout le monde est invité à participer

## **10 de Chœurs /**

**DU 29 MARS AU 3 AVRIL 2016**

Une semaine de concerts, une vingtaine de chorales d'excellent niveau... mais surtout un temps pour échanger, découvrir des répertoires inédits et promouvoir le grand travail des chœurs amateurs.

## **Voix sur Berges /**

**LE DIMANCHE 26 JUIN 2016**

Le plus grand rassemblement choral d'Île-de-France, une grande fête populaire de la voix !

## **Carnaval du quartier Louis Blanc - Aqueduc /**

**MARS 2016**

Le défilé festif annuel autour du Centre Château-Landon... Ateliers gratuits en famille dès novembre : création de masques, de costumes, d'instruments de musique, théâtre et danse !

## **Le Printemps des rues /**

**21 ET 22 MAI 2016**

19<sup>e</sup> édition du festival des arts de la rue : la culture populaire et joyeuse par excellence offerte dans l'espace public par des circassiens, danseurs, mimes, conteurs, chanteurs...

## **La musique au CRL10**

## **ÉCHANGEONS, APPRENONS ET PRATIQUONS...**

### **... le troc !**

Jouons ensemble !

Les cours collectifs de musique deviennent l'occasion de rencontres entre pratiques pros et amateurs, les ateliers se poursuivent sur scène, des trocs d'instruments sont organisés pour enrichir l'échange musical ! Premier troc organisé le 19 septembre – de 17h à 19h à l'Espace Jemmapes

### **... les instruments et musiques du monde**

En prolongement des ateliers collectifs de musique, de grands weekends-découverte... Autour d'un instrument du monde emblématique (percussions, cordes, vents, etc.), des master-class, des concerts, des expos, des rencontres avec des professionnels ! Deux weekends musicaux, pédagogiques et festifs.

### **... les croisement(s)**

Des rencontres entre élèves des ateliers musicaux, animateurs et artistes programmés à la Scène du Canal. Une opportunité pour chacun de partager ses expériences et de préparer des concerts et spectacles.

**Le CRL10  
fête ses  
50 ANS  
en 2016**

### **En scène! Spécial 50ans/JUIN 2016**

Un mois de spectacles pour fêter l'anniversaire des centres, un mois pour célébrer vos activités. De vrais spectacles offerts pour votre plaisir par les animateurs et leurs élèves.



© "Voix sur Berges" par Fabrice Fontaine

# Images et découverte du monde contemporain

## **Immix Galerie /**

PROGRAMMATION ANNUELLE  
D'EXPOSITIONS, VERNISSAGE LE  
PREMIER JEUDI DU MOIS, DÉBATS ET  
ACTIONS PÉDAGOGIQUES RÉGULIÈRES

La photo contemporaine, des  
thématiques engagées, des questionne-  
ments actuels, des clefs pour y entrer.

## **Escale à la Grange aux Belles / UNE EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE PAR MOIS**

Des sujets d'investigation sur des  
problèmes sociaux, environnementaux...  
Des regards intimistes sur les multiples  
réalités du monde contemporain.

## **Exposez-vous / PRINTEMPS 2016**

Exposition collective des stagiaires  
photo du Centre Jean Verdier. Un thème  
commun et de multiples vues subjectives  
et originales sur le monde.

## **Mosaïque / JANVIER-FÉVRIER 2016**

En partenariat avec Paris Ateliers, les  
cours de Mosaïque du centre  
Jean Verdier exposent leurs  
pièces à la mairie du  
10<sup>e</sup> arrondissement.



Immix Galerie, vue de l'exposition « 3D » © Javier Peralta



« La France de Manus » de Rose Lecat © Aurélie Scouarnec



Immix Galerie, vue de l'exposition « Dessin et photographie » © Bruno Dubreuil

## **Séries Club/ UNE SOIRÉE PAR MOIS DANS LES CENTRES D'ANIMATION**

Projections de séries cultes suivies de débats, orchestrés par William Blanc.

## **Projections Rock/ JANVIER À MARS 2016**

Projections de films autour du rock, consacrés cette saison à David BOWIE, suivies d'un débat animé par un intervenant spécialisé en partenariat avec la discothèque Rock Lancry



## **Balades culturelles/ UNE PROMENADE PAR MOIS**

Avec les balades décontractées du Centre Jean Verdier, Paris vous apparaîtra dans ses grandes lignes et ses invisibles détails comme le livre d'une histoire insoupçonnée...



Escalé à la Grange aux Balles, « La Prance de Maris » © Rose Lecat

# **Culture & vie associative**

## **RÉFLÉCHISSONS, AGISSONS, DÉBATTONS, INVENTONS!**

### **Les Z'agoras festives de l'association/ UNE SOIRÉE PAR MOIS DANS UN DES CENTRES**

Des débats, des concerts, des moments conviviaux pour échanger et dessiner les projets futurs de l'asso.

### **Conférences, débats, projections à Château-Landon/ UN VENDREDI PAR MOIS D'OCTOBRE À MAI**

Des sujets historiques, scientifiques, technologiques et sociétaux en rapport avec l'actualité..

### **Le château dans le ciel/**

Environnement, économie, société, art, solidarité, humanité.. On se rencontre et on réinvente le monde chaque premier jeudi du mois à Château-Landon, rejoignez-nous dès 17h30.

### **Les bals littéraires, entre réalité et fiction/ DEUX BALS PAR AN**

Des écrivains invités imaginent et écrivent à « plusieurs mains » l'histoire d'un lieu ou d'un fait divers du 10<sup>e</sup> arrondissement... Une histoire que vous êtes invités à vivre et à danser, lors d'un bal populaire festif et participatif.



Journée Hip-Hop Jemmapes Session 2015 © Jonathan Schnepf

## Cultures urbaines...

### Animations/ GÉNÉRATION 10

Des bons plans pour les Jeunes du 10<sup>e</sup>: battle Hip-Hop, street-basket, concours de chant... Des événements pour une jeunesse créative et détonante. À suivre sur Facebook: jeunesdudixieme Paris.

### Services & accueil/ DES SALLES POUR VOS PROJETS

Répéter une pièce de théâtre, créer une chorégraphie, préparer un concert, monter une association... poussez la porte et proposez vos idées!

### Projets/ ÉCHANGES EUROPÉENS

Des échanges culturels pour et par les jeunes de différents pays européens, des projets créatifs (Hip-hop Europe Session), des rencontres et des surprises en perspective.

### Accompagnement artistique/ HIP-HOP JEMMAPES SESSION

Des ateliers d'écriture, composition musicale, coaching scénique et des séances d'enregistrement en studio dans les centres d'animation et lycées du 10<sup>e</sup> (Marie Laurencin, Gustave Ferrié et Colbert) en partenariat avec l'association de prévention Aremédia.

## ... et actions culturelles

En prolongement de l'aide aux devoirs, l'association CRL10 mène des actions de médiation à destination de tous les jeunes, véritable accompagnement à la culture et à la réflexion.

### Ateliers scientifiques et photographiques/

En prolongement des expositions « Escalé à la Grange aux Belles » et en partenariat avec l'association « Les Petits débrouillards », des ateliers ludiques et pratiques du Sténopé (l'ancêtre de l'appareil photo).

**Ma parole/** Des concerts, des spectacles, des films ou reportages en présence de « grands témoins » pour échanger, s'exprimer, comprendre ou poser des questions.

### Handicap ou pas cap?/ TROISIÈME ÉDITION

Dans le cadre du mois extraordinaire à Paris, des spectacles, des rencontres, des journées de sensibilisation aux handicaps dans les centres d'animation du 10...



« Nouveau monde », mis en scène par Karim Abdelaziz, dans le cadre de « Handicap ou pas cap? »

[www.crl10.net/](http://www.crl10.net/) Pour tout renseignement et pour vous inscrire aux courriels culturels de l'asso, mail: [frantz.guehl@crl10.net](mailto:frantz.guehl@crl10.net)

# Infos pratiques Coordonnées & horaires d'ouverture des centres



## ➔ Espace Jemmapes

116 quai de Jemmapes 75010 Paris

### Contacts

Tél. : 01 48 03 33 22  
information-ej@asso-cr10.net  
reservation-ej@asso-cr10.net  
[www.cr10.net](http://www.cr10.net)

### Horaires d'ouverture de l'Espace Jemmapes

Du lundi au vendredi de 9h00 à 22h30  
Le samedi de 13h00 à 22h30

### Horaires d'ouverture de La scène du Canal, salle de concert

Du mardi au samedi de 19h30 à 22h30

### Accès

Métro : Jacques Bonsergent  
ou Gare de l'Est



## ➔ Grange aux Belles

55 rue de la Grange aux Belles  
75010 Paris

### Accès piéton :

6, rue Boy Zelenski par la rue des  
Écluses Saint-Martin

### Contacts

Tél. : 01 42 03 40 78  
information-gab@asso-cr10.net  
[www.cr10.net](http://www.cr10.net)

### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h45 à 20h00  
Le samedi de 10h00 à 17h00  
Sauf le jeudi fermeture au public entre  
14h00 et 16h30

### Accès

Métro : Colonel Fabien  
Bus : 46 ou 75



## ➔ Château Landon

31 rue de Château Landon 75010 Paris

### Contacts

Tél. : 01 46 07 84 12  
information-cl@asso-cr10.net  
[www.cr10.net](http://www.cr10.net)

### Horaires d'accueil

Lundi de 12h30 à 20h30  
Mardi et vendredi de 11h30 à 20h30  
Mercredi et jeudi de 10h00 à 20h30  
Le samedi de 10h00 à 17h00

### Accès

Métro : Louis Blanc ou Stalingrad  
Bus : 46



## ➔ Jean Verdier

11 rue de Lancry 75010 Paris

### Contacts

Tél. : 01 42 03 00 47  
information-jv@asso-cr10.net  
[www.cr10.net](http://www.cr10.net)

### Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h45 à 22h30  
sauf le mercredi de 9h00 à 22h30  
Le samedi de 9h30 à 13h00 et de  
14h00 à 17h30

### Accès

Métro : République  
ou Jacques Bonsergent

## ➔ ADRESSES DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

*dans lesquels les centres d'animation pratiquent leurs activités (école du cirque\*, natation perfectionnement\*\* ou football\*\*\*)*

### \* Gymnase du Buisson Saint-Louis

2 rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10  
Accès : Métro Belleville et Goncourt

### \*\* Bassin école et gymnase Parmentier

155 avenue Parmentier – Paris 10  
Accès : Métro Goncourt

### \*\*\* Terrain sportif Lafayette

247 rue Lafayette – Paris 10  
Accès : Métro Jaurès

### \*\*\*\* Gymnase et salle de danse

Marie Paradis  
5 rue Léon Schwartzberg – Paris 10  
Accès : Métro Gare de l'Est



Pour avoir **toutes les informations au jour le jour** ainsi que le programme complet des événements Hors les Murs, la programmation de la Scène du Canal, rendez-vous sur le site internet de l'association : **[WWW.CR10.NET](http://WWW.CR10.NET)**



**(M)** ➔ STATION DE MÉTRO

**(V)** ➔ STATION VELIB'

 ➔ ÉQUIPEMENT SPORTIF AQUATIQUE

 ➔ ÉQUIPEMENT SPORTIF

**WWW.CRL10.NET**

### ➔ Grange aux Belles

6 rue Boy Zelenski 75010 Paris  
Tél. : 01 42 03 40 78  
information-gab@asso-cr10.net

### ➔ Espace Jemmapes

116 quai de Jemmapes 75010 Paris  
Tél. : 01 48 03 33 22  
information-ej@asso-cr10.net

### ➔ Jean Verdier

11 rue de Lancry 75010 Paris  
Tél. : 01 42 03 00 47  
information-jv@asso-cr10.net

### ➔ Château Landon

31 rue de Château Landon 75010 Paris  
Tél. : 01 46 07 84 12  
information-cl@asso-cr10.net

### ➔ ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

**Gymnase du Buisson Saint-Louis**  
2 rue du Buisson Saint-Louis – Paris 10  
Accès : Métro Belleville et Goncourt

**Bassin école et gymnase Parmentier**  
155 avenue Parmentier – Paris 10  
Accès : Métro Goncourt

**Terrain sportif Lafayette**  
247 rue Lafayette – Paris 10  
Accès : Métro Jaurès

**Gymnase et salle de danse Marie Paradis**  
5 rue Léon Schwartzenberg – Paris 10  
Accès : Métro Gare de l'Est